

Un personnage lumineux se lève.
Vous fixez le visage de ce personnage.
Le choc est indescriptible.
Il vous ressemble parfaitement.
C'est le double de vous-même.
C'est votre JE éveillé.
C'est la résurrection du Christ en vous.
Vous sentez le désir de crier, de vous lever.
Et des larmes de bonheur coulent de vos yeux.

Cette expérience extraordinaire, vous aussi, vous allez la vivre quand vous mettrez en application le programme d'éveil très simple, à la portée des débutants, qui se trouve dans ce livre.

Vous allez devenir un(e) initié(e) conscient(e) de ses pouvoirs.
Vous allez découvrir que vous êtes la Science Occulte.

Et vous serez guérisseur, voyant, maître.

En compagnie de « JE SUIS », laissez-vous guider sur la dernière étape du chemin qui sépare le matériel du spirituel.

Apprenez à diriger votre vie selon les Lois du Plan Spirituel.
Fortifiez votre esprit pour maîtriser la matière.

Faites cette demande très spéciale qui permettra à votre ÊTRE VÉRITABLE d'extérioriser ses pouvoirs.

Et surtout, surtout, ne croyez rien sur parole.

Mettez en pratique ce que « JE SUIS » vous enseigne, et constatez par vous-même.

Constatez que tous les travaux dits « occultes », que vous effectuerez pour votre propre profit ou au bénéfice des autres, ne nécessitent rien d'autre... que la flamme d'une bougie.

Constatez que ces secrets opératoires vont vous permettre d'en obtenir plus, d'obtenir tous les avantages nécessaires à votre vie terrestre ou à l'aide que vous désirez apporter à vos semblables.

En un mot...

AGISSEZ.

ANTHOR
(Antoine Foltzer)

JE SUIS

GUIDE PRATIQUE D'ÉVEIL SPIRITUEL



B.A.G.I.

Antoine FOLTZER

JE SUIS

GUIDE PRATIQUE D'EVEIL
SPIRITUEL

B.A.G.I. 12 rue du Grand Prieuré - 75 011 - PARIS -
FRANCE.

© copyright by les éditions B.A.G.I.

12 rue du Grand Prieuré - 75 011 - Paris.

Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés.

Dépôt légal : 3^e trimestre 1994

La loi du 11 mars 1957 n'autorisant aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article 41, d'une part que *les copies ou reproductions réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective*, et d'autre part, que *les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, toute représentation et reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droits ou ayant causes est illicite* (alinéa 1er de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal.

ISBN : 2 - 909652 - 14 - 9

JE SUIS

PREFACE de Magalion.

Permettez-moi de me présenter.
Je suis l'auteur (je devrais plutôt dire : le scribe) d'un livre : "**Le Chemin du Père**", paru aux éditions B.A.G.I., et qui a connu un vif succès (*).

Ce succès prouve combien est grand l'intérêt que les chercheurs de **la vraie Lumière** attachent aux Vérités de la Science Spirituelle.

C'est, pour moi, une immense satisfaction que de constater le nombre croissant de ces êtres qui s'abreuvent à la source pure de la réalité de la Vie.

Aussi, je suis heureux de saluer la parution de : "**Je Suis, Guide Pratique d'Eveil Spirituel**", qui va dans le même sens.

JE SUIS

Ce n'est d'ailleurs pas un hasard, puisque l'inspirateur de ce "guide pratique" n'est rien d'autre qu'Ethor, mon propre guide spirituel, qui se trouve également être celui d'Antoine Foltzer.

Antoine est mon compagnon de route sur le Sentier qui mène à la Pure Lumière, sur le chemin de la Véritable Révélation des Pouvoirs de l'Esprit.

Le Guide pratique "**Je Suis**" a été préparé pour ceux qui en sont à leurs débuts sur le Chemin de l'avancement spirituel, mais bien entendu, cette méthode est valable pour tous.

La principale motivation d'Antoine a été de permettre à ceux d'entre les lecteurs qui désirent s'adonner plus particulièrement à l'accomplissement d'une mission concrète de prendre connaissance de certains moyens d'y parvenir, et de pouvoir envisager, ainsi, la possibilité d'une ouverture nouvelle sur le plan social et professionnel.

Vous verrez. Tout est simple, clair, facile.

JE SUIS

Je vous laisse en compagnie d'Antoine Foltzer en vous présentant tous mes vœux de Paix, de Réussite et de Bonheur.

MAGALION

(*) Voir à la fin de ce livre une présentation détaillée du livre "**Le Chemin du Père**", qui a pour auteur le signataire des lignes qui précèdent.

PREMIERE PARTIE :

JE SUIS.

INTRODUCTION

L'homme est un chercheur.
Quelle que soit sa situation, sa position,
son développement, sa condition ou son
niveau de vie, l'homme est un chercheur.

Qu'il cherche à inventer, qu'il cherche les moyens
de joindre les deux bouts, d'améliorer sa vie
quotidienne, de parvenir à un bonheur matériel ou
spirituel, l'homme vit dans une constante recherche.

Et chacun cherche ce vers quoi il est attiré.

Vous qui lisez ce guide, vous êtes un chercheur.
Vous cherchez la Vérité, vous cherchez votre
épanouissement, vous cherchez la Voie, le Chemin qui
vous mène vers l'idéal pour lequel vous êtes appelé.

Mais cette recherche n'est pas un hasard.

Vous vous sentez attiré par quelque chose
d'inexplicable, pas une force aimantée contre laquelle
vous ne pouvez rien.

JE SUIS

Oh certes, vous avez traversé des périodes durant lesquelles vous avez essayé d'oublier cet appel, pris par vos occupations matérielles, ou par la frustration de la déception, mais malgré vous, cet appel, cette attirance, revenait d'emblée en votre mental.

Et vous en êtes là aujourd'hui encore.

Mais qui cherche trouve.

Nous voici donc ensemble, unis dans la grande aventure.

Quelle que soit votre situation actuelle, quel que soit votre degré d'éveil actuel, vous en apprendrez davantage, car ce guide vous accompagnera jusqu'au seuil de votre VRAI vous-même.

Là vous trouverez **le carrefour à mille voies.**

Chacun choisira la sienne, car personne ne peut être accompagné au delà de ce carrefour.

Quand vous aurez fait la connaissance de votre "JE SUIS" vous serez devenu adulte spirituel, et il vous appartiendra de continuer votre chemin non pas seul, mais avec LUI, votre JE éternel.

JE SUIS

Ce guide ne peut donc être livré qu'à ceux qui sont prêts, qu'à ceux qui peuvent le comprendre, qu'à ceux qui doivent l'utiliser.

C'est la raison pour laquelle il est présenté sous forme personnelle, sans théories inutiles, en un langage simple et courant.

Sa valeur est représentée par l'utilité de son contenu.

Les théories, les définitions et l'historique, vous les connaissez déjà pour avoir lu plusieurs livres ou articles traitant de sciences occultes.

Vous appartenez certainement à l'une ou l'autre des religions courantes. On vous a enseigné, ou vous avez appris, bon nombre de lois concernant les dieux, l'esprit, les esprits, ou toute chose inhérente au domaine de l'invisible.

Vous êtes libre de croire à tout ce que vous voulez, de pratiquer n'importe quelle religion, de vous adresser à n'importe quel dieu.

Vous êtes homme, vous êtes libre.

Mais veuillez, juste pour le temps qui vous est nécessaire à l'étude de ce guide, remplir un gros sac de

JE SUIS

toutes vos croyances, de toutes vos pratiques, de toutes vos conceptions, de toutes vos illusions, et le placer dans votre grenier personnel.

Vous le reprendrez par la suite et vous reprendrez en même temps votre liberté.

Ce Guide n'est pas là pour vous dire ce à quoi vous devez croire.

Ce Guide est là pour vous indiquer ce que vous devez faire pour parvenir au "Grand Carrefour".

Prenez-le comme tel. Laissez-vous guider sur la dernière tranche du Chemin qui sépare le matériel du spirituel.

Ne vous étonnez pas de la **simplicité des exercices** que vous aurez à faire. Les choses difficiles, ce sont les hommes qui les ont créées.

Le Chemin est facile. Il ne demande pas d'effort physique.

Il ne demande que de la compréhension, de l'humilité, et de la patience.

JE SUIS

En possession de ce Guide, vous vous sentirez déjà plus positif, plus dynamique, plus attiré vers la compréhension spirituelle.

Soyez fort, persévérez, ne vous arrêtez pas, car les changements, les premiers prodiges, les résultats, viendront quand vous les attendrez le moins.

Veillez, tenez-vous prêt, car ce jour là sera pour vous merveilleux.

Vous trouverez, ci-après, quelques explications sur les sujets concernant la vie sociale et l'hygiène de vie.

N'oublions jamais que tout en cherchant l'épanouissement dans les sphères supérieures, tout en provoquant l'élargissement de la vie spirituelle, **nous restons quand même hommes** et, en tant que tels, destinés à poursuivre notre route au milieu d'autres hommes, soumis physiquement et psychiquement à leurs lois et à leurs croyances.

Ce sont les difficultés créées par ces obligations qui nous donnent la force et le désir de poursuivre notre route vers le Réel, vers la Lumière, vers la Vérité.

JE SUIS

Suivons, maintenant, les paroles d'ETHOR.

L'Auteur.

JE SUIS

LES RELIGIONS, LES IDEES POLITIQUES, LES LOIS SOCIALES.

De tous temps, par tous les moyens, l'homme a ressenti la présence de forces invisibles.

Ce sentiment d'incertitude l'a poussé vers le rassemblement.

La peur unit les hommes.

La certitude intérieure cachée, mais réelle, d'une présence invisible, a donné lieu aux manifestations collectives ou individuelles de cultes, d'adoration, de soumission à des puissances spirituelles ou matérielles, destinés à provoquer la bienveillance de ces forces ou l'apaisement de ses propres faiblesses intérieures.

Ces sentiments individuels, devenus collectifs par la vie en groupe, ont donné naissance à une même croyance spécifique du groupe.

Le rassemblement (volontaire ou forcé) de divers groupes, a donné lieu à l'adoption des croyances du groupe le plus puissant.

Ces groupes, devenus peuples ou nations, ont adopté, de gré ou de force, les mêmes croyances, les

mêmes lois, les mêmes passions, les mêmes réactions, créant ainsi cet ensemble qu'on appelle "religions".

Il existe donc, par définition, autant de religions que de peuples.

L'influence de chacune est à mettre sur le compte des conquêtes armées ou pacifiques d'une religion sur l'autre.

Chacun peut faire une étude historique sur les guerres, de religion ou non, pour en définir les influences.

Mais cela n'est pas notre affaire. Ce qui compte, pour nous, c'est que **toutes les religions, je dis bien toutes, détiennent une partie de vérité et neuf parties de mensonges ou d'illusions.**

Cherchons d'abord la partie de Vérité.

Si la religion prend naissance dans un sentiment profond d'un homme, puis d'un groupe, puis d'un peuple, ce sentiment est forcément véridique, car autrement il nous faudrait renier l'Intuition.

Or nous savons que **l'Intuition est un sentiment de certitude qui nous vient du plus profond de nous-même.**

Chacun a déjà ressenti ce sentiment, et chacun sait que **ce sentiment, cette voix, ne ment jamais.**

Nous notons donc **notre première vérité :**

Il existe au-dessus de nous, autour de nous, au-dedans de nous, une Force invisible que nous ne pouvons matériellement ou physiquement maîtriser.

Vous allez, **vous personnellement**, donner un nom à cette Force.

Vous l'appellerez Dieu, Energie, Eternel, Père, Fils, Lumière, Vie, etc... comme vous l'entendez.

Cette Force est la seule Vérité de toutes les religions, elle en est la base, l'origine, et elle est si puissante qu'elle fait que tous les chemins de toutes les religions mènent au même Dieu, à cette même Force.

Tout le reste, tous les Enseignements de toutes les religions, tous les dogmes, toutes les lois, toutes les églises, vous en faites ce que bon vous semble.

Vous pouvez les croire vraies ou fausses, cela vous regarde. Vous pouvez aussi, à partir de cette base, créer votre propre religion. Elle sera certainement vraie, puisque vous y croyez.

Et si vous avez le don de persuasion vous pouvez aussi attirer à vous des fidèles et créer ainsi votre propre église.

A vous de voir...

Ce que vous devez savoir et comprendre, c'est que si nous ressentons la présence de cette Force, c'est qu'elle est en nous, et que, donc, nous en faisons partie.

Et si nous en faisons partie, notre voisin en fait partie également.

Notre voisin est donc notre frère ; nous sommes tous frères, puisque la même Force habite en nous. Voilà la vraie religion.

Il n'y a que cela qui nous intéresse, il n'y a que cela de vrai.

A partir de là, le reste n'est qu'une histoire d'hommes.

Chaque peuple peut créer ses lois, ses croyances, ses dogmes.

Chaque homme est libre d'y croire et de s'y soumettre, du moment qu'il s'y trouve bien et que cela l'aide à vivre.

Notre devoir à nous est de respecter toute croyance et tout homme avec ses croyances quelles qu'elles soient.

Nous n'avons pas à attirer les autres vers nos propres croyances.

La Vérité est UNE. Tout homme est déjà dans la Vérité, puisqu'il sent en lui la présence de la Force.

Ce qui change en est la compréhension et l'interprétation, mais pour cela chaque chose vient en son temps.

Nous pourrions aussi expliquer la Vérité aux autres, mais nous risquons d'être incompris et maltraités, et puis... "ne jetez pas vos perles aux cochons"...

Quand le Christ disait : *"Aimez le Père de toutes vos forces ; aimez-vous les uns les autres ; le Père qui est dans les Cieux (dans l'invisible) est aussi au-dedans de vous, etc."* , il savait bien ce qu'il disait, et maintenant vous aussi, vous le savez.

Que les sentiments humains s'expriment par la description d'un paradis ou d'un enfer, d'un jardin fleuri ou d'une prairie de chasse, par la création d'une statue de saint, de cornes de taureau ou de la queue d'un chat, cela n'a aucune importance pour nous.

Nous savons que par toutes ces bêtises humaines, l'homme cherche à rendre hommage à cette Force toute-puissante qu'il sent en lui, mais qu'il ne peut et ne sait s'expliquer, jusqu'au jour de son éveil.

Il en est de même des idées politiques.

La vérité est qu'il nous faut vivre en société. Et pour vivre en société, il nous faut des lois. Ces lois sont

faites par les hommes dont les uns se croient supérieurs aux autres.

Mais la meilleure façon de vivre en société est de rester libre et regarder les autres faire.

Vous avez envie de me dire : "Oui, mais si tous les hommes font comme nous, personne ne fera rien".

A quoi je réponds : "Ne vous en faites pas. Beaucoup sont les appelés, mais peu nombreux les élus. Les hommes destinés à mener les hommes existeront toujours, comme ceux qui se laissent mener."

Vous, si vous pensez faire partie des élus (non pas aux élections politiques, mais aux sciences supérieures), libérez-vous de tous ces tracasseries. Regardez faire les autres, et contentez-vous d'accomplir votre devoir d'électeur, si vous le désirez, dans le secret, sans exprimer vos idées, sans confier vos pensées.

Se libérer signifie aussi ne pas livrer ses idées aux autres, car l'homme secret garde toute sa valeur, suscite l'intérêt et la curiosité des autres, qui, de ce fait, le craignent et le respectent.

Se libérer signifie aussi se rendre capable de voir la vérité dans les idées présentées par les autres, ce qui permet de faire son devoir en toute connaissance, avec la certitude d'être dans le vrai.

Les idéologues, les mangeurs du tout-cuit, ne sont jamais dans la vérité. Les moutons aussi se suivent, et quand, le premier tombe dans le précipice, les autres... le suivent toujours.

Les lois sociales sont une nécessité. Nous ne pouvons, en effet, vivre continuellement avec un bâton à la main.

Notre devoir est donc de nous y soumettre, non pas par obligation ou contrainte, mais par compréhension et nécessité.

Les lois sont établies, en principe, pour le plus grand nombre.

Elles paraissent justes à certains et injustes à d'autres.

Mais quand nous savons les étudier et les suivre d'une certaine façon, nous trouvons qu'elles ne sont pas si lourdes et nous finissons par les accepter tout en les ignorant.

Le fait de les ignorer tout en s'y soumettant nous rend libres, nous permet de vivre en paix avec nous-mêmes, avec les autres, et nous laisse le temps de penser à autre chose de bien plus important.

RESUME

- Se libérer de toute contrainte.
- Respecter les idées, les croyances, la personnalité des autres.
- Garder le secret sur soi-même.
- Ne juger personne.
- Se rendre libre et respecter la liberté des autres.
- Respecter toutes les religions.

*"Qui parle ne sait pas,
Qui sait ne parle pas."*

**HYGIENE DE VIE POUR
REUSSIR**

Il est une vérité qu'il vous faut connaître avant d'aborder les exercices pratiques vous conduisant à l'éveil.

Cette vérité concerne **la relation entre le corps et l'esprit.**

L'homme est fait de chair et est attiré par la matière, mais il est également fait d'esprit, et il est attiré par l'esprit.

Cela vous le savez.

Seulement, plus l'on est matériel, plus l'on est attiré vers la matière, et l'inverse est vrai aussi.

Les hommes sont essentiellement matériels.

Cela vient du fait que l'heure de l'appel n'a pas encore sonné pour la plupart d'entre eux. Leur "JE" est encore assoupi à l'intérieur d'eux-mêmes.

Mais à chaque génération, pour un petit nombre d'hommes, vient l'heure de l'appel.

Vous faites partie de ce petit nombre.

Vous êtes appelé par l'Esprit. Il vous faut donc répondre à cet appel, et pour que votre partie spirituelle

JE SUIS

entre en contact avec l'Esprit Universel, il vous faut nécessairement **maîtriser la matière.**

Maîtriser la matière signifie ici rendre son corps plus léger, plus raffiné.

Commençons donc par **la nourriture**, car nos cellules se composent et se reforment chaque jour en suivant les éléments de base contenus dans nos aliments.

Pour ce qui est du repos, chacun fait selon ses nécessités.

"En principe" il ne faudrait pas se nourrir de **CHAIR VIVANTE**, c'est à dire de chair ayant vécu. Cela vous obligerait à éliminer de vos menus toute viande et le poisson.

Mais je vous ai dit "en principe", car pour nous occidentaux ceci présente quelques inconvénients pour nos corps qui s'y sont habitués.

Vous pouvez déjà éliminer les viandes rouges et grasses, et vous contenter de volailles (sauf oiseaux, pigeons et coqs) et de poissons.

Par la suite vous éliminez la volaille et vous ne retenez que le poisson.

JE SUIS

Restent à votre disposition tous les produits laitiers, les oeufs, les légumes (**sauf les fèves**), les fruits (**sauf les amandes**).

Evitez les légumes qui produisent des gaz (haricots, pois-chiche, etc).

Pour les boissons, il va de soi qu'il vous faut absolument éliminer toute sorte d'apéritif et de digestif ; en somme, tous les alcools, toute boisson ayant fermenté.

Vous pouvez consommer un ou deux verres de bon vin dès votre repas terminé. Ne buvez pas pendant le repas.

A éliminer également le tabac ; mais si vous y êtes vraiment habitué, contentez-vous de quelques cigarettes après les repas, en attendant de pouvoir vous défaire définitivement de cette mauvaise marchandise.

Si vous pouvez, jeûnez un jour par mois.

Reste le côté sexuel.

Malgré ce que certains prêchent, **les relations sexuelles ne sont pas interdites, elles sont même conseillées.**

Ce qui est interdit c'est d'en faire une raison de vivre ou un vice.

JE SUIS

Si vous êtes marié, continuez de remplir votre devoir conjugal, mais mesurez vos ébats, ne cherchez pas, **ayez des relations seulement quand votre corps en ressent le besoin.**

Cette petite phrase résume le tout :

vous ne devez pas vous laisser conduire par votre corps ; vous devez maîtriser vos désirs, vos instincts, vos sentiments.

Il faut que votre corps soit de plus en plus au service de votre Esprit, ce qui est d'ailleurs son rôle.

Plus vous donnez d'autorité à votre Esprit, moins vous vous sentez attaché à la matière, et **pour utiliser les pouvoirs que vous cherchez à obtenir, vous aurez besoin de l'Esprit, et non pas tellement du corps.**

C'est par facilité que je ne parle que "d'Esprit". Ce mot contient tout ce que vous pouvez appeler : "mental, volonté, conscience, etc", mais ce Guide étant essentiellement pratique, nous n'avons pas de définitions à donner.

Il nous faudrait encore parler ici des divers sentiments humains, mais ce n'est pas vraiment nécessaire, car ils changent habituellement au fur et à mesure que vous avancez sur le chemin de l'éveil.

JE SUIS

Je veux dire : la colère, la jalousie, la haine, la rancune, l'envie, la critique et toute sorte de pensée négative.

Retenez bien cette idée :

Le corps, avec toutes ses prérogatives, ses sens, ses pouvoirs, ses instincts, est au service de l'Esprit.

Rappelez-vous le dicton :

"Nous devons manger pour vivre et non pas vivre pour manger".

L'Esprit commande la matière. **Fortifiez l'Esprit, et la matière vous obéira.**

Vous saurez bientôt que l'esprit, avec tous ses pouvoirs, est au service de l'ESPRIT.

JE SUIS

Ce que nous constatons c'est, par contre, que l'Energie invisible peut se transformer en matière et peut devenir visible (l'énergie électrique se matérialise en lumière, l'aimant attire le clou, etc.).

Nous savons donc que l'Energie, la Force invisible, se transforme en matière ou peut faire agir la matière.

Retenez bien ceci.

Et de plus, **cette Energie est partout**. Nous baignons dedans, nous y vivons, comme un poisson dans l'eau.

Voyez le grain de blé. Il porte en lui la vie puisque, si vous le mettez dans la terre, il pousse et se transforme en épi, en plusieurs grains.

Voyez l'oeuf. Il contient le poussin, encore invisible.

Voyez l'homme. Il contient un autre homme, plusieurs hommes, encore invisibles.

Qu'est-ce tout cela, sinon Energie, sinon Vie ?

Cette Energie, cette Vie est donc DIEU, JE SUIS, éternel, partout.

Et Dieu créa l'homme à son image.

JE SUIS

Quelle image ? L'image du corps, du visage ?
Bien sûr que non.

A son image d'Energie, de Vie, de Dieu.

L'homme est donc Energie, Verbe.

"Mais il le sortit d'Eden, et l'homme se vit nu et se couvrit".

Il se couvrit d'une enveloppe de chair. *"Et le Verbe se fit chair"*, il prit de la matière pour se couvrir, c'est à dire le corps.

Mais Lui, le Verbe, l'Energie, l'image de Dieu, est toujours là, dans cette chair, dans ce corps.

Or, comme chaque grain de l'épi constitue une individualité, mais que tous les grains de l'épi viennent du même grain, ainsi en est-il de cette individualité qui est dans le corps de l'homme.

Et comme chaque grain de l'épi ne peut sortir des ténèbres et être individuel, un, tant qu'il n'est pas mûr, ainsi en est-il du Verbe qui est dans l'homme.

JE SUIS

Car le Verbe, l'image de Dieu, est dans les ténèbres de la chair, et ne peut se reconnaître, se sentir UN, avoir conscience de son individualité, tant qu'il n'est pas mûr, ce que nous traduisons par : **tant qu'il ne reçoit pas l'appel.**

Mais, à partir de l'instant où l'homme, par son mental, sent la présence du Verbe, sent son attache véritable avec le Verbe universel, avec l'Energie totale, avec Dieu, il cherche et parvient à prendre conscience de cette individualité qui fait UN avec le Tout.

Voilà pourquoi nous sommes, nous les hommes, et tout ce qui existe, tous frères, non pas par la chair, par la matière, par la personnalité, mais bien par l'individualité, par le Verbe qui est en nous.

Pour réussir dans notre quête, il faut donc que nous prenions conscience de notre individualité spirituelle, ce qui est, en un mot, **l'acte qui consiste à éveiller le JE qui est en nous.**

C'est ce que nous allons faire et c'est bien là que se termine le rôle de ce Guide.

JE SUIS

Il devient plus simple de comprendre, maintenant, qu'il **serait absurde de croire que nous vivons une seule fois sur cette terre.**

Il est plus facile et plus enthousiasmant de croire que nous nous réincarnerons plusieurs fois dans la matière. Et à chaque fois, par les épreuves, nous prenons toujours plus conscience de notre JE, jusqu'au jour de notre éveil, de notre libération totale.

Vous comprenez donc pourquoi les hommes, pour ne parler que d'eux, ne sont pas tous au même niveau de développement et pourquoi il y a si peu d'élus à chaque génération.

Je vous ai dit, par ailleurs, que si vous preniez conscience d'une chose, d'une seule, vous seriez en état d'intervenir sur les événements de votre vie. Voilà, c'est celle-là "la chose".

Votre Je peut tout.

"Si vous demandez au Père (le Verbe Universel) quelque chose en mon Nom (le Verbe individuel), Il vous l'accordera, car le Père et moi (JE) nous sommes UN".

JE SUIS

Evidemment, je ne vous demande pas de croire, aujourd'hui, à ce que je vous dis.

Pour croire il faut ressentir la Vérité en soi-même, autrement nous ne serions que des moutons.

Les exercices qui vont suivre vous mèneront à ce stade de compréhension.

RESUME

- Actuellement vous êtes deux :

1) - votre moi personnel (corps et esprit ou mental) c'est à dire l'homme terrestre, l'individu que nous connaissons tous, la personnalité humaine.

2) - votre JE INDIVIDUEL, l'Esprit rattaché à l'Esprit Universel, à l'Energie, au Père.

Votre rôle est d'éveiller le JE non pas pour le faire agir à votre guise, pour le mettre à votre service, mais pour vous y soumettre et devenir UN avec Lui, afin d'agir selon ses lois.

"Cherchez d'abord le Royaume du Père et Sa justice ;

tout le reste vous sera donné de surcroît",

et

"Le Royaume du Père est au-dedans de chacun de vous".

JE SUIS

LE CHEMIN DE L'EVEIL "JE SUIS"

Si vous avez l'habitude de passer vos journées entre le travail, l'amusement, les repas et le repos, sans jamais vous accorder un peu de temps pour la méditation, vous n'irez pas plus loin.

La vérité, en vous-même, vous ne la trouverez que dans la solitude.

Choisissez donc une chambre, dans votre maison, où vous puissiez vous retirer chaque jour, pendant une heure ou plus, sans être dérangé, sans être distrait.

Préparez une petite table de travail, une bougie blanche, jaune ou bleu clair, une chaise non métallique, un petit matelas en mousse.

Nous avons dit que ce Guide se veut pratique. Nous passons donc à la pratique, car **la Vérité jaillit de l'intérieur de vous-même au fur et à mesure que vous avancez.**

Personne ne peut vous expliquer la Vérité. Vous devez la sentir au dedans de vous.

Vous décidez de commencer tel jour, de telle heure à telle heure (si possible le soir entre 17 et 20 h.).

JE SUIS

Vous buvez un verre d'eau de source, puis vous vous retirez dans votre chambre.

Vous placez votre table de façon qu'assis, vous soyez face au Nord. Vous allumez votre bougie après avoir fermé les volets de vos fenêtres et éteint les lumières électriques.

Vous exécutez, face au Nord, debout, sept inspirations-expirations profondes, par le nez.

Assis sur votre chaise, bien droit, vous placez la bougie sur la table à environ 1 mètre devant vous.

Vous fixez la flamme de la bougie à hauteur de la mèche pendant deux minutes.

Vous fermez les yeux et vous suivez l'évolution de la lumière que vous allez apercevoir dans l'obscurité, devant vos yeux fermés.

Vous restez immobile, vous laissez faire, sans vous préoccuper des changements de couleur ou de volume de cette lumière. **C'est le phénomène du phosphène.**

Dès que le phosphène disparaît complètement, vous recommencez à fixer la bougie pendant deux minutes, puis vous fermez les yeux et vous faites de nouveau comme ci-dessus.

JE SUIS

Vous poursuivez cet exercice **pendant 20 minutes environ**, puis vous arrêtez et vous restez une demi-heure dans l'obscurité, la bougie allumée, en méditant sur vous-même, en essayant de ne pas penser à vos soucis quotidiens, mais en pensant qu'une force magnétique contenue dans l'air entre en vos poumons et remplit chaque cellule de votre corps.

Puis vous sortez de votre chambre, après avoir éteint la bougie, et vous reprenez vos occupations habituelles.

N'oubliez pas de garder le secret sur tout ce que vous faites.

Vous ferez cet exercice pendant deux semaines.

N'avancez pas plus vite, soyez patient et ne vous préoccupez pas de ce qui peut changer autour de vous et en vous.

Il se peut que vos rêves deviennent plus clairs, plus précis.

Surveillez-les bien et, si possible, notez-les sur un cahier.

TROISIEME ET QUATRIEME SEMAINE

Toujours le même exercice, mais avec les variations suivantes :

Vous fixez la bougie pendant deux minutes, puis vous fermez les yeux.

Dès que vous apercevez le phosphène, vous balancez la tête de droite à gauche et de gauche à droite à une cadence telle que le phosphène puisse suivre votre mouvement.

Vous faites de même en balançant la tête d'avant en arrière et d'arrière en avant, plus ou moins vite pour que le phosphène suive.

Le soir, avant de vous endormir, les yeux fermés imaginez, pendant quelques minutes, qu'une boule lumineuse couleur jaune-or entre par votre nez, lorsque vous inspirez, et va se placer près de votre coeur, sous le diaphragme.

CINQUIEME SEMAINE

- A partir de maintenant, chaque soir avant de vous mettre au lit, prenez une tisane de fleurs de Lavande ou achetez en pharmacie une petite bouteille

(30 c.c.) d'essence de lavande : 10 gouttes sur un morceau de sucre.

Aucun exercice, sauf :

Le soir en vous endormant imaginez que votre corps est une tour de château.

Vous vous trouvez sur une terrasse, au sommet de la tour.

Là vous apercevez une porte. Vous l'ouvrez et voyez un escalier tournant descendant vers l'obscurité.

Vous commencez à descendre, marche par marche, en comptant : 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 et vous vous trouvez dans un couloir le long duquel vous apercevez plusieurs portes fermées.

Ne touchez pas à ces portes.

Refaites le chemin du retour, revenez au présent et dormez en paix.

Il va de soi que pendant vos journées, dès que le temps et vos occupations vous le permettent, vous penserez à vos exercices, vous dirigerez votre attention sur votre développement intérieur.

Quand on désire obtenir quelque chose, il faut constamment s'y accrocher par la pensée.

JE SUIS

Il existe un moyen vous permettant de rester en état de rêverie, ou rêve dirigé, sans vous endormir.

Avant de commencer l'exercice, dès que vous êtes couché dans votre lit, placez-vous sur le dos, les bras bien allongés le long du corps.

Effectuez sept respirations profondes et à chaque expiration relâchez complètement les muscles de tout votre corps.

Relaxez-vous entièrement. Puis imaginez que vous fixez un point entre vos deux yeux, mais à l'intérieur de votre front.

Arrivé à ce stade, commencez l'exercice, visualisez la tour, la porte, l'escalier tournant, etc.

SIXIEME SEMAINE

Le jour, dès que vous avez un peu de temps à votre disposition, entraînez-vous à la formation des phosphènes.

Fixez maintenant une lampe électrique allumée, pendant une minute, puis fermez les yeux et suivez le phosphène ainsi formé.

Le soir, reprenez l'exercice de la 5ème semaine.

JE SUIS

Descendez toujours en comptant de 10 à 1 (après 1 vous êtes sur le palier et avancez dans le couloir. Ne dites pas zéro).

Maintenant, efforcez-vous d'ouvrir la première porte à votre droite.

Vous arrivez ainsi dans une chambre sombre au milieu de laquelle vous apercevez une table. Sur la table vous remarquez un cercueil fermé.

Approchez-vous du cercueil, soulevez le couvercle.

Je vous laisse l'effet de la surprise, car ce que vous y découvrirez dépend de chacun de vous.

La découverte du contenu du cercueil programme la suite de votre évolution spirituelle.

En tout état de cause, il n'y a que deux solutions.

a) - Vous découvrez dans le cercueil un objet, une lettre, des chiffres, une figure d'animal ou n'importe quoi d'autre.

Prenez connaissance de son contenu, car le message, quel qu'il soit, vous indique le chemin à suivre.

b) - En soulevant le couvercle vous découvrez ce à quoi veut vous mener le présent Guide :

JE SUIS

Dès le couvercle soulevé, un personnage lumineux se lève.

Cela vous fait l'effet de la résurrection d'un mort, la résurrection de Lazare.

Vous fixez le visage de ce personnage. Le choc est indescriptible. **Il vous ressemble parfaitement, c'est le double de vous-même, c'est votre JE éveillé. C'est la résurrection du Christ en vous.**

Tout cela se passe en un instant. Votre surprise est telle qu'une joie immense remplit tout votre corps. Vous sentez le désir de crier, de vous lever, et les larmes de bonheur coulent de vos yeux.

Alors, votre état de rêverie prend fin, vous revenez au présent et, après une telle découverte, je vous souhaite une bonne nuit.

Je ne puis vous dire combien de fois vous aurez à répéter cet exercice pour parvenir à la découverte de votre "JE", car c'est bien Lui votre VRAI ETRE, votre partie spirituelle, votre VOUS éternel, uni à l'Infini, à Dieu, au Père.

Alors, et alors seulement, vous comprendrez que vous êtes Fils du Père car ce Père est en vous.

JE SUIS

Vous pouvez le voir la première fois, ou après trois, cinq essais. Cela dépend de chacun de nous.

Ce qui est certain c'est que d'une façon ou d'une autre, si votre quête est sincère, si vraiment vous le désirez, et si vous êtes prêt, vous y parviendrez, car *"qui cherche trouve, frappez et l'on vous ouvrira"*.

Certes, il existe d'autres méthodes pour parvenir à la voyance ou pour développer vos pouvoirs intérieurs, mais à quoi bon ? Ne cherchez-vous pas **l'Eveil Spirituel** ?

Vous pourriez vous contenter de devenir professionnel en sciences occultes, plus ou moins efficace et expert, savoir lire dans les lignes de la main, tirer les cartes, lire dans le marc de café, mais à quoi bon ?

Vous vous appelez Jacques, et vous vous appellerez toujours Jacques.

JE, par contre, ne s'appelle peut-être pas Jacques.

Jacques est le nom que vos parents vous ont imposé à la naissance. Mais JE a son nom depuis toujours et le gardera pour toujours.

Jacques ne dure que le temps d'une vie terrestre. Le Nom de JE est éternel.

Jacques remplit sa mission humaine sur terre.

JE SUIS

JE a peut-être une autre mission à remplir, une mission que vous ne connaissez pas encore, mais que vous allez connaître.

Et puis, avec l'éveil de JE vous n'avez plus besoin d'apprendre les façons d'opérer pour devenir expert en sciences occultes.

Vous ETES la science occulte, car pour JE rien n'est impossible.

Avec la conscience de JE vous êtes Guérisseur, Voyant, Maître.

Vous pouvez conseiller et surtout aider les autres en quoi que ce soit.

En effet, parvenu à ce stade, vous ne pouvez plus reculer, car vous découvrirez que votre mission est d'aimer et d'aider vos semblables. *"Aimez-vous les uns les autres"*.

Et votre corps, votre personnalité humaine, reprendront leur vraie place de bons serviteurs en face de leur Maître. *"Le serviteur (le MOI) n'est pas plus grand que son Maître (le JE)"*.

Je vous cite souvent des phrases de l'Évangile. C'est pour vous prouver que **la CLE de la vérité, vous ne pouvez la trouver que là**. Le Christ nous a livré ses secrets, mais il faut savoir lire. *"Ces choses sont pour*

JE SUIS

ceux qui ont des yeux pour voir et des oreilles pour entendre".

Je suis certain que vous pouvez, maintenant, lire la Bible d'une façon nouvelle. Et c'est en effet ce que vous allez faire.

Faites-le, pour le moins, à titre de curiosité. Faites-le en dehors de toute idée religieuse. La Bible n'est pas l'exclusivité des églises. La Bible est un livre comme un autre, à part qu'elle est **Le Livre par excellence** ; il n'est pas besoin d'être religieux pour la lire. La Religion est une histoire d'hommes.

Jésus n'était pas religieux. Jésus était UN INITIÉ. C'était UN Maître. Il était UN avec son JE.

Il a, en tant que Maître, rempli sa mission. Celle de nous indiquer qui nous sommes en Vérité et comment éveiller notre JE.

Qu'il soit mort sur la croix ou non, cela n'a aucune importance pour nous. Ce qu'il a voulu nous faire comprendre, avec son sacrifice, c'est que **nous devons faire mourir, c'est à dire maîtriser, notre corps pour rétablir dans ses fonctions notre JE.**

Le corps n'est rien, il est mortel. Seul, le JE compte. Il est éternel.

JE SUIS

Jésus était homme, comme nous le sommes, vous et moi.

Mais le Christ est JE, comme nous le sommes en Vérité, vous et moi. Le Christ c'est vous, c'est moi, c'est votre voisin qui ne le sait pas.

Jésus n'était pas religieux. Il ne portait de médailles ni de croix. Il n'adorait pas de statues. Il ne priait pas dans les églises. Il se retirait dans un lieu solitaire et disait : *"Mon Père, Tu es en moi et JE SUIS en Toi, nous sommes UN"*.

JE SUIS le Chemin, la Vérité et la Vie, non pas moi, Jésus, mais JE SUIS, moi le Christ. Et ce JE SUIS est en vous, ce JE SUIS, c'est vous.

Prenez donc, par exemple, l'Évangile selon St Jean, ou un autre. Ne faites surtout pas attention aux notes et explications données par un rédacteur quelconque. Lisez et essayez de comprendre tout seul.

Mettez-vous à la place du Christ. C'est vous, JE, qui parlez.

"JE ne suis pas de ce monde.

JE SUIS au milieu de vous.

JE SUIS la Vigne, vous les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui JE demeure, celui-là porte

JE SUIS

beaucoup de fruits ; car hors de moi vous ne pouvez rien faire".

"Celui qui croit en moi fera, lui aussi, les oeuvres que

JE fais.

JE SUIS le Chemin, la Vérité et la Vie. Nul ne va au Père que par moi".

Et Jésus-homme dit :

"Je ne peux rien faire de moi-même. C'est Celui qui est en moi qui fait ces oeuvres. Moi, j'accomplis sa volonté."

Comprenez-vous maintenant ?

Lisez les Évangiles, non pas pour vous rapprocher des églises, mais pour y découvrir la Vérité, votre Vérité.

Alors vous saurez que le Temple, l'Église, la Religion sont en vous ; que **le Temple, l'Église, la Religion, c'est vous.**

Ne cherchez plus à l'extérieur, ne confiez plus vos secrets à ceux qui se disent ministres de Dieu. Il ne sont ministres que d'un culte d'hommes, fait pour les hommes, pour maîtriser le grand nombre. **Les Elus n'ont pas besoin de ministres.**

JE SUIS

Votre Dieu vous l'avez en vous, UNI et UN avec votre JE.

"En Vérité, JE vous le dis : si vous ne changez pas et ne devenez comme les petits enfants, vous n'entrerez pas dans le Royaume des Cieux".

Que font-ils, les petits enfants ?

Ils croient aux choses invisibles, aux contes, aux choses qu'ils ne voient pas. Et le JE est invisible, tant que vous ne l'éveillez pas, tant que vous ne croyez pas en son existence. Il est, Lui, dans le Royaume des Cieux, dans l'invisible.

"Le Royaume des Cieux est au-dedans de chacun de vous".

Lisez, méditez, cherchez. La Vérité va jaillir comme un éclair.

Ce Guide vous place sur le Chemin. A vous de faire les pas, de découvrir les fruits des arbres qui longent ce Chemin.

Parvenu à ce niveau, après avoir éveillé votre JE, vous allez poursuivre vos exercices, car tout devient plus facile maintenant.

Je ne vous parlerai pas de durée des exercices. Vous restez seul juge.

JE SUIS

Je vous indique ce que vous avez à faire, car le reste ne dépend que de vous.

Dès et autant de fois que vous le désirerez, ou qui vous sont nécessaires, vous retournez dans votre première chambre de droite et reprenez contact avec votre JE.

Il se peut que vous puissiez parler avec LUI. Il se peut aussi qu'il reste muet.

Soyez calme, et posez-Lui toutes les questions qui vous tiennent à coeur. **Ne pensez pas aux réponses.**

Ses réponses peuvent vous être données pendant votre sommeil, par rêve, par vision ou par intuition.

C'est ainsi qu'Il opère.

La première demande à présenter est celle du Nom.

Son vrai Nom est "JE SUIS", car il est UN avec le Père, l'Universel.

Mais tout JE, dès qu'il s'est individualisé, a reçu un nom propre.

Vous allez donc poser la question.

La réponse viendra. Quand ? Vous le saurez en temps voulu.

Comment ? Par rêve, par intuition, ou autrement.

"Les voies du Seigneur sont innombrables."

JE SUIS

Mais soyez certain que la réponse vous sera donnée.

Dès que vous l'aurez reçue, **vous pourrez entrer en contact avec Lui simplement en vous isolant et en prononçant son Nom.**

Nous allons apprendre, plutôt, comment extérioriser et diriger ses pouvoirs.

Vous savez déjà que JE est avec le Père, puisqu'il vient de Lui, puisqu'il est UN avec Lui.

Il est le fils du Père. Et le Père étant Perfection et Amour infini, le Fils est Perfection et Amour infini, donc Bonté, donc Bien.

Avec JE, vous ne pouvez agir que dans le sens du Bien.

Tout ce qui est mal vient de l'homme (personnalité, MOI), ce qui est devenu, dans le langage courant des hommes qui prétendent nous enseigner la religion, satan, le diable, et autre chose encore.

Oui, car notre mental est devenu entité. Nous sommes donc deux entités : **JE = DIEU - MOI = diable.**

Nous sommes deux, comme tout ce qui existe est deux : blanc - noir, santé - maladie, lumière - obscurité, etc.

JE SUIS

Mais si vous rentrez dans une pièce obscure, vous n'avez qu'une chose à faire pour faire disparaître l'obscurité : c'est d'allumer une lumière. Vous ne pouvez rien faire d'autre. La lumière allumée, l'obscurité n'existe plus. Elle n'y est plus. Elle n'était qu'illusion.

Il en est ainsi en vous-même. **Si vous allumez votre Lumière, si vous éveillez votre JE, le moi disparaît ou, pour le moins, vous pouvez le faire agir selon les lois de JE.**

Laissez Moi-diable faire son oeuvre par l'intermédiaire des sorciers noirs (non pas noirs de peau, mais noirs parce qu'ils produisent les effets de la magie dite noire.)

L'homme, blanc, noir, jaune, rouge ou vert, est toujours le même homme, ayant en lui JE et MOI.

Nous nous occupons de JE-DIEU.

Or, soyez certain, absolument certain, que Moi-diable ne peut rien contre JE-Dieu, et ceci tout simplement parce que :

"Au commencement était le Verbe". Le Verbe étant Energie et tout ce qui existe ayant été produit par cette Energie, tout ce que nous voyons ou que nous touchons n'est que matérialisation de l'Energie.

JE SUIS

Le Verbe, l'Energie, l'Esprit est donc au-dessus de la matière tout comme l'automobile est soumise à l'homme qui l'a inventée et construite et le chien est soumis au maître qui l'a dressé.

Et toute force, même invisible, produite par un mental humain, un Moi, peut évidemment toucher ou porter tort à un autre mental humain ou à une forme quelconque de la matière.

Mais elle ne peut rien contre JE.

Si vous préférez : vous pouvez gifler votre voisin, car il est là, devant vous, en chair et en os comme vous. Mais vous pouvez donner mille coups de bâton à son ombre ; vous vous fatiguerez inutilement.

Or, le fait que vous soyez devenu JE vous met à l'abri des attaques de n'importe quel Moi.

Plus encore, **JE place autour de vous un mur invisible, désigné sous le nom d'AURA** dont nous parlerons plus loin. Et si vous essayez de lancer une balle contre un mur, vous comprenez de suite ce qu'il peut arriver à celui qui lance ses attaques contre JE ; la balle, en effet, retourne toujours au lanceur, et s'il ne fait pas attention, elle peut aussi le faire saigner du nez.

JE SUIS

Certes, vous pouvez être vulnérable en tant qu'être humain, que corps, mais pour cela aussi vous pouvez compter sur le mur de JE.

Il sait bien, LUI, quelle est la forme de protection qu'il vous faut.

Retenez donc bien ceci :

quel que soit le danger qui vous guette, réel ou pressenti, quel que soit le sentiment qui vous tourmente, le souci qui vous tracasse, prononcez le Nom de JE. Le mur se forme automatiquement et immédiatement.

Et si parfois vous voyez les choses de votre vie aller dans une direction non conforme à votre volonté, à vos intérêts, à vos désirs, sachez que **vous ne devez pas lutter**. Vous devez remettre tout cela entre les mains de votre JE et Lui laisser faire sa volonté.

Bien souvent le malheur d'aujourd'hui s'avère être le bonheur de demain.

Voyons maintenant comment extérioriser et diriger la Force de JE.

Vous avez appris à former les phosphènes.

Maintenant, **chaque fois que vous voulez influencer une personne faites comme ci-dessous :**

JE SUIS

Retirez-vous. Fermez les volets. Allumez la bougie.

Asseyez-vous confortablement (la position importe peu du moment que votre tête est en ligne droite avec votre colonne vertébrale ; vous pouvez vous asseoir, vous coucher sur votre matelas en mousse ou vous mettre dans la position du Lotus). Fixez la flamme de la bougie tout en visualisant le visage de la personne à influencer (aidez-vous d'une photo si nécessaire).

Après deux ou trois minutes fermez les yeux.

Le phosphène se forme.

Essayez de "voir" le visage de la personne dans le phosphène.

Alors, envoyez, juste au milieu du phosphène, la pensée que vous désirez faire parvenir à la personne en question.

Faites ceci trois fois, puis "voyez" la personne vous parler, vous dire qu'elle a bien reçu le message, ou effectuer les mouvements que vous lui avez suggéré. Voyez-la telle que vous voudriez qu'elle soit. Faites comme si votre pensée était déjà réalisée.

Vous y parviendrez plus vite et plus sûrement si, avant d'effectuer ces opérations, vous prenez contact avec votre JE et Lui demandez son accord.

JE SUIS

En outre, pour donner plus de force à votre pensée et pour obtenir **des résultats vraiment rapides**, effectuez ces opérations aux heures pendant lesquelles vous pensez que la personne dort.

Alors vous touchez directement son subconscient.

Vous comprenez aisément quelle est la portée du travail que vous pouvez faire avec ce moyen.

Vous pouvez émettre toute sorte de pensée, mais servez-vous en toujours pour le bien, pour guérir les malades, pour attirer l'affection, pour l'avancement professionnel, etc.

Vous pouvez faire cela pour vous ou pour une tierce personne.

Retenez bien le secret : **ne donnez jamais d'ordres** ; visualisez, voyez la personne ou l'événement comme si le résultat était déjà obtenu. **Vous ne désirez pas une chose, vous la voyez déjà accomplie.**

En fait, avec la flamme d'une bougie, vous pouvez effectuer n'importe quel "travail occulte". Vous pouvez désenvoûter ou protéger une personne. Dans ce cas, visualisez-la entourée d'une enveloppe brillante couleur jaune-or.

JE SUIS

Servez-vous en pour votre profit personnel. Dans ce cas, ne cherchez pas à voir les numéros du tiercé ou du loto, mais visualisez dans le phosphène la somme dont vous avez besoin.

Laissez à JE le choix des moyens vous permettant d'entrer en possession de la somme désirée.

Voyez-vous déjà en possession de cette somme. **Ne demandez pas en pleurnichant.** Voyez-vous heureux, les poches pleines d'argent, déjà possesseur de la chose désirée.

Maintenant que vous connaissez votre JE vous allez noter plusieurs changements dans votre vie.

Vous pouvez mieux comprendre les autres, vous devenez un centre d'attraction, c'est à dire que vous êtes recherché par vos proches ; tous se sentent attirés par vous. En effet, une aura invisible vous entoure.

Elle prend différentes couleurs : Vert, attire la chance - Bleu, développe votre intelligence et vos connaissances - Orange, vous apporte la santé - Jaune, développe votre intuition, votre inspiration, et vous protège, etc.

JE SUIS

Maîtrisez vos colères, vos pensées noires, car dans ce cas l'Aura devient rouge, vous vous affaiblissez et vous devenez vulnérable aux attaques physiques et psychiques et aux maladies.

Chaque matin, à votre réveil, procédez à votre toilette, puis devant une fenêtre ouverte, exécutez sept inspirations-expirations profondes par le nez, en vous plaçant face à l'Est.

Ensuite, prononcez le Nom de votre JE et visualisez-vous entouré d'un écran ovale jaune-or, comme si vous étiez au-dedans d'un oeuf.

Vous resterez protégé contre toute attaque pendant toute la journée.

Pour obtenir une bonne santé ou la guérison d'une maladie, inspirez sept fois par le nez, très profondément, en "voyant" un rayon orangé pénétrer une fois dans votre narine droite et une autre dans votre narine gauche. Par votre pensée, portez ce rayon dans l'organe malade ou voyez-le dans votre coeur, puis pénétrant dans votre corps avec le sang.

Essayez le test du chien :

Si, en vous promenant dans la rue, vous croisez un chien, même terrible, quelques mètres avant,

imaginez-vous entouré d'une lumière jaune (écran ovale). Le chien ne vous verra pas.

Pour faire fuir un chien, levez tout simplement votre main gauche, la paume ouverte dans sa direction. Ne lui présentez pas la main droite. Il vous attaquerait.

Vous pouvez, maintenant, faire **une connaissance plus profonde de vous-même.**

Le soir, avant de vous endormir, reprenez les exercices de descente en vous-même.

L'escalier tournant descendu, faites quelques pas dans le couloir sombre. Ouvrez la deuxième porte à votre droite.

Regardez, allez à la découverte de votre sous-sol.

Vous allez certainement rencontrer un élan aux cornes étalées en éventail. Il ne vous laisse peut-être pas passer. Il représente vos instincts, vos défauts, vos passions, votre personnalité cachée.

Imaginez-vous une épée à la main, tuez-le. Continuez dans votre exploration. Là je ne puis plus rien pour vous.

Chacun peut trouver en lui-même son ennemi, son seul, son véritable ennemi.

Je vous donne encore **les secrets des pouvoirs supérieurs.**

Si, avec toute la patience nécessaire, vous êtes arrivé à ce stade, vous allez avoir, dès cet instant, **une belle surprise.**

En plein jour, fixez le ciel bleu. Vous allez voir devant vous, à environ deux mètres devant vos yeux, des dessins variables pour chacun de vous, comme des traces de fumée de cigarette.

Si vous tournez les yeux vers le haut et à gauche, d'un seul coup sec, vous apercevez une tête de serpent ou un serpent enroulé autour d'une branche, un point lumineux deux centimètres au-dessus de sa tête. Vous allez fixer ce point. Obligatoirement vous "louchez" et vous ne voyez plus rien autour de vous. Le serpent descend et échappe à votre vue. Vous le remontez d'un seul coup net de vos yeux.

Faites cet exercice plusieurs fois par jour.

D'un instant à l'autre le point grandit, se rapproche et éclate. Des clichés colorés se présentent à vous. Ne cherchez pas à comprendre. Cela vous sert à développer votre "voyance".

Par ce moyen vous parvenez à la voyance directe.

JE SUIS

Vous n'avez pas besoin de boule de cristal ou d'autre chose.

En parlant avec une personne, une inspiration subite vous dit ce que vous avez à connaître de cette personne. Mais ne réfléchissez jamais. C'est la première impression subite qui est la bonne.

Sachez que **le serpent, les clichés, les points, vous viennent du seul oeil droit.**

De même, vous entendrez des voix, faibles et plus fortes ensuite, **toujours de l'oreille droite.** Couchez-vous, si possible, sur le côté gauche ou sur le dos.

Parfois, dans l'obscurité, certains points lumineux s'approchent et dansent près de vous. **Ne suivez jamais les points venant de gauche à droite. Suivez toujours les points en provenance de votre droite.**

Suivez-en un seul. Il s'approche, grandit et éclate. C'est le cliché, la vision.

A partir d'ici tout vous est possible. Si vous désirez devenir professionnel, découvrez vos propres moyens.

Cherchez, essayez, pratiquez.

Vous n'avez pas besoin de pendule pour effectuer les recherches.

JE SUIS

Placez les différents documents sous votre main gauche. Concentrez-vous et demandez à votre JE la réponse. Attendez quelques secondes. Acceptez la première idée qui vous vient, sans raisonner, sans l'analyser, même si elle vous semble contraire à vos pensées habituelles ou à la logique. **JE ne se trompe jamais.**

Il, JE, ne travaille que pour vous, pour votre bien, pour votre bonheur, puisque JE c'est VOUS.

Méfiez-vous de votre mental, de votre moi. Lui aussi travaille pour vous, mais il n'a pas, Lui, de préjugés ni de morale. Il vous donne satisfaction. Il donne satisfaction à vos instincts, à vos passions, à vos désirs intimes, mais ne choisit pas, ne contrôle pas les moyens. Il vous commande de faire, c'est tout.

Et c'est la raison pour laquelle beaucoup s'en vont vers leur perte (crimes, vols, viols, etc).

Pour savoir qui des deux vous parle :

a) - Fixez le serpent ou le point au-dessus de sa tête, après vous être libéré de toute pensée.

b) - Prononcez le nom de JE.

c) - Posez votre question.

d) - Attendez quelques secondes.

JE SUIS

Il en est de même pour tout ce qui concerne le spiritisme, tables tournantes, écriture automatique.

L'Esprit des défunts ne reste pas longtemps près de la terre.

Si vous contactez un Esprit, vous ne pouvez pas savoir qui Il est. C'est la raison pour laquelle certains reçoivent, en réponse, des mensonges, des gros mots, etc.

Au fur et à mesure que l'Esprit s'élève, il ne désire plus s'occuper de la matière. Il faut le laisser en paix, ne pas le déranger et n'avoir pour lui que des pensées d'amour, de reconnaissance, de bonté.

Attention ! Ceux qui s'occupent de spiritisme finissent souvent dans une maison de fous ! N'Y TOUCHEZ PAS.

Je vous conseille encore, avant d'opérer, de chercher à connaître **votre mission cosmique**.

Nous sommes tous ici pour accomplir une mission. Mais peu nombreux sont ceux qui l'apprennent. Vous l'avez appris.

Demandez-le de bon coeur, car en fait c'est Lui qui doit accomplir sa mission. Vous êtes, vous

JE SUIS

personnalité humaine, son intermédiaire. Par vous, l'homme, Il matérialise sa mission.

Si vous avez encore ce Guide entre vos mains, si vous avez fait ce qu'il fallait faire, vous n'êtes plus le même homme qu'auparavant.

Vous êtes calme, détendu, sûr de vous-même, de la Force qu'il y a en vous. Vos colères ont disparu, vos craintes aussi.

Il ne vous reste plus qu'à vaincre la PEUR, votre ennemi n° 1.

Peur d'agir, peur d'essayer, peur des autres, peur de vous-même, peur de la pluie, du soleil ou de l'orage.

Entraînez-vous à ne plus avoir peur. Comment ?

Mais voyons, vous n'êtes plus seul, vous n'êtes plus vous.

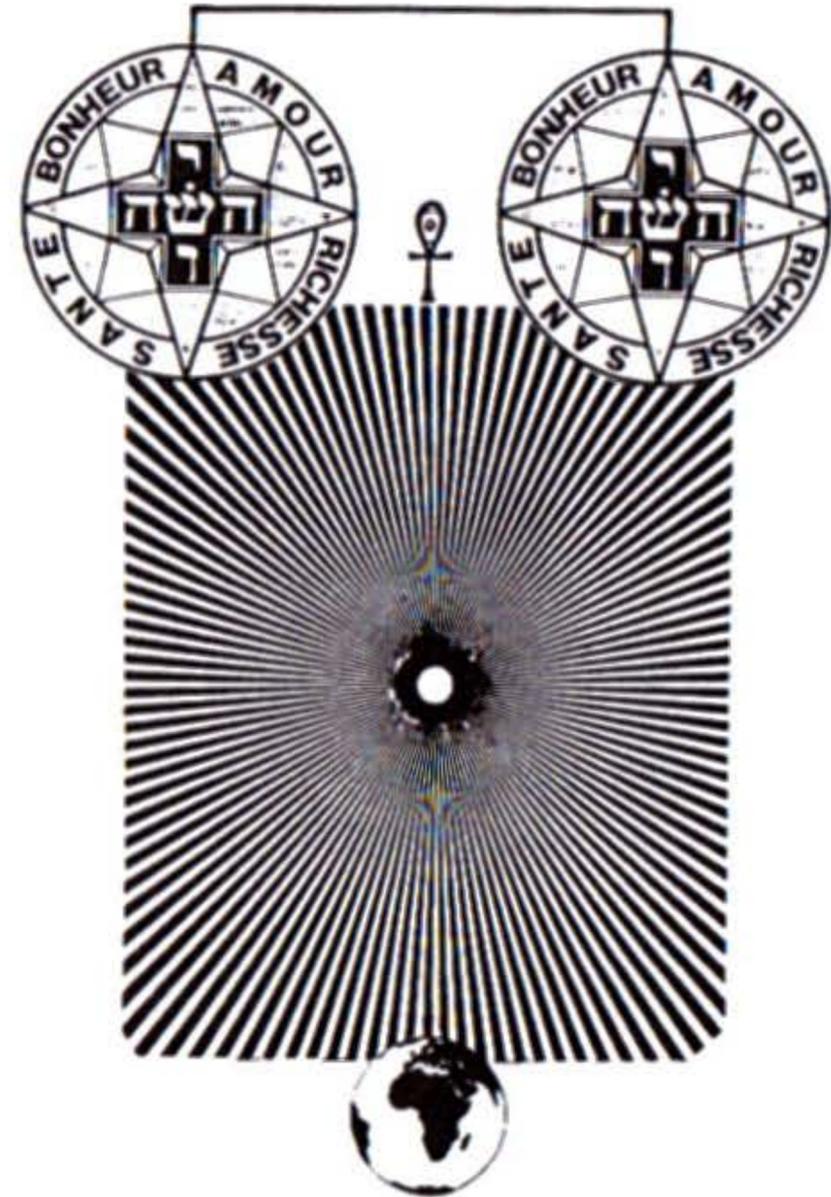
Vous êtes JE, et JE n'a peur de rien, puisque JE EST TOUT, puisque JE PEUT TOUT.

Ne trouvez-vous pas que **la peur est pure illusion, un enfant de votre Moi ?**

Vous avez peur de rencontrer, au coin de la rue, un voisin méchant. Vous décidez de ne pas sortir mais, enfin, vous y allez quand même.

Le voisin méchant n'y est pas. Où est votre peur ?

DEUXIEME PARTIE :
L'EXTERIORISATION DE "JE SUIS"
LES ONZE LECONS PRATIQUES
D'ETHOR



JE SUIS

Chers Amis,

Vous venez de lire et de pratiquer, je l'espère, la méthode "JE SUIS".

Nul doute que vous soyez parvenus à la **rencontre avec votre Etre réel.**

Par ce fait, vous devriez ressentir en vous **une nouvelle force, un désir nouveau de poursuivre le chemin spirituel en vous servant de certains pouvoirs psychiques.**

Le fait de se trouver sur le chemin spirituel n'exclut nullement la possibilité, ni même l'obligation, de bien vivre la vie terrestre.

Le détachement de la matière n'implique pas l'abandon des biens matériels. Bien au contraire !

Nous devons en obtenir encore plus, non pas par égoïsme ou pour assouvir nos caprices, mais pour aider les autres, nos enfants, nos amis, et tous ceux qui s'adressent à nous pour leur bien-être et leur épanouissement.

Certains, et même plusieurs d'entre vous, ressentent le désir d'ouvrir un cabinet de consultations.

Ceux-ci trouveront, au cours de ces 11 leçons, les moyens de préparer leur nouvelle future profession.

JE SUIS

Par la pratique des méthodes qui suivent, vous serez aptes à servir votre prochain dans les meilleures conditions et votre mission sera ainsi concrétisée.

Sur la page de garde de cette partie, vous trouverez un dessin psycho-visuel.

En fixant le point central, vous pourrez fixer votre pensée afin de faciliter la concentration ou la méditation.

Les dessins en dessus et en dessous pénétreront votre subconscient par la vision indirecte comme les messages subliminaux le font par et par les cassettes audio.

Je vous souhaite Bonheur et Réussite dans la paix de votre accomplissement reconnu.

Amour, Richesse, Santé, Bonheur sur toute la terre.

C'est la signification des dessins.

JE SUIS

LECON N° 1

Nous allons entreprendre un examen approfondi des vérités qui te feront comprendre la réalité de la vie.

Tu as bien saisi la nécessité des trois entités présentées dans le Guide "Je Suis". Nous allons transposer les Entités correspondantes de l'Être humain.

a) - **Le corps physique** : il est tel que tu le connais, plus ou moins parfait suivant les nécessités choisies par JE avant l'incarnation ou la ré-incarnation. Il est chose morte dès que, lors du décès, l'Entité Spirituelle se détache de lui.

b) - **Le Corps Astral ou "double"** : c'est le corps que JE s'est donné sur le Plan Astral ou de matière subtile. Il se détache du corps physique lors du décès et accompagne JE pendant toutes ses réincarnations.

Il est plus ou moins "lourd" suivant son niveau d'avancement spirituel et c'est son poids qui détermine

le plan où il vivra et où vivra JE après le décès (dans l'au-delà). C'est lui qui porte le "Karma".

Il interpénètre exactement le corps physique et c'est lui qui fait le caractère et la personnalité de l'être humain. Il s'exprime par l'intermédiaire du corps physique, ou mieux, de ses attributs.

Quand JE parvient à l'éveil et au développement total, il se détache du corps astral et celui-ci se décompose dans la matière subtile, tout comme le corps physique dans la matière dense.

Tu comprendras ainsi facilement que tant que l'homme se croit cet être terrestre, ce corps physique qu'il peut voir et toucher, jamais il ne pourra avancer sur le chemin de la vraie Vie et de la libération.

Il reviendra sur terre, si son karma le permet, autant de fois que nécessaire à sa compréhension de la réalité cosmique.

Ce que tu dois retenir c'est que le corps physique n'est qu'une enveloppe qui ne pourrait fonctionner sans la présence en lui du corps astral et de l'Entité Spirituelle.

Le Guide "JE SUIS" a été volontairement simplifié au maximum pour en permettre la

compréhension à ceux qui se trouvent au tout début du chemin. Il comporte donc forcément des imperfections et des lacunes qui seront corrigées par chaque adepte lorsque la vérité apparaîtra claire dans ses pensées.

C'est aussi la raison pour laquelle nous ne parlerons ici que du corps physique, du corps astral et de l'Esprit sans faire aucune mention de "l'Ame", ce qui compliquerait quelque peu le programme de ces cours.

Tu dois comprendre que "JE" est la seule réalité, l'individualité spirituelle, le seul Maître de ta destinée qui, par ses impulsions et ses inspirations, t'indique le chemin à suivre et à parcourir, te laissant, évidemment, le libre arbitre quant à tes choix.

EXERCICE N° 1 :

Pendant tout un mois tu vas méditer sur ce que tu viens de lire. Tu dois te sentir autre chose que ce corps physique. Tu dois sentir que tu n'es plus celui que tu croyais être. Tu dois sentir en toi la présence de ta vraie personnalité, tu dois te sentir "Esprit" habitant un corps matériel.

JE SUIS

EXERCICE N° 2 :

Tu as assisté, ces derniers temps, à l'évolution de problèmes graves en certaines régions du globe.

Tu as vu que chaque fois in extremis, certains dangers majeurs ont pu être évités ou circonscrits.

Je te confie ce secret que tu garderas pour toi.

La destinée du monde n'est pas entre les mains de certains hommes ou de certains peuples.

Certes, certains hommes peuvent provoquer des dégâts énormes.

Le moment venu, ces hommes dangereux quittent leur place (maladie, mort, revirements politiques, etc.) quand ils ne s'y attendent pas, et les événements reprennent leur évolution afin que chaque peuple puisse corriger et suivre la ligne de destinée tracée par les Maîtres Supérieurs.

Je te demande d'avoir chaque matin, à ton réveil, une pensée de paix et d'amour pour les peuples qui souffrent en ce moment, quels qu'ils soient, et surtout pour ton peuple et les peuples de ton continent.

Vois ta pensée de paix planer sur ces lieux géographiques.

JE SUIS

Quelques instants suffisent, et tu auras participé à l'Oeuvre des Maîtres.

EXERCICE N° 3 :

Aide occulte à une personne :

Tu connais certainement, dans ton entourage, une personne qui a besoin d'aide (santé, affaires, affection, etc).

Chaque soir, avant de t'endormir, visualise bien cette personne et essaye de la voir, par ta pensée, telle que tu voudrais qu'elle soit.

Vois cette personne heureuse, sans soucis, vivant dans l'abondance et la prospérité, comblée d'amour et de paix.

Fais cela pendant au moins sept soirées, sans interruption, en raison de 10 minutes chaque soir.

Par la suite surveille cette personne et vois toi-même quels sont les résultats obtenus.

Tu seras certainement surpris de l'ampleur de ton oeuvre.

JE SUIS

LECON N° 2

Poursuivant notre programme, nous allons approfondir les vérités qui feront de toi un Initié conscient de ses pouvoirs.

"Au commencement... une partie de l'Essence Spirituelle se détache de l'Océan Spirituel Inconscient et s'individualise..."

Pour mieux comprendre ce phénomène tu peux prendre un verre d'eau, en retirer une goutte et la déposer sur ta main.

En fixant cette goutte d'eau tu pourras constater qu'elle est parfaitement égale à l'eau restée dans le verre. Elle en a la même consistance, les mêmes propriétés, la même composition. Cette goutte s'est "individualisée" et dès cet instant elle commence sa vie propre. Elle s'est individualisée, mais garde les mêmes propriétés que l'ensemble originel.

Les raisons de ces individualisations sont contenues dans la grande Loi Cosmique du mouvement. Tout se meut. Le mouvement est perpétuel. C'est la Loi de la Vie.

Et mouvement signifie transformation.

JE SUIS

La partie détachée et individualisée devient donc "entité autonome", mais dès l'instant de son individualisation, elle est attirée vers l'ensemble originel. Elle ne peut rien faire d'autre, tout en se transformant, que de redevenir ce qu'elle était à l'origine.

Retiens bien cette Loi, car tout dans la nature la suit.

La goutte d'eau va s'évaporer et, par des transformations successives, va redevenir eau.

L'Entité Spirituelle individualisée suit le même chemin. Elle va réintégrer l'ensemble originel, mais grâce à ses transformations, elle restera Entité Consciente.

Le chemin du retour est long, très long, mais personne ne pourra contrer sa progression, ni son retour dans l'ensemble qui l'a engendrée.

Suivant la Loi cosmique du mouvement, elle aura à traverser toutes les étapes de la transformation et de l'évolution en parcourant les différents degrés de la création et ce jusqu'à ce que son état d'inconscience soit transmué en état individuel conscient.

JE SUIS

Voici pourquoi tu peux maintenant plus facilement comprendre et admettre ce phénomène que l'on appelle les "réincarnations".

L'Entité revêt, à chaque étape, l'apparence ou le corps inhérent à son état.

Ce corps n'est pas matériel, mais éthéré.

C'est à l'intérieur de ce corps éthéré, sujet à transformations, que l'Entité poursuit son chemin.

C'est donc à l'intérieur et par le corps éthéré qu'elle peut pénétrer la matière. De ce fait elle est soumise aux lois de la matière.

A la mort de celle-ci, elle reste dans le corps éthéré, continuant sa transformation jusqu'à sa prochaine étape.

Tu sais déjà que tout va de l'imparfait vers le parfait.

Par ses passages successifs dans les corps du règne humain, elle ira du corps de l'homme grossier vers le corps de l'homme à la prestance impeccable, à la santé parfaite, à la moralité sans tâche.

Sache que c'est l'Entité qui façonne le corps éthéré suivant ses besoins le long du chemin, et que c'est toujours l'Entité qui façonne le corps matériel pendant la gestation, suivant le modèle du corps éthéré.

JE SUIS

Les parents terrestres ne peuvent laisser que quelques traces extérieures de ressemblance dues à l'espèce ou à la race.

Le figuier ressemble à un autre figuier. De l'oeuf de la poule noire sortira souvent un poussin noir.

Tu vois maintenant pourquoi nous revenons plusieurs fois dans un corps humain. Tu en comprends maintenant la nécessité.

Tu comprends maintenant que nous y revenons jusqu'à ce que nous soyons prêts à passer à l'étape suivante.

Et l'étape suivante, ce n'est pas le paradis où nous pourrions cueillir des fleurs à longueur de journée, ni l'enfer avec ses flammes éternelles.

L'étape suivante, c'est la Vie dans une dimension supérieure.

C'est là où nous, Etres Spirituels Réels, aurons des rôles et des missions à la hauteur de notre degré d'avancement. Là où nous n'aurons plus besoin de corps matériel, mais où nous aurons à purifier notre corps éthéré avant de l'abandonner pour faire retour en notre patrie.

Tu comprends maintenant pourquoi la mort n'existe pas.

JE SUIS

Ton corps actuel est comme une fleur des champs que tu arraches, tu flaires et tu jettes. Il en est de même de ton corps éthéré.

Ce corps éthéré est donc ce que l'on appelle : "Corps Astral".

C'est de lui que nous devons nous occuper, car il est l'ensemble de ce que nous avons été et de ce que nous sommes actuellement.

Il est notre personnalité, notre caractère, notre conscience.

Voilà pourquoi tu es, dès à présent, conscient de ta spiritualité, alors que beaucoup d'autres, le plus grand nombre, ne le sont pas.

C'est lui que nous devons purifier en le rendant de plus en plus parfait, plus léger, car c'est par sa transformation que nous, Etre réel, JE, pourrons avancer sur le chemin de la réalisation parfaite et totale.

Nous ne sommes pas ce corps que nous voyons et touchons. Nous sommes l'Entité Spirituelle qui VIT dans le corps astral et le corps physique. Mais nous ne sommes conscients tout d'abord que du corps physique et ensuite, grâce aux réincarnations et aux différentes prises de conscience, nous prenons conscience de la présence du corps astral. Enfin, par l'évolution et l'éveil,

nous prenons conscience de notre Vrai Etre Réel, l'Esprit Immortel, JE, le Fils du Père.

C'est pourquoi je t'ai dit : "Ne pleure pas sur ton passé. N'aie pas honte de tes actions passées. Tu n'es que le résultat de tes vies antérieures. Tu n'es coupable de rien, quoi que tu aies fait, car tu ne pouvais faire autre chose que ce que ta conscience du moment te permettait de faire."

C'est maintenant que tu sais que tu pourrais être coupable des choses à venir. Mais tu as compris, et maintenant tu sais comment diriger ta vie future.

Pendant quelques jours médite bien ce que tu viens de lire et continue les exercices de la première leçon.

LECON N° 3

Après avoir effectué le juste partage entre son corps physique et son corps astral, le futur initié doit apprendre à diriger sa vie selon les Lois du Plan Spirituel.

Cette nécessité n'oblige pas l'initié à abandonner les biens matériels, ni à vivre "la tête dans la lune".

Diriger sa vie selon les lois du plan spirituel signifie être conscient, à chaque instant, de ses actions, de ses pensées et de ses paroles.

Cela signifie que l'initié est conscient de sa propre vie.

Il sait pourquoi il est ici bas, il sait comment s'y comporter.

Il sait profiter largement des choses matérielles et ne dédaigne nullement l'aisance et la vie facile.

L'initié se sert de la matière, mais ne se fait pas asservir par elle.

Il bannit de lui l'égoïsme.

Il sait que tout ce qu'il possède n'est que provisoire et ne lui a été donné qu'en gérance.

JE SUIS

Il sait que si l'abondance lui sourit, c'est pour qu'il s'en serve pour lui-même et pour tous ceux qui l'entourent.

Libre de toute attache matérielle et même sentimentale, l'initié remplit son devoir en toute connaissance de cause.

Il sait que pendant un certain temps il doit vivre parmi d'autres hommes, subir leurs lois et se conformer à certaines obligations.

L'initié ne se dérobe pas. Il ne se retire pas du monde. Il vit dans le monde et maintient vive la flamme de la spiritualité.

Il sait que s'il est père, époux ou fils, il ne l'est que pour un certain temps, tant qu'il est dans ce corps terrestre.

Mais après... il ne sera plus ni père, ni époux, ni fils. Il ne sera plus que lui-même, seul devant le chemin qu'il aura encore à parcourir pour son évolution inéluctable.

L'initié sait que toutes les attaches matérielles et sentimentales ne sont dues qu'à l'illusion provoquée par l'emprisonnement de son Etre Réel dans le corps matériel.

JE SUIS

Il sait que la douleur, la peine, le chagrin, la déception, ne sont ressentis par le corps astral que parce qu'il se trouve lié au corps physique.

De ce fait il sait également que dès qu'il quitte le corps matériel tout disparaît.

Les biens matériels n'existent plus, l'amour entre époux n'existe plus, l'amour filial, paternel ou maternel n'existe plus. La douleur, la peine, le chagrin n'existent plus.

Alors l'initié sait qu'il doit se servir de tout ce que la nature a mis à sa disposition. Il doit **se servir** de son corps et non pas **servir** le corps.

Il sait qu'il doit aimer son père et sa mère, son épouse ou son époux et ses enfants, d'un amour clair et détaché, du même amour par lequel il aime tous ses semblables.

Pour ce qui est de sa famille, il ajoute à cet amour sincère le devoir à accomplir afin que ceux qui sont à sa charge puissent compter sur lui.

S'il a la charge d'une famille, il remplit son devoir de son mieux, mais ne s'attache ni à l'un ni à l'autre de ses membres, car il sait que ces liens ne durent que le temps de sa vie terrestre.

JE SUIS

Il doit nourrir et protéger ses enfants jusqu'à leur âge adulte, car là est son devoir et sa mission, puis il leur laisse la possibilité de suivre librement leur chemin sachant que nul ne peut changer la ligne de vie ou la destinée d'un être, quel qu'il soit, si ce n'est l'Être Réel qui vit en lui.

Ainsi, le moment venu, n'ayant aucune attache importante qui le retient, l'initié se trouve libre de ses mouvements, et apte à choisir librement la ligne de vie qui le conduira vers la réalisation de sa prochaine étape.

Tout ceci va te faire réfléchir. Tout ceci va peut-être te décevoir un peu. Et pourtant, si tu y penses bien, tu comprends que c'est la vérité.

Plus tu te détaches des choses de la terre, plus tu t'attaches aux choses du ciel.

Il t'a été dit qu'il te faut purifier le corps astral, le rendre plus clair et plus léger afin que "JE" puisse continuer son chemin. Ce que tu viens de lire t'y aidera.

Par le Guide "Je Suis" tu as appris à contrôler, maîtriser et diriger tes sentiments.

JE SUIS

Tu vois déjà que, ces sentiments maîtrisés, il ne peut plus y avoir de jalousie, de colère, de rancune, d'envie, de haine.

Les passions, les sentiments maîtrisés, tous les hommes se retrouvent au même niveau : frères en Esprit, car issus de la même source.

Et c'est ce que doit s'efforcer de faire le futur initié. Il place tous les hommes et toutes les femmes sur le même plan sentimental. Il n'a plus pour eux ni antipathie ni sympathie, mais pour tous un amour conscient.

Tous les êtres sont égaux.

Aucun lien passionnel, sentimental, matériel ne peut le lier à un autre être si ce n'est l'Amour Universel et la certitude qu'au dedans de chacun d'eux vit "JE SUIS", frère de son propre "JE SUIS".

Libéré de ses passions, libéré des chaînes matérielles, l'initié médite sur son Être Intérieur et se tient prêt à recevoir ses messages.

JE SUIS

JE SUIS ne manquera pas de lui indiquer la solution à tous ses problèmes puisqu'Il redevient le Maître de sa maison.

Alors nul ne pourra arrêter sa marche vers la liberté totale.

Dès cet instant **la vie devient un jeu.** Les problèmes humains et terrestres deviennent un passe-temps et la joie d'aider les autres devient le seul but de ce passage sur terre.

JE SUIS

LECON N° 4

L'initié doit apprendre à connaître les moyens d'aider son prochain afin de poursuivre l'oeuvre qui constitue sa mission sur terre.

Au cours des prochaines leçons, certains secrets opératoires lui seront révélés, mais l'initié doit savoir que ces moyens matériels ne sont donnés que pour l'habituer à exercer sa volonté en ses débuts.

Par la suite, il pourra parvenir aux mêmes résultats **simplement par sa volonté, par la force de sa pensée, sans se servir de moyens physiques.**

Mais l'initié doit également savoir qu'il ne peut donner que ce qu'il possède. Raison pour laquelle il doit tout faire pour approfondir ses connaissances dans tous les domaines et remplir son corps de Force Vitale.

Une des matières les plus importantes parmi celles qu'il doit étudier, c'est l'Astrologie.

JE SUIS

L'initié doit absolument parvenir à une connaissance approfondie de cette science, car c'est par elle qu'il pourra non seulement mieux connaître ses semblables, mais surtout déterminer quel sera le genre d'aide qu'il pourra leur apporter.

En effet, si nous prenons en exemple la "Chance" d'une personne, nous pourrions remarquer qu'elle dépend à 80 % de la position des Astres et des Planètes positionnés au moment de sa naissance.

A ce sujet, il est à remarquer que la "chance" existe réellement, à condition de comprendre ce qu'elle est en réalité.

Elle est le capital que "JE SUIS" s'est donné juste avant sa réincarnation, en choisissant le moment de son incorporation selon la position de ces éléments dans leur trajet cosmique.

L'élaboration actuelle du thème astral est fautive, car elle se base sur le moment de la naissance terrestre de l'être humain.

Pour déchiffrer le vrai capital individuel de l'être humain, il faut prendre en considération le moment de sa conception car c'est à ce moment là que l'Etre Réel, JE SUIS, s'est incorporé dans la matière. "*ET VERBUM CARO FACTUM EST*" (et le Verbe s'est fait chair).

JE SUIS

Mais c'est souvent impossible de nos jours, et finalement on ne peut connaître que le jour et l'heure de la venue au monde lors de la délivrance charnelle.

Nous sommes donc forcés de suivre les méthodes traditionnelles, mais ceux qui aiment la perfection peuvent établir le thème astral à partir de la conception, au moins pour les membres de leur entourage direct.

En connaissant les cycles mensuels de la femme, il devient facile de déterminer, à sept jours près, la date de conception.

Or, une fourchette d'erreur de sept jours, en plus ou en moins par rapport au véritable moment de la conception ne modifie pas notablement l'interprétation de ce capital recherché.

Quoi qu'il en soit, c'est de là que nous vient ce qu'en Orient on appelle "Le Karma". C'est cela le capital qui détermine la ligne de notre vie sur terre, notre destinée, et ce que tout le monde appelle "chance" et "malchance".

Par contre, le "hasard", lui, n'existe pas, puisque tout est écrit dans les sillons de notre corps astral.

Donc, si l'initié décide d'apporter son aide à une autre personne, il aura tout d'abord à déterminer si ses problèmes sont d'origine karmique, car dans ce cas il ne pourra rien, par sa volonté, contre le chemin que s'est imposé l'Esprit de la personne en question. C'est comme si une hirondelle voulait détourner le chemin suivi par un avion de ligne !

Par sa volonté il pourra, par contre, aider une personne qui subit les forces de la malchance dues à la malveillance engendrée par l'envoûtement, la jalousie, la haine et autres pratiques d'origine humaine et même astrale.

Par l'analyse de la vie d'une personne, depuis sa naissance, il devient facile de savoir si l'on peut ou non lui porter secours.

Si cette personne subit des malheurs depuis toujours, inutile de s'y attarder. Cela fait partie de son karma.

Si par contre, sans raisons notoires, le sujet fut soumis à des épreuves incompréhensibles à **partir d'un**

moment bien déterminé, alors la délivrance devient possible, et l'initié peut accomplir son oeuvre.

L'adepte-initié doit donc compléter sa formation par l'étude d'une méthode d'apprentissage astrologique qu'il trouvera facilement dans le commerce.

Il lui est également indispensable de suivre des cours de magnétisme, d'apprendre les méthodes d'application et surtout les moyens d'apporter à ses centres énergétiques une quantité suffisante de Force Vitale.

Les livres traitant du magnétisme peuvent également se trouver en librairie.

Quant aux méthodes de régénération des Centres Energétiques (chakras), chacun trouvera la sienne en se servant de sa propre respiration, visualisant l'air inspiré et allant fixer l'énergie cosmique contenue dans l'air en chacun des sept chakras.

En visualisant ensuite l'énergie du contenaire sexuel monter en tourbillon en chacun des six autres chakras, l'initié pourra maintenir son corps en parfaite

condition et prêt à livrer ses forces pour le bien-être de son prochain.

En outre, l'initié doit absolument avoir des notions générales d'acupuncture, d'homéopathie et des médecines dites douces (plantes, sels minéraux, aimants, couleurs, cristaux, etc), afin d'apprendre à connaître les Lois de la Nature et ses moyens de guérison.

Ceci l'oblige également à s'instruire sur l'anatomie du corps humain, mais **il ne perdra jamais de vue que la plupart des maladies affectent d'abord le corps astral avant de produire leurs effets sur le corps physique.**

Il comprendra alors que 70 % des maladies sont d'origine nerveuse ou psychique puisque le corps astral est attaché au corps physique par le plexus solaire et est le maître du système nerveux central.

D'autres maladies ont leur cause dans l'alimentation (viandes, alcools, tabac, sucreries, graisses, médicaments chimiques, etc.).

A ce niveau l'initié se rend compte de la grandeur de sa mission, mais il tiendra toujours compte des lois en vigueur dans son pays, car dans la plupart de ceux-ci seuls les diplômés (y compris les ânes, mais diplômés) peuvent exercer la profession sanitaire.

La loi n'interdit, en principe, que le diagnostic, mais la puissance financière de ces diplômés a fait que tout guérisseur ou conseiller de la santé est passible du crime d'exercice illégal de la médecine. Ainsi est le monde. Gardez donc les yeux bien ouverts.

Malgré cela, par ses connaissances, l'initié devient une source de confiance pour ceux qui apprennent à le connaître et qui savent qu'ils trouveront en lui les conseils et les indications pouvant leur apporter l'aide nécessaire en chaque occasion ou situation.

C'est pour cette raison qu'il cherchera à se former aux connaissances générales plutôt qu'à se spécialiser en une seule matière, car par ces connaissances il permettra à son JE SUIS d'opérer plus facilement là où la nécessité se fera plus urgente et impérative.

LECON N° 5

Comme l'initié a pu le remarquer en suivant les actualités internationales, beaucoup de cas graves, de menaces, de dangers mondiaux ont pu être arrêtés au moment opportun.

Ce n'est pas parce que dans certaines régions des conflits semblent s'éterniser qu'il faille penser à la fin du monde.

Il est arrivé et il arrive que certains hommes responsables quittent inopinément cette vie terrestre, sans raison logique apparente, ou que d'autres, dont l'ascension politique ou militaire était toute tracée, se trouvent brisés par la maladie ou la déchéance.

Cette ligne est tracée par les Maîtres chargés de la vie et de l'évolution de la Terre et des peuples afin que la sauvegarde de l'humanité en général soit respectée.

Mais il ne faut pas croire que les choses en soient toujours ainsi.

JE SUIS

Il se peut que la vie de certains peuples soit soumise à certaines épreuves, parfois très douloureuses. C'est malheureusement nécessaire pour leur développement collectif.

Quoi qu'il en soit, l'initié doit agir conformément aux dispositions des Maîtres et c'est par la force de leur pensée que les dangers créés par les hommes sans foi et sans conscience peuvent être annihilés.

Par son action secrète, par ses pensées de tous les jours, l'initié contribue à maintenir la paix sur les nations en danger.

Les pensées de l'initié sont captées par les Maîtres pour leur oeuvre.

L'initié doit donc tout spécialement veiller à l'application de l'exercice n° 2 de la première leçon.

C'est en effectuant régulièrement cet exercice qu'il obtiendra sa récompense et la force psychique qui lui est nécessaire pour la suite de son évolution.

Mais le rôle de l'initié n'est pas seulement d'aider les Maîtres dans leur oeuvre cosmique. Il doit aussi

JE SUIS

apprendre à aider ceux qui l'entourent et ceux qui s'adressent à lui pour tous leurs besoins.

L'initié sait déjà qu'il est possible, en s'aidant de certains moyens, d'influencer les événements et d'agir sur le cours de la vie des autres.

Mais il sait aussi que son rôle n'est pas de changer la destinée de ses semblables, mais simplement de corriger certains détours involontaires ou provoqués par des malveillances voulues.

Ainsi, si une personne connue est sujette, sans raison apparente, à des malheurs continuels (profession, sentiments, santé, etc.) elle peut avoir fait l'objet d'une action nuisible.

L'initié, et c'est son devoir, doit faire en sorte que ces malheurs cessent. Il doit remettre la vie de cette personne sur la ligne naturelle de sa destinée. Il doit donc la libérer de ces forces négatives.

Il faut, toutefois, qu'il tienne compte de cette mise en garde :

Toute force dirigée vers le bien et pour le bien revient à lui chargée de bien.

JE SUIS

Toute force dirigée vers le mal et pour le mal revient à lui chargée de mal.

Que l'initié n'oublie jamais cela, car c'est cela qui fera de sa vie future une réussite ou un échec.

Malgré tout ce qu'il a pu connaître ou entendre jusqu'ici sur les agissements des soi-disant sorciers ou magiciens, l'initié doit savoir qu'**aucune cérémonie particulière n'est nécessaire pour réussir la réalisation des travaux dits "occultes"**.

Il suffit de se retirer en un endroit calme, de ne pas être dérangé, d'allumer une bougie, de s'entourer mentalement d'une lumière ovale orange, de faire appel à JE SUIS en Lui confiant le problème à résoudre et d'envoyer alors sa propre "Force-Pensée" sur la personne à traiter.

L'initié ne donne jamais de délais de réussite, car dans les sphères supérieures le temps terrestre ne compte pas.

Le travail effectué, la réalisation peut venir en une heure, en un mois ou en une année. Cela ne regarde plus l'initié. Ce n'est pas à lui de décider.

JE SUIS

Le temps et les circonstances de la réussite appartiennent à JE SUIS.

Lui seul sait quand et comment le résultat doit venir.

L'initié peut être certain d'une chose : **si le travail a été fait suivant les règles des Lois Cosmiques, le résultat viendra infailliblement.**

OPERATION SECRETE N° 1 - SITUATION MATERIELLE (Profession, Argent, procès, réussite).

En ces temps de richesse, de consommation extrême, d'abondance illimitée, de plus en plus d'hommes et de femmes viennent grandir le nombre des malheureux frappés par l'insuffisance, le manque d'emploi, l'échec, accablés par des poursuites plus ou moins légales, mais toujours menées au détriment du plus pauvre ou du plus faible.

Il devient quasiment impossible de remonter la pente en se servant uniquement des moyens dont dispose la société humaine.

Puisque plus aucun moyen ne peut nous aider de l'extérieur, il ne nous reste plus qu'à rechercher et nous servir de **la Force qui nous vient de l'intérieur.**

Et c'est ici que bien souvent nous pouvons constater qu'**un mal peut se transformer en bien.**

Non seulement par ces épreuves certains trouvent en eux une force qu'ils ne soupçonnaient nullement, mais beaucoup se retrouvent, malgré eux, sur le chemin qui les mène tout droit vers la connaissance de leur véritable Etre Réel, vers leur éveil psychique et spirituel. Oui, car quand on ne sait plus à qui s'adresser, même les mécréants s'adressent à Dieu. **Et la Lumière vient.**

L'initié doit savoir qu'il peut, pour lui-même et pour les autres, procéder à une pratique assez puissante pour corriger toutes ces défaillances.

L'initié peut, par sa Force-Pensée, aider les autres, même à leur insu, mais il peut également livrer la méthode à ceux qui s'adressent à lui afin qu'ils apprennent eux-mêmes à se servir de leur facultés latentes.

Afin de simplifier l'explication de cette méthode, je vais me servir d'un exemple :

Jean a été licencié. Il se trouve sans travail, sans argent, une famille à nourrir et l'huissier prêt à lui prendre les derniers meubles (ce n'est pas un cas rare ; des milliers de personnes se trouvent actuellement dans cette situation).

Que peut faire Jean ?

Il peut s'adresser à un parent ou à un ami. S'il a un peu de chance, il trouvera du secours, mais cela n'arrangera pas grand chose puisque bientôt il se retrouvera au point de départ et de plus il aura de l'argent à rendre.

Il peut placer son dernier billet de cinquante francs dans un billet de loto ou de tiercé. Il risque de les perdre.

Il peut aller à l'église et allumer un cierge. Cela marche parfois, mais pas toujours.

Il peut, si l'idée lui en vient, s'adresser à quelqu'un qu'il sait "initié", et voici ce que l'initié lui conseille :

a) - "Je vais vous aider. Je vais faire pour vous un travail spirituel, et vous verrez que votre situation s'améliorera dans peu de temps."

JE SUIS

Et l'initié va appliquer pour Jean la méthode ci-dessous. Mais il peut, et ce serait mieux, le pousser à agir lui-même en lui livrant **la méthode secrète** :

b) - "Jean, vous allez commencer par analyser profondément votre situation. Ce qu'il vous faut de toute urgence ce n'est pas un travail, mais de l'argent. Dès maintenant, votre problème analysé, vous allez oublier le problème et ne penser qu'à trouver la solution, car si vous pensez au problème, vous allez succomber à une dépression nerveuse suivie d'autres maladies. Vous ne pensez plus au problème, vous pensez à la solution. Et la solution la voici :

Retirez-vous en un endroit calme. Veillez à ne pas être dérangé. Coupez téléphone, radio, télévision. Isolez-vous complètement.

Fermez les volets de votre pièce et allumez une bougie vert-clair.

Fixez pendant quelques minutes la flamme de la bougie. Ne pensez à rien. Voyez-vous pénétrer en vous-même en descendant un escalier de 27 marches en colimaçon. Comptez de 27 à 1 tout en vous voyant descendre marche à marche. Quand vous dites UN, vous vous trouvez dans un couloir mi-sombre. Vous regardez à votre droite et vous notez une porte. Ouvrez-

JE SUIS

la. Vous pénétrez dans une pièce illuminée d'une lumière éclatante et vous notez, en plein milieu, une forme humaine faite de lumière d'or.

Vous vous approchez de cet Etre de Lumière et vous vous mettez à genoux devant Lui. Regardez son visage. Il vous ressemble et il vous sourit. Présentez-Lui quelle est votre situation et dites-Lui que pour le bonheur de vos enfants, de votre épouse et de vous-même, il vous faut absolument de l'aide. Dites-Lui que vous avez besoin de régler telle et telle dette, que vous avez besoin de l'argent pour nourrir votre famille, que vous ne demandez pas plus que le nécessaire pour vous sortir de votre impasse en attendant de retrouver un travail honnête susceptible de rendre service à la société, à vos semblables, à votre entourage. Dites-Lui : "Père, je sais que tu m'as aidé jusqu'à présent, je sais que tu m'exauces toujours et je te rends grâce pour ta miséricorde, pour ta bonté et pour ton Amour. Je sais, Père, que tu me donnes ce dont j'ai besoin et je sais que tu me l'as déjà donné. Merci Père. Maintenant, je m'en vais en paix."

Vous attendez quelques instants. Il va certainement vous répondre et vous dire de remonter

l'escalier. Levez-vous, sentez-vous heureux, remerciez encore et partez.

Dès cet instant, remerciez et agissez comme si vous aviez déjà reçu. Ayez la FOI, soyez certain que ce que vous avez demandé, vous l'obtiendrez absolument, car il est dit "Demandez de l'intérieur, et vous recevrez".

Trois jours de suite, si possible à la même heure, vous ferez ce voyage intérieur et vous présenterez toujours la même requête. Pendant la journée vivez en paix, comme si vous attendiez l'arrivée de la somme qui vous est nécessaire.

La nuit, dormez. Ne pensez pas à vos soucis. Pensez que vous avez tout remis entre les mains de l'Etre de Lumière qui vit en vous et ne vous demandez pas quand et comment cela viendra.

Mais il ne s'agit pas de vous coucher sur un lit et attendre que les choses se passent.

Agissez ! Faites vos jeux au tiercé ou au loto, ou allez voir votre banquier. Ouvrez toutes les portes par lesquelles l'argent peut arriver et soyez confiant.

Et quand vous aurez reçu satisfaction, prenez 10 % de vos gains et remettez-les à la première personne qui demande l'aumône dans la rue.

Ceci est le seul prix que vous avez à payer".

Cette méthode est valable pour tout ce qui est inhérent aux choses matérielles (profession, emploi, procès, achats, argent, etc.) mais il va de soi qu'il ne s'agit pas de demander la lune, mais seulement le juste nécessaire à la vie courante, aux besoins réels personnels ou pour ses proches.

L'initié peut intervenir pour une tierce personne en appliquant cette méthode. Dans ce cas, une photo de la personne à la main et en connaissant son nom et son prénom, il demande à son Etre de Lumière de satisfaire aux demandes de la personne en question.

L'Etre de Lumière de l'initié le fera en s'associant à l'Etre de Lumière de la personne qui demande de l'aide.

Encore une fois, il ne s'agit pas de demander la réalisation de n'importe quel caprice que ferait n'importe qui, mais seulement l'obtention du nécessaire pour ceux qui se trouvent momentanément dans l'embarras.

JE SUIS

L'initié peut remarquer qu'il n'y a ici rien de sorcier.

Il s'agit tout simplement de mettre en pratique la Parole du **Christ** :

"Demandez et vous obtiendrez. Le Père qui est en vous connaît vos besoins. Priez-Le et vous obtiendrez plus que vous ne demandez".

Et quand vous aurez demandé, faites comme si vous aviez déjà reçu, et vous recevrez.

JE SUIS

LECON N° 6

Par l'étude précédente l'initié a pu comprendre qu'en se servant de certains moyens il peut parvenir à **la réalisation de ses désirs et à l'obtention d'avantages qui sont nécessaires à sa vie terrestre ou à l'aide qu'il désire apporter à ses semblables.**

Il existe, toutefois, d'autres moyens dont se servent ceux qui ne sont pas initiés aux forces de l'Esprit. Ces moyens matériels, physiques ou psychiques, présentent toujours un danger, car d'une façon ou d'une autre provoquent toujours un "choc en retour", et ceci pour une raison très simple : ils agissent sans tenir compte de la destinée voulue et déterminée par l'Etre Réel de l'humain.

C'est ainsi que foisonnent les spécialistes de "travaux occultes", magiciens, médiums, sorciers et autres cartomanciens.

Ils connaissent quelques secrets faisant intervenir la force de la nature (plantes, animaux, minéraux), ou se

JE SUIS

servent de leur "force-pensée", ou pire, des larves et génies du plan astral inférieur.

La réussite ne concerne que quelques-uns d'entre eux, car 80 % de ces spécialistes ne sont que des vulgaires exploiters de la crédulité humaine.

Quoi qu'il en soit, presque tous confondent "service à rendre" avec "appât du gain", et pour cela tous les moyens sont bons.

L'initié, sauf en ses débuts, n'a plus besoin de ces moyens.

L'initié connaît la réalité de son Etre de Lumière et sait qu'il peut tout Lui demander, dans la mesure où ses désirs sont conformes aux Lois Cosmiques de l'Amour, de la Vérité et de la Lumière.

L'initié a su purifier son corps astral en le soumettant consciemment à l'autorité de son "JE SUIS", et il est devenu UN.

"SI VOUS FAITES LE DEUX UN, MEME LES PIERRES VOUS SERVIRONT". Ce sont les paroles du Christ.

JE SUIS

Mais tout ceci n'est valable que pour l'initié. Les autres ne sont pas initiés. Et l'initié veut et doit aider les autres, comme nous l'avons déjà dit.

Alors, il se sert des moyens les plus convenables pour parvenir à ses fins.

Il peut, s'il le désire, ne se servir que de la méthode de la leçon n° 5, mais parfois il lui est impossible de faire comprendre à certains qu'ils ont en eux la Force de vaincre par eux-mêmes les adversités.

Il leur donne alors des moyens physiques, sachant pertinemment que 90 % de la réussite dépendra de la croyance subconsciente en l'efficacité de ces moyens.

OPERATION SECRETE N° 2 - RETOUR D'AFFECTION :

Nous remarquons, en ces temps, de plus en plus de couples qui se séparent à cause, parfois, de motifs bien légers. Le caprice d'un des partenaires, l'égoïsme de l'autre, font que des nombreux enfants souffrent pour les bêtises de leurs parents.

L'initié peut, et sur demande de l'un des partenaires, porter secours à ces malheureux.

JE SUIS

Et il fera ceci à l'aide d'une pomme et de deux feuilles de verveine.

Se procurer une pomme rouge et deux feuilles fraîches de verveine.

Couper la pomme en son milieu avec une coupe horizontale.

Enlever le trognon des deux côtés.

Sur une feuille de verveine, écrire, à l'encre de Chine, le prénom de l'homme et sur l'autre celui de la femme.

Placer la feuille de verveine portant le prénom de la personne abandonnée à la place du demi-trognon du haut, et la feuille de verveine avec le prénom de l'autre personne à la place du demi-trognon du bas.

Remplir les espaces vides avec du gros sel de cuisine.

Rassembler les deux demi-pommes et les tenir serrées par une ficelle en coton rouge.

Placer la pomme dans un pot de fleurs moyen et remplir de terre.

Planter dans ce pot une petite plante de verveine (que l'on trouve chez un pépiniériste). Arroser normalement la plante et laisser faire sans plus y penser.

JE SUIS

En mettant la pomme dans le pot, faire bien attention à la placer de sorte que le côté contenant la feuille avec le prénom de la personne abandonnée (celle qui a demandé de l'aide) soit vers le haut, et l'autre vers le bas.

Le résultat obtenu, garder la plante et la soigner comme toutes les autres ou la transplanter dans le jardin, s'il en existe un.

Il est possible, par ce moyen, de raviver l'amour d'un partenaire, de faire revivre l'affection perdue d'un enfant, d'un père, d'une mère, d'un membre quelconque d'une famille et même d'un(e) ami(e).

LECON N° 7

L'adepte-initié qui ne s'est pas contenté de lire les leçons précédentes, mais qui a pratiqué les opérations telles qu'expliquées, a pu constater la réussite de ses premières interventions.

Il a pu constater, **en pratique**, que **par la force de sa pensée il lui est possible d'agir sur les événements et d'apporter un secours non négligeable à ceux qui, dans leur ignorance, n'ont pas encore pris conscience des pouvoirs qu'ils détiennent en eux-mêmes.**

Avec un peu d'imagination et en se servant de ces moyens, l'adepte-initié peut élargir le champ de ses interventions sur d'autres cas.

Il lui appartient de faire des exercices sur différents sujets, car **c'est par la pratique, et seulement par elle, qu'il pourra maîtriser la Force-Pensée de son Etre Intérieur.**

Les opérations secrètes exposées au cours de ces leçons ne constituent qu'une base opérante.

Par elles, l'adepte-initié pourra intervenir sur tous les cas possibles.

C'est par son discernement qu'il choisira d'employer l'une ou l'autre des quatre opérations.

OPERATION SECRETE N° 3 : DESENVOUTEMENT

Depuis un certain temps de plus en plus de personnes s'intéressent aux sciences occultes. L'adepte en connaît les raisons.

Mais il arrive que certains secrets divulgués par des apprentis inconscients et ignorants, tombent entre les mains d'êtres de basse moralité, matérialistes et méchants.

Ceux-ci s'en servent tout spécialement en vue de gains d'argent, de vengeance et de satisfactions personnelles. Ils n'hésitent pas à provoquer certaines forces pouvant agir sur des personnes en état momentané de faiblesse, les saturant de négativités en tout genre.

Ces forces n'ont jamais d'emprise sur les personnes saines de corps, de haute moralité et surtout chargées de magnétisme positif conscient.

Trois situations peuvent se présenter à l'analyse de l'adepte ou de l'initié :

- **L'Envoûtement** : très rare, il est pratiqué par le praticien de magie noire.

- **L'auto-envoûtement** : 90 % des cas. Il peut être pratiqué par n'importe qui. Il suffit de dire à une personne que l'on va lui faire du mal, que l'on va se venger, etc, et cette personne, même inconsciemment, se sentira envoûtée. A titre d'exemple, dites à votre meilleur ami, le matin en le saluant : "Tu es bien pâle ce matin, que t'arrive-t-il ?". Votre ami, qui pourtant se porte très bien, ne manquera pas de pâlir.

C'est de cette faiblesse psychique générale que tirent profit les spécialistes de la publicité.

- **La Psychostase** : ressentie par n'importe qui, dès lors qu'une personne quelconque entretient des pensées de haine, de rancune ou de jalousie à l'encontre du sujet en question. Mais ressentie aussi par la personne qui émet ces pensées.

Les symptômes permettant de découvrir l'envoûtement sont très précis :

- Douleurs au plexus solaire, insomnie, réveils nocturnes, surtout entre 2h et 4h, tremblements, douleurs en certaines parties du corps et tout ceci sans que le médecin puisse y trouver une cause.

Pour l'auto-envoûtement :

JE SUIS

- Douleurs au plexus solaire, tachycardie, vertiges, anxiété, moral à plat.

Pour la **Psychostase** :

- Angoisses, anxiété, perte de moral, apathie, étourdissements le matin.

Il est **du devoir** de l'initié, en présence de pareils cas, de mettre fin aux agissements de ces forces dangereuses.

- Se procurer une photo récente de la personne.

- Le soir, entre 21h et 23h et **en période de lune montante**, l'initié se retire en son lieu habituel. Il allume la bougie et prend contact avec son Etre Intérieur.

Il se sera muni, auparavant, d'une assiette creuse blanche (pas de verre, pas de métal), et d'un paquet de gros sel marin.

Il tiendra entre ses mains la photo pendant quelques minutes en pensant qu'il veut libérer la personne de tout mal.

Il place alors la photo sur la table et tout lentement effectue 7 passes magnétiques avec ses mains, en les gardant à environ 3 cm au-dessus de la photo, du haut vers le bas et vers l'extérieur, sans oublier, à chaque passe, de secouer ses mains derrière

JE SUIS

le dos pour se décharger des ondes négatives accumulées.

Ceci terminé, il place la photo au centre de l'assiette et y verse dessus une couche d'environ 2 cm de gros sel.

Il place alors l'assiette en un lieu sûr afin qu'elle puisse y rester 28 jours sans être vue ni touchée, la tête du sujet dirigée vers le Nord.

Ce temps passé, il videra l'assiette (le sel) dans de l'eau courante (WC, lavabo, évier, etc), il brûlera la photo et réduira l'assiette en petits morceaux qu'il enterrera en un lieu quelconque.

La personne "traitée" se sentira déjà mieux dès le 7ème jour du début de l'opération et sera entièrement libérée au 28ème jour.

L'initié utilisera ce moyen chaque fois qu'une personne sent les événements normaux de sa vie lui échapper sans raison apparente, chaque fois que par son analyse, il peut diagnostiquer un envoûtement, un auto-envoûtement ou une psychostase.

Je me répète mais il faut que l'adepte-initié comprenne qu'il n'y a rien d'autre que la pratique qui puisse lui donner la certitude, l'assurance, de l'existence

de ces forces qu'il peut maîtriser, diriger par la puissance de sa Force-Pensée.

Je prends l'occasion pour dire à l'adepte-initié de toujours porter sur lui une gemme (la plus grande possible) d'améthyste.

La croyance populaire veut qu'elle ait le pouvoir de faire reculer l'ivrognerie.

C'est peut-être possible, mais il est certain qu'elle empêche les ondes négatives de s'accrocher à l'aura (au corps astral) et que, de plus, elle renforce la créativité intellectuelle.

LECON N° 8

Durant toute ton existence, tu as côtoyé des personnes malades.

Tu as vu ceux qui sont malades par hérédité.

Tu as vu ceux qui sont malades par "karma".

Tu as vu ceux qui sont malades suite aux circonstances occasionnelles de la vie.

L'initié sait qu'il peut intervenir sur ces états défailants, mais il traite ces cas avec circonspection, car il doit faire un choix afin que la ligne de vie de chacun puisse continuer librement son cours.

Pour ce qui est de la première et de la deuxième catégories, l'initié n'applique que très rarement ses connaissances et ses pouvoirs, car il sait que certaines souffrances sont produites et déterminées par l'Être Intérieur de l'intéressé afin que celui-ci parvienne à la Lumière, à la prise de conscience et à son développement spirituel normal.

C'est dans cette catégorie que l'on assiste à des guérisons spectaculaires (miracles) : "*Va, tes péchés te sont pardonnés*", disait le Christ.

Pour ceux de la 3ème catégorie, l'initié peut intervenir, mais ne s'attaque jamais à la maladie. Il applique ses pouvoirs aux causes premières.

Il aide le malade à se libérer de ses faiblesses, de ses mauvaises habitudes, et s'attaque au corps astral ainsi qu'aux centres énergétiques vitaux.

L'initié peut traiter les victimes d'infections, de tumeurs, de germes divers et principalement les martyrs des maladies psycho-somatiques, car 70 % des malades de cette catégorie sont victimes de leur propre "moi".

Leur maladie est implantée dans leur subconscient. C'est donc là qu'il faut opérer.

Ce sont là les malades qui s'adressent aux guérisseurs et qui sont guéris, sinon par des passes magnétiques, sûrement par des séances d'hypnotisme, car l'hypnotiseur ne fait rien d'autre que d'intervenir sur le subconscient du sujet.

L'initié qui désire devenir hypnotiseur, et il le peut, car ses centres nerveux sont comblés de magnétisme personnel, peut suivre des cours spécialisés qu'il trouvera facilement en librairie ou par correspondance.

Mais tout à fait en dehors de ceux qui envisagent de devenir guérisseurs professionnels (attention à la loi

et à l'Ordre des Médecins, jaloux de leurs prérogatives), il existe des moyens dont l'initié peut disposer pour aider son prochain et qui ne peuvent être interdits par la loi, à condition de ne pas imposer au malade un régime spécial et de ne pas lui interdire de suivre les traitements ordonnés par les médecins.

Tant mieux si une guérison est obtenue et que le malade pense avoir été guéri par ses médicaments. **L'initié n'est pas là pour se pavoiser de ses pouvoirs, mais pour rendre service et prouver l'efficacité de ses facultés dans le silence.** L'initié sait ce qu'il a fait et cela suffit.

OPERATION SECRETE N° 4 : LA SANTE

Compte tenu de ce qui a été dit ci-dessus, l'initié peut intervenir et aider son prochain par la méthode suivante, et ce **quelle que soit la maladie ou le symptôme à traiter** :

Se procurer une photo récente du sujet.

Se procurer un aimant (genre aimant des haut-parleurs).

JE SUIS

Se retirer en son lieu habituel de travail, si possible à une heure où l'on sait que le sujet dort ou se repose.

Allumer la bougie.

Serrer la photo pendant quelques minutes entre les mains en pensant fermement au sujet et en demandant à "JE SUIS" la guérison de cette personne.

Fixer la photo en prononçant plusieurs fois le prénom de la personne.

Fixer la flamme de la bougie, puis fermer les yeux et visualiser, dans le phosphène, la tête de la personne en prononçant plusieurs fois son prénom.

Pendant quelques minutes visualiser le sujet en le voyant déjà guéri, calme, souriant, tel que l'on voudrait qu'il soit en réalité.

Placer la photo sur une planchette en bois.

Mouiller la photo avec sa propre salive en prononçant les mots suivants :

"Zama, zama ôzza rachama ôzai, Yaô, Yaô, Yaô".

Placer sur la photo (sur la tête du sujet) l'aimant.

Mettre le tout en un lieu sûr, **la tête du sujet vers le Nord**, et ne plus y toucher pendant sept jours pleins.

JE SUIS

Refaire le même travail le 8ème et le 15ème jour si nécessaire.

Ne jamais oublier, à travail terminé, de brûler la photo.

L'aimant peut toujours servir, à condition d'y verser dessus un peu d'alcool à brûler, d'y mettre le feu et de laisser brûler jusqu'à extinction.

NOTE :

L'AIMANT : tout aimant comporte un pôle positif et un pôle négatif.

Le positif est le pôle SUD.

Le négatif est le pôle NORD.

Pour les traitements visant à la récupération de l'énergie, de la vitalité, de la décontraction des muscles, des dépressions nerveuses, de la fatigue, etc, se servir du pôle SUD (positif).

Pour tous les traitements concernant les infections, les douleurs quelles qu'elles soient, se servir du pôle NORD (négatif).

POUR TROUVER LE POLE : placer une boussole sur une table non métallique et diriger l'aiguille aimantée vers le nord.

JE SUIS

Approcher tout lentement l'aimant de la boussole du côté nord.

Si l'aiguille ne bouge pas, le côté de l'aimant que vous avez approché de la boussole est le pôle NORD (négatif).

Si l'aiguille fait un demi-tour, le côté que vous avez approché de la boussole est le pôle SUD (positif).

Attention ! l'aimant posé sur une photo peut y rester sept jours, mais posé directement sur une personne, il ne faut pas le laisser plus de 20 minutes.

JE SUIS

LECON N° 9

Par les secrets reçus, l'adepte-initié a appris à agir sur les événements adverses et à combattre les forces négatives pouvant entraver le cours normal de la vie.

Il faut qu'il apprenne maintenant à développer son intuition, car cette faculté est susceptible de lui rendre bien des services et, par là-même, il pourra rendre bien des services à son prochain.

L'intuition est une faculté que tout le monde possède à l'état latent, car elle fait partie intégrante du psychisme humain.

Comme notre cerveau comporte les cellules nous permettant de voir, d'entendre, de comprendre et de penser, ainsi il comporte les cellules de l'intuition et de la voyance.

Certains l'appellent le 3ème oeil, d'autres font la distinction entre "intuition" et "voyance", entre "télépathie" et "perception extra-sensorielle" ou des dizaines d'autres appellations, les unes plus obscures que les autres.

L'initié bannit la difficulté. Il sait que toutes les facultés humaines sont le moyen d'expression de son

"JE SUIS" et que toutes les formes ne sont qu'UN et seul moyen d'extériorisation de ses pouvoirs.

Il devient donc clair que chacun possède les cellules porteuses de chaque faculté et que si l'Etre développé possède le "3ème oeil", l'homme le plus grossier de la rue le possède aussi.

La différence vient du degré de développement de chacun et du point actuel où il se situe dans son chemin de vie.

Il devient donc naturel que plus on s'approche de la spiritualité, plus on peut bénéficier d'un nombre accru de cellules opératives nous permettant d'utiliser des facultés nouvelles.

Le matérialiste ne se sert que des cellules pouvant lui rendre les services auxquels il aspire. Il n'a donc pas conscience de l'existence en lui-même des cellules pouvant lui rendre d'autres services.

L'homme qui se penche vers la spiritualité met en mouvement, et même sans le savoir, d'autres séries de cellules lui permettant d'obtenir des réalisations ou des extériorisations qu'on a bien voulu appeler "pouvoirs supérieurs".

Mais ces Pouvoirs ne sont supérieurs que pour ceux qui ne les connaissent pas ou qui ne les pratiquent

pas, soit par ignorance, soit par impossibilité, suite à leur matérialisme.

Quoi qu'il en soit, laissons les chercheurs parapsychologues et autres à leurs études et essais, car finalement ils arriveront bien, un jour, à comprendre ce que l'adepte-initié peut comprendre aujourd'hui.

"Je Suis" est notre Etre Réel, Il est en nous, Il est nous-même, et Il est le Germe de notre vraie personnalité spirituelle.

En vérité, nous ne sommes pas la personne que nous croyons être.

Nous croyons être cette personne pour la seule raison que notre intellect, qui a confisqué à son seul profit le pouvoir, ne nous permet pas de voir QUI nous sommes en vérité.

Là où il est maintenant, l'adepte-initié devrait déjà se sentir détaché de ce corps physique, il devrait déjà se sentir "JE SUIS" dans le corps physique.

Mais évidemment, l'intellect lui rappelle sa présence et l'empêche souvent de voir plus loin.

Et l'intellect est commandé, dirigé, par le Corps Astral.

Qu'ont-ils donc de particulier les Mages (et non les magiciens), les Maîtres, les Guides ?

Ils sont des hommes comme tous les autres, mais ce qu'ils ont de particulier c'est qu'ils sont conscients de leur vraie personnalité spirituelle et du fonctionnement spécifique de leurs cellules.

Le siège physique des facultés "extra-sensorielles", ou mieux, les cellules par l'intermédiaire desquelles "JE SUIS" extériorise ces facultés se trouvent dans le CERVELET, relié lui-même à l'EPIPHYSE ou glande PINEALE, située près du centre du cerveau.

La tradition veut que cette glande soit le siège du 3ème oeil, mais peu savent qu'elle reçoit les impulsions du cervelet. En effet, au cours de son évolution, l'homme a développé démesurément le cerveau au profit de l'intellect et au détriment du cervelet, perdant ainsi les facultés intuitives qui étaient l'apanage de nos ancêtres et qui le sont encore pour la plupart des animaux.

Signalons au passage que la glande pituitaire ou hypophyse est le siège du subconscient, dirigée par le Corps Astral.

Nous allons parler de la glande pinéale, mais ce qui est dit de cette glande est également valable pour le

cervelet. Il est toutefois nécessaire de commencer par la glande, car pour l'éveil il faut aller en "marche arrière".

Il ne s'agit pas de prendre des produits permettant le développement physique de cette glande, quoiqu'une bonne cure de magnésium, de phosphore et de sélénium (produits homéopathiques tels que BIO-MAG, BIO-PHOS, BIO-SELENIUM) peut rendre de bons services, ainsi que la gelée royale, les capsules contenant la poudre de GINKGO et de PETITE PERVENCHE (en pharmacie - ARKOGELULES).

Mais pour rendre conscient le travail de ces cellules, un exercice très simple peut être pratiqué le matin au réveil et le soir au coucher :

Le matin : se placer devant une fenêtre donnant vers l'Est, debout ou assis, la colonne vertébrale bien droite ; effectuer une série d'inspirations-expirations profondes (inspirer en comptant jusqu'à 7, retenir le souffle en comptant jusqu'à 5, expirer en comptant jusqu'à 7, arrêter le souffle en comptant jusqu'à 5 et recommencer pendant 10 minutes environ).

Pendant tout l'exercice, visualiser l'air entrant par les narines, traverser le cerveau, aller remplir la glande pinéale, et se diriger en tourbillon dans le cervelet afin de bien concentrer l'apport d'oxygène à ces endroits.

JE SUIS

Le soir : se coucher sur le dos, sans coussin, les bras abandonnés le long du corps, les pieds légèrement penchés vers l'extérieur, relâcher entièrement les muscles de tout le corps, fermer les yeux et effectuer l'exercice comme ci-dessus.

Par la pratique de cet exercice les cellules concernées sont mises en mouvement donnant ainsi la possibilité à l'adepte de prendre conscience du travail de cette partie inconnue du cerveau humain.

L'être humain n'utilise habituellement que 10 % des possibilités de son cerveau.

C'est au-dessus de ce pourcentage que l'on commence à noter la présence de l'homme supérieur et c'est entre 20 et 80 % que s'échelonne la hiérarchie des Initiés.

L'adepte-initié doit savoir aussi que le fait de mettre en mouvement un nombre toujours plus important de cellules inexploitées, c'est ouvrir la porte à "JE SUIS", c'est casser le mur qui le sépare de Lui, c'est Lui donner la possibilité d'extérioriser ses pouvoirs.

Tout est lié, tout est UN, le corps et l'Esprit.

JE SUIS

LECON N° 10

L'adepte sur le chemin de l'initiation sait qu'il peut développer ses facultés supérieures en prenant conscience du mouvement des cellules inconnues et inutilisées dont est constitué son cerveau.

Mais, tel qu'il est sur sa voie, il a parfois besoin de s'aider par des moyens matériels afin de constater l'efficacité de ses efforts et se rendre compte par lui-même de son avancement.

C'est pourquoi il va apprendre à se servir de quelques moyens dits de "divination", très connus, très exploités et qui font très souvent le bonheur des charlatans.

Ces moyens de "divination" n'ont rien de divin. Ils n'apportent rien à personne et n'ont d'autre utilité que de permettre la concentration de la pensée de l'utilisateur.

Ainsi, celui qui se sert de la boule de cristal ne voit aucune image dans la boule elle-même, mais peut voir des images extériorisées par sa propre pensée.

LES CARTES (le Tarot) :

Les lames du Tarot (ainsi que les autres cartes) ne signifient rien par elles-mêmes, sauf un assemblage symbolique transmis secrètement par des initiés.

Il est vrai que des cours spéciaux de formation existent et enseignent à lire dans les tarots comme dans un livre, avec réussite assurée pour tous les braves amateurs.

Ainsi, deux personnes se présentant chez la même "voyante" et tirant, par hasard, les mêmes cartes, gagneront le même jour la même somme à la même loterie. Tant mieux pour ceux qui peuvent le croire.

L'initié sait que les cartes, comme tout autre moyen, ne sont qu'un support permettant d'extérioriser les facultés qu'il a développées.

Il sait aussi qu'il peut se servir de tout support, tant qu'il en éprouve le besoin.

Ainsi, pour ce qui est du tarot, l'initié se prépare un mode de distribution personnel, mais oublie absolument la valeur de chaque carte, c'est à dire la valeur donnée par l'enseignement populaire.

La distribution faite, après s'être concentré, l'initié retourne une carte à la fois et pour chacune d'elles il dévoile la signification première qui lui vient à l'esprit.

Je dis bien "**la signification première**", car **il ne faut jamais réfléchir, il ne faut jamais chercher à comprendre.**

Il faut absolument traduire en paroles la première pensée reçue.

Certes, l'adepte a besoin d'un peu d'entraînement, mais avec un peu de patience et de bonne volonté, en essayant déjà avec des amis ou des parents, il peut, en peu de temps, parvenir à de bons résultats, à trouver la confiance en lui-même et à prédire les événements d'une façon sûre et absolument exacte.

En retournant, par exemple, la carte 13 (la mort), il pourra ressentir un sentiment pouvant indiquer : changement de vie, de situation (en bien ou en mal), danger pour le consultant, maladie ou guérison rapide si le consultant est malade, etc.

L'important c'est de bien veiller à percevoir immédiatement la première pensée venue à l'esprit dès la carte retournée. Car cette pensée vient du centre de l'intuition (glande pinéale). Toutes les

JE SUIS

pensées suivantes ne sont que le résultat du raisonnement, de l'imagination, de l'intellect.

Comme peut le remarquer l'adepte, nous sommes loin des "voyantes" ayant appris leur métier par les livres d'enseignement, dans les "Comment lire dans les tarots" trouvés dans le commerce.

LA BOULE DE CRISTAL

Tout comme pour les cartes, l'initié peut se servir de la boule.

Dans ce cas, il se concentre et fixe son regard dans le vide à environ un centimètre au dessus et à droite de la boule.

Il faut que par sa concentration il parvienne à ne plus rien voir ni entendre de ce qui se passe autour de lui.

Ceci n'est pas difficile s'il est capable de **garder une seule pensée en son esprit**, la pensée concernant le sujet à traiter.

Il est arrivé à tout le monde de se trouver dans un bus et de ne rien voir ni entendre pendant de longues minutes, malgré le vacarme occasionné par les autres

JE SUIS

voyageurs et par la circulation routière, la pensée concentrée sur un seul sujet (soucis, peine, plaisir, joie, etc.).

Après quelques minutes de concentration on remarque comme un nuage autour de la boule, la vue se trouble et tremble.

A ce stade, il est parfois possible de voir des images, mais cela n'est absolument pas nécessaire.

C'est le moment de poser la question et, comme pour les cartes, le premier sentiment, la première pensée est la bonne réponse qu'il faut accepter, **bien qu'elle puisse sembler illogique et même irréaliste.**

LES LIGNES DE LA MAIN

Contrairement aux objets indiqués ci-dessus, la main n'est pas un support matériel mais **elle indique vraiment, par ses lignes, la destinée du sujet.**

Pour se spécialiser dans la lecture des lignes de la main il suffit de se procurer un bon ouvrage que l'on trouve facilement en librairie.

Mais il ne suffit pas de connaître la signification des lignes pour parvenir à une étude sérieuse.

Les lignes n'indiquent que les tendances générales de la destinée.

Il faut donc tout d'abord consulter **la main gauche du sujet. Celle-ci indique les tendances générales de sa destinée à sa naissance.**

Puis il sera nécessaire de consulter **la main droite qui indique, elle, le déroulement réel de sa vie.**

Et c'est alors, et alors seulement, que l'on note la différence entre l'initié et le non-initié, car n'importe qui, par une étude superficielle, peut essayer de lire dans les mains, mais **seul l'initié peut déceler la vérité profonde qui s'y trouve enfouie.**

En effet, pour l'initié, après avoir remarqué les tendances générales des lignes, la main du sujet devient un support, tout comme les cartes ou la boule, et il dévoile par voyance son contenu en opérant exactement comme pour les supports.

Il en est de même pour le **PENDULE.**

Certains prônent le sens giratoire ou le va-et-vient du pendule.

L'initié fixe le pendule, se concentre sur lui, pose ses questions et accepte la première réponse qui lui vient à l'esprit sans s'occuper du sens giratoire ou

d'autres mouvements du pendule, pour ne pas se soumettre au rythme du mouvement déclenché par son bras ou par sa main, mouvement commandé par le subconscient et soumis à l'intellect ou au raisonnement.

Or, se soumettre à ce rythme signifie accepter au maximum 50 % de réussite.

L'initié ne se contente pas de cela.

Enfin, ce qu'il faut retenir, c'est que quel que soit le moyen de support, **ce moyen ne sert qu'à concentrer la pensée afin "d'endormir" au maximum la conscience d'éveil pour que l'intuition puisse faire son oeuvre.**

Ainsi les réponses se présenteront sous forme d'intuitions, à condition de ne pas faire intervenir la logique et le raisonnement dans les "flashes" obtenus.

L'adepte-initié peut enfin comprendre que **tous les exercices préconisés jusqu'ici n'avaient d'autre but que de l'habituer à maîtriser la concentration de sa pensée sur un seul point. Ceci pourra lui permettre d'agir sur les événements quels qu'ils soient.**

Certains préfèrent s'adonner à des rituels d'appel de certaines forces ou entités inconnues. **Que l'adepte**

prenne garde à ce genre d'exercices car, à moins d'avoir acquis la maîtrise et la connaissance parfaite des habitants des sphères astrales, les résultats peuvent être catastrophiques tant pour sa vie que pour sa santé mentale.

L'homme détient tous les pouvoirs en lui-même. Il n'est pas nécessaire d'aller chercher ailleurs ce qu'il possède déjà.

Mieux vaut donc développer ses propres facultés, car c'est ainsi, et seulement ainsi qu'on obtient la possibilité de poursuivre le Chemin de l'Eveil.

LECON N° 11

Au fur et à mesure de son avancement, l'adepte-initié s'est vu proposer les moyens de base pouvant lui permettre d'envisager, le cas échéant, **une nouvelle direction professionnelle.**

Certes, comme tous les autres, l'adepte occupe une place dans la société.

Il a son emploi, sa profession, une retraite en vue, et son devoir est de persévérer dans sa voie afin d'assurer la sécurité et le maintien de sa famille.

Parmi les adeptes, devenus initiés, certains découvrent une nouvelle vocation. Ils ouvrent leur cabinet de consultations ou se lancent dans la vente par correspondance d'articles divers.

Tout ceci pour deux raisons :

La première est que l'initié, ayant trouvé la liberté en lui-même, ne supporte plus très bien les contraintes du travail salarié ou la soumission à d'autres hommes qu'il sait matérialistes et bornés.

En second lieu, l'ouverture d'esprit acquise par l'initiation lui ouvre réellement d'autres horizons et il se sent capable de prendre d'autres responsabilités, de

suivre un autre chemin, et, disons-le, de mieux gagner sa vie matérielle.

C'est pourquoi je tiens à l'éclairer **sur les points de vue de la morale cosmique.**

Chacun est libre de vivre sa vie comme mieux il l'entend. Les professions inhérentes aux sciences dites occultes n'entament en rien l'intégrité morale d'une personne, à condition qu'elles soient exercées avec sérieux et compétence, avec le désir le plus profond de servir, d'aider et de donner.

Toutefois, à titre de conseil, j'attire l'attention sur le fait que parfois **certains dangers pourraient se présenter dans les changements brusques de situations.**

Je conseille à ceux qui envisagent l'ouverture d'un cabinet de consultations en sciences occultes (radiesthésie, voyance, magnétisme, etc), de bien se préparer, de se sentir sûrs d'eux-mêmes, afin de pouvoir donner à leurs futurs clients la juste récompense de leur argent.

Quant à sa rémunération, l'initié établit lui-même le montant de ses honoraires, mais il le fera de façon adéquate et honnête, sachant que bien souvent ses futurs

clients sont des personnes écrasées par de nombreux soucis, y compris les soucis d'argent.

Il ne refuse d'ailleurs jamais de dispenser ses services, **même gratuitement**, à ceux qui ne peuvent faire face au règlement de ses honoraires. L'initié n'a pas à tenir compte du dicton inventé par certains illuminés selon lequel il serait amoral de se faire payer les services d'ordre psychique ou spirituel, considérant cela comme un "don" reçu du ciel.

L'initié a dépensé lui-même de l'argent, du temps et du travail pour sa préparation et l'acquisition de ses connaissances, tout comme l'avocat, le médecin et n'importe quel autre spécialiste.

De plus, il est considéré comme exerçant une profession libérale par tous les services de l'administration et à ce titre il doit faire face à des charges personnelles.

Il est donc normal qu'il soit rétribué en conséquence.

En outre, il a peut-être aussi une famille à nourrir et, comme tous les bons citoyens, il a droit à ses congés, à ses loisirs et à ses plaisirs.

Ce n'est pas parce que l'on travaille avec des forces inconnues et invisibles que l'on doit oublier que

JE SUIS

nos pieds se tiennent au sol comme ceux de tous les autres humains.

Plusieurs initiés attendent leur retraite et profitent alors de leurs connaissances pour débiter une seconde vie active qui dure, elle, jusqu'à la fin de leur séjour terrestre.

Cette activité leur donne finalement non seulement la joie de remplir leur mission, mais surtout le sentiment justifié de servir encore et toujours ; ce qui a comme conséquence de les maintenir en bonne santé et de prolonger la durée de leur vie ici-bas (contrairement à certains retraités qui meurent d'ennui), tout en leur permettant de profiter de gains parfois substantiels.

Le chemin de l'initiation est sans fin. Chacun peut s'arrêter quand il le désire, mais le périple parcouru ne s'effacera jamais de ses pensées.

Et chacun a la possibilité de continuer sur le chemin, car il n'en verra jamais la fin.

A chaque étape, en effet, un attrait toujours plus merveilleux lui transmettra l'élan nécessaire à la poursuite de sa route.

JE SUIS

Maintenant cher Ami, tu sais pourquoi tu es ici, tu sais comment tu y es venu et tu sais pourquoi et comment tu t'en iras.

Tu sais aussi comment et pourquoi tu reviendras. Le Guide "JE SUIS" et les leçons d'ETHOR t'ont appris tout cela.

Dis-moi, maintenant que tu connais ces choses, qui préfères-tu servir ?

Ton corps ou ton Esprit ?

Je connais déjà ta réponse, car si tu es encore en train de me lire, je ne peux nullement me tromper, et puis... je suis passé moi-même par ton chemin.

Oh, je sais. Tu as rencontré certaines difficultés, et tu en rencontreras encore. Tu te sentiras encore attiré vers la matière, tes idées seront confuses, tu tomberas encore. Mais chaque fois, de toi-même, tu te remettras sur pieds.

Chaque fois tu sentiras la présence de Celui qui vit en toi, et ton courage te permettra de reprendre le dessus et de continuer sur le chemin avec toujours plus de force, d'expérience, de dynamisme et de joie.

J'ai voulu te faire connaître QUI tu es en vérité. J'ai voulu te dire que Celui qui vit en toi, ton Etre Réel, a besoin de ta Foi, de ton Amour et de ta soumission

JE SUIS

afin qu'Il puisse te donner la Vie et le Bonheur. Si tu as été capable de Le reconnaître, si vraiment tu as ressenti sa présence, alors donne-Lui ta main et ne le Le lâche plus.

Car c'est avec Lui que tu as trouvé la Vérité, c'est avec Lui que tu as trouvé la Vie, c'est avec Lui que tu as trouvé la Lumière.

Quelle que soit ta destinée, quelle que soit ta route, jamais plus tu ne seras seul.

Tu es devenu Adulte Spirituel. Maintenant tu peux faire tes choix et prendre tes responsabilités.

JE SUIS

**LE GUIDE PRATIQUE D'EVEIL
SPIRITUEL "JE SUIS" VOUS A
PASSIONNE(E) ?**

ALORS...

JE SUIS

**...LE LIVRE DE MAGALION :
LE CHEMIN DU PERE
VA LITTERALEMENT VOUS
ENTHOUSIASMER**

JE SUIS

"... à vous qui êtes sur le Chemin,
.... à vous qui cherchez, ci et là, une
parcelle de Vérité...

Vous êtes à la recherche de la Vérité
suprême, je le sais, et je viens vous
apporter les moyens d'aboutir à votre
quête, de parvenir à la réalisation de vos
désirs les plus profonds.

Ces moyens, je les ai tout entier
exposés dans un livre qui a pour titre :

"LE CHEMIN DU PERE"

Son objectif est la révélation de la
totalité des connaissances ésotériques,
afin que les adeptes du Chemin Spirituel
parviennent à maîtriser leurs pensées et
leur destinée. Non pas par des exercices
longs et fastidieux, mais tout simplement
par la connaissance, la compréhension et la
prise de conscience des vraies réalités de
la Création et de la Vie.

Tout ce que vous désirez connaître sur
la vie, sur la mort, sur l'au-delà, sur les
pouvoirs illimités de l'Esprit, sur votre
identité réelle, sur la nécessité des
naissances et des réincarnations, sur la
constitution réelle de l'être humain, sur
la maîtrise des facultés psychiques et
spirituelles, se trouve exposé de façon
claire, simple et concrète dans ce livre
efficace et pratique.

JE SUIS

Vous trouverez ici la révélation des secrets à connaître pour que vos souhaits se réalisent.

Ce livre répond à vos préoccupations et vous indique comment mettre en pratique vos connaissances nouvelles dans la vie de tous les jours.

Sous une forme facile à comprendre, dépouillée de tout langage technique, hermétique et obscur, il vous apporte les principes fondamentaux d'une transformation positive de la vie. Il vous apporte une nouvelle vision des Lois qui régissent toute la création, les plus hautes vérités sur l'homme et sur toute la matière, grossière et subtile, qui nous entoure.

Une Force magique sommeille en vous. Une Force qui vient d'un monde qui vous est peut-être encore inconnu, mais que vous allez apprendre à connaître.

En éveillant cette Force, en la reconnaissant, en en prenant conscience, vous obtiendrez tous les bienfaits de la vie : Amour, Paix, Réussite, Santé et Bonheur.

Vous savez, et je sais, que mille et une théories ont été présentées sur ce sujet. Presque toutes vous mènent sur un chemin sans issue.

Il fallait mettre un terme à toutes ces lucioles qui brillent rapidement et brièvement dans les ténèbres.

JE SUIS

Il fallait que le Chemin du Royaume brille d'une nouvelle flamme et soit éclairé en permanence.

Il fallait que tout ce que l'adepte cherche pour son avancement, pour son éveil, pour sa réussite, il puisse le trouver en un seul volume. Pour l'avoir continuellement sous ses yeux, dans ses mains.

Ainsi, quelle que soit la situation ou l'événement, quelle que soit la solution à envisager pour les problèmes courants de la vie. Vous pourrez disposer d'un outil sûr, d'une lampe toujours allumée.

Le "Chemin du Père" va vous guider, pas-à-pas, vers votre réalisation totale et fera de vous un "adulte spirituel".

Vous connaîtrez la hiérarchie céleste, depuis le Créateur jusqu'à la réalité de l'être humain. Comment se font les acquisitions successives de l'Ame et du corps astral.

Vous saurez QUI vous êtes, d'où vous venez et où vous irez.

Vous passerez de surprises en surprises, car certains secrets n'ont jamais été dévoilés par les vrais Initiés. Et ce, volontairement.

Pour la première fois vous connaîtrez la méthode simple et efficace pouvant vous permettre de "voir" et de "parler" avec votre Etre réel. Cet Etre réel, c'est

JE SUIS

l'Esprit qui vit en vous, l'Esprit qui EST vous.

Vous saurez, finalement, qui est le "PERE". Ce Père que le Christ priait et qu'Il voulait faire connaître au monde par ses paraboles et ses exemples.

Vous saurez pourquoi vous êtes soumis chaque jour à la "grande guerre", cette guerre qui rage en vous, entre vos deux personnalités agissantes.

Vous saurez pourquoi vous souffrez aujourd'hui et vous êtes heureux demain. Pourquoi vous riez le matin et pleurez le soir. Et vous saurez aussi comment maîtriser tout cela.

Vous saurez qui est, en vérité, le subconscient. Comment il agit et comment le soumettre à votre volonté.

Vous comprendrez, enfin, ces paroles du Christ : "Celui qui fera le deux "UN", même les pierres le serviront". Et vous ferez le deux "UN", car vous saurez qui sont les "deux" et comment les faire "UN". **Afin que votre vie soit une réussite totale sur tous les plans.**

Je ne vous en dirai pas plus.

Ce livre n'est pas fait pour ceux qui sont en bas de l'échelle.

Cette échelle vous est également bien expliquée.

Vous pourrez ainsi savoir à quel niveau vous vous trouvez actuellement.

JE SUIS

Quand la Lumière aura pénétré votre conscience, vous saurez avec qui la partager. Vous le ferez, car là est votre mission.

Ce livre a été édité en peu d'exemplaires. Le placer entre toutes les mains serait inutile.

A vous d'en profiter, si la petite voix qui vient de votre cœur vous suggère de saisir l'opportunité.

Je vous adresse tous mes vœux de bonheur et de réussite, ainsi que toutes mes amitiés.

L'auteur : MAGALION

Qu'avez-vous ressenti en lisant ce message ?

Permettez-nous de vous raconter en quelques lignes comment il nous est parvenu.

C'était un peu avant l'été 1993. Magalion, un fidèle correspondant, m'a envoyé cette lettre.

Il avait joint à cette présentation du **Chemin du Père** des témoignages de ses lecteurs (un petit cercle d'élèves personnels).

Nous avons ressenti, à travers les mots employés par cet auteur, un ton de profonde vérité. Nous avons soupçonné que derrière cette lettre, il y avait un homme sincère.

JE SUIS

Nous avons reçu quelques jours après l'avoir commandé "**Le Chemin du Père ou la Véritable Initiation aux Pouvoirs de l'Esprit**". Je n'ai pu m'arracher à sa lecture avant de l'avoir refermé.

J'ai été véritablement émerveillée, comme vous le serez.

Mon enthousiasme fut tel que j'ai prêté mon exemplaire personnel à quelques personnes de mon entourage. Les louanges concernant "**Le Chemin du Père**" n'ont pas cessé de pleuvoir. L'un de mes amis m'a même dit : "Le jour où tu peux me faire rencontrer l'auteur, j'annule immédiatement tous mes rendez-vous."

Rencontrer Magalion, c'est ce que j'ai fait par la suite, en me rendant chez lui. C'est ce que je fais toujours. Quand j'ai l'intention de diffuser un livre, j'aime bien savoir si l'auteur est conforme à ce qu'il écrit. Car nous n'avons pas seulement besoin de livres. Nous avons surtout besoin que l'auteur ait réellement vécu les expériences dont il parle.

Je n'ai pas été déçue par cette rencontre. Magalion est chaleureux. Il est calme. Il est modeste. Et ses très grandes connaissances m'ont rapidement convaincue que j'avais le privilège d'être en présence d'un Sage.

Le courant est passé entre nous deux. Et c'est ainsi qu'il fut décidé que je diffuserai "**Le Chemin du Père**" auprès de mes plus fidèles client(e)s.

Vous avez lu la lettre de Magalion.

JE SUIS

Avez-vous, comme je l'ai fait moi-même, écouté la "petite voix" de votre coeur en lisant ces lignes ?

Vous sentez-vous prêt à suivre ce que vous dicte votre intuition ? Votre intuition vous dit : "dans "**Le Chemin du Père**", il y a des éléments de réponse à toutes mes questions. Ce livre me concerne personnellement.

Mais surtout, je vais **COMPRENDRE**. Comprendre pourquoi je suis dans une situation qui me préoccupe. Et je vais savoir **COMMENT AGIR**."

J'ai donc voulu vous faire partager mon enthousiasme. Mais l'auteur lui-même a souhaité que son message soit réservé uniquement :

- 1) A tous ceux qui le méritent.
- 2) A ceux qui pourront véritablement intégrer le contenu de ce livre.

Vous sentez-vous prêt(e) à remettre en cause vos convictions les plus profondes ?

Prêt(e) à bousculer le confort des vérités toutes faites ?
Désirez-vous accéder à **la Vérité toute simple** ?

La réponse à ces questions vous appartient désormais.

A vous, sincèrement

Les Editions B.A.G.I.

LE CHEMIN DU PERE

CE QU'EN PENSENT CEUX QUI ONT
DEJA EU LA CHANCE DE LE LIRE.

Dans l'abondant courrier reçu par Magalion, nous avons extrait ces passages qui résument le mieux les sentiments unanimes des lecteurs du "Chemin du Père". Ces extraits se suffisent à eux-mêmes et se passent de commentaires.

"Les adeptes de la difficulté ou les fans de l'intellect seront frustrés devant l'expression de la vérité tout court. Celle-là même qui vous rend la liberté." (M.A. Abidjan)

"Je trouve Le Chemin du Père porteur d'un très grand message. Il est la réponse à beaucoup de pourquoi et fait faire des prises de conscience." (A.L. Millau)

"C'est avec joie que j'ai lu ce livre merveilleux qui m'a apporté tellement de réponses à toutes mes questions. De plus, cela m'a permis de voir mon évolution. Et j'espère aller encore plus haut." (D.K. Héric)

"Je voulais vous remercier pour l'envoi de votre livre : Le Chemin du Père."

Je suis enthousiasmée par son contenu, il est vraiment sensationnel. Comme je suis très attirée par la spiritualité et les questions traitant de la vie après la

mort, j'y ai trouvé beaucoup de réponses que je cherchais depuis très longtemps." (S.B. Montluçon)

"Jamais je n'aurais cru y trouver autant de vérités. Maintenant, je sais où je vais et surtout je sais quoi faire pour réussir ma vie." (M.C. Noyant la Gravoyere.)

"Votre livre Le Chemin du Père m'a entièrement transformée. Je ne sais comment j'ai pu croire, jusqu'ici, à toutes ces fables de la crédulité humaine. J'ai pris mon temps pour faire le point. Tout devient clair en moi. Ma vie est transformée et je n'ai plus peur de rien. Je ne peux que vous adresser un profond remerciement pour tout le bien que vous m'avez apporté." (R.L. Abymes)

"... Le moins que je puisse dire est que ce message limpide et pénétrant m'a bouleversé (positivement) et m'a comme re-situé. J'ai pleuré en lisant les pages 202 et 203. J'ai pris parfaitement conscience du contenu de cette révélation, vérité que je pressentais fort vaguement depuis ma prime jeunesse. A savoir que "je" suis autre, tout autre et certainement bien plus que ce corps que je traîne et ces choses qui m'entourent. Mais aucune expérience, fut-elle infime, n'était venue confirmer cette conviction intime qui était, curieusement, secrète en moi. Le Chemin du Père est le livre que mon âme attendait, le livre le plus naturel, le plus vrai que j'ai jamais lu sur la question. Le livre qui dit la vérité. Je passais ma vie comme ce voyageur déshydraté par la soif dans le désert, à qui l'on offrait

JE SUIS

liqueurs et vins à boire et qui, un jour, rencontre l'eau pure." (J.P.O. Brazzaville Congo).

"Cher Monsieur Magalion.

J'ai mis bien longtemps à lire entièrement votre livre, car dès les premières pages, je me suis sentie perdue.

Après avoir cru pendant tant d'années aux dogmes prêchés par la religion, je vous prie de croire que vos révélations m'ont plongée dans un état de choc.

J'ai alors arrêté la lecture, mais une petite voix, à l'intérieur de moi, me disait de continuer. Je l'ai lu et relu trois fois. Finalement, j'ai compris.

J'ai compris que la vérité venait de se présenter devant moi, comme se présente un objet que l'on cherche et qui se présente inopinément devant ses yeux.

J'ai compris alors que, pendant quarante ans, j'ai été manipulée par des conteurs d'histoires enfantines.

J'ai compris que tout ce que ces gens voulaient me faire croire n'était que pour mieux me garder en leur pouvoir afin de sauvegarder leurs intérêts et leur maîtrise psychique.

Je pense à tous ces millions de gens qui sont encore soumis à leur emprise intellectuelle et morale. Je pense à ces millions de gens qui cherchent et ne savent pas où trouver la vérité.

Je ne peux faire grand'chose, mais ce que je ferai, c'est que je parlerai autour de moi de ce magnifique Chemin du Père, car grâce à lui, je me sens maintenant libre, épanouie, heureuse.

Je vous dis un grand merci, non seulement pour votre enseignement, mais aussi parce que, pour une fois,

JE SUIS

je n'ai pas jeté inutilement mon argent par les fenêtres. Comme je l'ai fait, par contre, pour des dizaines de livres traitant de spiritualité et d'éveil personnel.

Je vous prie de me tenir au courant sur d'autres ouvrages venant de vous, car je sais que votre seul souci est de porter la vraie lumière dans le cœur des hommes."(G.M. Toulon)

COMMENT POUVEZ-VOUS, VOUS AUSSI, PRENDRE CONNAISSANCE DU LIVRE DE MAGALION : LE CHEMIN DU PERE ?

T.S.V.P.

Achevé d'imprimer en juillet 1994
sur les presses de la Nouvelle Imprimerie Laballery
58500 Clamecy
Dépôt légal : juillet 1994
Numéro d'impression : 406103

Imprimé en France

Ce n'est pas par hasard que vous avez maintenant ce livre entre les mains. C'est la marque que vous ressentez un besoin de connaissances nouvelles. C'est le signe que vous fait la providence divine. Et ce signe vous dit : pour vous, l'heure est venue de faire un pas de plus. C'est pour vous aider, vous qui êtes en quête du suprême savoir, qu'Antoine Foltzer a mis au point le Guide « JE SUIS », traité pratique d'éveil psychique et spirituel.

Lui qui pratique depuis des années vous communique ainsi le fruit de son expérience. Chaque mot est pesé, et toute personne qui prendra la peine de goûter sérieusement au fruit de cette expérience en retirera des avantages indéniables.

Vous qui possédez un cœur simple, qui désirez ardemment emprunter le chemin de la véritable connaissance, qui souhaitez une fois pour toutes vous libérer des chaînes matérielles de l'esclavage et vivre en paix sur cette terre, sans restriction aucune, vous comprendrez bien vite que ce guide n'est pas un livre ou un opuscule que l'on achète, puis que l'on oublie. Essentiellement pratique, il enseigne vraiment la méthode d'éveil des facultés spirituelles.

Vous pourrez alors vous en servir pour vous-même et pour aider votre prochain. Ce guide fera de vous un Adulte Spirituel.