

LABORATOIRES LBVH : Fiche technique de nos produits

Huiles essentielles pures

HEVEA

L INFINI

VEGETAL

Huiles essentielles pures

Huile essentielle ANETH (*Anethum graveolens L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Russie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : limonène, phellandrène, paracymène. Monoterpénones : carvone, isoet dihydrocarvones. Coumarines : ombelliférone, ombelliprénine.

PARFUM : Odeur d'herbe verte, boisée, anisée. Mais aussi une note très forte qui rappelle celle du Carvi.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Apiacées, l'aneth originaire de l'Asie Mineure a également su s'acclimater dans le Sud de l'Europe. Par contre, curieusement si cette plante est cultivée en Europe, au Pakistan, aux Etats-Unis et en Inde, a contrario elle pousse à l'état sauvage en Europe, en Asie et en Afrique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle d'Aneth est tout particulièrement recommandée comme stimulant du système digestif et dans les cas de maladies pulmonaires. Elle est stomachique, vermifuge, carminative, antiseptique, diurétique, anti-inflammatoire. Outre ses propriétés stimulantes du système digestif et dans le traitement de maladies pulmonaires, l'huile essentielle d'aneth est indiquée contre les rhumes de cerveau, pour le soin des gencives, comme aide à la lactation, dans les cas de vomissements d'origine nerveuse et, plus traditionnellement, elle est vantée pour ses vertus contre le hoquet.

Usage externe : En frictions et en massages, diluée dans une huile végétale comme par exemple le Jojoba.

Usage interne : 1 à 2 gouttes après les repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucun effet secondaire n'est connu à ce jour. Cependant, l'huile essentielle doit se prendre à doses minimales et est déconseillée aux femmes enceintes ou qui allaitent.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ANE001

Huile essentielle BASILIC GRAND VERT (*Ocimum basilicum album L. var.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventionnel

PROVENANCE : Egypte

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène. Monoterpénols : linalol, alpha terpinéol, citronnellol, nérol, géraniol. Esters terpéniques : acétates de citronnellyle et de terpényle. Phénols : eugénol. Phénols méthyl-éthers : chavicol ME, eugénol ME. Oxydes terp. : cinéole 1,8. Monoterpénals : citronnellal, néral, géraniol.

PARFUM : Odeur d'herbe verte, fraîche, poivrée et mentholée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, le basilic originaire d'Inde y est consacré à Krishna et utilisé depuis de millénaires. Il est également cultivé dans la région méditerranéenne sous le nom de « pistou ». Mais on le retrouve dans le monde entier où il est largement employé comme aromate.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Basilic est surtout utilisée dans le traitement des troubles digestifs (spasmes gastriques, aérophagie, mal des transports...), mais aussi pour lutter contre les allergies. Elle est un tonique du système nerveux et un antispasmodique puissant, ce qui la rend incontournable pour lutter contre la fatigue ou l'épuisement intellectuel, l'anxiété ou encore la dépression. C'est également un antalgique et un anti-inflammatoire. Elle est aussi désinfectante, anti-asthénique, cicatrisante au niveau de la peau et des muqueuses. Mélangée aux huiles essentielles de romarin ou de lavande et à l'huile de Jojoba, elle fera un excellent fortifiant capillaire. L'huile essentielle de basilic est souvent utilisée pour traiter des problèmes respiratoires comme des bronchites, des rhumes et des grippes. Elle favorise l'expectoration du mucus et réduit la fièvre.

Usage externe : Massages et frictions calmantes pour tous les soins de la peau (acné, couperose). Apaise également les contractures musculaires et aussi les migraines.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huiles essentielles avant ou après les principaux repas.

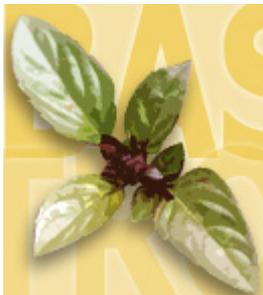
Usage culinaire : Comme condiment, une goutte.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas l'utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement, chez les nourrissons et les jeunes enfants. Eviter également son utilisation sur de longues périodes.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : BAS001

Huile essentielle BASILIC TROPICAL Sauvage (*Ocimum Basilicum*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Sauvage

PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Phénols méthyl-éthers (90 %) : chavicol M.E., eugénoï M.E., cis- et trans-anétholes. Oxydes : 1,8-cinéole ; trans-ocimène oxyde. Alcools terp. : linalol, fenchol, terpinène-1-ol-4, alpha-terpinéol, citronnellol.

PARFUM : Frais, herbacé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Appartenant à la famille des Labiées, le Basilic est originaire d'Asie. Il est très reconnu en Inde pour ses vertus curatives et on le cultive aujourd'hui en France, à la Réunion, à Chypre. Son nom vient du grec "basilikon", royal, et il est utilisé par les Hindous lors des funérailles pour protéger l'âme des défunts. Son utilisation s'étend également aux domaines de la parfumerie et de l'alimentation.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de basilic tropical est obtenue à partir de la distillation des fleurs et des feuilles du basilic. Elle possède de nombreuses vertus. C'est un stimulant général, qui éloigne l'asthénie et tonifie l'appareil digestif. L'huile de basilic tropical est également un puissant anti-spasmodique, très efficace sur pour soulager les spasmes, les douleurs abdominales. Elle exerce une action sur le bulbe rachidien qui la rend neurorégulatrice, c'est pourquoi son action est si importante contre la spasmophilie, le mal des transports, contre l'anxiété, la fièvre, voire contre la dépression. Décongestionnante, l'huile de basilic tropical est encore antivirale, anti-infectieuse, antibactérienne, anti-inflammatoire et antalgique. Elle permet de lutter contre un staphylocoque, la polyarthrite, les infections virales, les troubles de circulation sanguine et les affections respiratoires.

Usage externe : En massage (diluée !) pour soulager les spasmes et les douleurs abdominales. S'utilise également diluée dans un alcool pour une diffusion atmosphérique (en période d'épidémie de grippe par exemple). Dans le bain, 2 ou 3 gouttes pour revigorer l'organisme.

Usage interne : Une goutte maximum sur la langue pour faire passer le hoquet et pour renforcer les effets du massage.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser pure sur la peau. L'huile de basilic tropical est très puissante, l'utiliser en dilution (environ 0,5 %) car elle peut irriter la peau. Eviter pendant la grossesse. Eviter l'usage par voie orale.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : BAS011

Huile essentielle BAY SAINT THOMAS (*Pimenta racemosa acris J.W. Moore*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Indonésie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Eugénol, myrcène, chavicol.

PARFUM : Odeur boisée et épicée, avec une note citronnée, résinée, légèrement cannelle.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, l'huile essentielle de Bay Saint Thomas est originaire des Antilles et d'Amérique centrale.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Cette huile essentielle est un antiseptique des voies respiratoires. Tonique et stimulante, elle ralentit aussi la chute des cheveux, favorise la pousse et limite les pellicules.

Usage externe : (à intégrer dans une lotion capillaire), 10 gouttes d'huile essentielle pour un flacon de 100 ml, ou dans votre shampooing.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huile essentielle deux à trois fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A noter une légère toxicité. Diluer à seulement 0,5% des lotions pour cheveux.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : BAY001

Huile essentielle BERGAMOTE (*Citrus aurantium L. ssp. bergamia*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Zestes

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Expression

PROVENANCE : Italie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha pinène, camphène, limonène. Alcools arom. : al. dihydrocuminique. Alcools monoterp. : linalol, nérol, géraniol, alpha terpinéol. Esters terp. : acétate de linalyle. Aldéhydes : citrals. Coumarines et furocoumarines : bergamottine, bergaptène, bergaptole, aurapténole, byakangélicine, limettier, 5-géranoxy, 7-méthoxycoumarine.

PARFUM : Odeur fraîche, verte, rappelant le zeste de citron et d'orange amère. Mélange de senteurs d'agrumes et de fleurs.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées, la bergamote originaire d'Asie tropicale est cultivée en Italie (Calabre) et utilisée dans la médecine populaire italienne. Son nom provient de Bergame, on l'utilisait pour combattre les fièvres. Son caractère pétillant fait utiliser cette essence dans la composition de l'eau de Cologne et son goût particulier se retrouve dans les célèbres bergamotes de Nancy ou dans le thé Earl Grey.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La Bergamote est antispasmodique, antiseptique, calmante et sédative, mais aussi cicatrisante et anti-infectieuse. Elle est utilisée dans le traitement de l'acné. Apaisante, comme la plupart des huiles de citrus, la Bergamote combat les états dépressifs, favorise la digestion et recharge en énergie le système nerveux central.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Photo-sensibilisante, exposition au soleil déconseillée, s'utilise en forte dilution pour éviter tout risque d'irritations cutanées.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : BER001

Huile essentielle BIGARADE (*Citrus aurantium L. ssp. aurantium*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Zestes
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Expression
PROVENANCE : Italie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : limonène, terpinolène.
Alcools monoterp. : linalol, alpha terpinéol, citronnelle, nérol, géraniol.
Esters : acétate de géranyle, de néryle, de citronellyle et de linalyle.
Aldéhydes : non anal, décanal, un décanal, dodécanal, géraniol, néral, citronellal.
Coumarines et furocoumarines : auraptène, aurapténol, bergaptène, bergaptol, scopitone, citroptène.

PARFUM : Senteur fraîche, hespéridée et sèche.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées, le bigarade, ou Orange amère, originaire de l'Asie du Sud-Est, est cultivé en Afrique du Nord, en Sicile et en Amérique du Sud. Il a été introduit autour du bassin méditerranéen. Il entre dans la préparation de liqueurs.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Bigarade est un stimulant de l'appétit, antispasmodique. Il soulage coliques et aigreurs d'estomac. Il possède également des propriétés calmantes et sédatives. L'orange est considérée comme un tonifiant général. Son odeur familière peut plaire aux enfants.

Usage externe : En massage de l'abdomen cela permet de lutter contre la constipation et les troubles gastriques. Pour les soins du visage, étant légèrement astringente, l'huile essentielle de Bigarade s'utilise dans les crèmes faciales pour revitaliser la peau et dans les massages du visage.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Usage externe photosensibilisant. Exposition au soleil déconseillée. Risques d'allergies.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : BIG001

Huile essentielle BOIS DE ROSE Sauvage (*Aniba rosaeodora var. amazonica*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Bois

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Brésil

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpénols : linalol.

PARFUM : Odeur douce très légèrement boisée, avec une touche camphrée et rappelant la rose.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lauracées, le Bois de rose est un arbuste persistant à l'état sauvage dans les forêts d'Amazonie (Brésil, Pérou) et en Guinée française (Cayenne). Il est très utilisé en parfumerie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Bois de rose est particulièrement efficace en soins cutanés, car elle est très bien tolérée par la peau. Elle est donc tout indiquée pour les peaux fragiles ou irritées, mais également pour l'acné et les plaies. Elle est aussi recommandée pour les infections ORL et broncho-pulmonaires (très utilisée chez le nourrisson), ainsi que pour la dépression, l'asthénie ou encore le surmenage. Cette huile essentielle a également des vertus anti-infectieuses, antibactériennes et antivirales. Mais elle peut aussi être conseillée pour les problèmes de fatigue générale et sexuelle.

Usage interne : 2 gouttes d'huiles essentielles pures ou diluées, deux à six fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune aux doses physiologiques. Huile essentielle très bien tolérée par la peau.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : BOR001

Huile essentielle CABREUVA Sauvage (*Myrocarpus fastigiatus*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Bois

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Paraguay

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpénols : trans-nérolidol, farnésols I et II, bisabolol.

PARFUM : Odeur douce, boisée et fleurie.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Fabacées, l'huile essentielle Cabreuva est originaire de l'Amérique du Sud (Argentine, Brésil).

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Cette huile essentielle est connue pour ses vertus énergétisantes, toniques, stimulantes, anti-infectieuses et aphrodisiaques. Elle est également indiquée en cas d'asthénie et de polyarthrite rhumatoïde.

Usage externe : Application pure ou en mélange, par massage le long de la colonne vertébrale.

Usage interne : 2 gouttes trois à quatre fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Prudence chez la femme.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAB001

Huile essentielle CADE Sauvage (*Juniperus oxycedrus L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Bois

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Phénols, carbures.

PARFUM : Odeur de fumée, sèche, boisée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Cupressacées, le Cade est un arbuste vivant dans les régions du Sud de l'Europe (Espagne, France). C'est une espèce méditerranéenne qui croît jusque dans les pays du Moyen-Orient.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Depuis toujours, utilisée comme antiseptique et parasiticide pour traiter, sous forme de pommade, certaines affections de la peau (dont la gale), aujourd'hui cette huile essentielle est également recommandée pour soigner les animaux domestiques, tout comme en dermatologie, en cas d'affections du cuir chevelu et comme vermifuge.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Usage externe uniquement du fait de son caractère toxique.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAD001

Huile essentielle CAJEPUT Sauvage (*Melaleuca leucadendron L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Vietnam

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Phénols : eugénol (tr.) Phénols méthyl-
éthers : eugénol M.E.

PARFUM : Essence à l'odeur camphrée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, le Cajeput est originaire d'Indonésie, d'Australie et du Vietnam. C'est aussi un arbre abondant aux Philippines et en Malaisie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Cette essence est un antiseptique général (pulmonaire, intestinal, urinaire). Elle est également reconnue pour être antispasmodique, stimulante au niveau hépatique et décongestionnante veineuse. Décidément très complète, elle est aussi un anti-parasitaire puissant, un anti-inflammatoire et un décontractant. En usage interne, l'huile essentielle est conseillée dans les rhumatismes, les douleurs et certaines affections de la peau (pityriasis, psoriasis).

Usage externe : 10 à 20 gouttes pures ou en mélanges synergiques. En inhalation (laryngite). Pommades au 1/5 ou au 1/10.

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois à quatre fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Bien diluer cette essence, car elle est susceptible d'irriter la peau.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAJ001

Huile essentielle CALAMUS Sauvage (*Acorus calamus L. var. angustatus*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Racines, rhizomes

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Corée

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Phénols méthyl-éthers : cis-isoasarol tri M.E., transisoasarol tri M.E., cis- et trans-isoeugénol M.E. Aldéhydes : asaronald.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Aracées, le Calamus originaire d'Asie se trouve près des eaux courantes. Ressemblant à l'Iris, il aime les marécages et les lieux humides.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Calamus est reconnu être d'une très grande valeur pour soulager les gastrites, les congestions rénales ou encore les cystites. Il a des propriétés antispasmodiques, anti-inflammatoires (gastro-entéro-rénale) et stomachiques, mais aussi, à moindre mesure, relaxantes. Cette plante est également connue de la médecine chinoise qui l'emploie contre la constipation et l'asthme.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiqué en usage prolongé.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAL001

Huile essentielle CAMOMILLE BLEUE Sauvage (*Tanacetum annuum L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Montagnes de l'Atlas du Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : limonène (major.)
Sesquiterpènes polyinsaturés : chamazulène, 3,6-dihydrochamazulène.

PARFUM : Cette huile essentielle riche, notamment, en cétone terpénique et en un sesquialtère (le chamazulène responsable de sa couleur bleue foncée), lui confère une odeur prononcée caractéristique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Astéracées, la Camomille Bleue est une plante vigoureuse, commune dans les lieux humides de toute l'Europe et du Nord de l'Asie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La Camomille Bleue permet d'obtenir d'excellents résultats durant les crises d'asthme, ainsi que pour les dermatites allergiques ou irritatives. Elle est également reconnue pour soulager les sciaticques ou encore les rhumatismes musculaires. Parmi ses propriétés, on retiendra son action anti-inflammatoire, antihistaminique, antiphlogistique et antiprurigineuse.

Usage externe : 2 gouttes d'huiles essentielles trois fois par jour dans un peu d'huile d'amande douce (2 à 3 gouttes). Il est conseillé de l'utiliser en synergie avec d'autres huiles essentielles.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez certaines femmes (incidence endocrinienne certaine à préciser).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAM001

Huile essentielle CAMOMILLE ROMAINE (*Anthemis nobilis L. ssp. chamaelum nobile*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Italie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Angélate, méthacrylate, isobutyrate d'isobutyle et d'isoamyle, pinocarveol, pinocarvone.

PARFUM : Odeur fraîche, suave et herbacée, avec des nuances fruitées et de goudron.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Composées, la Camomille Romaine est une plante originaire de l'Europe Centrale et cultivée en Europe (Belgique, Angleterre, Italie, Sud de la France). Les Egyptiens la vénéraient et, depuis des siècles, elle fait partie de la panoplie des herboristes. Elle est très recherchée aujourd'hui, notamment pour la fabrication de certaines boissons alcoolisées et, en cosmétologie, pour la confection de shampoings éclaircissants.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La Camomille Romaine est anti-inflammatoire, cicatrisante, antiseptique et antispasmodique. Traditionnellement elle est utilisée dans le traitement symptomatique des troubles digestifs (ballonnements, flatulences, digestion lente). Mais elle est aussi conseillée dans les affections inflammatoires ou les irritations de la peau, notamment après le rasage.

Usage externe : Localement, 3 à 4 gouttes pour son action anti-inflammatoire.

Usage interne : 2 à 3 gouttes deux ou trois fois par jour, en solution alcoolique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ni toxicité ni effets secondaires n'ont été relevés à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAM011

Huile essentielle CAMOMILLE Sauvage (*Ormenis mixta L. var. multicaulis*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha-pinène. Alcools terp. irrég et rég. : santolina alcool, yomogi alcool, alpha-terpinéol. Cétones terp. : camphre. Oxydes terp. : 1,8-cinéole.

PARFUM : Odeur camphrée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Astéracées, la Camomille Sauvage aussi appelée la "Camomille du Maroc" est, bien entendu, une plante originaire du Maroc.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La Camomille Sauvage est conseillée comme anxiolytique et rééquilibrant du système nerveux central. Elle est d'une très grande valeur pour les dépressions nerveuses, tout comme les petites insuffisances hépatiques, gastriques et les colites colibacillaires.

Usage externe : Dans le bain, action relaxante et défatigante.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue aux doses physiologiques. Néanmoins, à éviter chez les enfants de moins de 3 ans, à cause de la présence de camphre.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAM021

Huile essentielle CAMOMILLE MATRICIAIRE (*Matricaria chamomilla*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventiel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Egypte

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Chamazulene, bisabolol oxide, enyndicycloether, farnesene.

PARFUM : Typique du chamazulène.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La camomille matricaire, aussi appelée "camomille allemande", "camomèle" ou "oeil du soleil", appartient à la famille des Astéracées. Originare d'Europe du nord, on la trouve également en Europe du centre et de l'est. Elle apprécie les climats tempérés. Son grec est composé des mots "sol" (chamos) et "pomme" (melos), qui évoquent respectivement le lieu où elle pousse et l'odeur de ses fleurs. Les différentes variétés de camomille sont utilisées à des fins médicinales depuis des siècles. Un grand pharaon égyptien aurait même été embaumé à l'aide d'une huile essentielle de camomille. La camomille matricaire contient beaucoup d'azulène, une molécule aux propriétés anti-inflammatoires puissantes.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de camomille matricaire possède des vertus relaxantes et anti-inflammatoires tant au niveau interne que sur un plan externe. Elle agit entre autres comme relaxant musculaire, c'est pourquoi il est souvent conseillé de l'intégrer à une huile de massage corporel. Calmante physique, elle est aussi apaisante au niveau cutané. L'huile essentielle de camomille matricaire est employée en cosmétique pour calmer les irritations de la peau. Cicatrisante, elle protège et décongestionne l'épiderme. L'azulène qu'elle contient permet une action anti-inflammatoire efficace sur les brûlures, les coups de soleil, les dermatoses en général (eczéma, prurits, gerçures, etc.). L'huile essentielle de camomille matricaire est aussi légèrement sédative. Au niveau digestif, elle facilite la digestion et élimine les douleurs dues aux ballonnements. Elle est également antispasmodique, ce qui la rend efficace pour combattre les douleurs et troubles gastriques ainsi que certains types d'asthme.

Usage externe : Localement, 3 à 4 gouttes pour son action anti-inflammatoire.

Usage interne : 2 à 3 gouttes deux ou trois fois par jour, en solution alcoolique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A haute dose, peut provoquer des somnolences.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAM031

Huile essentielle CAMPHRE (*Cinnamomum camphora* L. ssp. *formosanum*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Bois

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : camphazulène. Diterpènes : alpha et bêta camphorènes, hishorène. Alcools sesquiterp. : alpha et bêta bisabolol, t-cadinol, cubénoïl, épïcubénoïl. Phénols méthyl-éthers : eugénoïl M.E. Ether-oxydes : safrole. Oxydes terp. : 1,8-cinéole, linalol oxyde. Cétones terp. : camphre, pipéritone.

PARFUM : Odeur puissante à forte personnalité, typique, avant tout médicinale.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lauracées, le Camphre est originaire de Chine et du Japon. Il est d'ailleurs également appelé le "Laurier du Japon".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de camphre est un tonique et un stimulant général, en particulier des voies respiratoires. Elle permet de lutter contre l'asthme, mais également contre les faiblesses cardiaques et les états de chocs émotionnels. C'est aussi un analgésique et un antirhumatismal puissant.

Usage externe : En friction le long de la colonne vertébrale ou sur les endroits douloureux.

Usage interne : En aérosols en cas de difficultés respiratoires.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Prudence car elle est toxique à haute dose (présence de cétones). Contre-indiquée chez les bébés, les jeunes enfants, les femmes enceintes et les sujets sensibles (très neurotoxique, abortive).

CONDITIONNEMENT : Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAM201

Huile essentielle CANNELIER (*Cinnamomum zeylanicum NEES foliae*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Ceylan

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Aldéhyde cinnamique, eugénol, terpènes, pinène, cinéol, linalol, furfurol, cymène.

PARFUM : Son odeur est forte et chaude, épicée et boisée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le cannelier appartient à la famille des Lauracées. Originnaire du Sri Lanka, il fournit une épice connue dans le monde entier, la cannelle, souvent présentée sous forme de bâtonnets, qui sont des segments d'écorce séchée au soleil. Il y a 500 ans, la cannelle a traversé les frontières par l'intermédiaire des colons portugais et hollandais. Elle représente aujourd'hui un secteur majeur du commerce extérieur de l'Asie du Sud-Est vers l'Amérique du sud, où la cannelle est très utilisée dans la cuisine. L'huile essentielle de cannelle présentée ici est extraite des feuilles du cannelier.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de feuille de cannelle est un excellent antiseptique. Elle est indiquée dans les cas d'infections intestinales ou urinaires, telles que la dysenterie, l'entérocolite ou la cystite, car elle est à la fois anti-infectieuse, antivirale et antiparasitaire. Elle peut donc être administrée en tant que vermifuge. Elle peut aussi être appliquée sur les furoncles, les abcès, les verrues ou l'acné grâce à sa propriété antibactérienne. L'huile essentielle de feuille de cannelle est dotée de vertus toniques et stimulantes. Elle est recommandée pour soulager des problèmes de circulation sanguine, et permet de surmonter une fatigue passagère et de remédier aux somnolences ainsi qu'à l'impuissance. Elle est préconisée pour traverser les coups de froid et résister aux agressions de la grippe, de l'angine, de la bronchite et de toutes ces maladies hivernales. L'huile essentielle de feuille de cannelle est à préférer à celle d'écorce de cannelle, trop agressive pour la peau.

Usage externe : En massage sur les zones douloureuses (abdomen, estomac en cas de douleurs digestives). A utiliser diluée en usage externe. Dans le bain pour revigorer l'organisme. En diffusion, mélangée avec une autre huile plus douce.

Usage interne : Diluée dans une huile grasse et intégrée dans une capsule de charbon végétal ou dans une cuillerée de miel, quelques gouttes contre les infections de l'appareil digestif, contre le manque d'appétit, contre les états grippaux et les infections de l'appareil respiratoire.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en cas de grossesse. Ne jamais appliquer pure sur la peau, diluer à hauteur de 0,5 % minimum.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAN001

Huile essentielle CANNELLE (*Cinnamomum cassia*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Écorces

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Phénols : phénol, 2-vinyl-phénol, iso eugénol, chavicol, 4-éthylgalaïacol. Aldéhydes arom. : transcinnamaldéhyde, trans-2-méthoxy-cynnamald., hydroxycinnamald., cuminal, benzaldéhyde. Coumarines : coumarine. Acides : ac. benzoïde et cis- et trans-cinnamiques.

PARFUM : Odeur chaude et épicée de cannelle et d'oeillet.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lauracées, l'écorce de Cannelle est originaire de Chine. Elle est d'ailleurs aussi appelée "Cannelle de Chine". A la fois épice et remède naturel, elle est considérée comme l'une des plantes médicinales les plus anciennes. Les Romains l'utilisaient d'ailleurs comme encens. Elle fut connue en Chine dès 2500 avant J.-C., puis en Egypte où elle était utilisée comme remède et pour l'assaisonnement des boissons, pour enfin arriver en Europe par la route des épices.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'écorce de Cannelle est une huile essentielle digestive, antispasmodique et antiseptique intestinal. Elle possède également une action tonique nerveuse, cardiaque et respiratoire. Mais elle est aussi et surtout, un puissant aphrodisiaque qui stimule l'ardeur amoureuse, car elle s'embrase d'elle-même !

Usage externe : Dans le bain, elle vous apportera une stimulation tonique, favorisant la circulation et l'élimination de la cellulite.

Usage interne : Quelques gouttes dans un grog, pour les états grippaux, angines, bronchites, otites.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter de l'utiliser pure en massage sur une grande étendue car elle est irritante pour la peau et les muqueuses. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAN011

Huile essentielle CARDAMOME (*Elettaria cardamomum var. mysorensis*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Guatemala

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : sabinène, myrcène, limonène. Monoterpénols : linalol, ter pinène-1-ol-4, alpha terpinéol. Estersterp. : acétates de linalyle et de terpénique. Oxydes terp. : 1,8-cinéole.

PARFUM : Son odeur est épicée, aromatique avec des tonalités balsamiques et florales sous-jacentes.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Zingibéracées, la Cardamome est cultivée principalement en Inde, Tanzanie et Guatemala comme épice. Comme bien d'autres épices, elle est largement employée en industrie alimentaire, pour les produits pharmaceutiques et en parfumerie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La Cardamome rafraîchit la mauvaise haleine, tout en étant tonique et stimulante, stomachique et carminative. Elle est aussi anti-catarrhale et expectorante. En médecine indienne, elle est préconisée pour lutter contre les hémorroïdes et contre la jaunisse.

Usage interne : Essentiellement culinaire, infusion...

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue aux doses physiologiques.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAR011

Huile essentielle CAROTTE (*Daucus carota L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, sabinène. Sesquiterpènes : daucène, bêta bisabolène, bêta caryophyllène. Monoterpénols : géraniol, linalol. Sesquiterpénols : carotol. Esters terp. : acétates de géranyle. Phénols méthyl-éthers : asaret. Composées bifonctionnels : alcool-oxydes da capo.

PARFUM : Odeur de foin, boisée, sèche, résinée, légèrement fruitée (abricot) et légèrement terreuse.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Apiacées, la carotte est une plante cultivée en Europe. Connue depuis l'antiquité grecque et romaine, on s'en servait de façon empirique pour ses vertus intestinales. Ce que la médecine démontra un peu plus tard...

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Carotte a des vertus antirides et atténue les troubles de la ménopause. Elle est l'alliée par excellence des fonctions hépatiques et est un puissant régulateur des fonctions intestinales. Elle est dépurative pour le foie et les reins. Elle élimine les toxines et fait baisser le taux de cholestérol. Elle est également utilisée pour traiter le diabète et certaines maladies de la peau.

Usage externe : Entre dans la composition de certains complexes antirides, régénérants de la peau.

Usage interne : 2 à 3 gouttes deux ou trois fois par jour avant les repas.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAR021

Huile essentielle CÈDRE ATLAS Sauvage (*Cedrus atlantica*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Bois

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpénols : atlantol.
Sesquiterpénones : alpha et bêta atlantones.

PARFUM : Odeur douce, harmonieuse, chaude et boisée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Abiétacées, le Cèdre de l'atlas, appelé aussi "Cèdre de l'atlantique", est originaire du Moyen-Orient et d'Afrique du Nord. Aux yeux de bien des peuples, le Cèdre, arbre obstiné et résistant, était la demeure de la divinité du tonnerre et la plus sacrée de toutes les plantes. Au début des Conseils et des Rites tribaux, on jette des épines de bois de Cèdre en guise d'encens sur le feu et les Indiens remplissent leurs pipes et rejettent la fumée odorante, en offrande aux six directions de leur cosmogonie. Dans l'Egypte ancienne, on se servait de l'huile de cèdre pour embaumer le corps des défunts.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Cèdre de l'atlas est antiseptique, stimulant et tonique. Il est utilisé pour les problèmes de peau, du cuir chevelu, de cellulite ou encore de déficit de la circulation lymphatique (en massage drainant).

Usage externe : En massage pour favoriser la circulation lymphatique et la cellulite. En mélange synergique pour tonifier le cuir chevelu (lotion, shampooing).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser chez les bébés ou les femmes enceintes.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CED001

Huile essentielle CÈDRE de VIRIGINIE Sauvage (*Juniperus virginiana*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Bois

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Etats-Unis

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : (-) -alpha et bêta-cédrènes (18 à 31 % et 4,5 à 9 %), (-)-thujopsène (14,5 à 19 %), cuparène (2 %). Sesquiterpénols : (+)-cédrol (21,5 à 36,5 %), pseudocédrol, prim-cédrol, cédrénol, widdrol (5 %), eudesmol (4 à 6 %).

PARFUM : Odeur fine, boisée, douce, fluide, agréable, avec quelques notes de santal, facile à associer.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le cèdre de Virginie est issu de la famille des Cupressacées. Il est parfois appelé "cèdre du Texas", et plus justement le "genévrier de Virginie". C'est en fait une variété de genévrier, même si les caractéristiques de sa composition le rapprochent beaucoup du cèdre véritable. Il pousse en Amérique du Nord, dans les régions montagneuses et les broussailles ; il mesure en général une trentaine de mètres de haut.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de cèdre de Virginie est très riche en sesquiterpènes (essentiellement le thujopsène), ce qui lui confère des propriétés anti-inflammatoires, ainsi qu'en sesquiterpénols (surtout le cédrol), qui favorisent la régénération des muqueuses. Cette huile est donc indiquée pour les inflammations telles que les hémorroïdes, externes et internes ou les varices. L'huile de cèdre de Virginie est lymphotonique et phlébotonique, elle a des vertus décongestionnantes, ce qui la rend efficace contre la sensation de jambes lourdes, contre les varices, contre les oedèmes des membres inférieurs. Elle est un tonique veineux également, ce qui peut soulager des problèmes artériels ou de tension. Elle est enfin souvent indiquée pour l'hygiène intime, car elle est un antiseptique génital et urinaire qui peut agir dans les cas de cystite ou de gonorrhée.

Usage externe : Bains chauds, 2 gouttes (+ 3 gouttes de Cyprès) pour la cellulite. En massage, 10 gouttes (+ 10 gouttes de Romarin, + 10 gouttes de Cyprès dans 30 ml d'huile végétale de Macadamia) pour oedèmes des membres inférieurs, jambes lourdes.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune aux doses conseillées. L'usage prolongé est déconseillé, car cette huile peut provoquer des allergies et des coliques néphrétiques. A éviter pendant une grossesse.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CED011

Huile essentielle CÉLERI (*Apium graveolens L var. dulce*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : (+)-limonène. Sesquiterpènes : (+)-bêta-sélinène. Phthalides : acide sédanonique, 3n-butylphthalide, 3n-butyl-hexa-hydrophthalide, sédanenolide, isobutylidène-phthlde, isobutylidène-3-alpha, 4dihydrophthalide, dihydroligustilide. Ethers coumariniques : ombelliprénine, célerine, apigravine.

PARFUM : Odeur forte, épicée, chaude et persistante.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le céleri appartient à la famille des Apiacées. D'origine européenne, il existe d'abord sous sa forme naturelle, l'ache sauvage, qui pousse dans les zones marécageuses ou littorales du nord jusqu'au sud du continent. Ce n'est que depuis 500 ans qu'il entre dans les cultures potagères et dans la composition de soupes et autres plats. Il est connu depuis l'Antiquité pour ses vertus diurétiques et pour son parfum caractéristique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de céleri est surtout réputée pour son action tonique. Tonique nerveuse, elle réduit les états de tension, apaise et renforce le système nerveux. Tonique digestive, elle vient en aide aux personnes souffrant de spasmes intestinaux, de flatulences, et facilitent leur digestion. L'huile essentielle de céleri stimule et décongestionne le foie, elle est parfois préconisée en cas de jaunisse. Son effet diurétique est important également. Elle favorise ainsi l'élimination des toxines et de l'acide urique pour purifier le sang. Elle peut être employée en massage contre l'arthrite, la goutte ou les rhumatismes, ou pour soulager les douleurs provoquées par une sciatique. En usage local, l'huile essentielle de céleri sert encore à réguler les flux menstruels et à stimuler la production de sécrétions mammaires.

Usage externe : Associée à une huile de massage, contre la sciatique, la goutte, la cystite ou encore l'urétrite. En application locale, pour soulager les règles douloureuses.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter pendant la grossesse.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CEL001

Huile essentielle CHANVRE (*Cannabis sativa L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Suisse

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta-pinènes (8 % et 2,5 %), myrcène (7 à 8 %). Sesquiterpènes : bêta-caryophyllène (28 à 35 %), alpha-humulène (10 à 12 %), allo-aromadendrène (4 %). Oxyde terp. : caryophyllène époxyde (4,5 à 10 %). Coumarine.

PARFUM : Parfum très herbacé et vert rappelant les herbes aromatiques avec des notes de basilic et d'estragon.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le chanvre, qualifié parfois d' "indien", ou d' "industriel", ou encore de "doux", fait partie de la famille des Moracées. Il pousse à l'origine au centre et à l'ouest de l'Asie, mais il est importé un peu partout dans le monde (en Amérique, en Afrique, en Chine). Il est important de préciser que même si la marijuana fait partie de la même espèce que le chanvre (*cannabis sativa*), dans l'usage thérapeutique, les variétés sélectionnées ont une teneur pauvre en THC, l'élément psycho-actif du cannabis. Le chanvre industriel fait l'objet de réglementations différentes selon les pays, mais il est rare que sa culture ne soit pas surveillée. Le chanvre est réputé depuis longtemps pour la solidité des fibres extraites de sa tige, dont on faisait des cordes, des voiles, du papier ou encore des vêtements. Son huile végétale est également très prisée par les professionnels du secteur cosmétique, pour son fort pouvoir hydratant.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Notons d'entrée que l'huile essentielle de chanvre est dépourvue de teneur en THC. En effet, le principe psychoactif induit par le THC n'est pas entraîné par la vapeur lors de la distillation. Les analyses montrent qu'il en reste quelques traces, mais elles sont insignifiantes. L'atout majeur de l'huile essentielle de chanvre réside dans sa qualité olfactive. Elle est utilisée comme arôme alimentaire dans la préparation de pâtisseries, de boissons infusées ou de confiseries. Son usage en cosmétique est recommandé pour ses vertus anti-inflammatoires et décongestionnantes. L'huile essentielle de chanvre a également un effet relaxant sur les muscles, c'est pourquoi son application en massages se révèle bénéfique. Grâce à l'intensité de ses produits actifs et de son odeur, l'huile de chanvre est préconisée en cas d'inflammation des voies respiratoires ; elle peut aussi être indiquée pour des inflammations du tube digestif. Son application principale reste alimentaire.

Usage externe : En massages pour la relaxation musculaire. En massages pour décongestionner l'arbre respiratoire.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CHA011

Huile essentielle CISTE Sauvage (*Cistus ladaniferus* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha pinène, camphène. Alcools monoterp. : bornéol. Composés terpéniques : labdane-8-alpha, 15-diol, acétoxy-15-labdanol-8. Esters : acétates de linalyle et de bornyle, benzoates de méthyle et de benzyle, phénylpropanoate de phényl-méthyle, pinonate et campholénates, d'éthyle. Phénols : eugénol, thymol. Aldéhydes : ald. Alpha et caméléonesques. Cétones : 2,2,6-triméthylcyclohexanone, fanchon. Acétophénones : acétophénone. Acides : acides camphonaniques, acampholytiques et campholéniques. Lactones : bicyclobutyrolactone, tubérolactone, 12-nor-ambreinolide.

acampholytique et campholéniques. Lactones : bicyclobutyrolactone, tubérolactone, 12-nor-ambreinolide.

PARFUM : Ambrée, boisée, puissante et tenace, balsamique, sèche et chaude.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La ciste ladanifère appartient à la famille des Cistacées. Elle est principalement originaire d'Espagne et du pourtour méditerranéen, où elle pousse de manière spontanée. Son nom vient du grec "kisté" qui signifie "capsule", à cause de la forme de son fruit. La particularité de cette plante est d'être recouverte d'une pellicule de résine très parfumée appelée "labdanum", dont le rôle est d'empêcher la plante de se déshydrater. Ce labdanum était utilisé déjà par les Egyptiens et les Carthaginois qui le récupéraient lorsqu'ils peignaient les chèvres, pour l'employer dans la parfumerie et la pharmacie. Il faut noter en effet que la ciste est un des rares végétaux à présenter cette odeur ambrée si chère aux parfumeurs.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de ciste agit sur le système nerveux ainsi que sur le système immunitaire. Elle possède des propriétés anti-infectieuses, antivirales et antibactériennes. Elle est préconisée dans les cas de maladies infantiles telles que la varicelle, la rougeole, la scarlatine et surtout la coqueluche, contre laquelle son action se révèle très puissante. Antihémorragique puissant, l'huile essentielle de ciste est indiquée pour traiter les maladies virales comme la grippe, ou les infections (rectocolites hémorragiques, artérites), la polyarthrite et la sclérose en plaques. Sur le plan nerveux, elle agit sur le parasymphatique et régule le système neurovégétatif. Son usage en cosmétique est enfin recommandé pour lisser les contours du visage et pour favoriser la cicatrisation des zones cutanées lésées.

Usage externe : Sur une coupure, appliquer un coton imprégné de quelques gouttes d'huile essentielle de ciste pendant quelques heures pour favoriser une cicatrisation rapide (efficacité surprenante).

Usage interne : 1 à 2 gouttes 3 à 4 fois par jour contre les diarrhées, les spasmes intestinaux, les infections diverses, ou pour apaiser le système nerveux.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Pour un usage antirides, ne pas l'appliquer pure sur la peau, mais mélangée à votre crème habituelle.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CIS001

Huile essentielle CITRON (*Citrus limonum*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Zestes
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Expression
PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : limonène, ter pinènes, paracymène, alpha et bêta phellandrènes, terpinolène. Sesquiterpènes : bêta bisabolène. Alcools aliph. : hexanol, octanol, nonane, décane, 3-hexène-1-ol, nheptanol. Aldéhydes : hexanal, heptanal, octanal, nonanal, géranial. Coumarines et furocoumarines : scopolétine, ombelliférone, bergamottine, bergaptole, bergaptène, citroptène, 8-géranoxy-psoralène, 5-géranoxy-8-méthoxypsoralène.

PARFUM : Odeur fraîche, éclatante de citron, très typique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées, le citron serait originaire de l'Inde. Il est cultivé dans le Midi de l'Europe, surtout en Espagne et au Portugal, mais aussi dans toutes les régions méditerranéennes. C'est la pulpe du citron qui sert à préparer l'acide citrique. Les fruits verts fournissent plus d'essence que les citrons mûrs. Il faut environ 3000 citrons pour obtenir 1 kg d'essence !

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le citron est un classique et ses propriétés sont nombreuses. Polyvalente, cette essence, dépourvue de toxicité, est très appréciée des enfants. Stimulant général, anti-infectieuse et anti-virale, elle est fréquemment utilisée en cas d'infections répétées. L'essence de Citron est aussi réputée comme régulateur du foie, des fonctions de l'appareil digestif et anti-vomitif. C'est un bon antiseptique atmosphérique. Le citron est également rafraîchissant, astringent, tonifiant et cicatrisant. En somme, il fait partie de ces essences dont il est toujours bon d'avoir un flacon (récent !) à portée de la main...

Usage externe : Soins du visage, taches de rousseur et de vieillesse, peaux grasses, ongles cassants, mains gercées (application du jus de citron en lotion).

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois à quatre fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter en usage cutané en cas d'exposition au soleil (photosensibilisant).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CIT001

Huile essentielle CITRONNELLE (*Cymbopogon winterianus jowitt citronnelliferum*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Herbes

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcools monoterp. : géniol, citronnellol.
Esters terp. : acétates de géranyle et de citronnellyle. Aldéhydes monoterp. : citronnellal.

PARFUM : Odeur légèrement suave, florale, herbacée, et un peu rosée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Poacées, la Citronnelle est une plante herbacée vivant au Sri Lanka et à Java. Elle est cultivée à grande échelle en Chine, à Taïwan, en Indonésie, au Brésil, en Colombie et au Guatemala.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La Citronnelle est surtout préconisée, en application externe, pour les pathologies inflammatoires et rhumatismales. Elle est également antiseptique, rubéfiante, anti-infectieuse et antalgique. En diffusion, en plus de parfumer agréablement une pièce tout en la désodorisant, elle est connue comme répulsif des insectes.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter l'usage interne.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CIT011

Huile essentielle COPAHU Sauvage (*Copaifera officinalis* L.)**PARTIE(S) UTILISÉE(S) :** Écorces**MODE DE CULTURE :** Sauvage**MÉTHODE D'EXTRACTION :** Distillation à la vapeur d'eau**PROVENANCE :** Brésil**PRINCIPAUX CONSTITUANTS :** Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, trans-alpha-bergamotène, alpha copaène, alpha cubébène. Acides : acide en-agathique.**PARFUM :** Odeur aromatique et balsamique.**HISTORIQUE ET ORIGINE :**

De la famille des Césalpiniacées, le Copahu, connu aussi sous le nom de Copaïba ou de Baume d'Amazonie, tient ses origines en Amérique du Sud (Amazonie) et en Afrique occidentale. Les Indiens d'Amazonie l'utilisent depuis des temps immémoriaux, en application externe.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

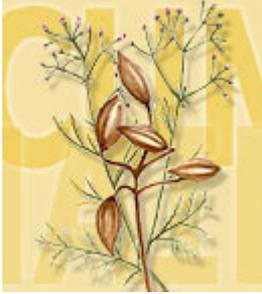
Le Copahu est conseillé dans les suites de choc (contusions, élongations), les entorses bénignes, ou encore l'arthrose vertébrale et des membres. C'est un anti-inflammatoire puissant. Il lutte efficacement contre les douleurs articulaires et est un tonique général, énergisant et stimulant. Utilisé également au niveau de la peau, le Copahu s'est révélé actif dans les mycoses, les plaies, les dermatoses, ainsi que les cors et les durillons.

Usage externe : Pur en massage doux avant ou après un effort sportif, le long de la colonne vertébrale en massage tonifiant. Quelques gouttes dans les plaies et les blessures, après nettoyage de celles-ci.

Usage interne : 1 à 2 gouttes deux à trois fois par jour dans les inflammations de la bouche et de la gorge.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté**REF. :** COP001

Huile essentielle CUMIN (*Cuminum cyminum L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : (Si cuminal- terpinène :) Monoterpènes : bêta-ponène, paracymène, alpha-terpinène. Sesquiterpènes : bêta-caryophyllène. Monoterpénols : cuminol. Monoterpénals : p-mentha-3-en-7-al, p-mentha-1,3-diène-7-al, p-mentha-1,4-diène-7-al. Aldéhydes arom. : cuminaldéhyde. Coumarines : scopolétine. (Si cuminal-paracymène :) Monoterpènes : paracymène. Mono- et sesquiterpénols : alpha-terpénol, pipéritol, carvéol, farnésol. Aldéhydes : cuminal, anisaldéhyde. Esters :

cinnamate de benzyle.

PARFUM : Odeur forte de cumin, persistante, chaude et épicée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Originaire de Syrie et des hautes vallées de l'Inde, le cumin appartient à la famille des Apiacées, ou Umbellifères. Utilisé comme remède médical pendant l'Antiquité par les Grecs et les Egyptiens, il entre aujourd'hui dans la composition de nombreux plats traditionnels et il est particulièrement utilisé dans la cuisine épicée du nord de l'Afrique. Comme beaucoup d'épices, il était considéré comme un produit de luxe.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de cumin est obtenue à partir des graines de la plante, qui contiennent une poudre de couleur jaune-orangé à l'odeur très forte. Elle est recommandée pour son action puissante sur la digestion. Tonique et stimulante digestive, elle soulage les ballonnements, l'aérophagie, les spasmes digestifs, les entérocrites (spasmodiques ou inflammatoires), et se révèle apéritive et carminative. L'huile essentielle de cumin exerce également un effet calmant, voire stupéfiant en agissant sur le système nerveux central. Son effet ainsi légèrement sédatif devient analgésique à haute dose. L'huile essentielle de cumin possède aussi une vertu anti-inflammatoire, c'est pourquoi elle est indiquée en cas de rhumatismes, d'arthrite et d'inflammation du système digestif.

Usage externe : Diluée dans une huile de massage pour faciliter la détente, le sommeil et la digestion. En diffusion avec des essences d'agrumes pour favoriser le sommeil.

Usage interne : 1 à 2 gouttes après les repas pour faciliter la digestion.

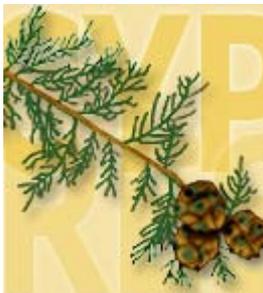
Usage culinaire : Pour parfumer la charcuterie et la choucroute, comme le chili con carne, le couscous, le tajine. Il relève le curry, parfume les merguez.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas administrer aux femmes enceintes ou allaitantes ni aux enfants de moins de 3 ans. Ne pas appliquer pure sur la peau ni sur une peau sensible (risque d'irritation), ni de manière prolongée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CUM001

Huile essentielle CYPRÈS (*Cupressus sempervirens L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha pinène, 3-carène. Sesquiterpènes : alpha cédrène, cadinène. Sesquiterpénols : cédrol. Diterpénols labdaniques : manool, sempervirol. Acides diterpéniques : acide néocupressiques.

PARFUM : Odeur fraîche de limonène et de pin, épicée, camphrée, citronnée, boisée, rappelant la cire d'appartement.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Cupressacées, le Cyprès, cultivé ou à l'état sauvage sur tout le pourtour méditerranéen, principalement dans le Midi de la France et en Algérie, est le symbole de l'éternité. En Chine, l'arbre cosmique se tient au centre de l'univers et on plante sur les tombes des Cyprès et des pins pour donner de la force à l'âme des morts et pour sauver leurs corps de la corruption. Mais si c'est l'arbre des cimetières, il a aussi beaucoup d'autres qualités...

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Cyprès a des propriétés très variées. C'est un décongestionnant veineux, lymphatique et prostatique ; mais c'est aussi un rééquilibrant général, s'il y a fatigue nerveuse ou épuisement dû à une mauvaise alimentation. Il est également anti-infectieux, antispasmodique et antibactérien.

Usage externe : En massage pour les rhumatismes, l'huile essentielle de Cyprès peut être utilisée en compresses froides lorsque le massage est proscrit (pour soulager des varices). Excellent anti-cellulite. Problèmes respiratoires : verser 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de Cyprès sur un mouchoir et respirer. Soins des peaux grasses, tonique après rasage, désodorisant et anti-transpirant pieds et aisselles.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huile essentielle deux à trois fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillé durant les 3 premiers mois de grossesse. À éviter en cas de cancer hormono-dépendant, cancer de la prostate et également en cas de mastose.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : CYP001

Huile essentielle ELEMI Sauvage (*Canarium Luzonicum A.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Résines, larmes

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Philippines

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta phellandrènes. Sesquiterpènes : élémènes. Alcools sesquiterp. : élémol.

PARFUM : Odeur de poivre, douce, fraîche, citronnée, térébenthinée avec une note de noix de muscade.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Burséracées, l'Elémi est un arbre cultivé aux Philippines, mais s'y rencontre également à l'état sauvage. L'huile essentielle d'Elémi fut longtemps utilisée pour confectionner des baumes et des emplâtres.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'Elémi est utilisé pour ses propriétés cicatrisantes, antiseptiques et stomachiques. Cette huile essentielle est préconisée pour les plaies atones, mais aussi les bronchites, les abcès ou encore les diarrhées.

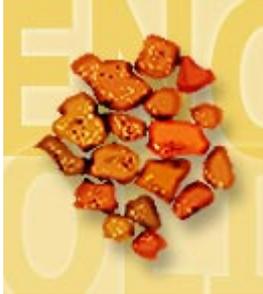
Usage externe : En massage tonique énergétisant le long de la colonne vertébrale : 10 à 20 gouttes une à deux fois par jour.

Usage interne : Comme tonifiant et stimulant : 1 à 2 gouttes deux à trois fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication aux doses thérapeutiques.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ELE001

Huile essentielle ENCENS ou OLIBAN Sauvage (*Boswellia carterii birdw*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Résines, larmes

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Somalie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha pinène, limonène. Sesquiterpènes : alpha gurjunène, alpha guaiène. Alcools terp. : bornéol, transpinocarvéol, farnésol. Composés fonctionnels : alcool-cétones = olibanol et alcool-oxydes = incensoloxyle.

PARFUM : Odeur typique d'encens, balsamique-épicée, légèrement citronnée mais aussi avec des notes conifères.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Burséracées, l'Encens provient du pourtour de la mer Rouge (Somalie, Arabie) où il y pousse à l'état sauvage. L'encens est utilisé depuis la plus haute Antiquité dans les cérémonies religieuses pour sa fumée odoriférante. Hérode, l'historien grec, nous apprend que les femmes scythes broyaient sur une pierre des bois de cyprès, de cèdre ainsi que de l'Encens pour en faire une pâte dont elles s'enduisaient le visage et les membres. En Chine, on l'utilisait pour soigner la lèpre et les plaies infectées. Alors qu'en Inde, il est utilisé depuis très longtemps dans le traitement des rhumatismes. Aujourd'hui certains asiatiques font brûler de l'Encens lorsqu'ils ont les cheveux mouillés afin que ces derniers s'imprègnent du parfum dégagé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'Encens est réputé pour son effet bénéfique sur la peau et le système respiratoire. Il a des vertus apaisantes, ce qui le prédispose au recueillement. L'huile essentielle d'Encens a des propriétés expectorantes, cicatrisantes, antidépressives, mais aussi et surtout immunostimulantes.

Usage externe : L'huile essentielle d'Encens en inhalation pour les problèmes respiratoires, contre la bronchite et pour favoriser la méditation. En massage énergétisant le long de la colonne vertébrale, sur les articulations et les muscles.

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois fois par jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ENC001

Huile essentielle ENCENS ou OLIBAN Sauvage (*Boswellia carterii birdw*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Résines, larmes

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha pinène, limonène. Sesquiterpènes : alpha gurjunène, alpha guaiène. Alcools terp. : bornéol, transpinocarvéol, farnésol. Composés fonctionnels : alcool-cétones = olibanol et alcool-oxydes = incensoloxyle.

PARFUM : Odeur typique d'encens, balsamique-épicée, légèrement citronnée mais aussi avec des notes conifères.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Burséracées, l'Encens provient du pourtour de la mer Rouge (Somalie, Arabie) où il y pousse à l'état sauvage. L'encens est utilisé depuis la plus haute Antiquité dans les cérémonies religieuses pour sa fumée odoriférante. Hérode, l'historien grec, nous apprend que les femmes scythes broyaient sur une pierre des bois de cyprès, de cèdre ainsi que de l'Encens pour en faire une pâte dont elles s'enduisaient le visage et les membres. En Chine, on l'utilisait pour soigner la lèpre et les plaies infectées. Alors qu'en Inde, il est utilisé depuis très longtemps dans le traitement des rhumatismes. Aujourd'hui certains asiatiques font brûler de l'Encens lorsqu'ils ont les cheveux mouillés afin que ces derniers s'imprègnent du parfum dégagé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'Encens est réputé pour son effet bénéfique sur la peau et le système respiratoire. Il a des vertus apaisantes, ce qui le prédispose au recueillement. L'huile essentielle d'Encens a des propriétés expectorantes, cicatrisantes, antidépressives, mais aussi et surtout immunostimulantes.

Usage externe : L'huile essentielle d'Encens en inhalation pour les problèmes respiratoires, contre la bronchite et pour favoriser la méditation. En massage énergétisant le long de la colonne vertébrale, sur les articulations et les muscles.

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois fois par jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ENC011

Huile essentielle ESTRAGON (*Artemisia dracunculus* L.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Iran

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Phénols monométhyl-éthers : chavicol M.E., para-anol M.E. Coumarines : aesculétine, méthoxy-coumarines : herniarine, scoparone, scopolétine.

PARFUM : Puissante odeur anisée, épicée, très particulière, rappelant le céleri.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Astéracées, l'Estragon est cultivé comme assaisonnement en France, en Yougoslavie, en Espagne et en Italie. Cette plante doit sa renommée à son efficacité pour chasser gaz et fermentations. Elle est connue dans le Moyen-Orient depuis le Moyen-Age, notamment par Avicenne qui en encense les vertus dans son "Canon de la médecine".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'Estragon est particulièrement indiqué pour lutter contre les troubles digestifs tels l'aérophagie, les spasmes intestinaux, les digestions lentes ou encore les gastrites. Cette huile essentielle est également recommandée en cas de crises de spasmophilie, tout comme en cas de crise de hoquet. Elle possède aussi des propriétés anti-virales et anti-allergiques.

Usage externe : 5 à 10 gouttes d'huile essentielle en onctions sur le plexus solaire, avant ou après les repas.

Usage interne : 1 à 3 gouttes d'huile essentielle après les repas.

Usage culinaire : Comme condiment pour aromatiser les salades, sauces, poissons et viandes, vinaigres, moutardes et cornichons. Entre dans la composition de la sauce béarnaise.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter une utilisation prolongée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : EST001

Huile essentielle EUCALYPTUS CITRONNÉ Sauvage (*Eucalyptus citriodora*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcools monoterp. : citronnellol, trans-pinocarvéol, géranol, cis- et trans-p-monthane-3,8-diols. Esters terp. : acétate, butyrate et citronnellate de citronnellyle. Aldéhydes terp. : citronnellal.

PARFUM : Forte odeur typique à note camphre marquée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, les Eucalyptus, originaires de l'Australie, se sont acclimatés dans un grand nombre de pays du pourtour méditerranéen (Espagne, France, Italie), de l'Amérique du Nord (Etats-Unis, Mexique) et du Sud (Brésil, Chili).

La production commerciale de l'eucalyptus débuta dans l'Etat de Victoria en 1860 et, depuis, environ 600 espèces ont été découvertes et 30 se sont avérées utiles en médecine. Les aborigènes d'Australie utilisaient la sève d'eucalyptus ou "gommier" en application directe ou en lavage sur leurs blessures pour en hâter la guérison.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'Eucalyptus Citronné est reconnu surtout pour ses vertus anti-inflammatoires, antirhumatismales et antalgiques. Il est particulièrement indiqué pour l'arthrite et la polyarthrite rhumatoïde.

Usage externe : En onctions et massage le long de la colonne vertébrale dans les douleurs arthrosiques et arthritiques, seule ou en mélange synergique.

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois à quatre fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue aux doses physiologiques.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : EUC001

Huile essentielle EUCALYPTUS GLOBULUS Sauvage (*Eucalyptus globulus labillardière*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes. Sesquiterpènes : aromadendrène, allo-aromadendrène, guaïazulène. Alcools aliph. et monoterp. : transpinocarvéol. Sesquiterpénols : globulol, lédol. Monoterpénones : pinocarvone, carvone. Oxydes terp. : 1,8-cinéole. Aldéhydes : butyrald., valérald., caproald.

PARFUM : Forte odeur fraîche typique à note camphre marquée. On peut reconnaître l'Eucalyptus Globulus à son odeur puissante, qui peut devenir étouffante à trop forte dose.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, les Eucalyptus originaires de l'Australie, se sont acclimatés dans un grand nombre de pays du pourtour méditerranéen (Espagne, France, Italie), de l'Amérique du Nord (Etats-Unis, Mexique) et du Sud (Brésil, Chili).

La production commerciale de l'eucalyptus débuta dans l'Etat de Victoria en 1860 et depuis, environ 600 espèces ont été découvertes et 30 se sont avérées utiles en médecine. Les aborigènes d'Australie utilisaient la sève d'eucalyptus ou "gommier" en application directe ou en lavage sur leurs blessures pour en hâter la guérison.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'Eucalyptus Globulus est la variété la plus utilisée dans l'industrie pharmaceutique pour ses multiples vertus sur l'arbre respiratoire, et plus spécifiquement, sur les voies respiratoires basses, c'est-à-dire la sphère broncho-pulmonaire. Cette huile essentielle agit principalement comme expectorant, décongestionnant pulmonaire et mucoral.

Usage externe : En onctions sur le thorax.

Usage interne : En inhalations, gargarismes ou aérosols.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiqué chez l'enfant de moins de 3 ans. Eviter l'ingestion en grande quantité.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : EUC011

Huile essentielle EUCALYPTUS GLOBULUS BIO (*Eucalyptus globulus labillardière*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes. Sesquiterpènes : aromadendrène, allo-aromadendrène, guaïazulène. Alcools aliph. et monoterp. : transpinocarvéol. Sesquiterpénols : globulol, lédol. Monoterpénones : pinocarvone, carvone. Oxydes terp. : 1,8-cinéole. Aldéhydes : butyrald., valérald., caproald.

PARFUM : Forte odeur fraîche typique à note camphre marquée. On peut reconnaître l'Eucalyptus Globulus à son odeur puissante, qui peut devenir étouffante à trop forte dose.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, les Eucalyptus originaires de l'Australie, se sont acclimatés dans un grand nombre de pays du pourtour méditerranéen (Espagne, France, Italie), de l'Amérique du Nord (Etats-Unis, Mexique) et du Sud (Brésil, Chili).

La production commerciale de l'eucalyptus débuta dans l'Etat de Victoria en 1860 et depuis, environ 600 espèces ont été découvertes et 30 se sont avérées utiles en médecine. Les aborigènes d'Australie utilisaient la sève d'eucalyptus ou "gommier" en application directe ou en lavage sur leurs blessures pour en hâter la guérison.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'Eucalyptus Globulus est la variété la plus utilisée dans l'industrie pharmaceutique pour ses multiples vertus sur l'arbre respiratoire, et plus spécifiquement, sur les voies respiratoires basses, c'est-à-dire la sphère broncho-pulmonaire. Cette huile essentielle agit principalement comme expectorant, décongestionnant pulmonaire et mucoral.

Usage externe : En onctions sur le thorax.

Usage interne : En inhalations, gargarismes ou aérosols.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiqué chez l'enfant de moins de 3 ans. Eviter l'ingestion en grande quantité.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : EUC017

Huile essentielle EUCALYPTUS RADIATA Sauvage (*Eucalyptus radiata*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Australie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, myrcène. Monterpénols : linalol, bornéol, isoterpinéol-4, géranol, alpha terpinéol. Monoterpenals : myrténal, citronnellal, géranial, néral. Oxydes terp. : 1,8-cinéole, un époxycyclomonoterpène, caryophyllène oxyde.

PARFUM : Cette variété est la plus agréable à respirer, elle a une odeur fine et aérienne.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, les Eucalyptus originaires de l'Australie, se sont acclimatés dans un grand nombre de pays du pourtour méditerranéen (Espagne, France, Italie), de l'Amérique du Nord (Etats-Unis, Mexique) et du Sud (Brésil, Chili).

La production commerciale de l'eucalyptus débuta dans l'Etat de Victoria en 1860 et depuis, environ 600 espèces ont été découvertes et 30 se sont avérées utiles en médecine. Les aborigènes d'Australie utilisaient la sève d'eucalyptus ou "gommier" en application directe ou en lavage sur leurs blessures pour en hâter la guérison.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'Eucalyptus Radiata est une variété remarquable. Elle est particulièrement bien tolérée au niveau cutané par les enfants, mais tout aussi utile chez l'adulte. L'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est spécifique des voies respiratoires hautes, c'est-à-dire de la sphère rhino-pharyngée. Elle agit principalement comme décongestionnant respiratoire, expectorant, anti-catarrhale et antivirale. Elle est donc toute indiquée contre la grippe, la bronchite, la toux, ou encore l'iridocyclite. Sa souplesse d'emploi justifie sa place dans toute pharmacie familiale !

Usage externe : Idéale pour les inhalations, 5 à 6 gouttes d'huile essentielle dans un bol d'eau bouillante dont on respire les vapeurs pour décongestionner la sphère O.R.L. Sur le thorax et le dos pour les infections respiratoires et virales, 3 à 5 gouttes quatre fois par jour.

Usage interne : Dans la bouche pour une infection locale, 1 à 2 gouttes sur un support adéquat (miel, sirop d'érable...) à répéter au besoin.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : EUC021

Huile essentielle EUCALYPTUS SMITHII BIO (*Eucalyptus smithii*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Australie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : 1,8 cineole-terpineol, A-pinène, A-terpinéol, B-eudesmol

PARFUM : Odeur typique aux notes camphrées marquées.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'eucalyptus fait partie de la famille des Myrtacées. Sa production commerciale débuta dans l'Etat de Victoria en 1860. Depuis, environ 600 espèces ont été découvertes, 30 se sont avérées utiles en médecine. Les aborigènes d'Australie utilisaient la sève d'eucalyptus ou "gommier" en application directe ou en lavage sur leurs blessures pour en hâter la guérison. L'huile essentielle d'eucalyptus d'Australie est très douce et convient tout particulièrement aux enfants.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La première qualité de l'huile essentielle d'eucalyptus d'Australie tient dans un paradoxe : ses principes actifs sont puissants, mais elle n'en perd rien de sa douceur. L'huile essentielle d'eucalyptus d'Australie est un anti-infectieux puissant, et agit aussi en tant qu'antiseptique respiratoire. Elle est très recommandée pour l'infection des voies aériennes. Elle est donc préconisée dans les cas de rhinopharyngites, bronchites, rhumes ou sinusites pour ses pouvoirs décongestionnants et expectorants. Elle gagne également à être utilisée à titre préventif car elle agit sur le système respiratoire comme sur le système immunitaire. Elle a des propriétés analgésiques qui la rendent efficace sur les muscles et les articulations douloureuses, tout en étant très douce, ce qui la rend aisément tolérable. Cette essence est un puissant immunostimulant naturel qui vous protégera des refroidissements hivernaux ou des débuts de grippe. Ses vertus anti-virales, antiseptiques et fébrifuges (prévient et abaisse la fièvre) vous la rendront vite indispensable.

Usage externe : En diffusion, pour prévenir les débuts de rhume ou de grippe.

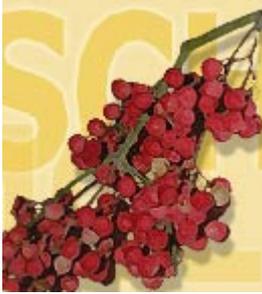
Usage interne : Associée à de la ravensare, en inhalation ou diffusion contre la grippe et les affections des voies aériennes (1 à 2 gouttes trois à quatre fois par jour).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication aux doses normales. Chez le nourrisson et l'enfant en bas-âge ne pas appliquer sur le visage ni, en particulier, sur le nez.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : EUC031

Huile essentielle FAUX POIVRIER (*Schinus molle*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Baies

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Pérou

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alpha-thujène, alpha- et bêta-pinène, sabinène, myrcène, alpha- et bêta-phellandrène, paracymène, limonène, gamma-terpinène, terpinenol 4, bêta-caryophyllène, delta- et gamma-cadinène.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Originaire d'Amérique du sud et centrale, l'Arbre à poivre de Californie est aussi appelé le faux poivrier. Il pousse au Pérou sous la forme "schinus molle" et au Brésil sous la forme "schinus terebinthifolius". Le schinus molle appartient à la famille des Anacardiacees. Aujourd'hui, on le rencontre fréquemment tout autour du bassin méditerranéen. Il donne des grappes de taille conséquente, constituées de fruits roses à rouges dont le goût et la forme rappellent ceux des grains de poivre. Ces baies ont une saveur aromatique, sucrée qui devient chaude et presque poivrée. On les trouve couramment mélangées à du poivre noir, vert, blanc et jamaïcain dans des assortiments de poivre. Les Indiens du Nouveau Monde se servaient abondamment de l'arbre entier. Son bois fournissait des cure-dents et du charbon. Ses baies permettaient de traiter des problèmes urinaires ou cutanés, de produire des solutions lavantes ou cicatrisantes, ou encore d'obtenir du miel et du vinaigre.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

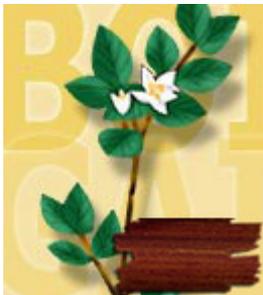
L'huile essentielle de faux poivrier ou Schinus molle est obtenue à partir des graines du faux poivrier. Elle possède des propriétés toniques, astringentes, vasoconstrictrices. Elle permet de traiter des problèmes de circulation. L'huile essentielle de Schinus molle a également un effet diurétique. Les recherches américaines ont pu démontrer les vertus antifongiques, antimicrobiennes et anti-inflammatoires de cette huile essentielle. Elle agit sur les bactéries, ce qui explique pourquoi les populations d'Amérique du Sud utilisaient cet arbre en toute occasion. L'huile essentielle de faux poivrier est recommandée pour prévenir les refroidissements, la grippe et les infections respiratoires. Elle est aussi indiquée en cas d'hypertension, ainsi que pour équilibrer le cycle féminin et atténuer les troubles liés à ce cycle. Notons enfin son action antiseptique.

Usage culinaire : Utilisé en cuisine comme arôme alimentaire.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : FAU001

Huile essentielle GAIAC Sauvage (*Guajacum officinale L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Bois

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Paraguay

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpénols : gaïol. Phénols : gaïacol.

PARFUM : Odeur rosée, sèche, rappelant le thé à la rose, note légèrement réglisse et térébenthinée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Zygophyllacées, le Gaïac est originaire d'Amérique Centrale et du Sud. Il est connu depuis le XVI^e siècle pour ses vertus anti-infectieuses dans le traitement de la syphilis (Ambroise Paré). La décoction de bois ou d'écorce du Gaïac a longtemps servi en Amérique comme antisyphilitique, mais aussi comme antiscorbutique ou dépuratif. Jadis, on lui vantait également sa "teinture alcoolique" comme anti-goutteux et antirhumatismal.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Gaïac a des propriétés diurétiques, légèrement puratives, stimulantes et anti-infectieuses. Particulièrement indiquée pour les inflammations des ganglions lymphatiques et les syphilitiques, à doses un peu plus fortes, on peut aussi traiter les gastro-entérites, les hémorroïdes et faciliter le flux menstruel. Le Gaïac est également utilisé pour les soins bucco-dentaires.

Usage externe : En massages ou onctions dans les maladies de la peau et certaines douleurs rhumatismales.

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois à quatre fois par jour diluées dans du miel ou du sirop d'érable (usage de courte durée).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Attention au surdosage, risque de gastro-entérite.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : GAI001

Huile essentielle GALBANUM (*Ferula galbaniflua* Boiss.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Résines, larmes

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Iran

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alpha-pinène, delta-3-carène.

PARFUM : Odeur épicée, verte et térébenthinée, de feuilles avec des notes sous-jacentes balsamiques, de forêt, d'aiguilles de pin. D'une grande originalité.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Apiacées, le Galbanum tient ses origines de Perse. Il est utilisé depuis la plus haute Antiquité et est mentionné par plusieurs auteurs grecs comme anti-douleur, antispasmodique et facilitant les règles. Il est également très utilisé en parfumerie, et a fait le succès de certains grands parfums.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Galbanum a des propriétés tonifiantes, énergisantes, anti-inflammatoires, antispasmodiques et anti-catarrhales. En Allemagne, on la tient pour emménagogue, c'est-à-dire favorisant le cycle menstruel.

Usage externe : En massages et onctions dans les douleurs rhumatismales et dans le domaine sportif.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : GAL001

Huile essentielle GAULTHÉRIE Sauvage (*Gaultheria procumbens* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Limonène, linalol, salicylate de méthyle, salicylate d'éthyl.

PARFUM : odeur caractéristique de salicylate de méthyle

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Ericacées, la Gaulthérie, connue aussi sous le nom de "gaulthérie couchée" ou "Wintergreen", tient ses origines d'Amérique du Nord et de Chine. Cette plante arbustive était déjà employée par les Indiens pour combattre la douleur et la fièvre. Plus tard, l'analyse de ses principes actifs révéla la présence d'un précurseur de l'aspirine !

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Gaulthérie est un remarquable anti-inflammatoire très apprécié des sportifs, tant avant, que pendant ou encore après l'effort. Elle possède également des propriétés antispasmodiques, antidouleur, vasodilatatrices, régénérantes du foie, désintoxicantes et draineuses urinaires.

Usage externe : En onction sur toutes les douleurs rhumatismales, inflammatoires, tendinites, polyarthrites.

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois fois par jour, fortement diluées, pour les problèmes hépatiques.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : GAU001

Huile essentielle GENIÈVRE BAIE Sauvage (*Juniperus communis*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Baies

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Slovénie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha pinène, sabinène, myrcène. Sesquiterpènes : alpha muurolène. Alcools terp. : linalol, terpinène-1-ol-4. Aldéhydes : ad. campholénique. Cétones mono et sesquiterp. : camphre, pinocamphone, geijerone, junionone.

PARFUM : Odeur balsamique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Cupressacées, le genièvre est originaire d'Europe. Toutes les grandes civilisations, depuis les Egyptiens, ont eu recours au genièvre d'une part, pour combattre les infections, mais aussi dans des cérémonies de purification. Les Grecs de l'Antiquité le brûlaient dans le but de combattre les épidémies. Il fut d'ailleurs utilisé à ces fins, lors d'une épidémie de choléra, en Allemagne en 1856, et de variole en France en 1870.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les principales indications de l'huile essentielle de genièvre concernent l'équilibre du système nerveux, qu'il tonifie et énergétise, ainsi que la lutte contre l'obésité et la cellulite. Mais le Genévrier est aussi un excellent antiseptique, un diurétique et un dépuratif qui nettoie les reins et le système digestif. Par ses propriétés, cette huile essentielle est indiquée dans les affections de l'appareil urinaire, les rhumatismes ou encore la fatigue et le stress.

Usage externe : En massages contre la cellulite, le long de la colonne vertébrale dans un but tonifiant, ou sur les régions douloureuses pour les rhumatismes.

Usage interne : 2 à 3 gouttes deux à trois fois par jour (pure ou diluée).

Usage culinaire : On emploie les baies de Genièvre dans les marinades de viandes ou gibier, daubes, choucroute, terrines, bouillons de viande, œufs brouillés, potées... Mais une goutte d'huile essentielle dans ce type de plat (et pas plus de deux sans quoi votre plat perd toute autre saveur) remplace au pied levé les produits frais et apporte le goût particulier que vous attendez.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A éviter en cas de grossesse, d'allaitement et de problèmes rénaux.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : GEN001

Huile essentielle GÉRANIUM BOURBON (*Pelargonium roseum*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alpha et bêta pinènes, myrcène, limonène, cis ocimène, trans bêta ocimène, oxydes roses 1 et 2, menthone, isomenthone, alpha copaene, bêta bourbonène, linalol, bêta caryophyllène, 6,9-guaiadiène, citronellyl formiate, alpha terpinéol, géranyl formiate, géranyl, géranyl acétate, delta cadinène, citronnellol, nérol, germacrene D, géraniol, géranyl butyrate, citronnelyl tiglate, épi gamma eudesmol, géranyl tiglate, phenylethyl tiglate.

PARFUM : Odeur sucrée, ronde, fleurie et herbacée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Géraniacées, le Géranium bourbon est originaire de La Réunion. Connu depuis le XIX^e siècle, il était alors considéré comme un vulnéraire exceptionnel capable de consolider les fractures.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Par ses propriétés, l'huile essentielle de Géranium bourbon est principalement indiquée pour les insuffisances hépato-pancréatiques et les prurits hémorroïdaires, mais aussi pour les vergetures en préventif ou encore l'agitation et l'anxiété.

Usage externe : En application locale sur les douleurs et plaies, et contre les mycoses.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huile essentielle trois fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : GER011

Huile essentielle GÉRANIUM ROSAT (*Pelargonium graveolens*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alpha et bêta pinènes, myrcène, alpha phellandrène, limonène, cis ocimène, oxyde rose 1 (cis), oxyde rose 2 (trans), menthone, isomenthone, bêta bourbonène, linalol, bêta caryophyllène, 6,9-guaiadiène, citronnellyl formiate, alpha terpinéol, germacrène D, géranyl formiate, gèranial, géranyl acétate, citronnellol, nérol, gèraniol, géranyl butyrate, citronnellyl tiglate, épi gamma eudesmol, géranyl tiglate, phenylethyl tiglate.

PARFUM : Odeur forte, agréable, semblable à celle de la rose.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Géraniacées, le Géranium rosat, originaire d'Afrique du Nord (Maroc), d'Égypte et de Chine, fut introduit en Europe au XVII^e siècle. Il en existe plus de 700 espèces, très parfumées pour la plupart.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Géranium rosat est un bon tonique, stimulant, antiseptique intestinal et vermifuge, anti-inflammatoire, antispasmodique et régénérant cutané. Cette huile essentielle est largement utilisée pour les soins de la peau. Cicatrisante, astringente et anti-infectieuse, elle est aussi particulièrement indiquée dans les mycoses cutanées, vaginales et digestives (candidoses). Décidément très polyvalente, elle est également préconisée contre le diabète et pour calmer le système sympathique et parasympathique.

Usage externe : En application locale sur les douleurs et plaies, et contre les mycoses.

Usage interne : 2 gouttes d'huile essentielle trois fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : GER021

Huile essentielle GINGEMBRE Sauvage (*Zingiber officinale*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Racines, rhizomes

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha pinène, camphène, bêta pinène, myrcène, limonène, bêta phellandrène. Sesquiterpènes : cyclosativène, cyclocopacamphène, copaène, sesquithujène, bêta ylangène, bêta élémène, trans bêta farnésène, bêta caryophyllène, sélina-4-11-diène, sélina-3-11-diène, sélina-3(7)-11-diène, alpha amphorphène, zonarène, 10-épizonarène, cis-bisabolène, zingibérène, bêta sesquiphellandrène, germacrènes B et D, bêta curcumène, arcurcumène, calaménène.

Hydrocarbures aliph. et arom. : undécane, dodécane, hexadécane, toluène, p-cymène. Alcools aliph. : 2-butanol, 2-méthylbut-3-en-2-ol, 2-heptanol, 2-nonanol. Alcools monoterp. : linalol, citronnelol. Alcools arom. : al. cuminique. Alcools sesquiterp. : nérolidol, élémol, cis-sesquisabinène hydrate, bêta bisabolol, zingibérénol, bêta eudesmol, trans bêta sesquiphellandrol. Aldéhyde aliph. : butanal, 2-méthyl, 3-méthyl-butanal, pentanal. Aldéhydes monoterp. : citronnellal, myrténal, phellandral, néral, géranial. Cétones aliph. : acétone, 2-hexanone, 2-heptanone, 2-nonanone, méthylhepténone. Cétones monoterp. : cryptone, carvotanacétone.

PARFUM : Odeur chaude, épicée, qui n'est pas sans rappeler les essences d'agrumes et de coriandre. Il y a quelque chose de suave dans le parfum.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Zingibéracées, le Gingembre est originaire de l'Inde, de la Chine et de Java. Il est aussi cultivé aux Philippines et à Tahiti. Depuis l'Antiquité, et jusqu'au Moyen-Age, le gingembre a été une des épices et une des drogues les plus estimées. On lit dans les textes d'époque que les Romains, en 43 lorsqu'ils envahirent la Grande-Bretagne, emportaient dans leur pharmacie du gingembre. En Extrême-Orient (en Chine), le gingembre est connu depuis si longtemps qu'il entre dans la composition de nombreuses préparations culinaires.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Gingembre est d'abord connu pour être aphrodisiaque, mais c'est aussi un excellent stimulant en général, et plus particulièrement contre l'atonie digestive. De plus, le gingembre est carminatif, dépuratif, tonique, antiseptique, fébrifuge et antalgique. Ses principales indications sont donc : l'impuissance, les digestions lentes et difficiles, les flatulences, les douleurs rhumatismales, la prévention des maladies contagieuses. Enfin, le gingembre est un bon antiscorbutique.

Usage externe : En application sur les zones douloureuses en mélange synergique.

Usage interne : 2 gouttes d'huile essentielle trois fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillée sur le visage et le cou. Attention aux surdosages, risque de crampes intestinales et de blocage de l'activité de l'estomac.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : GIN001

Huile essentielle GIROFLE CLOU Sauvage (*Eugenia caryophyllata*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : alpha et bêta caryophyllènes, alpha et bêta humulènes, alpha amorphène, alpha muurolène, calaménène, calacorène. Esters : hexanoates d'éthyle, acétates de 2-heptanyle, de 2-nonanyle, de styrallyle, de benzyle, d'eugényle, de terpényle et d'éthylphényle; Phénols : eugénol, cis et trans isoeugénol, chavicol, 4-allylphénol. Oxydes : caryophyllène oxyde, humulène époxyde.

PARFUM : Odeur chaude, épicées et suave.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, le Clou de Girofle, originaire de l'archipel des Moluques (océan Indien), s'est acclimaté à Madagascar, Zanzibar, au Sri Lanka et en Indonésie. Son bouton floral est ce que l'on appelle le "clou" de girofle.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

C'est un purificateur au sens large. L'huile essentielle de Girofle est un antibactérien puissant à large spectre d'action. C'est aussi un antiseptique et un anti-infectieux très efficaces. Elle possède par ailleurs des propriétés antivirales, antifongiques et anti-parasitaires, tout comme antinévralgiques, anesthésiques et cicatrisantes.

Le clou de girofle est un stimulant général reconnu. Très énergétisant et tonifiant, il est conseillé dans la fatigue, l'hypotension, ainsi que pour stimuler les défenses immunitaires.

Usage externe : 1 goutte d'huile essentielle sur un morceau de coton à appliquer sur les douleurs dentaires.

Usage interne : 1 à 3 gouttes d'huile essentielle trois à quatre fois par jour sans excéder 7 jours.

Usage culinaire : Utiliser dans les viandes bouillies (bœuf) ou la choucroute, afin d'en relever le goût et d'en faciliter la digestion.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Prudence en usage externe (dermocausticité potentielle). Par voie interne, toxicité neurologique à très forte dose. Contre-indiquée en cas d'eczéma et de fragilité cutanée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : GIR001

Huile essentielle GIROFLE FEUILLE (*Eugenia caryophyllata*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : alpha et bêta caryophyllènes, alpha et bêta humulènes, alpha amorphène, alpha muurolène, calaménène, calacorène. Esters : hexanoates d'éthyle, acétates de 2-heptanyle, de 2-nonanyle, de styrallyle, de benzyle, d'eugényle, de terpényle et d'éthylphényle; Phénols : eugénol, cis et trans isoeugénol, chavicol, 4-allylphénol. Oxydes : caryophyllène oxyde, humulène époxyde.

PARFUM : Odeur boisée, épicée, qui rappelle les soins dentaires...

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le giroflier est un arbuste originaire d'Indonésie, et plus exactement de l'archipel des Moluques, situé dans l'océan Indien. Il appartient à la famille des Myrtacées, et pousse aujourd'hui à Madagascar et aux Philippines. Son nom botanique vient d'une part du prénom d'un botaniste célèbre du début du XVIIIème siècle, Eugène de Savoie-Carignan, et d'autre part des mots grecs "karuo" et "phyllon" signifiant "feuille de noyer". Le giroflier est connu pour ses clous, présents depuis des siècles dans la cuisine où ils servaient de conservateurs. Mais on connaît beaucoup moins l'existence et la valeur des feuilles du giroflier. Son feuillage est persistant, d'un vert luisant, et dégage une odeur sucrée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Si l'odeur de l'huile essentielle de feuille de girofle rappelle tant les cabinets dentaires, c'est que les dentistes utilisent cette essence purifiée comme l'un des produits de base de leur activité. Elle a en effet l'avantage d'être antiseptique et antivirale. L'huile essentielle de feuille de girofle revêt une grande importance car elle contient un taux élevé d'eugénol. Cet eugénol entre dans la composition de nombreux produits pharmaceutiques grâce à ses propriétés anesthésiques et désinfectantes. L'huile de feuille de girofle est préconisée pour prévenir et traiter les maladies infectieuses et pour soulager les maux de dents et de ventre, car elle calme immédiatement les douleurs et stoppe l'infection. Elle exerce également un effet stimulant et elle est indiquée en cas d'asthénie physique et/ou intellectuelle. L'huile de feuille de girofle est généralement recommandée en aromathérapie pour traiter les streptocoques, les staphylocoques, les pneumocoques et autres infections, c'est une huile majeure de l'aromatogramme.

Usage externe : En diffusion, associée à d'autres huiles, pour prévenir les maladies infectieuses. En bains de bouche, 3 gouttes dans un verre d'eau, pour soigner les petites plaies buccales ou soulager les douleurs dentaires. En friction, en mélange à hauteur de 50 % avec une huile végétale, pour apaiser douleurs (maux de ventre) et fatigue (muscles, colonne vertébrale).

Usage interne : Contre les maladies virales et infectieuses, grippe, angine, oreillons.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Peut être dermocaustique, utiliser diluée en application externe. Contre-indiquée en cas d'eczéma et de peau fragilisée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : GIR011

Huile essentielle HÉLICHRYSE Sauvage (*Helichrysum stoechas*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acétate de néryle, alpha-pinène lévogyne.

PARFUM : Odeur fraîche, avec des notes épicées et safranées.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'Hélichryse stoechade est une plante herbacée appartenant à la famille des Astéracées. Elle pousse au bord de la mer ou dans les endroits très arides, on la trouve surtout en Espagne et au Portugal. Elle donne de petites fleurs jaunes, d'où son nom (qui vient du grec "hélios", soleil). Ces fleurs, qui contiennent une grande quantité d'huile essentielle, se conservent longtemps, c'est pourquoi on la surnomme "immortelle". Symbole d'éternité, elle est associée à une tradition : elle était cueillie la nuit de la St-Jean après le bain rituel. Elle est utilisée aussi bien pour son odeur par les parfumeurs que pour son arôme par l'industrie (entre autres pour la production de tabac).

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle d'hélichryse stoechade a un goût amer et offre une rare couleur or. Elle est préconisée en cas de problèmes urinaires, les Français l'utilisent depuis longtemps déjà en tant que vermifuge. Elle exerce également une action efficace contre les morsures de serpent qu'elle apaise et désinfecte. L'huile essentielle d'hélichryse stoechade a des vertus anticoagulantes, elle est indiquée pour fluidifier le sang et favoriser une meilleure circulation sanguine. Elle est préconisée pour prévenir et traiter les varices, ainsi que pour faire baisser la fièvre. Elle permet du même coup de provoquer les menstruations lorsque c'est nécessaire. L'huile essentielle d'hélichryse est recommandée pour soulager les douleurs liées à une sciatique.

Usage externe : 1 à 2 gouttes 3 à 4 fois par jour.

Usage interne : Pure ou diluée (de 10 à 50 %) dans une huile végétale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : HEL001

Huile essentielle HÉLICHRYSE BRACTÉIFERUM Sauvage (*Helichrysum bracteiferum*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : 1,8 cinéole, A-humulène, B-pinène, B-caryophyllène, A-pinène

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Astéracées, l'hélichryse bractéiferum pousse à Madagascar. Elle se présente comme un petit buisson et pousse à l'orée des forêts ou au bord des ravins. Elle s'épanouit dans les roches siliceuses.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle d'hélichryse bractéiferum est avant tout stimulante. Elle a aussi des vertus antiseptiques atmosphériques, elle permet de lutter contre les bactéries et les virus et protège le système ORL des infections. Elle est très efficace pour lutter contre les bronchites aiguës, par exemple. L'huile essentielle d'hélichryse bractéiferum est également immuno-stimulante, et exerce une action tonique sur l'organisme.

Usage externe : En diffusion atmosphérique pour stimuler le système immunitaire, et pour traiter les infections des voies respiratoires. En massage du bas du dos pour tonifier l'organisme.

Usage interne : En application locale contre l'herpès.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Les informations sont encore incomplètes au sujet de l'hélichryse bractéiferum.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : HEL011

Huile essentielle HÉLICHRYSE D'ITALIE Sauvage (*Helichrysum italicum* G. Don ssp. *serotinum*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : France (Corse)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : bêta caryophyllène.
 Monoterpénols : nérol. Esters terp. : acétate de néryle, butyrate de néryle.
 Cétones : bêta diones : italdiones I, II et III.

PARFUM : Odeur intense, fruitée, suave, de miel, avec des notes de thé et de camomille.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Astéracées, l'Hélichryse d'Italie, appelée aussi "Immortelle", pousse à l'état sauvage dans le Sud de l'Europe, sur le pourtour de la Méditerranée (France, Italie, Yougoslavie). Sa production est faible, mais elle est indispensable en aromathérapie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Cette huile essentielle d'hélichryse est très rare et précieuse. Elle possède des propriétés exceptionnelles à plus d'un point de vue. C'est l'anti-hématome le plus puissant actuellement connu (qu'ils soient externes et internes, même anciens !) Anticoagulant, elle est supérieure à l'arnica pour le soins des contusions. Et ce n'est pas tout ! Elle est aussi antiphlébitique, antispasmodique, ou encore mucolytique et cicatrisante. Elle peut être également un excellent préventif des pathologies cardiaques et vasculaires, en application cutanée.

Usage externe : Peut être utilisée en application directe sur la peau en cas de choc, avec ou sans plaie.

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois à quatre fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée pour les personnes sensibles aux cétones (neurotoxique).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : HEL021

Huile essentielle HÉLICHRYSE FARADIFANI Sauvage (*Helichrysum faradifani*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : HEL031

Huile essentielle LANTANIER (*Lantana camara L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, alpha humulène. Sesquiterpénones : davanone (major).

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Verbénacée, le Lantanier est originaire de la Jamaïque et d'Amérique du Sud (Brésil). Il est cultivé en Europe pour ses fleurs, mais s'installe très aisément un peu partout, lorsque la température lui convient. Au Congo on l'utilise pour soigner les maux de gorge, alors qu'en Guadeloupe on l'utilise plutôt pour ses vertus dépuratives.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Lantanier est un calmant du système nerveux. Elle favorise le sommeil. C'est aussi un anti-inflammatoire qui atténue sérieusement les douleurs d'arthrose et d'arthrite, ainsi que les douleurs vertébrales chroniques.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huile essentielle trois à quatre fois par jour, ou en tisane calmante.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les bébés, les enfants et les femmes enceintes (neurotoxique, abortive).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LAN001

Huile essentielle LAURIER NOBLE (*Laurus nobilis* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Croatie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, sabinène. Sesquiterpènes : bêta élémène, bêta caryophyllène, alpha humulène ; Monoterpénols : linalol, alpha terpinéol, terpinène-1-ol-4, bornéol, géraniol, cis-thujanol-4. Esters terp. : formiate, acétate, caproate, isobutyrate et isovalérate de terpényle, acétates de linalyle, de bornyle, de géranyle. Phénols : eugénol, cis-eugénol. Phénols méthyl-éthers : eugénol M.E. Oxydes : 1,8-cinéole, déhydro-1,8-cinéole. Lactones sesquiterp. :

costunolide, artémorine.

PARFUM : Odeur fraîche, suave-épicée, menthée, camphrée, d'une grande originalité.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le laurier, issu de la famille des Lauracées, est probablement originaire d'Asie Mineure. Il est connu en Grèce au moins depuis l'Antiquité où il symbolisait la gloire, l'immortalité, d'où le nom de "lauréat" qui signifie littéralement "glorieux". Il a même sa part dans la mythologie grecque : Apollon aurait été le premier à porter la fameuse couronne en souvenir de Daphné, une déesse qui se serait transformée en laurier pour échapper aux avances du dieu. Le laurier connaît plusieurs noms comme le "laurier d'Apollon", pour la raison que l'on vient de voir, ou encore le "laurier-sauce", qui rappelle l'utilisation courante de ses feuilles dans le domaine culinaire, et plus généralement le "laurier noble". Il est présent sur tout le pourtour méditerranéen.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de feuille de laurier possède des vertus anti-catarrhales et mucolytiques puissantes, elle facilite l'expectoration en fluidifiant les mucosités. Elle est également anti-infectieuse, bactéricide et fongicide, elle est très efficace concernant les staphylocoques, streptocoques et gonocoques. L'huile essentielle de laurier est indiquée pour traiter les hépatites virales, les entérocolites infectieuses, la stomatite, les aphtoses ou encore l'odontalgie. Elle est recommandée dans les cas de grippe ou d'infections virales. L'huile essentielle de feuille de laurier a encore des propriétés antispasmodiques et coronarodilatatrices, et son action antalgique la rend efficace pour soulager les douleurs liées à l'arthrite et aux rhumatismes. Equilibrante, elle régule la sécrétion de sébum, c'est pourquoi on la préconise pour traiter les peaux grasses, l'acné, les furoncles, et pour remédier aux ulcères. Elle agit enfin sur le système nerveux et apporte un confort moral et mental aux personnes souffrant de dépression. Elle est aussi indiquée aux personnes atteintes de cancer pour ses vertus anti-dégénérantes.

Usage externe : 2 gouttes 2 fois par jour sur les aphtes. En massage sur les contusions, les entorses et les crampes.

Usage interne : 1 à 2 gouttes 4 à 6 fois par jour pour tonifier.

Usage culinaire : Les feuilles sont couramment employées dans les recettes traditionnelles pour leur arôme et leurs qualités antiseptiques.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Usage déconseillé durant les 3 premiers mois de grossesse. Effets narcotiques à haute dose.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LAU001

Huile essentielle LAVANDE ASPIC Sauvage (*Lavandula latifolia*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, camphène, limonène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, bêta bisabolène. Monoterpénols et alcools non terp. : linalol, terpinène-1-ol-4, alpha terpinéol, lavandulol. Esters terpéniques : acétate de linalyle. Oxydes terp. : 1,8-cinéole, caryophyllène oxyde, cis et trans linalol oxydes. Cétones terp. : camphre, carvone. Coumarines : coumarine, herniarine.

PARFUM : Odeur herbacée, suave, balsamique, avec des tonalités sous-jacentes florales et de forêt.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, la Lavande est un sous-arbrisseau des coteaux arides et ensoleillés du Midi de la France et de divers pays du pourtour de la Méditerranée. La lavande est connue depuis l'Antiquité romaine comme parfum et comme arôme, et était déjà employée dans les domaines alimentaires et pharmaceutiques avant le début de notre ère.

En 1910, le parfumeur et chimiste René-Maurice Gattefossé stoppa un début de gangrène provoqué par une brûlure, en se rinçant les mains à l'essence de Lavande. La rapidité de la guérison engendra de nombreuses études sur les huiles essentielles. Aujourd'hui la Lavande, produit méditerranéen par excellence, est célèbre pour ses multiples applications.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Lavande aspic est la plus intéressante des lavandes sur le plan de la santé. Anti-infectieuse, elle est indiquée dans les infections microbiennes (angines, bronchites, sinusites, rhino-pharyngites, cystites, vaginites, dermites). Elle agit aussi efficacement contre le staphylocoque doré, ou encore le virus du zona et de l'hépatite.

Anti-inflammatoire et cicatrisante, elle est conseillée dans l'acné et l'eczéma, les piqûres et les morsures d'insectes, tout comme pour soigner les brûlures sévères en première intention.

Elle est aussi utilisée, grâce à son action sédative, comme calmant pour lutter contre les insomnies.

Usage externe : Très bien tolérée par la peau, on peut appliquer cette huile essentielle sur tout le corps et plus particulièrement au niveau du thorax et de la gorge (au moindre soupçon d'infection) ou encore sur les tempes en cas de migraine.

Usage interne : 2 à 3 gouttes en solution alcoolique deux à trois fois par jour. Les inhalations ou nébulisations sont particulièrement recommandées pour les sinusites et rhino-pharyngites.

La Lavande aspic et la Lavande officinale sont les seules huiles essentielles qui peuvent s'utiliser, sans danger, dans le conduit de l'oreille, diluées dans une huile végétale grasse (noisette, ricin) : mélanger 2 gouttes d'huile végétale à 2 gouttes d'huile essentielle.

Usage culinaire : On utilise les fleurs dans les confitures, vinaigres, pâtisseries, crèmes et plats provençaux.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LAV001

Huile essentielle LAVANDE OFFICINALE (*Lavandula angustifolia* P. Miller)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, camphène, 3-carène, cis et trans ocimènes, allo-ocimène, limonène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, bêta farnésène. Alcools non terp. et monoterp. réguliers et irréguliers : cis-3-hexen-1-ol, linalol, terpinène-1-ol-4, alpha terpinéol, bornéol, géraniol, lavandulol. Esters non terp. et terp. : acétates de linalyle, de terpénile, de géranyle, de lavandulyle. Oxydes : 1,8-cinéole, linaloxyde, caryophyllène oxyde. Cétones non terp. et terp. : 1-octène-3-one, p-méthylacétophénone, camphre. Sesquiterpénones mono et bi-insaturées, et mono et bicycliques. Aldéhydes non terp. et terp. : trans-2-hexanal, cuminal, benzaldéhyde, néral et géraniol, myrténal. Lactones : butanolides. Coumarines : coumarine, herniarine, ombelliférone, santoline. Composés bi-fonctionnels : acétate de 2,6-diméthyl-3,7-octadiène-2-ol-6-yle.

PARFUM : Odeur typique, suave, balsamique, sucrée, fleurie, herbacée, stimulante et pénétrante.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Lamiacées, la lavande officinale est un sous-arbrisseau des coteaux arides et ensoleillés du Midi de la France et de divers pays du pourtour de la Méditerranée. La lavande est connue depuis l'Antiquité romaine comme parfum et comme arôme ; son nom vient du verbe latin "lavare", elle était utilisée lors des bains et dans les thermes. Elle était déjà employée dans les domaines alimentaires et pharmaceutiques avant le début de notre ère. La meilleure qualité de lavande pousse au-delà de 1 000 m d'altitude, par exemple dans les Alpes, où elle reçoit un air, une lumière et une chaleur précieux pour sa qualité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La Lavande officinale, appelée aussi lavande maillette, produit une huile essentielle parfaitement tolérée par la peau. Celle-ci s'avère être un antispasmodique puissant. Elle possède également des propriétés hypotensives, antalgiques, cardiotoniques et fluidifiantes. L'huile essentielle de lavande se montre particulièrement efficace pour soulager les crampes, l'angoisse et les troubles du sommeil, ainsi que pour les dermatoses, qu'elles soient allergiques (prurit, démangeaisons) ou infectieuses (brûlures, eczémas, plaies). Elle régénère la peau, et favorise sa cicatrisation. Elle agit aussi sur les rhumatismes, et calme les inflammations. L'huile essentielle de lavande a enfin des propriétés insecticides, et son odeur facilite le sommeil.

Usage externe : En massage ou dans un bain pour soulager les douleurs et contractures musculaires. Très bien tolérée par la peau, on peut pratiquer des onctions au niveau de toutes les parties du corps, surtout la poitrine et la gorge, au moindre soupçon d'infection chez l'enfant comme chez l'adulte. En inhalation, elle favorise la guérison des rhumes, de la bronchite, de la grippe et des infections de la gorge. Dans le cas de migraine, massez doucement les tempes avec l'huile essentielle.

Usage interne : 2 à 3 gouttes en solution alcoolique deux à trois fois par jour. La Lavande officinale et la Lavande aspic sont les seules huiles essentielles qui peuvent s'utiliser, sans danger, dans le conduit de l'oreille, diluées dans une huile végétale grasse (noisette, ricin) : mélanger 2 gouttes d'huile végétale à 2 gouttes d'huile essentielle.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LAV011

Huile essentielle LAVANDE OFFICINALE AOC (*Lavandula angustifolia* P. Miller)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : France (Drôme)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, camphène, 3-carène, cis et trans ocimènes, allo-ocimène, limonène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, bêta farnésène. Alcools non terp. et monoterp. réguliers et irréguliers : cis-3-hexen-1-ol, linalol, terpinène-1-ol-4, alpha terpinéol, bornéol, géranol, lavandulol. Esters non terp. et terp. : acétates de linalyle, de terpénile, de géranyle, de lavandulyle. Oxydes : 1,8-cinéole, linaloxyde, caryophyllène oxyde. Cétones non terp. et terp. : 1-octène-3-one, p-méthylacétophénone, camphre. Sesquiterpénones mono et bi-insaturées, et mono et bicycliques. Aldéhydes non terp. et terp. : trans-2-hexanal, cuminal, benzaldéhyde, néral et géranial, myrténal. Lactones : butanolides. Coumarines : coumarine, herniarine, ombelliférone, santoline. Composés bi-fonctionnels : acétate de 2,6-diméthyl-3,7-octadiène-2-ol-6-yle.

octène-3-one, p-méthylacétophénone, camphre. Sesquiterpénones mono et bi-insaturées, et mono et bicycliques. Aldéhydes non terp. et terp. : trans-2-hexanal, cuminal, benzaldéhyde, néral et géranial, myrténal. Lactones : butanolides. Coumarines : coumarine, herniarine, ombelliférone, santoline. Composés bi-fonctionnels : acétate de 2,6-diméthyl-3,7-octadiène-2-ol-6-yle.

PARFUM : Odeur typique, suave, balsamique, sucrée, fleurie, herbacée, stimulante et pénétrante.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Lamiacées, la lavande officinale est un sous-arbrisseau des coteaux arides et ensoleillés du Midi de la France et de divers pays du pourtour de la Méditerranée. La lavande est connue depuis l'Antiquité romaine comme parfum et comme arôme ; son nom vient du verbe latin "lavare", elle était utilisée lors des bains et dans les thermes. Elle était déjà employée dans les domaines alimentaires et pharmaceutiques avant le début de notre ère. La meilleure qualité de lavande pousse au-delà de 1 000 m d'altitude, par exemple dans les Alpes, où elle reçoit un air, une lumière et une chaleur précieux pour sa qualité. Notre lavande officinale AOC répond aux critères exigés par l'Appellation d'Origine Contrôlée : elle provient des hauts plateaux de la Drôme.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La Lavande officinale, appelée aussi lavande maillette, produit une huile essentielle parfaitement tolérée par la peau. Celle-ci s'avère être un antispasmodique puissant. Elle possède également des propriétés hypotensives, antalgiques, cardiotoniques et fluidifiantes. L'huile essentielle de lavande se montre particulièrement efficace pour soulager les crampes, l'angoisse et les troubles du sommeil, ainsi que pour les dermatoses, qu'elles soient allergiques (prurit, démangeaisons) ou infectieuses (brûlures, eczémas, plaies). Elle régénère la peau, et favorise sa cicatrisation. Elle agit aussi sur les rhumatismes, et calme les inflammations. L'huile essentielle de lavande a enfin des propriétés insecticides, et son odeur facilite le sommeil.

Usage externe : En massage ou dans un bain pour soulager les douleurs et contractures musculaires. Très bien tolérée par la peau, on peut pratiquer des onctions au niveau de toutes les parties du corps, surtout la poitrine et la gorge, au moindre soupçon d'infection chez l'enfant comme chez l'adulte. En inhalation, elle favorise la guérison des rhumes, de la bronchite, de la grippe et des infections de la gorge. Dans le cas de migraine, massez doucement les tempes avec l'huile essentielle.

Usage interne : 2 à 3 gouttes en solution alcoolique deux à trois fois par jour. La Lavande officinale et la Lavande aspic sont les seules huiles essentielles qui peuvent s'utiliser, sans danger, dans le conduit de l'oreille, diluées dans une huile végétale grasse (noisette, ricin) : mélanger 2 gouttes d'huile végétale à 2 gouttes d'huile essentielle.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LAV021

Huile essentielle LAVANDIN GROSSO Sauvage (*Lavandula burnatii*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha- et bêta-pinènes. Alcools non terpéniques et terpéniques : linalol. Esters : acétate de linalyle. Oxydes : 1,8-cinéole. Cétones non terp. et terp. : camphre. Coumarines : herniarine.

PARFUM : Camphré, boisé, frais, herbacé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le lavandin grosso est un sous-arbrisseau de la famille des Labiées. Il s'agit en fait d'un hybride de deux espèces de Lavande : la lavande officinale et la lavande sauvage. Le lavandin a été mis au point pour fournir davantage d'huile essentielle (ses têtes contiennent plus de fleurs que les variétés d'origine). Son odeur est plus camphrée, et intéresse les parfumeurs au même titre que la lavande.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de lavandin a des propriétés assez semblables à celle de la lavande officinale. Elle est en priorité anti-microbienne, bactéricide et fongicide. Elle est indiquée en cas d'entérocologie infectieuse par exemple, pour sa vertu viricide. Anti-inflammatoire, elle agit aussi sur les rhumatismes. Grâce à son fort parfum, l'huile essentielle de lavandin grosso favorise l'expectoration et on la préconise en cas de rhume, de bronchite. Elle est également utilisée par les sportifs pour préparer leurs muscles par des massages, et leur force mentale, en diffusion. Son action neurotonique lui permet de remédier aux asthénies physiques et intellectuelles, et favorise le sommeil des personnes angoissées. Elle peut aussi traiter les brûlures, escarres ou irritations cutanées

Usage externe : 2 à 3 gouttes sur le poignet ou le plexus solaire pour écarter l'angoisse. En massage pour les crampes et les douleurs musculaires. 1 à 2 gouttes sur les blessures ou les irritations.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LAV031

Huile essentielle LEMONGRASS Sauvage (*Cymbopogon citratus*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Herbes

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : limonène.
Monoterpénals : citrals néral et géranial, citronnellal.

PARFUM : Forte odeur rafraîchissante de citron.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Poacées, le lemongrass est appelé aussi "verveine des Indes" et "herbe citronnelle". Il tient ses origines des régions tropicales, de l'Indonésie et de l'Inde. Le lemongrass est un ingrédient traditionnel des cuisines thaïlandaises et malaises. La médecine ayurvédique y recourt largement pour soigner fièvres et infections, ce que confirment par ailleurs des recherches scientifiques récentes.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Lemongrass provoque sur la peau une vasodilatation intense. Digestive et améliorant la diurèse, elle est utilisée en massage pour les problèmes de cellulite. D'une grande valeur sédative au niveau du système nerveux, elle permet aussi de lutter contre la fatigue mentale. Elle possède également des propriétés anti-inflammatoires et anti-infectieuses.

Usage externe : En massage le long de la colonne vertébrale dans les déminéralisations et l'ostéoporose (diluée à 50 % dans de l'huile grasse) pour activer la circulation locale et l'apport minéral. Désagrège les calculs.

Usage interne : 2 à 3 gouttes par jour pour tonifier le système sympathique ou 4 à 6 gouttes par jour pour le calmer.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A utiliser en forte dilution, car risques d'irritations cutanées. Ne pas administrer aux bébés, ni aux enfants en bas âge. Ne pas appliquer autour des yeux.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LEM001

Huile essentielle LENTISQUE PISTACHIER Sauvage (*Pistacia lentiscus L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha pinène, myrcène, sabinène, 3-carène. Sesquiterpènes : muurolène, cadinènes. Monoterpénols : terpinène-1-ol-4. Sesquiterpénols : alpha cadinol.

PARFUM : Odeur térébenthinée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Anacardiacees, le Lentisque pistachier est un arbrisseau que l'on trouve couramment en sites arides de la région méditerranéenne (de l'Asie, l'Europe, l'Afrique, jusqu'aux Canaries). La résine qui suinte spontanément ou après incision est connue communément sous le nom de "mastic". Elle sert en médecine dentaire comme colle, ou encore dans l'industrie agroalimentaire pour préparer des masticatoires. Le Lentisque est également employé dans l'industrie photographique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Lentisque pistachier a des propriétés d'une grande valeur décongestionnante (veineuse, lymphatique, prostatique). Elle est particulièrement indiquée pour les varices, varicosités, hémorroïdes et congestions utérines.

Usage externe : En onctions douces : 5 à 10 gouttes matin et soir, pure ou diluée à de l'huile végétale ou en mélange avec d'autres huiles essentielles moins onéreuses : cyprès, lavandin, palmarosa...

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LEN001

Huile essentielle LIME (*Citrus aurantifolia* (Christm.) Swing.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Zestes
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Expression
PROVENANCE : Mexique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : limonène. Alcools monoterp. et arom. : linalol, alpha terpinéol. Esters : acétates de décyle, de terpényle, de géranyle, de néryle et de bornyle. Composés azotés : n-méthylanthranilate de méthyle. Aldéhydes : furfural, octanal, nonanal, décanal, ald. laurique, néral, géranial, citronnellal. Coumarines et furocoumarines : 7-méthoxy-5-géranoxy-coumarine.

PARFUM : Odeur de citron vert, légèrement florale, intense, suave et pétillante.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La lime est le fruit du limettier, un arbuste épineux de petite taille, appartenant à la famille des Rutacées. Il existe de nombreuses variétés d'agrumes. Le *Citrus aurantifolia* est originaire des tropiques d'Asie du sud-est. Les fruits utilisés pour la préparation de l'essence de lime sont récoltés principalement dans les îles de l'Inde occidentale, au Mexique, au Brésil et en Italie. Parfaitement adapté à la culture en intérieur, le limettier présente des feuilles très odorantes. L'écorce de son fruit, aussi appelé "limette", "citron galet" ou encore "citron vert", est lisse, fine et de couleur vert foncé. C'est la lime qui a permis aux marins britanniques d'éviter le scorbut.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de lime est obtenue par expression à froid des zestes. Sédatrice, elle apaise l'anxiété et réduit la nervosité. Elle soulage aussi les troubles liés au stress comme l'insomnie ou les problèmes digestifs d'origine nerveuse. Elle est également anti-inflammatoire, c'est pourquoi elle est préconisée pour traiter les inflammations du système digestif (entérocolite inflammatoire). L'essence de lime a des vertus antispasmodiques, elle est indiquée en cas de spasmes de l'appareil digestif (ballonnements, diarrhées). Elle a enfin une propriété anticoagulante, qui la rend précieuse pour les personnes présentant des risques cardio-vasculaires.

Usage interne : 1 à 2 gouttes après les repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : L'huile essentielle de lime est photosensibilisante. En cas d'application externe, ne pas s'exposer au soleil pendant les 6 heures qui suivent.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LIM001

Huile essentielle LISTEA CUBEBA (*Listea cubeba lour persoon*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fruits

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Citral (néral et géranial), limonène.

PARFUM : Intense odeur fruitée-suave rappelant le citron, avec une légère tonalité florale sous-jacente.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lauracées, le Litsea cubeba est un arbre que l'on rencontre en Chine et en Indonésie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Litsea cubeba est surtout recommandée pour ses propriétés calmantes, sédatives, et anti-inflammatoires. Elle est donc particulièrement indiquée en cas d'agitation et d'insomnie.

Usage externe : En application sur les tempes.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huile essentielle une à deux fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LIS001

Huile essentielle MAGNOLIA FEUILLE Sauvage (*Michelia alba DC*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Cis- et trans-ocimène, linalol, bêta-caryophyllène, géraniol, méthyl eugénol, trans nérolidol.

PARFUM : Odeur chaude, envoûtante, note verte.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le magnolia est un arbre (ou un arbuste, selon le cas) appartenant à la famille des Magnoliacées. Il est originaire des régions humides et boisées d'Amérique du Nord et de Chine, où il a pour nom "chuan how pow". Il est arrivé en Europe par l'intermédiaire du gouverneur de Louisiane qui, au début du XVIIIème siècle, fit parvenir en France différentes variétés botaniques encore inconnues pour les y acclimater. Après diverses tentatives, l'une de ces espèces végétales s'avère magnifique en extérieur, il s'agit du magnolia. Le botaniste Pierre Magnol, qui exerce à la même époque que Linné, lui donnera son nom après l'avoir décrit dans son classement des plantes par familles. Il faut noter que le magnolia fait partie des plus anciennes espèces végétales du monde. Ses fleurs sont parfois même qualifiées d'archaïques quant à leur mode d'éclosion et de fécondation.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le magnolia possède de nombreuses propriétés médicinales. L'huile essentielle de feuille de magnolia est élaborée à partir de feuilles fraîches. Elle possède des propriétés calmantes. Elle est préconisée pour apaiser les personnes en proie à des troubles liés à l'anxiété. L'huile essentielle de feuille de magnolia exerce un effet bénéfique sur le sommeil, elle stimule les domaines psychiques et émotionnels. Aromatique et stimulante, elle agit également sur la digestion, c'est pourquoi elle est recommandée pour traiter les colites et les problèmes intestinaux.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MAG001

Huile essentielle MAGNOLIA FLEUR Sauvage (*Michelia alba DC*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Méthyl-2-méthyl butyrate, bêta-pinène, cis- et trans-ocimène, linalol, bêta-caryophyllène, géraniol, méthyl eugénol, trans-nérolidol.

PARFUM : Odeur suave, citronnée, légèrement vanillée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le magnolia est un arbre (ou un arbuste, selon le cas) appartenant à la famille des Magnoliacées. Il est originaire des régions humides et boisées de Chine, où il a pour nom "chuan how pow". Il est arrivé en Europe par l'intermédiaire du gouverneur de Louisiane qui, au début du XVIIIème siècle, fit parvenir en France différentes variétés botaniques encore inconnues pour les y acclimater. Après diverses tentatives, l'une de ces espèces végétales s'avère magnifique en extérieur, il s'agit du magnolia. Le botaniste Pierre Magnol, qui exerce à la même époque que Linné, lui donnera son nom après l'avoir décrit dans son classement des plantes par familles. Il faut noter que le magnolia fait partie des plus anciennes espèces végétales du monde. Ses fleurs sont parfois même qualifiées d'archaïques quant à leur mode d'éclosion et de fécondation.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de fleur de magnolia est obtenue à partir des grandes fleurs de l'arbre. Ces fleurs blanches sont très parfumées. Leur essence est utilisée en parfumerie. Elles peuvent mesurer une trentaine de centimètres de diamètre, ce qui leur confère ce côté spectaculaire, encore accentué par un parfum réellement délicieux.

Usage externe : Diluée dans un parfum huileux, un baume parfumé, un savon ou une base parfumante dans une huile de massage pour une note fleurie et suave.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MAG011

Huile essentielle MANDARINE (*Citrus reticulata blanco*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Zestes
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Expression
PROVENANCE : Italie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : limonène. Alcools non terp. : nonanol, octanol. Monoterpénols : citronnellool, linalol. Esters arom. acétate de benzyle. Composés azotés (esters) : n-méthylanthranilate de méthyle, anthranilate de diméthyle. Ald. non terp. : décaneal. Coumarines et furocoumarines.

PARFUM : Frais, doux et apaisant, caractéristique du fruit.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées, la Mandarine est cultivée sur le pourtour de la Méditerranée. Ce fruit aux mille vertus vient des régions chaudes de l'Asie et est parvenu en Occident par le biais des routes de la Soie, dans les paniers des caravanes qui transitaient sur les côtes méditerranéennes, dès les premiers siècles avant notre ère.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'essence de Mandarine a principalement des propriétés calmantes. Elle est modératrice du système nerveux central, calmant le sympathique. Relaxante et sédative, cette essence très douce pour la peau favorise le sommeil.

Usage externe : En massages relaxants. En aérosol dans les chambres d'enfants.

Usage interne : 2 à 4 gouttes le soir dans une tisane de fleur d'oranger ou de passiflore.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A ne pas appliquer sur la peau avant une exposition solaire (photosensibilisante).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MAN001

Huile essentielle MARJOLAINE A COQUILLES (*Origanum majorana L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Egypte

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, sabinène, myrcène, alpha terpinènes, paracymène, terpinolène, alpha et bêta phellandrènes. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, alpha humulène. Monoterpénols : linalol, terpinène-1-ol-4, terpinène-1-ol-3, alpha terpinéol, cis et trans thujanol. Esters terp. : acétates de terpényle, de linalyle et de géranyle. Phénols méthyl-éthers : trans-anéthole.

PARFUM : Odeur d'herbe séchée, boisée, légèrement camphrée et épicée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, la Marjolaine à coquilles, appelée aussi Marjolaine des jardins, est originaire d'Orient. Elle est cultivée dans le midi de la France, en Egypte, en Afrique du Nord et en Espagne. Dans l'Antiquité, elle était considérée comme le symbole du bonheur et du bien-être.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Depuis des siècles, la marjolaine a prouvé son efficacité pour les problèmes nerveux et gynécologiques. L'huile essentielle de Marjolaine est un bon antidépresseur. En effet, c'est un excellent neurotonique et un rééquilibrant général et nerveux. Ses vertus réchauffantes et calmantes agissent sur les règles douloureuses. Elle est également indiquée dans le traitement de l'arthrose, des rhumatismes musculaires, ainsi que les problèmes digestifs (aphtes, diarrhées...).

Usage externe : En massages des jambes, du plexus.

Usage interne : En infusion, seul ou en mélange avec de la passiflore ou de la fleur d'oranger, jusqu'à deux ou trois fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : L'usage intensif de l'huile essentielle de marjolaine présente un risque de somnolence. A éviter en cas d'hypotension aiguë.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MAR001

Huile essentielle MELISSE (*melissa officinalis* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : cis et trans ocimènes. Sesquiterpènes : alpha cubébène, alpha copaène, bêta bourbonène, bêta caryophyllène, alpha humulène, germacrène. Alcools non terp. : 1-octène-3-ol, cis-3-hexénol. Monoterpénols : linalol, nérol, géraniol, citronnellol, alpha terpinéol, terpinène-1-ol-4. Sesquiterpénols : 10-épi-alpha-cadinol, caryophyllénol, farnésol. Esters terp. acétates de géranyle, de néryle et de citronnellyle. Oxydes terp. : 1,8-cinéole, caryophyllène oxyde.

Monoterpénals : citrals : néral, géraniol, alpha cyclocitral. Coumarines : aesculéline.

PARFUM : Odeur douce, herbacée et fortement citronnée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, la Mélisse, originaire de l'Est du bassin méditerranéen, est cultivée en Europe et aux Etats-Unis. Considérée dans l'Antiquité comme le remède ultime, la Mélisse était utilisée pour calmer les troubles du système nerveux. Au Moyen-Âge, elle entrainait dans la composition d'élixirs de jouvence. En Grec, Melissa signifie "abeille". C'est sans doute pour cela que les apiculteurs des régions méditerranéennes l'utilisent depuis plus de 2000 ans, afin d'éviter que les ouvrières s'éloignent de la ruche et pour retirer la reine de l'essaim.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Mélisse est très efficace dans toutes les affections d'origine nerveuse et dans d'autres problèmes touchant différents organes. Elle favorise la digestion et le sommeil, calme les spasmes et l'anxiété. C'est un sédatif doux, calmant, hypotensif, anti-inflammatoire et cholérétique. Elle est donc toute indiquée pour soulager les insomnies, les crises de nerf, ou encore pour régulariser la sécrétion de la vésicule biliaire et de l'estomac.

Usage externe : L'huile essentielle de Mélisse s'utilise en massage du corps tout entier, diluée dans une huile végétale. Pour soulager les problèmes digestifs, massangez l'abdomen avec de l'huile de Mélisse diluée. Elle s'utilise aussi en friction. On peut aussi verser quelques gouttes dans un bain pour calmer, revitaliser et rétablir l'équilibre émotionnel.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de Mélisse deux à trois fois par jour dans du lait chaud, du miel ou sur un sucre.

Usage culinaire : Les feuilles de Mélisse servent à parfumer les potages, salades, ragoûts, et sont utilisées dans les marinades de harengs et d'anguilles.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication aux doses physiologiques.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MEL001

Huile essentielle MENTHE DES CHAMPS (*Mentha arvensis L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventiionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Chine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : limonène. Sesquiterpènes : bêta carophyllène. Monoterpénols : menthol (70 à 80 %), néomenthol, diols, 2,5-trans-p-menthane-diol. Esters non terp. et terp. : phénylacétate de bêta, hexanyle, acétate de menthyle. Phénols méthyl-éthers. Monoterpénones : menthone, isomenthone, pipéritone.

PARFUM : Odeur fraîche, herbacée, très mentholée

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Lamiacées, la menthe se trouve sous plusieurs formes. Son nom vient d'une nymphe de la mythologie grecque appelée Minthe, qui fut changée en fleur par Perséphone. Les peuples de l'Antiquité en faisaient grand usage pour se parfumer, pour aromatiser des plats et des boissons, ou encore pour améliorer leur haleine. Elle est parvenue en Europe au XVIIIème siècle, et entre aujourd'hui dans la composition de nombreux produits alimentaires et pharmaceutiques. Quant à la menthe des champs, elle est originaire de Chine et du Japon. On la cultive également au Paraguay, essentiellement pour en extraire le menthol.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de menthe des champs a des propriétés liées essentiellement au menthol, ce qui lui confère une grande valeur "anti-céphalique", due aux actions antalgiques et vasoconstrictives associées. On la préconise pour des maux de tête, des douleurs névralgiques, des maux de dents. L'huile essentielle de menthe des champs possède également des vertus anti-infectieuses et antibactériennes. Elle est indiquée pour traiter l'eczéma, le zona, mais aussi les vomissements en cas d'indigestion ou de grossesse. Elle procure en outre une grande sensation de fraîcheur, et stimule l'activité cardiaque. Elle est recommandée en cas de sinusite, de rhume ou de fatigue. L'huile essentielle de menthe des champs est enfin efficace pour soulager des problèmes digestifs, de la colique hépatique à la colique néphrétique en passant par l'indigestion et le mal des transports.

Usage externe : A mélanger à hauteur de 5 % dans un onguent ou un baume de massage contre les douleurs rhumatismales ou autres (tendinites, sciaticques, arthrite), ou pour atténuer un hématome.

Usage interne : 1 goutte dans un demi-verre d'eau contre la fatigue du décalage horaire. En grog, avec une goutte d'huile essentielle d'orange ou de citron contre les troubles digestifs et les nausées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A éviter chez les personnes souffrant d'hypertension, chez les femmes enceintes et les enfants de moins de 8 ans. Ne pas dépasser quelques gouttes pendant 2 à 3 jours. A haute dose ou en prise prolongée : tremblements puis phase dépressive. Ne jamais utiliser pour un bain.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MEN001

Huile essentielle MENTHE BERGAMOTE (*Mentha x citrata Ehrh.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : bêta pinène. Sesquiterpènes : bêta-caroyphyllène, germacrène D. Monoterpénols : linalol (22 à 25 %), alpha terpinéol, citronnellol, géraniol. Esters non terp. et terp. : acétate de 3-octyle, acétates de linalyle et de géranyle. Oxydes terp. : 1,8-cinéole, cis- et trans-linalol oxydes.

PARFUM : Herbacé, frais et mentholé, avec une note de citron.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Lamiacées, la menthe se trouve sous plusieurs formes. Son nom vient d'une nymphe de la mythologie grecque appelée Minthe, qui fut changée en fleur par Perséphone. Les peuples de l'Antiquité en faisaient grand usage pour se parfumer, pour aromatiser des plats et des boissons, ou encore pour améliorer leur haleine. Elle est parvenue en Europe au XVIIIème siècle, et entre aujourd'hui dans la composition de nombreux produits alimentaires et pharmaceutiques. La menthe bergamote quant à elle est une plante vigoureuse qui recouvre le sol en formant un tapis aromatique très odorant.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de menthe bergamote est préconisée dans les cas d'asthénie, de fatigue nerveuse, et de dépression. Elle stimule le système nerveux et exerce un effet antispasmodique. Elle permet aussi de pallier à l'impuissance masculine due au surmenage. L'huile essentielle de menthe bergamote a des vertus anti-inflammatoires, elle agit sur les cystites et les entérocolites spasmodiques. Sa propriété principale est d'être une tonique digestive et pancréatique, elle facilite la digestion en éliminant l'aérophagie et les nausées, et stimule l'action du foie.

Usage interne : Grâce à son goût agréable, elle est recommandée en grog. A associer à l'huile essentielle de carotte en cas de troubles hépatiques.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas diffuser seule. Interdite aux femmes enceintes ou qui allaitent et aux enfants de moins de 8 ans.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MEN011

Huile essentielle MENTHE POIVRÉE (*Mentha x piperata L. var. officinalis*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventioanel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, limonène. Sesquiterpènes : bêta cariophyllène, bicyclo-élémente, z-bulgarène. Alcools non terp. : octan-3-ol. Monoterpénols : menthol (38-48 %), néomenthol, iso-menthol, néo-isomenthol, pipéritols, pipériténol, isopipériténol. Monoterpénones : menthone (20-30 % et jusqu'à 65 %), isomenthone, néomenthone, néoisomenthone, pipéritone, pipériténone, isopipé-riténone, pulégone. Oxydes terp. : 1,8-cinéole, menthofurane, pipéritonoxyde. Esters terp. : acétates de menthyle, de néomenthyle et d'isomenthyle, butyrate et isovalérate de menthyle. Coumarines : aesculétine. Composés sulfurés : diméthylsulfide, mintsulfide.

PARFUM : Herbacé, frais, mentholé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Lamiacées, la menthe se trouve sous plusieurs formes. Son nom vient d'une nymphe de la mythologie grecque appelée Minthe, qui fut changée en fleur par Perséphone. Les peuples de l'Antiquité en faisaient grand usage pour se parfumer, pour aromatiser des plats et des boissons, ou encore pour améliorer leur haleine. Elle est parvenue en Europe au XVIIIème siècle, et entre aujourd'hui dans la composition de nombreux produits alimentaires et pharmaceutiques. La menthe poivrée, quant à elle, est le résultat de l'hybridation entre la menthe aquatique et la menthe verte. Elle est peut-être originaire du Moyen-Orient, et elle est cultivée un peu partout, des Etats-Unis à la France.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de menthe poivrée est préconisée en cas d'irritations du côlon, d'insuffisance hépatopancréatique, de vomissements et de mal de transports. Elle est utile pour résoudre les problèmes digestifs mineurs. On la connaît surtout pour son efficacité sur les rhumes : elle traite l'inflammation des voies aériennes, soulage la toux et désinfecte les muqueuses buccales. L'huile essentielle de menthe poivrée est recommandée aussi pour soulager les sciatiques, les céphalées et les prurits (urticaire, eczéma). La menthe poivrée a des propriétés toniques et stimulantes, anesthésiantes et antiamariles (contre la fièvre jaune). Elle est efficace contre les douleurs musculaires et névralgiques, ainsi que dans les cas de douleurs rhumatismales.

Usage externe : En diffusion ou en inhalation en cas d'infection respiratoire. En friction, 2 à 3 gouttes diluées dans une huile végétale.

Usage interne : 2 à 4 gouttes 3 fois par jour contre les troubles digestifs.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en usage externe, sauf très localisé (front, tempes et lobes des oreilles). Eviter tout contact avec les yeux. Ne jamais utiliser dans le bain. Ne pas utiliser par voie orale chez les bébés avant 30 mois et les femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas appliquer sur le visage des enfants (risques de spasmes). Chez la femme, à haute dose par voie interne, la menthe poivrée peut déclencher les menstruations.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MEN021

Huile essentielle MENTHE VERTE (*Mentha spicata* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventiionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Etats-Unis

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, camphène, myrcène, limonène, alpha phellandrène. Sesquiterpènes : bêta cariophyllène, alpha élémène, farnésène, bêta bourbonène. Monoterpénols : menthol, linalol, bornéol, dihydrocarvéol, néodihydrocarvéol, cis et trans carvéol, trans-thujanol-4, alcool périllique. Alcools aliph. : octan-3-ol. Sesquiterpénols : farnésol, élémol, cadinol. Esters terp. : acétates de dihydrocarvyle et de cis et trans carvyle. Oxydes terp. : 1,8-cinéole.

Monoterpénones : carvone (55-65 %), dihydrocarvone, menthone, pulégone.

PARFUM : Odeur de chlorophylle fraîche, douce et sucrée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Lamiacées, la menthe se trouve sous plusieurs formes. Son nom vient d'une nymphe de la mythologie grecque appelée Minthe, qui fut changée en fleur par Perséphone. Les peuples de l'Antiquité en faisaient grand usage pour se parfumer, pour aromatiser des plats et des boissons, ou encore pour améliorer leur haleine. Elle est parvenue en Europe au XVIIIème siècle, et entre aujourd'hui dans la composition de nombreux produits alimentaires et pharmaceutiques. Quant à la menthe verte, ou menthe douce, c'est la variété la plus cultivée. Elle est particulièrement appréciée pour son goût ni trop doux ni trop fort, et sert à parfumer boissons, comme le thé ou certains sirops, desserts et différents plats (on pense au taboulé).

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de menthe verte est moins forte en menthol que les autres variétés de menthe. Ses propriétés sont assez semblables à celles de la menthe de la menthe poivrée, avec l'avantage d'être plus douce, moins agressive. L'huile essentielle de menthe verte a donc des propriétés anti-infectieuses et antispasmodique, son usage est conseillé pour traiter les hépatites virales, les colites, l'aérophagie, les problèmes de digestion et les acidités gastriques. Analgésique, elle permet également de soulager la migraine, et remplace avantageusement l'aspirine car elle ne cause aucun effet secondaire sur l'estomac. L'huile essentielle de menthe verte est encore anti-inflammatoire, antiseptique et expectorante, c'est pourquoi elle est préconisée en cas de bronchite, de sinusite et de toute affection des voies respiratoires. Cette huile a la particularité d'être utilisable sur la peau en dilution, pour favoriser la cicatrisation.

Usage externe : 1 à 2 gouttes dans une huile de base en inhalation. En diffusion avec une autre huile pour prévenir les infections. En application sur une blessure, diluée à parts égales avec de l'huile essentielle de lavande.

Usage interne : 1 à 2 gouttes 3 à 4 fois par jour contre les problèmes digestifs.

Usage culinaire : 2 à 3 gouttes dans un dessert, pour lui donner un goût relevé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée pour les bébés, les enfants et les femmes enceintes (neurotoxique, abortive). Ne pas prolonger le traitement au-delà de 2 à 3 jours. Ne pas diffuser seul.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MEN031

Huile essentielle MYRRHE Sauvage (*Commiphora myrrha nees*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Résines, larmes

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Somalie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Furanodiénone, furanoendesma-1.3-diène, curzéréne.

PARFUM : Doux, boisé, balsamique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Burséracées, la Myrrhe est un arbre originaire de la Somalie et de la Mer Rouge. Il pousse principalement en Afrique de l'Est. La Myrrhe avait été incluse dans la composition de la potion donnée au Christ avant la crucifixion, car elle était reconnue pour ses effets cicatrisants.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Myrrhe a une action antiseptique particulièrement efficace. Elle est tonique et stimulante, cicatrisante, anti-inflammatoire et analgésique. Très efficace pour apaiser les maux de gorge et pour traiter les affections de la bouche (gingivites, stomatites, lésions dues aux prothèses dentaires), comme celle du pharynx, la Myrrhe est très souvent utilisée dans les produits de soins dentaires. Elle est également efficace dans les infections des voies respiratoires.

Usage externe : En bain de bouche, en gargarismes ou en applications sur les zones lésées, une à trois fois par jour. Egalement en massages.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : La Myrrhe est conseillée en usage externe uniquement. Eviter une utilisation prolongée, des manifestations d'allergie pouvant survenir.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MYR001

Huile essentielle MYRTE (*Myrtus communis* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Tunisie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, alpha humulène, dihydroazulènes. Alcools monoterp. : linalol, myrténol, alpha terpinéol, terpinène-1-ol-4, nérol (tr.), géraniol. Esters terp. : acétates de linalyle, de myrtényle, de terpényle (tr.), de néryle (tr.), de géranyle, de bornyle et de trans carvyle, myrténate de méthyle. Oxydes terp. : 1,8-cinéole, caryophyllène oxyde, 2-méthylfurane. Aldéhydes : trans-2-hexanal, n-décaneal, furfural, 2-méthylbutanal, myrténal. Lactones : myrtucommulones A et B.

PARFUM : Mentholé, camphré, térébenthiné, rappelant l'encens.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, le Myrte est originaire des pays méditerranéens et de l'Asie occidentale. C'est un arbre sacré, symbolisant l'amour et la pureté. Il est associé aux femmes guerrières, car tout comme le Laurier, le Myrte est emblème de gloire.

Au XVI^e siècle, il était utilisé pour les problèmes de peau, notamment le psoriasis. Il était également employé pour la préparation de philtres d'amour...

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Myrte est un antiseptique des voies respiratoires (aussi bien pour de jeunes enfants que pour des personnes âgées) et de l'appareil génital. C'est aussi un très bon antibactérien et un antiseptique atmosphérique. Le myrte a le pouvoir de tonifier et de contracter les tissus : il agit contre l'acné, le psoriasis, les peaux grasses, les ecchymoses et les hémorroïdes.

Usage externe : En inhalations ou aérosols, en onctions et massages du plexus. Cette huile essentielle est très bien tolérée par la peau.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : MYR011

Huile essentielle NARD Sauvage (*Nardostachys jatamansi*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Racines, rhizomes

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Népal

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : calarène, aristolène, dihydroazulènes. Sesquiterpénols : valérianol, calarénol, nardol. Sesquiterpénals : valéranal. Sesquiterpénones : valéranone, nardostachone. Acides : ac.jatamanshinique. Coumarines : coumarine.

PARFUM : Epicé et musqué.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Valérianacées, le Nard est une plante devenue très rare qui existe à l'état sauvage dans quelques vallées retirées de l'Himalaya et du Yunnan. Les Romains tenaient son parfum pour précieux. En Inde, à ce jour, le Nard est toujours utilisé pour traiter l'épilepsie ou l'hystérie et pour calmer les convulsions, ainsi que pour favoriser la pousse des cheveux.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Nard est surtout reconnue pour ses propriétés calmantes au niveau des plexus cardiaque, solaire et sacré, mais c'est aussi un stimulant ovarien et un phlébotonique. Il est également tout indiqué pour traiter le psoriasis.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : NAR001

Huile essentielle NÉROLI (*Citrus aurantium L.ssp. amara*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Tunisie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, limonène. Alcools arom. : al. phényléthylque et benzylque. Alcools terp. : linalol, alpha terpinéol, géraniol et nérol. Esters terp. : acétates de linalyle, de néryle et de géranyle. Alcools sesquiterp. : transnérolidol, farnésols I et II. Aldéhydes : 2,5-diméthyl-2-vinyl-hex-4-éanal, décanal, benzaldéhyde. Cétones : jasmone. Composés azotés : méthylanthranilate de méthyle, indole.

PARFUM : Odeur d'une forte personnalité, florale, suave et capiteuse.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées, le Néroli est originaire de Chine et croît en méditerranée (Midi de la France, Sud de l'Italie, Sicile...) Ce sont les fleurs de l'oranger ou du bigaradier qui contiennent la précieuse huile essentielle de Néroli. Celle-ci est utilisée dans la composition de base destinée à la fabrication des meilleures eaux de Cologne ainsi que dans les parfums de grande classe. C'est une huile essentielle rare et chère.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Avec son odeur délicieuse, le Néroli est un sédatif doux. Il aide à combattre les crises d'angoisse et les insomnies, ainsi que les troubles digestifs. Très bon pour les soins de la peau, il est notamment conseillé pour traiter les peaux vieillissantes ou sensibles et couperosées. Il gomme ou atténue les cicatrices et prévient l'apparition des rides, des vergetures ou encore des varices. Tendre et sensible, l'huile essentielle de Néroli stimule le désir sexuel. D'ailleurs, la tradition populaire veut que les fleurs d'oranger agrémentent les bouquets de noce, comme symboles de pureté et de fertilité... et apaisent le stress du couple lors de sa nuit de noce.

Usage externe : En massage pour le visage et le corps, en mélange avec des huiles végétales.

Usage interne : Infusion de fleurs d'oranger après les repas ou le soir. 2 à 6 gouttes d'huile essentielle par jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : NER001

Huile essentielle NIAOULI BIO (*Melaleuca viridiflora solander*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alpha pinène et thujène, terpinen-4-ol et bêta caryophyllène, camphène, aromadendrène, bêta pinène, alloaromadendrène, myrcène, alpha humulène, alpha phellandrène, alpha terpinéol et terpényle acétate, alpha terpinène, limonène, viridiflorène, 1,8-cinéole, bêta sélénène, gamma terpinène, delta cadinène, para cymène, oxyde de caryophyllène, terpinolène, nérolidol, alpha copaène, ledol, benzaldehyde, viridiflorol, linalol.

PARFUM : Fort, camphré et franc.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, le Niaouli est originaire de Madagascar et de Nouvelle-Calédonie. L'essence de Niaouli est aussi connue sous le nom de "Goméol". Proche parent du cajepout, le Niaouli est bien plus doux que ce dernier et moins agressif pour la peau et les muqueuses.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Antiseptique et antibactérienne, l'huile de Niaouli est excellente contre les cystites et autres infections urinaires. Elle permet de lutter contre le catarrhe, la dysenterie, la lithiase urinaire, ou encore les rhumatismes. En inhalation elle est efficace en traitement de rhumes, gripes, troubles respiratoires et catarrheux. C'est un analgésique et un vermifuge. Le Niaouli est aussi un antispasmodique et il équilibre les fonctions de l'organisme. Il est également prescrit pour réguler les peaux grasses, traiter les boutons et l'acné, et soulager les piqûres d'insectes.

Usage externe : Surtout en inhalations et onctions cutanées, elle peut être employée pure sans inconvénient. Huile de première importance, elle est à utiliser dès les premiers signes d'infection respiratoire.

Usage interne : 2 ou 3 gouttes, en solution alcoolique, deux à trois fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les enfants de moins de 3 ans et les femmes enceintes. Par voie interne, éviter tout surdosage (troubles neurologiques). En usage externe, sur une grande surface, l'utiliser diluée dans une huile végétale.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : NIA001

Huile essentielle MUSCADE (*Myristica fragrans*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fruits

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Indonésie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, sabinène, alpha terpinènes, limonène. Monoterpénols : terpinène-1-ol-4. Phénols : eugénol, isoéugénol. Phénols méthyl-éthers : myristicine, élémicine. Ether-oxydes : safrole.

PARFUM : Poivré, boisé, superbe odeur d'épice, très typique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myristicacées, la noix de Muscade est originaire d'Indonésie, des Antilles et d'Amérique du Sud. C'est un arbre des régions tropicales.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le rôle tonique de l'huile essentielle de noix de Muscade s'exerce surtout sur le système digestif : elle soulage vomissements et nausées, infections intestinales et diarrhées chroniques. La noix de muscade possède des propriétés analgésiques. Elle agit un peu comme une hormone naturelle et est tout indiquée en cas de règles peu abondantes. Elle fortifie les cheveux et donne de l'énergie vitale : c'est aussi un fortifiant de l'esprit.

Usage externe : En application locale contre les névralgies dentaires et les douleurs rhumatismales.

Usage culinaire : Condiment.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Cette huile essentielle ne doit jamais être utilisée en usage interne, car elle est susceptible de provoquer des irritations du tube digestif, des vertiges, des maux de tête et des hallucinations. En usage externe, ne pas l'utiliser de manière prolongée et à fortes doses, car risques d'irritations cutanées.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : NOI101

Huile essentielle ORANGE DOUCE (*Citrus sinensis L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Zestes
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Expression
PROVENANCE : Grèce

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : limonène. Alcools monoterp. : linalol, alpha terpinéol, cis et trans carvéol, géranol. Aldéhydes : n-octanal, n-décanal, citronnellal. Cétones : carvone, alpha ionone. Coumarines et furocoumarines : auraptène, bergaptole, iso impérorine.

PARFUM : Familier qui plaît aux enfants, typique, gai, léger, vivifiant, frais, suave et fruité.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées, l'orange douce est originaire de Méditerranée et des régions tropicales. Le berceau de cet oranger se situe entre l'Himalaya et la Chine du Sud. Ce sont les Portugais qui le rapportèrent vers l'an 1400, bien après le voyage en Chine de Marco Polo (1287). Depuis, sa culture s'est considérablement répandue dans maints pays (Canada, Côte d'Ivoire, Brésil, Mexique, Italie...)

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'orange douce est une essence calmante et carminative. Sédatrice, elle est excellente contre la tension nerveuse et les insomnies. Tout en éveillant l'esprit, elle estompe les dépressions. Elle est également efficace en cas de spasmes douloureux, de constipation et de diarrhée. Tout comme elle permet de réguler la tension artérielle et la circulation, ainsi que de stimuler le système lymphatique, ce qui atténue les rétentions d'eau. Elle renforce le système immunitaire et peut faire baisser la fièvre en cas de rhume ou de grippe, mais aussi être utilisée en diffusion comme désinfectant aérien.

Usage externe : Très agréable en massage pour les douleurs arthrosiques de la colonne vertébrale, elle est très bien tolérée par la peau. En association avec un massage de l'abdomen, elle permet de lutter contre la constipation et les troubles gastriques. Ou encore dans les crèmes faciales pour revitaliser la peau.

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois à quatre fois par jour. Conseillée en aérosols.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Exposition au soleil proscrite (photosensibilisante).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ORA001

Huile essentielle ORIGAN D'ESPAGNE Sauvage (*Corodothymus capitatus*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : myrcène, alpha et gamma terpinènes. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène. Alcools terp. : linalol, bornéol. Phénols : carvacrol, thymol, 3-méthyl-2,6-diisopropyl phénol.

PARFUM : Odeur fortement phénolique, épicée, âpre et amère, très voisine de la senteur du thym.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, l'Origan est cultivé en Espagne, dans le midi de la France et dans les Balkans. Il y pousse également à l'état sauvage. L'Origan est un condiment très utilisé dans l'industrie agroalimentaire. Ses feuilles ont remplacé autrefois le tabac dans les périodes difficiles. Dans les campagnes, l'Origan est aussi un remède classique pour le torticolis.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'Origan d'Espagne est le plus puissant anti-infectieux des Origans, par sa teneur exceptionnelle en phénols. C'est aussi un tonique général et un antibactérien à large spectre d'action et à action puissante, antiviral, antifongique et anti-parasitaire. Cette huile essentielle est d'une très grande valeur contre toutes les pathologies infectieuses, quelle que soit leur localisation.

Usage interne : 1 à 2 gouttes diluées à 10 % dans un dispersant quatre à cinq fois par jour, en mélange avec du Niaouli ou du Ravensare aromatique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas l'utiliser en usage prolongé. Localement, elle peut être irritante pour la peau et les muqueuses. Contre-indiquée pour les enfants et les femmes enceintes.

CONDITIONNEMENT :

REF. : ORI001

Huile essentielle PALMAROSA Sauvage (*Cymbopogon martinii*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Herbes

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcools monoterp. : linalol, géraniol, nérol, p-mentha-1,8(10)-dien-9-ol. Alcools sesquiterp. élémol. Esters terp. et aliph. formiates de géranyle et de néryle ; acétates de géranyle et de p-mentha-1,8(10)-dien-9-yle, butyrate et isobutyrate de géranyle isovalérates de prényle et de géranyle, hexanoates d'amyle, de prényle et de géranyle ; octanoates de prényle et de géranyle.

PARFUM : Odeur proche de la rose et du géranium avec une note citronnée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Poacées, le Palmarosa est originaire d'Inde. Appelé d'ailleurs autrefois le "Géranium des Indes", il pousse à l'état sauvage et en culture en Inde, au Brésil et en Amérique Centrale. La médecine indienne ayurvédique a toujours eu recours au palmarosa pour lutter contre les infections. Aujourd'hui, l'intérêt que lui porte l'industrie pharmaceutique, cosmétique et agroalimentaire, le place parmi les huiles essentielles de choix.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Palmarosa est un antidouleur recommandé notamment dans les douleurs des seins. Il est aussi un tonique du système neuro-hormonal. Ses actions thérapeutiques sont nombreuses et variées : antibactérien important, antiviral et antifongique puissant, il est également utérotonique, neurotonique et cardiotonique. L'huile essentielle de Palmarosa est également efficace en soins cutanés. Elle régénère les peaux ridées et âgées en stimulant l'activité cellulaire et se montre efficace sur les plaies.

Usage externe : Application en onctions douces, pure ou diluée à 50 % dans de l'huile d'onagre ou rosa mosqueta. Pure sur les zones atteintes de mycoses. Pour les soins de la peau, l'intégrer dans les crèmes et lotions (1 à 2 %).

Usage interne : 1 à 2 gouttes deux à trois fois par jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PAL011

Huile essentielle PAMPLEMOUSSE BLANC (*Citrus paradisi Macfadyn J.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Zestes
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Expression
PROVENANCE : Argentine

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Limonènes (94,71 %) ; myrcènes (1,92 %) ; alpha-pinènes (0,55 %) ; sabinènes (0,52 %) ; terpinolènes (0,35 %) ; bêta-caryphyllènes (0,25 %).

PARFUM : Odeur agréable et éclatante, fraîche, amère et citronnée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées, le Pamplemousse est un arbre cultivé essentiellement en Amérique du Nord (Floride, Californie, Texas), au Brésil, aux Antilles et en Israël.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de pamplemousse est tonique et rafraîchissante. Elle contracte et stimule les tissus. A utiliser dans les produits de soin pour les peaux grasses et pour traiter l'acné. Elle soulage également la douleur ou la fatigue musculaire. Elle est apéritive et digestive, tout en drainant le foie et les reins. Dés-intoxicante, purifiante et diurétique, elle participe à la régulation du poids corporel, et aide à chasser ce qui gêne ou dérange dans l'organisme mais aussi dans la tête (idées et pensées sombres, doute, incertitude, hésitation...).

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois à quatre fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en usage externe (photosensibilisante).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PAM001

Huile essentielle **PATCHOULI** (*Pogostemon cablin bentham*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventiel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Indonésie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, limonène. Sesquiterpènes : alpha et bêta gaiènes, alpha et bêta bulnésène, alpha et bêta patchoulènes, bêta élémène, seychellène, cycloseychellène, bêta caryophyllène, alpha humulène, cadinène. Sesquiterpénols : patchoulol, norpatchoulénol, pogostol, bulnésol, guaïol et 3 autres sesquiterpénols. Epoxysesquiterpènes : époxy-1-alpha, 5-alpha-V-alpha-gaiène, époxy-1-bêta, 5-bêta-alpha-gaiène, époxy caryophyllène, époxy-1,10-alpha-

bulnésène. Sesquiterpénones : patchoulénone. Pyranones. Acides : carboxy-acide 2-pentyl cyclopropanique. Alcaloïdes sesquiterpéniques : patchoulipyridine, gaïapyridine.

PARFUM : Odeur très intense, boisée, sucrée, balsamique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, le Patchouli, originaire de Malaisie, d'Inde et du Sud-Est de l'Asie, est cultivé dans les pays tropicaux. L'Indonésie en est aujourd'hui le principal centre de production.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

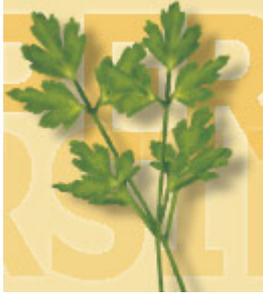
Le Patchouli est l'une des huiles essentielles les plus actives contre les pellicules et les infections fongiques cutanées. C'est un régénérateur cellulaire, excellent contre le vieillissement de la peau. Son action astringente favorise le resserrement d'une peau distendue et gomme les plis disgracieux. Le Patchouli facilite également la cicatrisation.

Usage externe : En massage, pour l'acné et l'eczéma, le vieillissement de la peau, les pellicules et les cheveux gras.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Risque de maux de tête

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PAT001

Huile essentielle PERSIL (*Petroselinum sativum apioliferum*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha pinène. Ether-oxydes : myristicine, apiole.

PARFUM : Odeur aromatique, chaude, épicée et herbacée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Apiacées, le Persil tient ses origines du Sud de l'Europe.

Cultivée depuis des milliers d'années, les Grecs croyaient que cette ombellifère naissait du sang des héros ! Elle fut longtemps réservée à un usage médicinal, son rôle diurétique et emménagogue étant attesté dès le Ier siècle après J.C.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

C'est une excellente huile essentielle pour traiter les troubles circulatoires, en rapport avec le cycle menstruel. Dépurative, elle nettoie les voies urinaires, le foie et la vésicule biliaire. C'est un antiseptique et un tonique stimulant. Excellent diurétique, elle permet d'éviter les problèmes de rétention d'eau. L'infusion de feuilles est un tonique pour les cheveux, la peau et les yeux.

Usage externe : Pour ses propriétés anti-laitueuses, l'utiliser en cataplasme avec de l'argile blanche sur les seins engorgés.

Usage interne : 1 à 2 gouttes trois fois par jour (pour un usage prolongé, consultez votre médecin).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les enfants de moins de 7 ans, les femmes enceintes et en cas d'allaitement.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PER001

Huile essentielle PETIT GRAIN BIGARADE (*Citrus aurantium L. ssp. aurantium*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Paraguay

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : myrcène, cis et trans bêta ocimènes, paracymène. Alcools monoterp. : linalol, alpha terpinéol, nérol, géraniol. Esters terp. : acétates de linalyle, de néryle, de terpényle et de géranyle. Composés azotés : méthylanthranilate de méthyle.

PARFUM : Senteur fleurie, hespéridée et sèche.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées et originaire de l'Asie du Sud-Est et de l'Europe, le Petit grain est le nom donné aux huiles essentielles extraites par distillation des feuilles du bigaradier, du citronnier et du mandarinier. Chacun de ces arbres donne trois huiles essentielles différentes, selon que celle-ci se fait, à partir des feuilles : c'est donc le Petit grain, à partir de la fleur : c'est alors le Néroli, ou à partir du zeste : c'est le fruit. Le Petit grain est utilisé dans les eaux de Cologne de qualité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Petit grain, qu'il soit du bigaradier, du citronnier ou du mandarinier, est un excellent relaxant. C'est un calmant du système nerveux sympathique, un régulateur cardiaque, au niveau des palpitations, mais aussi un antiseptique et un digestif.

Le Petit grain bigarade est plus particulièrement indiqué pour soulager les dystonies neurovégétatives et l'acné infecté, tout comme les hépatites chroniques, les rhumatismes d'origine nerveuse, ou encore les infections respiratoires et les furoncles. C'est un antibactérien.

Usage externe : En massage vertébral et des plexus, 5 à 20 gouttes d'huile essentielle une à trois fois par jour.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huile essentielle trois à quatre fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Pas d'onction sur la peau en cas d'exposition au soleil (photosensibilisation).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PET001

Huile essentielle PETIT GRAIN CITRON (*Citrus limon L. burman*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Limonène, bêta pinène, trans ocimène, citral.

PARFUM : Odeur fraîche et fruitée, éthérée et citronnée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées et originaire de l'Asie du Sud-Est et de l'Europe, le Petit grain est le nom donné aux huiles essentielles extraites par distillation des feuilles du bigaradier, du citronnier et du mandarinier. Chacun de ces arbres donne trois huiles essentielles différentes, selon que celle-ci se fait, à partir des feuilles : c'est donc le Petit grain, à partir de la fleur : c'est alors le Néroli, ou à partir du zeste : c'est le fruit. Le Petit grain est utilisé dans les eaux de Cologne de qualité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Petit grain, qu'il soit du bigaradier, du citronnier ou du mandarinier, est un excellent relaxant. C'est un calmant du système nerveux sympathique, un régulateur cardiaque, au niveau des palpitations, mais aussi un antiseptique et un digestif.

Le Petit grain citron est un purifiant et un fluidifiant sanguin. Il renforce les défenses immunitaires. C'est aussi un dépuratif du foie, de la vésicule biliaire, du pancréas, des reins et, bien sûr, du sang.

Usage externe : En massage vertébral et des plexus, 5 à 20 gouttes d'huile essentielle une à trois fois par jour.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huile essentielle trois à quatre fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Pas d'onction sur la peau en cas d'exposition au soleil (photosensibilisation).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PET011

Huile essentielle PETIT GRAIN MANDARINE (*Citrus reticulata blanco*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Egypte

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Composés azotés (esters) : n-méthylanthranilate de méthyle (environ 50 %).

PARFUM : Fruité et sucré.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées et originaire de l'Asie du Sud-Est et de l'Europe, le Petit grain est le nom donné aux huiles essentielles extraites par distillation des feuilles du bigaradier, du citronnier et du mandarinier. Chacun de ces arbres donne trois huiles essentielles différentes, selon que celle-ci se fait, à partir des feuilles : c'est donc le Petit grain, à partir de la fleur : c'est alors le Néroli, ou à partir du zeste : c'est le fruit. Le Petit grain est utilisé dans les eaux de Cologne de qualité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Petit grain, qu'il soit du bigaradier, du citronnier ou du mandarinier, est un excellent relaxant. C'est un calmant du système nerveux sympathique, un régulateur cardiaque, au niveau des palpitations, mais aussi un antiseptique et un digestif.

Le Petit grain mandarine est un antispasmodique et un calmant vraiment très puissant. Ce Petit grain est le plus recommandé, car d'une très grande valeur, contre les insomnies, l'anxiété, mais aussi et surtout les suites de stress.

Usage externe : En massage vertébral et des plexus, 5 à 20 gouttes d'huile essentielle une à trois fois par jour.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huile essentielle trois à quatre fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Pas d'onction sur la peau en cas d'exposition au soleil (photosensibilisation).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PET021

Huile essentielle PIN MARITIME Sauvage (*Pinus pinaster*)**PARTIE(S) UTILISÉE(S) :** Aiguilles**MODE DE CULTURE :** Sauvage**MÉTHODE D'EXTRACTION :** Distillation à la vapeur d'eau**PROVENANCE :** France**PRINCIPAUX CONSTITUANTS :** Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, carène, terpinolène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, longifolène. Monoterpénols : bornéol.**PARFUM :** Odeur très typique, fraîche et résineuse.**HISTORIQUE ET ORIGINE :**

De la famille des Abiétacées, le Pin maritime est originaire de l'Europe tempérée et des côtes landaises en France. De nombreuses spécialités pharmaceutiques renferment des produits provenant du Pin maritime.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Pin maritime est un stimulant. C'est un antiseptique pulmonaire et des voies urinaires. Il fluidifie et facilite l'évacuation des sécrétions bronchiques, et favorise la dissolution des calculs rénaux. Il peut également être utilisé pour désinfecter les locaux.

Usage externe : En onction sur le thorax et les articulations arthrosiques.**Usage interne :** 2 à 3 gouttes d'huile essentielle diluées trois à quatre fois par jour, en inhalation.**PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :** Aucune contre-indication connue, mais à utiliser modérément par voie interne.**CONDITIONNEMENT :** flacon Verre teinté et compte-gouttes**REF. :** PIN001

Huile essentielle PIN DE SIBERIE Sauvage (*Abies sibirica ledeb*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Aiguilles

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Sibérie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : camphène. Esters terp. : acétates de bornyle et de terpényle. Diterpénols : isoabiéanol.

PARFUM : Odeur typique des bonbons à base de sève de Pin. Senteur douce et balsamique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Abiétacées, le Pin de Sibérie est, comme son nom l'indique, originaire de Sibérie, où il y pousse à l'état sauvage. Cet arbre est également appelé "Sapin de Sibérie".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Pin de Sibérie possède des propriétés antispasmodiques et anti-inflammatoires. C'est un décongestionnant respiratoire. Il est recommandé contre les bronchites asthmatiformes car il fluidifie les sécrétions bronchiques, et contre les colites spasmodiques. Il s'utilise aussi comme antiseptique et assainissant atmosphérique. Idéal, par exemple, lors d'une épidémie de grippe.

Usage externe : En onction thoracique et en aérosol.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue aux doses physiologiques.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PIN011

Huile essentielle PIN SYLVESTRE Sauvage (*Pinus sylvestris L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Aiguilles

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Autriche

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, limonène. Sesquiterpènes : longifolène. Monoterpénols : bornéol. Sesquiterpénols : alpha cadinol. Esters terp. : acétate de bornyle.

PARFUM : Odeur de conifère très typique, fraîche et résineuse.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Abiétacées, le Pin sylvestre est originaire de l'Europe tempérée et des pays nordiques. Il est très utilisé dans la fabrication des bains moussants, des savons et des détergents pour ses propriétés antiseptiques, toniques et balsamiques.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Pin de sylvestre contient des composants à haut pouvoir antiseptique, très efficaces dans les inhalations et par voie interne. Il est tout particulièrement recommandé en cas de bronchite, de sinusite, d'asthme, ou encore d'asthénie. On lui reconnaît également des propriétés toniques et dynamisantes, notamment au niveau sexuel.

Usage externe : En massage sur le thorax et les articulations ou en bain aromatique.

Usage interne : 2 à 3 gouttes d'huile essentielle diluées, trois fois par jour, en inhalation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : L'usage interne doit être limité en quantité et dans la durée. Contre-indiquée pour les personnes épileptiques ou souffrant d'insuffisance rénale.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PIN021

Huile essentielle POIVRE NOIR (*Piper nigrum L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Baies

MODE DE CULTURE : Conventiel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, alpha humulène, alpha gaiène, alpha et bêta sélénènes, alpha et bêta cubébènes, bêta élémènes, bêta bisabolène, calamémène. Alcools terp. : terpinène-1-ol-4, alpha terpinéol, linalol, trans pinocarvéol, trans carvéol. Phénols méthyl-éthers : paracymène-8-ol M.E., carvacrol M.E. Cétones : dihydrocarvone. Acétophénones : m et p-méthylacétophénones. Aldéhydes : pipéronal. Composés azotés : n-formyl

pipéridine. Acides : ac. pipéronylique.

PARFUM : Odeur chaude, épicée et poivrée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Pipéracées, le Poivre noir, originaire de l'Inde, est aussi cultivé en Indonésie, en Malaisie, à Madagascar et au Brésil. Considéré comme l'or noir au Moyen Âge, il fut l'enjeu de maintes batailles. Très apprécié des Chinois, des Grecs et des Romains, il fut l'une des toutes premières épices de l'histoire de l'humanité. Sa culture s'étendit en divers pays tropicaux, à la suite d'actions courageuses et téméraires, de Pierre Poivre !

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Poivre noir est un tonique stimulant des systèmes digestif, nerveux et circulatoire. Il soulage les douleurs rhumatismales et arthritiques, ainsi que le manque de tonicité musculaire, les inflammations et douleurs musculaires. Il aide le système immunitaire à combattre infections et virus. Il est aussi considéré comme aphrodisiaque. Par ailleurs, c'est un antiseptique urinaire, sans compter qu'activant la circulation sanguine, il est réchauffant.

Usage externe : En massage, avant un effort sportif et en prévention des courbatures. En massage de l'abdomen, pour les problèmes digestifs et la constipation.

Usage culinaire : Le Poivre noir apporte de la saveur tout en rehaussant les autres saveurs présentes dans un plat.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Risques d'irritations, à utiliser en forte dilution.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : POI001

Huile essentielle POIVRE VERT BIO (*Piper nigrum L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Baies
MODE DE CULTURE : Biologique
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, alpha humulène, alpha gaiène, alpha et bêta sélénènes, alpha et bêta cubébènes, bêta élémènes, bêta bisabolène, calamémène. Alcools terp. : terpinène-1-ol-4, alpha terpinéol, linalol, trans pinocarvéol, trans carvéol. Phénols méthyl-éthers : paracymène-8-ol M.E., carvacrol M.E. Cétones : dihydrocarvone. Acétophénones : m et p-méthylacétophénones. Aldéhydes : pipéronal. Composés azotés : n-formyl pipéridine. Acides : ac. pipéronylique.

PARFUM : Odeur chaude, épicée et poivrée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Pipéracées, le Poivre vert est cultivé en Indonésie, en Malaisie, à Madagascar et au Brésil. La teinte du Poivre évolue du vert au noir en passant par le rouge. Cueilli avant maturation, le "grain de poivre" mis en conserve constitue le Poivre vert. Considéré comme l'or noir au Moyen Âge, il fut l'enjeu de maintes batailles. Très apprécié des Chinois, des Grecs et des Romains, il fut l'une des toutes premières épices de l'histoire de l'humanité. Sa culture s'étendit en divers pays tropicaux, à la suite d'actions courageuses et téméraires, de Pierre Poivre !

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Poivre vert est un tonique stimulant des systèmes digestif, nerveux et circulatoire. Il soulage les douleurs rhumatismales et arthritiques, ainsi que le manque de tonicité musculaire, les inflammations et douleurs musculaires. Il aide le système immunitaire à combattre infections et virus. Il est aussi considéré comme aphrodisiaque. Par ailleurs, c'est un antiseptique urinaire, sans compter qu'activant la circulation sanguine, il est réchauffant.

Usage externe : En massage, avant un effort sportif et en prévention des courbatures. En massage de l'abdomen, pour les problèmes digestifs et la constipation.

Usage culinaire : Le Poivre vert apporte de la saveur tout en rehaussant les autres saveurs présentes dans un plat.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Risques d'irritations, à utiliser en forte dilution.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : POI011

Huile essentielle RAVENSARE ANISÉ Sauvage (*Ravensara anisata*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Écorces

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Méthyl-chavicol (90 % min.). Linalol (2 % min.). Camphène (0,2 % min.). Alpha-pinène, bêta-pinène, limonène.

PARFUM : Fortement anisé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

A Madagascar, les populations locales utilisent depuis très longtemps les végétaux pour se soigner. Ils appelèrent Ravintsara (de "ravina", feuille ou arbre, et "tsara", bonne) un camphrier de la famille des Lauracées aux vertus toniques et antivirales puissantes, découvert au XVIème siècle par les Français. Le terme ravintsara devient alors ravensara en latin, d'où le début des confusions. Un autre arbre aromatique, contenant de l'huile essentielle et poussant en forêt, est appelé par les Malgaches "hazomanitra", l'arbre qui sent bon. Celui-ci est en fait ce qu'on appelle aujourd'hui le ravensare. La distinction entre anisé et aromatique tient seulement à la partie distillée pour obtenir de l'huile essentielle. S'il s'agit des feuilles, c'est de l'huile de ravensare aromatique, si c'est l'écorce, il s'agit du ravensare anisé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de ravensare anisé est donc obtenue à partir de la distillation de l'écorce de l'arbre. Elle est indiquée pour remédier aux problèmes liés au cycle hormonal. Oestrogen-like, elle traite les aménorrhées, dysménorrhées, douleurs menstruelles et troubles dus à la ménopause. Tonique apéritive et stomachique, elle augmente la production de sécrétions digestives et soulage l'aérophagie, la dyspepsie et les indigestions. L'huile essentielle de ravensare anisé possède une propriété antispasmodique puissante, au niveau nerveux comme au niveau musculaire. Elle est préconisée en cas de spasmophilie, de palpitations, de congestion pulmonaire et d'asthme. Légèrement stupéfiante et antalgique, elle atténue aussi les douleurs lombaires. L'huile essentielle de ravensare anisé est enfin stimulante, elle tonifie le cœur et le système respiratoire.

Usage externe : Diluée dans un peu d'huile végétale, en massage du cou pour un effet relaxant, en massage du ventre (dans le sens des aiguilles d'une montre) pour soulager les problèmes digestifs.

Usage interne : 1 à 2 gouttes dans une cuillerée de miel pour faciliter la digestion.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les femmes enceintes et les enfants. En cas de surdosage en usage interne, peut provoquer des hémorragies intestinales.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : RAV001

Huile essentielle RAVENSARE AROMATIQUE Sauvage (*Ravensara aromatica* Sonnerat)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha-pinènes et bêta-pinènes. Sesquiterpènes : bêta-caryo-phyllène. Monoterpénols : alpha-terpinéol. Esters terpéniques : acétate de terpényle. Oxydes terp. : cinéole 1,8.

PARFUM : Odeur florale et de forêt rappelant la lavande et le romarin.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

A Madagascar, les populations locales utilisent depuis très longtemps les végétaux pour se soigner. Ils appelèrent Ravintsara (de "ravina", feuille ou arbre, et "tsara", bonne) un camphrier de la famille des Lauracées aux vertus toniques et antivirales puissantes, découvert au XVIème siècle par les Français. Le terme ravintsara devint alors ravensara en latin, d'où le début des confusions. Un autre arbre aromatique, contenant de l'huile essentielle et poussant en forêt, est appelé par les Malgaches "hazomanitra", l'arbre qui sent bon. Celui-ci est en fait ce qu'on appelle aujourd'hui le ravensare. La distinction entre anisé et aromatique tient seulement à la partie distillée pour obtenir de l'huile essentielle. Si c'est l'écorce, il s'agit de l'huile de ravensare anisé ; s'il s'agit des feuilles, c'est du ravensare aromatique, encore peu connue malgré son odeur très fraîche et ses très nombreuses vertus thérapeutiques.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de ravensare est d'une grande efficacité contre les maladies virales, infectieuses et bactériennes. Grâce à ses propriétés immunostimulantes, elle protège votre organisme contre la grippe, la varicelle, l'hépatite virale, la coqueluche, la mononucléose infectieuse, ou encore l'angine et d'autres infections concernant les voies respiratoires comme la sinusite, la bronchite, le rhume ou la toux. En effet, elle a un fort pouvoir expectorant grâce à son action fluidifiante sur les sécrétions bronchiques. De plus, elle interviendra sur les problèmes de peau tels que l'herpès (facial ou génital) et surtout le zona puisqu'elle est un excellent antiviral. L'huile de ravensare est également stimulante, et vous aidera à combattre la fatigue physique et nerveuse. De même, le stress et l'insomnie seront vaincus par ses vertus apaisantes qui peuvent aussi agir contre les douleurs articulaires, rhumatismales et musculaires.

Usage externe : Massages et frictions de la colonne vertébrale et du plexus contre le stress, de la nuque et de la colonne vertébrale contre la fatigue (associée à du romarin), des avant-bras, de la nuque et de la poitrine contre la grippe (associée à du Niaouli). 1 goutte (+ 1 goutte de Niaouli) contre l'herpès.

Usage interne : Associée à du Niaouli ou à de l'Eucalyptus, en inhalation ou diffusion contre la grippe et les affections des voies aériennes (1 à 2 gouttes trois à quatre fois par jour).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les enfants de moins de 3 ans. Eviter tout surdosage (troubles neurologiques). A noter : sa grande facilité d'utilisation grâce à une tolérance cutanée exceptionnelle.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : RAV011

Huile essentielle RHODODENDRON Sauvage (*Rhododendron anthopogon D. Don*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Népal

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Geraniol, acétate de géranyle.

PARFUM : Herbacé, balsamique, d'une grande subtilité.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le rhododendron est originaire d'Asie, il appartient à la famille des Ericacées. Symbole du Népal, il pousse en altitude. Haut de quelques dizaines de centimètres, il peut vivre très longtemps. Aussi appelé le Sunpati, ses feuilles sont odorantes, et sont localement utilisées pour fabriquer de l'encens.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de rhododendron est essentiellement utilisée en parfumerie. Son odeur s'associe aisément avec des senteurs d'agrumes pour embaumer toute la maison. D'un point de vue thérapeutique, on attribue à l'huile essentielle de rhododendron une action stimulante. Elle est également employée pour soulager les douleurs liées à la goutte et aux rhumatismes. Les personnes qui voient leurs douleurs amplifiées lors des changements de temps trouveront avec cette huile une amélioration de leur état de santé.

Usage externe : En diffusion ou en pulvérisation avec des huiles essentielles citronnées pour parfumer votre maison.

Usage en parfumerie : Diluée dans un parfum pour une note balsamique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : RHO001

Huile essentielle ROMARIN CAMPHRÉ BIO (*Rosmarinus officinalis L. camphoriferum*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, camphène, myrcène, alpha et bêta phellandrènes, limonène, alpha et gamma terpinènes, paracymène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène. Monoterpénols : linalol, terpinène-1-ol-4, alpha terpinéol, bornéol, isobornéol, cis- et trans-thujanol-4, p-cymène-8-ol. Eters terp. : acétates de bornyle et d'alpha fenchyle. Oxydes terp. : 1,8-cinéole, caryophyllène oxyde, humulène époxydes I et II. Cétones non terp. : 3-hexanone,

méthylhepténone. Monoterpénones : camphre, verbénone, carvone.

PARFUM : Odeur camphrée marquée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, le Romarin est un arbuste originaire et cultivé dans les régions méditerranéennes. Il a été cultivé dans les jardins depuis l'Antiquité. Il était autrefois censé protéger contre les mauvais esprits. Aujourd'hui, il est utilisé comme encens purificateur dans les temples et les églises. Il fut rendu célèbre au XVI^e siècle par la légende selon laquelle la reine Isabelle de Hongrie, malade et âgée, retrouva santé et jeunesse grâce aux vertus d'une eau de jouvence composée d'un mélange de solution alcoolique contenant du Romarin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Il existe trois variétés de romarin (camphré, cinéole et verbénone). Elles ont pour propriétés communes, le fait d'être antiseptiques, antispasmodiques, antirhumatismales, cicatrisantes, mais aussi détoxifiantes, diurétiques, ainsi qu'un tonique cardiaque et veineux.

Le Romarin camphré, en plus de ces propriétés, est un décontractant musculaire, un décongestionnant et un tonicardiaque. Il est particulièrement indiqué dans les états infectieux et préconisé en massage.

Usage externe : En frictions et en massages diluée dans une huile végétale ou pure.

Usage interne : 2 gouttes deux ou trois fois par jour, après les repas, dans du lait chaud, du miel ou sur un sucre. Egalement en inhalation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A ne pas utiliser pendant une grossesse ou chez les bébés et les enfants, ni en cas de tension élevée ou d'épilepsie.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ROM001

Huile essentielle ROMARIN CINÉOLE (*Rosmarinus officinalis L. cineoliferum*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, camphène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène. Monoterpénols : bornéol. Esters terp. : acétate de bornyle. Oxydes terp. : 1,8-cinéole. Monoterpénones : camphre.

PARFUM : Odeur rafraîchissante et pétillante.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, le Romarin est un arbuste originaire et cultivé dans les régions méditerranéennes. Il a été cultivé dans les jardins depuis l'Antiquité. Il était autrefois censé protéger contre les mauvais esprits. Aujourd'hui, il est utilisé comme encens purificateur dans les temples et les églises. Il fut rendu célèbre au XVI^e siècle par la légende selon laquelle la reine Isabelle de Hongrie, malade et âgée, retrouva santé et jeunesse grâce aux vertus d'une eau de jouvence composée d'un mélange de solution alcoolique contenant du Romarin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Il existe trois variétés de romarin (camphré, cinéole et verbénone). Elles ont pour propriétés communes, le fait d'être antiseptiques, antispasmodiques, antirhumatismales, cicatrisantes, mais aussi détoxifiantes, diurétiques, ainsi qu'un tonique cardiaque et veineux.

Le Romarin cinéole est l'huile essentielle des affections ORL et broncho-pulmonaires. C'est un expectorant, un antalgique externe, un bactéricide et un tonique circulatoire et musculaire.

Usage externe : En frictions et en massages diluée dans une huile végétale ou pure.

Usage interne : 2 gouttes deux ou trois fois par jour, après les repas, dans du lait chaud, du miel ou sur un sucre. Egalement en inhalation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A ne pas utiliser pendant une grossesse et en cas de tension élevée ou d'épilepsie.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ROM011

Huile essentielle ROMARIN CINÉOLE BIO (*Rosmarinus officinalis L. cineoliferum*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, camphène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène. Monoterpénols : bornéol. Esters terp. : acétate de bornyle. Oxydes terp. : 1,8-cinéole. Monoterpénones : camphre.

PARFUM : Odeur rafraîchissante et pétillante.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, le Romarin est un arbuste originaire et cultivé dans les régions méditerranéennes. Il a été cultivé dans les jardins depuis l'Antiquité. Il était autrefois censé protéger contre les mauvais esprits. Aujourd'hui, il est utilisé comme encens purificateur dans les temples et les églises. Il fut rendu célèbre au XVI^e siècle par la légende selon laquelle la reine Isabelle de Hongrie, malade et âgée, retrouva santé et jeunesse grâce aux vertus d'une eau de jouvence composée d'un mélange de solution alcoolique contenant du Romarin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Il existe trois variétés de romarin (camphré, cinéole et verbénone). Elles ont pour propriétés communes, le fait d'être antiseptiques, antispasmodiques, antirhumatismales, cicatrisantes, mais aussi détoxifiantes, diurétiques, ainsi qu'un tonique cardiaque et veineux.

Le Romarin cinéole est l'huile essentielle des affections ORL et broncho-pulmonaires. C'est un expectorant, un antalgique externe, un bactéricide et un tonique circulatoire et musculaire.

Usage externe : En frictions et en massages diluée dans une huile végétale ou pure.

Usage interne : 2 gouttes deux ou trois fois par jour, après les repas, dans du lait chaud, du miel ou sur un sucre. Egalement en inhalation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A ne pas utiliser pendant une grossesse et en cas de tension élevée ou d'épilepsie.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ROM021

Huile essentielle ROMARIN VERBÉNONE (*Rosmarinus officinalis L. verbenoniferum*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventiennel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, camphène, myrcène, limonène, alpha terpinène, terpinolène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène. Monoterpénols : bornéol. Esters terp. : acétate de bornyle. Monoterpénones : verbénone, camphre. Oxydes terp. : 1,8-cinéole.

PARFUM : Odeur puissante, fraîche et herbacée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, le Romarin est un arbuste originaire et cultivé dans les régions méditerranéennes. Il a été cultivé dans les jardins depuis l'Antiquité. Il était autrefois censé protéger contre les mauvais esprits. Aujourd'hui, il est utilisé comme encens purificateur dans les temples et les églises. Il fut rendu célèbre au XVI^e siècle par la légende selon laquelle la reine Isabelle de Hongrie, malade et âgée, retrouva santé et jeunesse grâce aux vertus d'une eau de jouvence composée d'un mélange de solution alcoolique contenant du Romarin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Il existe trois variétés de romarin (camphré, cinéole et verbénone). Elles ont pour propriétés communes, le fait d'être antiseptiques, antispasmodiques, antirhumatismales, cicatrisantes, mais aussi détoxifiantes, diurétiques, ainsi qu'un tonique cardiaque et veineux.

Le Romarin verbénone est, en plus, anti-infectieux, anti-catarrhale et mucolytique. Il dissout les mucosités et est tout indiqué dans les angines, les affections hépatiques et biliaires. C'est également un équilibrant nerveux remarquable. Cette huile essentielle sera d'autant plus efficace en inhalation ou par voie orale.

Usage externe : En frictions et en massages diluée dans une huile végétale ou pure.

Usage interne : 2 gouttes deux ou trois fois par jour, après les repas, dans du lait chaud, du miel ou sur un sucre. Egalement en inhalation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A ne pas utiliser pendant une grossesse et en cas de tension élevée ou d'épilepsie.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ROM031

Huile essentielle ROSE (*Rosa damascena*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Turquie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Hydrocarbures : paraffine (stéaroptène).
 Monoterpénols : géranol, citronnellol, nérol, linalol. Alcools arom. : alcool phényléthylique. Alcools sesquiterp. : farnésol. Esters terp. Phénols et phénols méthyl-éthers : eugénol, eugénol M.E. Oxydes : rose oxyde. Composés azotés : damascénone.

PARFUM : Odeur de rose dans toute sa plénitude, avec une note fleurie, acidulée et fruitée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rosacées, la Rose est un arbuste d'origine asiatique et cultivé, selon la variété, en France, en Italie, en Bulgarie, en Tunisie et au Maroc. L'huile essentielle de Rose reste une des plus chères et des plus précieuses du marché. Et pour cause, il faut 5 tonnes de pétales de rose, pour 1 kilo d'huile essentielle. Mais il suffit d'en verser une simple goutte pour profiter de ses bienfaits..

La rose est associée à Vénus, la déesse de l'amour et de la beauté, d'où son emploi dans les cosmétiques. Mais elle est aussi le symbole de la vie, de l'itinéraire spirituel vers le Divin, du silence et du secret. Avicenne, brillant philosophe et médecin du X^e siècle, affirmait que la Rose avait la vertu d'augmenter la vivacité de l'esprit et la puissance du cerveau.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les vertus curatives de la rose sont réputées depuis l'Antiquité ! A côté de ses propriétés physiques : astringentes, toniques cutanés, régénératrices et antihémorragiques, elle possède aussi des propriétés beaucoup plus subtiles : avec l'élévation de tous les niveaux vibratoires du corps humain.

Aphrodisiaque réputé, l'huile essentielle de Rose est également sédative et tonique avec des propriétés antidépressives. Elle est recommandée en cas de troubles liés au stress, comme l'insomnie et la tension nerveuse. C'est également un puissant antiseptique, idéal en cas d'infections virales et bactériennes.

L'huile de Rose agit aussi comme tonique sur le cœur, la circulation, le foie, l'estomac et l'utérus, et permet de purifier l'organisme en général. Décidément très polyvalente, puisqu'elle régule également l'appétit, prévient et soulage les spasmes gastriques, la constipation et les nausées.

S'il n'en fallait qu'une... ce serait celle-ci !

Usage interne : 1 à 2 gouttes deux ou trois fois par jour dans du lait chaud, dans du miel ou sur un sucre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser durant les trois premiers mois d'une grossesse, et en aucun cas lors d'antécédent de fausse couche.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ROS001

Huile essentielle **SANTAL BLANC** (*Santalum album*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Bois

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : alpha et bêta santalènes, épi-bêta-santalène. Sesquiterpénols : alpha et bêta santalols, épi-p-santalol. Sesquiterpénals : térésantalal. Acides carboxyliques : ac. nortricyclo-éka-santalique.

PARFUM : Sucré, boisé et exotique, le Santal est l'une des senteurs les plus attirantes de l'univers des huiles essentielles. Son parfum permet de soulager un état dépressif et d'éliminer les sensations d'anxiété, ainsi que l'absence de désir sexuel.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Santalacées, le Santal blanc, appelé aussi plus communément "Bois de Santal", est originaire de l'Inde et des îles de l'Archipel Indien. Il était déjà mentionné dans le "Nirkuta", le plus ancien texte des Veda (écrits à partir du V^e siècle avant J.-C.). Le Santal était brûlé dans les cérémonies religieuses. En Birmanie, la coutume voulait que les femmes aspergent chaque individu d'un mélange d'huile de Santal et d'eau de Rose, pour le laver des péchés qu'il avait commis dans l'année et purifier ainsi son corps et son esprit. Dans l'Antiquité, le bois de Santal servait à la fabrication de meubles, à la décoration des temples, tant pour son parfum que par le fait qu'il n'était pas attaqué par les insectes. Aujourd'hui, il joue un rôle fondamental dans la médecine ayurvédique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Santal blanc est un bon antiseptique urinaire et pulmonaire, particulièrement efficace contre les cystites et les troubles respiratoires, tels que bronchite, toux sèche et maux de gorge. L'huile renferme des composants qui apaisent l'estomac, atténuent les crampes digestives, la rétention de fluides et les inflammations. Elle facilite également la cicatrisation des plaies et lésions cutanées (peau gercée et sèche, acné, psoriasis, eczéma). Le Santal est également un aphrodisiaque et un tonique général. Sédatif et apaisant, il agit sur le mental et les émotions.

Usage externe : En massage vertébral (tonique). Applications locales : acné, varices...

Usage interne : 1 à 2 gouttes deux à trois fois par jour. En fumigations ou aérosols pour favoriser la relaxation et la méditation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas l'appliquer pure sur la peau. Eviter un usage interne important en quantité et en durée. A éviter en usage externe avant une exposition solaire (photosensibilisante) et sur les muqueuses. En application locale intense et prolongée, elle peut s'avérer irritante pour la peau.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : SAN001

Huile essentielle SANTAL AMYRIS Sauvage (*Amyris balsamifera* L.)**PARTIE(S) UTILISÉE(S) :** Bois**MODE DE CULTURE :** Sauvage**MÉTHODE D'EXTRACTION :** Distillation à la vapeur d'eau**PROVENANCE :** Haïti**PRINCIPAUX CONSTITUANTS :** Alcools sesquiterp. : cadinol, balsamiol.
Coumarines : balsamiférone, hydroxysubérosine.**PARFUM :** Odeur boisée, balsamique, chaude et veloutée.**HISTORIQUE ET ORIGINE :**

Le Santal amyris, issu de la famille des Rutacées, est appelé parfois le "Santal des Indes Occidentales", mais il ne faut pas le confondre avec le Santal blanc, originaire d'Inde, qui n'appartient pas à la même famille botanique. Le Santal amyris était appelé "bois-chandelle" par les haïtiens. L'huile essentielle contenue dans son bois lui permet en effet de brûler longtemps, et lui octroie également un délai de conservation très long, même sous le soleil tropical.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Santal amyris a des propriétés décongestionnantes lymphatiques et veineuses. Il permet ainsi de lutter très efficacement contre les varices et les hémorroïdes, et de prévenir les risques de problèmes vasculaires. L'huile de Santal amyris est également cardiotonique, c'est-à-dire qu'elle stimule l'activité du cœur. Elle est indiquée pour remédier à la fatigue cardiaque et aux asthénies fonctionnelles.

Usage externe : En diffusion, pour un effet relaxant et positivant. En massage pour soulager les varices.

Usage interne : 1 à 2 gouttes 2 à 3 fois par jour contre la fatigue cardiaque.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : SAN011

Huile essentielle SAPIN BAUMIER BIO (*Abies balsamea* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Aiguilles

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Canada

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, camphène, 3-carène, limonène. Esters terp. : acétate de bornyle. Céto-esters sesquiterp. : juvabione.

PARFUM : Odeur typique fraîche d'aiguilles de résineux, d'une grande originalité.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le sapin baumier est issu de la famille des Pinacées. Il est aussi appelé "arbre de Noël" et ce n'est pas une coïncidence ! Au Canada, son pays d'origine, il peut mesurer jusqu'à 50 m de hauteur. C'est le plus vigoureux des résineux. Les Amérindiens connaissent depuis longtemps les avantages que l'on peut tirer de cet arbre. Ils utilisaient sa résine, ses aiguilles et ses bourgeons, et fabriquaient une gomme appelée le Baume du Canada, encore employé aujourd'hui en dentisterie. Le sapin baumier fournit aussi la térébenthine pharmaceutique (différente de celle vendue en quincaillerie !) qui traite les affections des voies respiratoires.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de sapin baumier résulte de la distillation des aiguilles du conifère. Cette huile possède des vertus thérapeutiques confirmées par la Commission E (une commission allemande qui effectue des recherches afin de pouvoir prouver l'efficacité des plantes dites médicinales). L'huile essentielle de sapin baumier a un fort pouvoir antiseptique aérien. Elle est recommandée en cas de bronchite, de rhume, de grippe ou d'angine. Ses vertus expectorantes permettent de fluidifier les sécrétions bronchiques et sa propriété anti-infectieuse la rend efficace contre les sinusites et les rhinites. L'huile de sapin baumier est également antispasmodique, elle lutte contre l'aérophagie et les douleurs gastriques et abdominales. Au niveau de l'appareil digestif, elle est recommandée pour traiter les affections des voies urinaires, de la vessie, et empêche l'inflammation des muqueuses. Grâce à ses vertus anti-inflammatoires, l'huile de sapin baumier apaise les douleurs rhumatismales, arthritiques et névralgiques. Il faut noter enfin son pouvoir cicatrisant sur les blessures, coupures et ulcères cutanés.

Usage externe : En inhalation, 30 gouttes dans un bol d'eau bouillante contre les infections respiratoires. En bain, 30 gouttes diluées dans du savon liquide contre les infections respiratoires et les douleurs articulaires et rhumatismales.

Usage interne : Diluées dans de l'eau, 4 gouttes 3 fois par jour contre les infections des voies respiratoires ou urinaires.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas diffuser cette huile (comme toute autre huile de conifère) en présence d'enfants de moins de 3 ans. Ne pas prolonger l'utilisation de cette huile dans le temps.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : SAP001

Huile essentielle SARRIETTE DES MONTAGNES (*Satureja montana L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Albanie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha thujène, alpha et bêta pinènes, camphène, sabinène, myrcène, delta-3-carène, delta-4-carène, alpha phellandrène, alpha et gamma terpinènes, paracymène, limonène, terpinolène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, alpha humulène, aromadendrène, bêta bisadolène, alpha et gamma cadinènes, calacorène. Alcools non terp. : octène-1-ol-4. Monoterpénols : linalol, cis- et trans-thujanol-4, terpinène-1-ol-4, alpha terpinéol, géraniol, myrténol,

bornéol. Esters terp. : acétates de linalyle, de terpényle, de terpinényle et de géranyle. Phénols : thymol, carvacrol, eugénol. Phénols méthyl-éthers : carvacrol M.E. Oxydes terp. : 1,8-cinéole, caryophyllène oxyde. Cétones : camphre (tr.). Composés azotés : damascénone.

PARFUM : Sec et légèrement camphré, rappelant les herbes de Provence (thym, romarin).

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, la Sarriette des montagnes, connue aussi sous le nom de Sarriette vivace, est une plante buissonneuse qui est cultivée dans le bassin méditerranéen (Espagne, Sud de la France, Yougoslavie, Maroc...). Connue depuis l'Antiquité comme condiment, la Sarriette des montagnes était appelée la sauce des pauvres gens. Elle est entrée dans la pharmacopée au XVI^e siècle et en est sortie en 1965. Si elle a joui d'un grand prestige autrefois, elle est encore présente dans la composition de diverses liqueurs digestives et de certains vulnéraires.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Sarriette des montagnes est un anti-infectieux très puissant, surtout spécifique des infections intestinales et génito-urinaires, et des infections à répétition, telles que : angine, tuberculose, les parasitoses, les colites infectieuses, les diarrhées, les mycoses buccales et les infections cutanées. Son action est très physique et puissante. Elle stimule et renforce l'immunité et est toute indiquée contre l'asthénie et la fatigue nerveuse. C'est une des plantes les plus toniques. On dit volontiers qu'elle promet une vie longue à celles et ceux qui en prennent régulièrement.

Usage externe : En application sur les lésions (ne pas déborder sur la peau saine). A utiliser à faible dose, eu égard à la causticité des phénols vis-à-vis des muqueuses.

Usage interne : 1 à 2 gouttes deux ou quatre fois par jour très diluées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en usage externe sauf très localisée (dermocaustique).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : SAR001

Huile essentielle SAUGE LAVANDULIFOLIA (*Salvia lavandulifolia*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha thujène, alpha et bêta pinènes, camphène, sabinène, myrcène, limonène, cis- et trans-ocimènes, allo-ocimènes. Sesquiterpènes : alpha cubébène, alpha copaène, alpha gurjunène, cis- et trans-alpha-bergamotènes, bêta caryophyllène, alpha humulène, aromadendrène, allo-aromadendrène, delta cadinène, curcumène. Hydrocarbures : alpha-p-diméthylstyrène. Monoterpénols : linalol, terpinène-1-ol-4, alpha et delta terpinéol, trans-thujanol-4, sabinol,

bornéol, nérol, géraniol. Sesquiterpénols. Esters terp. : acétates de linalyle, de bornyle, de sabinyle et de terpényle. Oxydes terp. : 1,8-cinéole. Monoterpénonnes : camphre.

PARFUM : Odeur fraîche et épicée, d'herbe avec des tonalités camphrées sous-jacentes.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, la Sauge est une plante herbacée originaire d'Europe méridionale, poussant aussi en Afrique du Nord et en Russie. Son nom latin "Slavia" signifie "sauver". La Sauge a longtemps été considérée comme la panacée universelle. C'est une herbe de santé et une herbe sacrée ! D'ailleurs un dicton populaire nous dit : "Qui a de la Sauge dans son jardin, n'a pas besoin de médecin".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La Sauge lavandulifolia est en fait une Sauge à feuilles de lavande. Son huile essentielle est anti-infectieuse et expectorante. Elle resserre les tissus, modère les sécrétions, cicatrise les plaies et prévient les inflammations dans les cas d'hémorragies, de diarrhées... Elle est également tonique et préconisée en cas de "refroidissement".

Usage externe : En friction et en massage diluée dans une huile végétale (le jojoba par exemple).

Usage interne : 1 à 2 gouttes deux à trois fois par jour, pures ou diluées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indications non connues.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : SAU001

Huile essentielle SAUGE SCLARÉE (*Salvia sclarea* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Russie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, camphène, myrcène, limonène, cis- et trans-ocimènes, allo-ocimène, paracymène, terpinolène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, bêta gurjunène, germacrène D, curcumène, trans-calaménène. Alcools non terp. : cis-3-hexen-1-ol, n-pentanol, 3-octanol, furfurol. Monoterpénols : linalol, terpinène-1-ol-4, alpha terpinéol, trans-bêta-terpinéol, citronnellol, nérol, géraniol, bornéol, isobornéol, thujol, p-cymène-8-ol. Sesquiterpénols :

spathuléol, junéol, alpha bisabolol, 10-épi-gamma-eudesmol, bêta eudesmol, caryophyllénol I et II. Diterpénols : diols : sclaréol. Esters terp. : acétates de linalyle, de 1,2-dyhydroxylinalyle, de terpényle, de terpinényle, de citronnellyle, de néryle, de géranyle et de bornyle, propionates, butyrates, valérates. Monoterpénoïdes bifonctionnels : alcool, esters, cétone et époxy dérivés de l'ac. de linalyle. Ethers : méthyl-héxyl-éther. Oxydes : 1,8-cinéole, linalol oxyde, caryophyllène oxyde, caryophyllène époxyde, 2-pentyl-furane, furano-mono et sesquiterpènes, 1,5-époxy-salvia-4(14)-ène, sclaréol oxyde, manool oxyde. Cétones non terp. et terp. mono et sesquiterp. : 6,10,14-triméthylpentadécane-2-one, alpha et bêta thujones, salvia-4(14)-ène-1-one. Aldéhydes : tr.-2-hexanal, 2-aldéhydes dérivés du curcumène, caryophyllénals. Trans-lactones. Coumarines : coumarine. Sesquiterpènes soufrés : mintsulfide.

PARFUM : Belle odeur musquée et noisettée, naturelle et éclatante, aussi forte qu'agréable.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Lamiacées, la Sauge est une plante herbacée originaire d'Europe méridionale, poussant aussi en Afrique du Nord et en Russie. Son nom latin "Slavia" signifie "sauver". La Sauge a longtemps été considérée comme la panacée universelle. C'est une herbe de santé et une herbe sacrée ! D'ailleurs un dicton populaire nous dit : "Qui a de la Sauge dans son jardin, n'a pas besoin de médecin".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La Sauge sclarée est préconisée contre le stress. Antidépresseur, parfois euphorisante, elle permet de réguler le système nerveux et agit contre dépression, anxiété, fatigue et tous les troubles dus au stress. C'est également un relaxant musculaire puissant, soulageant inflammations et douleurs musculaires. On l'utilise aussi en cas d'absence ou d'insuffisance de menstruation et contre les troubles prémenstruels, ainsi qu'en période de pré-ménopause. Détoxicante, elle participe à la lutte contre le vieillissement cellulaire et favorise la croissance du cheveu.

Usage externe : En friction et en massage diluée dans une huile végétale (le jojoba par exemple).

Usage interne : 1 à 2 gouttes deux à trois fois par jour, pures ou diluées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Toxique à fortes doses. Ne pas utiliser pendant une grossesse. A ne pas associer avec de l'alcool, la Sauge pouvant enivrer, et provoquer nausées, vertiges et cauchemars. En excès, peut causer des maux de tête. Ne pas absorber par voie buccale.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : SAU011

Huile essentielle TANGERINE (*Citrus reticulata* Blanco)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Zestes
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Expression
PROVENANCE : Brésil

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Fraction volatile : Monoterpènes : limonènes (65-94 %). Alcools non terp. : nonanol (0,1 %), octanol (0,09 %). Monoterpénols : citronnellol (0,01-0,5 %), linalol (0,03-6,1 %). Esters arom. : acétate de benzyle. Composés azotés (esters) : n-anthranilate de méthyle (0-0,85 %), anthranilate de diméthyle (0,9 %). Ald. non terp. : décane (0,04-0,9 %). Coumarines et furocoumarines. Fraction non volatile : flavonoïdes, caroténoïdes, stéroïdes, coumarines et furocoumarines.

PARFUM : Odeur puissante, citronnée, fraîche, éclatante, légèrement suave et douce.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le mandarinier est issu de la famille des Rutacées (agrumes). Il est cultivé sur les rives de la Méditerranée, surtout en Italie, mais aussi au Moyen-Orient, ainsi qu'en Amérique du Nord et du Sud. La variété tangerine est plutôt originaire d'Amérique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de tangerine a l'avantage d'être relaxante, anxiolytique et légèrement sédative sur l'ensemble du système nerveux. Elle a donc un effet anti-spasmodique, et peut soulager l'insomnie et réduire ainsi le stress. C'est aussi un excellent désinfectant aérien, grâce à son parfum agréable, qui convient bien aux enfants et aux nourrissons qui aiment s'endormir avec son odeur douce et vivante. L'huile essentielle de tangerine a d'autre part la propriété d'être tonique digestive. Elle calme les angoisses ainsi que les indigestions nerveuses, la constipation et le hoquet, en soulageant les crampes et les spasmes intestinaux. Elle stimule également la production de bile et augmente l'appétit. Les soucis digestifs du nouveau-né (coliques, vomissements) peuvent en être fortement diminués. On peut enfin souligner son action préventive contre les vergetures et les cicatrices, en association avec la lavande.

Usage externe : Il faut éviter tout usage externe, sauf localisé, car l'huile essentielle de tangerine est photosensibilisante, ce qui la rend dangereuse en cas d'exposition au soleil. En massage pour la tension nerveuse et pour la rétention d'eau et la cellulite. En compresses pour les rhumatismes.

Usage interne : 2 à 4 gouttes d'huile essentielle de tangerine dans une tisane pour les troubles du sommeil, ou 1 goutte (+ 1 goutte de citron) sur un comprimé 2 à 3 fois par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter l'usage externe sauf localisé, car l'huile de tangerine est photosensibilisante ; l'exposition au soleil est donc à proscrire pendant 6 heures après le massage.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : TAN001

Huile essentielle TEA-TREE Sauvage (*Melaleuca alternifolia*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Indonésie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, myrcène, alpha et gamma terpinènes, paracymène, limonène, terpinolène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, aromadendrène, allo-armadendrène, viridiflorène, alpha et delta cadinènes. Alcools monoterp. : terpinène-1-ol-4, alpha terpinéol, bêta terpinéol (tr.), p-cyménol-8, cis- et trans-thujanol-4 (tr.). Alcools sesquiterp. : globulol, viridiflorol. Oxydes terp. : 1,4-cinéole, 1,8-cinéole, époxycaryophyllène II.

PARFUM : Frais, arôme de résine, légèrement moisi, exploité en parfumerie.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, le Tea-tree est également connu sous le nom de "Melaleuca" et plus communément "Arbre à thé". Cet arbuste est originaire du Nord de l'Australie. Il peut atteindre 6 mètres de haut et est utilisé par les aborigènes d'Australie depuis 3000 ans. Les Australiens l'utilisaient très souvent comme antiseptique universel avant l'avènement des antibiotiques.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Tea-tree possède un pouvoir curatif important : antiseptique puissant, anti-infectieux majeur, antibactérien à large spectre et immunostimulant, elle est active contre les bactéries, virus et mycoses, mais aussi très intéressante pour lutter contre les infections digestives, uro-génitales et respiratoires. En application externe, elle est aussi anti-inflammatoire et désinfectante.

Usage externe : En applications locales sur des zones limitées de l'épiderme et pour prévenir l'expansion d'une infection.

Usage interne : En inhalation pour apaiser gripes, bronchites ou encore maux de tête.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : TEA001

Huile essentielle TEA-TREE Sauvage (*Melaleuca alternifolia*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Australie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha et bêta pinènes, myrcène, alpha et gamma terpinènes, paracymène, limonène, terpinolène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, aromadendrène, allo-armadendrène, viridiflorène, alpha et delta cadinènes. Alcools monoterp. : terpinène-1-ol-4, alpha terpinéol, bêta terpinéol (tr.), p-cyménol-8, cis- et trans-thujanol-4 (tr.). Alcools sesquiterp. : globulol, viridiflorol. Oxydes terp. : 1,4-cinéole, 1,8-cinéole, époxycaryophyllène II.

PARFUM : Frais, arôme de résine, légèrement moisi, exploité en parfumerie.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Myrtacées, le Tea-tree est également connu sous le nom de "Melaleuca" et plus communément "Arbre à thé". Cet arbuste est originaire du Nord de l'Australie. Il peut atteindre 6 mètres de haut et est utilisé par les aborigènes d'Australie depuis 3000 ans. Les Australiens l'utilisaient très souvent comme antiseptique universel avant l'avènement des antibiotiques.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Tea-tree possède un pouvoir curatif important : antiseptique puissant, anti-infectieux majeur, antibactérien à large spectre et immunostimulant, elle est active contre les bactéries, virus et mycoses, mais aussi très intéressante pour lutter contre les infections digestives, uro-génitales et respiratoires. En application externe, elle est aussi anti-inflammatoire et désinfectante.

Usage externe : En applications locales sur des zones limitées de l'épiderme et pour prévenir l'expansion d'une infection.

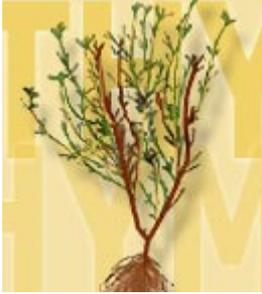
Usage interne : En inhalation pour apaiser grippez, bronchites ou encore maux de tête.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : TEA011

Huile essentielle THYM DOUX LINALOL Sauvage (*Thymus vulgaris L. linaloliferum*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes (faible %). Monoterpénols : linalol (60 à 80 %), terpinène-1- α -4. Esters terp. : acétate de linalyle (% faible).

PARFUM : Odeur puissante, chaleureuse, douce, avec une note phénolique médicinale.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Lamiacées, le thym doux est cultivé sur les reliefs de la Haute-Provence, à partir de 500 m. Il évoque à lui seul la garrigue et la cuisine méditerranéennes. L'huile essentielle de thym doux linalol doit être distillée à deux reprises pour atteindre cette douceur qui la distingue des autres essences de thym.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de thym est un anti-infectieux doux, c'est pourquoi elle est préconisée pour les soins des enfants (infections cutanées et muqueuses). Elle a des vertus antiseptiques, anti-microbiennes et anti-bactériennes, ainsi que des propriétés fongicides et vermifuges (par exemple pour le ténia, l'ascaris ou l'oxyure). Elle est très efficace contre tous les problèmes de peau comme l'eczéma, le psoriasis, les verrues, les brûlures légères, les furoncles, les abcès ou l'herpès (mais il faut prendre garde à bien diluer l'essence qui serait trop irritante à l'état pur). L'essence de thym est également tonique, en particulier neurotonique, ce qui la rend immunostimulante et légèrement antispasmodique. Elle a aussi une action stimulante sur la digestion, et aide à l'élimination de gênes gastriques (flatulences, spasmes, infections). Elle est donc très indiquée et efficace en cas de stomatite, de gastrite, d'entérocolite, de colite. L'huile essentielle de thym agit en outre sur les infections des bronches et des voies respiratoires en général. Elle peut soulager les bronchites, pleurésies ou sinusites, la coqueluche et la tuberculose. Citons enfin ses effets positifs qui aident à surmonter la fatigue nerveuse.

Usage externe : L'huile essentielle de thym doux est un vasodilatateur en usage externe : il agira sur l'asthme et autres encombrements bronchiques. En ajoutant 2 à 3 gouttes à l'huile de massage, pour un rhume ou une toux. En cataplasme, en mélangeant 3 gouttes à de la crème fraîche, pour traiter les infections urinaires.

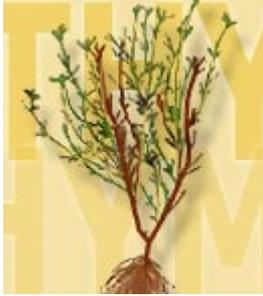
Usage interne : 1 goutte (+ 1 goutte de ravensare) sur un comprimé 4 à 5 fois par jour pour une rhino-pharyngite. 1 goutte (+ 1 goutte de citron + 1 goutte d'Aneth) 3 fois par jour pour une fatigue prolongée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter pendant la grossesse, et en cas d'hypertension artérielle. En dilution, ne jamais dépasser 0,5 à 1 % du remède. Ne jamais prolonger le remède.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : THY001

Huile essentielle THYM ROUGE Sauvage (*Thymus zygis* Loefl.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Thymol, paracymène, gamma-terpinène.

PARFUM : Odeur puissante et herbacée, à l'impact très fort.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Les variétés de thym sont nombreuses et se distinguent essentiellement par leur puissance d'effet. Le thym rouge fait partie des thyms forts, avec le thym noir. Il est issu de la famille des Labiées, et provient de France, d'Espagne, du Maroc et de la Grèce. C'est une plante herbacée vivace, qui aime le soleil et qui répand une odeur typiquement méditerranéenne, et qui a de tous temps accompagné la vie quotidienne pour des usages médicaux, cosmétiques et bien entendu culinaires. Son arôme très fort était utilisé pour embaumer les morts, pour désinfecter l'air, ou pour aromatiser certains aliments.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Aujourd'hui encore il est utilisé à différents effets : pour les cosmétiques, pour les produits d'hygiène bucco-dentaire, et enfin pour traiter la toux, la bronchite (son efficacité a été prouvée par des recherches scientifiques). Ses emplois sont aussi nombreux que variés. Le principe actif essentiel de l'huile essentielle de thym rouge est le thymol, lequel est d'une grande efficacité concernant les bactéries et les virus. C'est pourquoi cette essence peut être employée contre l'herpès, les inflammations ou infections des muqueuses, les blessures cutanées, la laryngite ou la stomatite, ainsi que contre les caries dentaires et les gingivites. Elle agit aussi sur la coqueluche, la bronchite, et toute infection des voies respiratoires. Elle est également stimulante et aide à combattre la fatigue nerveuse, elle apaise les anxiétés et soulage les insomnies. Elle stimule non seulement le psychique mais également le physique, en agissant sur la production de globules blancs, et en améliorant la circulation sanguine.

Usage externe : Prendre garde à toujours diluer l'huile essentielle de thym rouge avant tout usage externe, car celle-ci est très dermo-caustique. Il suffira par exemple de 5 à 8 gouttes dans un bain pour réduire le stress et apaiser les douleurs musculaires ou rhumatismales.

Usage interne : Usage cutané et respiratoire déconseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Possibilité d'allergie. Ne pas poursuivre le traitement de façon prolongée. Bien veiller à choisir la bonne variété de thym. Contre-indiquée en cas d'hypertension et pour les enfants.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : THY011

Huile essentielle VALÉRIANE (*Valeriana officinalis* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Racines, rhizomes

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Corée du Sud

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : alpha-pinènes, camphène. Sesquiterpènes : bêta-caryophyllène, azulène. Monoterpénols : géraniol, alpha-terpinéol, bornéol. Esters terp. : acétate, formiate, butyrate et isovalérate de bornyle. Sesquiterpénals : valérol. Sesquiterpénones : valéranone (existence d'un chénotype sans valéranone). Acides : ac. isovalérique et acétoxyvalérique.

PARFUM : L'odeur des racines de la valériane et de ses fleurs fanées semblait si fétide au nez des Grecs qu'ils lui donnèrent le nom de "Phu".

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La Valériane et la famille des Valérianacées sont originaire d'Europe et d'Asie du Nord, et se sont étendues jusqu'en Amérique du Nord, car elles aiment les sols humides. Dans l'Antiquité, la valériane était employée pour traiter l'insomnie, les palpitations, la tachycardie. A la Renaissance, en Europe, elle servait à calmer les crises d'épilepsie et la nervosité. Elle a été si couramment utilisée qu'on lui connaît une multitude de petits noms comme "herbe aux chats", "herbe aux coupures", "herbe du loup", et même "Guérit-tout".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La propriété principale de l'huile essentielle de valériane est d'être sédatrice ; tranquillisante. Elle a une action importante sur la fréquence de la respiration, et sur l'activité motrice, ce qui lui permet d'intervenir dans les cas d'agitation, d'anxiété et de difficulté à se concentrer. Elle calme le système nerveux et les spasmes, et favorise le sommeil. Elle est donc dotée d'une grande valeur thérapeutique, et peut s'appliquer efficacement sur des cas neurasthénie, ou de tachycardie, puisqu'elle sert de régulateur psychique et cardiaque. L'essence de valériane a enfin un effet hypothermisant, on peut l'utiliser pour faire baisser la fièvre. Elle permet donc de faire baisser à la fois la tension nerveuse, la tension artérielle et le rythme cardiaque. Notons que grâce à ces effets tranquillisants, elle peut favoriser l'arrêt du tabagisme, ou encore atténuer les spasmes digestifs douloureux.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : L'usage de l'huile essentielle de valériane est déconseillé chez la femme enceinte. A hautes doses, la valériane peut provoquer des somnolences. En raison des effets sédatifs, l'utilisation d'outils ou de véhicules est déconseillée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : VAL001

Huile essentielle VERVEINE CITRONNÉE (*Lippia citriodora*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventiel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Equateur

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : limonène. Sesquiterpènes : bêta caryophyllène, germacrène D, alpha farnésène, alpha curcumène. Alcools aliph. : octène-1-ol-3. Monoterpénols : alpha terpinéol, citronnellol, nérol, géranol. Sesquiterpénols : nérolidol, spathulénol, caryophylladiénols I, II et III. Esters terp. : acétates de néryle et de géranyle. Aldéhydes : citrals : néral et géranial, photocitrals et épiphotocitrals. Oxydes terp. : 1,8-cinéole, epoxycaryophyllène, bêta caryophyllane oxyde. Furocoumarines (tr.).

PARFUM : Odeur citronnée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Verbénacées, la Verveine citronnée porte aussi le nom de "Verveine odorante". Originaires d'Afrique du Nord et d'Amérique du Sud, elle doit son nom latin "Lippia" en hommage au Dr Lippi, botaniste-voyageur né à Paris en 1678 et assassiné en 1704.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle de Verveine citronnée est très intéressante, car elle possède de multiples usages thérapeutiques. Médicalement la plante est, tout à la fois : analgésique, antibactérienne, antifongique, anti-inflammatoire, antispasmodique, hypotensive et sédative. Seule ombre au tableau, cette huile essentielle est aussi puissante que ne l'est son prix.

Usage externe : Conseillée pour les bains antirhumatismaux, ou en massage sur les articulations arthritiques.

Usage interne : 2 à 3 gouttes d'huile essentielle diluées dans une tisane le soir après le repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication aux doses physiologiques, mais éviter la voie cutanée en raison des furocoumarines.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : VER001

Huile essentielle VETIVER (*Vetiveria zizanoides* STAPF)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Racines, rhizomes

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : Java

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : vétivène, tricyclovétivène, vétivazulène. Sesquiterpénols : vétivénol, tricyclovétivénol. Esters sesquiterpéniques : acétate de vétivényle. Sesquiterpénones : alpha-vétivones et bêta-vétivones.

PARFUM : Odeur assez lourde, boisée, à la fois sucrée et acide, avec une petite note de moisi. Caractère assez masculin.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Poaceae, le vétiver (ou vétyver), aussi appelé "chiendent des Indes", est cultivé en Indonésie, à la Réunion, à Haïti, au Brésil, au Chili et en Angola. Il a inspiré de nombreux parfumeurs, et est utilisé dans divers domaines, comme l'industrie alimentaire en tant que conservateur. Il a longtemps été considéré comme un tranquillisant.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La caractéristique principale de l'huile essentielle de vétiver est sa propriété immunostimulante qui permet de renforcer les défenses de l'organisme. Elle peut également soulager les tensions nerveuses car elle apporte la relaxation et le réconfort. Elle est donc indiquée en cas de stress et d'insomnie. Ses vertus antiseptiques la rendent efficace face aux infections en général, à l'urticaire, à l'acné, aux lésions de la peau et aux petites blessures. Forte de ses propriétés toniques stimulantes (aux niveaux glandulaire et circulatoire), elle est utilisée en massage pour traiter les coronarites et les vascularites, et même pour des insuffisances pancréatiques ou hépatiques.

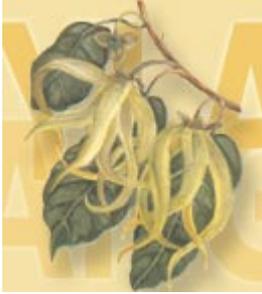
Usage externe : Pure sur les lésions acnéiques en compresse. Mélangée avec des huiles synergétiques comme le baume de copaïba ou la lavande pour des lotions de types après-rasage. En massage contre le stress et pour la circulation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication aux doses physiologiques. A noter que ce produit est souvent imité.

CONDITIONNEMENT :

REF. : VET001

Huile essentielle YLANG-YLANG EXTRA (*Cananga odorata (Baill.) Hook. et Thom. f. genuina*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Comores

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : alpha-farnésène. Alcools monoterp. et arom. : (-)-linalol (55 %), al. benzylique. Alcools sesquiterp. : farnésol. Esters : acétates de géranyle (5 %) et de benzyle (10 %), benzoate de benzyle. Phénols : p-crésol. Phénols méthyl-éthers : p-crésol M.E. (15 %).

PARFUM : Odeur très florale, suave, très douce, tenace et presque narcotique, avec une note de jasmin.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Importé d'Indonésie, l'arbre d'Ylang-Ylang, de la famille des Anonacées, est cultivé aux Comores, à Madagascar et à la Réunion. Le nom de l'Ylang-Ylang signifie en malais "Fleur des Fleurs". La fleur est cueillie sur des arbres de 25 m de haut et peut être rose, mauve ou jaune. Elle est ancestralement appréciée et utilisée pour la douceur et la force régénérante qu'elle procure à la peau et aux cheveux. La qualité appelée extra de l'huile essentielle d'Ylang-Ylang est la plus prisée par les parfumeurs car c'est également la plus odorante, et cette essence est très employée en cosmétique et en parfumerie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle d'Ylang-Ylang a des vertus apaisantes qui agissent à plusieurs niveaux. Elle est d'abord antispasmodique, et réduit la tachycardie, de même qu'elle réduit la tension artérielle. C'est un puissant tranquillisant qui soulage de nombreux troubles liés au stress. De cette façon, l'essence d'Ylang-Ylang contribue à l'épanouissement sexuel, non seulement du fait de sa réputation d'aphrodisiaque, mais plus précisément parce qu'elle est une tonique hormonale. Elle joue encore un grand rôle équilibrant au niveau des hormones et des sécrétions de sébum, ce qui en fait un allié très efficace contre les problèmes de peau sèche ou grasse, ou les problèmes de cheveux abîmés. L'Ylang-Ylang a aussi l'avantage d'équilibrer les problèmes de diabète, et d'agir sur les infections intestinales.

Usage externe : Friction du cuir chevelu : 2 gouttes (+ 2 gouttes de romarin) dans de l'huile végétale de noisette ou d'amande, pour les chutes de cheveux. Quelques gouttes dans l'eau du bain. En massage : 10 à 20 gouttes par jour en massage des plexus.

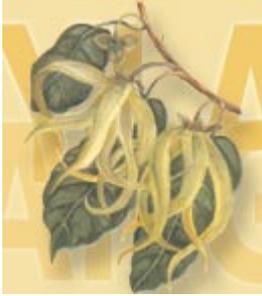
Usage interne : 2 gouttes 3 à 4 fois par jour diluées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A utiliser en forte dilution (1 %). Ne pas utiliser en trop grande quantité (risque de maux de tête et de nausées).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : YLA001

Huile essentielle YLANG-YLANG PREMIERE (*Cananga odorata (Baill.) Hook. et Thom. f. genuina*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Comores

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Sesquiterpènes : alpha-farnésène. Alcools monoterp. et arom. : (-)-linalol (55 %), al. benzylique. Alcools sesquiterp. : farnésol. Esters : acétates de géranyle (5 %) et de benzyle (10 %), benzoate de benzyle. Phénols : p-crésol. Phénols méthyl-éthers : p-crésol M.E. (15 %).

PARFUM : Odeur similaire à celle de l'extra, un peu moins puissante, florale, suave, très douce, tenace, avec une note de jasmin.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Importé d'Indonésie, l'arbre d'Ylang-Ylang, de la famille des Anonacées, est cultivé aux Comores, à Madagascar, à la Réunion. Le nom de l'Ylang-Ylang signifie en malais "Fleur des Fleurs". La fleur est cueillie sur des arbres de 25 m de haut et peut être rose, mauve ou jaune. Elle est ancestralement appréciée et utilisée pour la douceur et la force régénérante qu'elle procure à la peau et aux cheveux. La qualité appelée extra de l'huile essentielle d'Ylang-Ylang est la plus prisée par les parfumeurs car c'est également la plus odorante, et cette essence est très employée en cosmétique et en parfumerie. Il existe trois autres qualités d'huile d'Ylang-Ylang, classées selon le temps de distillation qu'elles ont subi : première, deuxième et troisième. L'odeur de la troisième est plus douce, plus boisée et balsamique, et plus tenace.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile essentielle d'Ylang-Ylang première a des vertus apaisantes qui agissent à plusieurs niveaux. Elle est d'abord antispasmodique, et réduit la tachycardie, de même qu'elle réduit la tension artérielle. C'est un puissant tranquilisant qui soulage de nombreux troubles liés au stress. De cette façon, l'essence d'Ylang-Ylang contribue à l'épanouissement sexuel, non seulement du fait de sa réputation d'aphrodisiaque, mais plus précisément parce qu'elle est une tonique hormonale. Elle joue encore un grand rôle équilibrant au niveau des hormones et des sécrétions de sébum, ce qui en fait un allié très efficace contre les problèmes de peau sèche ou grasse, ou les problèmes de cheveux abîmés. L'Ylang-Ylang a aussi l'avantage d'équilibrer les problèmes de diabète, et d'agir sur les infections intestinales.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A utiliser en forte dilution (1 %). Ne pas utiliser en trop grande quantité (risque de maux de tête et de nausées).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : YLA011

Nos Huiles essentielles diluées

Huile essentielle diluée ANETH (*Anethum graveolens L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : anethum graveolens L.

PARFUM : Odeur d'herbe verte, boisée, anisée. Mais aussi une note très forte qui rappelle celle du Carvi.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'aneth est recommandée comme stimulant et antispasmodique digestif et urinaire. Elle est aussi préconisée dans des cas de maladies pulmonaires. Elle possède en outre des propriétés stomachiques, antiseptiques, anti-inflammatoires et caminatives.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucun effet secondaire n'est connu à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ANE102

Huile essentielle diluée BASILIC GRAND VERT (*Ocimum basilicum album L. var.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : ocimum basilicum album L. var.

PARFUM : Odeur d'herbe verte, fraîche, poivrée et mentholée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

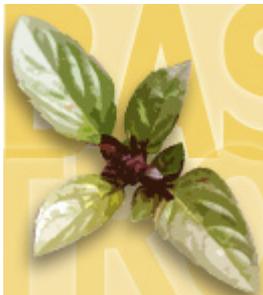
Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle de basilic est surtout employée dans le traitement des troubles digestifs. Elle permet également de lutter contre le mal des transports et les allergies diverses, tout comme les douleurs musculaires, l'anxiété, la fatigue ou encore l'épuisement intellectuel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas l'utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement, chez les nourrissons et les jeunes enfants. Eviter également son utilisation sur de longues périodes.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : BAS102

Huile essentielle diluée BASILIC TROPICAL (*Ocimum basilicum*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : ocimum basilicum.

PARFUM : Frais, herbacé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de basilic tropical est très polyvalente. Elle agit sur l'équilibre du système nerveux et celui du système digestif en soulageant les spasmes et les douleurs. Elle apaise l'esprit et le corps en le protégeant des virus, des bactéries, des infections et des problèmes de circulation du sang.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter pendant la grossesse. Eviter l'usage par voie orale.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : BAS112

Huile essentielle diluée BAY SAINT THOMAS (*Pimenta racemosa acris J.W. Moore*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : pimenta racemosa acris J.W. Moore.

PARFUM : Odeur boisée et épicée, avec une note citronnée, résinée, légèrement cannelle.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux. Cette

huile essentielle diluée est un antiseptique des voies respiratoires. Tonique et stimulante, elle ralentit aussi la chute des cheveux, favorise la pousse et limite les pellicules.

L'huile essentielle diluée de Bay St Thomas est un antiseptique des voies respiratoires. Tonique et stimulante, elle ralentit aussi la chute des cheveux, favorise la pousse et limite les pellicules.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A noter une très légère toxicité.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : BAY102

Huile essentielle diluée BERGAMOTE (*Citrus aurantium L. ssp. bergamia*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca.
Huile essentielle pure (1 %) : citrus aurantium L. ssp. bergamia.

PARFUM : Odeur fraîche, verte, rappelant le zeste de citron et d'orange amère. Mélange de senteurs d'agrumes et de fleurs.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de bergamote est antispasmodique, antiseptique, calmante et sédative, mais aussi cicatrisante et anti-infectieuse. Elle est utilisée dans le traitement de l'acné. Apaisante, comme la plupart des huiles de citrus, elle combat les états dépressifs, favorise la digestion et recharge en énergie le système nerveux central.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Photo-sensibilisante, exposition au soleil déconseillée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : BER102

Huile essentielle diluée BIGARADE (*Citrus aurantium L. ssp. aurantium*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus aurantium L. ssp. aurantium.

PARFUM : Senteur fraîche, hespéridée et sèche.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de bigarade est un stimulant de l'appétit, antispasmodique. Il soulage coliques et aigreurs d'estomac. Il possède également des propriétés calmante et sédative. L'orange est considéré comme un tonifiant général. Son odeur familière peut plaire aux enfants.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Usage externe photosensibilisant. Exposition au soleil déconseillée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : BIG102

Huile essentielle diluée BOIS DE ROSE (*Aniba rosaeodora var. amazonica*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : aniba rosaeodora var. amazonica.

PARFUM : Odeur douce très légèrement boisée, avec une touche camphrée et rappelant la rose.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Bois de rose est particulièrement efficace en soins cutanés pour les peaux fragiles ou irritées, mais également pour l'acné et les plaies. Elle est aussi recommandée pour les infections ORL et broncho-pulmonaires car elle a des vertus anti-infectieuses, antibactériennes et antivirales. Mais elle peut également être conseillée pour les problèmes de fatigue générale et sexuelle ainsi que pour la dépression, l'asthénie ou encore le surmenage.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune aux doses physiologiques. Huile essentielle très bien tolérée par la peau.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : BOR102

Huile essentielle diluée CABREUVA (*Myrocarpus fastigiatus*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : myrocarpus fastigiatus.

PARFUM : Odeur douce, boisée et fleurie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée Cabreuva est connue pour ses vertus énergétisantes, toniques, stimulantes, anti-infectieuses et aphrodisiaques. Elle est également indiquée en cas d'asthénie et de polyarthrite rhumatoïde.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune aux doses indiquées. Contre-indiquée pour les femmes enceintes ou allaitantes.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAB102

Huile essentielle diluée CADE (*Juniperus oxycedrus L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : juniperus oxycedrus L.

PARFUM : Odeur de fumée, sèche, boisée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

Depuis toujours, utilisée comme antiseptique et parasiticide pour traiter, sous forme de pommade, certaines affections de la peau (dont la gale), aujourd'hui l'huile essentielle diluée de cade est également recommandée pour soigner les animaux domestiques, tout comme en dermatologie, en cas d'affections du cuir chevelu et comme vermifuge.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Usage externe uniquement du fait de son caractère toxique.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAD102

Huile essentielle diluée CAJEPUT (*Melaleuca leucadendron L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : melaleuca leucadendron L.

PARFUM : Essence à l'odeur camphrée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de cajeput est un antiseptique général (pulmonaire, intestinal, urinaire). Elle est également reconnue pour être antispasmodique, stimulante au niveau hépatique et décongestionnante veineuse. Décidément très complète, elle est aussi un anti-parasitaire puissant, un anti-inflammatoire et un décontractant.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune aux doses indiquées.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAJ102

Huile essentielle diluée CALAMUS (*Acorus calamus L. var. angustatus*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : acorus calamus L. var. angustatus.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle de calamus est reconnue pour être d'une très grande valeur pour soulager les gastrites, les congestions rénales ou encore les cystites. Elle a des propriétés antispasmodiques, anti-inflammatoires (gastro-entero-rénale) et stomachiques, mais aussi, à moindre mesure, relaxantes. Elle est également connue de la médecine chinoise qui l'emploie contre la constipation et l'asthme.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en usage prolongé.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAL102

Huile essentielle diluée CAMOMILLE BLEUE (*Tanacetum annuum L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : tanacetum annuum L.

PARFUM : Cette huile essentielle riche, notamment, en cétone terpénique et en un sesquialtère (le chamazulène responsable de sa couleur bleue foncée), possède une odeur prononcée caractéristique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de camomille bleue permet d'obtenir d'excellents résultats durant les crises d'asthme, ainsi que pour les dermites allergiques ou irritatives. Elle est également reconnue pour soulager les sciatiques ou encore les rhumatismes musculaires. Parmi ses propriétés, on retiendra son action anti-inflammatoire, antihistaminique, antiphlogistique et antiprurigineuse.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez certaines femmes (incidence endocrinienne certaine à préciser).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAM101

Huile essentielle diluée CAMOMILLE ROMAINE (*Anthemis nobilis L. ssp. chamaelum nobile*)



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : anthemis nobilis L. ssp. chamaelum nobile.

PARFUM : Odeur fraîche, suave et herbacée, avec des nuances fruitées et de goudron.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de camomille romaine est anti-inflammatoire, cicatrisante, antiseptique et antispasmodique. Traditionnellement elle est indiquée pour traiter les troubles digestifs (ballonnements, flatulences, digestion lente) ainsi que les affections inflammatoires ou les irritations de la peau, notamment après le rasage.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ni toxicité ni effets secondaires n'ont été relevés à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAM112

Huile essentielle diluée CAMOMILLE (*Ormenis mixta L. var. multicaulis*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : ormenis mixta L. var. multicaulis.

PARFUM : Odeur camphrée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de camomille sauvage est conseillée comme anxiolytique et rééquilibrant du système nerveux central. Elle est d'une très grande valeur pour les dépressions nerveuses, tout comme les petites insuffisances hépatiques, gastriques et les colites colibacillaires.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue aux doses physiologiques. Néanmoins, à éviter chez les enfants de moins de 3 ans, à cause de la présence de camphre.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAM122

Huile essentielle diluée CAMOMILLE MATRICIAIRE (*Matricaria chamomilla*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : matricaria chamomilla.

PARFUM : Typique du chamazulène.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle de camomille matricaire est un puissant relaxant musculaire. Elle traite également les irritations et inflammations cutanées ainsi que les petites plaies. Légèrement sédative, c'est également une tonique digestive efficace contre les douleurs.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A haute dose, peut provoquer des somnolences.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAM132

Huile essentielle diluée CAMOMILLE MATRICIAIRE (*Matricaria chamomilla*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : matricaria chamomilla.

PARFUM : Typique du chamazulène.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle de camomille matricaire est un puissant relaxant musculaire. Elle traite également les irritations et inflammations cutanées ainsi que les petites plaies. Légèrement sédative, c'est également une tonique digestive efficace contre les douleurs.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A haute dose, peut provoquer des somnolences.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAM133

Huile essentielle diluée CAMPHRE (*Cinnamomum camphora* L. ssp. *formosanum*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cinnamomum camphora L. ssp. formosanum.

PARFUM : Odeur puissante à forte personnalité, typique, avant tout médicinale.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de camphre est un tonique et un stimulant général, en particulier des voies respiratoires. Elle permet de lutter contre l'asthme, mais également contre les faiblesses cardiaques et les états de chocs émotionnels. C'est aussi un analgésique et un antirhumatismal puissant.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Prudence car elle est toxique à haute dose (présence de cétones). Contre-indiquée chez les bébés, les jeunes enfants, les femmes enceintes et les sujets sensibles (très neurotoxique, abortive).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAM402

Huile essentielle diluée CANNELLE CEYLAN FEUILLE (*Cinnamomum zeylanicum* NEES foliae)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cinnamomum zeylanicum NEES foliae.

PARFUM : Son odeur est forte et chaude, épicée et boisée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de feuille de cannelle est stimulante, revigorante et permet de lutter contre les agressions virales, bactériennes, microbiennes ou infectieuses. Tonique respiratoire et circulatoire, elle s'avère précieuse pour retrouver de l'énergie dans les moments de fatigue.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en cas de grossesse.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAN102

Huile essentielle diluée CANNELLE ÉCORCE (*Cinnamomum cassia*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cinnamomum cassia.

PARFUM : Odeur chaude et épicée de cannelle et d'oeillet.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'écorce de Cannelle est digestive, antispasmodique et antiseptique intestinale. Elle possède également une action tonique nerveuse, cardiaque et respiratoire. Mais elle est aussi et surtout un puissant aphrodisiaque qui stimule l'ardeur amoureuse, car elle s'embrace d'elle-même !

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser chez les enfant de moins de 7 ans.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAN112

Huile essentielle diluée CARDAMOME (*Elettaria cardamomum var. mysorensis*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : elettaria cardamomum var. mysorensis.

PARFUM : Son odeur est épicée, aromatique avec des tonalités balsamiques et florales sous-jacentes.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de cardamome rafraîchit la mauvaise haleine, tout en étant tonique et stimulante, stomachique et carminative. Elle est aussi anti-catarrhale et expectorante. En médecine indienne, elle est préconisée pour lutter contre les hémorroïdes et contre la jaunisse.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue aux doses physiologiques.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAR112

Huile essentielle diluée CAROTTE (*Daucus carota L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : daucus carota L.

PARFUM : Odeur de foin, boisée, sèche, résinée, légèrement fruitée (abricot) et légèrement terreuse.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de carotte a des vertus antirides et atténue les troubles de la ménopause. Elle est l'alliée par excellence des fonctions hépatiques et est un puissant régulateur des fonctions intestinales. Elle est dépurative pour le foie et les reins. Elle élimine les toxines et fait baisser le taux de cholestérol. Elle est également utilisée pour traiter le diabète et certaines maladies de la peau.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CAR122

Huile essentielle diluée CÈDRE ATLAS (*Cedrus atlantica*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cedrus atlantica.

PARFUM : Odeur douce, harmonieuse, chaude et boisée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de cèdre de l'Atlas est antiseptique, stimulant et tonique. Elle est utilisée pour les problèmes de peau, du cuir chevelu, de cellulite ou encore de déficit de la circulation lymphatique (en massage drainant).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser chez les bébés ou les femmes enceintes.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CED102

Huile essentielle diluée CÈDRE de VIRIGINIE (*Juniperus virginiana*)



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : juniperus virginiana.

PARFUM : Odeur fine, boisée, douce, fluide, agréable, avec quelques notes de santal, facile à associer.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de cèdre de Virginie est un décongestionnant veineux qui soulage les varices, les oedèmes et les sensations de jambes lourdes. Elle est indiquée en cas de problèmes artériels ou de tension trop haute, et agit également comme un anti-inflammatoire.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune aux doses conseillées. L'usage prolongé est déconseillé, car cette huile peut provoquer des allergies et des coliques néphrétiques. A éviter pendant une grossesse.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CED112

Huile essentielle diluée CÉLERI (*Apium graveolens L var. dulce*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : apium graveolens L var. dulce.

PARFUM : Odeur forte, épicée, chaude et persistante.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de céleri est tonifiante. Elle agit sur les systèmes nerveux et digestif, en les apaisant tout en stimulant leur activité. Détoxicante, elle libère le sang de ses toxines. Elle soulage également les douleurs liées à l'inflammation des articulations.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter pendant la grossesse.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CEL102

Huile essentielle diluée CHANVRE (*Cannabis sativa L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cannabis sativa L.

PARFUM : Parfum très herbacé et vert rappelant les herbes aromatiques avec des notes de basilic et d'estragon.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de chanvre indien possède un arôme puissant utilisé à des fins alimentaires. Elle est également recommandée pour ses propriétés décongestionnantes et anti-inflammatoires qui lui permettent de soulager les inflammations respiratoires et digestives.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CHA111

Huile essentielle diluée CISTE (*Cistus ladaniferus L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cistus ladaniferus L.

PARFUM : Ambrée, boisée, puissante et tenace, balsamique, sèche et chaude.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de ciste est un anti-hémorragique puissant, un cicatrisant rapide et efficace et un régulateur nerveux. Elle possède également des propriétés anti-infectieuses et antivirales qui la rendent précieuse pour traiter les maladies infantiles.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Mélangée à votre crème habituelle pour un usage antirides.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CIS102

Huile essentielle diluée CITRON (*Citrus limonum*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus limonum.

PARFUM : Odeur fraîche, éclatante de citron, très typique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de citron a une action protectrice sur le système digestif. Antiseptique, elle est également recommandée en cas d'infection car elle stimule le système immunitaire. Elle convient bien aux enfants grâce à sa douceur et à son odeur rafraîchissante.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter en usage cutané en cas d'exposition au soleil (photosensibilisant).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CIT102

Huile essentielle diluée CITRONNELLE (*Cymbopogon winterianus jowitt citronnellaliferum*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cymbopogon winterianus jowitt citronnellaliferum.

PARFUM : Odeur légèrement suave, florale, herbacée, et un peu rosée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de citronnelle est surtout préconisée, en application externe, pour les pathologies inflammatoires et rhumatismales. Elle est également antiseptique, rubéfiante, anti-infectieuse et antalgique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter l'usage interne.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CIT112

Huile essentielle diluée COPAHU (*Copaifera officinalis* L.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : copaifera officinalis L.

PARFUM : Odeur aromatique et balsamique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Copahu est un anti-inflammatoire puissant conseillé en cas de douleurs articulaires, musculaires ou arthrosiques. Elle agit comme un tonique général. Cicatrisante et antifongique, elle se révèle active dans les cas de dermatoses, ainsi que les cors et les durillons.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : COP102

Huile essentielle diluée CUMIN (*Cuminum cyminum L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cuminum cyminum L.

PARFUM : Odeur forte de cumin, persistante, chaude et épicée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

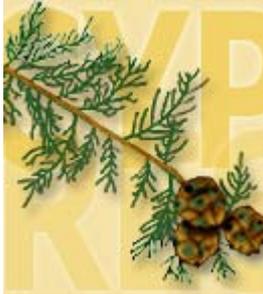
Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de cumin est avant tout une stimulante digestive. Elle est recommandée pour équilibrer le transit intestinal et régler les problèmes inflammatoires et spasmodiques. Elle exerce également un effet sur le sommeil, employée à haute dose.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas administrer aux femmes enceintes ou allaitantes ni aux enfants de moins de 3 ans. Ne pas appliquer de manière prolongée sur la peau.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CUM102

Huile essentielle diluée CYPRÈS (*Cupressus sempervirens L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cupressus sempervirens L.

PARFUM : Odeur fraîche de limonène et de pin, épicée, camphrée, citronnée, boisée, rappelant la cire d'appartement.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée est un décongestionnant veineux, lymphatique et prostatique, c'est aussi un rééquilibrant général, s'il y a fatigue nerveuse ou épuisement dû à une mauvaise alimentation. Elle est également anti-infectieuse, antispasmodique et antibactérienne.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillé durant les 3 premiers mois de grossesse. A éviter en cas de cancer hormono-dépendant, cancer de la prostate et également en cas de mastose.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CYP102

Huile essentielle diluée ELÉMI (*Canarium Luzonicum A.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : canarium Luzonicum A.

PARFUM : Odeur de poivre, douce, fraîche, citronnée, térébenthinée avec une note de noix de muscade.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'élémi est utilisée pour ses propriétés cicatrisantes, antiseptiques et stomachiques. Elle est préconisée pour les plaies atones, mais aussi les bronchites, les abcès ou encore les diarrhées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication aux doses thérapeutiques.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ELE102

Huile essentielle diluée ENCENS Somalie (*Boswellia carterii birdw*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : Boswellia carterii birdw.

PARFUM : Odeur typique d'encens, balsamique-épicée, légèrement citronnée mais aussi avec des notes conifères.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'Encens est réputé pour son effet bénéfique sur la peau et le système respiratoire. Il a des vertus apaisantes, ce qui le prédispose au recueillement. L'huile essentielle diluée d'Encens a des propriétés expectorantes, cicatrisantes, antidépressives, mais aussi et surtout immunostimulantes.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ENC102

Huile essentielle diluée ENCENS Inde (*Boswellia carterii birdw*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : Boswellia carterii birdw.

PARFUM : Odeur typique d'encens, balsamique-épicée, légèrement citronnée mais aussi avec des notes conifères.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'encens est réputé pour son effet bénéfique sur la peau et le système respiratoire. Il a des vertus apaisantes, ce qui le prédispose au recueillement. L'huile essentielle diluée d'encens a des propriétés expectorantes, cicatrisantes, antidépressives, mais aussi et surtout immunostimulantes.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ENC112

Huile essentielle diluée ESTRAGON (*Artemisia dracunculus L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : artemisia dracunculus L.

PARFUM : Puissante odeur anisée, épicée, très particulière, rappelant le céleri.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'estragon est particulièrement indiquée pour lutter contre les troubles digestifs tels l'aérophagie, les spasmes intestinaux, les digestions lentes ou encore les gastrites. Cette huile essentielle diluée est également recommandée en cas de crises de spasmophilie, tout comme en cas de crise de hoquet. Elle possède aussi des propriétés anti-virales et anti-allergiques.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter une utilisation prolongée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : EST102

Huile essentielle diluée EUCALYPTUS CITRONNÉ (*Eucalyptus citriodora*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : eucalyptus citriodora.

PARFUM : Forte odeur typique à note camphre marquée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'eucalyptus citronné est reconnue surtout pour ses vertus anti-inflammatoires, antirhumatismales et antalgiques. Elle est particulièrement indiquée pour l'arthrite et la polyarthrite rhumatoïde.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue aux doses physiologiques.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : EUC102

Huile essentielle diluée EUCALYPTUS GLOBULUS (*Eucalyptus globulus labillardière*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : eucalyptus globulus labillardière.

PARFUM : Forte odeur fraîche typique à note camphre marquée. On peut reconnaître l'Eucalyptus Globulus à son odeur puissante, qui peut devenir étouffante à trop forte dose.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'eucalyptus Globulus est la variété la plus utilisée dans l'industrie pharmaceutique pour ses multiples vertus sur l'arbre respiratoire, et plus spécifiquement, sur les voies respiratoires basses, c'est-à-dire la sphère broncho-pulmonaire. Son huile essentielle diluée agit principalement comme expectorant, décongestionnant pulmonaire et mucoral.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez l'enfant de moins de 3 ans. Eviter l'ingestion en grande quantité.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : EUC112

Huile essentielle diluée EUCALYPTUS RADIATA (*Eucalyptus radiata*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : eucalyptus radiata.

PARFUM : Cette variété est la plus agréable à respirer, elle a une odeur fine et aérienne.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'Eucalyptus Radiata est spécifique des voies respiratoires hautes, c'est-à-dire de la sphère rhino-pharyngée. Elle agit principalement comme décongestionnant respiratoire, expectorant, anti-catarrhale et antivirale. Sa souplesse d'emploi justifie sa place dans toute pharmacie familiale !

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : EUC122

Huile essentielle diluée EUCALYPTUS SMITHII BIO (*Eucalyptus smithii*)

MODE DE CULTURE : Biologique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : eucalyptus smithii (bio).

PARFUM : Odeur typique aux notes camphrées marquées.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

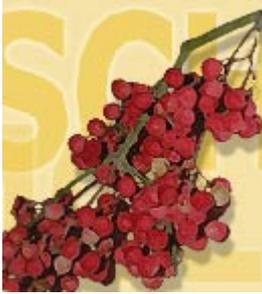
Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'eucalyptus d'Australie vous protégera des rhumes et gripes des débuts d'hiver, et vous aidera à vous débarrasser d'une bronchite ou d'une rhino-pharyngite grâce à ses propriétés anti-infectieuses et décongestionnantes.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication aux doses normales. Chez le nourrisson et l'enfant en bas-âge ne pas appliquer sur le visage ni, en particulier, sur le nez.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : EUC132

Huile essentielle diluée FAUX POIVRIER (*Schinus molle*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : schinus molle.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Faux poivrier provient de la longue tradition amérindienne d'utiliser le faux poivrier pour ses vertus curatives. Elle permet de prévenir les infections, de remédier à l'hypertension et d'améliorer la circulation sanguine.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : FAU102

Huile essentielle diluée GAIAC (*Guajacum officinale L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : guajacum officinale L.

PARFUM : Odeur rosée, sèche, rappelant le thé à la rose, note légèrement réglisse et térébenthinée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Gaïac a des propriétés diurétiques, légèrement puratives, stimulantes et anti-infectieuses. Particulièrement indiquée pour les inflammations des ganglions lymphatiques et les syphilitiques, à doses un peu plus fortes, elle peut aussi traiter les gastro-entérites, les hémorroïdes et faciliter le flux menstruel. L'huile essentielle diluée de Gaïac est également utilisée pour les soins bucco-dentaires.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Attention au surdosage, risque de gastro-entérite.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : GAI102

Huile essentielle diluée GALBANUM (*Ferula galbaniflua* Boiss.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : ferula galbaniflua Boiss.

PARFUM : Odeur épicée, verte et térébenthinée, de feuilles avec des notes sous-jacentes balsamiques, de forêt, d'aiguilles de pin. D'une grande originalité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Galbanum a des propriétés tonifiantes, énergisantes, anti-inflammatoires, antispasmodiques et anti-catarrhales. En Allemagne, on la tient pour emménagogue, c'est-à-dire favorisant le cycle menstruel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : GAL102

Huile essentielle diluée GAULTHÉRIE (*Gaultheria procumbens* L.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : gaultheria procumbens L.

PARFUM : Forte odeur caractéristique de salicylate de méthyle

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Gaulthérie est un remarquable anti-inflammatoire très apprécié des sportifs, tant avant, que pendant ou encore après l'effort. Elle possède également des propriétés antispasmodiques, antidouleur, vasodilatatrices, régénérantes du foie, désintoxicantes et draineuses urinaires.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : GAU102

Huile essentielle diluée GENIÈVRE BAIE (*Juniperus communis*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : juniperus communis.

PARFUM : Odeur balsamique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

Les principales indications de l'huile essentielle diluée de genièvre concernent l'équilibre du système nerveux, qu'elle tonifie et énergétise, ainsi que la lutte contre l'obésité et la cellulite. C'est aussi un excellent antiseptique, un diurétique et un dépuratif qui nettoie les reins et le système digestif. Par ses propriétés, cette huile essentielle diluée est indiquée dans les affections de l'appareil urinaire, les rhumatismes ou encore la fatigue et le stress.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A éviter en cas de grossesse, d'allaitement et de problèmes rénaux.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : GEN101

Huile essentielle diluée GENIÈVRE BAIE (*Juniperus communis*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : juniperus communis.

PARFUM : Odeur balsamique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

Les principales indications de l'huile essentielle diluée de genièvre concernent l'équilibre du système nerveux, qu'elle tonifie et énergétise, ainsi que la lutte contre l'obésité et la cellulite. C'est aussi un excellent antiseptique, un diurétique et un dépuratif qui nettoie les reins et le système digestif. Par ses propriétés, cette huile essentielle diluée est indiquée dans les affections de l'appareil urinaire, les rhumatismes ou encore la fatigue et le stress.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A éviter en cas de grossesse, d'allaitement et de problèmes rénaux.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : GEN102

Huile essentielle diluée GÉRANIUM BOURBON (*Pelargonium roseum*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : pelargonium roseum.

PARFUM : Odeur sucrée, ronde, fleurie et herbacée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

Par ses propriétés, l'huile essentielle diluée de Géranium bourbon est principalement indiquée pour les insuffisances hépato-pancréatiques et les prurits hémorroïdaires, mais aussi pour prévenir les vergetures ou encore l'agitation et l'anxiété.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : GER112

Huile essentielle diluée GÉRANIUM ROSAT (*Pelargonium graveolens*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : pelargonium graveolens.

PARFUM : Odeur forte, agréable, semblable à celle de la rose.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de géranium rosat est un bon tonique, stimulant, antiseptique intestinal et vermifuge, anti-inflammatoire, antispasmodique et régénérant cutané. Cicatrisante, astringente et anti-infectieuse, elle est également préconisée contre le diabète et pour calmer le système sympathique et parasympathique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : GER122

Huile essentielle diluée GINGEMBRE (*Zingiber officinale*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : zingiber officinale.

PARFUM : Odeur chaude, épicée, qui n'est pas sans rappeler les essences d'agrumes et de coriandre. Il y a quelque chose de suave dans le parfum.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de gingembre est d'abord connue pour être aphrodisiaque, mais c'est aussi un excellent stimulant en général, et plus particulièrement contre l'atonie digestive. De plus, le gingembre est carminatif, dépuratif, tonique, antiseptique, fébrifuge et antalgique. Enfin, c'est un bon antiscorbutique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillée sur le visage et le cou. Attention aux surdosages, risque de crampes intestinales et de blocage de l'activité de l'estomac.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : GIN102

Huile essentielle diluée GIROFLE CLOU (*Eugenia caryophyllata*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : eugenia caryophyllata.

PARFUM : Odeur chaude, épicée et suave.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Girofle est un antibactérien puissant à large spectre d'action. C'est aussi un antiseptique et un anti-infectieux très efficaces. Elle possède par ailleurs des propriétés antivirales, antifongiques et anti-parasitaires, tout comme antinévralgiques, anesthésiques et cicatrisantes.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Prudence en usage externe (dermocausticité potentielle). Par voie interne, toxicité neurologique à très forte dose. Contre-indiquée en cas d'eczéma et de fragilité cutanée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : GIR102

Huile essentielle diluée GIROFLE FEUILLE (*Eugenia caryophyllata*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : eugenia caryophyllata.

PARFUM : Odeur boisée, épicée, qui rappelle les soins dentaires...

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de feuille de girofle est un antiseptique puissant qui permet de soulager très rapidement les douleurs et de prévenir et traiter les maladies infectieuses. Elle agit au niveau dentaire et intestinal, ainsi qu'au niveau musculaire, en tant que stimulant.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en cas d'eczéma et de peau fragilisée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : GIR112

Huile essentielle diluée HÉLICHRYSE (*Helichrysum stoechas*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : helichrysum stoechas.

PARFUM : Odeur fraîche, avec des notes épicées et safranées.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'hélichryse stoechade a la propriété de purifier les systèmes digestif et urinaire. Fébrifuge, elle favorise une bonne circulation du sang en le fluidifiant. Elle est utilisée également comme vermifuge, et comme remède contre les morsures de serpent.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : HEL102

Huile essentielle diluée HÉLICHRYSE BRACTÉIFERUM (*Helichrysum bracteiferum*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : helichrysum bracteiferum.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'hélichryse bractéiferum est une tonique, elle stimule le système immunitaire et protège les système ORL des infections. Elle est également anti-bactérienne et antivirale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Les informations sont encore incomplètes au sujet de l'hélichryse bractéiferum.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : HEL112

Huile essentielle diluée HÉLICHRYSE D'ITALIE (*Helichrysum italicum G. Don ssp.serotinum*)



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : helichrysum italicum G. Don ssp.serotinum.

PARFUM : Odeur intense, fruitée, suave, de miel, avec des notes de thé et de camomille.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'hélichryse est très rare et précieuse. Anti-hématome, anticoagulant, elle est aussi antiphlébitique, antispasmodique, ou encore mucolytique et cicatrisante. Elle peut être également un excellent préventif des pathologies cardiaques et vasculaires, en application cutanée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée pour les personnes sensibles aux cétones (neurotoxique).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : HEL122

Huile essentielle diluée LANTANIER (*Lantana camara L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : lantana camara L.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de lantanier est un calmant du système nerveux. Elle favorise le sommeil. C'est aussi un anti-inflammatoire qui atténue sérieusement les douleurs d'arthrose et d'arthrite, ainsi que les douleurs vertébrales chroniques.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les bébés, les enfants et les femmes enceintes (neurotoxique, abortive).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : LAN102

Huile essentielle diluée LAURIER NOBLE (*Laurus nobilis* L.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : laurus nobilis L.

PARFUM : Odeur fraîche, suave-épicée, menthée, camphrée, d'une grande originalité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de feuille de laurier est un excellent antiseptique, elle lutte contre les infections, les virus et les bactéries, et soulage les douleurs musculaires ou articulaires. Elle est également tonifiante au niveau nerveux et psychologique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Usage déconseillé durant les 3 premiers mois de grossesse. Effets narcotiques à haute dose.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : LAU102

Huile essentielle diluée LAVANDE ASPIC (*Lavandula latifolia*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : lavandula latifolia.

PARFUM : Odeur herbacée, suave, balsamique, avec des tonalités sous-jacentes florales et de forêt.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Lavande aspic est anti-infectieuse. Elle agit aussi efficacement contre les infections bactériennes et virales. Anti-inflammatoire et cicatrisante, elle est aussi utilisée, grâce à son action sédative, comme calmant pour lutter contre les insomnies.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : LAV102

Huile essentielle diluée LAVANDE OFFICINALE (*Lavandula angustifolia* P. Miller)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : lavandula angustifolia P. Miller.

PARFUM : Odeur typique, suave, balsamique, sucrée, fleurie, herbacée, stimulante et pénétrante.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de lavande officinale est très polyvalente. Elle possède des vertus analgésiques, antispasmodiques, toniques, hypotensives, anti-inflammatoire. Il faut noter son exceptionnelle tolérance cutanée qui la rend précieuse pour le soin des enfants.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : LAV112

Huile essentielle diluée LAVANDE OFFICINALE AOC (*Lavandula angustifolia* P. Miller)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : lavandula angustifolia P. Miller (AOC France, Drôme).

PARFUM : Odeur typique, suave, balsamique, sucrée, fleurie, herbacée, stimulante et pénétrante.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de lavande officinale AOC est très polyvalente. Elle possède des vertus analgésiques, antispasmodiques, toniques, hypotensives, anti-inflammatoire. Il faut noter son exceptionnelle tolérance cutanée qui la rend précieuse pour le soin des enfants.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : LAV122

Huile essentielle diluée LAVANDIN GROSSO (*Lavandula burnatii*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : lavandula burnatii.

PARFUM : Camphré, boisé, frais, herbacé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de lavandin possède des vertus antivirales, antibactériennes et antifongiques qui la rendent efficace contre les maladies virales et infectieuses. Elle est aussi une tonique musculaire et nerveuse, et son fort pouvoir expectorant en fait un remède efficace lors d'affections respiratoires.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : LAV132

Huile essentielle diluée LEMONGRASS (*Cymbopogon citratus*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cymbopogon citratus.

PARFUM : Forte odeur rafraîchissante de citron.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Lemongrass provoque sur la peau une vasodilatation intense. Digestive et améliorant la diurèse, elle est utilisée en massage pour les problèmes de cellulite. D'une grande valeur sédative au niveau du système nerveux, elle permet aussi de lutter contre la fatigue mentale. Elle possède également des propriétés anti-inflammatoires et anti-infectieuses.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas administrer aux bébés, ni aux enfants en bas âge. Ne pas appliquer autour des yeux.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : LEM102

Huile essentielle diluée LENTISQUE PISTACHIER (*Pistacia lentiscus L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : pistacia lentiscus L.

PARFUM : Odeur térébenthinée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Lentisque pistachier a des propriétés d'une grande valeur décongestionnante (veineuse, lymphatique, prostatique). Elle est particulièrement indiquée pour les varices, varicosités, hémorroïdes et congestions utérines.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : LEN102

Huile essentielle diluée LIME (*Citrus aurantifolia* (Christm.) Swing.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus aurantifolia (Christm.) Swing.

PARFUM : Odeur de citron vert, légèrement florale, intense, suave et pétillante.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle de lime a des vertus sédatives, anti-inflammatoires et antispasmodiques. Elle est préconisée pour traiter les problèmes digestifs ainsi que les troubles liés au stress. Anticoagulante, elle contribue à réduire les risques cardio-vasculaires.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : L'huile essentielle de lime est photosensibilisante. En cas d'application externe, ne pas s'exposer au soleil dans les 6 heures qui suivent.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : LIM102

Huile essentielle diluée LISTEA CUBEBA (*Listea cubeba lour persoon*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : listea cubeba lour persoon.

PARFUM : Intense odeur fruitée-suave rappelant le citron, avec une légère tonalité florale sous-jacente.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Litsea cubeba est surtout recommandée pour ses propriétés calmantes, sédatives, et anti-inflammatoires. Elle est donc particulièrement indiquée en cas d'agitation et d'insomnie.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : LIS102

Huile essentielle diluée MAGNOLIA FEUILLE (*Michelia alba DC*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : michelia alba DC.

PARFUM : Odeur chaude, envoûtante, note verte.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de feuille de magnolia est un stimulant psychique et intestinal. Elle est recommandée pour soulager les troubles du sommeil dus au stress et pour apaiser les douleurs intestinales.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MAG102

Huile essentielle diluée MAGNOLIA FLEUR (*Michelia alba DC*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : michelia alba DC.

PARFUM : Odeur suave, citronnée, légèrement vanillée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de fleur de magnolia est principalement utilisée en parfumerie. Son odeur suave rappelle la fleur du magnolia avec une note citronnée et vanillée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MAG112

Huile essentielle diluée MANDARINE (*Citrus reticulata blanco*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus reticulata blanco.

PARFUM : Frais, doux et apaisant, caractéristique du fruit.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'essence diluée de Mandarine a principalement des propriétés calmantes. Elle est modératrice du système nerveux central, calmant le sympathique. Relaxante et sédative, cette essence diluée très douce pour la peau favorise le sommeil.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A ne pas appliquer sur la peau avant une exposition solaire (photosensibilisante).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MAN102

Huile essentielle diluée MARJOLAINE A COQUILLES (*Origanum majorana L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : origanum majorana L.

PARFUM : Odeur d'herbe séchée, boisée, légèrement camphrée et épicée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Marjolaine est un bon antidépresseur. Neurotonique et rééquilibrante générale et nerveuse, ses vertus réchauffantes et calmantes agissent sur les règles douloureuses. Elle est également indiquée dans le traitement de l'arthrose, des rhumatismes musculaires, ainsi que les problèmes digestifs (aphtes, diarrhées...).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : L'usage intensif de l'huile essentielle diluée de marjolaine présente un risque de somnolence. A éviter en cas d'hypotension aiguë.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MAR102

Huile essentielle diluée MELISSE (*melissa officinalis L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : melissa officinalis L.

PARFUM : Odeur douce, herbacée et fortement citronnée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de mélisse est très efficace dans toutes les affections d'origine nerveuse et dans d'autres problèmes touchant différents organes. Elle favorise la digestion et le sommeil, calme les spasmes et l'anxiété. C'est un sédatif doux, calmant, hypotensif, anti-inflammatoire et cholérétique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication aux doses physiologiques.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MEL101

Huile essentielle diluée MENTHE DES CHAMPS (*Mentha arvensis* L.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : mentha arvensis L.

PARFUM : Odeur fraîche, herbacée, très mentholée

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de menthe des champs tonifie les systèmes cardiaque et nerveux. Elle soulage les douleurs céphaliques, musculaires, articulaires, et protège l'organisme des bactéries et infections.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A éviter chez les personnes souffrant d'hypertension, chez les femmes enceintes et les enfants de moins de 8 ans. Ne pas dépasser quelques gouttes pendant 2 à 3 jours. A haute dose ou en prise prolongée : tremblements puis phase dépressive. Ne jamais utiliser pour un bain.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MEN102

Huile essentielle diluée MENTHE BERGAMOTE (*Mentha x citrata Ehrh.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : mentha x citrata Ehrh.

PARFUM : Herbacé, frais et mentholé, avec une note de citron.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de menthe bergamote possède un parfum citronné qui rend son usage très agréable. Elle est préconisée pour redonner du tonus en cas de fatigue nerveuse ou sexuelle, et pour faciliter la digestion et l'activité hépato-pancréatique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas diffuser seule. Interdite aux femmes enceintes ou qui allaitent et aux enfants de moins de 8 ans.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MEN112

Huile essentielle diluée MENTHE POIVRÉE (*Mentha x piperata L. var. officinalis*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : mentha x piperata L. var. officinalis.

PARFUM : Herbacé, frais, mentholé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de menthe poivrée a des propriétés toniques et stimulantes, anesthésiantes et anti-inflammatoires. C'est un vermifuge anti-infectieux puissant, très efficace également contre la fièvre jaune. Elle soulage les symptômes dus au rhume (toux et encombrement nasal).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en usage externe, sauf très localisé (front, tempes et lobes des oreilles). Eviter tout contact avec les yeux. Ne jamais utiliser dans le bain. Ne pas utiliser par voie orale chez les bébés avant 30 mois et les femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas appliquer sur le visage des enfants (risques de spasmes). Chez la femme, à haute dose par voie interne, la menthe poivrée peut déclencher les menstruations.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MEN122

Huile essentielle diluée MENTHE VERTE (*Mentha spicata L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : mentha spicata L.

PARFUM : Odeur de chlorophylle fraîche, douce et sucrée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de menthe verte est plus douce que celle de menthe poivrée, dont elle a les propriétés. Elle est efficace pour soulager les symptômes du rhume, des problèmes digestifs, et pour prévenir les maladies infectieuses.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas prolonger le traitement au-delà de 2 à 3 jours. Contre-indiquée chez la femme enceinte et l'enfant de moins de 8 ans.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MEN132

Huile essentielle diluée MYRRHE (*Commiphora myrrha nees*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : commiphora myrrha nees.

PARFUM : Doux, boisé, balsamique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de myrrhe a une action antiseptique particulièrement efficace. Elle est tonique et stimulante, cicatrisante, anti-inflammatoire et analgésique et très efficace pour apaiser les maux de gorge et pour traiter les affections de la bouche comme celle du pharynx. Elle est également efficace dans les infections des voies respiratoires.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : La Myrrhe est conseillée en usage externe uniquement. Eviter une utilisation prolongée, des manifestations d'allergie pouvant survenir.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MYR102

Huile essentielle diluée MYRTE (*Myrtus communis L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : myrtus communis L.

PARFUM : Mentholé, camphré, térébenthiné, rappelant l'encens.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de myrte est un antiseptique des voies respiratoires et de l'appareil génital. C'est aussi un très bon antibactérien et un antiseptique atmosphérique. Elle a le pouvoir de tonifier et de contracter les tissus.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : MYR112

Huile essentielle diluée NARD (*Nardostachys jatamansi*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : nardostachys jatamansi.

PARFUM : Epicé et musqué.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de nard est surtout reconnue pour ses propriétés calmantes au niveau des plexus cardiaque, solaire et sacré, mais c'est aussi un stimulant ovarien et un phlébotonique. Elle est également tout indiquée pour traiter le psoriasis.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : NAR102

Huile essentielle diluée NÉROLI (*Citrus aurantium L.ssp. amara*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus aurantium L.ssp. amara.

PARFUM : Odeur d'une forte personnalité, florale, suave et capiteuse.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Néroli est indiquée pour combattre les troubles du sommeil et de la digestion. Très bonne pour les soins de la peau, elle gomme ou atténue les cicatrices et prévient l'apparition des rides, des vergetures ou encore des varices. Tendre et sensible, l'huile essentielle diluée de Néroli stimule le désir sexuel.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : NER101

Huile essentielle diluée NIAOULI BIO (*Melaleuca viridiflora solander*)

MODE DE CULTURE : Biologique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : melaleuca viridiflora solander (bio).

PARFUM : Fort, camphré et franc.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de niaouli stimule les défenses naturelles. C'est un antiseptique général et des voies respiratoires en particulier, il est antiviral et radioprotecteur.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les enfants de moins de 3 ans et les femmes enceintes. Par voie interne, éviter tout surdosage (troubles neurologiques).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : NIA102

Huile essentielle diluée MUSCADE (*Myristica fragrans*)



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : myristica fragrans.

PARFUM : Poivré, boisé, superbe odeur d'épice, très typique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

Le rôle tonique de l'huile essentielle diluée de muscade s'exerce surtout sur le système digestif. La noix de muscade possède aussi des propriétés analgésiques. Elle agit un peu comme une hormone naturelle et est tout indiquée en cas de règles peu abondantes. Elle fortifie les cheveux. Elle donne de l'énergie vitale : c'est aussi un fortifiant de l'esprit.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Cette huile essentielle diluée ne doit jamais être utilisée en usage interne, car elle est susceptible de provoquer des irritations du tube digestif, des vertiges, des maux de tête et des hallucinations. En usage externe, ne pas l'utiliser de manière prolongée ni à fortes doses, car risques d'irritations cutanées.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : NOI202

Huile essentielle diluée ORANGE DOUCE (*Citrus sinensis L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus sinensis L.

PARFUM : Familier qui plaît aux enfants, typique, gai, léger, vivifiant, frais, suave et fruité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'orange douce est une essence calmante et carminative. Elle est également efficace en cas de spasmes douloureux et régule la tension artérielle et la circulation. Elle renforce le système immunitaire et peut faire baisser la fièvre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Exposition au soleil proscrite après l'application cutanée (photosensibilisante).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ORA102

Huile essentielle diluée ORIGAN D'ESPAGNE (*Corodothymus capitatus*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : corodothymus capitatus.

PARFUM : Odeur fortement phénolique, épicée, âpre et amère, très voisine de la senteur du thym.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'origan d'Espagne est d'une très grande valeur contre toutes les pathologies infectieuses, quelle que soit leur localisation. L'origan d'Espagne est le plus puissant anti-infectieux des origans. C'est aussi un tonique général et un antibactérien à large spectre d'action et à action puissante, antiviral, antifongique et anti-parasitaire.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas l'utiliser en usage prolongé. Contre-indiquée pour les enfants et les femmes enceintes.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ORI102

Huile essentielle diluée PALMAROSA (*Cymbopogon martinii*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cymbopogon martinii.

PARFUM : Odeur proche de la rose et du géranium avec une note citronnée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de palmarosa est un antidouleur recommandé notamment dans les douleurs des seins. Elle est aussi tonique du système neuro-hormonal. Antibactérienne importante, antivirale et antifongique puissante, elle est également utérotonique, neurotonique et cardiotonique. Régénérante et cicatrisante, elle stimule l'activité cellulaire.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : PAL112

Huile essentielle diluée PAMPLEMOUSSE BLANC (*Citrus paradisi Macfadyen J.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus paradisi Macfadyen J.

PARFUM : Odeur agréable et éclatante, fraîche, amère et citronnée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de pamplemousse est tonique et rafraîchissante. Elle contracte et stimule les tissus. Elle soulage également la douleur ou la fatigue musculaire. Elle est apéritive et digestive, drainant du foie et des reins. Dés-intoxicante, purifiante et diurétique, elle participe à la régulation du poids corporel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas appliquer avant une exposition au soleil (photosensibilisante).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : PAM102

Huile essentielle diluée PATCHOULI (*Pogostemon cablin bentham*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : pogostemon cablin bentham.

PARFUM : Odeur très intense, boisée, sucrée, balsamique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

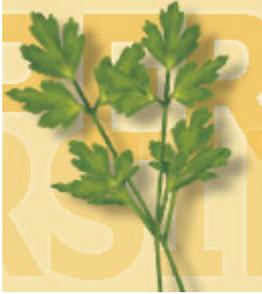
Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de patchouli est l'une des plus actives contre les pellicules et les infections fongiques cutanées. C'est un régénérateur cellulaire, excellent contre le vieillissement de la peau. Son action astringente favorise le resserrement d'une peau distendue et gomme les plis disgracieux et facilite la cicatrisation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Risque de maux de tête à hautes doses.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : PAT102

Huile essentielle diluée PERSIL (*Petroselinum sativum apioliferum*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : petroselinum sativum apioliferum.

PARFUM : Odeur aromatique, chaude, épicée et herbacée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de persil est excellente pour traiter les troubles circulatoires, en rapport avec le cycle menstruel. Dépurative, elle nettoie les voies urinaires, le foie et la vésicule biliaire. C'est un antiseptique et un tonique stimulant. Excellent diurétique, elle permet d'éviter les problèmes de rétention d'eau.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les enfants de moins de 7 ans, les femmes enceintes et en cas d'allaitement.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : PER102

Huile essentielle diluée PETIT GRAIN BIGARADE (*Citrus aurantium L. ssp. aurantium*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus aurantium L. ssp. aurantium.

PARFUM : Senteur fleurie, hespéridée et sèche.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de petit grain bigarade est particulièrement indiquée pour soulager les dystonies neurovégétatives et l'acné infecté, tout comme les hépatites chroniques, les rhumatismes d'origine nerveuse, ou encore les infections respiratoires et les furoncles. C'est un antibactérien.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Pas d'onction sur la peau en cas d'exposition au soleil (photosensibilisation).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : PET102

Huile essentielle diluée PETIT GRAIN BIGARADE (*Citrus aurantium L. ssp. aurantium*)

PROVENANCE : Paraguay

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Monoterpènes : myrcène, cis et trans bêta ocimènes, paracymène. Alcools monoterp. : linalol, alpha terpinéol, nérol, géraniol. Esters terp. : acétates de linalyle, de néryle, de terpényle et de géranyle. Composés azotés : méthylantranilate de méthyle.

PARFUM : Senteur fleurie, hespéridée et sèche.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

De la famille des Rutacées et originaire de l'Asie du Sud-Est et de l'Europe, le Petit grain est le nom donné aux huiles essentielles extraites par distillation des feuilles du bigaradier, du citronnier et du mandarinier. Chacun de ces arbres donne trois huiles essentielles différentes, selon que celle-ci se fait, à partir des feuilles : c'est donc le Petit grain, à partir de la fleur : c'est alors le Néroli, ou à partir du zeste : c'est le fruit. Le Petit grain est utilisé dans les eaux de Cologne de qualité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le Petit grain, qu'il soit du bigaradier, du citronnier ou du mandarinier, est un excellent relaxant. C'est un calmant du système nerveux sympathique, un régulateur cardiaque, au niveau des palpitations, mais aussi un antiseptique et un digestif.

Le Petit grain bigarade est plus particulièrement indiqué pour soulager les dystonies neurovégétatives et l'acné infecté, tout comme les hépatites chroniques, les rhumatismes d'origine nerveuse, ou encore les infections respiratoires et les furoncles. C'est un antibactérien.

Usage externe : En massage vertébral et des plexus, 5 à 20 gouttes d'huile essentielle une à trois fois par jour.

Usage interne : 1 à 2 gouttes d'huile essentielle trois à quatre fois par jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PET111

Huile essentielle diluée PETIT GRAIN CITRON (*Citrus limon L. burman*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus limon L. burman.

PARFUM : Odeur fraîche et fruitée, éthérée et citronnée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de petit grain citron purifie et fluidifie le sang, elle renforce les défenses immunitaires. Elle exerce une action dépurative sur la vésicule biliaire, le pancréas, les reins et le sang.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Pas d'onction sur la peau en cas d'exposition au soleil (photosensibilisation).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : PET112

Huile essentielle diluée PETIT GRAIN MANDARINE (*Citrus reticulata blanco*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus reticulata blanco.

PARFUM : Fruité et sucré.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Petit grain mandarine est antispasmodique et très calmante. Ce Petit grain est le plus recommandé, car d'une très grande valeur, contre les insomnies, l'anxiété, mais aussi et surtout les suites de stress.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Pas d'onction sur la peau en cas d'exposition au soleil (photosensibilisation).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : PET122

Huile essentielle diluée PIN MARITIME (*Pinus pinaster*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : pinus pinaster.

PARFUM : Odeur très typique, fraîche et résineuse.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de pin maritime est un stimulant. C'est un antiseptique pulmonaire et des voies urinaires. Elle fluidifie et facilite l'évacuation des sécrétions bronchiques, et favorise la dissolution des calculs rénaux.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue, mais à utiliser modérément par voie interne.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : PIN102

Huile essentielle diluée PIN DE SIBÉRIE (*Abies sibirica ledeb*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : abies sibirica ledeb.

PARFUM : Odeur typique des bonbons à base de sève de Pin. Senteur douce et balsamique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de pin de Sibérie possède des propriétés antispasmodiques et anti-inflammatoires. Décongestionnant respiratoire, elle est recommandée contre les bronchites asthmatiformes car elle fluidifie les sécrétions bronchiques, et contre les colites spasmodiques.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue aux doses physiologiques.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : PIN112

Huile essentielle diluée PIN SYLVESTRE (*Pinus sylvestris L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : pinus sylvestris L.

PARFUM : Odeur de conifère très typique, fraîche et résineuse.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de pin sylvestre contient des composants à haut pouvoir antiseptique, très efficaces dans les inhalations et par voie interne. Elle est tout particulièrement recommandée en cas de bronchite, de sinusite, d'asthme, ou encore d'asthénie. On lui reconnaît également des propriétés toniques et dynamisantes, notamment au niveau sexuel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : L'usage interne doit être limité en quantité et dans la durée. Contre-indiquée pour les personnes épileptiques ou souffrant d'insuffisance rénale.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : PIN122

Huile essentielle diluée POIVRE NOIR (*Piper nigrum L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : piper nigrum L.

PARFUM : Odeur chaude, épicée et poivrée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de poivre noir est un tonique stimulant des systèmes digestif, nerveux et circulatoire. Immunostimulante, elle soulage les douleurs rhumatismales et arthritiques ainsi que les inflammations et douleurs musculaires. Par ailleurs, c'est un antiseptique urinaire, sans compter qu'activant la circulation sanguine, elle est réchauffante.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Risques d'irritations.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : POI102

Huile essentielle diluée POIVRE VERT (*Piper nigrum L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : piper nigrum L. (bio).

PARFUM : Odeur chaude, épicée et poivrée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de poivre vert est un tonique stimulant des systèmes digestif, nerveux et circulatoire. Elle soulage les douleurs rhumatismales et arthritiques, ainsi que le manque de tonicité musculaire, les inflammations et douleurs musculaires. Elle aide le système immunitaire à combattre infections et virus.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Risques d'irritations, à utiliser en forte dilution.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : POI112

Huile essentielle diluée RAVENSARE ANISÉ (*Ravensara anisata*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : ravensara anisata.

PARFUM : Odeur anisée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de ravensare anisé possède des propriétés relaxantes, digestives, stimulantes, antalgiques et hormon-like. Elle est indiquée pour traiter les affections respiratoires et les troubles liés au cycle féminin.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les femmes enceintes et les enfants. En cas de surdosage en usage interne, peut provoquer des hémorragies intestinales.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : RAV102

Huile essentielle diluée RAVENSARE AROMATIQUE (*Ravensara aromatica* Sonnerat)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : ravensara aromatica Sonnerat.

PARFUM : Odeur florale et de forêt rappelant la lavande et le romarin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

Très polyvalente, l'huile essentielle diluée de ravensare est stimulante et très efficace dans les affections ORL et les problèmes de peau.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les enfants de moins de 3 ans. Eviter tout surdosage (troubles neurologiques). A noter : sa grande facilité d'utilisation grâce à une tolérance cutanée exceptionnelle.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : RAV112

Huile essentielle diluée RHODODENDRON (*Rhododendron anthopogon D. Don*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : rhododendron anthopogon D. Don.

PARFUM : Herbacé, balsamique, d'une grande subtilité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle de rhododendron est utilisée au Népal pour soulager les douleurs rhumatismales et la goutte. Elle atténue également les douleurs qui apparaissent lors des changements de temps. En outre, elle parfume agréablement l'intérieur de la maison.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : Flacon Verre teinté et pipette

REF. : RHO102

Huile essentielle diluée ROMARIN CAMPHRÉ BIO (*Rosmarinus officinalis L. camphoriferum*)



MODE DE CULTURE : Biologique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : rosmarinus officinalis L. camphoriferum (bio).

PARFUM : Odeur camphrée marquée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de romarin camphré est un décontractant musculaire, un décongestionnant et un tonicardiaque. Elle est particulièrement indiquée dans les états infectieux et préconisée en massage.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A ne pas utiliser pendant une grossesse ou chez les bébés et les enfants, ni en cas de tension élevée ou d'épilepsie.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ROM102

Huile essentielle diluée ROMARIN CINÉOLE (*Rosmarinus officinalis L. cineoliferum*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : rosmarinus officinalis L. cineoliferum.

PARFUM : Odeur rafraîchissante et pétillante.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de romarin cinéole est l'huile essentielle des affections ORL et broncho-pulmonaires. C'est un expectorant, un antalgique externe, un bactéricide et un tonique circulatoire et musculaire.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A ne pas utiliser pendant une grossesse et en cas de tension élevée ou d'épilepsie.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ROM112

Huile essentielle diluée ROMARIN CINÉOLE BIO (*Rosmarinus officinalis L. cineoliferum*)

MODE DE CULTURE : Biologique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : rosmarinus officinalis L. cineoliferum (bio).

PARFUM : Odeur rafraîchissante et pétillante.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de romarin cinéole est l'huile essentielle des affections ORL et broncho-pulmonaires. C'est un expectorant, un antalgique externe, un bactéricide et un tonique circulatoire et musculaire.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A ne pas utiliser pendant une grossesse et en cas de tension élevée ou d'épilepsie.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ROM114

Huile essentielle diluée ROMARIN VERBÉNONE (*Rosmarinus officinalis L. verbenoniferum*)



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : rosmarinus officinalis L. verbenoniferum.

PARFUM : Odeur puissante, fraîche et herbacée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de romarin verbénone est anti-infectieuse, anti-catarrhale et mucolytique. Elle dissout les mucosités et est tout indiquée dans les angines, les affections hépatiques et biliaires. C'est également un équilibrant nerveux remarquable. Cette huile essentielle diluée sera d'autant plus efficace en inhalation ou par voie orale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A ne pas utiliser pendant une grossesse et en cas de tension élevée ou d'épilepsie.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ROM122

Huile essentielle diluée ROSE (*Rosa damascena*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : rosa damascena.

PARFUM : Odeur de rose dans toute sa plénitude, avec une note fleurie, acidulée et fruitée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

Aphrodisiaque réputée, l'huile essentielle diluée de rose est sédative et tonique avec des propriétés antidépressives. C'est également un puissant antiseptique. Elle est très appréciée en cosmétique pour ses propriétés astringentes, toniques cutanées, régénératrices et antihémorragiques.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser durant les trois premiers mois d'une grossesse, et en aucun cas lors d'antécédent de fausse couche.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ROS101

Huile essentielle diluée SANTAL BLANC (*Santalum album*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : santalum album.

PARFUM : Sucré, boisé et exotique, le Santal est l'une des senteurs les plus attirantes de l'univers des huiles essentielles. Son parfum permet de soulager un état dépressif et d'éliminer les sensations d'anxiété, ainsi que l'absence de désir sexuel.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de santal blanc est un bon antiseptique urinaire et pulmonaire. Elle renferme des composants qui apaisent les troubles digestifs et les inflammations. Elle facilite également la cicatrisation. Aphrodisiaque et tonique générale, sédative et apaisante, elle agit sur le mental et les émotions.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A éviter en usage externe avant une exposition solaire (photosensibilisante) et sur les muqueuses. En application locale intense et prolongée, elle peut s'avérer irritante pour la peau.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : SAN102

Huile essentielle diluée SANTAL AMYRIS (*Amyris balsamifera* L.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : amyris balsamifera L.

PARFUM : Odeur boisée, balsamique, chaude et veloutée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de santal amyris possède des vertus décongestionnantes lymphatiques et veineuses. Elle agit également au niveau du coeur, qu'elle tonifie, pour remédier aux asthénies fonctionnelles.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : SAN112

Huile essentielle diluée SAPIN BAUMIER BIO (*Abies balsamea L.*)

MODE DE CULTURE : Biologique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : abies balsamea L. (bio).

PARFUM : Odeur typique fraîche d'aiguilles de résineux, d'une grande originalité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de sapin baumier est un antiseptique des voies aériennes aux effets très complets. Elle permet de lutter également contre les problèmes digestifs et de soulager les douleurs articulaires et rhumatismales. Elle favorise aussi la cicatrisation des blessures.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas prolonger l'utilisation de cette huile dans le temps.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : SAP102

Huile essentielle diluée SARRIETTE DES MONTAGNES (*Satureja montana L.*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : satureja montana L.

PARFUM : Sec et légèrement camphré, rappelant les herbes de Provence (thym, romarin).

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de sarriette des montagnes est un anti-infectieux très puissant, spécifique des infections intestinales et génito-urinaires, et des infections à répétition. Elle stimule et renforce l'immunité et est toute indiquée contre l'asthénie et la fatigue nerveuse.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Risques d'irritations lors d'applications cutanées prolongées.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : SAR102

Huile essentielle diluée SAUGE LAVANDULIFOLIA (*Salvia lavandulifolia*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : salvia lavandulifolia.

PARFUM : Odeur fraîche et épicée, d'herbe avec des tonalités camphrées sous-jacentes.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de sauge lavandulifolia est anti-infectieuse et expectorante. Elle resserre les tissus, modère les sécrétions, cicatrise les plaies et prévient les inflammations dans les cas d'hémorragies. Elle est également tonique et préconisée en cas de "refroidissement".

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indications non connues.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : SAU102

Huile essentielle diluée SAUGE SCLARÉE (*Salvia sclarea* L.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : salvia sclarea L.

PARFUM : Belle odeur musquée et noisettée, naturelle et éclatante, aussi forte qu'agréable.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de sauge sclarée est un relaxant musculaire puissant. Antidépresseur, parfois euphorisante, elle permet de réguler le système nerveux et agit contre les troubles dus au stress et à la fatigue. Détoxifiante, elle participe à la lutte contre le vieillissement cellulaire, favorise la croissance du cheveu et agit au niveau du cycle féminin.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Toxique à fortes doses (maux de tête). Ne pas utiliser pendant une grossesse. A ne pas associer avec de l'alcool, la sauge pouvant enivrer, et provoquer nausées, vertiges et cauchemars.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : SAU111

Huile essentielle diluée SAUGE SCLARÉE (*Salvia sclarea* L.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : salvia sclarea L.

PARFUM : Belle odeur musquée et noisettée, naturelle et éclatante, aussi forte qu'agréable.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de sauge sclarée est un relaxant musculaire puissant. Antidépresseur, parfois euphorisante, elle permet de réguler le système nerveux et agit contre les troubles dus au stress et à la fatigue. Détoxiquante, elle participe à la lutte contre le vieillissement cellulaire, favorise la croissance du cheveu et agit au niveau du cycle féminin.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Toxique à fortes doses (maux de tête). Ne pas utiliser pendant une grossesse. A ne pas associer avec de l'alcool, la sauge pouvant enivrer, et provoquer nausées, vertiges et cauchemars.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : SAU112

Huile essentielle diluée TANGERINE (*Citrus reticulata* Blanco)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : citrus reticulata Blanco.

PARFUM : Odeur puissante, citronnée, fraîche, éclatante, légèrement suave et douce.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de tangerine est à la fois une tonique digestive, un anti-spasmodique, un désinfectant aérien, et à la fois un agréable parfum d'intérieur, très apprécié des enfants que son odeur rassure.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter l'usage externe sauf localisé, car l'huile essentielle diluée de tangerine est photosensibilisante; l'exposition au soleil est donc à proscrire pendant 6 heures après le massage.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : TAN102

Huile essentielle diluée TEA-TREE ou MELALEUCA (*Melaleuca alternifolia*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : melaleuca alternifolia.

PARFUM : Frais, arôme de résine, légèrement moisi, exploité en parfumerie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

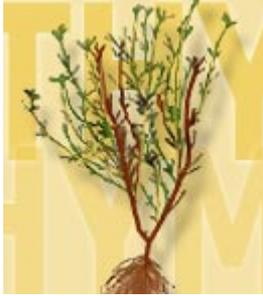
Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de Tea-tree possède des propriétés antiseptiques puissantes, anti-infectieuses majeures, antibactériennes et immunostimulantes. Elle est indiquée pour lutter contre les infections digestives, uro-génitales et respiratoires. En application externe, elle est aussi anti-inflammatoire et désinfectante.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : TEA102

Huile essentielle diluée THYM DOUX LINALOL (*Thymus vulgaris L. linaloliferum*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : thymus vulgaris L. linaloliferum.

PARFUM : Odeur puissante, chaleureuse, douce, avec une note phénolique médicinale.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

Grâce à sa douceur, l'huile essentielle diluée de thym n'est pas irritante et peut être utilisée pour les enfants. Elle est efficace contre les infections, contre les parasites, contre les encombrements respiratoires, et elle permet de renforcer la défense immunitaire. Elle stimule le psychique et soulage la fatigue nerveuse.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter pendant la grossesse, et en cas d'hypertension artérielle. Ne jamais prolonger le remède.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : THY102

Huile essentielle diluée THYM ROUGE (*Thymus zygis* Loeffl.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : thymus zygis Loeffl.

PARFUM : Odeur puissante et herbacée, à l'impact très fort.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de thym rouge est un produit très efficace contre les infections, les virus, les bactéries, qu'il combat avec succès, tant concernant le système digestif que l'appareil respiratoire et les problèmes de peau. Son utilisation doit toutefois être mesurée avec précaution.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Possibilité d'allergie. Ne pas poursuivre le traitement de façon prolongée. Bien veiller à choisir la bonne variété de thym. Contre-indiquée en cas d'hypertension et pour les enfants.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : THY112

Huile essentielle diluée VALÉRIANE (*Valeriana officinalis* L.)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : valeriana officinalis L.

PARFUM : L'odeur des racines de la valériane et de ses fleurs fanées semblait si fétide au nez des Grecs qu'ils lui donnèrent le nom de "Phu".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de valériane apporte le confort du corps en régulant le rythme cardiaque et la tension artérielle, tout en baissant la température corporelle, et favorise le sommeil grâce à ses pouvoirs tranquillisants.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : L'usage de l'huile essentielle diluée de valériane est déconseillé chez la femme enceinte. A hautes doses, la valériane peut provoquer des somnolences. En raison des effets sédatifs, l'utilisation d'outils ou de véhicules est déconseillée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : VAL102

Huile essentielle diluée VERVEINE CITRONNÉE (*Lippia citriodora*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : lippia citriodora.

PARFUM : Odeur citronnée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée de verveine citronnée est très intéressante, car elle possède de multiples usages thérapeutiques. Médicalement la plante est, tout à la fois : analgésique, antibactérienne, antifongique, anti-inflammatoire, antispasmodique, hypotensive et sédatrice.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication aux doses physiologiques, mais éviter la voie cutanée en raison des furocoumarines.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : VER102

Huile essentielle diluée VETIVER (*Vetiveria zizanoides* STAPF)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : vetiveria zizanoides STAPF.

PARFUM : Odeur assez lourde, boisée, à la fois sucrée et acide, avec une petite note de moisi. Caractère assez masculin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

Souvent utilisée en parfumerie, l'huile essentielle diluée de vétiver soulage les troubles liés au stress, renforce le système immunitaire, stimule la circulation sanguine et sert d'antiseptique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune contre-indication aux doses physiologiques. A noter que ce produit est souvent imité.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : VET102

Huile essentielle diluée YLANG-YLANG EXTRA (*Cananga odorata (Baill.) Hook. et Thom. f. genuina*)



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cananga odorata (Baill.) Hook. et Thom. f. genuina.

PARFUM : Odeur très florale, suave, très douce, tenace et presque narcotique, avec une note de jasmin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

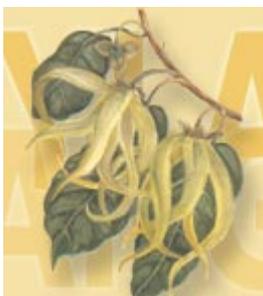
L'huile essentielle diluée d'Ylang-Ylang extra est douce, très odorante, issue de la première distillation de la fleur, et son parfum est fleuri et capiteux. En bref, c'est l'essence incontournable des parfumeurs à qui elle est nécessaire pour apporter une touche exotique. Ses bienfaits touchent tant à la tension nerveuse et artérielle qu'à l'impuissance.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser en trop grande quantité (risque de maux de tête et de nausées).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : YLA102

Huile essentielle diluée YLANG-YLANG PREMIERE (*Cananga odorata* (Baill.) Hook. et Thom. f. genuina)



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca (vierge). Huile essentielle pure (1 %) : cananga odorata (Baill.) Hook. et Thom. f. genuina.

PARFUM : Odeur similaire à celle de l'extra, un peu moins puissante, florale, suave, très douce, tenace, avec une note de jasmin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les huiles essentielles diluées prêtes à l'emploi ont été conçues pour vous : l'huile essentielle pure est diluée dans une huile végétale vierge suivant des proportions soigneusement étudiées. Ce mélange vous restitue un parfum authentique, et vous permet une utilisation en aromathérapie sans aucun risque. Ces huiles diluées présentent en outre un prix plus avantageux.

L'huile essentielle diluée d'Ylang-Ylang première est douce, très odorante, issue de la première distillation de la fleur, et son parfum est fleuri et capiteux. Ses bienfaits touchent tant à la tension nerveuse et artérielle qu'à l'impuissance.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser en trop grande quantité (risque de maux de tête et de nausées).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : YLA112

Nos Absolues

Absolue ALGUE (10 % dans alcool) Sauvage (*Fucus vesiculosus L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue d'algue : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Odeur marine puissante, fraîche, tenace et naturelle, rappelle les algues et les fruits de mer. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Plusieurs variétés d'algues entrent dans la composition de l'absolue d'algue. Nous citons le *fucus vesiculosus* à titre d'indication. Ces algues sont traitées à l'aide de solvants volatils pour obtenir une concrète puis une absolue.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue d'algue est utilisée dans la parfumerie en très petites quantités, parce qu'elle est très puissante et très tenace. Elle sert à apporter une note fraîche et naturelle aux compositions. L'absolue d'algue ajoute une touche tonique. Son utilisation par les parfumeurs est assez récente.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de fond marine et puissante.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : ALG001

Absolute ALGUE (10 % dans jojoba) Sauvage (*Fucus vesiculosus* L.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue d'algue : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Odeur marine puissante, fraîche, tenace et naturelle, rappelle les algues et les fruits de mer. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Plusieurs variétés d'algues entrent dans la composition de l'absolue d'algue. Nous citons le *fucus vesiculosus* à titre d'indication. Ces algues sont traitées à l'aide de solvants volatils pour obtenir une concrète puis une absolue.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue d'algue est utilisée dans la parfumerie en très petites quantités, parce qu'elle est très puissante et très tenace. Elle sert à apporter une note fraîche et naturelle aux compositions. L'absolue d'algue ajoute une touche tonique. Son utilisation par les parfumeurs est assez récente.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de fond marine et puissante.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : ALG011

Absolute BAUME DU PÉROU (10 % dans alcool) (*Myroxilon pereirae* Kl.)**PARTIE(S) UTILISÉE(S) :** Résines, larmes**MODE DE CULTURE :** Conventionnel**MÉTHODE D'EXTRACTION :** Solvant**PRINCIPAUX CONSTITUANTS :** Baume du Pérou (acide cinnamique et benzoïque ; éthers ; coumarine ; vanilline ; résine) : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.**PARFUM :** Odeur forte, vanillée, très aromatique.**HISTORIQUE ET ORIGINE :**

Le baumier du Pérou est un arbre originaire d'Amérique du Sud. Appartenant à la famille des Fabacées, cet arbre peut mesurer 15 à 20 mètres de haut.

On extrait la résine qu'il contient en procédant de deux manières. Soit on pratique des incisions dans les troncs et même dans les fruits, auquel cas le baume s'écoule et peut être récupéré. Soit on pratique ces mêmes incisions dans l'écorce, puis on entoure le tronc d'un linge qui se gorgera de la résine, récupérée par la suite en chauffant le linge. Ces baumiers poussent surtout en Colombie ou au Venezuela, et leur résine était acheminée en passant par le Pérou, d'où l'appellation commune de Baume du Pérou.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le baume du Pérou est de couleur foncée et d'aspect semi-liquide. Son odeur est forte et agréable. Il a des propriétés bactéricides établies, c'est pourquoi il était utilisé il y a déjà longtemps pour traiter certains problèmes liés à la tuberculose. Le baume du Pérou possède des vertus expectorantes et il limite la production de sécrétions des muqueuses. Il est donc tout indiqué en cas de rhume ou d'infection des voies respiratoires. Puissant cicatrisant, il est également préconisé pour soigner les plaies, traiter la gale ou soulager les ulcères. Le baume du Pérou a aussi la faculté de stimuler l'activité cardiaque (et par conséquent d'augmenter la pression sanguine), c'est pourquoi il exerce un effet tonifiant. Il possède des propriétés antiseptiques, antiparasitaires et antispasmodiques, il entre à ce titre dans la composition de nombreux produits pharmaceutiques. Son parfum très odorant est également utilisé en parfumerie. Le baume du Pérou sert alors de fixateur dans des compositions de type cuiré ou ambré.

Usage externe : Dilué dans une pommade ou une crème, en application locale, pour traiter les plaies et la gale.

Usage en parfumerie : Utilisé comme fixateur dans les compositions ambrées et vanillées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Le baume du Pérou est peu toxique mais peut provoquer des irritations au niveau rénal ou intestinal, même en application externe.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : BAU001

Absolute BAUME DU PÉROU (10 % dans jojoba) (*Myroxilon pereirae* Kl.)**PARTIE(S) UTILISÉE(S) :** Résines, larmes**MODE DE CULTURE :** Conventionnel**MÉTHODE D'EXTRACTION :** Solvant**PRINCIPAUX CONSTITUANTS :** Baume du Pérou (acide cinnamique et benzoïque ; éthers ; coumarine ; vanilline ; résine) : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.**PARFUM :** Odeur forte, vanillée, très aromatique.**HISTORIQUE ET ORIGINE :**

Le baumier du Pérou est un arbre originaire d'Amérique du Sud. Appartenant à la famille des Fabacées, cet arbre peut mesurer 15 à 20 mètres de haut.

On extrait la résine qu'il contient en procédant de deux manières. Soit on pratique des incisions dans les troncs et même dans les fruits, auquel cas le baume s'écoule et peut être récupéré. Soit on pratique ces mêmes incisions dans l'écorce, puis on entoure le tronc d'un linge qui se gorgera de la résine, récupérée par la suite en chauffant le linge. Ces baumiers poussent surtout en Colombie ou au Venezuela, et leur résine était acheminée en passant par le Pérou, d'où l'appellation commune de Baume du Pérou.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le baume du Pérou est de couleur foncée et d'aspect semi-liquide. Son odeur est forte et agréable. Il a des propriétés bactéricides établies, c'est pourquoi il était utilisé il y a déjà longtemps pour traiter certains problèmes liés à la tuberculose. Le baume du Pérou possède des vertus expectorantes et il limite la production de sécrétions des muqueuses. Il est donc tout indiqué en cas de rhume ou d'infection des voies respiratoires. Puissant cicatrisant, il est également préconisé pour soigner les plaies, traiter la gale ou soulager les ulcères. Le baume du Pérou a aussi la faculté de stimuler l'activité cardiaque (et par conséquent d'augmenter la pression sanguine), c'est pourquoi il exerce un effet tonifiant. Il possède des propriétés antiseptiques, antiparasitaires et antispasmodiques, il entre à ce titre dans la composition de nombreux produits pharmaceutiques. Son parfum très odorant est également utilisé en parfumerie. Le baume du Pérou sert alors de fixateur dans des compositions de type cuiré ou ambré.

Usage externe : Dilué dans une pommade ou une crème, en application locale, pour traiter les plaies et la gale.

Usage en parfumerie : Utilisé comme fixateur dans les compositions ambrées et vanillées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Le baume du Pérou est peu toxique mais peut provoquer des irritations au niveau rénal ou intestinal, même en application externe.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : BAU011

Absolute BENJOIN Résinoïde (10 % dans alcool) (*Styrax tonkinense*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Résines, larmes

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Laos

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Résinoïde de benjoin : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Odeur douce, épicée, tenace, chaude, balsamique, boisée, légèrement vanillée, note gourmande. Note de coeur.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le *Styrax tonkiniensis* est originaire d'Inde et du Laos. Appartenant à la famille des Styracacées, il produit le benjoin dit de Siam. On l'obtient en pratiquant une incision dans l'écorce du tronc. La résine s'écoule alors, de couleur blanche, puis prend un aspect cristallin, sous forme de morceaux solides. On l'appelle le "baume de benjoin" ou le "baume du moine". Il est réputé depuis l'Antiquité pour ses vertus désinfectantes. Le baume est ensuite traité par solvants pour en extraire un résinoïde.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le benjoin possède des vertus curatives au large champ d'action. Antiseptique, il traite bien les infections pulmonaires, les bronchites, la toux, la grippe. Au niveau respiratoire, il soulage également les symptômes liés à l'asthme et stimule l'expectoration. Le benjoin est un cicatrisant efficace. Il protège la peau en soignant les gerçures, les dermatoses, les plaies, le psoriasis. Il réduit les rides et la couperose. En partie grâce à son parfum, le benjoin exerce un effet énergisant sur le moral. Il aide à positiver et favorise l'équilibre émotionnel. Au niveau nerveux, il permet de soulager les tensions, les maux de tête dus à un épuisement nerveux. Son effet relaxant concerne également les douleurs d'ordre articulaire (rhumatismes, arthrite, goutte). Le résinoïde de benjoin est utilisé en parfumerie comme note de coeur pour son odeur vanillée, et comme fixateur dans certaines compositions.

Usage externe : En inhalation, pour soigner les voies aériennes. En bain, dans une crème ou dans un gel, pour la détente. En application locale pour favoriser la cicatrisation.

Usage en parfumerie : Dilué dans un parfum pour une note de coeur vanillée.

Usage culinaire : Utilisé dans l'industrie alimentaire pour fournir les arômes vanille et caramel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : BEN011

Absolute BOURGEON DE CASSIS (10 % dans alcool) (*Ribes nigrum L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : France (Bourgogne)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute de bourgeon de cassis : 10 %.
Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeur : mentholée. Odeur herbacée, menthée, sèche, soufrée, boisée, notes fruitée et animale. Saveur : acide et sucrée. Note de cœur.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le cassissier est un arbrisseau fruitier appartenant à la famille des Saxifragées. Aussi appelé "groseillier noir", il est originaire du Tibet ou du Cachemire. Il n'apparaît en France qu'à la fin du XVIème siècle où il a très vite la réputation de prolonger la vie. On le consomme dans ce but sous forme de tisanes à base de feuilles et de bourgeons. Il est cultivé surtout en Bourgogne.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute de bourgeon de cassis est obtenue à partir des bourgeons et des jeunes rameaux du cassissier. Elle est appréciée à plusieurs titres. D'une part, elle est utilisée comme exhausteur ou renforçateur de goût par l'industrie alimentaire. D'autre part, elle est utilisée en parfumerie pour son effet fixateur dans les compositions, et pour sa note de cœur qui délivre une odeur menthée.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de cœur fruitée et verte.

Usage culinaire : Dans l'industrie alimentaire, l'absolute de bourgeon de cassis est utilisée pour fournir un arôme de fruits rouges.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : BOU021

Absolute BOURGEON DE CASSIS (10 % dans jojoba) (*Ribes nigrum L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : France (Bourgogne)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute de bourgeon de cassis : 10 %.
Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeur : mentholée. Odeur herbacée, menthée, sèche, soufrée, boisée, notes fruitée et animale. Saveur : acide et sucrée. Note de cœur.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le cassisier est un arbrisseau fruitier appartenant à la famille des Saxifragées. Aussi appelé "groseillier noir", il est originaire du Tibet ou du Cachemire. Il n'apparaît en France qu'à la fin du XVIème siècle où il a très vite la réputation de prolonger la vie. On le consomme dans ce but sous forme de tisanes à base de feuilles et de bourgeons. Il est cultivé surtout en Bourgogne.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute de bourgeon de cassis est obtenue à partir des bourgeons et des jeunes rameaux du cassisier. Elle est appréciée à plusieurs titres. D'une part, elle est utilisée comme exhausteur ou renforçateur de goût par l'industrie alimentaire. D'autre part, elle est utilisée en parfumerie pour son effet fixateur dans les compositions, et pour sa note de cœur qui délivre une odeur menthée.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de cœur fruitée et verte.

Usage culinaire : Dans l'industrie alimentaire, l'absolute de bourgeon de cassis est utilisée pour fournir un arôme de fruits rouges.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : BOU031

Absolute CACAO (10 % dans alcool) (*Theobroma cacao L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fruits
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant
PROVENANCE : Afrique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de cacao : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeur : balsamique. Odeur poudrée, chocolatée (chocolat noir), note animale, amère. Saveur : très amère. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le cacaoyer appartient à la famille des Sterculiacées. Il pousse en Amérique du sud, en Amérique centrale et en Afrique. Il donne un fruit, la cabosse, qui pousse sur le tronc et les grosses branches. Ce fruit est cueilli mature, il est mis à fermenter, à sécher, puis il est torréfié. Il contient les fèves de cacao dont on extrait l'absolue de cacao. Le nom botanique du cacaoyer, le *Theobroma cacao*, lui a été donné par le botaniste Linné au XVIIIème siècle. Il signifie "nourriture des dieux". Le cacao est arrivé en Europe à la suite d'expéditions espagnoles. Les navigateurs et leurs compagnons le découvrirent au Mexique préparé à la mode aztèque, c'est-à-dire agrémenté de nombreuses épices, du poivre, du piment, du musc, du miel... Il avait pour nom le "tchocoatl", qui donna bientôt en France le chocolat. En Europe, le cacao fut longtemps considéré comme un produit de luxe parce qu'il était lourdement taxé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de cacao est obtenue à partir de la fève de cacao. Le chocolat est réputé pour être un fortifiant, un tonique intellectuel, il contient beaucoup de magnésium, de glucides, de sels minéraux, ainsi qu'un excitant, la théobromine. Il a provoqué un véritable engouement, à tel point que de nombreux produits alimentaires sont aromatisés au goût chocolat. L'absolue de cacao est utilisée en parfumerie pour apporter une note amère et balsamique.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de fond animale.

Usage culinaire : L'absolue de cacao est utilisée dans l'industrie alimentaire pour fournir les arômes chocolat et café.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : CAC001

Absolute CACAO (10 % dans jojoba) (*Theobroma cacao* L.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fruits
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant
PROVENANCE : Afrique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de cacao : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeur : balsamique. Odeur poudrée, chocolatée (chocolat noir), note animale, amère. Saveur : très amère. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le cacaoyer appartient à la famille des Sterculiacées. Il pousse en Amérique du sud, en Amérique centrale et en Afrique. Il donne un fruit, la cabosse, qui pousse sur le tronc et les grosses branches. Ce fruit est cueilli mature, il est mis à fermenter, à sécher, puis il est torréfié. Il contient les fèves de cacao dont on extrait l'absolue de cacao. Le nom botanique du cacaoyer, le *Theobroma cacao*, lui a été donné par le botaniste Linné au XVIIIème siècle. Il signifie "nourriture des dieux". Le cacao est arrivé en Europe à la suite d'expéditions espagnoles. Les navigateurs et leurs compagnons le découvrirent au Mexique préparé à la mode aztèque, c'est-à-dire agrémenté de nombreux épices, du poivre, du piment, du musc, du miel... Il avait pour nom le "tchocoatl", qui donna bientôt en France le chocolat. En Europe, le cacao fut longtemps considéré comme un produit de luxe parce qu'il était lourdement taxé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de cacao est obtenue à partir de la fève de cacao. Le chocolat est réputé pour être un fortifiant, un tonique intellectuel, il contient beaucoup de magnésium, de glucides, de sels minéraux, ainsi qu'un excitant, la théobromine. Il a provoqué un véritable engouement, à tel point que de nombreux produits alimentaires sont aromatisés au goût chocolat. Le parfum de l'absolue de cacao est original, c'est pourquoi il est très apprécié par les parfumeurs.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de fond animale.

Usage culinaire : L'absolue de cacao est utilisée dans l'industrie alimentaire pour fournir les arômes chocolat et café.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : CAC011

Absolue CAFÉ (10 % dans alcool) (*Coffea arabica* L.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Afrique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de café : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : boisée brûlée. Odeur sèche, cuirée, légèrement animale et caramélisée, note chocolat, légèrement verte. Saveur : amère, âcre et astringente. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le caféier appartient à la famille des Rubiacées. Cet arbuste est originaire d'Afrique. Il est cultivé en Ethiopie, en Côte d'Ivoire, au Cameroun, au Kenya, au Brésil, en Colombie, en Inde, en Indonésie, au Sri Lanka, c'est-à-dire dans de nombreuses parties du monde. Les Français découvrent le café lorsqu'ils partent en expédition au Yémen au cours du XVIIIème siècle. Leur délégation tombe alors sous le charme de l'habitude adoptée par le Roi Yéménite qui consiste à boire du café pendant la journée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de café est extraite des grains de café décortiqués, séchés et torréfiés. Son odeur typique de café grillé est appréciée par les parfumeurs qui l'utilisent pour conférer à leurs compositions une note gourmande. L'absolue de café est principalement employée pour les parfums masculins, auxquels elle donne une note de fond un peu chocolatée.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de fond gourmande.

Usage culinaire : L'absolue de café est utilisée par les professionnels de l'industrie alimentaire pour fournir les arômes chocolat, noisette et café.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : CAF001

Absolute CAFÉ (10 % dans jojoba) (*Coffea arabica* L.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Afrique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de café : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : boisée brûlée. Odeur sèche, cuirée, légèrement animale et caramélisée, note chocolat, légèrement verte. Saveur : amère, âcre et astringente. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le caféier appartient à la famille des Rubiacées. Cet arbuste est originaire d'Afrique. Il est cultivé en Ethiopie, en Côte d'Ivoire, au Cameroun, au Kenya, au Brésil, en Colombie, en Inde, en Indonésie, au Sri Lanka, c'est-à-dire dans de nombreuses parties du monde. Les Français découvrent le café lorsqu'ils partent en expédition au Yémen au cours du XVIIIème siècle. Leur délégation tombe alors sous le charme de l'habitude adoptée par le Roi Yéménite qui consiste à boire du café pendant la journée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de café est extraite des grains de café décortiqués, séchés et torréfiés. Son odeur typique de café grillé est appréciée par les parfumeurs qui l'utilisent pour conférer à leurs compositions une note gourmande. L'absolue de café est principalement employée pour les parfums masculins, auxquels elle donne une note de fond un peu chocolatée.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de fond gourmande.

Usage culinaire : L'absolue de café est utilisée par les professionnels de l'industrie alimentaire pour fournir les arômes chocolat, noisette et café.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : CAF011

Absolute CIRE D'ABEILLE (10 % dans alcool) (Cera)

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute de cire d'abeille : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Odeur douce, suave, huileuse, légèrement miellée, notes herbacées.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Une abeille a besoin d'environ 10 kg de sucre (ou miel) pour produire 1 kg de cire. Dans l'organisation de la ruche, ce sont surtout les jeunes abeilles ouvrières qui sont chargées d'élaborer les rayons de cire destinés à recueillir le miel ainsi que les larves pondues par la Reine. Ces ouvrières fabriquent la cire à l'aide de leurs 8 glandes cirières. La cire est un corps stable, qui résiste à l'oxydation et qui ne se mélange pas à l'eau. On connaît diverses utilisations de la cire d'abeille. Elle sert par exemple à confectionner des bougies, et rentre aussi dans la composition de produits (encaustique, produits d'entretien) pour protéger les meubles.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute de cire d'abeille est souvent employée pour agrémenter des extraits floraux en parfumerie. On récupère parfois la cire de vieilles ruches pour obtenir une odeur plus puissante.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour donner une note suave.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : CIR001

Absolute CIRE D'ABEILLE (10 % dans jojoba) (Cera)

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de cire d'abeille : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Odeur douce, suave, huileuse, légèrement miellée, notes herbacées.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Une abeille a besoin d'environ 10 kg de sucre (ou miel) pour produire 1 kg de cire. Dans l'organisation de la ruche, ce sont surtout les jeunes abeilles ouvrières qui sont chargées d'élaborer les rayons de cire destinés à recueillir le miel ainsi que les larves pondues par la Reine. Ces ouvrières fabriquent la cire à l'aide de leurs 8 glandes cirières. La cire est un corps stable, qui résiste à l'oxydation et qui ne se mélange pas à l'eau. On connaît diverses utilisations de la cire d'abeille. Elle sert par exemple à confectionner des bougies, et rentre aussi dans la composition de produits (encaustique, produits d'entretien) pour protéger les meubles.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de cire d'abeille est souvent employée pour agréments des extraits floraux en parfumerie. On récupère parfois la cire de vieilles ruches pour obtenir une odeur plus puissante.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour donner une note suave.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : CIR011

Absolue FÈVE DE TONKA (10 % dans alcool) (*Dipteryx odorata Willd.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Brésil / Venezuela

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de fève de tonka : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : balsamique. Odeur miellée, épicée, sèche, ambrée, légèrement pralinée, chaleureuse, rappelant le foin, évocatrice de l'Orient. Notes beurrée et fumée. Saveur : Sucrée. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'absolue de fève de Tonka est extraite des graines séchées contenues dans le fruit de l'arbre. Issue de la famille des Légumineuses, la fève de Tonka présente des fleurs violettes. Elle est originaire du Brésil, on la cultive en Amérique du Sud et centrale, ainsi qu'en Guyane.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de fève de Tonka contient essentiellement de la coumarine, une substance au doux parfum vanillé. La coumarine tient son nom de celui de l'arbre qui donne la fève de Tonka, appelé "coumaron" en langage autochtone. Cette substance était parfois utilisée pour aromatiser certains tabacs. L'absolue de fève de Tonka est également employée en parfumerie pour fixer les parfums, et surtout pour donner aux compositions une touche orientale grâce à son odeur veloutée et ambrée.

Usage externe : Diluée dans un parfum comme note de fond orientale. Pour raviver un pot-pourri ou des sachets odorants.

Usage culinaire : Dans l'industrie alimentaire, l'absolue de fève de Tonka est utilisée pour fournir les arômes vanille et caramel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : FEV001

Absolute FÈVE DE TONKA (10 % dans jojoba) (*Dipteryx odorata Willd.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Brésil / Venezuela

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute de fève de tonka : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : balsamique. Odeur miellée, épicée, sèche, ambrée, légèrement pralinée, chaleureuse, rappelant le foin, évocatrice de l'Orient. Notes beurrée et fumée. Saveur : Sucrée. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'absolute de fève de Tonka est extraite des graines séchées contenues dans le fruit de l'arbre. Issue de la famille des Légumineuses, la fève de Tonka présente des fleurs violettes. Elle est originaire du Brésil, on la cultive en Amérique du Sud et centrale, ainsi qu'en Guyane.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute de fève Tonka contient essentiellement de la coumarine, une substance au doux parfum vanillé. La coumarine tient son nom de celui de l'arbre qui donne la fève de Tonka, appelé "coumaron" en langage autochtone. Cette substance était parfois utilisée pour aromatiser certains tabacs. L'absolute de fève de Tonka est également employée en parfumerie pour fixer les parfums, et surtout pour donner aux compositions une touche orientale grâce à son odeur veloutée et ambrée.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage comme note de fond orientale.

Usage culinaire : Dans l'industrie alimentaire, l'absolute de fève de Tonka est utilisée pour fournir les arômes vanille et caramel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : FEV011

Absolute FLOUVE (10 % dans alcool) (*Anthoxanthum odoratum L.*)

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute de flouve : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Odeur très puissante de foin, herbacée, suave, épicée, évoquant le foin fraîchement coupé. Note de

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La flouve odorante est une graminée qui pousse de manière spontanée dans une grande partie de l'Europe. Elle existe également dans certaines régions d'Afrique, d'Asie et d'Amérique du nord. Elle aime particulièrement les sols acides et s'épanouit dans les prairies, les bois clairsemés et les prés. La flouve odorante est vivace ; séchée, elle sert à faire du thé au goût vanillé. En anglais, elle est d'ailleurs parfois appelée "vanilla grass", l'herbe-vanille. Elle est appréciée en tant que plante fourragère car elle est très précoce, et qu'elle donne un arôme de foin fraîchement coupé à l'ensemble du fourrage.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute de flouve odorante a une odeur typique de foin coupé. La flouve odorante contient beaucoup de coumarine. Cette substance, commune à la fève de Tonka et à l'aspérule, est très parfumée, elle fait ressortir une odeur de fougère, d'herbe, assez boisée. L'absolute de flouve est donc utilisée en parfumerie pour donner aux compositions une puissante note herbacée.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note herbacée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : FLO001

Absolute FLOUVE (10 % dans jojoba) (*Anthoxanthum odoratum* L.)

MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant
PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de flouve : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Odeur très puissante de foin, herbacée, suave, épicée, évoquant le foin fraîchement coupé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La flouve odorante est une graminée qui pousse de manière spontanée dans une grande partie de l'Europe. Elle existe également dans certaines régions d'Afrique, d'Asie et d'Amérique du nord. Elle aime particulièrement les sols acides et s'épanouit dans les prairies, les bois clairsemés et les prés. La flouve odorante est vivace ; séchée, elle sert à faire du thé au goût vanillé. En anglais, elle est d'ailleurs parfois appelée "vanilla grass", l'herbe-vanille. Elle est appréciée en tant que plante fourragère car elle est très précoce, et qu'elle donne un arôme de foin fraîchement coupé à l'ensemble du fourrage.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de flouve odorante a une odeur typique de foin coupé. La flouve odorante contient beaucoup de coumarine. Cette substance, commune à la fève de Tonka et à l'aspérule, est très parfumée, elle fait ressortir une odeur de fougère, d'herbe, assez boisée. L'absolue de flouve est donc utilisée en parfumerie pour donner aux compositions une puissante note herbacée.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note herbacée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : FLO011

Absolue GENET (10 % dans alcool) Sauvage (*Spartium junceum L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Italie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de genêt : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : florale poudrée. Odeur suave, très originale, rappelant le foin, miellée, fruitée, note thé séché, boisée et lourde, légèrement tabacée, au fond amer. Saveur : métallique, sucrée et amère à la fois. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le genêt est un arbrisseau appartenant à la famille des Fabacées. Non épineux, il est répandu dans tout le monde méditerranéen. Son exploitation industrielle a lieu en Provence et au Maroc. Les vertus aromatiques du genêt sont connues depuis l'Antiquité. Pline l'Ancien, témoin précieux de cette époque, décrit dans son Histoire Naturelle l'usage que ses concitoyens faisaient des branches et des herbes odorantes pour parfumer leur atmosphère. Le genêt en faisait partie. Ses fleurs jaunes et très parfumées étaient jetées dans une huile végétale qui s'imprégnait de leur odeur. Ce mélange était ensuite destiné à parfumer et désinfecter la maison, ou à honorer des rites sacrés.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de genêt est extraite des fleurs jaunes très odorantes de l'arbrisseau. Cette absolue à l'odeur herbacée, florale et fruitée est utilisée en parfumerie pour apporter aux compositions une note de fond puissante, sucrée et fleurie à la fois.

Usage externe : Dans un parfum pour une note de fond puissante, miellée, herbacée et florale.

Usage culinaire : L'absolue de genêt est utilisée par les professionnels de l'industrie alimentaire pour fournir les arômes abricot et pêche.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : GEN011

Absolute GENET (10 % dans jojoba) Sauvage (*Spartium junceum L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant
PROVENANCE : Italie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de genêt : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : florale poudrée. Odeur suave, très originale, rappelant le foin, miellée, fruitée, note thé séché, boisée et lourde, légèrement tabacée, au fond amer. Saveur : métallique, sucrée et amère à la fois. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le genêt est un arbrisseau appartenant à la famille des Fabacées. Non épineux, il est répandu dans tout le monde méditerranéen. Son exploitation industrielle a lieu en Provence et au Maroc. Les vertus aromatiques du genêt sont connues depuis l'Antiquité. Pline l'Ancien, témoin précieux de cette époque, décrit dans son Histoire Naturelle l'usage que ses concitoyens faisaient des branches et des herbes odorantes pour parfumer leur atmosphère. Le genêt en faisait partie. Ses fleurs jaunes et très parfumées étaient jetées dans une huile végétale qui s'imprégnait de leur odeur. Ce mélange était ensuite destiné à parfumer et désinfecter la maison, ou à honorer des rites sacrés.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de genêt est extraite des fleurs jaunes très odorantes de l'arbrisseau. Cette absolue à l'odeur herbacée, florale et fruitée est utilisée en parfumerie pour apporter aux compositions une note de fond puissante, sucrée et fleurie à la fois.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de fond puissante, miellée, herbacée et florale.

Usage culinaire : L'absolue de genêt est utilisée par les professionnels de l'industrie alimentaire pour fournir les arômes abricot et pêche.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : GEN021

Absolute IMMORTELLE (10 % dans alcool) Sauvage (*Helichrysum angustifolium* DC.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute d'immortelle : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Odeur intense, fruitée, persistante, puissante, miellée, suave, ambrée et légèrement fumée, chaude, notes camomille, curry et thé. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Astéracées, l'immortelle est le nom traditionnel donné à l'hélichryse. Cultivée ou spontanée, elle pousse sur tout le bassin méditerranéen, en particulier en France, en Hongrie, ou encore en Yougoslavie. Son nom botanique est tiré du grec et signifie à l'origine "soleil d'or". Elle est associée bien souvent aux fêtes de la St Jean, c'est pourquoi elle est parfois appelée "fleur de la St Jean".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute d'immortelle est produite à partir des fleurs jaunes de la plante. Elle possède des applications en parfumerie ainsi que des vertus thérapeutiques. Elle est en effet préconisée en inhalation pour traiter les problèmes respiratoires. Elle est également utilisée par les parfumeurs pour donner une note de fond dans les compositions fruitées ou herbacées. L'absolute d'immortelle sert encore de nuanceur dans les notes fantaisie.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de fond ambrée, fruitée et chaude.

Usage culinaire : L'absolute d'immortelle est utilisée comme arôme alimentaire pour parfumer certains tabacs.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : IMM001

Absolute IMMORTELLE (10 % dans jojoba) Sauvage (*Helichrysum angustifolium* DC.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute d'immortelle : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Odeur intense, fruitée, persistante, aromatique, puissante, miellée, suave, ambrée et légèrement fumée, chaude, notes camomille, curry et thé. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Astéracées, l'immortelle est le nom traditionnel donné à l'hélichryse. Cultivée ou spontanée, elle pousse sur tout le bassin méditerranéen, en particulier en France, en Hongrie, ou encore en Yougoslavie. Son nom botanique est tiré du grec et signifie à l'origine "soleil d'or". Elle est associée bien souvent aux fêtes de la St Jean, c'est pourquoi elle est parfois appelée "fleur de la St Jean".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute d'immortelle est produite à partir des fleurs jaunes de la plante. Elle possède des applications en parfumerie ainsi que des vertus thérapeutiques. Elle est en effet préconisée en inhalation pour traiter les problèmes respiratoires. Elle est également utilisée par les parfumeurs pour donner une note de fond dans les compositions fruitées ou herbacées. L'absolute d'immortelle sert encore de nuanceur dans les notes fantaisie.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de fond ambrée, fruitée et chaude.

Usage culinaire : L'absolute d'immortelle est utilisée comme arôme alimentaire pour parfumer certains tabacs.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : IMM011

Absolute JASMIN (10 % dans alcool) (*Jasminum grandiflorum L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute de jasmin : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : fraîche florale. Odeur puissante, suave, très fleurie, légèrement herbacée et fruitée, sucrée, entêtante, chaleureuse. Notes fruitée, animale, poudrée, herbacée, et fraîche. Saveur : Métallique et amère. Note de coeur.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le jasmin officinal est originaire du nord et de l'est de l'Inde. Il appartient à la famille des Oléacées. On le connaît en Europe depuis l'arrivée des Maures et surtout depuis les expéditions des navigateurs espagnols. Son nom signifiait "fleur blanche" en langue perse. Le jasmin grandiflorum est le résultat d'une greffe sur le jasmin officinal. Il est cultivé aujourd'hui dans le sud de la France, en Espagne, au Maghreb ainsi qu'en Inde. L'absolute de Jasmin est extrêmement recherchée dans le milieu de la parfumerie, elle entre dans la composition de parfums réputés.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute de jasmin est indiquée pour ses propriétés sédatives. Elle apaise les systèmes nerveux central et périphérique et aide l'organisme à se détendre. L'absolute de jasmin diluée dans l'alcool entre dans la composition de parfums, d'eaux de toilette, de crèmes de soin, de savons. Elle est appréciée pour sa délicatesse et sa fraîcheur incomparables.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de coeur fraîche. L'absolute de jasmin n'est pas irritante. En bain aromatique contre les migraines, la peau sèche ou la peau irritée. En diffusion contre les affections des voies respiratoires.

Usage alimentaire : Utilisée pour reconstituer un arôme fraise et un arôme thé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : JAS001

Absolute JASMIN (10 % dans jojoba) (*Jasminum grandiflorum L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de jasmin : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : fraîche florale. Odeur puissante, suave, très fleurie, légèrement herbacée et fruitée, sucrée, entêtante, chaleureuse. Notes fruitée, animale, poudrée, herbacée, et fraîche. Saveur : Métallique et amère. Note de coeur.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le jasmin est originaire du nord et de l'est de l'Inde. Il appartient à la famille des Oléacées. On le connaît en Europe depuis l'arrivée des Maures et surtout depuis les expéditions des navigateurs espagnols. Son nom signifiait "fleur blanche" en langue perse. Le jasmin grandiflorum est le résultat d'une greffe sur le jasmin officinal. Il est cultivé aujourd'hui dans le sud de la France, en Espagne, au Maghreb ainsi qu'en Inde. L'absolue de Jasmin est extrêmement recherchée dans le milieu de la parfumerie, elle entre dans la composition de parfums réputés.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de jasmin est indiquée pour ses propriétés sédatives. Elle apaise les systèmes nerveux central et périphérique, agit sur les plans gynécologique et pulmonaire et aide l'organisme à se détendre. L'absolue de jasmin diluée dans l'huile entre dans la composition de parfums huileux, de baumes, de crèmes de soin, de savons.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de coeur fraîche.

Usage alimentaire : Utilisée pour reconstituer un arôme fraise et un arôme thé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : JAS011

Absolute MIMOSA (10 % dans alcool) (*Acacia decurrens Will. var. dealbata*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventuel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute de mimosa : 10 % (alcool benzylique, alcool phényléthylique, alpha-terpinéol, acétate de benzyle, linalol, coumarine, méthyl-eugénol). Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : florale poudrée. Odeur balsamique, (note vanillée), poudrée, sucrée, fleurie, verte, légèrement sèche, très puissante, avec un fond amer. Saveur : sucrée. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Fabacées, le mimosa est originaire d'Australie. Appartenant au groupe des Acacias, son nom lui vient de l'espèce mimeuse. Il fut rapporté en Europe à la fin du XVII^{ème} siècle, et c'est en Grande-Bretagne qu'il est d'abord acclimaté. Les riches aristocrates Anglo-Saxons étant friands du climat de la Côte d'Azur où ils allaient passer leur hiver, ils y implantèrent vers 1860 le mimosa qui s'étendit tout le long de la côte méditerranéenne située entre Menton et le massif de l'Estérel. On peut citer à ce sujet le changement de nom d'une ville appelée autrefois "Bormes", qui devint en 1968 "Bormes-les-mimosas", tellement la présence de cet arbre au feuillage jaune si caractéristique est devenue partie intégrante du paysage. Le mimosa pousse également au nord de l'Italie, dans le Piémont. Il est cultivé pour produire des bouquets de fleurs coupées qui alimentent la France entière, mais aussi pour fournir une absolute utilisée par les parfumeurs.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES

Outre son usage en parfumerie, elle est recommandée pour son effet rassénérant. Le mimosa exerce une action légèrement euphorisante. L'absolute de mimosa est également employée pour ses vertus équilibrantes et fortifiantes.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de fond verte et poudrée.

Usage alimentaire : L'absolute de mimosa est utilisée dans le domaine alimentaire pour donner un goût de banane et de violette.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : MIM001

Absolue MIMOSA (10 % dans jojoba) (*Acacia decurrens Will. var. dealbata*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de mimosa : 10 % (alcool benzylique, alcool phényléthylique, alpha-terpinéol, acétate de benzyle, linalol, coumarine, méthyl-eugénol). Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : florale poudrée. Odeur balsamique, (note vanillée), poudrée, sucrée, fleurie, verte, légèrement sèche, très puissante, avec un fond amer. Saveur : sucrée. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Fabacées, le mimosa est originaire d'Australie. Appartenant au groupe des Acacias, son nom lui vient de l'espèce mimeuse. Il fut rapporté en Europe à la fin du XVII^{ème} siècle, et c'est en Grande-Bretagne qu'il est d'abord acclimaté. Les riches aristocrates Anglo-Saxons étant friands du climat de la Côte d'Azur où ils allaient passer leur hiver, ils y implantèrent vers 1860 le mimosa qui s'étendit tout le long de la côte méditerranéenne située entre Menton et le massif de l'Estérel. On peut citer à ce sujet le changement de nom d'une ville appelée autrefois "Bormes", qui devint en 1968 "Bormes-les-mimosas", tellement la présence de cet arbre au feuillage jaune si caractéristique est devenue partie intégrante du paysage. Le mimosa pousse également au nord de l'Italie, dans le Piémont. Il est cultivé pour produire des bouquets de fleurs coupées qui alimentent la France entière, mais aussi pour fournir une absolue utilisée par les parfumeurs.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Outre son usage en parfumerie, elle est recommandée pour son effet rassénérant. Le mimosa exerce une action légèrement euphorisante. L'absolue de mimosa est également employée pour ses vertus équilibrantes et fortifiantes.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de fond verte.

Usage alimentaire : L'absolue de mimosa est utilisée dans le domaine alimentaire pour donner un goût de banane et de violette.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : MIM011

Absolute MOUSSE DE CHÊNE (10 % dans alcool) Sauvage (*Evernia prunastri*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de mousse de chêne : 10 %.
Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Odeur de forêt, terreuse, imposante, boisée, riche, épicée. Notes marines. Légère note de cuir et de phénol. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Usnéacées, la mousse de chêne est un lichen. Elle résulte du croisement entre un champignon et une algue qui a quitté le milieu marin. La mousse de chêne pousse sur les troncs et présente des thalles d'une ou deux couleurs. Malgré son nom, on ne la trouve pas uniquement au pied des chênes, arbres dédiés à Zeus par les Grecs et vénérés comme étant les premiers de la création, mais aussi au pied de certains arbres fruitiers. Elle pousse dans les forêts du Maroc, d'Espagne et de France (où elle est cependant plus rare).

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Du fait de son odeur imposante, l'absolue de mousse de chêne est employée par les parfumeurs pour relever certains parfums féminins et surtout masculins. Elle est utilisée comme fixateur. Sa présence n'est pas souvent signalée dans les compositions, au sein desquelles elle reste pourtant une composante olfactive précieuse. Elle constitue par exemple la note de fond (celle qui reste sur la peau après les premières impressions) de compositions chyprées, vertes ou fougères. Son évaporation est lente, elle laisse une odeur riche et puissante d'humus qui rappelle la force des arbres. Elle peut être utilisée également à titre personnel pour rehausser les sachets odorants et les pots-pourris.

Usage externe : Dans des pots pourris ou des sachets odorants. En dilution dans des parfums pour une note de fond boisée. En diffusion pour un parfum d'ambiance de forêt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : MOU001

Absolute MOUSSE DE CHÊNE (10 % dans jojoba) Sauvage (*Evernia prunastri*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de mousse de chêne : 10 %.
Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 10 %.

PARFUM : Odeur de forêt, terreuse, imposante, boisée, riche, épicée. Notes marines. Légère note de cuir et de phénol. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Usnéacées, la mousse de chêne est un lichen. Elle résulte du croisement entre un champignon et une algue qui a quitté le milieu marin. La mousse de chêne pousse sur les troncs et présente des thalles d'une ou deux couleurs. Malgré son nom, on ne la trouve pas uniquement au pied des chênes, arbres dédiés à Zeus par les Grecs et vénérés comme étant les premiers de la création, mais aussi au pied de certains arbres fruitiers. Elle pousse dans les forêts du Maroc, d'Espagne et de France (où elle est cependant plus rare).

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

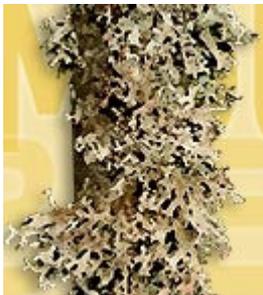
Du fait de son odeur imposante, l'absolue de mousse de chêne est employée par les parfumeurs pour relever certains parfums féminins et surtout masculins. Elle est utilisée comme fixateur. Sa présence n'est pas souvent signalée dans les compositions, au sein desquelles elle reste pourtant une composante olfactive précieuse. Elle constitue par exemple la note de fond (celle qui reste sur la peau après les premières impressions) de compositions chyprées, vertes ou fougères. Son évaporation est lente, elle laisse une odeur riche et puissante d'humus qui rappelle la force des arbres. Elle peut être utilisée également à titre personnel pour rehausser les sachets odorants et les pots-pourris.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de fond de forêt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : MOU011

Absolute MOUSSE D'ARBRE (10 % dans alcool) Sauvage (*Evernia furfuraceae*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute de mousse d'arbre : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : boisée, mousse. Odeur de forêt, boisée, verte, herbacée, terreuse. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La mousse d'arbre appartient à la famille des Parméliacées. Il s'agit d'un lichen à mi-chemin entre l'algue et le champignon. On appelle cela une symbiose. C'est pourquoi l'on peut parler de thalles, pour désigner les toutes petites feuilles du lichen. Le thalle de la mousse d'arbre est de couleur cendre, légèrement bleuâtre. Le terme d'arbre paraît vague, il désigne de fait les conifères, et plus particulièrement le pin sylvestre. C'est pourquoi la mousse d'arbre se trouve partout en France, en Italie, en Espagne.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute de mousse d'arbre est en priorité utilisée par les parfumeurs. Son caractère olfactif terieux en fait une note de fond intéressante dans les compositions vertes, boisées et chyprées. L'absolute de mousse d'arbre est également utilisée dans les parfums comme fixateur.

Usage externe : En dilution dans des parfums pour une note de fond de forêt. Dans des pots pourris ou des sachets odorants. En diffusion pour un parfum d'ambiance de forêt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : MOU021

Absolute MOUSSE D'ARBRE (10 % dans jojoba) Sauvage (*Evernia furfuraceae*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de mousse d'arbre : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : boisée, mousse. Odeur de forêt, boisée, verte, herbacée, terreuse. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La mousse d'arbre appartient à la famille des Parméliacées. Il s'agit d'un lichen à mi-chemin entre l'algue et le champignon. On appelle cela une symbiose. C'est pourquoi l'on peut parler de thalles, pour désigner les toutes petites feuilles du lichen. Le thalle de la mousse d'arbre est de couleur cendre, légèrement bleuâtre. Le terme d'arbre paraît vague, il désigne de fait les conifères, et plus particulièrement le pin sylvestre. C'est pourquoi la mousse d'arbre se trouve partout en France, en Italie, en Espagne.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de mousse d'arbre est en priorité utilisée par les parfumeurs. Son caractère olfactif terreux en fait une note de fond intéressante dans les compositions vertes, boisées et chyprées. L'absolue de mousse d'arbre est également utilisée dans les parfums comme fixateur.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de fond de forêt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : MOU031

Absolute NARCISSE (10 % dans alcool) (*Narcissus poeticus L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute narcissus : 10 % (benzoate de benzyle, linalol, acétate de benzyle, alcool benzylique, coumarine, alpha-terpinéol, alcool phényl-éthylque, méthyleugénol). Alcool (96 %) : 10 %.

PARFUM : Odeur forte, terreuse, aromatique comme le foin. Le parfum de l'absolute de narcissus rappelle beaucoup la fleur elle-même, mais elle renferme une note plus verte, du fait que la tige est traitée également lors de l'extraction par solvant.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Amaryllidacées, le narcissus est connu depuis l'Antiquité pour un usage médicinal. Pline en parlait déjà, pour en dire qu'il alourdissait l'esprit et rendait idiot. Il existe différentes variétés de narcissus, une douzaine environ, dont certaines poussent en France de manière spontanée. Le narcissus s'épanouit dans les prairies du Jura, dans les Alpes et le Massif Central. Parmi ces variétés, on connaît par exemple très bien la jonquille. Le narcissus utilisé pour produire l'absolute de narcissus est le *Narcissus poeticus* (le narcissus des poètes). On le trouve à l'état naturel dans les montagnes méditerranéennes, mais la production la plus importante se situe désormais en Auvergne. Son unique fleur blanche est bordée de rouge vif. Il est très recherché par les parfumeurs.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute de narcissus présente une odeur très puissante, elle est utilisée en particulier pour composer des parfums féminins, évoquant la blancheur et la légèreté. L'absolute de narcissus est aussi appréciée dans l'élaboration de senteurs florales fantaisie.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note verte.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Usage contre-indiqué pour les femmes enceintes.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : NAR011

Absolute NARCISSE (10 % dans jojoba) (*Narcissus poeticus* L.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de narcissus : 10 % (benzoate de benzyle, linalol, acétate de benzyle, alcool benzylique, coumarine, alpha-terpinéol, alcool phényl-éthylque, méthyleugénol). Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 10 %.

PARFUM : Odeur forte, terreuse, aromatique comme le foin. Le parfum de l'absolue de narcissus rappelle beaucoup la fleur elle-même, mais elle renferme une note plus verte, du fait que la tige est traitée également lors de l'extraction par solvant.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Amaryllidacées, le narcissus est connu depuis l'Antiquité pour un usage médicinal. Pline en parlait déjà, pour en dire qu'il alourdissait l'esprit et rendait idiot. Il existe différentes variétés de narcissus, une douzaine environ, dont certaines poussent en France de manière spontanée. Le narcissus s'épanouit dans les prairies du Jura, dans les Alpes et le Massif Central. Parmi ces variétés, on connaît par exemple très bien la jonquille. Le narcissus utilisé pour produire l'absolue de narcissus est le *Narcissus poeticus* (le narcissus des poètes). On le trouve à l'état naturel dans les montagnes méditerranéennes, mais la production la plus importante se situe désormais en Auvergne. Son unique fleur blanche est bordée de rouge vif. Il est très recherché par les parfumeurs.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

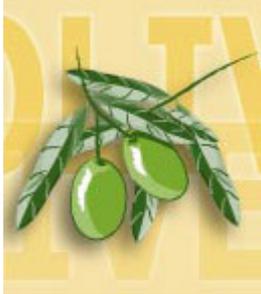
L'absolue de narcissus présente une odeur très puissante, elle est utilisée en particulier pour composer des parfums féminins, évoquant la blancheur et la légèreté. L'absolue de narcissus est aussi appréciée dans l'élaboration de senteurs florales fantaisie.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note très florale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Usage contre-indiqué pour les femmes enceintes.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : NAR021

Absolute OLIVE (10 % dans alcool) (*Olea europae*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fruits
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant
PROVENANCE : France (Provence)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue d'olive : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Odeur fruitée, huileuse, chaude, pommadée, caractéristique du fruit.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'olivier appartient à la famille des Oléacées. Connue depuis au moins 6 000 ans pour ses fruits et son huile, il est originaire d'Asie Mineure avant d'avoir conquis l'ensemble du bassin méditerranéen. Il représente dans les civilisations successives à la fois l'espoir et la longévité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue d'olive est un produit peu connu, comparé aux autres produits de l'olivier. Elle permet pourtant des applications variées dans différents domaines, parfumerie ou alimentation. L'absolue d'olive apporte à une composition de parfums une note puissante, chaude et pommadée. Elle peut aussi agrémente certaines recettes culinaires en leur ajoutant un arôme très méditerranéen.

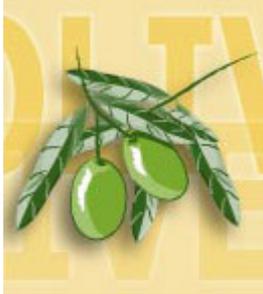
Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note chaude et fruitée.

Usage culinaire : L'absolue d'olive est utilisée pour aromatiser plats cuisinés, biscuits apéritifs ou assaisonnements.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : OLI021

Absolute OLIVE (10 % dans jojoba) (*Olea europae*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fruits
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant
PROVENANCE : France (Provence)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue d'olive : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Odeur fruitée, huileuse, chaude, pommadée, caractéristique du fruit.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'olivier appartient à la famille des Oléacées. Connue depuis au moins 6 000 ans pour ses fruits et son huile, elle est originaire d'Asie Mineure avant d'avoir conquis l'ensemble du bassin méditerranéen. Elle représente dans les civilisations successives à la fois l'espoir et la longévité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue d'olive est un produit peu connu, comparé aux autres produits de l'olivier. Elle permet pourtant des applications variées dans différents domaines, parfumerie, cosmétique ou alimentation. L'absolue d'olive apporte aux compositions de parfums une note puissante, chaude et pommadée. Elle peut aussi agrémenter certaines recettes culinaires en leur ajoutant un arôme très méditerranéen. Elle exerce également un double effet lorsqu'elle est intégrée à des produits cosmétiques, d'une part en tant que base parfumante, d'autre part en tant qu'adouçissant, cicatrisant, hydratant et anti-rides.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note chaude et fruitée. Agent parfumant et hydratant dans un produit cosmétique.

Usage culinaire : L'absolue d'olive est utilisée pour aromatiser plats cuisinés, biscuits apéritifs ou assaisonnements.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : OLI031

Absolute PATCHOULI (10 % dans alcool) (*Pogostemon cablin Benth.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant
PROVENANCE : Indonésie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de patchouli : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeur : boisée. Odeur camphrée, terreuse, note épicée et tonique, sent les feuilles en décomposition, notes tabac et moisi. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

D'origine asiatique, le patchouli est cultivé en abondance en Indonésie et aux Philippines. Il appartient à la même famille botanique que les menthes, celle des Lamiacées. C'est une senteur à laquelle sont associés les mouvements hippies des années 70, et qui connut son heure de gloire à l'époque du "Flower power". On peut cependant noter que dès le milieu du XIXème siècle, les Anglais découvraient le patchouli et s'en servaient pour parfumer leurs pots-pourris et autres sachets odorants. Aujourd'hui, il n'est plus guère à la mode mais reste un élément essentiel du monde de la parfumerie. Son nom signifiait "feuille verte" en tamoul ("patch" et "ilai"). Il était traditionnellement utilisé pour parfumer les tissus de Cachemire.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de patchouli est une des essences les plus fortes et les plus persistantes. Son odeur reste longtemps après avoir été déposée. Les parfumeurs l'emploient essentiellement pour apporter une note de fond terreuse aux parfums masculins de type oriental. L'absolue de patchouli s'associe très bien aux odeurs chyprées, boisées et cuirs. Son parfum aurait un effet bénéfique sur l'équilibre psychique.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de fond boisée et terreuse puissante.

Usage culinaire : L'industrie alimentaire se sert de l'absolue de patchouli pour aromatiser les bonbons pour l'haleine.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : PAT011

Absolute PATCHOULI (10 % dans jojoba) (*Pogostemon cablin Benth.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant
PROVENANCE : Indonésie

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de patchouli : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeur : boisée. Odeur camphrée, terreuse, note épicée et tonique, sent les feuilles en décomposition, notes tabac et moisi. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

D'origine asiatique, le patchouli est cultivé en abondance en Indonésie et aux Philippines. Il appartient à la même famille botanique que les menthes, celle des Lamiacées. C'est une senteur à laquelle sont associés les mouvements hippies des années 70, et qui connut son heure de gloire à l'époque du "Flower power". On peut cependant noter que dès le milieu du XIXème siècle, les Anglais découvraient le patchouli et s'en servaient pour parfumer leurs pots-pourris et autres sachets odorants. Aujourd'hui, il n'est plus guère à la mode mais reste un élément essentiel du monde de la parfumerie. Son nom signifiait "feuille verte" en tamoul ("patch" et "ilai"). Il était traditionnellement utilisé pour parfumer les tissus de Cachemire.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de patchouli est une des essences les plus fortes et les plus persistantes. Son odeur reste longtemps après avoir été déposée. Les parfumeurs l'emploient essentiellement pour apporter une note de fond terreuse aux parfums masculins de type oriental. L'absolue de patchouli s'associe très bien aux odeurs chyprées, boisées et cuirs. Son parfum aurait un effet bénéfique sur l'équilibre psychique.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de fond boisée et terreuse puissante.

Usage culinaire : L'industrie alimentaire se sert de l'absolue de patchouli pour aromatiser les bonbons pour l'haleine.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : PAT021

Absolute ROSE (10 % dans alcool) (*Rosa damascena Mill.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de rose : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : rosée. Odeur sucrée, miellée, fraîche, un peu cireuse, rappelant l'eau de rose, entêtante, chaleureuse, légèrement lourde et poudrée. Note d'artichaut cuit, fleurie, légèrement citronnée. Très aromatique. Saveur : amère, légèrement sucrée. Note de coeur-fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La rose utilisée pour produire l'absolue de rose est la rose de Damas. Elle appartient comme les autres à la famille des Rosacées, on la cultive en Turquie, au Maroc et en Bulgarie. La rose de Damas est un arbuste nain et broussaillieux, originaire de Perse où son essence était déjà très prisée. Ce rosier ne fleurit qu'un mois par an. Il faut en cueillir très tôt les fleurs, sinon la température qui monte avec le soleil leur fait perdre jusqu'à 50% de leur huile essentielle. On compte environ 5 tonnes de fleurs pour produire 1 kg d'absolue. L'absolue de rose et l'absolue de jasmin sont les deux composantes les plus utilisées en parfumerie. Il faut toutefois noter que l'absolue de rose était volontiers falsifiée, à cause de son coût de revient, et mélangée à de l'huile essentielle de géranium.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de rose est non seulement très prisée par les parfumeurs, mais elle a aussi des applications thérapeutiques nombreuses. Cette "grande guérisseuse", comme elle est parfois appelée, possède des vertus harmonisantes et équilibrantes. Elle est indiquée pour apaiser le corps et l'esprit, et pour désinhiber les personnes en manque de confiance. Elle agit aussi sur l'anxiété, réduit la tension nerveuse et les insomnies. Son utilisation principale concerne tout-de-même la parfumerie, où elle est fréquemment utilisée pour des parfums féminins.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de coeur-fond de rose intense..

Usage culinaire : L'absolue de rose est utilisée dans le domaine alimentaire pour procurer un arôme de framboise et de lychee.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : ROS021

Absolute ROSE (10 % dans jojoba) (*Rosa damascena Mill.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventuel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute de rose : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : rosée. Odeur sucrée, miellée, fraîche, un peu cireuse, rappelant l'eau de rose, entêtante, chaleureuse, légèrement lourde et poudrée. Note d'artichaut cuit, fleurie, légèrement citronnée. Très aromatique. Saveur : Amère, légèrement sucrée. Note de coeur-fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La rose utilisée pour produire l'absolute de rose est la rose de Damas. Elle appartient comme les autres à la famille des Rosacées, on la cultive en Turquie, au Maroc et en Bulgarie. La rose de Damas est un arbuste nain et broussaillieux, originaire de Perse où son essence était déjà très prisée. Ce rosier ne fleurit qu'un mois par an. Il faut en cueillir très tôt les fleurs, sinon la température qui monte avec le soleil leur fait perdre jusqu'à 50% de leur huile essentielle. On compte environ 5 tonnes de fleurs pour produire 1 kg d'absolute. L'absolute de rose et l'absolute de jasmin sont les deux composantes les plus utilisées en parfumerie. Il faut toutefois noter que l'absolute de rose était volontiers falsifiée, à cause de son coût de revient, et mélangée à de l'huile essentielle de géranium.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute de rose est non seulement très prisée par les parfumeurs, mais elle a aussi des applications thérapeutiques nombreuses. Cette "grande guérisseuse", comme elle est parfois appelée, possède des vertus harmonisantes et équilibrantes. Elle est indiquée pour apaiser le corps et l'esprit, et pour désinhiber les personnes en manque de confiance. L'absolute de rose agit aussi sur l'anxiété, réduit la tension nerveuse et les insomnies, et soulage les symptômes dus aux troubles hépatiques. Sur le plan cosmétique, cette absolute est très recommandée pour traiter les peaux sèches, les engelures, la desquamation, la couperose et les tissus enflés. Au niveau du corps, elle permet de calmer les zones boursoufflées ou abîmées, elle stimule la circulation et soulage aussi les troubles liés au cycle menstruel.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de coeur-fond de rose intense.

Usage culinaire : L'absolute de rose est utilisée dans le domaine alimentaire pour procurer un arôme de framboise et de lychee.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : ROS031

Absolute TUBÉREUSE (10 % dans alcool) (*Polianthes tuberosa L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de tubéreuse : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : florale poudrée. Puissante odeur suave de jonquille, florale, miellée, lourde, note pain d'épice, note chocolat légèrement alcoolisée, poudrée. Saveur : Sucrée, légèrement amère. Note de coeur.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Amaryllidacées, la tubéreuse est originaire d'Amérique centrale, plus exactement du Mexique. Elle est cultivée aujourd'hui dans le Midi de la France, en Inde, au Maroc, en Egypte, en Italie et aux Comores. Cette plante bulbeuse est principalement exploitée pour l'industrie de la parfumerie. Sa production est onéreuse, et correspond à de petites quantités. L'absolue est encore parfois obtenue par enflourage, bien que la technique de l'extraction par solvants soit de plus en plus répandue. Les parfumeurs eux-mêmes l'utilisent à faible dose à cause de son coût élevé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Caractérisée par une odeur très florale, l'absolue de tubéreuse entre fréquemment dans la composition d'extraits floraux modernes.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de coeur très florale.

Usage culinaire : L'absolue de tubéreuse est utilisée par l'industrie alimentaire pour fournir un arôme fraise.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : TUB001

Absolute TUBÉREUSE (10 % dans jojoba) (*Polianthes tuberosa L.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant

PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de tubéreuse : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : florale poudrée. Puissante odeur suave de jonquille, florale, miellée, lourde, note pain d'épice, note chocolat légèrement alcoolisée, poudrée. Saveur : Sucrée, légèrement amère. Note de coeur-fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Amaryllidacées, la tubéreuse est originaire d'Amérique centrale, plus exactement du Mexique. Elle est cultivée aujourd'hui dans le Midi de la France, en Inde, au Maroc, en Egypte, en Italie et aux Comores. Cette plante bulbeuse est principalement exploitée pour l'industrie de la parfumerie. Sa production est onéreuse, et correspond à de petites quantités. L'absolue est encore parfois obtenue par enflourage, bien que la technique de l'extraction par solvants soit de plus en plus répandue. Les parfumeurs eux-mêmes l'utilisent à faible dose à cause de son coût élevé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Caractérisée par une odeur très florale, l'absolue de tubéreuse entre fréquemment dans la composition d'extraits floraux modernes.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de coeur-fond miellée et florale.

Usage culinaire : L'absolue de tubéreuse est utilisée par l'industrie alimentaire pour fournir un arôme fraise.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : TUB011

Absolute VANILLE (10 % dans alcool) (*Vanilla planifolia Andrews*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fruits
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant
PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolute de vanille : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : balsamique. Odeur chaude, grasse, "beurrée", ronde, douce, puissante, caramélisée, animale, sucrée, avec une note de rhum. Saveur : Sucrée. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Orchidées, le vanillier est une plante grimpante originaire d'Amérique tropicale. Elle pousse au Mexique, au Guatemala, au Venezuela, en Guyane, sur les îles de la Réunion, des Comores, de Tahiti et de Madagascar (1ers producteurs au monde). Auparavant, au Mexique, son réel pays d'origine, la fleur de vanille était fécondée par un insecte. Lorsque la plante a été implantée ailleurs, l'insecte ne l'a pas suivie, c'est pourquoi la fécondation se fait désormais par la main de l'homme.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolute de vanille est extraite des gousses de vanille. Son parfum chaleureux est fréquemment employé en parfumerie pour donner un ton sucré et gourmand à la composition. On peut aussi utiliser l'absolute de vanille en cuisine. Elle peut enfin avoir des vertus bénéfiques pour le système digestif. Elle stimule l'appétit tout en tonifiant l'estomac et les intestins.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de fond caramélisée.

Usage interne : Quelques gouttes dans un verre d'eau pour stimuler l'appétit.

Usage culinaire : L'absolute de vanille est très couramment utilisée dans l'industrie alimentaire. Elle fournit les arômes grenadine, chocolat, cola et caramel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : VAN001

Absolute VANILLE (10 % dans jojoba) (*Vanilla planifolia Andrews*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fruits
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Solvant
PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Absolue de vanille : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.

PARFUM : Famille d'odeurs : balsamique. Odeur chaude, grasse, "beurrée", ronde, douce, puissante, caramélisée, animale, sucrée, avec une note de rhum. Saveur : Sucrée. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Orchidées, le vanillier est une plante grimpante originaire d'Amérique tropicale. Elle pousse au Mexique, au Guatemala, au Venezuela, en Guyane, sur les îles de la Réunion, des Comores, de Tahiti et de Madagascar (1ers producteurs au monde). Auparavant, au Mexique, son réel pays d'origine, la fleur de vanille était fécondée par un insecte. Lorsque la plante a été implantée ailleurs, l'insecte ne l'a pas suivie, c'est pourquoi la fécondation se fait désormais par la main de l'homme.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de vanille est extraite des gousses de vanille. Son parfum chaleureux est fréquemment employé en parfumerie pour donner un ton sucré et gourmand à la composition. On peut aussi utiliser l'absolue de vanille en cuisine. Elle peut enfin avoir des vertus bénéfiques pour le système digestif. Elle stimule l'appétit tout en tonifiant l'estomac et les intestins.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de fond caramélisée.

Usage interne : Quelques gouttes dans un verre d'eau pour stimuler l'appétit.

Usage culinaire : L'absolue de vanille est très couramment utilisée dans l'industrie alimentaire. Elle fournit un arôme grenadine, chocolat, cola et caramel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte

REF. : VAN011

Absolute VIOLETTE (10 % dans alcool) (*Viola odorata L.*)**PARTIE(S) UTILISÉE(S) :** Feuilles, rameaux**MODE DE CULTURE :** Conventionnel**MÉTHODE D'EXTRACTION :** Solvant**PROVENANCE :** Egypte**PRINCIPAUX CONSTITUANTS :** Absolue de violette : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.**PARFUM :** Famille d'odeurs : verte. Parfum puissant, vert, poivré, herbacé, boisé, note concombre, iris et violette. Saveur : Amère. Note de cœur-fond.**HISTORIQUE ET ORIGINE :**

Issue de la famille des Violacées, la violette est connue de tous les promeneurs qui guettent l'arrivée des jolies fleurs mauves le long des talus dans la campagne. La violette a été connue très tôt pour les vertus médicinales de sa fleur, de ses feuilles, de ses graines et de ses racines. On sait à ce sujet qu'il était courant que lors des banquets romains, le crâne des invités soit orné d'une couronne contenant des fleurs de violette, lesquelles étaient censées éviter les maux de tête dus aux abus de vins. Plus près de nous, la production de violette a été très importante sur la Côte d'Azur, à l'époque où ces rivages méditerranéens attiraient les cours princières d'Europe. La *Viola odorata* est une espèce spontanée très commune en Europe, qui tient bien en bouquet, et dont le parfum est d'une grande qualité. Elle est toujours cultivée en Italie et dans le sud de la France.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de violette est utilisée en parfumerie où elle sert de nuanceur. Un nuanceur arrondit, soutient les composantes principales d'une composition. A faible dose, elle apporte aussi le parfum typique de la violette, mais en plus vert. L'absolue de violette possède également certaines indications thérapeutiques et cosmétiques. Sa propriété principale est d'avoir un effet calmant et apaisant. Elle est par ailleurs recommandée pour traiter les problèmes de peau tels que l'acné, les boursoflures, l'eczéma ou les petites plaies. L'absolue de violette purifie et désintoxique les tissus, stimule l'élasticité de la peau et ravive le teint fatigué ou terne. En application sur le corps, elle régule la circulation sanguine, décongestionne les tissus, améliore leur tonicité et apaise l'anxiété et les tensions.

Usage externe : Diluée dans un parfum pour une note de cœur-fond verte herbacée.**Usage culinaire :** Dans l'industrie alimentaire, l'absolue de violette sert à reconstituer l'arôme fraise. Elle est également utilisée pour aromatiser les bonbons à la violette.**PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :** Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.**CONDITIONNEMENT :** Flacon verre teinté et compte goutte**REF. :** VIO001

Absolute VIOLETTE (10 % dans jojoba) (*Viola odorata L.*)**PARTIE(S) UTILISÉE(S) :** Feuilles, rameaux**MODE DE CULTURE :** Conventionnel**MÉTHODE D'EXTRACTION :** Solvant**PROVENANCE :** Egypte**PRINCIPAUX CONSTITUANTS :** Absolue de violette : 10 %. Huile végétale de jojoba vierge (*Simmondsia chinensis*) : 90 %.**PARFUM :** Famille d'odeurs : verte. Parfum puissant, vert, poivré, herbacé, boisé, note concombre, iris et violette. Saveur : Amère. Note de coeur-fond.**HISTORIQUE ET ORIGINE :**

Issue de la famille des Violacées, la violette est connue de tous les promeneurs qui guettent l'arrivée des jolies fleurs mauves le long des talus dans la campagne. La violette a été connue très tôt pour les vertus médicinales de sa fleur, de ses feuilles, de ses graines et de ses racines. On sait à ce sujet qu'il était courant que lors des banquets romains, le crâne des invités soit orné d'une couronne contenant des fleurs de violette, lesquelles étaient censées éviter les maux de tête dus aux abus de vins. Plus près de nous, la production de violette a été très importante sur la Côte d'Azur, à l'époque où ces rivages méditerranéens attiraient les cours princières d'Europe. La *Viola odorata* est une espèce spontanée très commune en Europe, qui tient bien en bouquet, et dont le parfum est d'une grande qualité. Elle est toujours cultivée en Italie et dans le sud de la France.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'absolue de violette est utilisée en parfumerie où elle sert de nuanceur. Un nuanceur arrondit, soutient les composantes principales d'une composition. A faible dose, elle apporte aussi le parfum typique de la violette, mais en plus vert. L'absolue de violette possède également certaines indications thérapeutiques et cosmétiques. Sa propriété principale est d'avoir un effet calmant et apaisant. Elle est par ailleurs recommandée pour traiter les problèmes de peau tels que l'acné, les boursoflures, l'eczéma ou les petites plaies. L'absolue de violette purifie et désintoxique les tissus, stimule l'élasticité de la peau et ravive le teint fatigué ou terne. En application sur le corps, elle régule la circulation sanguine, décongestionne les tissus, améliore leur tonicité et apaise l'anxiété et les tensions.

Usage externe : Parfum huileux, baume parfumé, savon ou base parfumante dans une huile de massage pour une note de coeur-fond verte herbacée. Mélangée à une crème de soin pour traiter l'acné, l'eczéma, et soulager les peaux abîmées.

Usage culinaire : Dans l'industrie alimentaire, l'absolue de violette sert à reconstituer l'arôme fraise. Elle est également utilisée pour aromatiser les bonbons à la violette.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Garder loin des yeux et des muqueuses. Garder hors de la portée des enfants. Peut causer des réactions allergiques chez les personnes sensibles. A utiliser en petites quantités.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté et compte goutte**REF. :** VIO011

Nos Résines brutes

Résine brute BENJOIN CAILLOUX (*Styrax tonkinense*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Résines, larmes
MODE DE CULTURE : Conventuel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Aucun traitement
PROVENANCE : Laos

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Résinoïde de benjoin : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Odeur douce, épicée, tenace, chaude, balsamique, boisée, légèrement vanillée, note gourmande.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le *Styrax tonkinense* est originaire d'Inde et du Laos. Appartenant à la famille des Styracacées, il produit le benjoin dit de Siam. On l'obtient en pratiquant une incision dans l'écorce du tronc. La résine s'écoule alors, de couleur blanche, puis prend un aspect cristallin, sous forme de morceaux solides. On l'appelle le "baume de benjoin" ou le "baume du moine". Il est réputé depuis l'Antiquité pour ses vertus désinfectantes. Considéré comme une matière précieuse, il fait partie, avec l'or et l'encens, des trois présents offerts à l'Enfant Jésus par les Rois Mages. En Arabie, le bois très parfumé du *Styrax* était brûlé pour purifier l'atmosphère, faire fuir les mauvais esprits et favoriser les puissances bienveillantes. Le benjoin était connu pour accroître les facultés de concentration et fixer l'attention. Aujourd'hui encore, le benjoin fait partie du quotidien sans que nous le sachions. C'est en effet l'un des ingrédients principaux du fameux papier d'Arménie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le benjoin possède des vertus curatives au large champ d'action. En partie grâce à son parfum, il exerce un effet énergisant sur le moral. Le benjoin aide à positiver et favorise l'équilibre émotionnel. Au niveau nerveux, il permet de soulager les tensions, les maux de tête dus à un épuisement nerveux. Son effet relaxant concerne également les douleurs d'ordre articulaire (rhumatismes, arthrite, goutte). L'usage de résine pure de benjoin est principalement recommandée pour purifier l'air d'une pièce. Les cailloux sont destinés à être brûlés sur un charbon de bois ardent ou une pierre chauffée à incandescence. Il est également possible de placer une petite larme de benjoin dans un peu d'eau qui chauffe au dessus d'une bougie ou d'une autre source de chaleur. La senteur qui s'en dégage alors est très fine et apaisante.

Usage externe : En inhalation, pour soigner les voies aériennes. En fumigation sur un charbon ardent ou dans un peu d'eau chauffée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue.

CONDITIONNEMENT : Sachet papier

REF. : BEN001

Résine brute ENCENS NATUREL (*Boswellia carterii* birdw)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Résines, larmes

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Aucun traitement

PARFUM : Odeur ambrée, terpénique, fraîche, balsamique, note douce et boisée. Note de fond.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le *Boswellia carterii* appartient à la famille des Burséracées. Cet arbre à encens est originaire du sud de l'Arabie et du nord-est de l'Afrique. La résine qu'il sécrète est située dans les canaux de l'écorce profonde. Les Egyptiens se servaient de la résine d'encens à des fins thérapeutiques mais aussi pour embaumer les défunts. La fumée de cette résine accompagne de nombreux rites religieux ou sacrés. Elle a la réputation d'être propice à la méditation et au recueillement. Il apparaît en outre que lors de la combustion de la résine, des substances psychotropes se dégagent, équivalentes à celles procurées par le cannabis.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'encens a des vertus curatives connues depuis longtemps. Il est indiqué en cas d'affection des voies aériennes telles que l'asthme ou les bronchites asthmatiformes, et son action est renforcée par son pouvoir expectorant. L'encens est aussi un puissant immunostimulant. Il est conseillé aux personnes atteintes de syndrome d'immunodéficience, ou convalescentes. Il est enfin reconnu pour son effet neurotonique, c'est pourquoi il est préconisé en cas de dépression nerveuse ou d'asthénie générale. L'encens est en outre utilisé par les parfumeurs pour sa note boisée dans les compositions orientales.

Usage externe : En diffusion, contre les affections des voies respiratoires, et pour un effet positivant. En fumigation contre les affections des voies respiratoires. Utilisé comme note de fond boisée et douce dans les compositions de type oriental.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiqué en cas de grossesse.

CONDITIONNEMENT : Sachet papier

REF. : ENC021

Résine brute MYRRHE LARMES (*Commiphora molmol*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Résines, larmes
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Aucun traitement
PROVENANCE : Laos

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Résinoïde de benjoin : 10 %. Alcool (96 %) : 90 %.

PARFUM : Odeur camphrée, chaude, épicée, note animale.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Burséracées, l'arbre à myrrhe est un arbrisseau originaire du Yémen et de l'Arabie. La gomme résineuse qui en est extraite coule spontanément et durcit au contact de l'air en formant des amas semblables à des larmes. La mythologie grecque a trouvé l'explication de ce phénomène : Vénus était quelque peu jalouse de Smyrna, une jeune femme de toute beauté mais sans grande humilité. La déesse poussa Smyrna à commettre un inceste envers son père. Pour échapper à la vengeance de ce dernier, la jeune femme fut transformée en arbuste, et exsuda des larmes lorsqu'elle donna naissance au fruit de l'inceste, Adonis. L'arbrisseau prit le nom de Smyrna, qui devint "Myrrha". La myrrhe est depuis longtemps considérée comme une substance précieuse. Elle fait partie des présents offerts au Christ par les Rois Mages, avec l'encens et l'or. Les Egyptiens l'employaient pour confectionner des masques de beauté, et pour embaumer leurs morts.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La myrrhe en larmes est une résine sous forme de cailloux. Elle possède une odeur très agréable, chaude, presque envoûtante. On peut en faire brûler sur un charbon de bois ardent ou une pierre chauffée à incandescence. Il est également possible de placer une petite larme de myrrhe dans un peu d'eau qui chauffe au dessus d'une bougie ou d'une autre source de chaleur. Elle exerce alors un effet calmant et relaxant, et apporte par la même occasion une meilleure énergie. Parfaite pour désinfecter l'atmosphère, elle permet en outre de traiter les affections des voies aériennes telles que la toux, les angines ou les bronchites.

Usage externe : En fumigation sur un charbon ardent ou dans un peu d'eau chauffée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue.

CONDITIONNEMENT : Sachet papier

REF. : MYR021

Nos Hydrolats

Hydrolat BLEUET (*Centaurea cyanus L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : France

PARFUM : Odeur herbacée, sèche et métallique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Originaire d'Europe, le bleuet appartient à la famille des Astéracées. Il pousse volontiers dans les champs de céréales. Après avoir été cueillie, cette plante herbacée est mise à sécher à l'ombre pour préserver la couleur de ses fleurs. Le bleuet est parfois appelé "casse-lunettes" ; ce surnom est dû à son

efficacité lorsqu'il est utilisé en guise de collyre. Son nom français comme son nom grec font directement allusion à la couleur de ses fleurs : "cyanos" en grec signifie "bleu foncé".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'hydrolat de bleuet possède à peu près les mêmes vertus cosmétiques que l'hydrolat de camomille (apaisante, purifiante, anti-inflammatoire, calmante et régénérante), avec la particularité supplémentaire de pouvoir être appliqué directement dans les yeux sans piquer ni brûler. L'hydrolat de bleuet est donc recommandé pour démaquiller et désinfecter les yeux et les paupières, il fait dégonfler les yeux et soulage toutes les douleurs oculaires. Il peut également soulager les irritations propres aux personnes portant des verres de contact, ou dues au chlore des piscines. Sous forme de compresses, l'hydrolat de bleuet rafraîchit et éclaircit le teint (même concernant les peaux mates). Il est astringent et décongestionnant, et sa teneur en anthocyanes (présents dans nombre de fleurs bleues) lui confère des propriétés antiseptiques. L'hydrolat de bleuet est aussi un anti-inflammatoire de la sphère ORL. Sous forme de boisson, il a un effet drainant, diurétique et antispasmodique.

Usage externe : En compresses pour les yeux, les paupières, tout le système ORL. Mélangé à une crème de soin, ou à un masque.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas laisser sécher sur la peau (risque de déshydratation).

CONDITIONNEMENT : Flacon PETP avec bouchon blanc

REF. : BLE001

Hydrolat CAMOMILLE ROMAINE (*Chamaemelum nobile* ou *anthemis nobilis* L.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : France

PARFUM : Odeur de foin, herbacée, aromatique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La camomille romaine (ou anthémis) appartient à la famille des Astéracées. Son nom français vient du grec et signifierait "fruit de la terre". Elle pousse en Europe et particulièrement en France. Sa fleur ressemble à une petite marguerite. La camomille est réputée depuis longtemps pour ses propriétés antispasmodiques. On recommandait aussi des bains à la camomille pour les enfants trop frêles ou rachitiques. La camomille est donc ancestralement connue pour ses vertus curatives.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Concernant l'usage cosmétique, l'hydrolat de camomille est adapté à tous types de peau, en particulier les peaux normales, sensibles, sèches et sénescents. Il régénère, apaise, purifie et rééquilibre l'épiderme, et son usage est recommandé par exemple après une longue exposition au soleil ou au vent pour calmer la peau. L'hydrolat de camomille est également anti-inflammatoire. Très doux, il est préconisé pour apaiser des problèmes inflammatoires oculaires dues à une conjonctivite. Il prévient les allergies cutanées, c'est pourquoi il est utilisé pour le soin des peaux fragiles. Il convient particulièrement à celles des enfants grâce à sa douceur. L'hydrolat de camomille est indiqué pour traiter les lésions acnéiques, les plaques d'eczéma et le psoriasis et il possède des vertus cicatrisantes. L'hydrolat de camomille a enfin un effet digestif, car son pouvoir calmant est aussi efficace par voie orale.

Usage externe : En compresses sur les yeux fermés pour soulager une inflammation ou une fatigue oculaire. Mélangé dans une crème de soin pour régénérer et apaiser l'épiderme. Mélangé à un masque.

Usage interne : Une cuillerée à soupe dans un verre d'eau 2 à 3 fois par jour pour une meilleure digestion.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : Flacon PETP avec bouchon blanc

REF. : CAM301

Hydrolat FLEUR D'ORANGER (*Citrus aurantium L. var. amara LINK*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Maroc

PARFUM : Odeur verte et fleurie, légèrement acidulée

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Originaire de l'Inde, le Bigaradier appartient à la famille des Rutacées. Il est transporté en Europe par les Croisés, puis amené jusqu'en Amérique. Il est très résistant et se pare de nombreuses vertus curatives. Aux Antilles et en

Afrique du Nord, on attribue des propriétés à chacune de ses parties : les feuilles et fleurs seraient sédatifs et antispasmodiques, son écorce protégerait l'estomac et ses pépins seraient efficaces contre l'asthme.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'hydrolat de fleur d'oranger amer possède un parfum très doux qui exerce un effet rassurant et bénéfique, en particulier sur les jeunes enfants. Il favorise leur sommeil, les apaise et permet une meilleure détente. L'hydrolat de fleur d'oranger est utilisable en cosmétique pour tous les types de peau. Il est particulièrement recommandé pour traiter les zones couperosées. Très odorant, il tonifie la peau et la rafraîchit, l'apaise. L'hydrolat d'oranger a un effet positivant ; tonique musculaire, il est préconisé dans les cas de fatigue mentale et physique ou de dépression. Son action rassurante et calmante le rend aussi efficace pour traiter des troubles liés au stress comme l'aérophagie.

Usage externe : Mélangé à une crème de soin ou à un masque. Dans l'eau du bain des enfants. En diffusion dans les chambres d'enfants.

Usage culinaire : La fleur d'oranger entre souvent dans la composition de desserts, pâtisseries, confiseries.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue.

CONDITIONNEMENT : flacon PET teinté

REF. : FLE001

Hydrolat HAMAMÉLIS (*Hamamelis virginiana L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : France

PARFUM : Odeur de foin, herbacée, légèrement menthée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Appartenant à la famille des Hamamélidacées, l'hamamélis est originaire d'Amérique du Nord. Il pousse dans les zones boisées et humides. Bien avant l'arrivée des Européens, les Amérindiens faisaient grand usage d'une décoction de feuilles d'hamamélis, dont ils pensaient qu'elles possédaient des vertus extraordinaires. On connaît également l'hamamélis sous le nom de "noisetier des sorcières". Cette appellation lui vient d'une époque où les "sorcières" se munissaient d'une baguette de son bois pour repérer l'existence de sources souterraines ou de gisements de pierres précieuses.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'hydrolat d'hamamélis convient à tous les types de peau. Il est particulièrement adapté aux peaux grasses qu'il tonifie. Très doux, il est astringent et désinfectant. Son utilisation permet de réduire les inflammations cutanées. L'hydrolat d'hamamélis exerce également un effet apaisant grâce à sa propriété analgésique sur les piqûres douloureuses et sur les ecchymoses. Il est aussi indiqué pour faire disparaître les pellicules. L'hamamélis est reconnu pour être un efficace tonique veineux. Il est recommandé en cas de sensation de jambes lourdes et de règles douloureuses. L'hydrolat d'hamamélis est parfois utilisé comme déodorant.

Usage externe : En compresses sur les zones cutanées abîmées. Mélangé avec une crème de soin ou dans un masque.

Usage interne : 1 cuillerée à soupe dans un verre d'eau 2 à 3 fois par jour contre les problèmes de circulation sanguine.

CONDITIONNEMENT : flacon PET teinté

REF. : HAM001

Hydrolat LAVANDE (*Lavandula angustifolia* P. Miller)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : France

PARFUM : Odeur florale, herbacée, agreste.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Lamiacées, la lavande officinale est un sous-arbrisseau des coteaux arides et ensoleillés du Midi de la France et de divers pays du pourtour de la Méditerranée. La lavande est connue depuis l'Antiquité romaine comme parfum et comme arôme ; son nom vient du verbe latin "lavare", elle était utilisée lors des bains et dans les thermes. Elle était déjà employée dans les domaines alimentaires et pharmaceutiques avant le début de notre ère. La meilleure qualité de lavande pousse au-delà de 1 000 m d'altitude, par exemple dans les Alpes, où elle reçoit un air, une lumière et une chaleur précieux pour sa qualité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'hydrolat de lavande convient à tous les types de peau, et tout particulièrement aux peaux très jeunes et fragiles, celle des enfants et des nourrissons. Il est recommandé après une longue exposition au soleil, ou en cas de brûlures, d'irritations ou de piqûres, pour régénérer l'épiderme, adoucir et rafraîchir la peau. L'hydrolat de lavande est souvent indiqué pour traiter les zones acnéiques ou grasses, pour favoriser la cicatrisation, pour désinfecter les boutons, et accélérer le renouvellement des cellules cutanées. On l'utilise aussi en bain de bouche pour lutter contre les aphtes. L'hydrolat de lavande est préconisé pour les soins de la peau des enfants, mais aussi pour leur bien-être psychique : il peut être diffusé dans la chambre ou légèrement dilué dans l'eau du bain. Il s'avère très adoucissant en mélange dans une lotion après-rasage, et, en guise d'après-shampooing, éloigne les poux et renforce le tonus des cheveux. Par voie orale, l'hydrolat de lavande agit contre l'anxiété, l'agitation, les céphalées et l'hypertension.

Usage externe : Mélangé à une crème de soin ou à un masque. En bain de bouche contre les aphtes.

Usage interne : 1 cuillerée à soupe dans un verre d'eau 2 à 3 fois par jour contre l'anxiété.

Usage culinaire : Aromate dans certains desserts.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue.

CONDITIONNEMENT : flacon PET teinté

REF. : LAV041

Hydrolat ROSE BIO (*Rosa damascena* Mill.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries
MODE DE CULTURE : Biologique
MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau
PROVENANCE : Maroc

PARFUM : Odeur typique de rose, suave, sucrée, fleurie.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le rosier de Damas, appartenant à la famille des Rosacées, se voit couramment attribuer une origine orientale. Il y aurait quelques hésitations pourtant, selon lesquelles il pourrait résulter du croisement de la Rosa Canina (l'églantier) et de la Rosa Gallia (la rose de Provins). Le rosier de

Damas pousse en Bulgarie, Maroc, où sa culture et sa cueillette font vivre un bon nombre de familles. C'est lui dont est extraite la célèbre absolue de rose, si prisée par les parfumeurs. La rose, cette reine des fleurs, est connue depuis très longtemps dans le monde européen et asiatique. Elle représente un symbole, celui de l'amour, avec ses variantes, et fait l'objet d'une imagerie très fournie.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'hydrolat de rose, considéré comme le meilleur des hydrolats, est très parfumé. Il bénéficie en effet des mêmes principes olfactifs que l'essence de rose et répand ainsi la même sensation d'harmonie mentale. L'hydrolat de rose est recommandé pour le soin de la peau, et convient particulièrement au soin des peaux sèches, normales, sensibles et sénescents. Il tonifie l'épiderme en le régénérant et en l'apaisant. Il peut être pulvérisé sur le visage pour donner l'effet d'un micromassage, ou appliqué en compresses sur les cicatrices et sur les yeux douloureux (en maintenant les yeux fermés). L'hydrolat de rose exerce un effet anti-vieillesse. Son effet retenseur des tissus lui permet de prévenir l'apparition des rides et d'effacer les marques de la fatigue. Sa propriété astringente donne aussi un nouvel éclat aux peaux à tendance grasse. Enfin, on peut utiliser l'hydrolat de rose après le démaquillage pour purifier la peau, pour combattre la couperose, pour rééquilibrer et adoucir l'épiderme. Il sert également à parfumer les bains des jeunes enfants,

Usage externe : Mélangé à une crème de soin ou à un masque. En vaporisation ou en compresses sur des zones douloureuses ou fatiguées.

Usage culinaire : Utilisé en cuisine depuis longtemps, il sert notamment d'arôme dans certains desserts.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas laisser sécher sur la peau (risque de déshydratation).

CONDITIONNEMENT : flacon PET teinté

REF. : ROS041

Hydrolat SAUGE SCLARÉE (*Salvia sclarea* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

MODE DE CULTURE : Conventiel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PROVENANCE : France

PARFUM : Odeur musquée, fleurie, persistante, ambrée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La sauge sclarée est une grande plante de la famille des Lamiacées qui aime les régions méridionales. Elle est aussi appelée "Toute-Bonne" ou "Herbes-aux-Plaies". Elle jouit d'une reconnaissance importante depuis l'Antiquité.

Les anciens l'utilisaient pour traiter des maux très variés et lui prêtaient des propriétés allant de l'antispasmodique au sédatif en passant par l'antisudoral et le stimulant. La sauge sclarée possède plus ou moins les vertus curatives de la sauge officinale, avec pourtant quelques différences, entre autres celle d'être beaucoup moins toxique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'hydrolat de sauge sclarée convient particulièrement bien aux peaux sèches et sénescentes, ainsi qu'aux peaux normales et grasses. Il est indiqué pour traiter les problèmes de peau liés au cycle féminin ou à la ménopause. Ses vertus équilibrantes et stimulantes en font aussi un antidépresseur puissant. En effet, l'hydrolat de sauge sclarée possède des vertus toniques qui permettent de dépasser les moments d'anxiété et de fatigue mentale et physique. Antispasmodique, il agit sur la digestion et les douleurs menstruelles. L'hydrolat de sauge sclarée est utilisé dans le domaine cosmétique pour traiter les lésions acnéiques, les boutons et les infections cutanées. Il est enfin préconisé pour lutter contre la chute des cheveux.

Usage externe : En compresses contre l'acné et les boutons. Mélangé à une crème ou à un masque de soin.

Usage interne : Une cuillerée à soupe dans un verre d'eau 2 à 3 fois par jour contre l'anxiété et la démotivation, contre les problèmes de digestion.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter toute consommation d'alcool qui créerait une interaction avec la sauge sclarée (cauchemars, agitation).

CONDITIONNEMENT : flacon PET teinté

REF. : SAU041

Nos **Balnéothérapie**

Huile de bain **ARTICULATIONS**



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : boswellia carterii birdw, rosmarinus officinalis L. cineoliferum, laurus nobilis L., copaifera officinalis L., gaultheria procumbens L. . Dispersant.

PARFUM : Odeur fraîche, épicée, camphrée, herbacée et balsamique. Notes vanille, citron, menthe et conifère.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de bain Articulations rassemble des huiles essentielles très appréciées par les sportifs et leurs préparateurs. Les parfums associés de camphre, de menthe, de conifère et d'épices procurent une fraîcheur tout indiquée pour prendre soin des articulations fatiguées ou enflammées et relâcher les tensions. Les huiles essentielles d'encens, de romarin cinéole, de laurier noble, de copahu et de gaulthérie ont toutes une vertu anti-inflammatoire puissante accompagnée d'une propriété antalgique reconnue. Recommandées pour soulager les douleurs rhumatismales, elles agissent également sur les tendinites et les entorses (en particulier l'huile de copahu et celle de laurier noble), les douleurs musculaires (surtout les huiles de romarin, de laurier et de gaulthérie), et tous les problèmes d'ordre articulaire, arthrite, arthrose, etc. Pour assurer une excellente pénétration des principes actifs de ces cinq huiles essentielles hautement antalgiques et anti-inflammatoires, elles sont diluées dans une huile végétale vierge de noyau d'abricot. Nourrissante et hydratante, l'huile vierge de noyau d'abricot tonifie l'épiderme et renforce l'action des huiles essentielles. L'huile de bain Articulations possède également un dispersant naturel pour en assurer la totale diffusion dans l'eau du bain.

Conseil d'utilisation : Verser 15 gouttes d'huile de bain dans une eau tiède (28°C à 36°C) et rester dans l'eau 20 à 40 min. Pour les entorses, il est possible de procéder à un bain alterné, c'est-à-dire de plonger les articulations concernées alternativement dans une eau froide (10°C à 20°C) pendant 20 à 40 secondes et dans une eau chaude (37°C à 42°C) pendant la même durée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 3 ans.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : ART051

Huile de bain CIRCULATION



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : macadamia ternifolia. Huiles essentielles pures : cupressus sempervirens L., cedrus atlantica, juniperus communis, laurus nobilis L., rosmarinus officinalis L. cineoliferum. Dispersant.

PARFUM : Odeur fraîche, camphrée, épicée, boisée, balsamique, notes menthe, citron, pin et noisette.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de bain Circulation est conçue pour soulager les sensations de jambes lourdes ainsi que les douleurs liées aux problèmes de circulation sanguine. Les huiles essentielles de cyprès, de cèdre de l'Atlas, de baie de genièvre et de romarin cinéole sont des toniques circulatoires. Elles stimulent la circulation veineuse et lymphatique tandis que l'huile essentielle de laurier est coronarodilatatrice. L'huile de bain Circulation exerce un effet tonifiant aux niveaux nerveux et musculaire, elle est aussi antalgique et antispasmodique. Elle est toute indiquée pour traiter les rhumatismes, les varices, l'arthrite. Elle agit sur la fatigue générale grâce à ses vertus stimulantes, et contribue à éliminer les tensions. Les huiles de cyprès, de cèdre de l'Atlas et de baie de genièvre aident à éliminer la cellulite. Ces cinq huiles essentielles sont diluées dans une huile végétale, l'huile de macadamia, très facilement absorbable par la peau. Elle hydrate efficacement l'épiderme car elle restructure le film lipidique de la peau et renforce ainsi sa protection. L'huile de macadamia assouplit la peau et favorise également sa cicatrisation. L'huile aromatique Circulation possède également un dispersant naturel pour en assurer la totale diffusion dans l'eau du bain.

Conseil d'utilisation : Verser 15 gouttes d'huile de bain dans une eau chaude (37°C), et rester dans l'eau de 15 à 20 min.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 3 ans. Les bains chauds sont très contre-indiqués pour les personnes souffrant de problèmes cardiaques, de varices ou d'ulcères variqueux. Préférer une température comprise entre 30°C et 36°C.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : CIR051

Huile de bain DRAINANTE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : macadamia ternifolia. Huiles essentielles pures : rosmarinus officinalis L. cineoliferum, cupressus sempervirens L., cedrus atlantica, cymbopogon citratus, Citrus paradisi Macfadyen J. . Dispersant.

PARFUM : Odeur fraîche, très citronnée, boisée, douce, légèrement herbacée et amère. Notes camphre et et épice.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de bain Drainante est élaborée à partir d'huiles essentielles réputées pour leur action anti-cellulite. Les huiles de romarin, de cyprès et de cèdre ont des propriétés toniques veineuses qui favorisent la circulation sanguine tandis que l'huile de pamplemousse stimule les tissus. L'huile essentielle de lemongrass tonifie le système digestif, celle de romarin a un effet détoxifiant, celles de cyprès et de cèdre exercent une action tonique musculaire et l'huile essentielle de pamplemousse possède l'ensemble de ces vertus. Leur action conjuguée permet de drainer l'organisme et contribue à éliminer la cellulite. Pour une meilleure pénétration de leurs principes actifs, ces huiles essentielles sont diluées dans une huile végétale, l'huile de macadamia. Celle-ci présente l'avantage d'être facilement absorbée. Elle hydrate efficacement l'épiderme car elle restructure le film lipidique de la peau et renforce ainsi sa protection. L'huile de macadamia assouplit la peau et favorise également sa cicatrisation. L'huile aromatique Drainante possède également un dispersant naturel pour en assurer la totale diffusion dans l'eau du bain.

Conseil d'utilisation : Verser 15 gouttes d'huile de bain dans une eau chaude (37°C), et rester dans l'eau de 15 à 20 min.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 3 ans. Les bains chauds sont très contre-indiqués pour les personnes souffrant de problèmes cardiaques, de varices ou d'ulcères variqueux. Préférer une température comprise entre 30°C et 36°C. En raison de la présence d'essences photosensibilisantes, ne pas s'exposer au soleil pendant les 6 heures qui suivent le bain.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : DRA001

Huile de bain HIVERNALE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : abies sibirica ledeb, laurus nobilis L., ravensara aromatica Sonnerat, vetiveria zizanoides STAPF, melaleuca alternifolia. Dispersant.

PARFUM : Odeur fraîche, boisée, résineuse, douce, légèrement florale et fruitée, balsamique. Notes épice, camphre, menthe.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de bain Hivernale associe des huiles essentielles aux vertus antibactériennes et antivirales à large spectre. Les huiles de ravensare aromatique et de tea-tree renforcent les défenses immunitaires de l'organisme, et leurs propriétés équilibrantes du système nerveux se conjuguent avantageusement à l'action calmante des huiles de laurier et de vétiver pour lutter contre le stress, l'insomnie et les états de tension et de fatigue générale. Recommandée pour prévenir les épidémies de grippe et les rhumes, bronchites et autres infections du système respiratoire, l'huile essentielle de pin de Sibérie agit comme un antiseptique des voies aériennes au même titre que les huiles de laurier et de ravensare (expectorantes) et l'huile de tea-tree (très efficace au niveau ORL). Pour assurer une excellente pénétration des principes actifs de ces cinq huiles essentielles hautement antibactériennes et antivirales, elles sont diluées dans une huile végétale vierge de noyau d'abricot. Cette dernière possède une texture très légère, elle est nourrissante, hydratante, assouplissante et surtout régénérante. L'huile aromatique Hivernale possède également un dispersant naturel pour en assurer la totale diffusion dans l'eau du bain.

Conseil d'utilisation : Verser 15 gouttes d'huile de bain dans une eau chaude (37°C à 42°C), et rester dans l'eau de 15 à 20 min.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 3 ans. Les bains chauds sont très contre-indiqués pour les personnes souffrant de problèmes cardiaques, de varices ou d'ulcères variqueux. Préférer une eau tiède (30°C à 36°C).

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : HIV001

Huile de bain HYDRATANTE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus amygdalus, P. dulcis (bio). Huiles essentielles pures : lavandula angustifolia P. Miller, santalum album, cymbopogon martinii, pelargonium graveolens, aniba rosaedora var. amazonica. Dispersant.

PARFUM : Odeur intense, suave, douce, fleurie, sucrée, boisée, fraîche, légèrement géranium, parfum soutenu de rose. Notes herbacée, exotique, orientale, épicée, citronnée, camphrée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de bain Hydratante (des couches superficielles de la peau) est un complexe cosmétique élaboré à partir d'huiles essentielles aux propriétés cutanées reconnues. Idéales pour cicatriser les petites plaies et les lésions cutanées, les huiles essentielles de lavande, de santal blanc, de palmarosa, de géranium rosat et de bois de rose luttent contre les infections cutanées, les zones acnéiques, les dermatoses (psoriasis, eczéma, mycoses). L'huile essentielle de bois de rose exerce sur la peau un effet rajeunissant. Avec l'huile de palmarosa, elle contribue à estomper les vergetures, et à prévenir leur apparition. Ces deux huiles essentielles comme celle de lavande régénèrent la peau et stimulent le renouvellement cellulaire. Les huiles de géranium rosat et de bois de rose sont astringentes, l'huile de santal traite les gerçures et les irritations et les huiles de lavande et de palmarosa régulent la production de sébum pour équilibrer l'épiderme. Diluées dans une huile végétale vierge d'amande douce issue de l'agriculture biologique, ces cinq huiles essentielles sont entièrement complémentaires et procurent un soin cosmétique total. Grâce à sa texture légère et sa richesse en vitamines et protéines, l'huile d'amande douce adoucit et assouplit la peau, calme les démangeaisons, soulage les irritations et hydrate en profondeur les peaux fragiles ou abîmées. L'huile aromatique Hydratante possède également un dispersant naturel pour en assurer la totale diffusion dans l'eau du bain.

Conseil d'utilisation : Verser 15 gouttes d'huile de bain dans une eau tiède (28°C à 36°C) et rester dans l'eau 20 à 40 min.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 3 ans. En raison de la présence d'huile essentielle de santal blanc (photosensibilisante) dans l'huile de bain Hydratante, ne pas s'exposer au soleil pendant les 6 heures qui suivent le bain.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : HYD001

Huile de bain RELAXANTE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : citrus aurantium L. ssp. aurantium, cananga odorata (Baill.) Hook. et Thom. f. genuina, origanum majorana L. , lavandula angustifolia P. Miller, anthemis nobilis L. ssp. chamaelum nobile. Dispersant.

PARFUM : Odeur suave, fleurie, herbacée, fraîche, sucrée, boisée, tenace, voluptueuse. Notes jasmin, exotique, camphrée, épicée et balsamique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de bain Relaxante associe des huiles essentielles qui ont en commun des propriétés calmantes, tant au niveau émotionnel que nerveux ou cardiaque. Antispasmodiques, décontractantes, positivantes, sédatives, hypotensives, équilibrantes, antidépressives, leurs vertus sont nombreuses pour venir à bout des troubles liés à l'angoisse et à la fatigue. Les huiles essentielles de petit grain bigarade et de camomille romaine agissent sur les problèmes symptomatiques de digestion, celles de marjolaine à coquille et de lavande officinale facilitent le sommeil et luttent contre l'insomnie nerveuse. L'huile essentielle d'Ylang-Ylang est positivante, elle invite à l'épanouissement des sens. Toutes sont apaisantes et contribuent à l'équilibre émotionnel et physique. Pour assurer une excellente pénétration des principes actifs de ces cinq huiles essentielles décontractantes et équilibrantes, elles sont diluées dans une huile végétale vierge de noyau d'abricot. Nourrissante, hydratante, assouplissante et surtout régénérante, l'huile vierge de noyau d'abricot tonifie l'épiderme et renforce l'action des huiles essentielles. L'huile aromatique Relaxante possède également un dispersant naturel pour en assurer la totale diffusion dans l'eau du bain.

Conseil d'utilisation : Verser 15 gouttes d'huile de bain dans une eau chaude (37°C à 42°C), et rester dans l'eau de 15 à 20 min.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 3 ans. Les bains chauds sont très contre-indiqués pour les personnes souffrant de problèmes cardiaques, de varices ou d'ulcères variqueux. Préférer une température comprise entre 30°C et 36°C.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et pipette

REF. : REL001

Nos Mélanges à diffuser

Mélange à diffuser ANTIMOUSTIQUES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : cymbopogon winterianus, eucalyptus citriodora, pelargonium graveolens, mentha piperita.

PARFUM : Odeur florale et herbacée, fraîche, douce et suave, avec des notes appuyées de citron, de rose, de menthe et de camphre.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Anti-moustique est conçu pour éloigner les moustiques et autres insectes volants et parfumer agréablement votre intérieur. Très bien tolérées en diffusion, les huiles de citronnelle, d'eucalyptus citronné, de géranium rosat et de menthe poivrée sont associées pour procurer une sensation de fraîcheur ainsi qu'un meilleur confort durant les nuits chaudes d'été. Diffusé

dans une chambre en été, le mélange Anti-moustique apporte une fraîcheur appréciable en période de chaleur, soulage les troubles du sommeil, apaise l'esprit et le corps et facilite la respiration.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : ANT001

Mélange à diffuser ANTIPODES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : eucalyptus radiata, ravensara aromatica, melaleuca alternifolia.

PARFUM : Boisé, fin et aérien, frais, résineux, floral, notes lavande et romarin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Antipodes rassemble des huiles d'une souplesse d'emploi très appréciable. Parfaitement tolérées par les enfants (comme par les adultes), les huiles essentielles d'eucalyptus radiata, de ravensara aromatique et de Tea-tree ont plusieurs points communs. Originaires du Pacifique, elles procurent toutes les trois une sensation de fraîcheur, de légèreté et de calme. Le mélange Antipodes purifie l'air en facilitant la respiration, il apaise l'esprit et stimule le corps de sorte à établir une réelle harmonie.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher. Convient bien aux chambres des malades grâce à sa très bonne tolérance.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : ANT011

Mélange à diffuser ATOLL



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : cananga odorata, citrus limonum, vetiveria zizanioides, myristica fragrans.

PARFUM : Épicé, poivré, suave, très floral, légèrement citronné, boisé, sucré et acide à la fois, chaud, note jasmin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Atoll est une invitation au voyage exotique. Composé d'huile essentielle d'Ylang-Ylang, de citron, de vétiver et de muscade, il rassemble des senteurs tropicales évocatrices de soleil, de détente, de lagons bleus et de fruits mûrs. Le parfum suavement épicé et floral d'Atoll favorise l'épanouissement et la relaxation. Il permet de réduire la tension et

l'inhibition, c'est pourquoi, paraît-il, le mélange Atoll aurait des effets aphrodisiaques... Son pouvoir tonifiant et stimulant ouvre les portes au confort chaleureux d'un moment exotique.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : ATO001

Mélange à diffuser BROCELIANDE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : juniperus virginiana, lavandula burnatii, aniba rosaeodora, daucus carota, juniperus communis, mentha arvensis, gaultheria procumbens. Absolue : evernia prunastri, alcool.

PARFUM : Odeur de forêt, très boisée, terreuse et herbacée, fraîche et douce, légèrement camphrée, avec des notes de vanille, de rose, de santal et de menthol.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Brocéliande ouvre un sentier dans une forêt accueillante et mystérieuse à la fois. Les senteurs des huiles de cèdre de Virginie, de lavandin grosso, de bois de rose, de carotte, de baies de genièvre, de menthe des champs et de gaulthérie sauvage s'appuient sur la note de fond de mousse de chêne pour recréer un univers frais, naturel, vivant où l'on entend presque le vent jouer dans les branches. Brocéliande possède en outre des vertus tonifiantes et immunostimulantes. Ce mélange dégage une sensation de fraîcheur et d'air pur dont on aimerait pouvoir profiter plus souvent.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : BRO001

Mélange à diffuser BUREAU



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : pinus sylvestris, commiphora myrrha, lavandula burnatii, mentha spicata.

PARFUM : Odeur douce, fraîche, boisée et herbacée, légèrement sucrée, avec des notes camphrées, balsamiques, résineuses et de chlorophylle.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Bureau convient particulièrement à une ambiance de travail dans laquelle évoluent plusieurs personnes. Les huiles essentielles de pin sylvestre, de myrrhe, de lavandin et de menthe verte sont toutes stimulantes, toniques nerveuses et intellectuelles, et antiseptiques.

Indispensable pour maintenir une atmosphère saine dans un local, le mélange Bureau associe donc des vertus désinfectantes pour prévenir la transmission de microbes à l'intérieur d'un même lieu de travail, et des propriétés neurotoniques qui agissent sur la capacité de concentration.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : BUR001

Mélange à diffuser CASANOVA



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : lavandula burnatii, citrus aurantium bergamia, pelargonium graveolens, vetiveria zizanoides, cananga odorata, pogostemon cablin, cinnamomum cassia, zingiber officinale. Absolue : styrax tonkinense, alcool.

PARFUM : Fort, très floral et boisé, chaud et épicé, suave, notes balsamiques et d'agrumes.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Casanova associe les huiles essentielles de lavandin grosso (pour la force mentale), de bergamote (apaisante), de géranium rosat (calmant du système sympathique), de vétiver (relaxante), d'ylang-ylang (tonique hormonale), de patchouli (bénéfique pour le psychisme), d'écorce de cannelle (tonique générale), de gingembre (stimulante) et l'absolue de benjoin (positivante). Ces essences ont un point commun : un effet tonifiant doublé d'une vertu apaisante et équilibrante. Tout est réuni dans les meilleures conditions pour un épanouissement des sens sans contraintes, sans tensions, sans gênes. Le mélange Casanova a également une action positivante, énergisante qui peut être du meilleur effet sur le moral.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : CAS001

Mélange à diffuser CONVALESCENCE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : citrus limonum, ravensara aromatica, lavandula burnatii, thymus zygis, rosmarinus officinalis cineoliferum, mentha arvensis, melaleuca viridiflora.

PARFUM : Forte odeur herbacée, très fraîche, camphrée, avec des notes citron, romarin, lavande, et menthe.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Convalescence est destiné aux personnes devant garder la chambre à la suite d'une maladie. Afin de rendre leur convalescence plus agréable et si possible plus courte, les huiles essentielles de citron, de ravensare aromatique, de lavandin grosso, de thym rouge, de romarin cinéole, de menthe des champs et de niaouli ont été associées pour leur apporter tout ce dont un convalescent a besoin. Tonifiant, fortement antiseptique, immunostimulant, apaisant, le mélange Convalescence permet de soulager les maux de tête, de prévenir toute infection ORL et surtout de redonner du tonus à l'organisme. Il prodigue une sensation de fraîcheur et parfume agréablement la pièce en éliminant toute bactérie. Son odeur citronnée est particulièrement appréciée des enfants.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : CON001

Mélange à diffuser ENERGETIQUE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : aniba rosaeodora, citrus sinensis, boswellia carterii, citrus aurantium bergamia, cistus ladaniferus.

PARFUM : Odeur citronnée, balsamique, boisée et fraîche, fruitée, notes camphre, rose, encens, épice et ambre.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Energétique est conçu pour donner un regain d'énergie aux personnes fatiguées ou fébriles. Composé des huiles essentielles de bois de rose, d'orange douce, d'encens, de bergamote et de ciste, qui ont toutes un effet positivant doublé d'une vertu immunostimulante, le mélange Energétique est tout-à-fait adapté en cas de surmenage, de fatigue nerveuse et mentale car il calme les tensions, apaise le système nerveux et combat les états dépressifs. Son parfum fruité et frais avec des notes relevées d'agrumes distille une énergie presque palpable tout en stimulant efficacement les défenses immunitaires.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : ENE001

Mélange à diffuser EPICE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : cymbopogon citratus, citrus reticulata, cinnamomum cassia, eugenia caryophyllata, myristica fragrans. HE cuminum cyminum, alcool.

PARFUM : Odeur très épicée, chaude, poivrée et boisée, suave, notes agrumes relevées.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Epice présente des senteurs fortement épicées, tempérées par des notes d'agrumes. Les huiles essentielles de lemongrass et de mandarine adoucissent celles d'écorce de cannelle, de clou de girofle, de muscade et de cumin pour former une composition chaleureuse et tonifiante. L'effet énergétisant des épices fortifie l'esprit et stimule le système nerveux. La diffusion du mélange Epice procure une agréable sensation de pureté et de dynamisme qui envahit l'esprit.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : EPI001

Mélange à diffuser FRIANDISE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : citrus reticulata, citrus sinensis, citrus limonum, cinnamomum cassia, cananga odorata, acetate d'iso-amyle naturel. Absolues : vanilla planifolia, styrax tonkinense, alcool.

PARFUM : Sucré, doux, suave, chaud, épicé, vanillé, notes agrumes, florales, boisées, caramélisées, balsamiques.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Friandise est une composition toute en douceur destinée à assainir l'air ambiant et à stimuler l'esprit comme le corps. Les huiles essentielles de mandarine et d'orange douce calment le système sympathique et favorisent un sommeil serein. L'huile essentielle d'écorce de cannelle ainsi que celle de citron sont anti-infectieuses mais surtout tonifiantes et stimulantes, alors que l'ylang-ylang apaise le rythme respiratoire et permet un épanouissement intérieur comme physique. Les absolues de vanille et de benjoin, enfin, apportent une note douce et caramélisée. Le mélange Friandise exerce un effet positif et énergisant grâce aux vertus tonifiantes et équilibrantes de ses huiles essentielles.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : FRI001

Mélange à diffuser GARRIGUE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : lavandula burnati, pinus sylvestris, thymus vulgaris L., cistus ladaniferus.

PARFUM : Fort, puissant, ambré, boisé, résineux, camphré, herbacé, avec des notes typiquement conifère.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Garrigue dégage une puissante odeur de nature à la fois boisée et herbacée, rafraîchissante et chaleureuse. Les huiles de lavandin, de pin sylvestre, de thym doux et de ciste s'associent dans une ambiance de détente pour faciliter la respiration et renforcer les capacités intellectuelles et physiques. Les notes olfactives de la végétation méditerranéenne sont rassemblées pour procurer une sensation tonifiante de douceur et de fraîcheur qui favorise la concentration, l'équilibre nerveux et le bien-être du corps.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : GAR001

Mélange à diffuser LAWRENCE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : cedrus atlantica, commiphora myrrha, boswellia carterii . Absolue : styrax tonkinense, alcool.

PARFUM : Chaud, boisé, sucré, épicé, balsamique, notes musquée, citronnée et vanillée, harmonieux.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Lawrence nous fait voyager au coeur du désert et des pays chauds. Le benjoin, la myrrhe, l'encens et le cèdre de l'Atlas sont considérés comme des matières précieuses pour leur parfum si délicat, si riche, si particulier, et pour la tradition qui les accompagne depuis des temps immémoriaux. L'encens, la myrrhe et le benjoin exhalent des senteurs presque mystiques qui incitent à la méditation tout en aiguillant l'attention. Le cèdre de l'Atlas adoucit l'ensemble pour lui conférer un esprit harmonieux. Le mélange Lawrence incite au voyage intérieur pour trouver le meilleur de nous-mêmes.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : LAW001

Mélange à diffuser NEUTRALISATEUR D'ODEUR



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : eucalyptus citriodora, rosmarinus officinalis verbenoniferum, mentha piperita.

PARFUM : Puissante odeur herbacée, très fraîche, note d'eucalyptus marquée, note camphrée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Neutralisateur d'odeurs rassemble des huiles essentielles dont l'odeur puissante permet de désodoriser un local de manière efficace et durable. Ce mélange est composé des huiles d'eucalyptus citronné, de romarin verbénone et de menthe poivrée. Elles ont en commun un fort parfum typique et des vertus antiseptiques reconnues. Le mélange Neutralisateur d'odeurs détruit les relents nauséabonds et les remplace par un bouquet très herbacé et très frais rappelant la nature.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon verre teinté et compte-gouttes

REF. : NEU001

Mélange à diffuser ORANGERAIE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : citrus sinensis, citrus limonum, citrus aurantium L. ssp. aurantium.

PARFUM : Frais, fruité, fleuri, gai, léger.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Orangeraiie est conçu pour détendre, apaiser l'esprit et le corps. Il s'agit donc d'un mélange propice à la relaxation et au sommeil. Légèrement sédatif, il calme le système sympathique. Le mélange Orangeraiie invite au voyage vers les pays chauds, vers les espaces où la nature est à portée de main. Ses trois huiles essentielles d'orange douce, de citron et de petitgrain bigarade créent une atmosphère pétillante et ensoleillée, chaleureuse et détendue. Les enfants aiment son parfum qui les rassure.

Conseil d'utilisation : Orangeraiie convient parfaitement aux chambres d'enfants. En diffusion 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : ORA011

Mélange à diffuser SAUNA



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : ravensara aromatica, citrus limonum, pinus sylvestris, eucalyptus radiata.

PARFUM : Odeur très fraîche de forêt, florale, avec des notes citron et herbes de provence.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Sauna est composé d'huiles essentielles de ravensara aromatique, de citron, de pin sylvestre et d'eucalyptus radiata. Caractérisées par leur excellente tolérance par les enfants, ces huiles ont un fort pouvoir antiseptique ainsi qu'une action très bénéfique sur la respiration. Le mélange Sauna instaure une atmosphère très favorable à la relaxation d'autant plus

que la présence d'eucalyptus évoque fidèlement l'odeur des bains de vapeur. Son parfum boisé et frais donne envie de respirer à pleins poumons et de se laisser imprégner par sa pureté aérienne.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : SAU021

Mélange à diffuser TAJ MAHAL



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : santalum album, cymbopogon citratus, aniba rosaedora, pelargonium graveolens, cananga odorata, cinnamomum cassia, pogostemon cablin, vetiveria zizanoides, citrus aurantium L.ssp. amara, alcool.

PARFUM : Odeur boisée, fleurie, sucrée, épicée, chaude, et balsamique, puissante, pénétrante et sensuelle, très riche.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Taj mahal invite au voyage exotique vers un monde de méditation et de plaisir des sens. Ce mélange contient un grand nombre d'huiles, le santal, le lemongrass, le bois de rose, le géranium rosat, l'Ylang-Ylang, l'écorce de cannelle, le patchouli, le vétiver et le néroli. Ces huiles ont en commun des vertus toniques, régulatrices et apaisantes qui favorisent le calme. Le mélange Taj mahal permet d'être à l'écoute de son corps et de ses sens. Derrière son puissant parfum oriental presque narcotique se révèle un caractère aphrodisiaque et stimulant. Plongez dans la chaleur épicée d'un parfum fleuri et capiteux.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 à 10 min par heure, sur une journée continue, ou 30 min avant de vous lever et 30 min avant de vous coucher.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : TAJ001

Mélange à diffuser TOUNDRA



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : abies sibirica, ravensara anisata, mentha spicata, mentha piperita.

PARFUM : Anisé, balsamique, sucré, mentholé et herbacé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange Toundra en diffusion inspire la sensation d'un grand bol d'air frais grâce à l'association des huiles de pin de Sibérie, de ravensare anisé, de menthe verte et de menthe poivrée. Pouvoir remplir ses poumons d'air sain, profiter des effets vivifiants de la menthe, savourer le doux parfum

légèrement sucré des bonbons à la sève de pin, voilà les plaisirs des sens qu'offre le mélange Toundra. C'est un voyage au pays de l'air pur.

Conseil d'utilisation : En diffusion 5 min par heure, sur une journée continue.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : TOU001

Nos **Sprays d'ambiance****Brin d'air AUSTRAL**

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcool. HE pures : eucalyptus radiata, eucalyptus smithii (bio), ravensara aromatica Sonnerat, melaleuca alternifolia.

PARFUM : Odeur fraîche, herbacée, légèrement boisée. Notes camphrée, florale, résinée, avec une touche d'herbes de Provence.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le spray d'ambiance Brin d'air Austral est conçu pour imprégner l'atmosphère d'un parfum frais, qui dégage les bronches et instaure une ambiance vivifiante. Les huiles essentielles d'eucalyptus radiata, d'eucalyptus smithii et de ravensara aromatique facilitent la respiration. Leur odeur

fraîche et leurs propriétés antiseptiques protègent les voies aériennes. L'huile essentielle de tea-tree est également un antiseptique puissant, elle agit contre les infections respiratoires et exerce une action stimulante sur le système immunitaire. Le spray d'ambiance Brin d'air Austral a la particularité d'être très bien toléré, y compris par les enfants. Energisant, frais, il emplir les bronches d'un air sain et purifié.

Conseil d'utilisation : En pulvérisation à tout moment de la journée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter tout contact avec les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon transparent avec pompe spray

REF. : AUS001

Brin d'air COMORES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcool. HE pures : cananga odorata (Baill.) Hook. et Thom. f. genuina, citrus limon L. burman, elettaria cardamomum var. mysorensis, vetiveria zizanoides STAPP.

PARFUM : Odeur douce, suave, florale, légèrement boisée et balsamique, tenace et narcotique. Notes jasmin, citron, épice, légèrement acide et fruitée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le spray d'ambiance Brin d'air Comores contient des huiles essentielles aux propriétés à la fois stimulantes et relaxantes. Son parfum vous emmène dans des contrées lointaines où les odeurs sont capiteuses, profondes et voluptueuses. L'huile essentielle de petit grain citron est calmante, elle est régulatrice et équilibrante, elle apaise et rassure. L'huile essentielle de cardamome est une tonique, elle stimule l'appétit. L'huile essentielle de vétiver est relaxante, réconfortante, elle permet de soulager les troubles liés au stress. Tonifiante, elle fait oublier l'angoisse. L'huile essentielle d'Ylang-Ylang, la préférée des parfumeurs, est également apaisante, mais surtout elle contribue à l'épanouissement des sens. Tonique hormonale, elle agit de manière équilibrante au niveau physique comme au niveau psychologique. Ces quatre huiles apaisent l'esprit et stimulent le corps, en exerçant un effet légèrement aphrodisiaque.

Conseil d'utilisation : En pulvérisation à tout moment de la journée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter tout contact avec les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon transparent avec pompe spray

REF. : COM001

Brin d'air HIMALAYA



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcool. HE pures : rhododendron Anthopogan D. Don, nardostachys jatamansi, boswellia carterii birdw, gaultheria Fragantissima Wall.

PARFUM : Odeur balsamique, épicée, musquée et camphrée. Notes herbacée et citronnée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le spray d'ambiance Brin d'air Himalaya est vivifiant. Conçu à partir d'huiles essentielles de plantes venues du Népal et d'Inde, il présente un parfum très reconnaissable, à la fois doux et fort, qui exerce un effet énergisant sur le corps et l'esprit. L'huile essentielle de rhododendron possède une odeur subtile très agréable pour parfumer son intérieur. Les huiles essentielles de nard et d'encens sont connues pour favoriser la méditation et instaurer le calme et la sérénité. Stimulantes et apaisantes à la fois, elles réduisent les tensions et établissent un équilibre émotionnel en chassant les énergies négatives. L'huile essentielle de gaulthérie odorante est stimulante, elles chasse les douleurs et la fatigue.

Conseil d'utilisation : En pulvérisation à tout moment de la journée, en particulier en cas de fatigue passagère.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter tout contact avec les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon transparent avec pompe spray

REF. : HIM001

Brin d'air INDES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcool. HE pures : pogostemon cablin bentham, santalum album, cymbopogon citratus, elettaria cardamomum var. mysorensis.

PARFUM : Puissante odeur boisée, sucrée, balsamique, épicée, couleur exotique orientale. Notes camphrée, fraîche, citronnée, aromatique et florale.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le spray d'ambiance Brin d'air Indes est conçu pour favoriser la méditation, grâce à des senteurs puissantes, sucrées et boisées qui suggèrent le plaisir et le bien-être. L'huile essentielle de patchouli exerce un effet bénéfique sur

le psychisme. Tonique, elle est aussi légèrement aphrodisiaque, comme l'huile essentielle de santal blanc. Celle-ci possède une odeur très attirante qui permet d'alléger les tensions et d'éliminer les peurs. Sédatives, l'huile de santal et celle de lemongrass luttent contre la fatigue mentale, elles contribuent à l'équilibre émotionnel. Les huiles essentielles de cardamome et de lemongrass sont toutes les deux stimulantes et tonifiantes, et permettent de combattre la fatigue nerveuse.

Conseil d'utilisation : En pulvérisation à tout moment de la journée, par exemple en début de soirée, lors d'une sieste ou pendant des périodes difficiles.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter tout contact avec les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon transparent avec pompe spray

REF. : IND001

Brin d'air MER ROUGE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcool. HE pures : commiphora myrrha nees, boswellia carterii birdw. Résinoïde : styrax tonkinense.

PARFUM : Odeur balsamique, boisée, épicée, douce, chaude. Notes vanille, citron, camphre et ambre.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le spray d'ambiance Brin d'air Mer rouge est conçu pour fournir de l'énergie et faciliter la concentration. Le benjoin en est le meilleur exemple. Son parfum exerce un effet énergisant sur le moral, il aide à positiver et favorise l'équilibre émotionnel. Relaxant, il contribue à soulager les tensions, et facilite ainsi la concentration voire le recueillement. L'huile essentielle de myrrhe est tonique et stimulante. Calmante, elle permet de mieux canaliser l'énergie et de la rendre meilleure. L'huile essentielle d'encens est également apaisante. Son odeur pénétrante favorise le calme et la méditation.

Conseil d'utilisation : En pulvérisation à tout moment de la journée, en particulier au bureau, dans une ambiance de travail ou de discussion.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter tout contact avec les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon transparent avec pompe spray

REF. : MER001

Brin d'air PROVENCE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcool. HE pures : cupressus sempervirens L., thymus vulgaris, lavandula burnatii, pistacia lentiscus L., cistus ladaniferus L.

PARFUM : Puissante odeur boisée, camphrée et chaude. Notes citronnée, résinée, épicée, douce, médicinale, herbacée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le spray d'ambiance Brin d'air Provence est un mélange stimulant et immunisant. Il exhale une senteur fleurie et aromatique fidèle à celles des côtes sauvages de Méditerranée. Les huiles essentielles de cyprès et de lentisque pistachier proviennent d'arbrisseaux typiques de cette région. Leur parfum exerce un effet tonifiant sur l'organisme. Les huiles de lavandin grosso et de thym doux sont toniques, elles agissent sur le système nerveux qu'elles renforcent. Elles facilitent la respiration, apaisent les tensions et remédient à la fatigue nerveuse. L'huile essentielle de ciste ladanifère active le système immunitaire : son odeur si particulière est stimulante et tonifiante. Ces quatre huiles stimulent l'organisme et mobilisent la concentration intellectuelle.

Conseil d'utilisation : En pulvérisation à tout moment de la journée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter tout contact avec les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon transparent avec pompe spray

REF. : PRO011

Brin d'air VALENCIA



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcool. HE pures : citrus sinensis L., citrus aurantium L. ssp. aurantium, citrus limetta, citrus aurantium L. ssp. bergamia.

PARFUM : Odeur fraîche, suave, fleurie et fruitée, très citronnée, gaie et légèrement verte.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le spray d'ambiance Brin d'air Valencia est conçu pour inviter au voyage vers les pays ibériques où l'atmosphère est imprégnée de l'essence des agrumes qui poussent dans les cours intérieures. Valencia contient quatre huiles essentielles au parfum d'orangerie d'Espagne. Leur action calmante et apaisante favorise la détente, voire le sommeil. Les huiles essentielles d'orange douce et de petit grain bigarade sont équilibrantes, elles régulent la tension nerveuse. Ces propriétés thérapeutiques vont toutes dans le sens de la relaxation ; les huiles essentielles de lime et de bergamote sont antispasmodiques et rechargent l'organisme en énergie. Positives, immunisantes, gaies et vivifiantes, ces quatre huiles calment le système nerveux et apaisent l'esprit.

Conseil d'utilisation : En pulvérisation à tout moment de la journée. Sur l'oreiller ou sur un mouchoir placé sous l'oreiller avant de se coucher.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter tout contact avec les yeux. En cas de projection sur la peau, ne pas s'exposer au soleil dans les 6 heures qui suivent en raison de la présence d'huiles essentielles photosensibilisantes.

CONDITIONNEMENT : Flacon transparent avec pompe spray

REF. : VAL011

Nos Eaux de toilettes
Nos Assainir
Nos Soins des animaux
Nos Compléments nutritionnels

ALOE VERA poudre totale de plante (*Aloe vera*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Glycosides d'antraquinone (aloïnes : aloe-émodyne, l'aloïne A et B et l'aloïne). Stéroïdes. Saponines. Résine.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La découverte de l'aloé vera remonte au moins au temps d'Alexandre le Grand, à qui Aristote fit étudier l'usage de cette plante. Dans l'Antiquité, elle faisait même partie des trois substances sacrées que l'on faisait brûler durant les rites religieux. L'aloé est une plante grasse dont les feuilles sont épaisses, dentelées, sans tiges. Elle est issue de la famille des Liliacées, est originaire d'Afrique, et pousse au soleil, ce qui la rend facile à cultiver soi-

même, en pot ou en terre.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'aloé vera peut être employée à divers effets. Son suc est connu depuis plus de 2 000 ans pour son efficacité sur les brûlures, les coups de soleil, les égratignures, les plaies ou encore la conjonctivite. Il apaise aussi les sensations de sécheresse de la peau et s'applique sur les régions cutanées irritées. L'aloé vera a encore des propriétés antiseptiques et antifongiques, qui lui permettent d'agir contre le zona, l'eczéma, la teigne et les infections. Le jus de la feuille, lui, est souvent concentré, solidifié, et réduit en poudre, et il est recommandé pour ses vertus laxatives (il est si efficace qu'on lui associe souvent un antispasmodique pour éviter les coliques). Il stimule également les fonctions gastriques.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser le jus pendant de longues périodes ni pendant la grossesse, et lui associer de préférence un antispasmodique.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 270 mg

REF. : ALO001

BOLDO feuille poudre totale de plante (*Peumus boldus Mol.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcaloïdes, 0,1 % (boldine). Flavonoïdes. Huile essentielle (contient de l'eucalyptol).

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le boldo fait partie de la famille des Monimiacées. Même si ce n'est qu'un arbrisseau, on l'appelle aussi parfois l'Arbre du Chili, car c'est son pays d'origine. Il y poussait au soleil, malgré la sécheresse ; il y a une centaine d'années, il s'est donc aisément adapté à des régions comme le bassin méditerranéen (Italie, Afrique du Nord) ou l'Amérique du Nord. Il était utilisé au Chili pour aider à la digestion et comme remède pour le foie. On le

recommandait aussi à l'apparition des symptômes de la syphilis.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La feuille du boldo a de nombreux effets sur tout le système digestif. En premier lieu, elle stimule la production de bile, ce qui accélère la digestion (d'autant qu'elle favorise également la sécrétion gastrique). L'appétit s'en trouve ainsi augmenté. Elle permet aussi l'élimination de calculs biliaires, et contribue à renforcer l'efficacité du foie. Le boldo a enfin un effet diurétique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser en cas d'obstruction biliaire et lors d'affections hépatiques graves. Eviter la consommation prolongée : risques d'irritations.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 200 mg

REF. : BOL001

CARTILAGE DE REQUIN



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Glucosamine. Chondroïtine.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La recherche sur le cartilage de requin aurait commencé dès la fin du XIX^{ème} siècle, déjà dans l'optique d'obtenir des informations à propos du cancer. On a constaté très vite que les requins n'étaient pas atteints par ce mal. Ils sont dotés d'un système immunitaire très efficace, qui leur permet d'éviter les infections bactériennes et virales, et même de vivre dans un environnement pollué. Or la production de leurs anticorps est stimulée par leur cartilage. Quid de ce cartilage ? Notons d'abord que le cartilage est un tissu "avasculaire", qui n'est jamais pénétré par des vaisseaux sanguins. On découvre que le cartilage de requin a la propriété d'être anti-angiogénique. L'"angiogénèse" correspond au processus de formation de nouveaux vaisseaux sanguins, soit en période de développement de l'organisme, soit pour remplacer des vaisseaux abîmés. Au stade adulte, l'angiogénèse devient rare, sauf en cas de cancer, puisqu'une tumeur se doit de fabriquer de nouveaux vaisseaux sanguins sans cesse pour ne pas mourir. Et c'est justement là qu'intervient le cartilage de requin. Celui-ci comporte au moins 6 protéines qui inhibent la croissance de vaisseaux sanguins. Des tests sont effectués sur des patients atteints de cancers différents, qui se voient administrer des doses quotidiennes de cartilage de requin, et les régressions tumorales ne font aucun doute. A la fin des années 1980, l'objectif est de vérifier l'efficacité de cette anti-angiogénèse sur l'évolution des métastases : objectif à nouveau atteint.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les applications thérapeutiques de ce cartilage de requin sont très réjouissantes. Les traitements "tests" appliqués à plusieurs malades atteints de différents cancers ont prouvé une réelle efficacité (sauf sur les leucémies). Si le traitement était maintenu jusqu'à ce que tout signe de tumeur ait disparu, la plupart des cas a connu un total succès : réduction de 20% à 100% de la taille de la tumeur, et bien souvent, nécrose de cette tumeur, faute d'irrigation sanguine, grâce à l'action du cartilage de requin. Le traitement du cancer n'est pas seul domaine d'application de ce produit naturel. Il est également efficace contre les rhumatismes, les arthrites et arthroses. En effet, ces maladies sont dues à une hyper-vascularisation des cartilages qui deviennent alors très douloureux. Le cartilage de requin est naturellement fortement concentré en glucosamine et en chondroïtine. La glucosamine favorise la viscosité du liquide synovial et par conséquent la lubrification de l'articulation, tandis que la chondroïtine forme et entretient le tissu cartilagineux et enrayer le processus de dégradation du cartilage. Le cartilage de requin favorise également la cicatrisation. Notons que le cartilage utilisé ici ne provient pas de requins d'espèces en voie de disparition, mais de requins de pêche autorisée (Siki, etc.).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser chez la femme enceinte, ni chez l'enfant en période de croissance, ni à la suite d'une fracture ou de tout événement nécessitant une réparation des tissus.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 300 mg

REF. : CAR031

CHITOSAN



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Polymères.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Depuis quelques années, les scientifiques se sont intéressés à une molécule présente en chaîne chez certains crustacés. C'est précisément cette chaîne de molécules, appelées polymères, qui constitue la carapace des crevettes, ou des homards par exemple. Le chitosan est dérivé de la chitine, un de ces polymères. C'est donc une fibre qui a la particularité d'être biodégradable, et qui présente une excellente biocompatibilité. Des études prouvent qu'elle contribue à la baisse du taux de cholestérol dans l'organisme, à l'élimination des réserves de graisses, et donc à la perte de poids.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Voici comment le chitosan agit dans l'organisme et quel rôle il y joue. Les fibres de chitosan se libèrent dans l'appareil digestif, et à la suite de combinaisons chimiques, se lient avec les lipides, avec lesquels ils forment de petits agrégats. Ils fixent ensuite le cholestérol et la bile acide, et forment finalement une sorte de gel que l'organisme ne peut pas métaboliser. Ce gel est donc éliminé par les voies naturelles, et le corps doit puiser dans les réserves de graisse, qui sont rarement sollicitées. Il faut noter que le chitosan ne provoque aucune réaction avec la flore intestinale, c'est pourquoi il est biocompatible. De plus, il prévient les brûlures d'estomac puisqu'il fixe aussi la bile acide. Il fait baisser le taux de triglycérides dans le sang, et facilite la digestion.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 180 mg

REF. : CHI001

ELEUTHEROCOQUE poudre totale de plante (*Eleutherococcus senticosus Maxim.*)

PARTIE(S) UTILISÉ(S) : Racines, rhizomes

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Hétérosides : éléuthérosides A, B, C, D, E. Dérivés du Sitostérol. Saponides triterpéniques. Hétéroglycanes.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Buisson épineux de la famille des Araliacées, on le trouve fréquemment en Sibérie Orientale. L'éléuthérocoque est parfois appelé "Buisson du diable", et plus souvent (mais à tort, car cela entraîne la confusion) "Ginseng de Sibérie". Il compte en effet les mêmes propriétés que le ginseng mais il n'appartient pas au même genre botanique. Les Chinois attribuaient à l'éléuthérocoque la capacité d'améliorer la santé, la longévité et la mémoire.

Les Russes, beaucoup plus récemment, l'ont utilisé pour ses pouvoirs "adaptogènes" (c'est-à-dire qui permettent de s'adapter à des milieux inhabituels en régulant les effets physiologiques dus au stress), lorsque des cosmonautes, dans les années 1950, ont effectué leur premier voyage dans l'espace, à l'intérieur d'une navette spatiale.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La racine de l'éléuthérocoque a le pouvoir de stimuler le système nerveux central, elle augmente la vivacité intellectuelle et permet de lutter contre la fatigue ou la faiblesse dues à un surmenage. Elle est donc indiquée en cas de convalescence et d'asthénie. Elle a fait ses preuves dans le domaine sportif, et physique en général, car elle augmente la consommation d'oxygène lors de l'effort fourni, Elle permet également de s'adapter face aux conditions de vie inhabituelles ou difficiles. Elle agit en outre sur le système immunitaire grâce à ses propriétés anti-inflammatoires car non seulement elle favorise la multiplication de lymphocytes, mais en plus elle renforce l'imperméabilité des vaisseaux sanguins lors de l'inflammation. L'éléuthérocoque est par exemple efficace en cas de crise d'herpès. Enfin, l'éléuthérocoque a une incidence bénéfique sur le taux de cholestérol, et donc sur le système cardiovasculaire.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Son usage est déconseillé chez la femme enceinte et chez l'enfant pré-pubère. Contre-indiqué en cas d'hypertension.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 250 mg

REF. : ELE011

FUCUS (*Fucus vesiculosus* L.)

Visuel
momentanément
indisponible

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Oligo-éléments : cuivre, chrome, zinc, sélénium, manganèse, fer, iode. Vitamines : C, B1, B2, B6, B12. Alginates.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le fucus est une algue qu'on appelle communément "varech", ou "goémon", ou même "chêne marin" à cause de la forme de ses thalles (équivalent des feuilles). Il est issu de la famille des Fucacées, et pousse sur les côtes froides et tempérées de l'hémisphère nord. Le varech est ancestralement utilisé par les paysans pour servir d'engrais naturel. Au Japon, il entre dans l'alimentation courante ; dans l'industrie alimentaire, on utilise l'alginate,

extraite de l'algue, pour épaissir les crèmes, les desserts.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le point commun des algues est leur richesse en oligo-éléments, en sels minéraux, et en vitamines, sans compter l'iode pour les algues marines. Le fucus est indiqué en accompagnement des régimes amaigrissants pour plusieurs raisons. En premier lieu, les thalles déshydratés, une fois ingérés, se réhydratent dans l'estomac et leur volume augmente, en coupant la sensation de faim. D'autre part, les composants du fucus (oligo-éléments et vitamines) aident à couvrir les besoins nutritifs et évitent les carences habituellement provoquées par les cures d'amaigrissement. En outre, le fucus contient un grand nombre de fibres naturelles, lesquelles facilitent le transit intestinal ; il faut noter que le fucus a un léger effet laxatif. Il peut être préconisé pour traiter une constipation passagère. L'iode présent dans cette algue joue également un rôle dans le processus d'amaigrissement : il stimule la glande thyroïdienne, ce qui entraîne un meilleur métabolisme des graisses. Le fucus a un effet revitalisant grâce à ses vitamines et à ses oligo-éléments tout en restant pauvre en calories. Le fucus est enfin particulièrement utile aux personnes de groupe sanguin O, pour qui l'élimination des micro-organismes dans le sang (cellules tumorales, lectines, virus, bactéries) est plus problématique que pour les autres groupes. Le fucose contenu dans le fucus se lie en effet à ces particules non désirées et les éloigne avant qu'elles ne puissent adhérer aux tissus ou les irriter.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser chez les personnes souffrant d'hyperthyroïdie.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 330 mg

REF. : FUC001

GINSENG ROUGE poudre totale (*Panax ginseng*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Racines, rhizomes

MÉTHODE D'EXTRACTION : Distillation à la vapeur d'eau

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Saponosides triterpéniques : ginsénosides (3 à 8%). Glycosides. Stérols.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le ginseng connaît plusieurs appellations, du fait de sa séculaire notoriété chez les Chinois. On le trouve sous les noms de "racine du ciel", "plante-homme", "homme-racine" (qui est la traduction presque littérale du terme "ginseng"), mais le plus courant est "racine de vie", qui à lui seul exprime l'importance que revêtait cette racine aux yeux des Chinois. Seuls l'Empereur et les grands Seigneurs pouvaient en faire usage. Le ginseng est connu en Europe depuis le XVIIIème siècle. L'appellation latine de la plante provient de mots grecs signifiant "tout" (pan) et "remède" (akos). Aujourd'hui, le ginseng est presque introuvable à l'état naturel, du fait de la surexploitation des sites où il poussait spontanément. Il est donc cultivé en Chine, au Vietnam, au Japon et en Corée. La racine du ginseng est constituée de ramifications qui évoquent parfois la forme d'un homme, ce qui a sans doute contribué à sa réputation. Sa couleur rouge est due à un étuvage de la racine qui ne modifie en rien ses caractéristiques. Reste que la composition d'une racine de ginseng est très variable selon son âge, son lieu de culture, et selon qu'elle était latérale ou principale.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

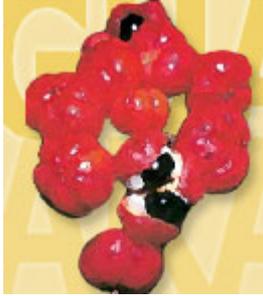
Le ginseng est conseillé aux personnes qui se sentent affaiblies, ou qui sortent d'une maladie. Ses vertus tonifiantes et stimulantes agissent au niveau nerveux comme au niveau mental, musculaire et cardiaque et sont donc indiquées en période de convalescence. Il permet aussi de résister au stress dû à des changements imprévus, grâce à ses propriétés adaptogènes car il augmente le nombre de globules rouges et de leucocytes, tout en éliminant les toxines. Il permet de retrouver une meilleure mémoire, des réflexes plus rapides, et des efforts physiques moins douloureux ainsi qu'une meilleure endurance, car il diminue le taux d'acides lactiques dans le sang et accentue la quantité d'oxygène utilisé. Le ginseng a enfin la réputation d'être aphrodisiaque.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas prolonger le traitement au-delà de 3 mois. Usage déconseillé chez la femme enceinte.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 300 mg

REF. : GIN051

GUARANA poudre totale de plante (*Paullinia cupana Kunth ex H.B.K. var. sorbilis*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Caféine (3,6 à 5,8%). Saponosides. Tanins (catéchol, épicatechol, proanthocyanidols). Théobromine, théophylline.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Sapindacées, le guarana est cultivé en Basse Amazonie, au Brésil. Les Indiens Guaranis lui ont donné leur nom. Ils l'utilisaient en temps de disette, car son fort taux en caféine leur permettait de supporter la faim. Plus tard, en Europe, au XIXème siècle, il est couramment utilisé pour préparer des boissons tonifiantes. Aujourd'hui

encore, il entre dans la composition de sodas et de produits de régime.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le guarana contient un taux élevé en caféine (plus élevé que celui du café !), ce qui lui confère le pouvoir de réduire la sensation de faim. Le guarana a également la propriété de stimuler le système nerveux et d'augmenter la tension artérielle, ce qui permet par exemple de remédier à des maux de tête. Il peut également être prescrit en cas de légères diarrhées. Il a un effet diurétique, augmente la production de sécrétions gastriques et agit aussi sur les lipides et les glucides. C'est donc un bon compagnon pendant les régimes amincissants, car il accroît le métabolisme.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : La consommation de guarana est déconseillée aux enfants, aux femmes enceintes ou qui allaitent, ainsi qu'aux personnes atteintes d'hypertension, d'insomnie, de problèmes cardiaques, à cause du fort taux de caféine qu'il contient. A doses élevées, le guarana peut entraîner les effets indésirables suivants : tachycardie, nausées, maux de tête, insomnie, tremblements.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 300 mg

REF. : GUA001

KOLA poudre totale (*Cola nitida*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Amidon. Polyphénols. Bases puriques : caféine (2,5% de la noix sèche).

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La noix de Kola est improprement appelée ainsi puisqu'elle est en fait une graine, que l'on trouve dans le fruit du Kolatier, un arbre de la famille des Sterculiacées, originaire des côtes équatoriales d'Afrique de l'Ouest. La noix de Kola est mâchée fraîche depuis bien longtemps par les populations locales, car elle aide à supporter la difficulté et la durée des tâches à accomplir. Elle donne une teinture rouge et un arôme très particulier.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les propriétés de la noix de kola sont liées entre autres à la caféine et à la théobromine qu'elle contient. Elle stimule les muscles et le système nerveux, et elle améliore la concentration et les capacités intellectuelles. Ses vertus hypertensives augmentent le rythme cardiaque et peuvent provoquer des insomnies. Elle possède également une propriété vasodilatatrice qui agit sur les bronches et les poumons grâce à la présence de la théophylline dans sa composition. La noix de kola est donc indiquée en cas de fatigue musculaire, ainsi qu'en cas de surmenage car elle redonne de l'énergie. Elle a également un effet diurétique, et agit sur le métabolisme. Elle peut être conseillée en cas de maux de tête, voire de dépression. La combinaison de ses composants permet d'éviter les effets secondaires de la caféine seule.

Conseils d'utilisation : 2 gélules matin et midi, à prendre au moment des repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A hautes doses : insomnies, tachycardie, céphalées, nervosité, tremblements.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 330 mg

REF. : KOL001

KUDZU poudre totale de plante (*Pueraria lobata*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Racines, rhizomes

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Iso-flavonoïdes : daïdzéine, daïdzine, génistéine, formononétine, puéararine. Coumarines et dérivés. Bêtasitostérol. Saponines (triterpènes glucosides). Oligo-éléments : calcium, phosphore, potassium, silice. Hydrates de carbone : carotène, amidon, fibres. Protéines.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Originare d'Asie du Sud Est (on la trouve au Japon, en Chine, au Cambodge, aux Philippines et en Inde), le Kudzu fait partie de la famille des fabacées. Il aime les régions tropicales et se développe à une vitesse inouïe. Il a d'ailleurs été l'objet d'un phénomène de mode aux Etats-Unis au XIXème siècle ; il a si bien démontré son incroyable rapidité d'expansion aux habitants de certains états qu'ils essaient aujourd'hui de le faire disparaître ! En Orient, sa racine est utilisée à des fins alimentaires, en tant que liant, pour épaissir des sauces, mais ses propriétés thérapeutiques sont également reconnues.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Il est reconnu comme décontractant musculaire au Japon, et les Chinois l'emploient pour soigner les angines de poitrine et l'alcoolisme. Le kudzu a un effet calmant sur le système nerveux, de même que le millepertuis. Il peut donc s'avérer précieux pour soulager la tension nerveuse. Les propriétés hépatoprotectrices et antioxydantes du kudzu le rendent efficace lors d'une cure de désintoxication, concernant la cigarette ou l'alcool, d'autant plus qu'il active le métabolisme de ce dernier. Il a également un effet sur le système immunitaire, grâce à ses vertus anti-infectieuses. Il agit en outre sur l'équilibre du système hormonal, c'est pourquoi il est indiqué lors de la ménopause si des troubles apparaissent. Son apport en fibres contribue à une bonne santé de l'appareil digestif.

Conseils d'utilisation : On conseille en général 1 à 2 g par jour durant une cure de désintoxication.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 250 mg

REF. : KUD001

LECITHINE DE SOJA (*Glycine soja* Siebold & Zucc.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Vitamines A et E, inositol, choline.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le soja est une plante annuelle qui appartient à la famille des Fabacées. Il est originaire d'Asie, où il est connu depuis des millénaires pour sa richesse nutritive. Selon certains auteurs, il serait même originaire d'Australie, et importé en Asie par des oiseaux migrateurs. Le soja aurait ensuite fait son apparition en Europe au XVIIIème siècle mais sans être aussi répandu dans l'utilisation culinaire. La lécithine de soja est obtenue après la décantation de l'huile extraite des fèves de soja. Elle est très utilisée dans l'industrie

alimentaire pour émulsionner les corps gras.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La lécithine est connue pour contenir des vitamines A et E, et beaucoup de phosphore, c'est pourquoi elle est indiquée en période d'examen puisqu'elle aide à la concentration et à la mémoire. La lécithine est une substance déjà contenue dans le foie qui sert à lutter contre le cholestérol car sa fonction émulsifiante et dispersante empêche les graisses d'adhérer aux parois des artères et d'être absorbées. Elle aide ainsi à protéger notre organisme contre l'hypercholestérolémie et les problèmes cardiovasculaires. Mais elle se trouve souvent en trop petite quantité pour être réellement efficace, et l'apport de lécithine de soja sous forme de poudre est alors nécessaire. De plus, elle est riche en inositol et en choline ; ces substances interviennent sur le métabolisme des graisses dans le foie et augmentent le taux de bon cholestérol en faisant baisser celui du mauvais cholestérol dans le sang.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 200 mg

REF. : LEC001

LITHOTAME (*Lithothamnium calcareum*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Plantes entières

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Oligo-éléments : iode, fer, cuivre, zinc, manganèse, molybdène, cobalt. Carbonate de calcium, magnésium.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le lithotame est une algue de petite dimension, issue de la famille des corallinacées, qui pousse à 15 / 25 cm de profondeur.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le lithotame contient un grand nombre d'oligo-éléments dont l'iode, le cuivre, le manganèse, le molybdène, le fer, le zinc et le cobalt. Il renferme aussi une grande quantité de calcium et de magnésium. C'est une véritable source de calcium marin. Le lithotame est indiqué dans plusieurs cas : grâce à sa richesse en oligo-éléments et en sels minéraux, il atténue les crampes musculaires et les tendinites, et devient un puissant reminéralisant dans les cas de grosses fatigues ou de convalescence. Il aide aussi à vaincre les états dus au stress et à la neurasthénie. Le lithotame est également riche en fer, c'est pourquoi il agit sur la formation d'hématies sanguines. Il faut noter que le lithotame présente des sels minéraux et des oligo-éléments sous forme ionisée, qui sont donc beaucoup plus facilement assimilables. Il réduit l'acidité gastrique grâce à son effet basifiant, et peut donc accompagner de façon judicieuse un régime alimentaire, car il favorise un meilleur équilibre métabolique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 440 mg

REF. : LIT001

MACA poudre totale de plante (*Lepidium meyenii*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Racines, rhizomes

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Glucosinolates. Acides aminés : lysine, méthionine, tryptophane. Oligo-éléments : fer, cuivre, zinc, sodium, potassium, calcium et iode. Alcaloïdes. Protéines.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La maca est une plante qui pousse au Pérou à plus de 4 000 mètres d'altitude. C'est une plante alimentaire aux vertus nutritives nombreuses. Les Péruviens s'en servaient pour résister au froid et pour stimuler leur corps malgré l'engourdissement normal à cette altitude. Il se trouve d'autre part que cette plante a des effets importants sur la libido des hommes et des

femmes (y compris sur celle des animaux !). Ce tubercule faisait l'admiration des populations andines car elle parvient à prospérer dans des conditions climatiques très difficiles en profitant de la grande luminosité.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Grâce à son action endocrine, la maca est un stimulant physique qui aide à résister à des conditions extérieures exigeantes et à renforcer les défenses immunitaires. Elle apporte un regain d'énergie et contribue à revitaliser l'organisme. De plus, elle remédie à certaines déficiences sexuelles masculines et féminines non seulement en agissant sur la libido mais aussi en apportant de l'énergie supplémentaire. Enfin, la maca peut soulager les symptômes pénibles liés à la ménopause tels que les bouffées de chaleur, la fatigue ou les céphalées. Elle est également appréciée des étudiants en période d'examen car elle stimule les capacités intellectuelles tout en fournissant une grande énergie.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 300 mg

REF. : MAC011

MATE poudre totale (*Ilex paraguariensis*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acides phénols (acides chlorogéniques) : 10%. Saponosides, flavonoïdes. Bases puriques : 1,5 à 2,5% (dont caféine : 1,2%, et théobromine).

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Originaire d'Amérique du Sud (Brésil, Argentine, Paraguay), le maté fait partie de la famille des Aquifoliacées. Consommée traditionnellement sous forme de tisane, c'est la boisson stimulante des Indiens Guaranis. Elle contient une grande quantité de caféine, ce qui la rapproche du thé ou du cacao, mais n'a pas connu le même essor en Europe.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les propriétés de la caféine sont connues : elle augmente la capacité de concentration, améliore la vigilance, stimule le système nerveux et les capacités intellectuelles. Elle stimule également le système cardio-respiratoire et augmente les dépenses d'énergie, tout en élevant le taux de métabolisme et en favorisant l'élimination rénale de l'eau. Ce qui en fait un excellent complément du régime amaigrissant. Le maté est donc indiqué pour combattre l'asthénie fonctionnelle et pour traiter les troubles rénaux grâce à son pouvoir diurétique. Le maté est aussi préconisé en cas de fatigue mentale.

Conseils d'utilisation : Voie orale comme complément de régime amaigrissant, et pour l'élimination d'eau. 2 gélules matin et midi à prendre au moment des repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : La consommation de caféine à doses élevées provoque les effets secondaires habituels.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 250 mg

REF. : MAT001

ORTHOSIPHON poudre totale de plante (*Orthosiphon stamineus Benth.*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Feuilles, rameaux

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Génines flavoniques polyméthoxylées. Sapogénines stéroïdiques et triterpéniques. Acide rosmarinique. Inositol. Sels minéraux (12 à 14%) : sel de potassium (3% min.). Esters caféiques.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'orthosiphon, issu de la famille des Labiées, est originaire de l'Asie tropicale, et vient d'Indonésie. Son nom signifie "tuyau droit", et fait référence à la forme tubulaire de sa tige. On le connaît aussi sous les noms de "thé de java" ou encore "moustaches de chat". Cette plante fait partie depuis longtemps des remèdes utilisés en Asie, et servait à traiter la goutte, les maladies des reins ou de la vessie, et à faire baisser la tension. Depuis le XIXème siècle, les Européens l'étudient et lui trouvent des vertus aussi nombreuses que précieuses.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

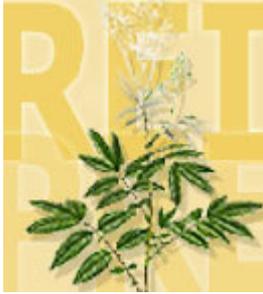
Les propriétés de l'orthosiphon ont été identifiées et confirmées au cours d'études. Il a tout d'abord un effet diurétique, qui provoque l'élimination rénale d'eau, de chlorures et d'acides uriques. Il facilite également l'élimination urinaire et la digestion. Il agit en outre sur le système hépato-biliaire, en augmentant la sécrétion biliaire et en accélérant son évacuation. Cette plante est donc très conseillée pour des drainages, lors d'affections microbiennes par exemple, ou pour prévenir les récurrences de coliques néphrétiques. L'orthosiphon agit encore sur le cholestérol, dont il fait baisser le taux dans le sang ; les flavonoïdes qu'il contient favorisent la mobilisation des graisses, c'est pourquoi il est aussi préconisé dans le cadre d'un régime amaigrissement, non seulement pour son effet drainant mais aussi pour son action sur les lipides.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune connue à ce jour. Tolérance excellente. Ne pas entreprendre de drainage en cas d'œdème après une insuffisance cardiaque ou rénale.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 250 mg

REF. : ORT001

REINE DES PRES poudre totale de plante (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Glycosides salicyliques : spiréine et gauthérine. Flavones : rutine, spiréoside, hypéroside. Tanins. Coumarine. Acide ascorbique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La "Reine des Prés" doit son nom majestueux à son allure altière ; elle est aussi appelée "belle des prés", ou "ulmaire", "herbe aux abeilles", "pied de bouc" ou encore "barbe de chèvre". Il s'agit d'une plante très commune, issue de la famille des Rosacées, qui pousse dans les lieux humides et jusqu'à 1 800 mètres d'altitude. On la trouve en Europe, en Asie, et elle est maintenant répandue en Amérique du Nord.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

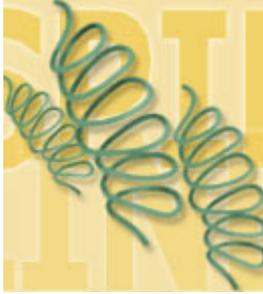
La reine des prés est utilisée en général en cas de fièvre, car elle a des vertus antalgiques. Elle contient en effet de l'acide salicylique, dont on a tiré l'aspirine, le médicament le plus répandu au monde. Sa vertu analgésique permet donc de remédier aux douleurs dentaires et aux états fébriles et grippaux. Elle a cependant l'avantage de ne pas présenter les effets indésirables de l'aspirine (type hémorragies gastriques). Elle est également anti-inflammatoire, c'est pourquoi elle est recommandée contre les douleurs articulaires, les rhumatismes, même chroniques, et les arthrites et arthroses. Elle est particulièrement efficace pour soulager des problèmes gastriques dus à une acidité ou à une inflammation de l'appareil digestif : on la préconise contre les ulcères et les diarrhées infantiles. Elle a enfin un fort pouvoir de diurèse ; elle dissout les sédiments sableux présents dans l'urine et accélère l'élimination rénale de l'eau, de l'acide urique, de l'urée et des chlorures, ce qui en fait un très bon dépuratif. Toutes ses propriétés la rendent efficace dans les traitements amincissants car elle contribue à éliminer la cellulite et les zones graisseuses.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune (totale innocuité même à forte dose).

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

DOSAGE : 200 mg

REF. : REI001

SPIRULINE poudre totale (*Spirulina maxima*)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide gamma-linolénique. Protéines (55 à 70%). Caroténoïdes (bêtacarotène en grande quantité, cryptoxanthine, lutéine, zéaxanthine). Fer. Phycocyanine, chlorophylle, et minéraux.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La spiruline est une petite algue bleue qui pousse dans les eaux chaudes. Elle fait partie des tout premiers végétaux qui soient apparus sur terre, il y a plus de trois milliards d'années. Son nom vient de sa forme : elle est constituée de petits filaments en spirale. Cette algue était utilisée par les Aztèques au Mexique, et par certaines tribus du Sahara, à proximité du lac Tchad. Elle était consommée pendant les périodes de sécheresse ou de famine, ou par les femmes enceintes. Au cours du XXème siècle, les Japonais ont étudié la spiruline pour nourrir le peuple pendant la guerre à cause du blocus. Plus largement, son fonctionnement, sa croissance, sa constitution et l'ensemble de ses caractéristiques sont examinés pour mettre au point les meilleures techniques d'algoculture de cette spiruline.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Comme toutes les variétés de spirulines, la spirulina maxima présente une haute résistance aux microbes, grâce à ses propriétés détoxiquantes, une forte croissance et une grande qualité nutritionnelle. Elle est en effet très riche en protéines (55%) comme en fer et en bêtacarotène, en acides aminés, en vitamines B et autres, en sels minéraux, en oligo-éléments, et en acides gras essentiels. Tous ces éléments font de la spiruline une véritable source de protéines, de vitamines et de minéraux, très utile pour lutter contre la fatigue et l'asthénie, et pour apporter du tonus et de la vitalité. Elle permet aussi de pallier à une alimentation déséquilibrée et de faciliter un effort physique. Des recherches actuelles tentent d'établir un lien entre la consommation de spiruline et la disparition du risque de cancérisation des muqueuses de la bouche ou des poumons. Mais les résultats ne sont pas encore officiels.

Conseils d'utilisation : 2 gélules matin, midi et soir à prendre au moment des repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Des maux de tête, des nausées et des vomissements peuvent apparaître en cas de surdosage, du fait des vertus détoxiquantes de la spiruline. C'est pourquoi il est recommandé de commencer à petite dose et d'augmenter progressivement la prise de spiruline.

CONDITIONNEMENT : Pilulier blanc avec capsule inviolable

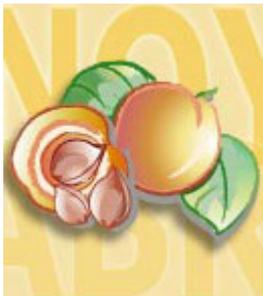
DOSAGE : 250 mg

REF. : SPI001

Nos Boissons aux plantes & smart's drink

Nos Huiles & beurres végétaux

Huile végétale NOYAU D'ABRICOT VIERGE (*Prunus armeniaca*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Noix, amandes, noyaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide oléique (60 % min.) ; acide linoléique (20 % min.) ; acide palmitique (4,5 % min.) ; acide stéarique (0,2 % min.). Odeur : Légère. Couleur : Jaune-orangé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'abricotier est un arbre de la famille des Rosacées. Il est originaire du Turkestan, et c'est là que les Romains le découvrirent pour le ramener ensuite en Europe. Cet arbre fruitier n'est pas très haut, il se plaît dans les zones tempérées mais reste tout-à-fait adapté aux climats continentaux. L'huile de noyau d'abricot est extraite de l'amande située dans le noyau du fruit, et s'utilise depuis fort longtemps déjà pour la cuisine comme pour l'hygiène et les soins du visage.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de noyau d'abricot est très riche en vitamine A et en acide linoléique, c'est l'huile la plus riche en acides poly-insaturés, ce qui lui confère des vertus nourrissantes, hydratantes, régénérantes, et assouplissantes pour la peau. En effet, l'huile de noyau d'abricot est très efficace sur les problèmes de peaux flétries, fatiguées, fripées (visage, cou, buste). Grâce à sa texture très légère, elle est facilement absorbée et ne laisse pas de film gras sur la peau. Elle peut remplacer la crème de jour et la crème de nuit car elle tonifie l'épiderme et lui redonne de l'éclat. L'huile de noyau d'abricot est réputée pour améliorer le teint, elle entre dans la composition de plusieurs crèmes destinées à raviver l'éclat de la peau. Mélangée à de l'argile, elle constitue un excellent masque de beauté pour régénérer et déridier l'épiderme. Elle peut également être employée en guise de protection solaire si l'exposition n'est pas trop longue.

Usage externe : En massage le soir sur le visage pour combattre les rides et régénérer les cellules. Associée à de l'huile d'onagre pour une protection solaire et un bon bronzage.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune. Peut s'utiliser non diluée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : ABR001

Huile végétale AMANDE DOUCE VIERGE BIO (*Prunus amygdalus, P. dulcis*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Noix, amandes, noyaux

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acides gras saturés : acide palmitique (6 à 7 %), acide stéarique (1 à 2 %). Acides gras insaturés : acide oléique (67 à 70 %), acide linoléique (20 à 23 %). Insaponifiables. Odeur : Discrète, délicate. Couleur : Jaune doré.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Rosacées, l'amandier est originaire d'Asie, où il est cultivé depuis des siècles. L'amande est introduite dans le bassin méditerranéen depuis 2 000 ans, mais ne s'est répandue en France qu'à la Renaissance. Seule la variété d'amande douce est comestible. La variété d'amande amère contient de l'acide cyanhydrique qui la rend toxique (une vingtaine d'amandes amères ingérées mèneraient à la mort).

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile d'amande douce est obtenue par pression. Elle est riche en protéines et contient un faible taux d'acides gras saturés, ce qui lui confère un grand nombre de propriétés. Elle a des vertus anti-inflammatoires, par exemple pour atténuer les inflammations des voies digestives et pour apaiser les ulcères d'estomac ; elle permet par ailleurs de résorber les calculs rénaux, et a des propriétés vermifuges très indiquées pour les enfants, compte tenu de sa douceur. Ses vertus légèrement laxatives la rendent utile en cas de constipation. Elle est également expectorante, ce qui la rend efficace contre les rhumes, les toux sèches, les bronchites. L'huile d'amande douce contient aussi de la vitamine E, qui peut agir en cas d'impuissance ou de stérilité. Lors de démangeaisons cutanées, elle adoucit la peau ; elle est recommandée pour les irritations, les crevasses, l'eczéma, l'érythème fessier et toutes les dermatoses.

Usage externe : En massage, contre les démangeaisons externes, les prurits, les brûlures superficielles, les inflammations. Elle a un effet émollient, fortifiant, et surtout assouplissant. L'huile d'amande douce est très indiquée pour la toilette des bébés, ainsi que pour le soin des peaux très sèches et fragiles. Elle peut aider à éliminer les pellicules et à prévenir les vergetures, en utilisation prolongée. Sa texture est légère.

Usage interne : L'huile d'amande douce apaise les constipations, les inflammations de l'appareil digestif, et permet d'éliminer les calculs. Elle est également vermifuge. Elle est aussi décongestionnante, et soigne les bronchites et les toux.

Usage culinaire : Son prix de revient élevé l'a bannie de l'usage alimentaire.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune. Peut être utilisée non diluée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : AMA001

Huile végétale ARGAN VIERGE Sauvage (*Argania spinosa*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Noix, amandes, noyaux
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid
PROVENANCE : Maroc

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acides gras saturés : acide palmitique (12,9 %), acide stéarique (5 %). Acides gras insaturés : acide oléique (47,8 %), acide linoléique (32,1 %). Couleur : Jaune foncé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'arganier fait partie de la famille des Sapotacées. Il pousse dans le sud-ouest du Maroc, sur des terrains arides, et joue un rôle important dans l'écologie du territoire, en maintenant un taux d'humidité qui rend la terre fertile. Cet arbre est très apprécié par les Berbères de l'Atlas, qui utilisent son bois, ses feuilles, ses fruits et ses amandons. Il donne un fruit dont la noix renferme encore une ou plusieurs amandes (jusqu'à trois), qui contiennent une huile très fine. L'huile d'argan délivre un léger goût de noisette.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile d'argan est utilisée à des fins thérapeutiques, culinaires, cosmétiques, et ce depuis des siècles. Elle contient une grande quantité d'insaponifiables, dont la moitié sont des bêta-carotènes, les précurseurs de la vitamine A, ce qui lui confère des propriétés régénératrices au niveau de la peau. Elle répare et protège l'épiderme des sécheresses et des agressions extérieures, et prévient son vieillissement, grâce à son apport en acides gras essentiels. L'huile d'argan renferme également beaucoup de vitamines E, ce qui lui donne des qualités antioxydantes ; elle protège les muscles de la dégénérescence liée à l'âge. Elle peut s'utiliser aussi bien en usage interne qu'en usage externe ; elle favorise la synthèse de prostaglandines. L'huile d'argan ne contient aucun cholestérol, ce qui la rend intéressante dans le contexte d'une diète hypocholestérolémiant ; elle protège ainsi le système cardio-vasculaire. Pour un usage cosmétique, elle est très douce, elle assouplit la peau, revitalise les parties fatiguées, ridées, les réhydratent en leur rendant leur élasticité. L'huile d'argan est également très efficace pour soulager les gerçures et les brûlures, ainsi que sur les cicatrices et les boutons. Les ongles et les cheveux bénéficieront des mêmes effets fortifiants.

Usage externe : En massage, pour des rhumatismes, contre la chute des cheveux, pour éliminer les pellicules, contre l'acné, les brûlures, sur les rides, pour protéger du dessèchement de la peau.

Usage interne : Contre le cholestérol et l'athérosclérose.

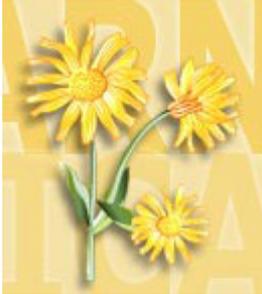
Usage culinaire : Dans la vinaigrette. Son arôme s'associe bien avec les crudités.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : ARG001

Macérat huileux ARNICA Sauvage (*Arnica montana*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Macération huileuse

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Flavonoïdes ; composés terpéniques : lactones sesquiterpéniques (hélénaline).

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'arnica est une plante herbacée que l'on trouve en montagne. Elle fait partie des Astéracées et pousse à une altitude comprise entre 500 et 2 800 m. Elle est parfois appelée "tabac des Vosges", ou "plantain des Alpes", ou encore la "quinquina des pauvres". A l'état naturel, elle renferme des substances toxiques, et ne doit pas être employée en usage interne. On sait aussi que certains montagnards fumaient les feuilles de la plante pour soigner le rhume ou la toux. Aujourd'hui, l'arnica montana est utilisé à des fins thérapeutiques sous différentes formes, teinture-mère, crèmes et gels, granules homéopathiques. Le macérat huileux d'arnica présenté ici est obtenu en faisant macérer les fleurs de la plante dans une huile de noyau d'abricot vierge. Cette huile est connue pour ses propriétés hydratantes, revitalisantes et adoucissantes ; elle redonne de l'éclat et de la souplesse aux peaux sèches. Servant de base au macérat huileux d'arnica, elle combine ses vertus régénérantes et sa texture légère aux principes actifs de l'arnica en permettant ainsi une pénétration de la peau très facile et plus efficace.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le macérat huileux d'arnica permet d'obtenir un concentré très puissant des principes actifs contenus dans les fleurs de l'arnica. Il est utilisé principalement pour réduire les ecchymoses, soulager les contusions et remédier aux traumatismes légers. En effet, il contient plusieurs lactones qui s'opposent à l'accumulation de sang et à l'inflammation des tissus. Le macérat huileux d'arnica est donc efficace pour éviter la formation de bleus et de bosses dus à des chocs. Il renferme également de l'hélénaline, laquelle a la particularité d'inhiber la progression de l'arthrite. Le macérat huileux d'arnica s'emploie aussi pour masser les zones inflammées, les entorses et les rhumatismes.

Usage externe : En application locale, pour stimuler la circulation sanguine des petits capillaires cutanés afin d'éviter les ecchymoses. En massage, contre les entorses et les inflammations.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Non comestible. Usage externe uniquement. Ne jamais appliquer sur des coupures, des blessures, ou toute plaie avec écoulement de sang. Eviter tout contact avec les yeux ou avec les muqueuses.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : ARN001

Huile végétale AVOCAT VIERGE (*Persea americana*, *P. gratissima*)**PARTIE(S) UTILISÉE(S) :** Fruits**MODE DE CULTURE :** Conventionnel**MÉTHODE D'EXTRACTION :** Première pression à froid**PROVENANCE :** Mexique**PRINCIPAUX CONSTITUANTS :** Acide palmitique (17,7 %), acide palmitoléique (7,8 %), acide stéarique (0,9 %), acide oléique (61,1 %), acide linoléique (11,8 %), acide linoléique (0,4 %), acide arachidique (0,2 %). Odeur : Odeur légère de l'avocat. Couleur : Vert vif, clair à foncé.**HISTORIQUE ET ORIGINE :**

Issu de la famille des Lauracées, l'avocatier est originaire d'Amérique centrale. L'huile végétale d'avocat est extraite du fruit de l'avocatier. Sa saveur est très agréable, et les Aztèques et les Amérindiens en font usage depuis longtemps déjà. Les femmes utilisaient les bourgeons et les feuilles contre la fièvre. La chair du fruit était consommée et mise à profit pour protéger la peau, les cheveux, ou pour stimuler l'appétit sexuel. Sachez que si en Europe l'avocat se mange salé, comme d'ailleurs au Mexique dans le guacamole, c'est sucré qu'il est consommé au Brésil avec du citron, et éventuellement du Xérès et de la noix de cajou.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile d'avocat est une huile épaisse, pénétrante, qui se laisse facilement absorber. Elle convient à tous types de peaux, aussi bien pour le visage que pour le corps. Constituée de 2 à 10 % d'insaponifiables, l'huile d'avocat a un pouvoir régénérant et restructurant sur l'épiderme qui la rend très efficace pour réhydrater la peau. Elle entre souvent dans la composition des crèmes antirides et des produits contre la peau sèche ou vergeturée. L'huile d'avocat a également la propriété de stimuler le cuir chevelu. Elle peut ainsi fortifier les cheveux et accélérer leur pousse. Enfin, elle apaise et soulage l'eczéma et le psoriasis en calmant les irritations.

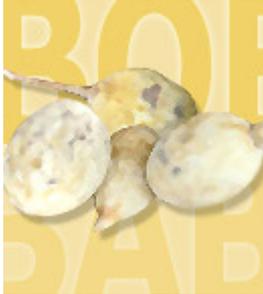
Usage externe : Enduire la chevelure d'huile d'avocat, laisser agir 10 à 12 heures puis laver les cheveux avec un shampooing doux. Associer à de l'huile d'olive pour une protection solaire.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Utiliser diluée à hauteur de 10 à 30 %. Non comestible.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : AVO001

Huile végétale BAOBAB Sauvage (*Adansonia digitata L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide oléique (30 à 42 %) ; acide linoléique (20 à 35 %) ; acide palmitique (18 à 30 %) ; acide stéarique (2 à 9 %) ; acide linoléique (1 à 3 %) ; acide arachidique (2 % max.). Odeur : Caractéristique. Couleur : Marron-jaune.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le baobab, arbre mythique issu de la famille des Bombacacées, est originaire d'Afrique et de l'île de Madagascar, dont il est le symbole (de même que pour le Sénégal). Le baobab est très réputé pour sa longévité (estimée à 3 000 ans) et, par conséquent, pour la largeur de son tronc, lequel peut atteindre jusqu'à 12 m de diamètre. On le trouve dans les régions semi-arides où il se distingue par son exceptionnelle résistance à la sécheresse. En effet, il est capable d'emmagasiner des milliers de litres d'eau dans son tronc, lequel est constitué de tissus parenchymateux. Il faut noter que toutes les parties du baobab sont utilisées. Par exemple, la pulpe des fruits sert (entre autres applications) à préparer une boisson rafraîchissante grâce à son goût acide. Les feuilles sont employées en compresses, en tisanes, en lotion. L'écorce est transformée en cordes lorsqu'elle n'est pas elle aussi utilisée à des fins thérapeutiques.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de baobab est extraite des graines contenues dans ses fruits. Cette huile est utilisée à des fins culinaires à l'occasion de fêtes traditionnelles, mais elle est aussi très appréciée pour ses vertus médicinales. Très hydratante, elle nourrit les peaux sèches et prévient l'apparition de rides. Ses propriétés émoullientes et adoucissantes en font un soin efficace pour traiter les gerçures. L'huile de baobab permet aussi de soulager les affections de l'épiderme telles que l'eczéma, le psoriasis ou les petites plaies. Elle protège les fibres capillaires et le cuir chevelu, en redonnant aux cheveux secs leur souplesse et leur brillance. L'huile de baobab renforce les ongles cassants, et se révèle très bénéfique en huile de massage pour apaiser les zones fatiguées du corps. Enfin, son application est recommandée aux femmes enceintes pour améliorer l'élasticité de la peau et éviter ainsi les vergetures.

Usage externe : En massage, pour soulager les douleurs musculaires et traiter les petites plaies et affections de la peau. En association avec une crème de soin pour la peau, pour augmenter son pouvoir émoullient.

Usage culinaire : Utilisation en tant qu'huile alimentaire dans certains plats traditionnels.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : BAO001

Huile végétale BOURRACHE VIERGE BIO BIO (*Borago officinalis*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide palmitique : 11,0 % ; acide stéarique : 4,2 % ; acide oléique : 17,8 % ; acide linoléique : 35,9 % ; acide gamma-linolénique : 21,0 % ; acide gadoléique : 3,9 % ; acide tétracosénoïque : 1,7 %. Odeur : Légère. Couleur : Jaune d'or clair.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Originnaire du Levant, la bourrache fait partie de la famille des Boraginacées. Elle est répandue en Europe centrale et méridionale. Autrefois, on utilisait les jolies fleurs bleues de la plante en infusion pour leur propriété adoucissante sur les maux de gorge.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La première qualité de l'huile de bourrache est d'être riche en vitamines A, D, E et K, et de contenir une grande quantité d'acide gras polyinsaturés. Ces atouts lui donnent un fort pouvoir régénérant sur les peaux sèches, ridées ou abîmées par la fatigue. L'huile de bourrache redonne de l'élasticité et de la souplesse aux peaux dévitalisées, et prévient le relâchement et le vieillissement de l'épiderme. Elle permet de lutter contre les vergetures, renforce les ongles cassants et les cheveux fragiles. Elle entre comme actif dans la composition de nombreuses crèmes. Elle agit également au niveau du cholestérol et des triglycérides, dont elle équilibre le taux dans le sang. L'huile de bourrache est aussi recommandée en cas de sclérose en plaques et de diabète. L'huile de bourrache est riche en acides gras essentiels, elle régule le système hormonal et nerveux, elle stimule les défenses immunitaires. Elle est utilisée contre les troubles menstruels, les irritations intestinales, l'eczéma, la tension artérielle et l'arthrite.

Usage externe : En cosmétique, l'huile de bourrache est un excellent antirides.

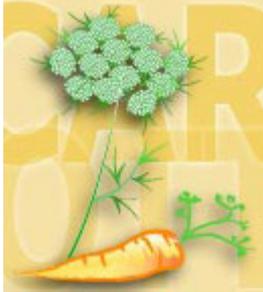
Usage interne : Contre le cholestérol et les triglycérides, contre le diabète et la sclérose en plaques.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A utiliser en cures régulières pour profiter de tous ses bienfaits.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : BOU001

Macérat huileux extrait de CAROTTE (*Daucus carota*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Racines, rhizomes
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Macération huileuse
PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide pétrosélinique ; acide linoléique ; acide palmitique ; acide oléique ; acide stéarique.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Ombellifères, la carotte est originaire d'Asie Mineure. Connue depuis deux millénaires, elle présentait auparavant une couleur mauve voire noire. Ce n'est que depuis un siècle ou deux qu'elle revêt cette belle couleur orange à la suite de sélections agronomiques. Son utilisation culinaire est très diversifiée, elle peut en effet accompagner des plats ou constituer une entrée aussi bien qu'un dessert. Le macérat huileux de carotte est obtenu en faisant macérer le résidu obtenu à partir de la racine dans une huile végétale, en l'occurrence l'huile de tournesol.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le macérat huileux de carotte permet d'obtenir un concentré très puissant des principes actifs contenus dans la carotte. En effet, celle-ci est très riche en bêta-carotène, lequel sera converti par l'organisme en vitamine A. Cette vitamine apporte à l'épiderme une protection contre les agressions du soleil. Le macérat huileux de carotte fournit également une grande quantité d'acides gras essentiels, qui permettent de nourrir la peau et de lui donner un joli teint hâlé. Son usage est préconisé avant l'exposition au soleil pour protéger la peau, ainsi qu'après cette exposition, pour régénérer les cellules et assouplir l'épiderme. Ce macérat de carotte renforce la résistance de la peau et apporte également une quantité importante de minéraux. Il a en outre des propriétés antioxydantes, c'est pourquoi il est indiqué pour traiter l'eczéma et le psoriasis. Il peut s'appliquer sur les lésions acnéiques mais aussi sur les démangeaisons ainsi que les gerçures et les blessures superficielles. En effet, les vertus cicatrisantes et adoucissantes du macérat huileux de carotte favorisent la régénération des tissus abîmés.

Usage externe : Recommandée en après-soleil, ainsi qu'avant l'exposition au soleil pour protéger l'épiderme et activer le bronzage.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A utiliser en petite quantité, pour éviter une coloration de la peau. Dilution préconisée à hauteur de 5 % environ.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : CAR001

Huile végétale COCO Sauvage (*Cocos nucifera*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Noix, amandes, noyaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Raffinage

PROVENANCE : Tahiti (Polynésie française)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide laurique ; acide oléique ; acide myristique ; acide palmitique ; acide stéarique ; acide linoléique. Odeur : Odeur typique de la noix de coco. Couleur : Blanc ivoire.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

On trouve le cocotier, issu de la famille des Palmacées, sous les tropiques et dans les zones subtropicales. Lorsque les noix de coco sont mûres, elles tombent du cocotier. Après avoir été ouvertes, elles sont laissées au soleil jusqu'à ce que la chair commence à sécher et s'écarte de l'enveloppe. La chair est alors ôtée de son habitacle et brisée en petits morceaux pour un séchage qui durera au moins une semaine. Expédiée au moulin, la noix de coco passe aux étapes de transformation : moulue en fine farine, elle est ensuite chauffée à 125°C et pressée. L'huile ainsi obtenue doit être raffinée c'est-à-dire débarrassée de toutes ses impuretés, avant d'être acheminée vers les laboratoires pour subir son traitement final : culinaire ou cosmétique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de noix de coco a la particularité de contenir une grande proportion d'acide laurique, un constituant très important pour la santé. L'acide laurique est un acide gras à chaînes moyennes qui représente environ 50 % de la composition de la noix de coco. Dans la nature, seul le lait maternel humain est aussi riche en acide laurique. Les graisses présentes dans l'huile de noix de coco ont des qualités nutritives très proches de celles trouvées dans le lait de la mère, ainsi que des propriétés immunitaires identiques. L'huile de noix de coco est en effet antivirale et anti-bactérienne. L'huile de noix de coco a un effet protecteur sur les cheveux cassants ou abîmés, et régénère la peau, même aux endroits les plus sensibles comme les paupières. Elle sert aussi à la fabrication de savon, de caoutchouc synthétique et de glycérine.

Usage externe : En usage externe : l'huile de noix de coco est principalement utilisée en cosmétique. Son pouvoir hydratant et assouplissant est très recommandé pour toutes les régions du corps où la peau est particulièrement fine et sensible et pour les cheveux (à petite dose, elle donne de la brillance). On l'utilise notamment dans la fabrication du Monoï de Tahiti, bien connu pour ses qualités bronzantes, hydratantes et gainantes (idéales pour les cheveux).

Usage interne : En usage interne, l'huile de noix de coco sert à la fabrication d'aliments pour régimes spécifiques aux troubles de l'assimilation des graisses.

Usage culinaire : L'huile de noix de coco est utilisée pour cuisiner, par exemple dans les recettes de sautés, ou pour les cuissons à l'huile. Elle donne un parfum léger et agréable aux ingrédients frits. Comme elle se solidifie à la température de la pièce, il est recommandé de faire tremper la bouteille dans de l'eau chaude avant utilisation pour que l'huile se liquéfie.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Peut provoquer des irritations sur les peaux sensibles.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : COC001

Huile végétale COCO VIERGE Sauvage (*Cocos nucifera*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Noix, amandes, noyaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Tahiti (Polynésie française)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide laurique ; acide oléique ; acide myristique ; acide palmitique ; acide stéarique ; acide linoléique. Odeur : Odeur typique de la noix de coco. Couleur : Blanc ivoire.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

On trouve le cocotier, issu de la famille des Palmacées, sous les tropiques et dans les zones subtropicales. Lorsque les noix de coco sont mûres, elles tombent du cocotier. Après avoir été ouvertes, elles sont laissées au soleil jusqu'à ce que la chair commence à sécher et s'écarte de l'enveloppe. La chair est alors ôtée de son habitacle et brisée en petits morceaux pour un séchage qui durera au moins une semaine. Expédiée au moulin, la noix de coco passe aux étapes de transformation : moulue en fine farine, elle est ensuite chauffée à 125°C et pressée. L'huile ainsi obtenue doit être raffinée c'est-à-dire débarrassée de toutes ses impuretés, avant d'être acheminée vers les laboratoires pour subir son traitement final : culinaire ou cosmétique. En tant qu'huile de coco vierge, elle doit être utilisée dans des délais plus courts.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de noix de coco a la particularité de contenir une grande proportion d'acide laurique, un constituant très important pour la santé. L'acide laurique est un acide gras à chaînes moyennes qui représente environ 50 % de la composition de la noix de coco. Dans la nature, seul le lait maternel humain est aussi riche en acide laurique. Les graisses présentes dans l'huile de noix de coco ont des qualités nutritives très proches de celles trouvées dans le lait de la mère, ainsi que des propriétés immunitaires identiques. L'huile de noix de coco est en effet antivirale et anti-bactérienne. L'huile de noix de coco a un effet protecteur sur les cheveux cassants ou abîmés, et régénère la peau, même aux endroits les plus sensibles comme les paupières. Elle sert aussi à la fabrication de savon, de caoutchouc synthétique et de glycérine.

Usage externe : En usage externe : l'huile de noix de coco est principalement utilisée en cosmétique. Son pouvoir hydratant et assouplissant est très recommandé pour toutes les régions du corps où la peau est particulièrement fine et sensible et pour les cheveux (à petite dose, elle donne de la brillance). On l'utilise notamment dans la fabrication du Monoï de Tahiti, bien connu pour ses qualités bronzantes, hydratantes et gainantes (idéales pour les cheveux).

Usage interne : En usage interne, l'huile de noix de coco sert à la fabrication d'aliments pour régimes spécifiques aux troubles de l'assimilation des graisses.

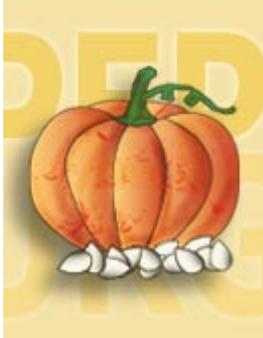
Usage culinaire : L'huile de noix de coco est utilisée pour cuisiner, par exemple dans les recettes de sautés, ou pour les cuissons à l'huile. Elle donne un parfum léger et agréable aux ingrédients frits. Comme elle se solidifie à la température de la pièce, il est à conseiller de faire tremper la bouteille dans de l'eau chaude avant utilisation pour que l'huile se liquéfie.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Peut provoquer des irritations sur les peaux sensibles.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : COC011

Huile végétale PEPIN DE COURGE BIO (*Cucurbita pepo*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide myristique ; acide palmitique ; acide palmitoléique ; acide stéarique ; acide oléique ; acide linoléique ; acide linoléinique ; acide punicique ; acide arachidique ; acide gondoïque ; acide béhénique. Couleur : Teinte jaune-vert assez foncée.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issue de la famille des Cucurbitacées, la courge est originaire d'Amérique et plus précisément du Mexique ou du Texas. Arrivée au XVIème siècle en Europe, la courge fait partie des premiers légumes rapportés du Nouveau-Monde, comme la tomate. L'étymologie du nom latin "curcubita" n'est pas certaine. Selon les auteurs, ce terme signifierait que la courge a un effet laxatif ; d'autres y voient une allusion à la forme incurvée des tiges ("cum" et "curvo" signifiant avec courbes). L'emploi des graines de la courge comme ténifuge, signalé en Angleterre par Edward Tyson en 1683, s'est vulgarisé grâce au médecin Mongery qui, en 1820, a montré leur efficacité dans le traitement du ver solitaire.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Depuis quelques années, l'huile de pépin de courge, assez peu connue du grand public, est préconisée en cas d'hypertrophie bénigne de la prostate. L'activité de l'huile de pépin de courge est due à la quantité de stérols qu'elle renferme. Ces stérols inhibent la croissance du tissu prostatique et diminuent l'inflammation de la glande. L'huile de pépin de courge biologique est également efficace pour prévenir l'apparition de caries dentaires et les affections de la bouche (aphtes, fissures labiales). Sa teneur en acides gras essentiels (acides oléique et linoléique) permet de réguler la présence d'acides gras insaturés. L'huile de pépin de courge possède des propriétés vermifuges et prodigue un effet apaisant et cicatrisant sur l'appareil digestif. Elle stimule et tonifie les systèmes nerveux et cardio-vasculaire, et s'avère très utile pour les femmes enceintes ou allaitantes à qui elle fournit des ressources supplémentaires pour compenser les dépenses énergétiques et minérales plus importantes.

Usage interne : Une cuillerée à café matin et soir contre les vers, pendant 3 semaines.

Usage culinaire : L'huile vierge de pépin de courge biologique peut être consommée crue, seule ou associée avec de l'huile germe de blé ou de l'huile d'olive, ou encore de l'huile de tournesol, en vinaigrette dans les salades.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : COU001

Huile végétale PEPIN DE FRAMBOISE VIERGE (*Rubus idaeus*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Chili

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide linoléique (50 à 62 %) ; acide oléique cis (10 à 15 %) ; acide stéarique (2 % max.) ; acide palmitique (1 à 4 %). Odeur : faible odeur délicate. Couleur : Couleur jaune-orangé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Issu de la famille des Rosacées, le framboisier est cultivé à partir du XVII^{ème} siècle en France et Grande-Bretagne. Il est aujourd'hui largement répandu dans des pays aussi différents que l'Écosse, la France, l'Europe de l'Est ou le Chili. Les premières utilisations de la framboise concernaient des parfums, des produits pharmaceutiques, des alcools et des liqueurs.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de pépin de framboise contient de la vitamine E, utile pour réparer le collagène et pour redonner de la tonicité à la peau, et des carotènes en grande quantité. Elle joue donc un grand rôle dans la prévention du vieillissement de la peau. Les tocophérols (c'est-à-dire la vitamine E) permettent de prévenir les maladies dégénératives et les maladies cardiaques. L'huile de pépin de framboise renferme encore des acides gras qui favorisent le "bon cholestérol". De plus, les recherches scientifiques ont permis d'établir que la présence d'acide ellagique joue un rôle important dans la prévention de certains cancers, au même titre que la vitamine E qui aide à lutter contre les radicaux libres. Cet acide ellagique nuit aux cellules cancéreuses, en particulier les cellules leucémiques. L'effet anti-inflammatoire de l'huile de pépin de framboise est également puissant ; il permet de combattre les rougeurs et l'eczéma. Cette huile est parfois incorporée dans la composition de certaines crèmes pour la peau, de crèmes solaires ou antirides, d'huiles de bain, de dentifrices et même de shampooings. En effet, sa teneur en acide linoléique permet une meilleure cicatrisation et prévient la chute des cheveux.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : FRA001

Huile végétale GERME DE BLÉ VIERGE (*Triticum vulgare*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Suisse

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide linoléique (56,5 % min.) ; acide palmitique (16,5 % min.) ; acide oléique (16 % min.) ; acide linoléique (6,5 % min.) ; acide gadoléique (1 % min.) ; acide stéarique (0,5 % min.).
Odeur : Forte. Couleur : Orangé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le blé, issu de la famille botanique des Poacées, est cultivé depuis la Préhistoire. De nombreux dieux s'en virent attribuer la conception, selon les différentes civilisations, Osiris pour les Égyptiens, Déméter pour les Grecs, Cérès chez les Latins. Aujourd'hui encore, le blé conserve l'image de la fécondité, de la fertilité et de la prospérité et reste la céréale la plus cultivée au monde.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de germe de blé, d'aspect visqueux, contient un véritable cocktail de acides gras essentiels, de protéines, de minéraux et de vitamines, dont les vitamines A, D, E et K. La vitamine A régénère les peaux âgées, répare les peaux lésées et les peaux sèches et rend l'épiderme plus élastique. Elle stimule aussi la synthèse de collagène et prévient la formation des rides dues aux UV. La vitamine E, quant à elle, est indiquée d'une part pour son effet anti-inflammatoire, et d'autre part pour sa vertu protectrice contre les UV. Elle permet une meilleure circulation du sang et atténue les symptômes de la couperose. Pour un usage cutané, l'huile de germe de blé hydrate la peau en profondeur, la purifie et la répare. Elle est indiquée pour soulager les irritations dues à l'eczéma et au psoriasis. L'huile de germe de blé s'avère être un antioxydant naturel. Elle combat l'excès de cholestérol et lutte contre la formation de toxines dans l'organisme. Elle est également préconisée dans le traitement de myopathies. L'huile de germe de blé contient du phosphore, c'est pourquoi elle est recommandée aux personnes qui doivent passer des examens.

Usage externe : Pour apaiser des irritations dues à l'eczéma et au psoriasis, et favoriser la cicatrisation.

Usage interne : Pour réduire le taux de cholestérol dans le sang. Pour apporter des vitamines et des sels minéraux.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Peut provoquer une irritation chez les personnes allergiques au blé.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : GER001

Huile végétale JOJOBA VIERGE (*Simmondsia chinensis*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Israël

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide eicosénoïque (73,5 % min.) ; acide érucique (14,5 % min.) ; acide oléique (9,5 % min.) ; acide palmitique (0,5 % min.) ; acide palmitoléique (0,1 % min.). Odeur : Douce, rappelant la noisette. Couleur : Jaune d'or.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le jojoba, aussi appelé "noisetier sauvage" ou "arbre à café", pousse dans les zones semi-désertiques du nord du Mexique et au sud de l'Arizona et de la Californie. Il est également cultivé en Amérique du Sud et en Israël. Ses racines peuvent aller chercher de l'humidité jusqu'à une profondeur de 30 mètres. Les graines de jojoba sont très riches en protéines (35 %), c'est pourquoi elles faisaient partie de l'alimentation des Indiens. Ceux-ci utilisèrent très tôt l'huile de jojoba pour un usage cosmétique. Ils l'appliquaient sur leurs cheveux pour les fortifier, et sur la peau pour en préserver la douceur et guérir les brûlures. Ils confectionnaient également des emplâtres pour guérir les maladies de peau.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La graine de jojoba renferme presque 2/3 d'huile. On inclut l'huile de jojoba dans la catégorie des "huiles" mais sa composition chimique et son toucher font d'elle une cire liquide. Elle contient en effet 97 % d'esters cireux. Son toucher non gras et sa haute teneur en insaponifiables (environ 50 %) la rendent très intéressante dans le domaine de la cosmétique. La texture et la composition de l'huile de Jojoba se rapprochent énormément de celles du sébum sécrété naturellement par nos glandes capillaires ou autres, ce qui explique qu'elle traite efficacement les pellicules et l'hypersécrétion séborrhéique. En effet, l'application d'huile de jojoba sur des cheveux gras régule la sécrétion de sébum et redonne brillant et tonus à la chevelure ; sur des cheveux secs, l'huile de jojoba les renforce et les rends moins cassants, plus souples ; sur des lésions acnéiques, elle équilibre la production de sébum et tend ainsi à combattre l'acné. L'huile de jojoba a des vertus hydratantes exceptionnelles. Grâce à sa texture, elle pénètre très bien la peau et la régénère, tout en la protégeant, en créant un film non-gras qui préserve l'hydratation naturelle de la peau contre les agressions du froid et de la sécheresse. Ses propriétés anti-inflammatoires en font une excellente base pour les crèmes de soins destinées aux peaux sensibles. L'huile de jojoba est très recommandée pour le soin de la peau des tout petits grâce à sa douceur et à ses vertus protectrices. Enfin, l'huile de jojoba agit comme un filtre solaire naturel qui équivaut à une protection 5.

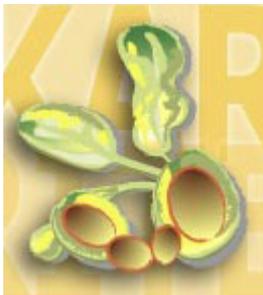
Usage externe : Pure comme crème de jour ou de nuit, pour toutes les peaux. En application sur les zones acnéiques. En démaquillant pour le visage. En masque pour les cheveux (secs comme gras). En crème pour le corps après un bain ou une épilation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Éviter de l'associer à la vitamine A, dont elle annule l'effet. Non comestible.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : JOJ001

Beurre végétal KARITÉ 1° PRESSION Sauvage (*Butyrospermum Parkii*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Noix, amandes, noyaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Afrique

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Triglycérides (50 %), Acides gras libres (5 %), Esthers de cire (7 %), Insaponifiables (8 %). Répartition des acides gras : Acides laurique, myristique, palmitique, palmitoléique, stéarique, oléique, linoléique. Répartition des insaponifiables : Alcools triterpéniques (environ 75 %), Hydrocarbures dont Karitène (environ 20 %), Stérols (environ 3 %), Tocophérols (0,1 %). Odeur : Neutre. Couleur : Blanche.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le karité est un arbre africain originaire du Soudan, qui pousse dans toute l'Afrique de l'Ouest, et que l'on trouve uniquement à l'état sauvage (les tentatives de culture n'ont encore jamais abouti). Le karité revêt un caractère mystérieux, presque sacré aux yeux des Africains, et il n'est jamais coupé ni taillé. La cueillette des amandes (contenues dans les noix de l'arbre) est accomplie par les femmes. Ce travail n'est pas sans danger du fait des serpents cachés dans les hautes branches. Il faut environ 4 kg d'amandes pour produire 1 kg de beurre de karité, ce qui correspond à la production annuelle d'un arbre.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le beurre de karité est très facilement et durablement absorbé par la peau. Ses propriétés hydratantes, enrichissantes, nourrissantes et tonifiantes en font un soin précieux pour protéger la peau et les cheveux. Il renferme des acides gras et des vitamines (A, D, E et F) qui permettent d'assouplir et de régénérer les peaux sèches et de nourrir le cuir chevelu. Les couches superficielles de l'épiderme sont hydratées et les cheveux secs sont restructurés. Les cheveux retrouvent souplesse et brillance, et la peau est adoucie, apaisée par les acides gras essentiels du beurre de karité qui favorisent aussi une meilleure cicatrisation et préviennent l'apparition des rides. Le beurre de Karité est un produit de soin protecteur, recommandé entre autres contre les agressions du froid. Il est très efficace pour réparer et protéger les mains sèches et crevassées ainsi que les lèvres gercées. Le beurre de karité protège et nourrit à la fois grâce à son taux d'insaponifiables, lequel est très élevé. Sa présentation sous forme solide en fait un soin tout indiqué pour le traitement des cheveux et du corps, et convient particulièrement au soin et à la protection de la peau des jeunes enfants.

Usage externe : Après la toilette, appliquez le beurre de Karité sur la peau propre et sèche, de préférence le soir. Massez doucement pour favoriser sa pénétration, et, pour obtenir de meilleurs résultats, renouvelez régulièrement l'application pendant quelques semaines. Retirez l'excédent avec du coton.

Usage culinaire : Le beurre de karité entre dans la composition de plusieurs plats traditionnels africains, comme le Benga (un plat à base d'haricots et de riz).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : KAR001

Huile végétale MACADAMIA VIERGE (*Macadamia ternifolia*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Noix, amandes, noyaux

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide oléique (60 % min.) ; acide palmitoléique (15,5 % min.) ; acide palmitique (7,5 % min.) ; acide linoléique (6 % min.) ; acide stéarique (3 % min.) ; acide arachidique (2 % min.) ; acide gadoléique (1,5 % min.) ; acide béhénique (0,5 % min.) ; acide myristique (0,5 % min.) ; acide linoléinique (0,2 % min.) ; acide érucique (0,2 % min.) ; acide laurique (0,1 % min.). Odeur : odeur et goût qui rappellent la noisette. Couleur : jaune clair à jaune foncé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le macadamia, aussi appelé noisetier d'Australie, est un arbre appartenant à la famille des Protéacées. Son nom lui a été attribué par celui qui l'a découvert en référence à un savant de ses amis, John Mc Adam. Le macadamia est originaire de la côte est de l'Australie, dans la province de Queensland, et il existerait depuis plus de 5 000 ans. Seul un climat tropical autorise sa production. Il existe plusieurs types de noix de macadamia, elles sont toutes comestibles. Le fruit est récolté après être tombé sur le sol ; sa coquille contient une amande riche en huile (plus de 70 %), en calcium, en phosphore, en protéines et en vitamine B1. Ces noix sont d'ailleurs très appréciées par les populations anglo-saxonnes, grillées en guise d'apéritif, et ce fruit présente l'avantage de pouvoir se consommer de multiples manières et à divers moments de la journée, en apéritif, en plat ou en dessert.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de macadamia est une huile sèche inodore qui se laisse facilement absorber par la peau. De même que la noix est riche en vitamines A1, B1 et B2, en minéraux, et que c'est un aliment très énergétique et sans cholestérol, l'huile de macadamia est également riche en acides gras mono-insaturés (80 %, dont 63 % d'acide oléique), considérés comme bénéfiques pour diminuer les risques d'accidents cardio-vasculaires. Elle est riche en acide palmitique, ce qui lui confère un effet antioxydant sur les cellules, ainsi qu'en acide palmitoléique. L'huile de macadamia a un effet restructurant qui renforce le film formé par les lipides au niveau de la peau, et améliore ainsi son hydratation. Elle protège les cellules, assouplit et apaise la peau, et soulage les vergetures, les gerçures et les crevasses. L'huile de macadamia prévient enfin l'apparition des signes de l'âge, favorise la cicatrisation et répare les dégâts causés par les agressions des rayons du soleil.

Usage externe : En massage et en application sur le visage, le corps et le cuir chevelu. En masque pour le visage, ou capillaire.

Usage interne : Pour prévenir les maladies cardio-vasculaires.

Usage culinaire : Recettes de poissons ou autres.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : MAC001

Huile végétale MARULA VIERGE Sauvage (*Sclerocarya birrea*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Noix, amandes, noyaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Afrique méridionale.

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide oléique (70 % min.) ; acide palmitique (9 % min.) ; acide stéarique (5 % min.) ; acide linoléique (4 % min.) ; acide arachidique (0,3 % min.) ; acide linoléique (0,1 % min.).
Couleur : Jaune.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le marula est issu de la famille des Anacardiacees. Il est originaire d'Afrique du Sud où il s'épanouit malgré le caractère très sec de ce climat. Surnommé le "premier arbre à éléphants", le marula donne des fruits orange qui constituent un délice pour ces pachydermes qui n'hésitent pas à déraciner l'arbre pour les atteindre. Ces fruits, mélangés à l'eau au cours de la digestion, ont la particularité de fermenter dans leur estomac et de leur prodiguer ainsi une certaine ivresse. Les populations locales utilisent chaque partie du marula à diverses fins thérapeutiques. L'écorce en décoction sert à traiter la dysenterie, le fruit est utilisé pour ses propriétés insecticides, et la chair de ce dernier fournit une boisson alcoolisée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de marula est extraite des amandes situées dans la graine du fruit. Ces amandes sont très riches en huile et, selon les analyses, elles renferment un taux 4 fois plus élevé de vitamine C que l'orange. L'huile de marula représente un apport considérable en vitamines, minéraux et en antioxydants, c'est pourquoi elle est très appréciée dans le milieu de la cosmétique. Elle entre dans la composition de soins pour bébés, de crèmes pour peaux sèches, de shampooings pour cheveux abîmés ou encore de baumes à lèvres. L'huile de marula contient un taux important d'acides mono-insaturés et d'antioxydants. Elle revitalise et hydrate la peau, tout en la protégeant et en favorisant sa cicatrisation. Elle a également des propriétés nutritives et émoullientes qui en font un produit adapté pour tous les soins du corps et des cheveux.

Usage externe : En massage pour assouplir la peau. En mélange dans les produits de soins pour nourrir et protéger la peau et le cuir chevelu.

Usage culinaire : Elle est servie en Afrique aux hôtes de marque pour ses bienfaits nutritionnels.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : MAR011

Huile végétale MONOÏ TAHITI A.O. Sauvage (*Cocos nucifera* & *gardenia tahitiensis*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Raffinage

PROVENANCE : Tahiti (Polynésie française)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide laurique ; acide myristique ; acide palmitique ; acide stéarique ; acide oléique ; acide linoléique. Odeur : Odeur typique de la noix de coco avec le parfum des fleurs de Tiaré. Couleur : Blanc ivoire.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

En Polynésie, monoï signifie "huile parfumée". Au-delà des mots, c'est tout un art de vivre, et son utilisation remonte aux temps les plus anciens. Encore aujourd'hui, le monoï est un des éléments les plus typiques de la culture polynésienne. On trouve le cocotier, issu de la famille des Palmacées, sous les tropiques et dans les zones subtropicales. Lorsque les noix de coco sont mûres, elles tombent du cocotier. Après avoir été ouvertes, elles sont laissées au soleil jusqu'à ce que la chair commence à sécher et s'écarte de l'enveloppe. La chair est alors ôtée de son habitacle et brisée en petits morceaux pour un séchage qui durera au moins une semaine. Expédiée au moulin, la noix de coco passe aux étapes de transformation : moulue en fine farine, elle est ensuite chauffée à 125°C et pressée. L'huile ainsi obtenue doit ensuite être raffinée c'est-à-dire débarrassée de toutes ses impuretés. La fleur de Tiaré, issue de la famille des Rubiacées, est très odorante ; son parfum est suave, et il est souvent utilisé par les Polynésiennes pour orner leurs cheveux ou parfumer l'intérieur des maisons. Pour la confection du Monoï (Appellation d'Origine), les fleurs de Tiaré sont récoltées au stade de boutons, et sont ensuite amenées à céder une partie de leurs composés, dont leur parfum si particulier, durant leur macération dans l'huile de coco. Cette macération dure au moins deux semaines, et il faut un minimum de 10 fleurs de Tiaré pour un litre d'huile de coco. L'Appellation d'Origine du Monoï n'est accordée que si ces fleurs sont cueillies sur le territoire polynésien et si les proportions et délais de macération sont respectés.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de noix de coco a la particularité de contenir une grande proportion d'acide laurique, un constituant très important pour la santé. L'acide laurique est un acide gras à chaînes moyennes qui représente environ 50 % de la composition de la noix de coco. Dans la nature, seul le lait maternel humain est aussi riche en acide laurique. Les graisses présentes dans l'huile de noix de coco ont des qualités nutritives très proches de celles trouvées dans le lait de la mère, ainsi que des propriétés immunitaires identiques. L'huile de noix de coco est en effet antivirale et anti-bactérienne. L'huile de noix de coco a un effet protecteur sur les cheveux cassants ou abîmés, et régénère la peau, même aux endroits les plus sensibles comme les paupières. La fleur de Tiaré est utilisée dans les remèdes populaires pour soulager des maux de tête, d'oreilles, des orgelets et des piqûres d'insectes.

Usage externe : Étaler sur la peau 20 minutes avant l'application d'une lotion solaire avec coefficient de protection et ré-appliquer sur la peau après l'ensoleillement. Résultat : un bronzage uniforme, une peau douce et lumineuse. Imprégner la pointe des cheveux de ce gel prévient leur dédoublement en les parfumant délicatement. Ajouter 1 à 2 c. à soupe (15 à 30 ml) à l'eau du bain pour une peau douce et parfumée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : MON001

Huile végétale NEEM MARGOUSIER VIERGE (*Melia azadirach L.*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid
PROVENANCE : Inde

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide oléique (47 % min.) ; acide stéarique (12 % min.) ; acide palmitique (11 % min.) ; acide linoléique (5 % min.) ; acide myristique (1 % min.). Couleur : Vert-marron.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le neem, aussi appelé "margousier" ou "lilas de Perse" pour la couleur violette de ses fleurs, est un arbre issu de la famille des acajous. Originaire du sud de l'Himalaya, il est cultivé dans les régions tropicales ainsi qu'en région méditerranéenne. On le trouve en effet jusque sur la Côte d'Azur. En Inde, il est considéré comme un remède universel car toutes ses parties ont des vertus thérapeutiques. Certains textes sacrés hindous l'appellent aussi "sarve roga nirvarini", c'est-à-dire celui qui guérit toutes les affections.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Les propriétés insecticides, médicinales et alimentaires du neem en font un arbre presque sacré auquel les Indiens vouent un véritable culte depuis des siècles. Ceux-ci connaissent bien ses vertus et les utilisent chaque jour, par exemple pour se laver les dents, grâce une pâte à base de brindilles et d'écorce du margousier. Dans le domaine agricole, les vertus insecticides des feuilles du margousier sont étudiées dans la perspective d'élaborer un insecticide naturel végétal. Le margousier est aussi réputé pour ses vertus antiseptiques. L'huile de neem est extraite des graines. Elle a des propriétés hydratantes, régénérantes et restructurantes qui la rendent efficace pour traiter les problèmes de peau, y compris les infections cutanées. L'huile de neem est également indiquée pour traiter les troubles digestifs, et pour lutter contre les parasites grâce à sa vertu anti-acarienne et insectifuge. Elle est efficace pour soulager les inflammations oculaires et auriculaires, ainsi que les affections des voies respiratoires du type bronchite.

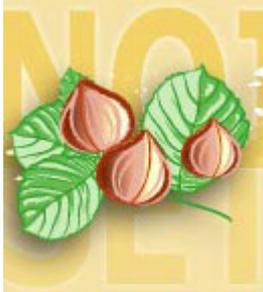
Usage externe : En mélange avec le shampoing habituel, pour éliminer les parasites et les insectes (poux, acariens, tiques), et éliminer les pellicules. En application cutanée sur les irritations, les rougeurs, l'acné, sur les gerçures et les blessures, pour calmer toutes les démangeaisons (piqûres d'insectes, mycoses).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : NEE001

Huile végétale NOISETTE VIERGE BIO (*Corylus avellana*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Noix, amandes, noyaux

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide oléique (82 % min.) ; acide linoléique (9 % min.) ; acide palmitique (4,5 % min.). Odeur : Douce odeur de noisette. Couleur : Jaune ambré.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le noisetier, aussi appelé coudrier, est issu de la famille botanique des Bétulacées. Il s'agit d'un arbrisseau très commun en Europe, que l'on peut trouver dans les forêts et dans les bois. Son fruit, la noisette, renferme le taux le plus élevé de lipides parmi les fruits oléagineux ; on en extrait une huile comestible qui peut s'utiliser en alimentation, en cosmétique et en diététique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de noisette contient des vitamines A et E, et surtout 85 % d'acides gras insaturés, c'est pourquoi elle est préconisée dans le traitement des irritations des peaux sèches et sensibles, auxquelles elle peut apporter de la souplesse et de l'élasticité. Plus fluide que l'huile d'amande douce, elle pénètre rapidement et profondément l'épiderme et agit sur les rides. L'huile de noisette est particulièrement recommandée pour la peau du visage. Elle traite les zones sèches tout en régulant la sécrétion de sébum des zones grasses. Elle est parfaitement adaptée aux peaux mixtes ainsi qu'aux peaux abîmées. Elle est également efficace pour redonner du tonus aux cheveux et pour purifier le cuir chevelu. L'huile de noisette est un soin applicable le jour car elle ne laisse pas de film gras sur la peau. Elle convient aux massages (en mélange avec des huiles essentielles) grâce à son absorption facile par l'épiderme. Notons aussi que les composants de la feuille en font un excellent protecteur cellulaire contre les radicaux libres. Du point de vue alimentaire, l'huile de noisette est recherchée pour la finesse de son goût et de son parfum. Son contenu en acides gras mono-insaturés la rend utilisable aussi bien à froid que pour la cuisson. Sa teneur en acide oléique lui confère une haute digestibilité. L'huile de noisette est également riche en acides gras essentiels, et contribue ainsi à faire baisser le taux de graisses dans le sang.

Usage externe : En massage, associée à des huiles essentielles. Dans l'eau du bain pour assouplir la peau.

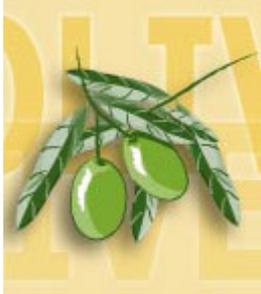
Usage culinaire : L'emploi de l'huile de noisette est recommandé en cuisine (recettes de poisson par exemple) pour sa richesse en acides gras essentiels. De plus, il n'y a pas de contre-indication à son utilisation à chaud.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Peut être utilisée non diluée.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : NOI001

Huile végétale OLIVE VIERGE BIO (*Olea europaea* L.)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fruits

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide oléique (63 % min.) ; acide palmitique (7 % min.) ; acide linoléique (5 % min.) ; acide stéarique (3,5 % min.) ; acide arachidique (1 % min.) ; acide palmitoléique (0,5 % min.).
Odeur : Fruitée, douce. Couleur : vert à jaune.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'olivier, originaire d'Asie centrale, est désormais présent sur tout le bassin méditerranéen. La fabrication de l'huile d'olive se décompose en plusieurs étapes, au cours desquelles les olives sont cueillies, lavées, broyées, malaxées, pressurées, décantées puis enfin stockées sous forme d'huile. Les différentes huiles d'olive se distinguent par la qualité de la culture des olives, par la manière dont elles sont pressées ou encore par le taux d'acidité présent dans le produit final. L'usage thérapeutique, cosmétique et culinaire de l'huile d'olive remonte à l'Antiquité. On sait depuis longtemps tirer parti de sa douceur et de ses éléments nutritifs. Les Anciens recommandaient de boire le jus d'olives fraîches pour soigner les maladies mentales, et plus tard, les Arabes conseillaient aux enfants et aux personnes âgées de prendre quotidiennement une cuillerée à soupe d'huile d'olive pour avoir une bonne santé.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Il serait trop long d'énumérer tous les résultats d'études menées au sujet de l'huile d'olive et de ses bienfaits sur la population méditerranéenne, mais il faut noter tout de même quelques particularités. Du point de vue thérapeutique, l'huile d'olive contient beaucoup d'acides gras mono-insaturés ; elle est antioxydante et s'oppose à la formation d'amas graisseux dans les veines et les artères. Elle prévient ainsi les risques cardio-vasculaires (athérosclérose, maladie coronarienne, infarctus) en remplaçant les graisses animales saturées, très souvent responsables de l'obésité et de l'hypercholestérolémie. De nombreux risques de cancers peuvent être éloignés en favorisant la consommation d'huile d'olive au détriment d'autres graisses moins bien gérées par l'organisme. D'autre part, l'huile d'olive est très digeste, et entraîne un léger effet laxatif. Sa teneur en acides gras mono-insaturés est également bénéfique pour les personnes atteintes de diabète car l'huile d'olive améliore le contrôle de la glycémie tout en corrigeant la résistance à l'insuline. Les acides gras insaturés stimulent le foie et accélèrent la sécrétion de la bile, ce qui favorise encore une meilleure digestion. L'acide oléique contenu dans l'huile d'olive permet aussi de réduire le mauvais cholestérol et d'augmenter le bon. Sa teneur en antioxydants (vitamine E et polyphénols) aide enfin à lutter contre le vieillissement de la peau et de certains tissus et organes. Les emplois de l'huile d'olive sont également nombreux. Elle parfume, protège et assouplit la peau, et procure brillance et tonus à la chevelure.

Usage externe : Pour avoir des ongles forts : les faire tremper régulièrement dans un fond d'huile d'olive tiède. En massage capillaire contre les cheveux secs et cassants. En application prolongée (10 à 12 h) pour prévenir l'apparition de rides sur le buste. En massage local contre les dartres, les gerçures, la peau sèche.

Usage interne : Deux cuillerées le matin à jeun contre la constipation chronique.

Usage culinaire : Usage universel.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : OLI001

Huile végétale ONAGRE VIERGE (*Oenothera biennis*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins
MODE DE CULTURE : Conventionnel
MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid
PROVENANCE : Allemagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide linoléique (70 % min.) ; acide gamma-linolénique (13 % min.) ; acide oléique (6 % min.) ; acide palmitique (5,5 % min.) ; acide stéarique (2 % min.). Odeur : Légère. Couleur : Jaune pâle.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'onagre est une plante bisannuelle de la famille des Oenotheracées. On l'appelle aussi parfois l'"herbe aux ânes" ou la "primevère du soir". Cette plante pousse dans les zones alluvionnaires qui bordent les rivières et sur les terrains sablonneux. Elle n'est connue en Europe que depuis le XVIIème siècle, mais les Indiens d'Amérique du Nord l'utilisaient déjà pour ses nombreuses qualités curatives. L'huile d'onagre est extraite des graines situées dans le fruit, et son emploi peut être thérapeutique et cosmétique.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile d'onagre est riche en acides gras essentiels. Elle contient 70 % d'acide linoléique et 10 % d'acide gamma-linolénique. Ces acides gras entrent dans le processus du cycle menstruel en agissant sur la production de prostaglandine, et ils contribuent à réguler le système hormonal. C'est pourquoi l'huile d'onagre est conseillée aux femmes pour atténuer les symptômes désagréables dus à l'arrivée des règles : migraines, douleurs au ventre, irritabilité. D'autre part, les acides gras insaturés contenus dans l'huile d'onagre contribuent à équilibrer le taux de cholestérol et le taux de lipides dans le sang. L'huile d'onagre est indiquée pour lutter contre l'artériosclérose et ses conséquences, et pour prévenir les problèmes cardio-vasculaires en général. Dans le domaine cosmétique, l'huile d'onagre renferme une grande quantité de vitamines E ; elle est recommandée pour traiter les démangeaisons cutanées, l'eczéma, le psoriasis, pour prévenir l'effet de l'âge sur la peau. L'apport en acides gras essentiels est capital car l'organisme est incapable de les synthétiser. Sa forte teneur de l'huile d'onagre en acides gras essentiels la rend très précieuse pour les soins cutanés. Ses propriétés régénérantes, hydratantes et protectrices donnent de très bons résultats sur les peaux sèches ainsi que sur les peaux matures ou prématurément vieilles. Son action revitalisante et restructurante s'applique aussi aux cheveux et aux ongles qui profitent pleinement de l'effet adoucissant et tonifiant de l'huile d'onagre.

Usage externe : En application régulière pendant 2 mois sur la peau pour atténuer les effets du vieillissement.

Usage interne : Pour réhydrater la peau et pour combattre les désagréments liés aux troubles menstruels, pendant 10 jours avant l'arrivée des règles, quelques cycles de suite.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : ONA001

Huile végétale PALME Sauvage (*Elaeis guineensis*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fruits
MODE DE CULTURE : Sauvage
MÉTHODE D'EXTRACTION : Raffinage
PROVENANCE : Europe

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acides palmitique (environ 40 %), oléique (environ 38 %), linoléique (environ 10 %), stéarique (4 %).

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le palmier est l'emblème de la victoire, il est celui de la ville de Nice. Avant César, après lui, la palme est toujours symbolique du pouvoir que donne la victoire.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Propriétés exceptionnelles pour cette huile qui nous vient directement des Indes. Elle hydrate, régénère, et est excellente contre les maladies de peau. C'est aussi un excellent insecticide.

L'huile de palme a des propriétés régénérantes grâce à sa teneur en insaponifiables (environ 1 %). Elle est restructurante, elle renforce la barrière cutanée. Principalement utilisée pour l'industrie du savon, et dans l'alimentation comme huile de cuisson.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : PAL001

Huile végétale PEPIN DE RAISIN VIERGE (*Vitis vinifera*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Chili

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide linoléique (66 % min.) ; acide oléique cis (19,5 % min.) ; acide palmitique (7 % min.) ; acide stéarique (3,5 % min.). Couleur : Jaune vert.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La viticulture est l'une des activités agricoles les plus anciennes. La vigne appartient à la famille des Vitacées, une famille de plantes grimpantes et vigoureuses. On a retrouvé durant des fouilles archéologiques des accumulations de pépins de raisin qui laissent penser que le vin était élaboré par l'homme depuis l'époque néolithique. Ces témoignages du passé ont été découverts en Turquie, au Liban et en Syrie. Très tôt les viticulteurs ont essayé de tirer parti de tous les produits de la vigne, c'est ainsi que les qualités des pépins de raisin ont été étudiées et mise à profit. Ceux-ci renferment une grande proportion de lipides, d'où la possibilité d'en extraire une huile, sachant qu'il faut environ 50 kg de pépins pour produire 1 litre d'huile, ce qui représente 500 kg de raisin pour 1 litre d'huile.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de pépin de raisin est très riche en acides gras essentiels alliés à une grande fluidité, ce qui en fait une excellente huile de massage. Elle pénètre bien l'épiderme et lui apporte une hydratation importante. Grâce à sa teneur en acide linoléique, l'huile de pépin de raisin régénère les membranes cellulaires, restructure les tissus et protège la peau. Elle a également des propriétés antioxydantes et contribue à lutter contre les effets du vieillissement. Riche en vitamine E, elle a des propriétés émollientes, et sa teneur en acides gras insaturés lui confère un pouvoir apaisant. Elle s'avère très utile pour le soin des mains par exemple. L'huile de pépin de raisin est également une bonne huile alimentaire.

Usage externe : Très recommandée pour les massages, et pour les bains. Bon support d'aromathérapie

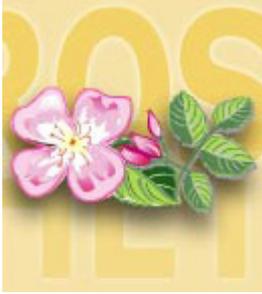
Usage culinaire : Idéale pour la friture et pour les crudités, les sauces, les marinades et les rôtis.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : En application cutanée, n'est pas recommandée pour le visage. Peut être utilisée non diluée mais seulement pour les applications corporelles.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : RAI001

Huile végétale ROSE MUSQUEE VIERGE Sauvage (*Rosa rubiginosa*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Chili

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide linoléique (43 % min.) ; acide linoléique w3 (34 % min.) ; acide oléique 14,5 % min.) ; acide palmitique (3,6 % min.) ; acide stéarique (1,7 % min.). Couleur : Rouge orangé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le rosier muscat est un arbrisseau apparenté à la famille des Rosacées. Aussi appelé cynorrhodon, il ressemble à un églantier. Il pousse naturellement sur le continent américain et fait l'objet d'une culture abondante au Chili. Il donne des roses musquées, fleurs simples, roses, qui aboutissent à la formation de fruits extrêmement riches en vitamine C.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de rose musquée est extraite des graines situées dans le fruit du cynorrhodon, et sa texture est épaisse. Elle contient une grande proportion d'acide gras poly-insaturés qui agissent sur la régénération des cellules et qui contribuent à la souplesse de leurs parois. Cette propriété régénérante fait de l'huile de rosier muscat un excellent actif dans la lutte contre les effets de l'âge sur la peau. Les acides linoléiques et linoléiques stimulent la défense immunitaire de l'organisme et sont efficaces pour traiter les problèmes dermatologiques. L'huile de rose musquée possède également une vertu cicatrisante grâce à sa teneur en vitamine A acide, appelée rétinol, qui se révèle très bénéfique pour traiter les lésions acnéiques. Elle favorise aussi la cicatrisation des tissus. Elle est donc préconisée en cas de brûlures, ou à la suite d'opérations chirurgicales. Le principe actif de l'huile de rosier muscat a la particularité d'agir en profondeur de l'épiderme, contrairement à certains produits utilisés en cosmétique. Elle nourrit la peau et lui redonne de la souplesse. Elle est particulièrement recommandée pour réhydrater et revitaliser les peaux sèches et abîmées, pour réparer les zones ayant subi des coups de soleil et pour prévenir l'apparition de rides et de vergetures.

Usage externe : En massage pour les mains. En application quotidienne sur la peau du visage, en guise de crème de jour ou crème de nuit (sert de base grasse).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Non comestible. Peut être utilisée non diluée en application locale, ou diluée à hauteur de 20 % avec une autre huile pour un emploi plus général.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : ROS011

Huile végétale SESAME VIERGE (*Sesamum indicum*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Conventionnel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Burkina Faso

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide oléique ; acide linoléique ; acide palmitique ; acide stéarique ; acide arachidique ; acide linoléique ; acide gadoléique. Odeur : Odeur de noisette. Couleur : Jaune orangé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le sésame est une plante herbacée issue de la famille des Pédaliacées. Il est originaire d'Inde et pousse dans les zones tropicales chaudes et sèches. Il est très couramment utilisé en Orient dans la cuisine sous différentes formes : les graines peuvent être saupoudrées sur les plats, ou mélangées avec du miel et de la farine. On a retrouvé la trace de sésame dans la nourriture des Babyloniens et des Gaulois. Les graines de sésame entraînent dans la composition de remèdes contre les maladies articulaires et l'huile de sésame était un des remèdes de choix de l'Ayurveda., médecine traditionnelle de l'Inde.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de sésame est extraite des graines contenues dans des capsules qui en renferment plus de 200 chacune. Ces graines comportent 55 % d'huile, elles sont riches en vitamines E et en protéines. L'huile de sésame compte 85 % d'acides gras insaturés, ce qui lui permet préserver la santé de l'épiderme. Elle protège la peau des agressions extérieures telles que les rayons ultraviolets, qu'elle absorbe en devenant un véritable écran solaire. Elle restructure les cellules et permet de maintenir une bonne hydratation de la peau grâce à sa faculté de pénétrer aisément l'épiderme. Elle agit efficacement contre les irritations et le dessèchement. L'huile de sésame a également un rôle antioxydant car elle contient de la vitamine E. Elle a donc la propriété de protéger le système cardio-vasculaire (en empêchant les amas graisseux de se former dans les vaisseaux sanguins), et de renforcer les systèmes nerveux et cérébral. Elle agit sur la fatigue nerveuse et les troubles de mémoire. L'huile de sésame est recommandée contre le cholestérol, la déminéralisation et la dépression. Elle a un effet tonifiant sur le foie, les reins et apaise la toux, et les rhumatismes.

Usage externe : En application locale sur la peau du visage pour traiter la sécheresse et les irritations (eczéma, psoriasis, desquamation). En masque capillaire pour tonifier les cheveux.

Usage interne : Pour lutter contre les risques de maladies cardio-vasculaires.

Usage culinaire : Usage culinaire recommandé pour son effet hypocholestérolémiant. Utilisable comme huile de cuisson.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : SES001

Huile végétale SOJA VIERGE BIO (*Glycine max*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Graines, semences, pépins

MODE DE CULTURE : Biologique

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide linoléique (53 % min.) ; acide oléique (22 % min.) ; acide palmitique (9 % min.) ; acide linoléique (7 % min.) ; acide stéarique (4 % min.). Couleur : Jaune orangé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le soja appartient à la famille des Légumineuses. D'origine chinoise, il est aujourd'hui cultivé en France sur de grandes superficies. Son aspect est assez proche de celui du haricot, et ses graines ont la particularité d'être très nutritives. Les Chinois les ont accommodées de nombreuses façons, sous forme de pain de soja, de tofu ou encore de desserts.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Extraite des graines oléagineuses du soja, l'huile de soja est fluide, son goût est accentué et sa couleur est variable. Elle est très riche en vitamines A, D, et E, ce qui lui donne la propriété d'être hypocholestérolémiante. En effet, la vitamine E est un excellent antioxydant qui empêche la formation d'agrégats lipidiques dans les artères et qui équilibre les taux de bon et de mauvais cholestérols. L'huile de soja contient également de l'acide linoléique et de la lécithine de soja, lesquels interviennent dans le métabolisme des graisses et réduisent les risques d'hypertension. L'huile de soja protège aussi le système nerveux, car elle contribue à régénérer les gaines de myéline. Elle est préconisée en cas de nervosité, de diabète, d'artériosclérose et de dermatose. Sa vertu reminéralisante la rend enfin efficace en cas de fatigue.

Usage interne : Pour réduire les risques de problèmes cardio-vasculaires.

Usage culinaire : Pour contribuer à la protection des systèmes nerveux et cérébral.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : SOJ001

Macérat huileux SOUCI (*Calendula officinalis*)

PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Fleurs, sommités fleuries

MODE DE CULTURE : Conventuel

MÉTHODE D'EXTRACTION : Macération huileuse

PROVENANCE : France

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide calendique ; acide linoléique ; acide oléique ; acide palmitique ; acide stéarique ; acide linoléique ; acide gondoïque ; acide arachidique. Couleur : Jaune orangé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le souci des jardins est une plante herbacée appartenant à la famille des Astéracées. Originare du bassin méditerranéen, son nom vient du latin "calendae", qui signifie le premier jour du mois. En effet, le souci est fleuri chaque mois de l'année, c'est pourquoi on le connaît aussi sous l'appellation "fleur de tous les mois". Il s'agit d'une plante très facile à cultiver, qui pousse aisément en pot comme en terre. Aujourd'hui, le calendula est utilisé à des fins thérapeutiques sous différentes formes, teinture-mère, crèmes et gels. Le macérat huileux de souci présenté ici est obtenu en faisant macérer les fleurs de la plante dans une huile de noyau d'abricot vierge. Cette huile est connue pour ses propriétés hydratantes, revitalisantes et adoucissantes ; elle redonne de l'éclat et de la souplesse aux peaux sèches. Servant de base au macérat huileux de souci, elle combine ses vertus régénérantes et sa texture légère aux principes actifs du souci en permettant ainsi une pénétration de la peau très facile et plus efficace.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le macérat huileux de souci permet d'obtenir un concentré très puissant des principes actifs contenus dans les fleurs du souci. Il est utilisé notamment comme antiseptique et antibactérien lors de plaies ouvertes, de brûlures, de coupures, contre les staphylocoques. La propriété la plus connue du macérat huileux de souci est d'être cicatrisant. Il est pour cela souvent mélangé à des crèmes ou à des onguents ou appliqué directement sur les plaies, les écorchures, les crevasses, les gerçures, et même sur les anciennes cicatrices. Grâce à ses vertus anti-inflammatoires et adoucissantes, le macérat huileux de souci est également efficace sur les piqûres d'insectes, sur les varices et sur les érythèmes solaires, dont il apaise les douleurs et démangeaisons.

Usage externe : En massage sur les zones enflammées ou irritées. En application locale pour calmer les démangeaisons, l'eczéma, les gerçures, pour soigner et assainir une plaie et favoriser la cicatrisation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Le macérat huileux de souci est applicable en usage externe uniquement, et son emploi n'est recommandé que pour le corps. L'utilisation du macérat huileux pur est possible sur des zones limitées. Préférer une dilution à hauteur de 10 % pour un massage. Non comestible.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : SOU001

Huile végétale TAMANU VIERGE Sauvage (*Calophyllum inophyllum*)



PARTIE(S) UTILISÉE(S) : Noix, amandes, noyaux

MODE DE CULTURE : Sauvage

MÉTHODE D'EXTRACTION : Première pression à froid

PROVENANCE : Madagascar

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Acide linoléique (39,5 % min.) ; acide oléique (31,5 % min.) ; acide stéarique (14,5 % min.) ; acide palmitique (13 % min.). Couleur : Vert clair à foncé.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le tamanu, aussi appelé "Laurier d'Alexandrie", "kamanu", ou "ati", ou encore le "calophylle", est un arbre appartenant à la famille des Guttifères. Parfois haut de 20 mètres, il est originaire de l'Asie tropicale, et pousse en Polynésie, en Mélanésie et dans toute l'Océanie. Les feuilles, les fruits et le bois du Tamanu étaient utilisés dans différents domaines. Son bois était exploité par exemple pour fabriquer des pirogues et des statues d'idoles. Depuis 50 ans, les recherches ont mis à jour des propriétés thérapeutiques très intéressantes, qui viennent peut-être conforter la vénération dont cet arbre fait l'objet...

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile de tamanu est extraite des amandes contenues dans le fruit. Cette amande se révèle très oléagineuse après dessiccation. Elle fournit une huile aux propriétés protectrices qui favorise la cicatrisation en régénérant les cellules de l'épiderme comme celles des muqueuses. L'huile de tamanu est donc indiquée en cas de brûlures, gerçures et plaies, et pour traiter les lésions acnéiques ainsi que l'eczéma. Elle a la particularité d'agir efficacement sur le zona. L'huile végétale de tamanu possède également des vertus anti-radicalaires et anti-inflammatoires, c'est pourquoi elle est préconisée pour soulager les douleurs rhumatismales ou dues à des lombalgies ou des sciatiques. Elle contient entre autres de la calophyllolide qui la rend antibiotique et qui lui permet d'intervenir sur le Bacille de Koch. L'huile végétale de tamanu est recommandée pour les problèmes circulatoires, surtout veineux ; en usage externe, elle est efficace aussi dans la protection des petits vaisseaux capillaires, et est préconisée pour prévenir et traiter les effets de la couperose. Dans le domaine cosmétique, l'huile de tamanu, souvent employée comme matière première de produits régénérants, protège des rayons solaires, adoucit les irritations et prévient l'apparition de rides et de vergetures. Elle est très indiquée pour réhydrater et revitaliser les peaux sèches ou abîmées, et pour les protéger tout en les nourrissant.

Usage externe : En application locale sur les zones gercées, brûlées, irritées ou blessées.

Usage interne : Elle est utilisée sous forme d'injection dans les hôpitaux en Polynésie.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Peut être utilisée non diluée en application locale.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté

REF. : TAM001

Nos Argiles

Argile GHASSOUL



PROVENANCE : Maroc

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le ghassoul (prononcer "rassoul") est une argile originaire du maroc. Elle est extraite des montagnes de l'Atlas. Au Moyen-Age, elle faisait l'objet d'un commerce dans tout l'Orient. Le ghassoul est ancestralement utilisé comme soin des cheveux et du corps par les femmes marocaines. Le nom de cette argile signifierait "qui lave".

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le ghassoul est une terre argileuse de structure fibreuse. Elle est saponifère, c'est-à-dire qu'elle contient une grande quantité de saponines moussantes naturelles. Le ghassoul s'émulsionne naturellement avec de l'eau, il absorbe les impuretés et les graisses sans attaquer le film lipidique protecteur de la peau ni la gaine protectrice du cheveu. Connue depuis des siècles pour ses propriétés nettoyantes et purifiantes, cette argile absorbe le sébum (sans irriter les glandes sébacées) et nettoie le cheveu en douceur, sans effet détergent. La chevelure retrouve brillance et tonus, avec même un peu plus de volume. Sur la peau, le ghassoul nettoie les impuretés et élimine les points noirs. Il est de surcroît tout à fait adapté aux peaux sensibles ou fragiles.

Conseil d'utilisation : Pour les cheveux : mélanger le ghassoul avec de l'eau tiède jusqu'à obtenir une boue homogène. Appliquer cette pâte sur les cheveux, laisser agir quelques instants. Faire mousser ensuite avec les mains en massant légèrement le cuir chevelu puis rincer abondamment.

Pour le visage : appliquer le ghassoul en masque, laisser sécher puis rincer avec une eau astringente (hydrolat d'hamamélis par exemple).

Pour le corps : après avoir frictionné la peau avec un gant de crin (pour activer la circulation), appliquer le ghassoul en couches épaisses en effectuant des mouvements circulaires. Laisser sécher le cataplasme pour rincer énergiquement.

Autre suggestion : dans un bain très chaud, verser 100 g de ghassoul pour réduire la cellulite (avec 15 gouttes d'huile de bain Relaxante ou Drainante).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Aucune.

CONDITIONNEMENT : Sachet papier

REF. : GHA001

Argile ILLITE ROUGE SURFINE



PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Dioxyde de silicium : min. 55 %. Alumine : min. 13 %. Oxyde de fer : min. 5 %. Oxyde de magnésium : min. 4 %. Oxyde de potassium : min. 1,5 %. Oxyde de sodium : min. 0,5 %. Dioxyde de titane : min. 0,5 %. Oxyde de phosphore : min. 0,02 %.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'illite est une terre argileuse qui se forme à grande profondeur dans les zones tempérées de moyenne latitude. Elle est très commune en France, en particulier dans le bassin parisien. Sa structure comporte deux feuillets (par opposition aux argiles à structure fibreuse), elle a donc un pouvoir couvrant. La coloration de l'illite rouge est due à la présence d'oxydes de fer. Les argiles se différencient par leurs propriétés absorbantes et adsorbantes. L'absorption désigne la faculté d'éponger, voire de pomper les liquides. Cela permet à certaines argiles d'être désodorisantes, purifiantes, ou encore décolorantes. L'adsorption désigne la faculté d'échanger des particules (c'est le cas lorsque les ions de l'argile ne sont pas saturés), par exemple des minéraux contre des toxines.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Très absorbante, l'illite rouge est recommandée pour apaiser les irritations cutanées et soulager les douleurs dues à des entorses, des chocs ou des traumatismes. Rééquilibrante, elle convient tout particulièrement aux peaux sèches, aux peaux sensibles ainsi qu'aux peaux normales. Sa couleur rouge permet d'illuminer le teint. Collante, elle pompe activement la peau pour éliminer les impuretés, nettoyer les pores et absorber les déchets (pus, points noirs, peaux mortes). Un cataplasme ou un masque à base d'argile procure, outre ses bienfaits cosmétiques, une relaxation et un bien-être propices à une bonne santé morale et physique. Sur les contusions, les hématomes, les ecchymoses et les douleurs musculaires, l'illite rouge permet de faire dégonfler les zones enflées et d'atténuer la douleur. Elle est aussi indiquée pour soigner une ampoule (après l'avoir percée au préalable), un abcès, un furoncle ou un panaris. L'illite rouge donne enfin de bons résultats en cas d'insolation, de maux de tête, de névralgie, de calculs ou encore d'accès de goutte. Elle est indiquée pour stimuler la circulation sanguine.

Conseil d'utilisation : Mélanger l'illite rouge avec de l'eau (ou un hydrolat adapté à votre type de peau) jusqu'à obtenir une pâte homogène. Associée à de l'arnica, appliquer en cataplasme froid (ou tiède) sur les entorses et foulures, pour faire dégonfler et soulager la douleur. En masque (additionnée ou non d'huile essentielle de votre choix) sur le visage pour éliminer les impuretés et pour rééquilibrer la peau. En cataplasme chaud pendant 2 à 3 heures sur le bas ventre en cas de calculs biliaires ou rénaux. En cataplasme froid sur les jambes en cas problèmes de circulation. En cas d'insolation, appliquer un cataplasme froid (à base d'eau salée) 1 à 2 heures sur le front. En cas de maux de tête, en cataplasme froid sur le front ou la nuque pendant une heure.

Il est possible de mélanger différents types d'argiles pour bénéficier de leurs propriétés respectives. On peut aussi agrémente ces argiles d'hydrolats, d'huiles essentielles et/ou d'huiles végétales pour profiter de toutes leurs vertus.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas appliquer d'argile au moment de la digestion. Eviter l'utilisation d'ustensiles en métal pour la préparation de l'argile.

CONDITIONNEMENT : Sachet papier

REF. : ILL001

Argile ILLITE JAUNE SURFINE



PROVENANCE : Espagne

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Dioxyde de silicium : min. 56 %. Alumine : min. 19 %. Oxyde de fer : min. 5 %. Oxyde de magnésium : min. 1 %. Oxyde de calcium : min. 0,2 %. Oxyde de phosphore : min. 0,1 %. Oxyde de manganèse : min. 0,05 %. Oxyde de sodium : min. 0,01 %.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

L'illite est une terre argileuse qui se forme à grande profondeur dans les zones tempérées de moyenne latitude. Elle est très commune en France, en particulier dans le bassin parisien. Sa structure comporte deux feuillets (par opposition aux argiles à structure fibreuse), elle a donc un pouvoir couvrant. Les argiles se différencient par leurs propriétés absorbantes et adsorbantes. L'absorption désigne la faculté d'éponger, voire de pomper les liquides. Cela permet à certaines argiles d'être désodorisantes, purifiantes, ou encore décolorantes. L'adsorption désigne la faculté d'échanger des particules (c'est le cas lorsque les ions de l'argile ne sont pas saturés), par exemple des minéraux contre des toxines.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Très absorbante, l'illite jaune est recommandée pour apaiser les irritations cutanées et soulager les douleurs dues à des entorses, des chocs ou des traumatismes. Collante, elle pompe activement la peau pour éliminer les impuretés, nettoyer les pores et absorber les déchets (pus, points noirs, peaux mortes). Un cataplasme ou un masque à base d'argile procure, outre ses bienfaits cosmétiques, une relaxation et un bien-être propices à une bonne santé morale et physique. Sur les contusions, les hématomes, les ecchymoses et les douleurs musculaires, l'illite jaune permet de faire dégonfler les zones enflées et d'atténuer la douleur. Elle est aussi indiquée pour soigner une ampoule (après l'avoir percée au préalable), un abcès, un furoncle ou un panaris. L'illite jaune donne enfin de bons résultats en cas d'insolation, de maux de tête, de névralgie, de calculs ou encore d'accès de goutte.

Conseil d'utilisation : Mélanger l'illite jaune avec de l'eau (ou un hydrolat adapté à votre type de peau) jusqu'à obtenir une pâte homogène. Associée à de l'arnica, appliquer en cataplasme froid (ou tiède) sur les entorses et foulures, pour faire dégonfler et soulager la douleur. En masque (additionnée ou non d'huile essentielle de votre choix) sur le visage pour éliminer les impuretés. En cataplasme chaud pendant 2 à 3 heures sur le bas ventre en cas de calculs biliaires ou rénaux. En cas d'insolation, appliquer un cataplasme froid (à base d'eau salée) 1 à 2 heures sur le front. En cas de maux de tête, en cataplasme froid sur le front ou la nuque pendant une heure.

Il est possible de mélanger différents types d'argiles pour bénéficier de leurs propriétés respectives. On peut aussi agrémenter ces argiles d'hydrolats, d'huiles essentielles et/ou d'huiles végétales pour profiter de toutes leurs vertus.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas appliquer d'argile au moment de la digestion. Eviter l'utilisation d'ustensiles en métal pour la préparation de l'argile.

CONDITIONNEMENT : Sachet papier

REF. : ILL011

Argile KAOLIN BLANCHE SURFINE



PROVENANCE : France (Bretagne)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Dioxyde de silicium : min. 48 %. Alumine : min. 35 %. Oxyde de fer : min. 1 %. Dioxyde de titane : min. 0,5 %. Oxyde de magnésium : min. 0,2 %. Oxyde de sodium : 0,1 %.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

Le kaolin est une argile blanche. Elle résulte de la décomposition des feldspaths de la roche granitique de Bretagne ou de la région de Limoges. La fabrication de la porcelaine nécessite l'utilisation de cette argile fine. L'appellation "kaolin" provient du nom du premier gisement connu en Chine, situé à Kao-Ling. Outre son emploi en céramique, le kaolin est reconnu depuis longtemps par les Chinois pour son action contre les diarrhées et le choléra. Les argiles se différencient par leurs propriétés absorbantes et adsorbantes. L'absorption désigne la faculté d'éponger, voire de pomper les liquides. Cela permet à certaines argiles d'être désodorisantes, purifiantes, ou encore décolorantes. L'adsorption désigne la faculté d'échanger des particules (c'est le cas lorsque les ions de l'argile ne sont pas saturés). Par exemple, le kaolin échange des minéraux contre des toxines.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le kaolin est une argile au pouvoir absorbant, son usage externe est profitable aux peaux sèches ou fragiles ainsi qu'aux cheveux dévitalisés. Rénovateur cellulaire, il exerce un micro-gommage sur la peau et reminéralise l'épiderme. C'est une argile parmi les plus douces pour la peau, elle est parfaitement bien tolérée même par les peaux très sensibles ou intolérantes. Ses vertus cicatrisantes et antiseptiques la rendent précieuse pour le soin des peaux irritées. Non allergisante, elle convient également à la peau des bébés. Elle est aussi préconisée en gargarisme en cas d'infection des gencives ou de maux de gorge. Le kaolin possède une structure en feuillet, ce qui lui confère un excellent pouvoir couvrant. En effet, en usage interne, il joue le rôle d'un pansement gastrique. Il soulage les problèmes digestifs (acidité, brûlures d'estomac, ulcères) en régulant l'acidité et le pH. Cicatrisant et anti-inflammatoire, il protège les muqueuses. Le kaolin possède une vertu adsorbante, c'est-à-dire qu'il piège les bactéries et les virus présents dans l'appareil digestif. Ces microbes seront ensuite éliminés par les voies naturelles. Il adsorbe également les gaz et les toxines, c'est pourquoi il est préconisé en cas de ballonnements ou d'intoxication alimentaire. Le kaolin est aussi indiqué pour traiter la constipation, car il régule le transit intestinal.

Conseil d'utilisation : Pour revitaliser et reminéraliser la peau du visage et les cheveux, en masque tiède pendant 1 heure. Mélanger la poudre de kaolin avec de l'eau (ou un hydrolat adapté à votre type de peau) jusqu'à obtenir une pâte homogène.

S'utilise aussi comme talc pour les bébés.

Contre les problèmes intestinaux (acidité, brûlures) : verser une à deux cuillerées de kaolin en poudre dans un verre d'eau, à boire avant chaque repas.

Il est possible de mélanger différents types d'argiles pour bénéficier de leurs propriétés respectives. On peut aussi agrémenter ces argiles d'hydrolats, d'huiles essentielles et/ou d'huiles végétales pour profiter de toutes leurs vertus.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter l'utilisation d'ustensiles en métal pour la préparation de l'argile.

CONDITIONNEMENT : Sachet papier

REF. : KAO001

Argile MONTMORILLONITE VERTE PROVENCE



PROVENANCE : France (Provence)

PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Dioxyde de silicium : min. 50 %. Alumine : min. 10 %. Oxyde de calcium : min. 8 %. Oxyde de fer : min. 4 %. Oxyde de magnésium : min. 1,6 %. Oxyde de sodium : 1,2 %. Dioxyde de titane : min. 0,5 %.

HISTORIQUE ET ORIGINE :

La montmorillonite verte de Provence est une argile appartenant à la famille des smectites. Elle est connue depuis la Préhistoire, on l'appelle parfois Terre à foulon, Terre des Sommières ou encore Terre de Carpentras. On la trouve dans le bassin parisien, mais surtout dans le Languedoc et en Provence. Les argiles se différencient par leurs propriétés absorbantes et adsorbantes. L'absorption désigne la faculté d'éponger, voire de pomper les liquides. Cela permet à certaines argiles d'être désodorisantes, purifiantes, ou encore décolorantes. L'adsorption désigne la faculté d'échanger des particules (c'est le cas lorsque les ions de l'argile ne sont pas saturés), par exemple des minéraux contre des toxines. Très pure, la montmorillonite verte détient le pouvoir adsorbant le plus fort de toutes les argiles. Sa structure en feuillets lui confère une importante capacité d'échange cationique, ce qui signifie que par usage interne elle piège efficacement les toxines et autres molécules organiques pour purifier l'appareil digestif.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

La montmorillonite verte de Provence est une argile hautement reminéralisante et revitalisante. Elle s'emploie pour de multiples applications. Elle est utilisée dans le domaine cosmétique pour ses vertus cicatrisantes ainsi que pour son effet bénéfique pour les peaux grasses et mixtes. Elle permet en outre de revitaliser et de rénover les cellules de l'épiderme. En cataplasmes, elle est indiquée en cas d'abcès, de maux de gorge, de douleurs articulaires, rhumatismales ou arthrosiques, de brûlures, de dermatoses et de champignons, de douleurs menstruelles ou encore de cicatrices. Elle agit en symbiose avec les huiles essentielles, c'est pourquoi elle est préconisée également en bains, dans les cas de fatigue nerveuse ou générale. Très adsorbante, elle permet par usage interne d'éliminer les virus, les bactéries, les toxines et même les poisons. Cicatrisante et reminéralisante, elle apporte à l'organisme les oligo-éléments dont il a besoin en cas de carences grâce à sa richesse en minéraux.

Conseil d'utilisation : Pour un cataplasme : mélanger l'argile verte avec de l'eau (ou un hydrolat adapté à votre type de peau) jusqu'à obtenir une pâte homogène assez épaisse. En cas de peau sensible, appliquer le cataplasme sur une gaze légère. L'usage du cataplasme d'argile verte est préconisé dans les cas suivants. Abcès : placer l'argile froide sur la joue. Maux de gorge cataplasme froid ou tiède sur la gorge, additionné d'huile essentielle de camomille ou de lavande. Douleurs articulaires : cataplasme froid. Brûlure : après avoir saupoudré d'argile verte la zone brûlée, cataplasme froid à placer le plus vite possible. Ongle incarné, cors, oignons : cataplasme froid pendant 2 à 3 heures. Cicatrices : cataplasme froid. Eczéma et autres irritations de la peau : cataplasme froid. Douleurs menstruelles : cataplasme froid sur le ventre en dehors des moments de digestion. Problèmes hépatiques : cataplasme froid pendant 1 heure. Mycoses : cataplasme froid additionné d'une ou deux gouttes d'huile essentielle de lavande.

Pour une eau argileuse : dans un verre d'eau, verser 1 à 2 cuillerées d'argile verte, laisser reposer au soleil. Sans remuer, boire l'eau qui surnage en cas d'asthénie pour une reminéralisation efficace. Après avoir mélangé l'eau argileuse, utiliser pour des bains de bouche en cas de problèmes buccaux. En cas de problèmes de circulation sanguine : en bain de pied froid.

Il est possible de mélanger différents types d'argiles pour bénéficier de leurs propriétés respectives. On peut aussi agrémenter ces argiles d'hydrolats, d'huiles essentielles et/ou d'huiles végétales pour profiter de toutes leurs vertus.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas appliquer d'argile sur le ventre pendant la digestion. Eviter l'utilisation d'ustensiles en métal pour la préparation de l'argile.

CONDITIONNEMENT : Sachet papier

REF. : MON011

Nos Accessoires, verreries

Nos Coffrets cadeaux & découvertes

Aromathèque



Petit meuble de rangement extrêmement pratique.
Fait main au Pakistan en bois de cèdre massif.
Constitué de quatre panneaux coulissants spécialement étudiés, il permet de disposer en toute sécurité jusqu'à 100 flacons de 10 ml

Mesures : 30 cm x 27.5 cm x 47 cm.

REF. : ARO001

Nos
Nos **Appareils à diffuser**

Nettoyeur pour diffuseur



NETOYEUR: Composition : alcool à 98%, HE de lavandin

CONDITIONNEMENT :

REF. : DIF000

Diffuseur à verrerie KRYSTAL



UTILISATIONS PRINCIPALES :

Le diffuseur Krystal est issu des nouvelles technologies. Etudié pour diffuser dans des pièces de taille petite à moyenne (de 30 à 50 m²), il est constitué d'une pompe à air silencieuse (dérivée des pompes d'aquarium) et d'une verrerie dont la qualité et l'épaisseur du verre garantissent une bonne discrétion sonore. Cette verrerie est munie d'un tube souple qui la raccorde à la pompe à air. Le système d'arrivée d'air et de pointeau (sur lequel est projetée l'huile essentielle) permet une dispersion parfaite des particules. Le diffuseur d'arômes Krystal nécessite une alimentation de 220 V.

Conseils d'utilisation : Suggestion : branchez votre diffuseur sur une prise programmable afin de planifier son fonctionnement pendant la journée (3 à

4 plages de 15 min suffisent pour entretenir une ambiance pure). Pour une bonne qualité de la diffusion et des vertus purifiantes et thérapeutiques, toujours utiliser des huiles essentielles pures ou nos mélanges à diffuser.

Il est conseillé de ne mettre qu'une petite quantité d'huile et de la renouveler souvent, afin que les résidus d'huile essentielle ne s'oxydent ni n'épaississent dans la verrerie. (Si toutefois cela arrivait, sachez que l'huile essentielle n'aura rien perdu de ses propriétés et restera utilisable en bain ou en massage.)

Entretien : Pour nettoyer votre verrerie, versez 1 à 2 ml d'alcool à 90° dans la verrerie et faites fonctionner pendant 2 min afin que l'alcool dissolve les taches. Ne pas effectuer la même manipulation avec de l'eau. Le nettoyage de la verrerie avec de l'eau savonneuse n'est possible que lorsque la verrerie est ôtée de la pompe. Les résidus laissés par les huiles essentielles d'orange ou citron (néroli, bigarade, pamplemousse, tangerine) ne partent pas avec l'alcool. Il suffit pour les éliminer de faire fonctionner le diffuseur avec de l'huile essentielle de lavandin, ou avec notre mélange nettoyeur à base de lavandin et d'alcool.

Au cas où le tube souple reliant la verrerie et la pompe serait difficile à détacher de la verrerie, il est préférable de le détacher au niveau de la pompe.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Il faut souligner que le niveau de remplissage de l'huile essentielle ne doit JAMAIS atteindre le haut du tube vertical du système Giffard. Pour plus de sûreté, ne remplissez que jusqu'à la moitié du tube. Si, au cours du remplissage ou d'une manipulation du diffuseur, l'huile essentielle dépassait ce niveau et endommagerait le système, la garantie de votre appareil ne couvrira pas cette dégradation.

REF. : DIF001

Diffuseur à verrerie MS 803 S



UTILISATIONS PRINCIPALES :

Le diffuseur MS 803 S est issu des nouvelles technologies. Etudié pour diffuser dans des pièces de taille moyenne (de 70 à 100 m²), il est constitué d'une pompe à air silencieuse (dérivée des pompes d'aquarium) à variateur de débit et d'une verrerie dont la qualité et l'épaisseur du verre garantissent la meilleure discrétion sonore. Cette verrerie est munie d'un embout réducteur et d'un tube souple qui la raccorde à la pompe à air. L'embout réducteur a pour fonction de réduire le bruit de diffusion et d'éviter que l'huile essentielle ne soit souillée par des impuretés qui tomberaient dans la verrerie, tout en maintenant une bonne étanchéité lors du fonctionnement du diffuseur. Le système d'arrivée d'air et de pointeau (sur lequel est

projetée l'huile essentielle) permet une dispersion parfaite des particules. Le diffuseur d'arômes MS 803 S nécessite une alimentation de 220 V.

Conseils d'utilisation : Suggestion : branchez votre diffuseur sur une prise programmable afin de planifier son fonctionnement pendant la journée (3 à 4 plages de 15 min suffisent pour entretenir une ambiance pure). Pour une bonne qualité de la diffusion et des vertus purifiantes et thérapeutiques, toujours utiliser des huiles essentielles pures ou nos mélanges à diffuser.

Il est conseillé de ne mettre qu'une petite quantité d'huile et de la renouveler souvent, afin que les résidus d'huile essentielle ne s'oxydent ni n'épaississent dans la verrerie. (Si toutefois cela arrivait, sachez que l'huile essentielle n'aura rien perdu de ses propriétés et restera utilisable en bain ou en massage.)

Entretien : Pour nettoyer votre verrerie, versez 1 à 2 ml d'alcool à 90° dans la verrerie et faites fonctionner pendant 2 min afin que l'alcool dissolve les taches. Ne pas effectuer la même manipulation avec de l'eau. Le nettoyage de la verrerie avec de l'eau savonneuse n'est possible que lorsque la verrerie est ôtée de la pompe. Les résidus laissés par les huiles essentielles d'orange ou citron (néroli, bigarade, pamplemousse, tangerine) ne partent pas avec l'alcool. Il suffit pour les éliminer de faire fonctionner le diffuseur avec de l'huile essentielle de lavandin, ou avec notre mélange nettoyeur à base de lavandin et d'alcool.

Au cas où le tube souple reliant la verrerie et la pompe serait difficile à détacher de la verrerie, il est préférable de le détacher au niveau de la pompe.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Le niveau de remplissage de l'huile essentielle ne doit JAMAIS atteindre le haut du tube vertical du système Giffard. Pour plus de sûreté, ne remplissez que jusqu'à la moitié du tube. Si, au cours du remplissage ou d'une manipulation du diffuseur, l'huile essentielle dépassait ce niveau et endommageait le système, la garantie de votre appareil ne couvrira pas cette dégradation.

REF. : DIF011

Diffuseur à verrerie Silence Air 8000



UTILISATIONS PRINCIPALES :

Le diffuseur Silence Air 8000 est issu des nouvelles technologies. Etudié pour diffuser dans de vastes pièces (de 100 à 150 m²), il est constitué d'une pompe à air très silencieuse (dérivée des pompes d'aquarium) et d'une verrerie dont la qualité et l'épaisseur du verre garantissent la meilleure discrétion sonore. Cette verrerie est munie d'un embout réducteur et d'un tube souple qui la raccorde à la pompe à air. L'embout réducteur a pour fonction de réduire encore le bruit de diffusion et d'éviter que l'huile essentielle ne soit souillée par des impuretés qui tomberaient dans la verrerie, tout en maintenant une bonne étanchéité lors du fonctionnement du diffuseur. Le système d'arrivée d'air et de pointeau (sur lequel est

projetée l'huile essentielle) permet une dispersion parfaite des particules. Le diffuseur d'arômes Silence Air 8000 nécessite une alimentation de 220 V.

Conseils d'utilisation : Suggestion : branchez votre diffuseur sur une prise programmable afin de planifier son fonctionnement pendant la journée (3 à 4 plages de 15 min suffisent pour entretenir une ambiance pure). Le diffuseur Silence Air 8 000 est destiné à diffuser dans de grands espaces et son utilisation est économique et efficace. Pour une bonne qualité de la diffusion et des vertus purifiantes et thérapeutiques, toujours utiliser des huiles essentielles pures ou nos mélanges à diffuser.

Il est conseillé de ne mettre qu'une petite quantité d'huile et de la renouveler souvent, afin que les résidus d'huile essentielle ne s'oxydent ni n'épaississent dans la verrerie. (Si toutefois cela arrivait, sachez que l'huile essentielle n'aura rien perdu de ses propriétés et restera utilisable en bain ou en massage.)

Entretien : Pour nettoyer votre verrerie, versez 1 à 2 ml d'alcool à 90° dans la verrerie et faites fonctionner pendant 2 min afin que l'alcool dissolve les taches. Ne pas effectuer la même manipulation avec de l'eau. Le nettoyage de la verrerie avec de l'eau savonneuse n'est possible que lorsque la verrerie est ôtée de la pompe. Les résidus laissés par les huiles essentielles d'orange ou citron (néroli, bigarade, pamplemousse, tangerine) ne partent pas avec l'alcool. Il suffit pour les éliminer de faire fonctionner le diffuseur avec de l'huile essentielle de lavandin, ou avec notre mélange nettoyeur à base de lavandin et d'alcool.

Au cas où le tube souple reliant la verrerie et la pompe serait difficile à détacher de la verrerie, il est préférable de le détacher au niveau de la pompe.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Le niveau de remplissage de l'huile essentielle ne doit JAMAIS atteindre le haut du tube vertical du système Giffard. Pour plus de sûreté, ne remplissez que jusqu'à la moitié du tube. Si, au cours du remplissage ou d'une manipulation du diffuseur, l'huile essentielle dépassait ce niveau et endommageait le système, la garantie de votre appareil ne couvrira pas cette dégradation.

REF. : DIF021

Fontaine d'intérieur



UTILISATIONS PRINCIPALES :

Cette fontaine d'intérieur est composée d'une vasque translucide en verre dépoli de couleur blanche (diamètre 40,5 cm), d'un support en fer forgé d'une hauteur de 63 cm et d'un système électroluminescent immersible doublé d'un diffuseur d'ultrasons.

Une fois la vasque remplie d'eau (jusqu'à recouvrir les systèmes électriques) et la lampe branchée sur le secteur, le diffuseur d'ultrasons produit une sorte de vapeur d'eau "sèche" (ne tache pas) qui, éclairée par l'halogène, s'élève au-dessus de la vasque. Cet ensemble crée une ambiance douce et tamisée que complète agréablement le bruissement des gouttelettes d'eau agitées par le diffuseur d'ultrasons.

Le diffuseur d'ultrasons responsable de la nébulisation de l'eau contenue dans la vasque est dotée d'un contrôleur de niveau d'eau. Lorsque le niveau est trop bas, le système s'arrête automatiquement de diffuser des ultrasons.

Conseils d'utilisation : Du point de vue décoratif, de nombreuses variantes sont envisageables. Le pied est réglable à deux hauteurs différentes (min. 21 cm, max. 63 cm), mais il n'est pas indispensable au bon fonctionnement de la fontaine d'intérieur. La vasque possède en effet un fond plat, elle peut à votre guise être placée sur un meuble ou à même le sol (en prenant garde toutefois aux éventuelles projections d'eau sur des surfaces fragiles). De plus, le pied en fer forgé est un support qui se prête à toute décoration supplémentaire (fleurs artificielles ou autres).

Du point de vue aromatique, la fontaine d'intérieur permet la diffusion atmosphérique des huiles essentielles de votre choix. En ajoutant quelques gouttes d'huile essentielle ou de l'un de nos mélanges pour diffuseur dans l'eau, vous parfumerez délicatement l'air de la pièce en l'humidifiant. Cette technique permet entre autres de remédier aux désagréments du chauffage électrique qui assèche l'atmosphère et de maintenir un air sain et purifié, tout en ajoutant une touche originale à votre intérieur.

Pour une bonne qualité de la diffusion et des vertus purifiantes et thérapeutiques, toujours utiliser des huiles essentielles pures, et si possible biologiques.

Entretien : Il faut impérativement vérifier que la vasque est parfaitement horizontale, sans quoi des projections d'eau pourraient advenir. En fonction de la dureté de l'eau, il est nécessaire de nettoyer la vasque et le système électrique (après l'avoir débranché au préalable) régulièrement. En cas d'ajout d'huile essentielle, il faut également remplacer l'eau régulièrement pour éviter la formation de dépôts, et nettoyer la vasque. Il est conseillé pour cette raison de n'ajouter qu'une petite quantité d'huile essentielle pour chaque séance de diffusion aromatique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas diffuser en présence d'enfants de moins de 2 ans. Ne pas diffuser toute une nuit dans une chambre où quelqu'un dort. Les animaux aussi peuvent être sensibles à la diffusion, vérifier leur réaction au cours de la diffusion.

REF. : DIF031

Nos **Bougies**
 Nos **Encens**
 Nos **Mélanges pour Oxybar®**
 Nos **Mélanges pour sauna-hammam**

Mélange pour sauna-hammam FRAICHEUR



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : eucalyptus globulus labillardière, mentha x piperata L. var. officinalis. Dispersant. Alcool.

PARFUM : Forte odeur fraîche, herbacée, camphrée et mentholée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange pour sauna et hammam Fraîcheur contient deux huiles essentielles au parfum très frais. L'huile d'eucalyptus possède des vertus respiratoires, elle permet de décongestionner les voies aériennes basses, c'est-à-dire la sphère broncho-pulmonaire. Antiseptique, elle détruit les germes présents dans l'atmosphère. Son parfum fort et camphré procure une sensation de pureté et de relaxation qui accompagne parfaitement les

séances de sauna ou de hammam. L'huile essentielle de menthe poivrée a des propriétés toniques et stimulantes, elle agit contre les douleurs, et protège également les voies respiratoires. Son odeur mentholée diffuse une fraîcheur qui complète agréablement la chaleur des vapeurs sèches ou humides.

Conseil d'utilisation : Lors d'une séance de sauna : verser quelques gouttes dans une coupelle remplie d'eau à proximité de la source de chaleur, ou, pour un effet plus rapide, directement dans l'eau du seau qui sera versée sur les pierres à l'aide de la louche.

Lors d'une séance de hammam : ajouter le mélange Fraîcheur à hauteur de 5 % à 10 % dans l'eau du système hammam.

D'une manière générale, il est préférable d'ajuster soi-même la quantité d'huiles essentielles ou de mélange pour sauna et hammam pour obtenir l'effet olfactif désiré.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Attention à ne pas dépasser le dosage maximal, soit 5 gouttes pour le sauna, et 10 % pour le hammam.

CONDITIONNEMENT : Flacon PETP avec bouchon blanc

REF. : FRA011

Mélange pour sauna-hammam PURIFIANT



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : HE pures : ravensara aromatica, citrus limonum, pinus sylvestris, eucalyptus radiata. Dispersant. Alcool.

PARFUM : Odeur très fraîche de forêt, florale, avec des notes citron et herbes de provence.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le mélange pour sauna et hammam Purifiant est composé d'huiles essentielles de ravensara aromatique, de citron, de pin sylvestre et d'eucalyptus radiata. Ces huiles ont un fort pouvoir antiseptique ainsi qu'une action très bénéfique sur la respiration. Elles instaurent une atmosphère très favorable à la relaxation d'autant plus que la présence d'eucalyptus évoque

fidèlement l'odeur des bains de vapeur. Son parfum boisé et frais donne envie de respirer à pleins poumons et de se laisser imprégner par sa pureté aérienne.

Conseil d'utilisation : Lors d'une séance de sauna : verser quelques gouttes dans une coupelle remplie d'eau à proximité de la source de chaleur, ou, pour un effet plus rapide, directement dans l'eau du seau qui sera versée sur les pierres à l'aide de la louche.

Lors d'une séance de hammam : ajouter le mélange Purifiant à hauteur de 5 % à 10 % dans l'eau du système hammam.

D'une manière générale, il est préférable d'ajuster soi-même la quantité d'huiles essentielles ou de mélange pour sauna et hammam pour obtenir l'effet olfactif désiré.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Attention à ne pas dépasser le dosage maximal, soit 5 gouttes pour le sauna, et 10 % pour le hammam.

CONDITIONNEMENT : Flacon PETP avec bouchon blanc

REF. : PUR001

Nos Mal des transports

Spray ZESTOCALM



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Alcool. HE pures : citrus sinensis L., mentha x piperata L. var. officinalis, citrus limonum.

PARFUM : Odeur très fraîche, fruitée, vivifiante, suave. Notes citron, orange et menthol.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

Le spray Zestocalm est destiné à l'usage des personnes souffrant du mal des transports, que ce soit en avion, en train, en bateau ou en automobile. Testé à l'occasion d'expérimentations biomédicales à propos du mal des transports, l'efficacité de Zestocalm a été prouvée dans des conditions pourtant extrêmes.

Composé de trois huiles essentielles sur une base d'alcool, le spray Zestocalm a des propriétés calmante au niveau nerveux ainsi qu'au niveau digestif. Les essences d'orange douce et de citron agissent sur le système nerveux, elles apaisent l'esprit et exercent un léger effet sédatif grâce à leur parfum rassurant. L'huile essentielle de menthe poivrée est analgésique, elle prévient les maux de tête, et favorise une bonne circulation sanguine pour éviter l'hypertension. Antispasmodique, elle soulage les spasmes du tube digestif et stimule la digestion. Les huiles essentielles de citron et d'orange douce facilitent la digestion grâce à leurs propriétés stomachiques. Les parfums associés de ces trois huiles essentielles permettent également de purifier l'air et d'éliminer les mauvaises odeurs souvent en partie responsables des nausées et autres désagréments liés au mal des transports.

Conseil d'utilisation : 2 à 3 pulvérisations dans l'air pour purifier l'air et éliminer les mauvaises odeurs. Le spray Zestocalm ne tache pas, c'est pourquoi il est recommandé d'en vaporiser de temps en temps sur les fauteuils, les banquettes autour de soi. Si le malaise persiste, pulvériser sur un mouchoir, puis après quelques secondes (le temps que l'alcool s'évapore), approcher le mouchoir du nez, inspirer profondément et lentement. En cas de nausées, il est aussi possible d'imbiber un sucre et de le laisser fondre dans la bouche.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter tout contact avec les yeux. Les essences de citron et d'orange douce contenues dans le spray Zestocalm sont photosensibilisantes. En cas de projection sur la peau, ne pas s'exposer au soleil pendant les 6 heures qui suivent. L'huile essentielle de menthe poivrée ne jamais être mise en contact avec le visage des enfants et des nourrissons.

CONDITIONNEMENT : Flacon transparent avec pompe spray

REF. : ZES001

Nos Répulsifs insectes

Huile aromatique RÉPULSIVE & PIQURES D'INSECTES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : prunus armeniaca, melia azadirach L. Huiles essentielles pures : cymbopogon winterianus jowitt citronnellaliferum, lavandula burnatii, melaleuca alternifolia, mentha x piperata L. var. officinalis.

PARFUM : Odeur très herbacée et fraîche. Notes mentholée, camphrée, boisée, rosée, florale et résinée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Répulsive est conçue pour éloigner les moustiques, prévenir leurs piqûres et atténuer les éventuelles démangeaisons. L'huile essentielle de citronnelle a été sélectionnée pour son parfum répulsif. Elle possède aussi d'importantes vertus antiseptiques et antalgiques qui permettent de soulager la douleur due à une piqûre d'insectes. L'huile de lavandin grosso favorise le sommeil des personnes angoissées, elle est antispasmodique et traite les irritations cutanées. L'huile de Tea-tree est un antiseptique puissant, elle est également bactéricide, viricide et fongicide, ainsi qu'anti-parasitaire. L'huile de menthe poivrée est tonique et stimulante, et possède une vertu anesthésiante. Elle est également antiamarile, ce qui signifie qu'elle lutte contre la fièvre jaune. Les propriétés de ces quatre huiles essentielles sont rendues immédiatement efficaces par la présence d'huiles végétales vierges dont la texture permet une parfaite pénétration des principes actifs à travers l'épiderme. L'huile vierge de noyau d'abricot présente une texture légère qui permet une excellente pénétration de l'épiderme. Sa richesse en vitamine A et en acides polyinsaturés la rend nourrissante, hydratante, régénérante. Elle déride et tonifie la peau en redonnant de l'éclat au teint. L'huile vierge de neem provient des graines d'un arbre originaire d'Inde, le margousier. Les Indiens connaissent depuis longtemps ses vertus insecticides, anti-parasitaires, antiseptiques. Cette huile possède en outre des propriétés hydratantes, restructurantes et régénérantes de l'épiderme qui lui permettent de protéger la peau et de traiter les problèmes cutanés (même les infections).

Conseil d'utilisation : En application sur les zones à protéger, et sur les piqûres pour soulager les démangeaisons et éliminer les risques d'infections.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : En raison de la présence de menthe poivrée, ne pas appliquer sur le visage des enfants (risques de spasmes). Attention aux projections dans les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : REP003

Nos Savons
Nos Soins bébé
Nos Soins capillaires

Huile aromatique ANTI-POUX



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : *simmondsia chinensis*, *melia azadirach* L.. Huiles essentielles pures : *citrus limonum*, *melaleuca alternifolia*, *lavandula angustifolia* P. Miller, *rosmarinus officinalis* L. *cineoliferum*, *pelargonium graveolens*.

PARFUM : Odeur un peu forte, herbacée, citronnée. Notes rose et noisette.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Anti-poux présente une odeur herbacée et citronnée. Les huiles essentielles de citron, de tea-tree, de lavande officinale, de romarin cinéole et de géranium rosat sont toutes antiseptiques et anti-infectieuses.

L'huile de tea-tree est immunostimulante, les huiles de lavande, de citron et de géranium sont cicatrisantes et possèdent une vertu insecticide. Ces cinq huiles essentielles sont diluées dans deux huiles végétales vierges pour permettre une totale pénétration des principes actifs dans le cuir chevelu. L'huile de jojoba est une cire liquide au toucher non gras. Sa texture est très proche de celle du sébum sécrété par les glandes capillaires, c'est pourquoi l'huile de jojoba régule cette production séborrhéique, en éliminant du même coup les pellicules et les lentes, et en nettoyant le cuir chevelu. L'huile de neem est principalement utilisée pour traiter les problèmes de peau. Elle est connue pour ses propriétés insecticides et anti-acariens. Antiseptique, elle calme les démangeaisons et les irritations.

Conseil d'utilisation : En application raie par raie, sur tout le cuir chevelu sans oublier l'arrière des oreilles ni la nuque. Laisser agir une nuit ou une journée, puis faire un shampooing. Renouveler l'application jusqu'à disparition totale des lentes.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser en cas de grossesse, de tension élevée ou d'épilepsie.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : ANT023

Nos Soins de l'esprit

Huile aromatique APHRODISIAQUE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : cananga odorata (Baill.) Hook. et Thom. f. genuina, cinnamomum cassia, pogostemon cablin bentham, santalum album, aniba rosaeodora var. amazonica. Absolue : vanilla planifolia Andrews.

PARFUM : Forte odeur florale, sucrée, boisée, balsamique, chaude, suave. Notes camphre, épice, beurre, cannelle, caramel, rhum, rose, oeillet, jasmin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Aphrodisiaque est élaborée à partir d'huiles essentielles au parfum suave et fleuri. Apaisantes et toniques générales, ces huiles procurent une sensation de bien-être propice à l'épanouissement des sens. L'huile essentielle d'Ylang-Ylang joue un rôle équilibrant au niveau des hormones. Hypotensive, elle contribue à l'harmonie mentale et physique et agit contre le stress. L'huile essentielle de santal blanc est apaisante et sédative. Elle lutte contre les états dépressifs et l'anxiété. Les huiles de patchouli, d'écorce de cannelle et de bois de rose sont des toniques générales, stimulantes, qui réduisent l'asthénie et remédient aux effets du surmenage et de la fatigue générale. L'absolue de vanille confère à l'ensemble une odeur gourmande, sucrée et chaleureuse. L'huile d'écorce de cannelle et l'huile d'Ylang-Ylang possèdent des vertus aphrodisiaques liées à leur effet à la fois tonique et apaisant. Les principes actifs de ces huiles essentielles et absolues pénètrent efficacement l'épiderme grâce à la présence d'une huile végétale vierge à la texture très légère. L'huile de noyau d'abricot hydrate, nourrit, assouplit et protège l'épiderme.

Conseil d'utilisation : En massage corporel, appliquer sur l'abdomen, les tempes, etc.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : L'huile de santal étant photosensibilisante, il est fortement déconseillé de s'exposer au soleil pendant les 6 heures qui suivent l'application.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : APH003

Huile aromatique ZEN



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : citrus reticulata blanco, origanum majorana L., santalum album, anthemis nobilis L. ssp. chamaelum nobile, citrus aurantium L.ssp. amara.

PARFUM : Odeur suave, sucrée, boisée, herbacée et fruitée. Notes fraîche, florale, capiteuse, camphrée et épicée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Zen rassemble des huiles essentielles douces, dont les parfums s'harmonisent pour créer un univers conviviale et naturel, rassurant et chaleureux. Toutes sédatives, elles se partagent les rôles pour aboutir au calme et à la relaxation. Elles agissent toutes sur les problèmes digestifs liés à l'angoisse. Neurotonique, l'huile essentielle de néroli est également hypotensive. Outre son action calmante puissante, l'huile de petit grain mandarine régule l'activité cardiaque et apaise le système nerveux sympathique. Comme le néroli, l'huile de marjolaine à coquille est un anti-dépresseur ; de plus, elle réchauffe et calme l'organisme. L'huile de camomille romaine est antalgique et anti-inflammatoire, et l'huile de santal blanc exerce un effet tonifiant, légèrement aphrodisiaque. Les principes actifs de ces huiles essentielles pénètrent efficacement l'épiderme grâce à la présence d'une huile végétale vierge à la texture très légère. L'huile de noyau d'abricot hydrate, nourrit, assouplit et protège l'épiderme.

Conseil d'utilisation : En massage avec la paume des mains, sur tout le corps, en particulier sur les zones tendues, en effleurant. Zones importantes : le plexus solaire, le ventre (dans le sens des aiguilles d'une montre), les tempes (petits mouvements circulaires), les épaules, les pieds, les mollets (de bas en haut) et la nuque.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en cas d'hypotension aiguë.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : ZEN003

Nos Soins du corps

Huile aromatique APAISANTE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : prunus armeniaca, simmondsia chinensis. Huiles essentielles pures : pelargonium graveolens, tanacetum annuum L., anthemis nobilis L. ssp. chamaelum nobile, juniperus communis, citrus limonum.

PARFUM : Odeur puissante, fraîche, balsamique, citronnée. Notes rose et noisette.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Apaisante s'applique en particulier aux soins nécessaires après une épilation ou un rasage, sur le corps comme sur le visage. Elle est donc composée d'huiles essentielles qui ont en commun des propriétés antiseptiques et une action tonifiante. Les huiles de camomille bleue et de camomille romaine sont anti-inflammatoires, elles agissent sur les irritations dues à une allergie ou à un frottement répété et calment les rougeurs. Régénérant cutané très efficace, l'huile de géranium rosat est cicatrisante, astringente et stimulante. L'huile de baies de genièvre tonifie l'épiderme, et l'essence de citron est rafraîchissante en plus d'être cicatrisante. Afin d'optimiser les vertus curatives de ces huiles essentielles, deux huiles végétales vierges facilitent l'absorption de leurs principes actifs grâce à leur texture très légère. L'huile de noyau d'abricot nourrit, hydrate, régénère et assouplit les tissus fatigués, abîmés ou secs. Elle ne laisse pas de film gras et donne de l'éclat à l'épiderme. L'huile de jojoba est une cire liquide au toucher non gras qui pénètre parfaitement la peau et l'hydrate en profondeur pour la protéger et la régénérer. Son usage est souvent recommandé après une épilation, elle convient parfaitement aux peaux fragiles ou sensibles.

Conseil d'utilisation : En massage très doux des chevilles jusqu'au haut des cuisses et sur toutes les zones épilées (maillot, aisselles, sourcils). En application sur le visage après le rasage en faisant pénétrer l'huile aromatique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser en cas de grossesse ou de problèmes rénaux. En raison de la présence d'huile essentielle de citron (photosensibilisante), ne pas s'exposer au soleil pendant 6 heures après l'application de l'huile aromatique.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : APA003

Huile aromatique APHRODISIAQUE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : cananga odorata (Baill.) Hook. et Thom. f. genuina, cinnamomum cassia, pogostemon cablin bentham, santalum album, aniba rosaeodora var. amazonica. Absolue : vanilla planifolia Andrews.

PARFUM : Forte odeur florale, sucrée, boisée, balsamique, chaude, suave. Notes camphre, épice, beurre, cannelle, caramel, rhum, rose, oeillet, jasmin.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Aphrodisiaque est élaborée à partir d'huiles essentielles au parfum suave et fleuri. Apaisantes et toniques générales, ces huiles procurent une sensation de bien-être propice à l'épanouissement des sens. L'huile essentielle d'Ylang-Ylang joue un rôle équilibrant au niveau des hormones. Hypotensive, elle contribue à l'harmonie mentale et physique et agit contre le stress. L'huile essentielle de santal blanc est apaisante et sédative. Elle lutte contre les états dépressifs et l'anxiété. Les huiles de patchouli, d'écorce de cannelle et de bois de rose sont des toniques générales, stimulantes, qui réduisent l'asthénie et remédient aux effets du surmenage et de la fatigue générale. L'absolue de vanille confère à l'ensemble une odeur gourmande, sucrée et chaleureuse. L'huile d'écorce de cannelle et l'huile d'Ylang-Ylang possèdent des vertus aphrodisiaques liées à leur effet à la fois tonique et apaisant. Les principes actifs de ces huiles essentielles et absolues pénètrent efficacement l'épiderme grâce à la présence d'une huile végétale vierge à la texture très légère. L'huile de noyau d'abricot hydrate, nourrit, assouplit et protège l'épiderme.

Conseil d'utilisation : En massage corporel, appliquer sur l'abdomen, les tempes, etc.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : L'huile de santal étant photosensibilisante, il est fortement déconseillé de s'exposer au soleil pendant les 6 heures qui suivent l'application.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : APH003

Huile aromatique ARTICULATIONS



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : laurus nobilis L., thymus zygis Loeft., melaleuca viridiflora solander, citrus aurantium L. ssp. aurantium, lavandula latifolia.

PARFUM : Puissante odeur suave, herbacée, camphrée, florale, fraîche. Notes épicée, menthée, sèche, hespéridée, balsamique, de forêt.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Articulations contient des huiles essentielles dont le point commun est d'être anti-inflammatoires ou antalgiques. L'huile essentielle de thym rouge soulage les inflammations et les douleurs articulaires. L'huile de laurier noble est antalgique, elle traite les douleurs rhumatismales et arthritiques. L'huile de niaouli est décongestionnante veineuse, elle est efficace contre les rhumatismes. L'huile de petit grain bigarade est relaxante, et celle de lavande aspic est à la fois anti-inflammatoire et antalgique. Les principes actifs de ces huiles essentielles pénètrent efficacement l'épiderme grâce à la présence d'une huile végétale vierge à la texture très légère. L'huile de noyau d'abricot hydrate, nourrit, assouplit et protège l'épiderme.

Conseil d'utilisation : En massage des zones douloureuses, ou en cataplasme avec de l'argile verte, le matin et le soir. Faire pénétrer le plus doucement possible au niveau des articulations douloureuses. Masser aussi les muscles situés au-dessus de l'articulation concernée (pour une cheville douloureuse, masser doucement le mollet ; pour un genou enflé, masser la cuisse jusqu'aux ganglions).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiqué pour les femmes enceintes et allaitantes.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : ART023

Huile aromatique CHAUFFANTE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : eucalyptus radiata, gaultheria procumbens L., rosmarinus officinalis L. cineoliferum, piper nigrum L., juniperus communis.

PARFUM : Odeur forte, chaude, épicée, poivrée, vanillée, balsamique, vivifiante.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Chauffante est élaborée pour soulager les douleurs musculaires ou rhumatismales. Les huiles essentielles qui la composent exercent un effet calmant sur les rhumatismes, les tendinites, les arthrites.

Anti-inflammatoires, les huiles de poivre noir (chauffante), d'eucalyptus radiata (décongestionnante) et de gaulthérie (antalgique) sont connues des sportifs et appréciées aussi bien avant, pendant qu'après l'effort sportif, pour prévenir les courbatures et masser les zones fatiguées. L'huile essentielle de baie de genièvre est tonifiante, elle apporte de l'énergie, tandis que l'huile de romarin cinéole est antispasmodique, et tonique circulatoire et musculaire notoire comme l'huile de poivre noir. Ces cinq huiles essentielles voient leurs propriétés parfaitement absorbées par l'organisme grâce à la présence d'une huile végétale vierge à la texture très légère et pénétrante : l'huile de noyau d'abricot, très hydratante, nourrissante, régénérante.

Conseil d'utilisation : En massage avant l'effort : pétrir les muscles énergiquement, en faisant pénétrer l'huile. Sur les muscles fatigués, masser en les étirant et en les allongeant pour éliminer l'acide lactique. Pour prévenir les crampes ou les soulager, masser doucement de bas en haut.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez la femme enceinte ou allaitante, et en cas de problèmes rénaux.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : CHA023

Huile aromatique CONFORT DES JAMBES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : salvia sclarea L., cupressus sempervirens L., rosmarinus officinalis cineoliferum, mentha x piperata L. var. officinalis.

PARFUM : Odeur puissante, fraîche, légèrement herbacée, épicée, boise et musquée. Notes citron, menthol, pin et noisette.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Confort des jambes est conçue pour entretenir une bonne circulation sanguine et lymphatique. Les huiles essentielles de sauge sclarée, de cyprès, de romarin cinéole et de menthe poivrée sont toutes des toniques veineuses qui ont des vertus stimulantes. Décongestionnantes, les huiles de cyprès et de romarin luttent contre la cellulite et contribuent à l'équilibre général de l'organisme. L'huile aromatique pour le confort des jambes est aussi décontractante musculaire, elle soulage les douleurs dues aux rhumatismes, et exerce un effet légèrement euphorisant. Ces propriétés sont idéalement perçues par le corps grâce à la texture très légère de l'huile végétale vierge de noyau d'abricot, laquelle permet une parfaite absorption des principes actifs des huiles essentielles. Hydratante, assouplissante, nourrissante et régénérante, elle ne laisse pas de film gras sur l'épiderme.

Conseil d'utilisation : En massage : une main de chaque côté de la jambe, remonter depuis les chevilles jusqu'en haut des cuisses en appuyant modérément. Puis effectuer des mouvements circulaires autour de la cheville d'une main pétrir le mollet de l'autre. Procéder au même exercice en massant la rotule de façon circulaire d'une main tout en pétrissant la cuisse. L'ensemble du massage doit toujours s'effectuer de bas en haut, doucement (surtout en cas de varices). Il est aussi conseillé de se rincer les jambes à l'eau froide pour stimuler la circulation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser dans l'eau du bain en raison de la présence de menthe poivrée dans l'huile aromatique. Ne pas utiliser en cas de grossesse, d'allaitement, de cancer hormono-dépendant, de tension élevée ou d'épilepsie.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : CON013

Huile aromatique CONFORT DES PIEDS



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : prunus armeniaca, simmondsia chinensis. Huiles essentielles pures : salvia sclarea L., cupressus sempervirens L., cinnamomum zeylanicum NEES foliae, citrus limonum, satureja montana L..

PARFUM : Forte odeur fraîche, citronnée, boisée, épicée et camphrée. Notes noisette, pin, musc et herbes de Provence.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Confort des pieds est conçue pour assainir les pieds et leur procurer une hygiène impeccable. L'huile essentielle de cyprès, décongestionnante, et l'huile essentielle de sauge sclarée, antifongique, sont anti-transpirantes et désodorisantes. L'huile essentielle de feuille de cannelle, tonique circulatoire, est aussi anti-infectieuse, anti-virale, anti-parasitaire et anti-bactérienne. L'huile essentielle de sarriette des montagnes agit très efficacement contre les mycoses et les infections cutanées. Elle renforce également les défenses immunitaires. L'huile essentielle de citron est, quant à elle, tonifiante, rafraîchissante et astringente. L'absorption par l'épiderme des principes actifs de ces huiles essentielles est facilitée par l'action de deux huiles végétales vierges dont la texture très légère permet une pénétration profonde. L'huile de noyau d'abricot est hydratante, nourrissante, régénérante, elle protège et tonifie la peau. L'huile de jojoba est douce, apaisante et très hydratante, elle protège l'épiderme des agressions du froid et de la sécheresse.

Conseil d'utilisation : En massage sur tout le pied, des orteils aux talons en passant par la voûte plantaire. Afin de libérer les toxines, selon les principes de la réflexologie (chaque zone du pied correspond à une zone du corps), presser la base et la pulpe des orteils pour atteindre les yeux, les oreilles, les sinus. Masser toute la plante des pieds pour détendre l'appareil digestif. En cas de douleurs aiguës, masser en douceur.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter en cas de grossesse, de cancer hormono-dépendant. Limiter l'usage à des applications localisées.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : CON023

Huile aromatique MINCEUR



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : cymbopogon citratus, cupressus sempervirens L., citrus limonum, rosmarinus officinalis L. cineoliferum, juniperus communis, salvia sclarea L..

PARFUM : Odeur très fraîche, citronnée, boisée, balsamique. Notes épice, camphre, musc, noisette, herbe.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Minceur lutte principalement contre la cellulite et la rétention d'eau. L'huile essentielle de cyprès est un décongestionnant veineux et lymphatique. Elle est également tonique veineuse, comme les huiles romarin cinéole et de baie de genièvre, tandis que les huiles de lemongrass et de citron sont des toniques digestives, elles régulent le métabolisme et facilitent l'élimination d'eau. Stimulante et diurétique, l'huile aromatique Minceur contient une grande part d'huile végétale vierge de noyau d'abricot. Grâce à sa texture très légère, elle pénètre l'épiderme en profondeur et facilite ainsi l'absorption par la peau des principes actifs des huiles essentielles. Sa richesse en vitamine A et en acides polyinsaturés la rend nourrissante, hydratante, régénérante.

Conseil d'utilisation : Terminer la douche (ou le bain) par un grand jet d'eau froide sur les cuisses et les fesses. Appliquer l'huile aromatique Minceur sur une peau encore humide, en pétrissant les zones de cellulite. Suggestion de massage : énergiquement, procéder à des mouvements circulaires, des "palper-rouler" et des pincements secs sur les zones de cellulite.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée pour les femmes enceintes ou allaitantes, pour les personnes atteintes de cancer hormono-dépendant ou souffrant d'épilepsie, de tension élevée ou de problèmes rénaux. En raison de la présence d'une huile photosensibilisante (citron), ne pas s'exposer au soleil moins de 6 heures après l'application.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : MIN003

Huile aromatique MINCEUR SENSORIELLE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : prunus armeniaca, macadamia ternifolia. Huiles essentielles pures : citrus paradisi, Macfadyen J, citrus limonum, artemisia dracunculus L., cymbopogon citratus, piper nigrum L., foeniculum vulgare.

PARFUM : Odeur anisée, épicée, citronnée, pimentée-poivrée, fraîche, fruitée, acidulée. Note herbacée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Minceur sensorielle est conçue à partir des résultats d'une étude menée par une industrie cosmétique japonaise. Selon cette étude, certaines odeurs stimulent des hormones responsables de la régulation du métabolisme des graisses. C'est pourquoi les huiles essentielles de pamplemousse blanc, de citron, de fenouil, de lemongrass, de poivre noir et d'estragon sont associées pour créer une synergie destinée à équilibrer ces hormones. Ces six huiles ont en commun la propriété de s'attaquer à la cellulite et de traiter les problèmes de rétention d'eau. Toutes stimulantes et toniques générales, elles sont apéritives et agissent en particulier sur la digestion. L'huile essentielle de pamplemousse est dépurative, drainante et diurétique. Diurétique également, laxative, l'huile de fenouil est antispasmodique, comme l'huile d'estragon. L'huile essentielle de poivre noir exerce une action chauffante sur les muscles et sur le corps tout entier. L'huile de lemongrass, digestive et diurétique, combat la cellulite et la fatigue mentale. L'huile de citron régule l'action du foie. Elles ajoutent toutes les deux à la composition un parfum stimulant. Deux huiles végétales entrent dans la composition de cette huile aromatique. L'huile vierge de noyau d'abricot présente une texture légère qui permet une excellente pénétration de l'épiderme. Sa richesse en vitamine A et en acides polyinsaturés la rend nourrissante, hydratante, régénérante. L'huile de macadamia possède une texture sèche, elle renforce le film lipidique de l'épiderme, ce qui accélère le processus de cicatrisation. Antioxydante et restructurante, elle assouplit et apaise la peau.

Conseil d'utilisation : En massage sur les zones à traiter : procéder à des mouvements circulaires autour du nombril dans le sens des aiguilles d'une montre. Sur les hanches, pratiquer le palper-rouler (saisir la peau entre deux doigts et faire rouler de bas en haut). Sur les cuisses, pétrir depuis la rotule jusqu'à l'aîne, puis de l'arrière du genou à la naissance de la fesse. Ces massages stimulent la circulation de la lymphe en désengorgeant les cellules, et favorisent le transit intestinal.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : En raison de la présence d'essence de citron (photosensibilisante), ne pas s'exposer au soleil moins de 6 heures après l'application.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : MIN013

Huile aromatique PEAUX A PROBLÈMES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : *simmondsia chinensis*, *calophyllum inophyllum*. Huiles essentielles pures : *pelargonium graveolens*, *lavandula angustifolia* P. Miller, *aniba rosaeodora* var. *amazonica*, *ocimum basilicum album* L. var. , *anthemis nobilis* L. ssp. *chamaelum nobile*.

PARFUM : Odeur herbacée, suave, fraîche et fleurie, sucrée, fruitée, boisée et balsamique. Notes menthe, poivre, rose et camphre.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Peaux à problèmes associe des huiles essentielles très douces aux qualités régénérantes et protectrices reconnues. Toutes anti-infectieuses, elles nettoient les plaies et les irritations du visage comme du corps. Les huiles de géranium rosat, de lavande officinale, de basilic grand vert et de camomille romaine sont anti-inflammatoires et régénérantes. Elles permettent à la peau de renouveler ses cellules. L'huile de bois de rose est efficace au niveau des lésions acnéiques et des irritations. Elle se distingue par son exceptionnelle tolérance cutanée, comme l'huile de lavande, qui est recommandée avec l'huile de basilic pour traiter les réactions allergiques. Les huiles de lavande et de bois de rose sont aussi cicatrisantes, au même titre que l'huile de géranium rosat qui agit également contre les mycoses et possède une vertu astringente. Ces huiles essentielles sont secondées dans le traitement des peaux à problèmes par deux huiles végétales vierges. L'huile de jojoba et l'huile de tamanu sont anti-inflammatoires, régénérantes et luttent toutes deux contre l'acné et les affections dermiques. Cicatrisante, l'huile de tamanu est aussi antiradicalaire, elle préserve les petits vaisseaux sanguins de manière à prévenir l'apparition de la couperose, elle protège des rayons solaires et empêche la formation des rides et des vergetures. Très hydratante, elle revitalise l'épiderme et l'adoucit. L'huile de jojoba est une cire liquide au toucher non gras. Très hydratante également, elle pénètre profondément la peau grâce à sa texture particulière, et forme un film protecteur idéal pour les peaux sensibles.

Conseil d'utilisation : En application locale sur les dermatoses ou les zones sèches. Ne pas appliquer sur les plaies ouvertes.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée pour les femmes enceintes, allaitantes et pour les enfants de moins de 3 ans.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : PEA003

Huile aromatique PEAUX JEUNES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : *simmondsia chinensis*, *calophyllum inophyllum*. Absolue : *styrax tonkinense*. Huiles essentielles pures : *aniba rosaeodora* var. *amazonica*, *rosmarinus officinalis* L. *cineoliferum*, *vetiveria zizanioides* STAPF, *eugenia caryophyllata*.

PARFUM : Odeur boisée, chaude, douce, épicée, puissante, sucrée et suave. Notes balsamique, gourmande, camphrée et vanillée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Peaux jeunes associe des huiles essentielles aux propriétés antiseptiques et anti-infectieuses puissantes pour traiter en priorité les zones acnéiques du visage et du dos. L'absolue de benjoin et les huiles de bois de rose, de romarin cinéole, de vétiver et de clou de girofle sont toutes cicatrisantes, ce qui leur permet de traiter les lésions cutanées et les petites plaies. L'absolue de benjoin protège la peau, elle soigne les gerçures, les dermatoses (psoriasis, irritations allergiques). Les huiles de bois de rose (très bien tolérée par la peau), de vétiver et de clou de girofle traitent en particulier les zones acnéiques. Enfin, les huiles de romarin et de clou de girofle ont un effet antalgique. Ces huiles essentielles sont secondées dans le traitement des peaux jeunes par deux huiles végétales vierges. L'huile de jojoba et l'huile de tamanu sont anti-inflammatoires, régénérantes et luttent toutes deux contre l'acné. Cicatrisante, l'huile de tamanu est aussi hydratante, elle revitalise l'épiderme et l'adoucit. L'huile de jojoba est une cire liquide au toucher non gras. Très hydratante également, elle pénètre profondément la peau grâce à sa texture particulière, et forme un film protecteur idéal pour les peaux sensibles.

Conseil d'utilisation : En application sur les zones acnéiques ou irritées, matin et soir, après avoir bien nettoyé la peau.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser en cas de grossesse, d'allaitement, de tension trop élevée ou d'épilepsie. Eviter le contact avec les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : PEA013

Huile aromatique RESPIRATION



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : eucalyptus radiata, ravensara aromatica Sonnerat, thymus vulgaris L. linaloliferum, mentha x piperata L. var. officinalis.

PARFUM : Odeur fraîche, puissante, menthée, légèrement médicinale. Notes herbacée, florale et de forêt.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Respiration rassemble des huiles essentielles au parfum très fort et caractéristique. L'huile de thym doux est souvent indiquée pour combattre les infections des voies aériennes et pour faciliter la respiration grâce à sa vertu vasodilatatrice. L'huile d'eucalyptus radiata est recommandée comme antiseptique de l'appareil respiratoire et comme décongestionnant pulmonaire. Elle est également expectorante, comme l'huile de ravensara aromatique qui est aussi immunostimulante. L'huile de menthe poivrée traite les inflammations des voies aériennes et soulage la toux. Elle désinfecte également les muqueuses buccales. Ces quatre huiles essentielles ont encore des propriétés communes : elles sont toutes antibactériennes, antivirales et antiseptiques. Les principes actifs de ces huiles essentielles pénètrent efficacement l'épiderme grâce à la présence d'une huile végétale vierge à la texture très légère. L'huile de noyau d'abricot hydrate, nourrit, assouplit et protège l'épiderme.

Conseil d'utilisation : En massage sur le thorax, les mains à plat, en allant de la base du cou jusqu'aux aisselles. Frictionner le dos. Masser doucement le cou, une main de chaque côté, de la gorge vers la nuque. Masser derrière les oreilles, de chaque côté du nez jusqu'aux pommettes, et sur le front, le long des sourcils.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée chez les femmes enceintes ou allaitantes et les enfants de moins de 3 ans. En raison de la présence de menthe poivrée, ne pas appliquer sur le visage des enfants (risques de spasmes). Attention aux projections dans les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : RES013

Huile aromatique VERGETURES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : simmondsia chinensis, rosa rubiginosa, persea americana, P. gratissima. Huiles essentielles pures : lavandula latifolia, pelargonium graveolens, rosmarinus officinalis L. verbenoniferum, boswellia carterii birdw, citrus reticulata blanco, melaleuca leucadendron L..

PARFUM : Puissante odeur fraîche, herbacée, balsamique, florale, camphrée, douce. Notes de forêt, de rose, sucrée, épicée, citron, conifère, noisette et avocat.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Vergetures a des propriétés cosmétiques cicatrisantes, régénérantes et hydratantes très efficaces pour prévenir et traiter les vergetures. Les huiles essentielles de lavande aspic, de géranium rosat, de romarin à verbénone et d'encens possèdent des vertus cicatrisantes. Douces pour la peau, les huiles de mandarine et de cajeput sont apaisantes et anti-inflammatoires. L'effet régénérant des huiles de géranium rosat et d'encens est intensifié par les propriétés hautement hydratantes des trois huiles végétales vierges. L'huile de jojoba est une cire liquide au toucher non gras. Grâce à sa texture très légère, elle hydrate en protégeant l'épiderme, et régénère les cellules de la peau, ce qui contribue à réduire les vergetures. L'huile de rose musquée est riche en acides gras polyinsaturés qui la rendent très régénérante. Elle augmente la souplesse des cellules de la peau et les revitalise, en agissant en profondeur. Elle contient aussi un taux élevé de rétinol qui agit contre les effets de l'âge et accélère la cicatrisation de la peau. L'huile d'avocat régénère et restructure l'épiderme, elle aide ainsi à atténuer les vergetures.

Conseil d'utilisation : En massage doux sur les vergetures ou sur la peau distendue en cas de grossesse pour prévenir l'apparition de vergetures.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : En raison de la présence d'essence de mandarine (photosensibilisante), ne pas s'exposer au soleil moins de 6 heures après l'application de l'huile aromatique Vergetures.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : VER013

Huile aromatique ZEN



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huile végétale pure : prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : citrus reticulata blanco, origanum majorana L., santalum album, anthemis nobilis L. ssp. chamaelum nobile, citrus aurantium L.ssp. amara.

PARFUM : Odeur suave, sucrée, boisée, herbacée et fruitée. Notes fraîche, florale, capiteuse, camphrée et épicée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Zen rassemble des huiles essentielles douces, dont les parfums s'harmonisent pour créer un univers conviviale et naturel, rassurant et chaleureux. Toutes sédatives, elles se partagent les rôles pour aboutir au calme et à la relaxation. Elles agissent toutes sur les problèmes digestifs liés à l'angoisse. Neurotonique, l'huile essentielle de néroli est également hypotensive. Outre son action calmante puissante, l'huile de petit grain mandarine régule l'activité cardiaque et apaise le système nerveux sympathique. Comme le néroli, l'huile de marjolaine à coquille est un anti-dépresseur ; de plus, elle réchauffe et calme l'organisme. L'huile de camomille romaine est antalgique et anti-inflammatoire, et l'huile de santal blanc exerce un effet tonifiant, légèrement aphrodisiaque. Les principes actifs de ces huiles essentielles pénètrent efficacement l'épiderme grâce à la présence d'une huile végétale vierge à la texture très légère. L'huile de noyau d'abricot hydrate, nourrit, assouplit et protège l'épiderme.

Conseil d'utilisation : En massage avec la paume des mains, sur tout le corps, en particulier sur les zones tendues, en effleurant. Zones importantes : le plexus solaire, le ventre (dans le sens des aiguilles d'une montre), les tempes (petits mouvements circulaires), les épaules, les pieds, les mollets (de bas en haut) et la nuque.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en cas d'hypotension aiguë.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : ZEN003

Nos Soins du visage

Huile aromatique APAISANTE



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : prunus armeniaca, simmondsia chinensis. Huiles essentielles pures : pelargonium graveolens, tanacetum annuum L., anthemis nobilis L. ssp. chamaelum nobile, juniperus communis, citrus limonum.

PARFUM : Odeur puissante, fraîche, balsamique, citronnée. Notes rose et noisette.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Apaisante s'applique en particulier aux soins nécessaires après une épilation ou un rasage, sur le corps comme sur le visage. Elle est donc composée d'huiles essentielles qui ont en commun des propriétés antiseptiques et une action tonifiante. Les huiles de camomille bleue et de camomille romaine sont anti-inflammatoires, elles agissent sur les irritations dues à une allergie ou à un frottement répété et calment les rougeurs. Régénérant cutané très efficace, l'huile de géranium rosat est cicatrisante, astringente et stimulante. L'huile de baies de genièvre tonifie l'épiderme, et l'essence de citron est rafraîchissante en plus d'être cicatrisante. Afin d'optimiser les vertus curatives de ces huiles essentielles, deux huiles végétales vierges facilitent l'absorption de leurs principes actifs grâce à leur texture très légère. L'huile de noyau d'abricot nourrit, hydrate, régénère et assouplit les tissus fatigués, abîmés ou secs. Elle ne laisse pas de film gras et donne de l'éclat à l'épiderme. L'huile de jojoba est une cire liquide au toucher non gras qui pénètre parfaitement la peau et l'hydrate en profondeur pour la protéger et la régénérer. Son usage est souvent recommandé après une épilation, elle convient parfaitement aux peaux fragiles ou sensibles.

Conseil d'utilisation : En massage très doux des chevilles jusqu'au haut des cuisses et sur toutes les zones épilées (maillot, aisselles, sourcils). En application sur le visage après le rasage en faisant pénétrer l'huile aromatique.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser en cas de grossesse ou de problèmes rénaux. En raison de la présence d'huile essentielle de citron (photosensibilisante), ne pas s'exposer au soleil pendant 6 heures après l'application de l'huile aromatique.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : APA003

Huile aromatique PEAUX A PROBLÈMES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : *simmondsia chinensis*, *calophyllum inophyllum*. Huiles essentielles pures : *pelargonium graveolens*, *lavandula angustifolia* P. Miller, *aniba rosaeodora* var. *amazonica*, *ocimum basilicum album* L. var. , *anthesis nobilis* L. ssp. *chamaelum nobile*.

PARFUM : Odeur herbacée, suave, fraîche et fleurie, sucrée, fruitée, boisée et balsamique. Notes menthe, poivre, rose et camphre.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Peaux à problèmes associe des huiles essentielles très douces aux qualités régénérantes et protectrices reconnues. Toutes anti-infectieuses, elles nettoient les plaies et les irritations du visage comme du corps. Les huiles de géranium rosat, de lavande officinale, de basilic grand vert et de camomille romaine sont anti-inflammatoires et régénérantes. Elles permettent à la peau de renouveler ses cellules. L'huile de bois de rose est efficace au niveau des lésions acnéiques et des irritations. Elle se distingue par son exceptionnelle tolérance cutanée, comme l'huile de lavande, qui est recommandée avec l'huile de basilic pour traiter les réactions allergiques. Les huiles de lavande et de bois de rose sont aussi cicatrisantes, au même titre que l'huile de géranium rosat qui agit également contre les mycoses et possède une vertu astringente. Ces huiles essentielles sont secondées dans le traitement des peaux à problèmes par deux huiles végétales vierges. L'huile de jojoba et l'huile de tamanu sont anti-inflammatoires, régénérantes et luttent toutes deux contre l'acné et les affections dermiques. Cicatrisante, l'huile de tamanu est aussi antiradicalaire, elle préserve les petits vaisseaux sanguins de manière à prévenir l'apparition de la couperose, elle protège des rayons solaires et empêche la formation des rides et des vergetures. Très hydratante, elle revitalise l'épiderme et l'adoucit. L'huile de jojoba est une cire liquide au toucher non gras. Très hydratante également, elle pénètre profondément la peau grâce à sa texture particulière, et forme un film protecteur idéal pour les peaux sensibles.

Conseil d'utilisation : En application locale sur les dermatoses ou les zones sèches. Ne pas appliquer sur les plaies ouvertes.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée pour les femmes enceintes, allaitantes et pour les enfants de moins de 3 ans.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : PEA003

Huile aromatique PEAUX JEUNES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : *simmondsia chinensis*, *calophyllum inophyllum*. Absolue : *styrax tonkinense*. Huiles essentielles pures : *aniba rosaeodora* var. *amazonica*, *rosmarinus officinalis* L. *cineoliferum*, *vetiveria zizanioides* STAPF, *eugenia caryophyllata*.

PARFUM : Odeur boisée, chaude, douce, épicée, puissante, sucrée et suave. Notes balsamique, gourmande, camphrée et vanillée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Peaux jeunes associe des huiles essentielles aux propriétés antiseptiques et anti-infectieuses puissantes pour traiter en priorité les zones acnéiques du visage et du dos. L'absolue de benjoin et les huiles de bois de rose, de romarin cinéole, de vétiver et de clou de girofle sont toutes cicatrisantes, ce qui leur permet de traiter les lésions cutanées et les petites plaies. L'absolue de benjoin protège la peau, elle soigne les gerçures, les dermatoses (psoriasis, irritations allergiques). Les huiles de bois de rose (très bien tolérée par la peau), de vétiver et de clou de girofle traitent en particulier les zones acnéiques. Enfin, les huiles de romarin et de clou de girofle ont un effet antalgique. Ces huiles essentielles sont secondées dans le traitement des peaux jeunes par deux huiles végétales vierges. L'huile de jojoba et l'huile de tamanu sont anti-inflammatoires, régénérantes et luttent toutes deux contre l'acné. Cicatrisante, l'huile de tamanu est aussi hydratante, elle revitalise l'épiderme et l'adoucit. L'huile de jojoba est une cire liquide au toucher non gras. Très hydratante également, elle pénètre profondément la peau grâce à sa texture particulière, et forme un film protecteur idéal pour les peaux sensibles.

Conseil d'utilisation : En application sur les zones acnéiques ou irritées, matin et soir, après avoir bien nettoyé la peau.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas utiliser en cas de grossesse, d'allaitement, de tension trop élevée ou d'épilepsie. Eviter le contact avec les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : PEA013

Huile aromatique PEAUX MATURES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : simmondsia chinensis, calophyllum inophyllum. Huiles essentielles pures : aniba rosaeodora var. amazonica, boswellia carterii birdw, commiphora myrrha nees, vetiveria zizanoides STAPF, rosa damascena.

PARFUM : Odeur sucrée, boisée, épicée, douce, balsamique, fleurie, acide, suave, chaude et puissante. Notes camphre, rose, citron, conifère.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Peaux matures est avant tout rééquilibrante dermique. Les huiles essentielles de bois de rose et de vétiver sont indiquées pour traiter les rougeurs. Les huiles essentielles d'oliban et de myrrhe sont apaisantes. L'huile essentielle de rose, comme celle de bois de rose, a des propriétés régénératrices parfaitement adaptées pour traiter les peaux matures. Toutes deux luttent efficacement contre les rides et la couperose. Elles raffermissent les tissus, elles rajeunissent l'épiderme et se trouvent très bien tolérées par toutes les peaux. Ces huiles essentielles sont secondées dans le traitement des peaux matures par deux huiles végétales vierges. L'huile de jojoba et l'huile de germe de blé sont anti-inflammatoires, régénérantes et luttent toutes deux contre les zones de sécheresse. Purifiante et protectrice contre les UV, l'huile de germe de blé répare les lésions dermiques, apaise les irritations et redonne de l'élasticité aux tissus. Elle prévient efficacement l'apparition de rides, et stimule la circulation des petits vaisseaux sanguins en empêchant du même coup la formation de couperose. Très hydratante, elle pénètre l'épiderme en profondeur pour le purifier. L'huile de jojoba est une cire liquide au toucher non gras. Très hydratante également, elle pénètre profondément la peau grâce à sa texture particulière, et forme un film protecteur idéal pour les peaux sensibles.

Conseil d'utilisation : En massage sur le visage et sur le cou, en insistant doucement sur les zones les plus sollicitées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Contre-indiquée en cas de grossesse. Eviter le contact avec les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : PEA023

Huile aromatique PEAUX SENSIBLES



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : simmondsia chinensis, prunus armeniaca. Huiles essentielles pures : tanacetum annuum L., aniba rosaeodora var. amazonica, cistus ladaniferus L..

PARFUM : Odeur boisée, sèche, balsamique, chaude, tenace. Notes miel, pomme, camphre et ambre.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Peaux sensibles est apaisante. Elle rassemble des huiles essentielles aux vertus protectrices et calmantes pour éliminer les rougeurs du visage. L'huile de camomille bleue soulage les affections cutanées d'origine allergique comme irritative. Elle est également anti-inflammatoire et apaisante. L'huile de bois de rose jouit d'une très bonne tolérance cutanée. Efficace sur l'acné, les irritations et les petites lésions, elle partage ses propriétés cicatrisante et antiseptique avec l'huile de ciste. Celle-ci raffermi les tissus et lisse les contours du visage. Ses vertus antirides sont reconnues. Les principes actifs de ces trois huiles essentielles pénètrent l'épiderme en profondeur grâce à la présence de deux huiles végétales vierges. L'huile de jojoba est une cire liquide au toucher non gras. Très hydratante, anti-inflammatoire, elle pénètre profondément la peau grâce à sa texture particulière, et forme un film protecteur idéal pour les peaux sensibles. L'huile de noyau d'abricot nourrit, hydrate, régénère et assouplit les tissus fatigués, abîmés ou secs. Très légère, elle ne laisse pas de film gras et redonne de l'éclat à la peau.

Conseil d'utilisation : En application locale sur les zones abîmées ou fragilisées.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Eviter le contact avec les yeux.

CONDITIONNEMENT : Flacon verre teinté avec bouchon inviolable

REF. : PEA033

Huile aromatique PROBLÈME LABIAL



PRINCIPAUX CONSTITUANTS : Huiles végétales pures : *simmondsia chinensis*, *calophyllum inophyllum*. Huiles essentielles pures : *melaleuca viridiflora* *solander*, *aniba rosaeodora* var. *amazonica*, *thymus vulgaris* L. *linaloliferum*, *corodothymus capitatus*, *eugenia caryophyllata*.

PARFUM : Odeur fortement phénolique, médicinale, épicée, puissante, légèrement âpre, amère et boisée. Notes rose et noisette.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS PRINCIPALES :

L'huile aromatique Problème labial est destinée à soulager les problèmes d'herpès ou d'autres affections de la bouche. Les huiles essentielles de bois de rose, de thym doux, d'origan d'Espagne, de clou de girofle et niaouli sont toutes anti-infectieuses, antivirales, antifongiques et antibactériennes à large spectre d'action. L'huile de clou de girofle stimule en outre les défenses immunitaires et possède des vertus cicatrisantes, celle d'origan est antiparasitaire, celle de niaouli régule l'équilibre de l'épiderme, celle de thym est positivante et aide à surmonter la fatigue nerveuse, et celle de bois de rose est parfaitement adaptée au soin des peaux fragiles et irritées. Pour profiter au mieux des propriétés de ces cinq huiles essentielles, deux huiles végétales vierges sont associées pour assurer la meilleure protection de l'épiderme. Cire liquide au toucher non-gras, l'huile de jojoba renforce et protège la peau en traitant les lésions et en régulant la sécrétion de sébum. Elle agit en outre comme un véritable écran solaire (protection UV 5). Cicatrisante, régénérante, anti-radicalaire et antibiotique, l'huile de tamanu est connue pour ses vertus restructurantes. Sa vertu antibiotique permet en outre de limiter l'expansion de l'affection.

Conseil d'utilisation : En application sur les vésicules d'herpès, en usage externe exclusivement, matin et soir. (Ne pas toucher ces vésicules pour éviter leur propagation).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas administrer aux enfants, en cas de grossesse, d'hypertension artérielle ou d'eczéma.

CONDITIONNEMENT : flacon Verre teinté et compte-gouttes

REF. : PRO003

HEVEA

L'INFINI
VEGETAL

Fraîchement
préparé

Notre histoire Our history

1.

De ses racines en 1997 au sein de la région de Grasse, HÉVÉA s'est gorgée de l'héritage aromatique de ce berceau de la parfumerie.

Créateur paysagiste passionné de botanique, Christian Pamies achevait la réalisation des plus belles créations vertes du littoral azuréen. Avid de mettre à profit sa fibre végétale au service d'autres créations, il puise dans le passé cosmétique de sa compagne, Valérie Sabini, la vocation d'HÉVÉA. De ces deux personnalités complémentaires va alors naître la volonté d'une alternative à la cosmétique traditionnelle.

Dix années de Recherche & Développement assidue ont concédé à HÉVÉA l'expérience nécessaire au réapprentissage de traditions antiques. C'est dans cette appropriation des savoir-faire historiques que la gamme HÉVÉA a pu trouver son accomplissement.

Désireux d'œuvrer pour un commerce plus juste entre nord et sud, leur premier projet dans cet axe se concrétise via des partenariats de commerce équitable au travers de leur production au cœur même de la Vallée des roses au Maroc, remettant au goût du jour des rites et techniques ancestraux.

L'aventure HÉVÉA prend racine...

Valérie Sabini



Christian Pamies



After setting down roots in the heart of the Grasse region of France back in 1997, HÉVÉA has spent the past twelve years soaking in the aromatic heritage of the birthplace of perfumery.

A landscape designer with a passion for botany, Christian Pamies was the man behind the creation of some of the French Riviera's most stunning gardens. Keen to turn his green fingers to other creative endeavours, he looked to the cosmetic background of his companion, Valérie Sabini, to draw inspiration for HÉVÉA's vocation. The couple's complementary personalities fuelled the desire to come up with an alternative to traditional cosmetics.

Ten years' relentless Research and Development gave HÉVÉA the experience it needed to rekindle age-old traditions. It was by making this historical expertise its own that the HÉVÉA range was able to find its fulfilment.

Keen to promote fairer trade between the north and south, their very first project resulted in fair trade partnerships being established via their production site in the heart of the Valley of the Roses, giving a new lease of life to age-old rituals and techniques.

The HÉVÉA adventure had truly started to put down roots...



Notre concept
Our concept

2.



**Le Fraîchement préparé HÉVÉA,
un concept infiniment végétal.**

Fraîchement préparées, les créations de la gamme HÉVÉA arborent une date de fabrication en hommage au travail d'orfèvre réalisé au sein du laboratoire.

Minutieusement confectionné au fil des commandes, chaque soin porte en lui la rigueur et la précision du fait-main : sélection stricte des matières premières, utilisation d'ingrédients rares et précieux, procédés de fabrication uniques...

Un style épuré et précis, une élaboration dans le souci du détail, et des engagements forts constituent la base même du concept créatif HÉVÉA. Incarnation de pureté et d'authenticité, la gamme HÉVÉA séduit un client avide de perfection, de réels engagements et de naturel.

***Freshly prepared by HÉVÉA,
a thoroughly natural concept.***

Drawing on its capacity for innovation, HÉVÉA offers the first ever collection of freshly prepared premium organic cosmetics.

The beauty products are all handmade, manufactured in small quantities using an exclusive process and each bearing the manufacturing date.

It is this very manufacturing date that bears witness to the meticulous way in which our creations are produced, demonstrating our laboratory's true sense of craftsmanship.

The HÉVÉA range embodies purity and authenticity, appealing to customers that look for perfection, social responsibility and a truly natural touch.



Nos créations
Our creations

3.

Enfleurage de rose, Sucrs et Lotions botaniques, Cacao-épices, Pétales de rose, Lait d'amande, Accord Violette...

HÉVÉA vous offre de quoi donner éclat et beauté à tout votre corps. Engagée, responsable et terriblement glamour, là réside tout le concept de beauté éco-citoyenne HÉVÉA. Une finesse hors-pair, un art maîtrisé et une prise de conscience globale des enjeux de demain constituent la base de chaque soin HÉVÉA.

Jus frais d'aloé vera, extraits de grenade, eaux de roses, vanille infusée...autant d'ingrédients primeurs savoureux aux propriétés multiples qui font de nos soins de vraies gourmandises. Fruitée, fleurie ou épicée, la large gamme HÉVÉA est à même de combler les goûts les plus variés.

Sensorielles et intemporelles, elles vous offrent un monde d'évasion, de senteurs et de douceur... Un véritable éveil des sens.

Rose enfleurage, Botanical saps and lotions, Cocoa spices, Rose petals, Almond milk, Violet harmony...

HÉVÉA provides you everything you need to restore your body's radiance and beauty. Committed, socially responsible and oh-so glamorous - in there lies HÉVÉA's environmentally-minded beauty concept. Unparalleled finesse, a high level of skill and global awareness of the stakes of tomorrow form the basis of each HÉVÉA product.

Fresh Aloe Vera juice, pomegranate extract, rose water, infused vanilla...a whole host of delectable raw ingredients with a multitude of properties that make our products so deliciously indulgent. Fruity, flowery or spicy, HÉVÉA's extensive range is sure to satisfy the most eclectic tastes.

Multi-sensorial and genuine they offer a world of escapism, fragrances and softness... truly stimulating the senses.



Nos engagements
Our commitments

Par conviction et par respect, les soins HÉVÉA sont inscrits dans une démarche éthique et écologique globale, grâce à des partenariats de commerce équitable et un souci constant d'écocitoyenneté.

HÉVÉA S'ENGAGE POUR :

Des cosmétiques naturels authentiques et exclusifs :

- . Contenant une majorité d'actifs
- . Non testés sur les animaux
- . Exempts de toute substance nocive et polluante
- . Transparents vis-à-vis de leur composition
- . Produits de façon raisonnée et équilibrée, en petite série et fait main
- . Au packaging recyclé et/ou recyclable

Protéger l'environnement et la planète :

- . Tri sélectif de tous les déchets du laboratoire
- . Utilisation de matériaux recyclés pour l'expédition et la communication (papier, carton...)
- . Laboratoire certifié ISO 14001 : 2008

Promouvoir les ressources naturelles et biologiques :

- . L'infini végétal dans nos créations avec la valorisation de plus de 200 ingrédients végétaux nobles
- . Avec une moyenne de 95,95% du total des ingrédients issus de l'Agriculture Biologique, sur l'ensemble de la gamme
- . Préservation du patrimoine végétal grâce à la création de collections botaniques (plus de 10000 végétaux ont été plantés à Elche en Espagne)

Favoriser le développement des peuples en créant des partenariats de commerce équitable :

- . Production équitable dans la vallée des roses au Maroc
- . Partenariat avec une coopérative de femmes berbères

POUR: huiles végétales vierges, enflourage, eaux de fleurs, huiles essentielles, beurres végétaux bruts...

CONTRE: parabènes, huiles minérales, paraffine, silicones, phénoxyéthanol, PEG, sodium laureth sulfate, phtalates...

As a sign of our conviction and respect, all products in the HÉVÉA range are manufactured within the framework of a global ethical and ecological approach, via fair trade partnerships and our relentless pursuit of environmentally-friendly solutions.

HÉVÉA IS COMMITTED TO:

Producing natural, authentic and exclusive cosmetics:

- . Primarily made with active plant extracts
- . Not tested on animals
- . Free of harmful substances and pollutants
- . Whose composition holds no secrets
- . Hand produced in small quantities in a sustainable and well-regulated fashion
- . That use recycled and/or recyclable packaging

Protecting the environment and the planet:

- . By sorting all laboratory waste
- . By using recycled materials for shipping and communication (paper, cardboard...)
- . ISO 14001 certified laboratory: 2008

Promoting natural and biological resources:

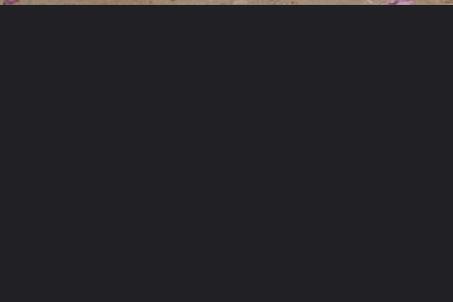
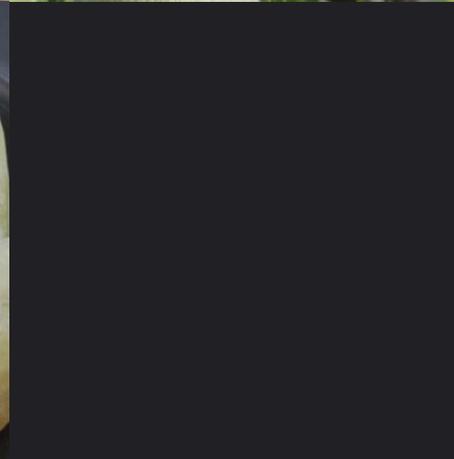
- . The unlimited use of plants in our products, with the discovery of over 200 noble plant ingredients
- . On average 95.95% of all our ingredients are organically produced
- . Preservation of the world's plant heritage through the creation of botanical collections (over 10000 plants have been planted in Elche, Spain)

Fostering the development of local populations by establishing fair trade partnerships:

- . Fair trade production site in the Valley of the Roses in Morocco
- . Partnership with a cooperative of Berber women

FOR: virgin plant oils, enflourage, flower water, essential oils, unrefined plant butters...

AGAINST: parabens, mineral oils, paraffin, silicones, phenoxyethanol, PEG, sodium laureth sulfate, phthalates...



La maîtrise des ingrédients
Full command of our ingredients

De la qualité des matières premières dépend celle de toute la gamme. Le savoir-faire HÉVÉA s'appuie sur la maîtrise de tout le processus de production et permet une sélection rigoureuse auprès d'artisans de qualité. Soucieuse d'offrir le meilleur de la nature, HÉVÉA met un point d'honneur à toujours trouver les ingrédients et parfums les plus rares et précieux, les racines ancestrales de chaque composante. De cette démarche élitiste naît l'authenticité d'une gamme exclusive.

L'amande douce et le pavot

Des plus beaux amandiers de la province d'Alicante aux plus savoureux soins HÉVÉA, la sélection des amandes est scrupuleuse. Fraîchement pressée au fil des fabrications, l'huile merveilleuse d'amande adoucie chaque formule pour leur offrir toutes ses vertus. Tout aussi admirable, l'élaboration de l'huile de pavot HÉVÉA requiert les mêmes soins et attentions.

L'Enfleurage de rose

Remis au goût du jour par HÉVÉA, l'enfleurage de rose représente encore aujourd'hui la seule méthode capable d'extraire de façon douce les actifs comme les parfums de la plus délicate des fleurs. A travers une infusion courte et répétée, ce sont des milliers de roses fraîches qui se succèdent dans nos huiles végétales pour leur conférer ce caractère et cette authenticité inégalés.

L'eau de roses fraîches

375. C'est le nombre de roses fraîches nécessaires à l'obtention d'un litre de cette eau miraculeuse. Cueillies à la main au sein de la Vallée des Roses, celles-ci sont immédiatement distillées à la vapeur d'eau sur les terres marocaines dans le respect des traditions et des hommes.

Les Teintures et macérations de plantes et résines

Pour la création de notre gamme de parfums originels, notre parfumeur a choisi d'utiliser les procédés d'autrefois pour renouer avec la parfumerie traditionnelle. Macérations de plantes, d'épices et de résines dans de l'alcool biologique et encore eau florale forment la base odorante de ces joyaux aromatiques : copal du Mexique, santal d'Australie, encens d'Oman, mastic de Chio, vanille Bourbon gourmet de Madagascar...

L'argan

Fraîchement pressée pour HÉVÉA, la précieuse huile d'Argan est issue de partenariats équitables avec une coopérative de femmes berbères. Rigoureusement sélectionnés, les meilleurs amandons fournissent cet élixir délicat aux qualités organoleptiques incomparables.

Le jus frais d'Aloe Vera

Extrait des meilleures plantes d'Aloe d'Andalousie et des îles Canaries, notre pur jus d'Aloe Vera est obtenu à partir de la pulpe extraite manuellement de feuilles fraîches. Pour en conserver toutes les propriétés, à peine pressé, ce nectar aux mille vertus est incorporé dans nos formules.

The quality of the entire range is wholly dependent on the quality of the raw materials used. HÉVÉA's expertise is based on our command of the entire manufacturing process, which enables us to rigorously select ingredients from top-quality producers. Keen to offer our customers the very best nature has to offer, we pride ourselves in always seeking out the rarest and most precious ingredients and fragrances, the ancestral roots of each individual component. This elitist approach results in the authenticity of a highly exclusive range.

Sweet almond and poppy

Almonds are scrupulously selected from Alicante's most magnificent almond trees before making it into HÉVÉA's most delectable products. Freshly pressed each time a product is manufactured, the wonderful almond oil brings a hint of softness to the formulae, bestowing each one with its many virtues. Equally admirable, producing HÉVÉA's poppy oil demands the self-same care and attention.

Rose enfleurage

HÉVÉA is responsible for reviving the technique of enfleurage, and today this remains the sole method capable of gently extracting active ingredients such as fragrances from the most delicate flowers. Fresh roses are left in our plant oils to infuse for a short period of time, with the process being repeated over and over again. Thousands of roses thus come into contact with our oils, giving them their unequalled character and authenticity.

Fresh rose water

375. That's how many fresh roses are needed to produce just one litre of this miraculous water. Hand-picked in the Valley of the Roses, the flowers are immediately steam distilled on-site in Morocco, in full respect of local traditions and the local population.

Plant and resin dyes and macerations

In order to create our range of unique fragrances, our perfumer has opted to rekindle age-old techniques, re-forging links with traditional perfumery. Macerations of plants, spices and resins in organic alcohol or flower water form the aromatic basis of these fragrant jewels: Mexican Copal, Australian Sandalwood, Oman incense, Chios Mastic, Gourmet Bourbon Vanilla...

Argan

Freshly pressed for HÉVÉA, our precious Argan oil is the fruit of fair trade partnerships with a cooperative of Berber women. Rigorously selected, the very best kernels release their highly refined elixir that boasts unrivalled organoleptic qualities.

Fresh Aloe Vera juice

Extracted from the very best Aloe Vera plants in Andalucía and the Canary Islands, our pure Aloe Vera juice is obtained from the pulp that is extracted manually from fresh leaves. This nectar, which boasts a myriad of virtues, is incorporated into our formula as soon as it leaves the press so as to maintain its many properties.



LABORATOIRE HÉVÉA

Laboratory certified ISO 9001:2000 (quality management) - ISO 14001:2004 (environmental management)

LABORATOIRE HÉVÉA - Elche Parque Industrial - Leonardo Da Vinci, 15 - 03203 Elche - SPAIN
Tél. : +34 965 685 950 - Fax : +34 965 685 433 - www.labo-hevea.com