

## DICTIONNAIRE PSYCHOLOGIE / PSYCHANALYSE

### aboulie

Trouble caractérisé par la difficulté qu'éprouve le sujet à agir efficacement, sans aucune lésion des organes moteurs. Elle peut être systématisée (limitée à certains actes) ou généralisée. Fréquente dans la neurasthénie et l'hystérie

### abréaction

Libération d'un refoulement par décharge émotionnelle

### acte manqué

Acte incomplètement ou imparfaitement accompli (maladresse physique, lapsus, erreur). Selon Freud, les actes manqués sont révélateurs de sentiments mal refoulés. Un sujet dans une situation normale, commet environ 1 lapsus pour 900 mots prononcés. Au delà, le lapsus peut être révélateur, par exemple, de fatigue, d'intimidation, ou de quelque autre trouble

### adrénaline

Hormone et neurotransmetteur sécrétée par les glandes surrénales qui permet à l'organisme de s'adapter aux agressions extérieures

### affect

Emotion liée à satisfaction d'une pulsion qui, si elle est refoulée, se transforme en angoisse ou entraîne un symptôme névrotique

### affectivité

Faculté regroupant les phénomènes affectifs (sensations, sentiments, impressions...)

### age mental

Utilisé par Binet pour le premier test d'aptitudes intellectuelles des enfants. Age moyen d'un groupe de sujets qui a les mêmes aptitudes que l'enfant testé. Un enfant peut donc avoir l'âge de 8 ans et un âge mental de 10 ans

### agent psychoactif

Substance chimique qui influe sur l'activité mentale (drogues)

### agnosie

Trouble de la reconnaissance des objets due à une lésion cérébrale.

### agoraphobie

Peur irrationnelle des endroits non familiers, des espaces ouverts, publics, et de la foule

### aire de Broca

Partie du télencéphale qui contrôle la production du langage

### alcoolisme

Intoxication par l'alcool. L'alcoolisme chronique est considéré comme toxicomanie et provoque des perturbations psychologiques graves avec dépendance et complications neurologiques (polynévrite, encéphalopathie...)

### aliénation mentale

Expression utilisée dans le vocabulaire juridique et non psychologique pour décrire

l'état psychologique d'une personne, incapable de faire la distinction entre le bien et le mal et souvent considérée comme non responsable de ses actes

#### allopathie

Médecine classique, employant des médicaments tendants à contrarier les symptômes du trouble,

#### amnésie

Perte totale ou partielle de la mémoire. Plusieurs formes possibles : Amnésie (perte des souvenirs), Agnosie (trouble de la perception), aphasie (trouble de la fonction du langage)

#### amnésie antérograde

Perte de mémoire entraînant une incapacité à acquérir de nouvelles connaissances se rapportant à la vie quotidienne

#### amnésie posthypnotique

Oubli des événements qui se sont déroulés durant la séance d'hypnose, à la suggestion de l'hypnotiseur. Celui-ci peut toutefois les rappeler par un signal

#### amnésie rétrograde

Perte de mémoire des événements qui ont précédé soit une blessure soit une maladie qui a atteint le cerveau

#### amorphe

Voir : caractérologie

#### amphétamines

Excitant du système nerveux central, qui augmente les capacités physiques et psychiques de l'individu

#### analyse factorielle

Technique statistique fondée sur un calcul de corrélations. En soumettant un groupe de sujets à un grand nombre de mesures on peut ensuite calculer les corrélations possibles entre les paires de mesures. On peut ainsi identifier des "facteurs", qui font appel à un construit spécifique

#### anamnèse

Du grec "commémoration". Ensemble des informations fournies par l'interrogation d'un sujet sur son vécu, qui permettent d'appréhender le déroulement de sa maladie et l'établissement d'un diagnostic

#### anorexie mentale

Perte de l'appétit. Maladie mentale caractérisée par un désir pathologique de ne pas prendre de poids. Physiologiquement, l'anorexie mentale est souvent accompagnée d'un arrêt des menstruations, d'une perte du volume musculaire et d'une prédisposition aux infections.

#### antidépresseurs

Groupe de médicaments qui combattent les états dépressifs en réduisant la sévérité de la dépression unipolaire. Ils permettent en effet d'augmenter la quantité des neurotransmetteurs sérotonine et noradrénaline dans le cerveau. Pour les sujets souffrants de trouble bipolaire, les antidépresseurs s'avèrent inefficaces

### antipsychotiques

Médicaments qui bloquent les récepteurs de la dopamine dans le cerveau, contrôlent les symptômes de la schizophrénie. Ces médicaments sont connus sous le nom de "neuroleptiques" ou "tranquillisants majeurs"

### anxiété

Etat émotionnel caractérisé par des symptômes psychologiques tels que la nervosité, l'indécision, une peur inexplicée, et physiques (essoufflement, tremblements, nausée, palpitations cardiaques)

### anxiolytiques

Médicaments de la famille des benzodiazépines destinés à réduire l'anxiété. Ils sont aussi connus sous le nom de "tranquillisants mineurs"

### aperception

Capacité à percevoir d'après ses expériences individuelles antérieures, son vécu

### aphasie

Perturbation du langage due à une lésion cérébrale, sans atteinte fonctionnelle de la langue et du pharynx. Il en existe 2 grands types : l'aphasie motrice dite de Broca, et l'aphasie sensorielle dite de Wernicke correspondant à des localisations différentes de ces lésions.

### apnée du sommeil

Arrêt plus ou moins long de la respiration au cours du sommeil

### apprentissage

Modification du comportement résultant d'expériences répétées. A distinguer des modifications de comportement résultant de la maturation comme le développement de la marche

### apprentissage associatif

Catégorie d'apprentissage étudiée en particulier par les behavioristes consistant à associer deux stimuli ou à associer un stimulus et une réponse (conditionnement classique et le conditionnement opérant)

### apprentissage lié à l'état

Le rappel d'informations semble plus efficace si l'organisme est placé dans le même état psychologique ou physique qu'au moment de l'apprentissage

### apraxie

Incapacité d'effectuer des mouvements coordonnés ou définis

### archétype

Contenu de l'inconscient collectif qui apparaît dans la production culturelle d'un peuple (mythes et contes par exemple), ou dans l'imaginaire d'un sujet. Cette théorie est due à Jung

### association libre

Technique pratiquée par Freud pour dévoiler les sentiments inconscients de ses patients en lui demandant de dire tout ce qui peut lui venir à l'esprit

### asthénie

Faiblesse psychique qui ne résulte pas d'un manque de force musculaire

### ataxie

Incoordination des mouvements

### autisme

Le sujet, coupé du monde extérieur, oriente sa vie mentale sur son propre psychisme et présente des attitudes incompréhensibles pour son entourage

### automatisme

Comportement qui échappe à la volonté ou à la conscience réfléchie.

### béhaviorisme

Ecole de psychologie fondée par le psychologue américain J.B. Watson, qui considère qu'on doit étudier les comportements observables plutôt que les processus mentaux qui se déroulent dans le cerveau. Le béhaviorisme rejette par conséquent toute introspection

### bouffée délirante

Apparition soudaine d'un délire. Elle peut faire suite à un épisode traumatisant comme un deuil, un échec

### boulimie

Maladie mentale caractérisée par des crises de gavage suivie de tentatives d'évacuer l'excès de nourriture par vomissement.

### brainstorming

Technique de recherche collective d'idées

### bulbe rachidien

Partie du cerveau qui contrôle certaines fonctions vitales, comme la respiration et certains réflexes

### ça

Une des trois structures psychiques avec le moi et le surmoi, qui constituent la personnalité selon la théorie psychanalytique. Le ça, présent dès la naissance, est constitué des pulsions biologiques telles que l'agressivité ou la sexualité

### caractérisation sexuelle

Ensemble des comportements qu'une culture donnée accepte comme "convenable" pour les hommes et les femmes

### caractéristiques sexuelles secondaires

Caractéristiques corporelles qui apparaissent à l'adolescence

### caractérologie

Etude du caractère fondée par Heymans et Wiersma et reprise par Le Senne ou Berger. La caractérologie distingue 8 types principaux combinants 3 caractéristiques : émotivité, rétentivité, activité. Les 8 types de caractères sont :

### carte cognitive

Représentation mentale d'un environnement physique que l'organisme construit lors d'un apprentissage complexe (psychologie cognitiviste)

### castration

Le complexe de castration est la réponse fantasmatique aux questions que la

différence anatomique des sexes suscite chez l'enfant

#### censure

Selon Freud, fonction permettant le refoulement. La censure, d'origine extérieure (éducation, société...), effectue un choix entre ce qui doit être conscient et ce qui doit être refoulé

#### cervelet

Partie du cerveau qui contrôle l'équilibre et la coordination motrice

#### champ récepteur visuel

Partie du champ visuel qui, lorsque elle est stimulée, entraîne une modification de l'activité électrique d'un neurone

#### champ sensoriel

Ensemble des étendues dans lesquelles des stimuli permettent le déclenchement des réactions

#### classification Q

Méthode d'évaluation de la personnalité. On utilise des cartes sur lesquelles figurent des énoncés relatifs à la personnalité. Il convient de séparer les cartes en neuf piles allant de 1 (aucun rapport avec la personnalité du sujet) à 9 (correspond exactement à la personnalité du sujet)

#### cochlée

Tube osseux situé dans l'oreille interne

#### codage

Première phase du processus de mémorisation. Un stimulus sensoriel est transformé en une représentation mémorisable

#### cognition

Ensemble de processus mentaux (perception, mémorisation, raisonnement...)

#### complexe

Sentiments et représentations plus ou moins inconscients dont la puissance affective détermine une manière stéréotypée de se comporter avec les autres

#### complexe d'oedipe

Conflit de son développement psychosexuel que doit résoudre l'enfant qui a atteint le stade phallique (environ 5 ans). L'enfant ressent des pulsions sexuelles pour le parent du sexe opposé et reconnaît le parent du même sexe comme un rival. Cette situation entraîne une angoisse de castration surmontée en s'identifiant au parent du même sexe. 3 caractéristiques essentielles : assimilation avec le parent aimé / jalousie envers l'autre parent / Recherche de ressemblance avec le parent aimé

#### comportement

Ensemble des réactions et conduites conscientes ou inconscientes d'un sujet

#### compulsion

Contrainte interne qui pousse le sujet à exécuter certains comportements (ex : compulsion à vérifier si une porte est bien fermée, compulsion à se laver les mains...) qui, s'ils ne sont pas réalisés, entraînent une crise d'angoisse. C'est l'un des éléments du trouble obsessionnel compulsif (T.O.C)

### condensation onirique

Processus selon lequel, dans un rêve, un contenu manifeste peut exprimer plusieurs contenus latents

### conditionnement

Etablissement d'un comportement déclenché par un stimulus artificiel

### conditionnement classique

Forme d'apprentissage par association d'un événement avec un autre. Selon l'exemple de Pavlov, on offre de la nourriture à un chien après lui avoir fait sonner une cloche. Il finit donc par saliver dès qu'il entend le son de la cloche

### conditionnement opérant

Forme d'apprentissage par association dans laquelle un organisme apprend que la réponse qu'il produit sera suivie d'un renforcement ( ex de Skinner : un pigeon apprend que le fait de picorer un bouton lui donne un morceau de la nourriture)

### conscience

Observation opérée en permanence sur nous-mêmes et sur ce qui nous entoure afin que les éléments perçus soient représentés correctement dans notre champ d'appréhension

### conservation

Concept selon lequel l'aspect quantitatif d'une chose n'est pas affecté par un changement dans l'apparence de la chose. Par exemple, un sujet qui ne posséderait pas la conservation des volumes pourrait croire que le fait de changer la forme d'un morceau de pâte à modeler, change par conséquent la quantité de pâte ( Théorie du développement cognitif de Piaget)

### constance perceptive

Conservations de données objectives de l'environnement malgré une variation de la stimulation (ex : constances de luminosité, de couleur, de forme et de grandeur pour la vision)

### corticotropine

(ACTH) Hormone principale du stress sécrétée par l'hypophyse

### counselling

Branche de la psychologie qui s'intéresse aux problèmes d'adaptations tels que le burn out

### courbe de distribution normale

Courbe régulière et symétrique par rapport à sa moyenne. Par exemple, le quotient intellectuel (QI) a une courbe de distribution normale de moyenne égale à 100. Plus on s'éloigne de cette moyenne, moins il y a de sujets et le nombre de sujets qui ont un QI de 60 ( $100 - 40$ ) est égal au nombre de sujets qui ont un QI de 140 ( $100 + 40$ )

### cyclothymie

Synonyme de psychose maniaque dépressive par laquelle un sujet alterne sans raison apparente entre euphorie et tristesse

### défense

Ensemble des processus qui servent le moi pour l'aider à lutter contre les tensions qui

résultent des exigences du ça et contre tout ce qui peut générer une angoisse

#### dé foulement

Libération des tendances refoulées, extériorisation des conflits psychiques

#### delirium tremens

Ensemble des symptômes du sevrage qu'on observe chez l'alcoolique (agitation, hallucination, tremblement, fièvre, déshydratation...)

#### déni

Refus de reconnaître une réalité à caractère traumatisant

#### dépendance physique

Conséquence de l'usage répété d'une drogue psychoactive. Tolérance à cette drogue et symptômes physiques désagréables pendant le sevrage

#### dépendance psychologique

Conséquence de l'usage répété d'une drogue psychoactive. Le sujet éprouve le besoin de consommer une drogue même s'il ne ressent aucun symptôme de sevrage. Besoin créé par apprentissage

#### déplacement

Oubli d'un élément d'information lors de l'ajout d'un nouvel élément dans une mémoire à court terme remplie. Par manque de place le premier souvenir qui inscrit en mémoire est éliminé

#### dépression

Inhibition psychomotrice accompagnée d'un dégoût de la vie, d'un sentiment de culpabilité, voire d'idées de suicide

#### désensibilisation systématique

Thérapie comportementale utilisée pour le traitement des phobies simples qui consiste à inciter le sujet à se relaxer dès qu'on l'expose à une situation anxiogène.

Progressivement, il perd son anxiété. On peut alors l'exposer à une situation plus difficile jusqu'à l'élimination totale de l'anxiété due à l'objet phobique

#### déséquilibre psychique

Difficultés d'adaptation aux normes sociale et aux lois de la vie en société

#### diagnostic

Identification d'une maladie par ses symptômes

#### drogue psychoactive

Substance qui a pour effet de modifier le comportement, le champ de conscience ou l'humeur (ex : alcool, drogues etc...)

#### DSM-IV (dsm4)

Système de classification des maladies mentales développé par l'American Psychiatric Association : "Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders" (Manuel diagnostique et statistique des maladies mentales). Un certain nombre de symptômes doivent être vérifiés pour que le diagnostic s'applique à une maladie mentale

#### dysgraphie

Perturbation dans l'apprentissage de l'écriture chez des enfants d'intelligence pourtant

normale

dyskinésie

Trouble de la fonction motrice

dyslexie

Perturbation dans le mécanisme de la lecture

échelle non verbale

Tests d'intelligence de Wechsler. Tests qui permettent de mesurer la capacité à représenter les objets dans l'espace, l'attention et la compréhension des relations sociales

échelle verbale

Tests d'intelligence de Wechsler. Tests permettant de mesurer la capacité à manipuler des symboles abstraits comme le langage et les notions arithmétiques

écholalie

Répétition machinale et anormale des paroles entendues

effet Barnum

Un sujet a tendance à appréhender des énoncés généraux sur la personnalité comme s'ils s'appliquaient à lui-même

égocentrisme

Tendance d'un sujet à tout ramener à lui. Selon Piaget, l'égocentrisme relève chez l'enfant d'une confusion du moi avec le monde extérieur. Par exemple, si l'on demande à un enfant de 5 ans s'il a un frère, il répondra qu'il a un frère qui s'appelle Pierre. Mais lorsqu'on lui demande si Pierre a un frère, il répond que non

élaboration psychique

Remaniement par l'appareil psychique de l'énergie pulsionnelle qui parvient jusqu'à lui et qui, si elle s'accumulait, deviendrait pathogène

électrochocs ou électro-chocs

Thérapie de type biologique utilisée pour traiter des cas de dépressions profondes pour lesquelles les antidépresseurs s'avèrent inefficaces. On fait subir au cerveau du sujet un léger courant électrique afin de générer une convulsion épileptique.

électro-encéphalogramme

Enregistrement graphique de l'activité électrique du cerveau (EEG), mis au point par les travaux du psychiatre allemand Berger dès 1925. On appelle ""onde delta"" les ondes du sommeil, "onde thêta", celles d'un sujet en colère

émotion

Trouble provoqué par un objet ou un événement extérieur, accompagné de phénomènes physiques (larmes, pâleur, évanouissement...). Pour les behavioristes, l'émotion se réduit à ces manifestations physiques

empan mnésique

Nombre maximum d'éléments d'informations qui peuvent être placés dans la mémoire à court terme. L'empan mnésique humain est de 5 à 9 avec une moyenne à 7 éléments d'information

empreinte



Type d'apprentissage s'appliquant à certaines espèces animales selon lequel un nouveau-né s'attache à un modèle quelconque, présent dès la naissance, que ce soit la mère, une autre espèce animale, ou parfois un objet inanimé

encoprésie

Incontinence des matières fécales chez un sujet ayant atteint l'âge de la propreté (environ 2 ans)

endorphine

Peptide sécrété par le système nerveux central, présentant une structure et des fonctions analogues à celle de la morphine. La sécrétion des endorphines est générée par des émotions telles que la douleur)

énurésie

Incontinence urinaire souvent nocturne dont le déclenchement est involontaire et inconscient

épilepsie

Maladie nerveuse, caractérisée par des crises de convulsions pouvant aller jusqu'au coma

ergothérapie

Traitement par le travail. Elle libère le sujet dépressif de ses idées fixes, canalise son activité et restaure sa confiance en lui-même

éros

Dans la théorie freudienne : ensemble des pulsions de vie

éthologie

Science des mœurs et comportements des animaux dans leur milieu naturel

extinction

Diminution de l'intensité de la réponse lorsqu'on cesse d'associer le stimulus conditionnel au stimulus inconditionnel.

extraversion

Terme créé par Jung pour définir les sujets multipliant les échanges avec autrui et exigeant l'existence d'autrui.

fantasme

Ensemble de représentations imagées mettant en scène le sujet et traduisant, à travers les déformations de la censure imposée par le sur-moi, les désirs inconscients de celui-ci

fidélité du test

Capacité d'un test psychologique à donner des résultats valables et stables dans le temps

fixation

Persistance d'un attachement, soit à une personne, soit à une situation liée au passé. Elle entraîne des satisfactions narcissiques régressives

formation réactionnelle

Mécanisme de défense par réaction. Un sujet désavoue un mobile considéré comme répréhensible en exprimant avec force le mobile contraire(ex : surprotection d'un

enfant non désiré pour se convaincre de l'aimer)

#### formation réticulée

Structure cérébrale ayant un effet au niveau des capacités d'éveil, de vigilance et de concentration

#### fréquence spatiale

Motif utilisé pour mesurer l'acuité visuelle et la sensibilité aux contrastes et constitué d'une alternance de bandes foncées et de bandes claires. La fréquence spatiale est d'autant plus élevée que les bandes sont étroites

#### frustration

Sentiment résultant d'un manque, d'une privation. Selon l'hypothèse frustration-agression, lorsqu'un sujet ne parvient pas à atteindre son objectif, apparaît une tendance agressive orientée vers l'objet ou la personne, estimée comme cause de la frustration

#### gène

Le gène est l'unité constituée d'ADN, portée par les chromosomes, transmet et conserve les propriétés héréditaires

#### généralisation

Concept lié au conditionnement classique. Les stimuli qui s'apparentent au stimulus conditionnel ont la capacité de déclencher la même réponse conditionnelle (ex : la peur d'un chien en particulier entraîne la peur systématique de tous les chiens)

#### générativité

Tendances des adultes à vouloir guider et influencer les générations suivantes (septième stade du développement psychosocial de Erikson)

#### génotype

Ensemble des caractères héréditairement transmis et apportées par les cellules germinales, en dehors de l'influence du milieu

#### gonades

Glandes génitales mâles et femelles, qui produisent les hormones sexuelles

#### graphologie

Etude du caractère d'une personne à partir de son écriture. La graphologie fonctionne sur le postulat que les mouvements de l'écriture, à l'instar du dessin machinal, correspondent aux mouvements de la pensée et de l'affectivité et révèlent, par conséquent, un certain nombre de traits de caractère

#### graphométrie

Science visant à déterminer les constantes d'une écriture donnée à des fins d'expertise et non pas psychologiques

#### graphothérapie

Méthode thérapeutique comparable au traitement par le dessin, la musique ou la danse. Elle tente d'opérer un défoulement des instincts pathologiques par la création.

#### groupe contrôle

Ensemble de sujets témoins qui, ne subissant pas le traitement expérimental, sert d'élément de comparaison.

habitude

Disposition non naturelle acquise suite à un apprentissage pouvant être difficile au début puis devient automatique.

hérédité

Transmission aux descendants des caractères physiques et psychiques des parents

héritabilité de l'intelligence

Partie du quotient intellectuel (QI) d'origine génétique, à distinguer d'une autre partie d'origine environnementale.

hermaphrodite

Homme ou animal possédant à la naissance des glandes génitales mâles et femelles fonctionnelles

homéopathie

Méthode thérapeutique consistant en un traitement usant de doses infinitésimales de produits capables de déterminer des symptômes identiques aux maux que l'on veut supprimer.

homéostasie

Fonction de régulation, d'adaptation physiologique aux changements du milieu

hormone

Substance produite par une glande endocrine et transportée par le sang jusqu'à l'organe cible où elle entre en action

hyperesthésie

Acuité anormalement accrue des sensations

hypnose

Etat psychique proche du sommeil et provoqué par suggestion ou chimiquement (on parle alors plutôt de narcose ou de subnarcose) utilisé dans certaines thérapies

hypophyse

Glande endocrine située dans la selle turcique (sous le cerveau, au dessous de l'hypothalamus) qui sécrète des stimulines agissant sur les glandes endocrines. L'hypophyse assure le lien entre le système nerveux et le système endocrinien

hypothalamus

Région du diencephale située sous le thalamus et au-dessus de l'hypophyse (partie centrale du cerveau) contrôlant certaines sensations telles que l'agressivité la faim..

hypotonie

Diminution du tonus musculaire

identification

Processus psychique par lequel le sujet s'assimile à une personne ou à un objet

illusion

Erreur des sens ou de l'esprit. Dans le cas des illusions d'optique, l'œil commet une erreur d'appréciation en percevant les objet différemment de ce qu'ils sont.

image consécutive

Illusion d'optique provoquée par une fixation prolongée d'un stimulus, faisant partie

d'une classe de phénomènes appelée ""effets consécutifs"". Par exemple, après avoir fixé un certain temps un cercle rouge, l'observation subséquente d'une surface blanche dévoile un cercle vert. On parle alors d'une image consécutive complémentaire

#### imagination

Faculté de se représenter les objets par la pensée ou de combiner des images entre-elles, pour en créer d'autres qui ne correspondent à aucun objet réel

#### impuissance acquise

Théorie de Seligman expliquant que l'organisme réagit par l'apathie et la dépression pour affronter des situations de stress qu'il ne peut contrôler

#### inconscient

L'inconscient est selon Freud, l'ensemble des éléments qui ne sont pas accessibles à la conscience. Il peut s'agir de faits inconscients (actes ou sensations commis ou éprouvés par un sujet sans qu'il s'en rende compte), ou de phénomènes produits au fond du psychisme, ou encore de phénomènes trop faibles pour atteindre le seuil de perception.

#### inconscient collectif

Instance de la conscience commune à un certain nombre d'individus et due à la stratification des expériences millénaires de l'homme. Cette notion a été élaborée par Jung

#### incontinence

Voir : encoprésie - énurésie

#### indices binoculaires de profondeur

Ensemble d'indices disponibles en vision binoculaire uniquement, utilisés par le système perceptif pour évaluer la distance des objets

#### indices monoculaires de profondeur

Ensemble d'indices disponibles en vision monoculaire seulement, utilisés par le système perceptif pour la distance des objets (grandeur relative, recouvrement, hauteur relative, perspective linéaire, gradient de texture et parallaxe de mouvement)

#### instinct

Forme de savoir inné commun aux hommes et aux animaux, qui ne nécessite pas d'apprentissage ni de réflexion

#### intelligence

Faculté de comprendre et de combiner les connaissances pour les orienter vers une action. L'intelligence s'oppose à l'instinct par son adaptation aux circonstances.

#### interférence

Information qui se présente au champ de conscience, susceptible de nuire au repêchage d'informations (ex : le sujet, voulant se rappeler un nom est perturbé par un autre nom qui lui vient constamment à l'esprit)

#### interprétation

Travail effectué par le patient avec l'aide de son analyste, visant à dégager le désir inconscient qui anime certains de ses comportements

#### introspection

Méthode de psychologie à la première personne. Le sujet inspecte lui-même

introversion

Tendance au repliement sur soi, à la limitation des échanges avec autrui et à ramener les cas généraux à son cas particulier.

intuition

Connaissance spontanée et irréfléchie par opposition à un savoir conscient. Le mathématicien Poincaré a mis en évidence la place importante de l'intuition comme point de départ des raisonnements mathématiques

jugement

Mise en relation de deux ou de plusieurs concepts, considérés avec discernement

kinesthésie

Sensations d'origine musculaire, articulaire, cutanée informant sur les positions et les mouvements des différentes parties du corps

kleptomanie ou cleptomanie

Pulsion consciente et involontaire à commettre des vols

lévitation

Transport non démontré d'objets à distance par le seul pouvoir de l'esprit d'un médium

libido

Nom donné par Freud à l'ensemble des instincts sexuels et à la force psychique qu'ils représentent. Freud fait de la libido l'origine des troubles psychologiques en se heurtant à de nombreux impératifs sociaux coercitifs

liquider

Mettre en lumière un conflit afin de le dénouer et guérir ainsi la situation morbide qu'il a pu occasionner (vocabulaire Freudien)

loi de Jost

Selon la loi de Jost (1897), l'apprentissage et les facultés de mémorisation sont améliorés en répartissant des intervalles de temps entre les différentes étapes de cet apprentissage

loi de l'effet

Concept lié au conditionnement opérant. Un comportement est plus susceptible de se reproduire

loi du tout ou rien

Le potentiel d'action, toujours de même amplitude quelle que soit, l'intensité du stimulus, ne peut être déclenché que si le seuil de stimulation du neurone est atteint

ludique

Terme de psychologie utilisé pour définir tout ce qui concerne le jeu (ex : apprentissage ludique = apprentissage par le biais du jeu)

manie

Trouble caractérisé par l'énergie déployée, voire l'exubérance, dans certaines idées ou certains actes. Lorsqu'elle est liée à son opposé la dépression, apparaît le syndrome de la maniaco-dépression.

### masochisme

Terme élaboré par l'écrivain allemand Sacher Masoch. Désigne une perversion sexuelle dans laquelle la jouissance érotique est associée à la douleur ressentie par le sujet.

### maturation

Transformations déterminées par l'hérédité et relativement indépendantes des événements extérieurs

### mécanisme de défense

Stratégie inconsciente pratiquée par le moi afin de réduire l'anxiété éprouvée par le sujet qui ne peut la traduire par une pulsion (refoulement, projection, rationalisation)

### médecine comportementale

Science cherchant à comprendre comment des variables pouvant être sociales, psychologiques ou biologiques se combinent en produisant une maladie

### méditation

Technique permettant d'atteindre un état altéré de conscience en pratiquant certains rites

### médium

Personne dont on prétend qu'elle peut communiquer avec des entités supérieures, des esprits

### mémoire à court terme

Ensemble des souvenirs conservés quelques minutes en mémoire jusqu'à ce qu'une interférence vienne remplacer la dernière information

### mémoire à long terme

Ensemble des souvenirs comportant d'innombrables informations n'apparaissant pas immédiatement dans la conscience (ces informations sont conservées plus ou moins longtemps de l'ordre de quelques heures à toute une vie)

### mémoire constructive

Particularité de la mémoire ayant pour effet que la mémorisation des événements s'opère en fonction de la connaissance du monde du sujet

### mémoire explicite

La mémoire explicite ou mémoire déclarative concerne le souvenir d'informations personnelles (nom, âge, adresse, souvenirs d'enfance...). L'amnésie agit essentiellement sur la mémoire explicite.

### mémoire habitude

Faculté de reproduire un acte passé et mémorisé

### mémoire implicite

La mémoire implicite ou mémoire non déclarative concerne le souvenir des acquis de la perception, des organes moteurs ou de l'apprentissage. Par exemple, l'amnésie occasionne l'oubli de son âge (mémoire explicite), mais pas l'oubli du calcul de cet âge (mémoire implicite)

### méthode du regard préférentiel

Méthode pratiquée par les psychologues de la perception pour analyser l'aptitude à la

discrimination visuelle d'un enfant en bas âge en lui présentant en même temps plusieurs stimuli visuels. On peut ainsi voir s'il est apte à les distinguer les uns des autres en mesurant le temps passé à contempler chacun d'eux

#### méthode expérimentale

Méthode scientifique qui vise à mesurer l'effet produit sur une variable en manipulant d'autres variables dont elle dépend

#### méthode scientifique

Processus intellectuel employé pour résoudre un problème ou acquérir une connaissance

#### MMPI ou mmpi

(Inventaire Multiphasique de la Personnalité du Minnesota) Test de la personnalité élaboré à partir de 550 énoncés sous forme de QCM (questionnaire à choix multiples orientés) dont les réponses sont "vrai", "faux" ou "ne sait pas". Ce test permet de mesurer différents aspects de la personnalité, tout en vérifiant la validité des réponses

#### mobile

Ce qui pousse à agir

#### modelage

Méthode de conditionnement visant à faire apprendre des comportements non naturels à un animal ou à un homme lors de psychothérapies touchant essentiellement l'anxiété et les phobies

#### moi

Le moi désigne dans le langage psychologique, la personnalité psychique individuelle, consciente de ce qu'elle est elle-même. Il se distingue en cela du ça et du surmoi

#### moi idéal

Position du moi qui appartient au registre de l'imaginaire et qui représente l'idéal infantile de toute-puissance

#### moralité conventionnelle

Second stade du développement moral (Kohlberg) selon lequel les actes sont appréhendés par rapport aux règles sociales et aux lois dont ils s'avèrent

#### moralité post-conventionnelle

Troisième stade du développement moral (Kohlberg) selon lequel les actes sont appréhendés par rapport à ce qui est essentiel au bien commun ou à des principes érigés par soi et pour soi et éventuellement sur la base de principes qu'on a choisis soi-même

#### moralité pré-conventionnelle

Premier stade du développement moral (Kohlberg) selon lequel les actes sont appréhendés par rapport à une récompense ou à une punition envisagées

#### morbide

Relatif aux maladies psycho-pathologiques

#### morphopsychologique

Système d'interprétation psychologique fondé sur les structures morphologiques

(Corman)

#### motivation

Activation de l'organisme pour le faire agir sur son environnement, que ce soit des motivations biologiques (la faim, le besoin de se vêtir), sociales (rivalité) ou cognitives (on parle de "soif d'apprendre")

#### narcissisme

Peut s'appliquer à une perversion sexuelle consistant à se choisir soi-même comme objet érotique. Concernant le développement psycho-sexuel, la phase narcissique concerne l'enfant qui n'a pas encore opéré de différenciation entre lui-même et le monde extérieur

#### narcoanalyse

La narcoanalyse, autrement appelée subnarcose, est un procédé employé pour explorer le psychisme. On place le sujet dans un état proche du sommeil dans lequel il conserve un contact avec le monde extérieur par l'emploi d'un barbiturate euphorisant de type penthotal. Ce procédé vise à opérer un déblocage en atténuant les inhibitions

#### narcolepsie

Trouble caractérisé par des besoins irrépessibles de sommeil lors desquels le sujet voit son tonus musculaire baisser et tombe dans un état de sommeil paradoxal lors de l'éveil

#### neurasthénie

Etat dépressif caractérisé par une grande fatigue teintée de mélancolie

#### neurodépresseurs

Drogues psychoactives qui atténuent l'activité du système nerveux central (c'est le cas des tranquillisants légers ou de l'alcool)

#### neuroleptiques

Drogues exerçant une action sédatrice sur le système nerveux utilisées notamment pour les troubles liés à la schizophrénie

#### neurone

Cellule nerveuse constituée par un corps cellulaire avec noyau et protoplasma ainsi que des prolongements plus ou moins nombreux, qui assure la conduction de l'influx nerveux

#### neuropsychologie

Discipline qui s'intéresse à l'étude des effets des lésions cérébrales sur les comportements et processus mentaux

#### neurotransmetteur

Substance chimique des vésicules synaptiques qui, une fois libérée dans la brèche synaptique vient stimuler un autre neurone

#### névrose

Affection nerveuse qui n'a pas de lésion anatomique visible mais entraîne des troubles du comportement sans altérer gravement la personnalité du sujet contrairement à la psychose. Les angoisses, les phobies, l'obsession, l'hystérie font partie des névroses

#### névrose d'angoisse



Angoisse permanente où le sujet se trouve dans l'attente d'un danger

névrose hystérique

Maladie due à un trouble infantile caractérisée par des troubles psychiques et moteurs

névrose obsessionnelle

Caractérisée par un comportement de type rituel destiné à parer des impulsions ou images obsédantes

névrose phobique ou phobie

Se manifeste par une angoisse extrême du sujet lorsqu'il se trouve en présence de certains objets, vivants ou non, ou dans certains lieux

névrose traumatique

Occasionnée par un choc émotionnel violent au cours duquel le sujet a ressenti une menace peser lourdement sur sa vie, elle se traduit par de l'anxiété, une agitation, parfois de la stupeur

névrotisme

Niveau de stabilité émotionnelle. Un sujet anxieux, mal adapté possède un haut degré de névrotisme

nosographie

Description d'une maladie

obésité

Surcharge pondérale par accumulation des graisses, dépassant de 30% au moins le poids moyen calculé en fonction de la constitution et de la taille

obsession

Pulsion ou pensée qui s'impose à l'esprit du sujet et contre sa volonté.

organisme fond / forme

Première étape du processus de perception visuelle. Distinction des parties de l'image relatives à la figure et des parties relatives au fond

orthophonie

Technique de rééducation des troubles du langage tels que la dyslexie

oubli

Perte du souvenir qu'elle soit normale (mémoire à court terme) ou pathologique.

parallaxe de mouvement

Lorsqu'on se déplace, les objets rapprochés semblent se déplacer plus rapidement que les objets éloignés

paraphasie

Trouble du langage consistant en la substitution de syllabes ou de mots les uns aux autres

paraphilie

Perversion sexuelle

parapsychologie

Etude des phénomènes d'apparence surnaturelle comme la télépathie ou la télékinésie

### pathogène

Qui engendre des maladies

### pathologie

Maladie par opposition à normal. La psychologie pathologique s'emploie à étudier les troubles mentaux afin de déceler les lois psychiques normales

### pavlovisme

Théorie du physiologiste russe Pavlov, auteur de travaux sur le réflexe conditionnel, selon laquelle toute l'activité psychique peut se ramener à une combinaison plus ou moins complexe de réflexes conditionnels.

### perception

Action de connaître par l'intermédiaire des sens, interprétation de stimuli sensoriels. On distingue la perception de la sensation en ce qu'elle ne relève pas seulement des sens, mais intègre une élaboration de l'esprit autour de ce témoignage

### permanence de l'objet

Concept selon lequel l'enfant prend conscience du fait que les objets continuent d'exister quand ils ne sont plus perceptibles par ses sens (théorie du développement cognitif de Piaget)

### personnalité

Ce qui caractérise une personne dans sa singularité, son unité et sa permanence et régissent son adaptation à l'environnement

### personnalité antisociale

Trouble de la personnalité autrement appelé psychopathie ou sociopathie, caractérisé par un manque d'empathie, de honte ou de culpabilité

### personnalité multiple

Trouble psychologique caractérisé par la coexistence dans le psychisme d'un même sujet de deux ou plusieurs personnalités sans qu'il en ait nécessairement conscience

### phénomène

Ce qui se manifeste aux sens, à la conscience et peut, à ce titre, être objet de science

### phénoménologie

Etude de l'expérience subjective et de sa perception personnelle de l'environnement. Chez Husserl, la phénoménologie est la méthode philosophique visant, par delà les êtres empiriques, la connaissance des essences

### phobie sociale

Peur irrationnelle des situations sociales dont les caractéristiques peuvent être le tremblement, le bégaiement, la rougeur...

### phrénologie

Etude prétendument scientifique du caractère et des aptitudes d'après la forme du crâne (fondée par Gall)

### physiognomonie

Art permettant de connaître les hommes d'après leur physionomie

### pithiatisme

Ensemble des troubles provoqués par la suggestion et pouvant être guéris par la suggestion (Babinsky)

placebo

Préparation ne contenant aucune substance active, que l'on substitue à un médicament pour évaluer la part du facteur psychique dans son action ou, dans certains cas, destiné à agir par suggestion

principe de plaisir

Principe régissant le fonctionnement mental et qui tend à satisfaire les pulsions, quelles que puissent être les conséquences ultérieures

principe de réalité

Principe régissant le fonctionnement mental et suivant lequel les formations de l'inconscient sont ordonnées selon une causalité psychique naturelle

principe de répétition

Processus inconscient et irrésistible qui replace le sujet dans des situations désagréables et pourtant similaires à des situations antérieures

profil psychologique

Graphique permettant de représenter pour un sujet, les résultats des différents tests auxquels il a été soumis

projection

Mécanisme de défense consistant à attribuer à autrui un sentiment éprouvé par soi-même sans être accepté

proprioception

Sensation de la position et des mouvements du corps dans l'espace par l'intermédiaire de récepteurs sensoriels situés dans l'oreille interne, les muscles et les tendons

prosopagnosie

Agnosie visuelle caractérisé par une difficulté à reconnaître les visages.

psychanalyse

Méthode d'investigation de la personnalité créée par Sigmund Freud (1856-1939) selon laquelle une grande partie de notre comportement prend sa source dans des processus inconscients

psychiatrie

Médecine des troubles mentaux qui emploie les méthodes physiques de la médecine (médicaments, électrochocs...), mais s'attache aussi à comprendre les causes psychiques de ces troubles, à dénouer les conflits et à corriger les tendances pathologiques

psycho-immunologie

Branche de la psychologie qui étudie comment les variables psychologiques affectent le système immunitaire

psychologie

Etude scientifique des faits psychiques (processus mentaux conscients ou inconscients, mémoire, perception etc...)

psychologie clinique

Branche de la psychologie appliquée au diagnostic et au traitement des troubles affectifs et comportementaux

psychologie génétique

Branche de la psychologie appliquée aux facteurs qui influent sur le comportement de la naissance à la fin de la vie

psychologie industrielle

Branche de la psychologie appliquée à la relation entre l'individu l'emploi (sélection, adaptation, optimisation), mais aussi à la relation entre l'individu consommateur et le produit (que ce soit un bien, un service ou une image)

psychologie scolaire

Voir : psychopédagogie

psychométrie

Branche de la psychologie appliquée à l'élaboration et l'utilisation d'outils de mesure des différences individuelles tels que les tests du QI et de personnalité

psychopathe

Sujet atteint de maladie mentale

psychopédagogie

Branche de la psychologie appliquée à l'éducation de l'enfant et aux difficultés que celui-ci peut rencontrer au cours de sa scolarité

psychophysiologie

Branche de la psychologie appliquée à l'étude des fondements biologiques des comportements et des processus mentaux

psychose

Trouble mental grave. Ce terme recouvre l'ensemble des maladies mentales : délires, manies, démences. Contrairement à la névrose, le sujet n'a pas conscience des troubles dont il est sujet.

psychose hallucinatoire chronique

Délire chronique où dominent les hallucinations (perception sans objet)rencontrée surtout chez les hommes à partir de 40 ans

psychose maniaco-dépressive

Succession d'états dépressifs et d'épisodes maniaques (excitation)

psychose paranoïaque

Maladie caractérisée par l'apparition de délires de revendications ou délires passionnels apparemment logiques. Le sujet se place au centre de tout, interprète tout par rapport à lui et peut être sujet à la mégalomanie (se croit un personnage important) ou au délire de persécution

psychosomatique

Relations empiriques entre les émotions et certaines affections. En d'autres termes, relation entre des troubles psychiques et les troubles biologiques que ceux ci peuvent occasionner

psychothérapie

Ensemble des moyens psychologiques (et non biologiques)par lesquels on soigne les

troubles mentaux

pulsion

Force irraisonnée qui nous pousse à certains actes. Le prototype est la pulsion sexuelle

pulsion de mort

Force qui pousse un individu à l'autodestruction. Elle est à l'œuvre dans les passages à l'acte et dans la dépression

pycnique

Type morphologique rond et corpulent avec tendance cyclothymique (Kretshner)

quotient intellectuel ou QI

Nombre exprimant le rapport de l'âge mental à l'âge réel du sujet. Consiste à diviser l'âge mental par l'âge chronologique et à exprimer le résultat par rapport à 100.

raison

Faculté intellectuelle par opposition aux pulsions, qui permet de connaître et de juger.

rappel libre

Situation de remémoration dans laquelle on ne considère pas l'ordre d'apprentissage

rationalisation

Mécanisme de défense. Le sujet tente d'attribuer socialement acceptables (logiques) à ses comportements pour avoir l'air d'agir rationnellement

réaction

Réponse spontanée ou volontaire à une stimulation extérieure

réflexes absolus

Réflexes inconditionnels, innés, relevant du capital héréditaire (ex : salivation du chien face à un aliment),

réflexes conditionnels

Réflexes produits en fonction de conditions particulières qui peuvent avoir été enseignées. Dans l'exemple de Pavlov, la salivation du chien au son de la cloche est le produit d'un enseignement au cours duquel on émettait une sonnerie avant de lui présenter de la nourriture

refoulement

Processus de défense du moi selon lequel certaines tendances ou souvenirs sont rejetés dans l'inconscient. Lorsque le refoulement s'opère mal, des tendances contradictoires coexistent et créent des conflits voire des névroses

régression

Retour du sujet à un état psychique antérieur des suites de frustrations

rémanence

Sensation d'un objet se maintenant alors que la stimulation a cessé

rémission spontanée

Phénomène selon lequel des sujets présentant des troubles psychologiques voient leur état s'améliorer sans intervention professionnelle, par le seul effet du temps

### renforcement primaire

Substance qui satisfait un besoin biologique

### renforcement systématique

Psychothérapie reposant sur les principes du conditionnement opérant et consistant à donner une récompense (renforcement positif) lorsque le comportement désiré est satisfait et à ne jamais récompenser le comportement non désiré

### repêchage

Troisième phase du processus de mémorisation consistant à retrouver une information mémorisée parmi l'ensemble des informations placées en mémoire.

### réponse conditionnelle

La réponse conditionnelle est la réaction de l'organisme à la présentation d'un stimulus conditionnel. Dans l'exemple de Pavlov, la salivation du chien lorsqu'il entend le son d'une cloche est une réponse conditionnelle.

### réponse inconditionnelle

Réaction naturelle de l'organisme à un stimulus inconditionnel (activité réflexe).

### résistance

Manifestation du refus du sujet que ce soit par des actes, un comportement ou des paroles, de reconnaître une expression de son inconscient

### rétroaction biologique ou biofeedback

Technique consistant à permettre à une personne d'enregistrer ses propres processus physiologiques (rythme cardiaque, tension artérielle...) afin de les contrôler volontairement

### rêve

Voir : symbole

### sadisme

Perversion sexuelle dans laquelle la satisfaction sexuelle n'est obtenue qu'en infligeant des souffrances au partenaire

### sado-masochisme

Association du sadisme et du masochisme

### scène primitive

Image fantasmatique au cours de laquelle l'enfant croit être témoin du coït de ses parents

### schème

Conception du monde physique et social développé par l'enfant sur la base de ses expériences personnelles (théorie du développement cognitif de Piaget)

### schizophrénie

Trouble mental parmi les plus sérieux, autrement appelé démence précoce. La schizophrénie est une dissolution de la personnalité, un dédoublement à la fois intellectuel (impression d'être dirigé par un esprit étranger), affectif (détachement par rapport à l'entourage) mais aussi au niveau de l'action (sentiment d'irréalité par rapport au monde et indifférence vis à vis de l'action). Cette maladie peut occasionner des hallucinations et des troubles moteurs

### sélection psychotechnique

Opération effectuée à l'aide de tests et permettant de déterminer les sujets les plus aptes à réussir dans une activité donnée

### sentiment d'infériorité

Sentiment de démission face à toute difficulté. Selon Adler, le sentiment d'infériorité est à l'origine de la plupart des névroses. En opposition à Freud pour qui la libido domine le psychisme, Adler considère qu'il s'agit du besoin de sécurité qui, lorsqu'il s'avère insatisfait entraîne en réaction soit un phénomène de compensation, soit une résignation à cette infériorité

### seuil

Minimum d'excitation nécessaire pour produire une sensation. Par exemple, un ultrason peut avoir une émission trop faible pour atteindre le seuil de perception. Les seuils varient en fonction des individus et des circonstances

### seuil absolu

Mesure minimum que doit avoir une excitation pour avoir une sensation

### seuil différentiel

Mesure de la plus petite différence qui puisse permettre de distinguer 2 sensations dans 50% des cas

### sismothérapie

Thérapie utilisant l'effet de choc, d'accès convulsifs provoqués artificiellement.

### soi

Utilisé par certains pour traduire le Es freudien, synonyme de ça

### sommeil lent

Phase du sommeil composée de quatre stades produisant des ondes cérébrales de faible fréquence. Il est caractérisé par l'absence de mouvements oculaires rapides

### sommeil paradoxal

Stade du sommeil où le sujet est le plus profondément endormi et durant lequel le cerveau produit une onde cérébrale bêta. C'est à ce stade du sommeil qu'apparaissent les rêves de type narratifs et des mouvements oculaires rapides

### souvenir écran

Souvenir d'enfance insignifiant évoqué par l'adulte à la place d'un souvenir angoissant donc refoulé

### SQLRT

Méthode composée de 5 étapes (survol, question, lecture, répétition, test) destinée à améliorer la mémoire qui est efficace pour mémoriser des informations contenues dans un manuel

### stade opératoire concret

Troisième stade du développement cognitif (théorie de Piaget) concernant l'enfant de 7 à 12 ans. Celui-ci est capable d'utiliser des termes abstraits lorsqu'ils portent sur des objets concrets et maîtrise à présent la conservation des nombres, des volumes et de la masse

### stade opératoire formel

Quatrième et dernier stade du développement cognitif (théorie de Piaget) concernant l'enfant de 12 ans et plus. Celui-ci est capable de raisonner de façon purement symbolique et, pour vérifier un phénomène, de systématiser ses hypothèses

#### stade préopératoire

Second stade du développement cognitif (théorie de Piaget) concernant l'enfant de 2 à 7 ans. Celui-ci découvre le langage et peut représenter des objets des mots ou d'autres objets. S'il commence à penser de façon symbolique, sa pensée demeure égocentrique dans ce sens où il lui est difficile d'adopter le point de vue des autres

#### stade sensori-moteur

Premier stade du développement cognitif (théorie de Piaget) concernant l'enfant de 0 à 2 ans. Celui-ci découvre les rapports entre ses activités et leurs conséquences ainsi que la permanence de l'objet

#### stimulus

Agent extérieur produisant l'excitation d'un organe sensoriel. Les stimuli peuvent être

#### stockage

Seconde phase, après le codage, du processus de mémorisation. Une information est placée en mémoire pendant un certain temps

#### stress

Action exercée par des événements sur l'organisme et qui le met en danger à la fois physiquement et psychologiquement

#### stress post-traumatique

Trouble anxieux généré par l'obsession d'un événement traumatisant

#### style d'attribution

Concept du à Abramson. Un sujet utilise toujours le même type de raison pour expliquer les événements de vie (ex : chance ou malchance, don ou absence de don...)

#### subconscient

Les phénomènes subconscients sont ceux qui ne sont pas perçus clairement mais suffisamment pour apparaître parfois à la conscience.

#### sublimation

Processus suivant lequel l'énergie d'une pulsion sexuelle ou agressive est déplacée vers des buts valorisés socialement

#### surmoi ou sur-moi

Nom dû à Freud, traduisant les tendances qui se manifestent ouvertement et constituent le personnage social du sujet. Là où le moi est individuel, le surmoi est donc social.

#### symbole

Objet ou fait représentant un autre objet ou fait qu'on lui substitue. Selon Freud, dans les rêves, le sujet exprime ses désirs inconscients sous forme de symboles. En comprenant ces symboles, on peut donc comprendre les désirs inconscients, voire guérir les troubles causés par le refoulement de ces désirs. Exemple de symbole : l'arme blanche pour l'organe sexuel masculin

#### symptôme



Manifestation pathologique décrite par le malade ou observée par le médecin

syndrome

Ensemble des manifestations pathologiques

tabou

Mot d'origine polynésienne qui, en sociologie, désigne l'interdit destiné à protéger un être ou un objet considéré comme sacré

TAT

Thematic Aperception Test ou Test d'Aperception Thématique. Test consistant à faire inventer au sujet des récits à partir d'un thème suggéré par une image extraite d'une série de 20 images ambiguës

télépathie

Sentiment de communication directe et à distance par la pensée ou les sens

test collectif

Test conçu pour être administré simultanément à plusieurs personnes

test d'aptitude

Test destiné à envisager ce que le sujet pourrait faire avec de la pratique, ce en quoi il possède des qualités sans toujours en avoir conscience

test d'intelligence

Test destiné à évaluer la capacité générale d'apprentissage d'un individu. (test de vocabulaire, test du bonhomme, cubes de Kohs, séries à compléter...)

test de rendement

Test destiné à évaluer les connaissances et habiletés acquises au moment du test, par le sujet. (ex : les examens scolaires)

test de Rorschach

Test projectif de la personnalité au cours duquel le sujet doit dire ce qu'il voit dans 10 taches d'encre

thanatos

Pulsion de mort

théorie de la forme

Souvent appelée de son nom allemand "Gestalt theorie", elle considère que la perception est perception d'une forme, c'est à dire d'un ensemble, dont les éléments d'abord indistincts, s'individualisent progressivement. Elle est en opposition avec les théories analytiques, selon lesquelles on perç

thérapie comportementale

Psychothérapies qui font appel aux théories de l'apprentissage et du conditionnement pour modifier des comportements indésirés (désensibilisation systématique, renforcement systématique, modelage...)

thérapie comportementale cognitive

Psychothérapies qui font appel aux théories de l'apprentissage et du conditionnement ainsi qu'aux processus de pensée et de raisonnement du sujet pour modifier des comportements indésirés

### thérapie humaniste

Psychothérapies qui font appel à la conception phénoménologique de la personnalité, en partant du postulat que le sujet est le mieux placé pour trouver ses propres solutions à ses problèmes et que le rôle du psychothérapeute est de l'y aider

### thérapie psychanalytique

Psychothérapie visant à faire prendre conscience au sujet de la manière dont les événements passés influent sur sa personnalité

### toc

voir : compulsion

### trait de personnalité

Caractéristique de la personnalité durable. Selon Cattell, on peut définir la personnalité avec 16 traits majeurs

### transfert

Phénomène de report d'affectivité d'un sujet à un autre. Lorsqu'il se produit au cours d'une psychanalyse du client vers le psychanalyste, ce transfert devient révélateur d'un type de relation entre le sujet et autrui

### traumatisme

Ensemble de troubles occasionnés par une lésion produite mécaniquement ou par un choc psychologique

### tronçon

Unité significative d'information placée dans la mémoire à court terme

### trouble affectif

Catégorie de troubles mentaux du DSM-4, correspondant aux perturbations de l'humeur

### trouble bipolaire

Trouble affectif caractérisé par un état de dépression entrecoupé d'épisodes de manie.