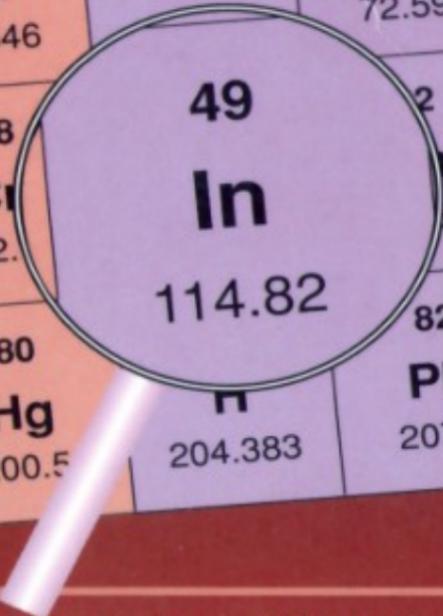


INDIUM

L'OLIGO-ÉLÉMENT MANQUANT!

**LA DECOUVERTE RECENTE D'UN NUTRIMENT
INDISPENSABLE A UNE PARFAITE SANTE**



29 Cu 63.546	30 Zn 65.546	31 Ga	32 Zn 72.59
47 Ag 107.868	48 Cd 112.	49 In 114.82	50 Hg 200.59
79 Au 196.967	80 Hg 200.59	81 Tl 204.383	82 Pb 207.2

DR. ROBERT LYONS

Dr Robert Lyons

INDIUM

**L'OLIGO-ELEMENT
MANQUANT!**

*La découverte récente d'un nutriment
indispensable à une parfaite santé*

Eden Park Press
2002

IMPORTANT

Les informations données dans ce fascicule vous permettront de prendre vos propres décisions en ce qui concerne votre alimentation et votre santé mais ne vous dispensent en aucun cas des traitements proposés par un médecin que vous devez consulter en cas de problème de santé. Les besoins alimentaires des personnes varient selon leur âge, leur sexe et leur état de santé.

L'éditeur décline toute responsabilité en cas de problèmes survenant à la suite de la mise en pratique des idées et des méthodes développées dans ce fascicule. Les informations fournies n'ont pas été soumises à la vérification de l'organisme américain *Food and Drug Administration*. Leur but n'est pas l'établissement d'un diagnostic, ni le traitement et la prévention de maladies mais seulement l'apport d'informations pour une alimentation plus complète. Des témoignages issus d'expériences personnelles y sont décrits, les résultats obtenus varient selon les personnes.

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	5
Oligo-éléments et bonne santé	7
L'histoire cachée de l'indium	11
Indium et le cancer	20
Indium et perte de poids	24
Indium et longévité	29
Indium et meilleure santé	31
Indium et santé des glandes	40
Indium et performance sportive	43
Comment optimiser l'apport en indium	46
Annexe « A » - Questions les plus fréquentes	55
Annexe « B » - Délais de manifestations	61
Annexe « C » - Les mystères de l'indium	64
Annexe « D » - Anecdotes	67
Références	71

INTRODUCTION

Il est vrai que le mot « indium » est encore peu connu mais nous sommes certains qu'il le deviendra bientôt une fois que cet ouvrage sera lu. Il est très rare qu'un complément alimentaire découvert, aussi bienfaisant que celui-ci, demeure encore inconnu et qu'aucune publicité n'ait été faite à son sujet. C'est pourtant bien le cas pour cet oligo-élément, l'indium. Celui-ci a été breveté en 1980 et depuis, de nombreuses personnes qui l'ont utilisé ont témoigné avantageusement à son sujet. La bonne nouvelle s'est répandue de bouches à oreilles parmi les utilisateurs satisfaits. Il est temps maintenant de raconter toute l'histoire de l'indium.

Avez-vous des problèmes de santé de longue date qui vous torturent sans que vous puissiez y remédier ? Avez-vous besoin de plus d'énergie, souhaitez-vous avoir une ligne élancée ou un physique plus jeune, aspirez-vous à avoir d'autres changements positifs dans votre vie ? Vous pouvez obtenir tout cela

grâce à l'indium. Lisez cet ouvrage et découvrez tous les avantages que procure cet important oligo-élément.

L'indium a été de nouveau breveté en 1999. Les recherches les plus récentes ont montré que l'indium pouvait être facilement inséré dans l'alimentation. Cependant il est nécessaire de s'assurer que nous le consommons sous la forme appropriée et aussi en quantité convenable.

Cet ouvrage est le seul contenant les informations précises dont vous avez besoin pour pouvoir vraiment profiter des avantages de l'indium.

Dr Robert Lyons
Septembre 2001

CHAPITRE I

OLIGO-ÉLÉMENTS ET BONNE SANTÉ

Depuis toujours les hommes ont reconnu la valeur des substances minérales. De nombreuses civilisations les ont utilisées pour remédier aux problèmes de santé. Les Chinois ont consommé des algues marines, les Grecs, des boissons contenant du fer et dans les temps bibliques les peuples ont utilisé le sel comme élément de purification. Mais le véritable travail de recherche n'a commencé qu'au XIXème siècle et ce n'est qu'au début du XXème siècle que les hommes ont commencé à apprécier l'importance des substances minérales dans l'alimentation.

Les minéraux sont des substances inorganiques contenues dans la terre et dans l'eau. Les plantes sont capables de modifier

ces substances minérales inorganiques et de les transformer en matières organiques. Lorsque nous mangeons des végétaux, nous assimilons les minéraux organiques.

Cependant nous ne pouvons pas digérer des minéraux inorganiques, c'est pourquoi il convient qu'ils soient d'abord transformés en matières organiques pour pouvoir être digérés. C'est pour cette raison que des spécialistes ont conseillé que l'on consomme plutôt de l'eau distillée puisque l'organisme est incapable d'utiliser les minéraux inorganiques contenus dans l'eau de source ou celle provenant des puits.¹

Les minéraux participent à la composition de la structure du corps. Ils fonctionnent comme des catalyseurs dans certaines fonctions organiques. De ce point de vue, ils sont semblables aux enzymes du corps. Depuis des années, nous entendons dire que le calcium renforce les os et les dents et que le fer influence la production des globules rouges.¹

Le corps humain est incapable d'utiliser des minéraux inorganiques. Ils doivent tout d'abord se transformer en matières organiques pour être assimilables.

Il est impossible d'avoir une bonne santé sans consommer de minéraux. Ceux-ci sont des éléments très importants qui participent aux réactions chimiques du corps. Nous pouvons affirmer que les macro et micro minéraux sont indispensables à la vie. Certains minéraux peuvent remplacer les médicaments prescrits par les médecins, c'est le cas du lithium.

Tout au long de l'histoire, nous savons que nos ancêtres ont utilisé des minéraux pour résoudre leurs problèmes de santé. Parfois, ils ont constitué les seuls traitements disponibles. Parmi les utilisations courantes, nous citerons : l'anémie, la carence en minéraux, la dermatite, les maladies de peau, les crises d'épilepsie, la tuberculose, les troubles de l'appétit, les crampes, le rachitisme, les problèmes de dents, les problèmes liés au vieillissement, les parasites, les problèmes digestifs, la diphtérie, les rhumatismes, les douleurs musculaires, les problèmes veineux,

les brûlures, la goutte, la pleurésie, les maladies mentales, la fièvre jaune, la tendance au suicide, les troubles du comportement etc...²

Il est également important de noter ici que les études du docteur Henry Schroeder ont démontré que l'indium aidait le corps à assimiler les autres minéraux en plus grande quantité qu'ils ne le seraient autrement. Selon ce docteur, la teneur en cuivre et en manganèse contenue dans les reins est en étroite relation avec la quantité d'indium consommée.^{3 et 4}

CHAPITRE II

L'HISTOIRE CACHÉE DE L'INDIUM

L'indium est utilisé depuis des années dans le domaine de la santé publique mais son rôle nutritionnel n'a été que récemment utilisé.⁵ Ainsi le remède homéopathique Indium Metallicum est déjà utilisé depuis 70 ans dans les domaines des maux de tête, des migraines, du mal de dos, des éternuements, de l'acné, des blessures de bouche, des maux de gorge et autres problèmes ORL, de la toux, des raideurs du cou et des épaules et des douleurs musculaires.⁶

Une autre liste des affections traitées positivement par l'indium en homéopathie fait mention de dépression, des maux de tête, des problèmes de concentration, de vertige, des douleurs et d'irritations oculaires, de rhume et d'éternuements, de blessures et d'ulcères de la cavité buccale, du manque d'appétit, de

nausée, de ballonnements, de maux de ventre, de problèmes intestinaux, de troubles urinaires, de tremblements des bras et des mains, de faiblesse des jambes et des membres en général, de sommeil prolongé et fréquent, de fièvre , d'asthénie, de nervosité et de problèmes liés aux règles.⁷

Nous pouvons dire que, l'indium, breveté pour la première fois en 1980 puis une deuxième fois en 1999, donne une grande satisfaction aux consommateurs exigeants.

Les expériences réalisées en 1975 n'avaient pas pu encore mesurer la quantité d'indium présente dans le corps humain à cause de sa faible teneur.

Le brevet de 1999 mentionne que l'indium, en tant que complément alimentaire, satisfait aux critères exigés par l'institut de Contrôle des Aliments et des Médicaments, lorsqu'il est utilisé suivant le mode d'emploi préconisé et la formule déposée.

D'après les études réalisées par la FDA, c'est seulement quand la quantité d'indium devient 20 000 fois supérieure à la norme, qu'elle

pourrait devenir toxique pour le corps humain. (Une bouteille d'Indium-xl de 6 ml est incapable d'exercer des effets toxiques car elle ne représente même pas 1/20ème de cette dose). En bref, l'indium sous forme de sulfate est un complément alimentaire sûr dont on peut tirer de nombreux avantages.

La quantité d'indium présente dans la nature est insignifiante, c'est pourquoi cet élément est absent de notre chaîne alimentaire.

Dr Henry Schroeder, dont les travaux sont exposés dans ce livre, affirme en 1971 que l'indium n'a pas d'effets toxiques pour le corps humain lorsqu'il est absorbé par voie orale en respectant les doses prescrites. L'indium est un complément alimentaire qui peut être utilisé en toute sécurité par tout un chacun.⁸ Examinons maintenant en détail le rôle que joue l'indium dans l'alimentation. Les données suivantes proviennent de documents officiels du bureau des Brevets et de la Propriété Industrielle américaine (US Patent Office).

L'indium se trouve en très petite quantité dans la croûte terrestre, il est donc classé parmi les

micro-minéraux ou oligo-éléments. Nous savons que les minéraux sont des matières inorganiques. Le corps humain est incapable de les utiliser lorsqu'ils sont en cet état. Nous connaissons déjà le calcium, le fer, le cuivre, le zinc etc. Il est cependant nécessaire que ces minéraux deviennent organiques pour pouvoir être assimilés par l'organisme. Nous ne pouvons pas manger une pièce en cuivre pour satisfaire nos besoins de cuivre !

En général, les minéraux entrent dans notre organisme avec les aliments que nous consommons. Dans la nature les plantes puisent les minéraux inorganiques dans la terre et par photosynthèse, elles les transforment en minéraux organiques que nous pouvons assimiler à partir de ce moment.

Ce cycle est identique pour tous les autres minéraux présents dans la terre en plus grande quantité. En ce qui concerne l'indium, il se trouve en quantité si infime (estimée à 0,005 ppm (parts par million) et comme il n'est pas soluble dans l'eau, il est pratiquement absent de la chaîne alimentaire.² Lors des études de 1975, la trop faible

concentration de l'indium dans le corps humain n'a pas pu permettre sa mesure.⁸

Depuis le début, nous avons conclu que l'indium n'a aucune valeur en tant que complément alimentaire, il faut le mettre sous forme de sulfate soluble dans l'eau.

La question ne se pose pas de savoir si, l'indium a existé sous une forme soluble, et a disparu, ou si les plantes sont incapables de le transformer par photosynthèse. Mais ce qui importe à présent, c'est de pouvoir le consommer afin que le corps puisse en tirer avantage en le rajoutant à notre alimentation.

Les études de la FDA (Food and Drug Administration) ont montré que c'est seulement à partir d'une dose 20 000 fois supérieure à nos besoins que l'indium deviendrait toxique pour notre organisme.

Nous ne devrions pas conclure que parce que nous n'ingérons pas ou peu d'indium naturellement, qu'il n'est pas un minéral nécessaire au corps humain.

Nous pouvons vivre sans indium, cependant si nous voulons éviter les maladies et vivre sain, l'indium prend alors toute son importance.¹

Vous avez raison de vous demander, si l'indium est réputé si bienfaisant comment se fait-il que les savants ne l'aient pas remarqué plus tôt ? Il faut chercher la réponse dans la fausse logique des propos suivants :

1. Puisque l'indium ne se trouve pas sous une forme soluble, il ne peut pas se trouver dans les plantes, les viandes et les aliments.
2. On ne le trouve pas en faisant l'autopsie d'un corps,
3. C'est donc qu'il n'est pas nécessaire à la vie, comment pourrait-il alors l'être pour la santé!

Nous savons bien que c'est une fausse logique puisque des études ont montré les effets bienfaisants de l'indium pour le corps humain. La majorité des chercheurs n'a pas tenu compte de l'indium alors qu'ils étudiaient d'autres oligo-éléments. Pourtant s'ils avaient effectué leurs recherches pour l'indium de la

même manière qu'ils les ont faites pour le chrome, le cuivre, le zinc, ils se seraient vite aperçus de ses évidents effets bienfaisants.

Il est certain que si d'autres oligo-éléments devenaient carencés dans l'alimentation humaine on rencontrerait beaucoup de maladies graves.

L'indium a une importance primordiale dans notre alimentation afin de préserver notre bonne santé, il est également un remède pour de nombreuses maladies graves.⁹

Depuis longtemps les chercheurs savaient que l'indium devait être transformé en élément soluble sinon, même s'il était présent dans les aliments, il ne serait pas absorbé par l'appareil digestif.

Ces faits sont confirmés par des examens réalisés en 1971 et 1973.⁸

Il est probable que c'est pour cette raison que les spécialistes de l'alimentation ont abandonné les recherches sur l'indium. Cependant, un chercheur a persisté dans ses recherches et a trouvé une solution.

Ce chercheur qui a fait cette découverte après de nombreuses recherches sur l'indium est le docteur Henry Schroeder.

Peut-être n'avez-vous pas encore entendu parler du Dr Schroeder, pourtant sans le savoir, nous profitons tous les jours des résultats de ses travaux car c'est lui qui a proposé de supprimer le plomb de l'essence.

Le docteur Schroeder a découvert que l'indium sulfate était capable d'absorber de l'eau. C'est pourquoi si l'on veut utiliser l'indium comme complément alimentaire, il faut le consommer sous forme liquide. Sous forme de comprimés ou de poudre, une molécule d'indium absorberait neuf molécules d'eau donc l'humidité des emballages et cela les détériorerait.

Le Dr Walter Mertz est un autre chercheur qui a consacré beaucoup de temps à l'étude de l'indium. Dr Mertz et Dr Schroeder ont publié la plus grande partie de leurs recherches dans un ouvrage scientifique intitulé Les oligo-éléments dans l'alimentation humaine et animale, 4ème et 5ème édition.^{10 et 11}

Dr Mertz exerce dans le Bureau Agricole Américain, au Centre des Recherches de l'Alimentation Humaine et Animale. Rédacteur de la cinquième édition de l'ouvrage précité, sa fonction nous éclaire sur ses compétences reconnues de tous. Le Dr Schroeder a publié 13 études sur l'indium dans différents périodiques. Ces études ont atteint un haut niveau à tout point de vue.

Nous pouvons conclure que l'indium joue un rôle primordial pour la santé. Il est aussi un important remède à de nombreuses maladies graves de l'homme.

CHAPITRE III

INDIUM ET CANCER

Encore de nos jours, les recherches sur l'indium se poursuivent, ce qui a permis de découvrir un fait très important. Que l'indium soit capable d'aider des malades de façon très appréciable est un fait que la médecine moderne n'a pas encore pris en compte.

L'une des maladies pour laquelle l'indium peut aider est le cancer. L'indium s'est avéré efficace contre le sarcome de Walker 256, et les recherches se poursuivent¹³

Une étude faite en 1983 montre que l'indium a cherché les tissus néoplasiques d'un organisme et les a saturés.¹⁴ C'est une importante découverte car elle montre que l'indium est capable de traiter les tumeurs en général.

Dr Schroeder, dont nous avons parlé précédemment, dirige les recherches sur l'indium et le cancer. Son attention a été attirée par une étude de 1971 montrant que l'indium diminuait les risques d'apparition de tumeurs.¹⁵ Cela l'a incité à poursuivre des recherches dans ce domaine.

Cette étude montre que certains minéraux rares comme le scandium, le gallium et le palladium augmentaient les chances de développement des tumeurs. Certains d'entre eux la doublerait même. Seul l'indium diminuait l'apparition des tumeurs de 40% en moyenne. Dr Schroeder a remarqué que dans le cas du cancer du poumon, c'était surtout l'indium parmi d'autres oligo-éléments, qui avait un effet anti-carcinogène. Il a amélioré l'état de santé des personnes atteintes par rapport aux personnes qui n'ont pas absorbé d'indium.¹⁶

Des études faites en 1971 montrent que l'indium a diminué le nombre d'apparitions de tumeurs.

Lors d'une étude, on a remarqué que l'indium avait empêché le développement des cellules

MCF-7 et de la série des cellules cervicales cancéreuses HeLa de l'homme.¹³

Un document fait état de l'influence bienfaisante de l'indium sur un cancer du rectum qui s'était étendu au foie. Pourtant, en ce qui concerne ce malade, c'est de l'indium octréotide qui a été appliqué et nous savons qu'il n'est pas aussi efficace que l'indium-sulfate. Donc, même avec cet indium la tumeur a bien régressé et les symptômes diminués. ¹³ Que se serait-il donc passé si du sulfate d'indium avait été utilisé ?

Les thymomes sont des variétés très rares de cancer. Ces tumeurs sont en général accompagnées de problèmes glandulaires du thymus, de myasthénie gravis et de troubles de l'immunité. Il est difficile de guérir ce type de cancer ; il y a des chances de guérison s'il est détecté assez tôt, autrement les chances sont minimales du fait des controverses liées au traitement approprié.¹³

Un patient qui avait pris de l'indium octréotide a réussi à s'en sortir, encourageant la poursuite des recherches sur l'utilisation de l'indium sur ce type de cancer.¹³

L'indium octréotide a aidé la régression de tumeurs carcinoides et de cancer du pancréas. Cette expérience a été réalisée avec la participation de trois malades : dans deux des cas les tumeurs ont régressé de 50%. Cette expérience montre que l'indium peut être très efficace dans la lutte contre les tumeurs neuroendocriniennes.¹³

Des recherches concernant le cancer des os ont également été entreprises avec succès.¹³ Je commence à avoir de l'expérience avec des patients se trouvant à des stades terminaux de la maladie. Dans ce cas précis, l'indium n'a pas guéri ces personnes mais il a amélioré leur confort général et a diminué leurs douleurs. Certains de mes patients ont pu arrêter la prise de calmants, d'autres ont pu graduellement diminuer leur dose.

Pour la plupart de ces personnes, même si l'issue est restée inchangée, leur peau pâle a repris des couleurs et elles ont avoué se sentir beaucoup mieux comme si elles étaient guéries.

CHAPITRE IV

INDIUM ET PERTE DE POIDS

Le Dr Schroeder a fait des recherches sur l'effet de l'indium sur le poids des personnes. Il a remarqué que les gens qui prenaient de l'indium maigrissaient.

Cette perte de poids est probablement provoquée par le phénomène de contrôle en retour que nous allons développer dans le septième chapitre. Même avec une petite quantité d'indium des personnes ont perdu du poids ou du moins n'en ont pas pris.⁸

Il est intéressant de constater que l'indium agit avec plus d'efficacité chez les femmes que chez les hommes. Il se peut que cela soit lié à la musculature, en général moins importante chez la femme que chez l'homme, ce qui fait que la perte de poids est plus importante chez la femme. Normalement la perte de poids

devrait être la même dans les deux cas, il s'agit ici d'une anomalie scientifique.

Lors de ses recherches en 1971,¹⁶ le Dr Schroeder a relevé des points très intéressants. Il a remarqué que les femmes qui n'avaient jamais pris d'indium durant leur jeunesse connaissaient une augmentation de 20% de leur masse grasseuse, alors que pour celles qui en avaient pris, cette masse n'avait pas variée.

Il a également observé que les personnes qui en avaient pris étaient en meilleure santé que les autres.!

Quant aux hommes, l'indium a contribué à la conservation de leurs muscles, qu'ils auraient autrement perdus en vieillissant, conjointement à la perte des hormones de croissance et de la testostérone.

En règle générale, l'indium a permis aux hommes et aux femmes, de conserver un poids stable, sans les variations qui mettent en danger notre santé.¹⁶

D'après les données précédentes, nous pouvons voir que l'indium peut contribuer à la perte de poids de plusieurs façons. Nous savons que l'indium a un effet bénéfique sur la thyroïde dont il stimule le fonctionnement, permettant ainsi à l'organisme de brûler plus de calories et à normaliser le poids.

Selon mes souvenirs, il y a plus de 30 ans, de nombreux médecins avaient déjà préconisé la prise de médicaments agissant sur la thyroïde à des fins d'amaigrissement. L'indium est une solution moins coûteuse et une alternative physiologiquement plus bénéfique.

L'indium rend les personnes plus énergiques. Si nous avons plus d'énergie, nous devenons plus actifs et donc plus disposés aux travaux physiques et ainsi nous brûlons plus de calories. L'activité physique développe les muscles, lesquels consomment quatre fois plus d'énergie que les tissus adipeux. Ainsi, le fait d'avoir plus de muscles fait que nous brûlons plus de calories même en demeurant inactif.

En conclusion les personnes actives dépensent plus de calories que celles qui ne le sont pas et cela même quand elles se reposent ! Ainsi,

même si cela peut paraître bizarre, il est possible de maigrir en dormant !

Les culturistes connaissent bien ce fait depuis des années. Ils s'entraînent plusieurs heures par jour pour augmenter leur masse musculaire et doivent manger plusieurs milliers de calories quotidiennement afin de fournir l'énergie nécessaire à leur corps.

Mais pour ceux qui ne veulent pas travailler aussi dur, l'indium peut être la solution pour obtenir pratiquement les mêmes résultats que ces athlètes.

Les femmes qui n'avaient jamais pris d'indium durant leur jeunesse connaissent une augmentation de 20% de leur masse grasseuse, alors que pour celles qui en avaient pris, cette masse n'avait pas variée.

A vous lecteurs, ces informations peuvent être très utiles.

L'indium pourrait bien être ce dont nous avons besoin pour arrêter ou renverser la tendance à la prise de poids due à l'âge, qui

vient si facilement mais qui est si difficile à perdre. Pour ceux qui ont plus de 40 ans, l'indium peut ralentir la perte d'hormone de croissance, et nous ramener à des niveaux de santé et de vivacité très appréciables.

Chapitre V

INDIUM ET LONGÉVITÉ

En ce qui concerne la longévité, les Américains occupent le 17ème rang sur la liste des pays développés.² La raison en est que la population ne consomme pas assez d'oligoéléments. Ce point mérite réflexion quand on sait que le corps humain est capable de vivre 145 ans.

On sait depuis des années que la diminution de consommation de calories prolonge la vie. Ce fait a été justifié par des recherches antérieures.

Les travaux du Dr Schroeder ont montré que l'indium permet tout en consommant moins de calories de bénéficier pleinement des oligo-éléments dans l'alimentation et contribue ainsi à prolonger l'espérance de vie.

Tout cela veut dire que l'indium n'arrête pas le vieillissement mais il améliore la qualité de la

vie. Dans ce domaine il est encore nécessaire de poursuivre les recherches mais les résultats des recherches précédentes sont très encourageants.

Imaginons une vie sans maladie, avec l'indium nous pouvons mener une vie énergique, dynamique, saine et nous pouvons éviter les longs séjours à l'hôpital pendant les derniers jours ou mois de notre vie.

Chapitre VI

INDIUM ET MEILLEURE SANTÉ

L'indium améliore la sensation de bien être et procure une meilleure humeur. Pour traiter la dépression et les problèmes du même ordre, il existe plusieurs sortes de médicaments mais l'indium peut être une solution physiologique certainement moins onéreuse. Nous connaissons tous des jours parfois plus dépressifs que d'autres durant lesquels nous nous sentons moins forts physiquement et mentalement. Il faut savoir qu'une seule goutte d'indium déposée sur la langue le matin est suffisante pour nous rendre énergique pour toute une journée.

Le communiqué de presse du Réseau de Santé Reuters du 11 mai 2000 nous informe sur la matière P, acide aminé du cerveau, efficace contre la dépression, l'anxiété, le stress et les maladies issues de la dépendance aux produits chimiques.¹⁷

Certains pensent que cette matière P contient de l'indium, ce qui pourrait expliquer ses effets bénéfiques. Dr Hunt, chercheur Londonien, a étudié les effets de cette matière P dans les cas de dépendance de drogues. Il a découvert que la matière P peut être avantageuse pour les personnes qui veulent arrêter de se droguer.¹⁸ Les personnes qui ont pris de l'indium ont ressenti plus de facilité pour contrôler voire arrêter leurs prises de drogues ou d'alcool.

Dr Hunt a affirmé que la matière P pouvait être aussi efficace que le Prozac qui est un médicament contre la dépression.¹⁸

Les consommateurs d'indium connaissent son effet depuis déjà deux décennies : l'indium provoque un meilleur état général et un sentiment d'euphorie après quelques jours.

La pression dans le globe oculaire de l'enfant est de 8/8, alors que pour un retraité elle peut atteindre 20/20. Lors d'un examen oculaire, quand un médecin rencontre une pression du niveau 20/20, il manifeste des signes d'inquiétude. Lorsque cette pression atteint 25/25, il prescrit un traitement approprié qui peut provoquer des effets secondaires. Mais

avec une prise suffisante d'indium, cette pression peut diminuer de 10 à 35% le ramenant à un taux moins inquiétant.¹²

Les personnes qui souffrent d'hypertension, au-dessus de 16, en consommant de l'indium, peuvent voir leur tension baisser. Dr Walter Mertz, ancien directeur du service de l'Alimentation Humaine du Département de l'Agriculture et aussi chercheur à l'origine de la découverte de l'importance du chrome dans l'alimentation de l'homme, a expliqué que le chrome contribuait à la diminution de la tension artérielle. Cependant notre consommation en chrome est très faible. Dans le cas de l'hypertension artérielle, la prise d'indium immédiatement au réveil et du chrome au petit déjeuner permettra très efficacement à réduire la tension de 1,5 points par mois jusqu'à moins de 13.

L'indium se révèle aussi utile en cas d'hypotension, dont il peut augmenter la tension au-dessus de 10.

Il y a très certainement une complémentarité entre le chrome et l'indium, ce dernier permettant une meilleure assimilation du chrome dans l'organisme.¹²

L'indium provoque une amélioration de l'état général et procure un sentiment d'euphorie après quelques jours d'utilisation : les consommateurs de l'indium connaissent déjà bien cet effet depuis deux décennies.

Nous avons observé que l'indium aidait l'organisme à assimiler les oligo-éléments présents dans le liquide du gros intestin. La conséquence en est une amélioration de la santé car ces oligo-éléments entrent dans de nombreux processus physiologiques du corps. C'est peut-être l'explication des guérisons qui autrement ne seraient pas explicables.¹⁹

Dans la rate, l'indium augmente l'absorption du chrome de 90%, dans les poumons de 112%, dans le foie de 232% et dans les reins de 694%.²⁰

Quelques unes des plus intéressantes études montrent l'efficacité de l'indium sur la douleur et les processus inflammatoires, tels que l'arthrite et les problèmes similaires.

Nous supposons que la matière P est un acide-aminé qui contient de l'indium. Elle peut jouer un rôle important dans l'atténuation des maux. Au cours d'une expérience, la matière P a été mise en évidence dans le thymus de plusieurs patients. Il a été aussi noté que la matière P était transportée dans les parties du corps qui étaient enflammées. Il est encore nécessaire de réaliser des expériences supplémentaires mais les résultats jusqu'ici sont déjà encourageants.¹³

L'indium peut modifier le taux de l'insuline des diabétiques, parfois même dès la première prise. Une réduction de 80% a même été enregistrée en une semaine seulement. Certaines personnes malades du diabète peuvent même arrêter les injections après quelques semaines de consommation d'indium.

L'explication de ce phénomène n'est pas encore bien connue, mais nous émettons l'hypothèse que l'indium inciterait les glandes à envoyer des messages plus précis au pancréas ce qui stabiliserait le taux de l'insuline. En ce qui concerne les diabétiques, il leur est conseillé de garder sur eux de

l'indium et de l'insuline conformément à leurs besoins. Naturellement ces diabétiques doivent régulièrement contrôler leur niveau de sucre sanguin, soit chez eux, soit à l'aide d'un médecin.

Les deux effets importants de l'indium: il est capable de stimuler l'organisme de mieux utiliser des nutriments et il augmente la durée de vie des globules rouges de 90 jours à 120 jours.

L'organisme des femmes enceintes utilise de l'insuline pour produire l'hormone nommée relaxine. La relaxine contribue à positionner le bébé convenablement et de cette façon elle prévient de nombreuses naissances prématurées. Plus tard, la relaxine participe à la décontraction aide au desserrement du pelvis et du bas-ventre et de ce fait, il facilite et accélère l'accouchement. Il semble que l'indium stimule la production de l'insuline et de la relaxine des femmes enceintes.¹²

Une recherche réalisée récemment, qui a été faite à Bat-lschl, en Autriche à l'Académie TCM, a porté sur des patients atteints des maladies d'Alzheimer et de Morbus Parkinson.

La Société Autrichienne Morbus Alzheimer avec la coopération de M.A.S. a réalisé une expérience en double aveugle sur 24 malades à qui on a administré oralement de l'indium. Les membres du groupe de contrôle et ceux du groupe expérimental ont écouté de la musique classique pendant une demi-heure par jour et ont été traités par des soins à base de massage et de plantes de médecine chinoise. Les repas n'ont pas été contrôlés. Les membres du groupe expérimental ont reçu une goutte d'indium par jour.

Les membres du groupe de contrôle, qui n'ont pas reçu d'indium, 30 jours après, ont montré une amélioration de 8%. Les membres du groupe expérimental, qui ont pris l'indium, ont montré une amélioration de 37% après la même période.

En quoi consiste cette amélioration ? Un comportement plus acceptable, une meilleure endurance, une meilleure mémoire de court terme. De plus certains malades dépendants sont pratiquement redevenus autonomes.

Les membres de l'Académie TCM étaient si contents des résultats que pendant l'écriture

de ce livre, ils ont déjà entamé une autre étude. Les signes de l'efficacité de l'absorption et de la consommation de l'indium sont:

- ✓ la libido des femmes et des hommes revient à la normale en 2 semaines,
- ✓ le consommateur peut sentir l'apparition d'un bon état général en une ou deux semaines,
- ✓ l'énergie physique et la force dès la deuxième semaine,
- ✓ selon les membres de leur famille, la prise d'indium rend les utilisateurs plus supportables,
- ✓ l'odorat devient plus fin,
- ✓ le besoin de sommeil diminue en une ou deux semaines,
- ✓ le besoin en insuline des diabétiques du deuxième type se réduit en deux semaines,
- ✓ la pression dans le globe oculaire peut diminuer en trois mois dans les maladies de type glaucome.

Les effets bienfaits de l'indium sont remarquables même en 5 à 10 jours. L'amélioration de quelques problèmes plus graves comme le trouble de la glycémie, les

problèmes neurologiques et des yeux peuvent exiger plus de temps (entre deux à trois semaines). Dans le cas des maladies plus graves, le délai pour ressentir une amélioration peut être de 6 mois.

Chapitre VII

INDIUM ET SANTÉ DES GLANDES

Dans le corps humain, l'indium exerce son influence, sans doute, par le cycle régulateur de l'hypothalamus. Il est probable que par le biais de ce mécanisme les consommateurs de l'indium ressentent un état d'euphorie et de bien-être. Cela peut venir des glandes ou du système régulateur de la glande maîtresse, l'hypophyse, qui contrôle la production de plus de 31 hormones. Ce processus de production d'hormones est réglé et normalisé par le système régulateur de l'hypophyse plusieurs fois par minute.¹²

Comme nous l'avons déjà mentionné, la matière P est un acide aminé qui, sans doute, contient de l'indium. Les hommes ont plus de matière P que les femmes et cette matière les protège contre les problèmes de thyroïde qui sont d'ailleurs plus fréquents chez les femmes. Lors d'une étude réalisée en 1986 par O.R. Tumilasci et ses collègues, il a été mis en

évidence que la thyroïde était sensible à la matière P. ²¹

L'ophtalmyopathie est une maladie de l'oeil qui est en rapport avec la maladie de la thyroïde, appelé TED (Thyroid Eye Disease). Dans ces cas, l'indium a été utilisé comme un moyen diagnostique de référence.

Chose curieuse, après l'application de In 111 à des fins diagnostiques seules, on a remarqué une diminution des symptômes chez quelques malades, pourtant l'indium était sous sa forme octréotide et non sulfate.

L'un des chercheurs a remarqué que l'indium se diffusait dans la thyroïde et dans les lymphocytes situés derrière les yeux. Le chercheur en a conclu que ces parties du corps souffraient d'une carence en indium et c'est pourquoi l'indium avait envahi ces parties.

Lors d'une autre étude, on voulait connaître l'influence de l'octréotide sur les maladies de l'oeil en rapport avec la thyroïde TED (Thyroid Eye Disease).

24% des participants de l'expérience ont remarqué une amélioration après le traitement avec de l'indium.¹³

Ce chercheur a alors établi une hypothèse très intéressante : il pense que le cadmium, un métal toxique, serait un facteur déclenchant de la TED et de la maladie de Grave. Le cadmium entre dans l'organisme par le tabac, par une prise de trop grande quantité d'oestrogènes (chez la femme), et par la consommation importante de légumes verts à feuilles.

On remarquera que le cadmium est le 48ème et l'indium, le 49ème éléments dans la classification périodique des éléments.

Ce chercheur pense que les éléments situés l'un à côté de l'autre dans la classification sont très antagonistes entre eux et c'est ainsi que la présence de cadmium neutraliserait l'indium dans le corps humain.

En consommant de l'indium lors des repas, il recommencerait à lutter contre le cadmium et le neutralisant, contribuerait à rétablir la santé des yeux.¹³

Chapitre VIII

INDIUM ET PERFORMANCE SPORTIVE

Les sportifs qui doivent se reposer à cause des douleurs musculaires, peuvent augmenter leur performance de 10% sans maux supplémentaires.

L'indium diminue l'accumulation de l'acide lactique parce qu'il est capable de les extraire des tissus musculaires plus rapidement.¹²

Voici une histoire intéressante en relation avec l'indium. Après la mise à la retraite d'un cheval de course qui avait connu une carrière glorieuse, son maître a commencé à lui donner de l'indium pendant deux semaines. Immédiatement après, le cheval a été engagé dans 6 courses qu'il a toutes remportées et il a établi deux nouveaux records.²²

D'autres anecdotes nous rapportent que l'indium exerce une influence positive dans n'importe quelle activité sportive. Certaines mentionnent que l'indium confère des résultats encore plus positifs chez des sujets âgés de plus de 40 ans que chez ceux de moins de 30. Cette remarque semble juste, puisque la quantité d'hormones commence à baisser à la trentaine, cet effet s'accroissant après la quarantaine.

Une étude réalisée à Budapest, publiée dans Lin magazine spécialisé très connu, nous montre que la supplémentation en indium peut être aussi avantageuse pour les personnes de 20 à 30 ans. Cette étude a été réalisée avec la collaboration des 15 membres de l'équipe nationale hongroise de Kung-Fu. Les hématogrammes ont montré que ces hommes ne souffraient d'aucune maladie et n'avaient pas de parasites. Après cette analyse on a mesuré leur endurance. Pendant 60 jours, le matin, tous les sportifs ont pris une goutte d'indium sur la langue à jeun. Ensuite ils ont été réexaminés. Treize personnes sur quinze ont montré une amélioration de leur endurance de 20% sans aucun effet secondaire.

J'ai fait une expérience avec deux coureurs de fond, l'un avait 30 ans, l'autre 40. Pendant deux semaines, ils ont pris une goutte d'indium par jour. Deux semaines après, ils avaient augmenté de 30% la distance parcourue en un temps donné.

Deux haltérophiles, ont pris de l'indium en complément de leur alimentation habituelle pendant 90 jours. Deux mois après ils étaient capables de soulever des poids de 40 kg de plus qu'auparavant.

AVERTISSEMENT

Pour les sportifs qui consomment de l'indium il est interdit d'utiliser de la créatine en plus car l'indium augmente l'assimilation de la créatine par le sang de 500%. Ce niveau de créatine dans le sang peut avoir des effets néfastes sur le corps et peut provoquer des conséquences très dangereuses.

Chapitre IX

COMMENT OPTIMISER L'APPORT EN INDIUM

Le fait de combler une carence en indium produit des résultats plus spectaculaires qu'en comblant celle d'aucun autre oligo-élément. Si l'apport en d'autres oligo-éléments diminuait au point de disparaître notre santé pourrait être mise en danger.

Mais la situation n'est pas la même quant à l'indium. Il n'y a pas d'autre moyen de bénéficier d'un apport en indium que sous forme de complément alimentaire. Chez la moyenne des personnes de plus de quarante ans de notre société moderne, le bénéfice d'une prise d'indium à dose optimale devient très évident. En effet, la plupart des gens n'a pas un sommeil pleinement réparateur. Ces personnes se sentent mal. Leur mémoire pourrait être meilleure. Beaucoup d'entre elles

meurent de crise cardiaque du fait de leur hypertension. Elles souffrent de toutes sortes problèmes hormonaux. A cet âge il est très difficile d'apporter d'autres oligo-éléments aux organes vitaux : coeur, cerveau, reins, foie et rate.

9-1 tableau

**LES DIFFICULTÉS DE MISE AU POINT DE
L'INDIUM ASSIMILABLE**

- **L'indium n'est présent dans aucun des aliments qu'on consomme.**
- **Il n'est pas assimilable sous sa forme naturelle qui est inorganique.**
- **L'indium organique, lors de la digestion, se lie trop vite aux molécules des aliments et devient inutile.**
- **L'indium organique solide est trop hygroscopique et par conséquent absorbe de grosses quantités d'eau et c'est pourquoi il est impossible de le produire sous forme de pillules ou en capsules.**
- **Les autres minéraux monopolisent les récepteurs nécessaires au captage de l'indium.**
- **La plupart des composés d'indium organique ne sont pas soluble dans l'eau.**

Nous avons tous besoin de l'indium mais on ne peut pas en obtenir par le biais de l'alimentation.

En plus il n'est pas possible d'en acheter dans les magasins. Au fil des ans, les chercheurs ont rencontré de nombreuses difficultés (répertoriées dans le tableau 9-1) pour rendre l'indium assimilable.

Un brevet américain détenu par EPR,LLC, a décrit la méthode de préparation de l'indium et son mode d'absorption qui a permis de surmonter les obstacles rencontrés par les chercheurs auparavant.

La dose de l'indium conseillée par jour est de 10 milligrammes, soit d'une goutte. L'indium se diffuse dans la bouche et dans l'estomac. Pour cette raison, il faut le prendre lorsque notre estomac est vide, chose très facile le matin au saut du lit.

Vous pouvez noter les bienfaits de l'indium même après une semaine de prise, en prenant conscience d'un mieux être et d'une meilleure joie de vivre.

9-2 tableau

CONSEILS POUR UNE PRISE IDÉALE D'INDIUM

- Prenons une goutte de l'indium-sulfate liquide, cela veut dire une dose de 10 mg.
- Commençons par une goutte par jour, et déterminons la quantité idéale qu'il nous faut à l'aide du tableau 9-3
- Il faut laisser 8 heures après le dernier repas pour pouvoir prendre l'indium. Déposons une goutte d'indium sur le bout de la langue immédiatement après le réveil de préférence et avant d'ingérer quoi que ce soit.
- Pendant la demi-heure suivante ne buvons et ne mangeons rien.

L'arrêt provisoire de prise d'indium indiquera à chacun la dose optimale lui correspondant, il conviendra d'estimer après l'arrêt :|

- si le bon état général disparaît au bout de 4 jours, la dose de l'indium sera idéale.
- si cette impression disparaît avant 4 jours il conviendra d'augmenter la quantité d'indium.
- si le bon état général est présent pendant plus de 4 jours après le commencement de la pause, une partie de l'indium

consommé sera inutilisée et dans ce cas la dose d'indium pourra être déduite.¹²

9-3 tableau

**COMMENT CONTRÔLER LES RÉSULTATS DE
L'APPORT D'INDIUM**

- 1. Avant de commencer à prendre l'indium, observons notre état général et notons combien d'heures de sommeil nous sont nécessaires chaque nuit pour nous sentir reposé.**
- 2. Tous les matins prenons une goutte d'indium –sulfate (tableau 9-2)**
- 3. 30 jours plus tard, observons notre état général et notre besoin de sommeil. (Comparons avec l'observation en 1.)**
- 4. Faisons une pose dans la prise et notons le temps nécessaire pour perdre cette sensation de bon état général.**

Si cet intervalle de temps est plus court que 4 jours, nous pourrions augmenter la dose à deux goutte. Si cet intervalle est plus long que 4 jours, nous pourrions réduire à une goutte tous les deux jours.

Il arrive que les malades ne voient aucun changement important. Ces personnes peuvent être classées dans 3 groupes.

Les membres du premier groupe sont surtout les personnes âgées de plus de 50 ans et qui

ont des carences en minéraux. Elles ont généralement des myriades de symptômes et une santé malade du fait de ces carences. Dans ce cas, il est préférable de faire mesurer le taux des minéraux par un médecin en vue de se faire conseiller des compléments nécessaires.

Le deuxième groupe dont les membres ne sentent pas de changements importants est le groupe des jeunes en bonne santé et dont le taux d'hormones est encore suffisant. Cela ne veut pas dire que ces gens ne peuvent pas profiter de l'indium. „Mieux vaut prévenir que guérir”.

Les personnes du troisième groupe sont celles dont le système immunitaire est affaibli. Lorsque le système immunitaire est surchargé, rien ne fonctionne bien, y compris l'utilisation des nutriments.

Selon moi, la meilleure solution dans ce cas est l'extrait de feuilles d'olivier d-Lenolate TM de East Park Research dont j'ai personnellement expérimenté les bienfaits sur une foule de patients, ainsi que sur les patients des 4000

médecins qui participent à nos travaux de recherches.²⁴

9-4 tableau

**LES RAISONS QUI PEUVENT EXPLIQUER UNE
ABSENCE DE RESULTATS VISIBLES MALGRE
LA CONSOMMATION D'INDIUM**

- Une utilisation incorrecte (tableau 9-2)
- Une carence d'un ou de plusieurs minéraux importants (D'autres problèmes de santé seront indicateurs de ces carences.) Faire une analyse.
- Un système immunitaire trop faible dû à des bactéries ou des parasites. Il est conseillé dans ce cas de consommer du d-Lenolate™
- Les glandes endocrines ne montrent pas encore de ralentissement dû au vieillissement, l'indium sera utilisé alors en prévention.

Le renforcement du système immunitaire est très important. Il est beaucoup plus important que ne le pensent la plupart des gens y compris certains médecins.

Ce ne sont pas les médicaments ni les plantes médicinales, ni les vitamines, ni les minéraux qui nous guérissent, mais seulement notre système immunitaire.

Je ne dis pas que les aliments complets, les vitamines, les minéraux, les plantes médicinales et les médicaments ne sont pas nécessaires, mais lorsque le système immunitaire est surchargé de bactéries et de parasites, nous avons besoin d'un produit antibactérien, antifongique, antiviral et anti-parasitaire tel le d-Lenolate™ .

Et enfin, les consommateurs de l'indium doivent noter, avant le commencement du traitement par l'indium, leur temps moyen de sommeil. Il serait utile de noter la durée de temps de sommeil avec un réveil naturel (sans aide extérieure). Les consommateurs de l'indium vont généralement apprécier de constater que le besoin en sommeil va diminuer tout en procurant la vitalité issue d'un sommeil réellement réparateur. La plupart des utilisateurs disent qu'ils ont besoin d'une heure en moins de sommeil. Ceux qui se réveillent à l'aide d'un réveil, vont se rendre compte qu'ils seront mieux reposés.¹²

L'indium va apporter de nombreux changements.

Il est intéressant de noter graduellement les effets positifs ou négatifs, s'il y en a, résultant de l'utilisation de l'indium.

En cas de graves problèmes de santé, nous vous recommandons fortement de consulter un médecin avant de commencer quelque exercice physique ou quelque apport nutritionnel que ce soit.

ANNEXE «A »

LES RÉPONSES AUX QUESTIONS LES PLUS FREQUENTES CONCERNANT L'INDIUM

Question: Quel est le goût de l'indium?

Réponse: Son goût est nettement âpre perceptible dès la première goutte.

Question: L'indium est-t-il sûr?

Réponse: Oui. Il n'a pas été relevé de toxicité même à des doses très élevées. Les autres oligo-éléments ne sont pas aussi sûrs que l'indium.

Question: Qu'est-ce que je devrais faire si mon enfant buvait une bouteille d'indium?

Réponse: A cause de son goût âpre, l'enfant va, sans doute, arrêter d'en boire rapidement. Il vomira certainement après, alors donnez-lui

un peu à manger et à boire. Vous pouvez éventuellement transporter l'enfant à l'hôpital pour lui faire un lavage d'estomac. Mais sachez que lorsque l'indium rentre en contact avec un aliment, il perd sa solubilité et n'est plus assimilable ne causant donc aucun problème.

Question: Après combien de temps peut-on sentir son effet?

Il exerce son influence sur les glandes dès le premier jour, mais on doit attendre plus d'une semaine pour remarquer les premières améliorations.

Question: Dans quelles circonstances l'indium est-il le plus efficace?

En le prenant tout de suite après le réveil, avant même de se brosser les dents. Après la prise il ne faut rien consommer pendant au moins 10 minutes. L'indium a tendance à se lier avec les aliments non digérés dans l'estomac le rendant inutile; c'est pourquoi il est préférable de ne pas manger juste avant le coucher.

Question: Quels sont les avantages de l'indium?

Il atténue à long terme les signes du vieillissement, stimule le fonctionnement du système immunitaire. La durée et l'intensité des coups de froid, des contusions et des convalescences sont diminuées. La mémoire fonctionne mieux, le besoin en sommeil diminue. Il en résulte un bon état général qui vient remplacer la déprime, et l'indium a encore beaucoup d'autres avantages.

Question: Qu'est-ce que l'indium?

Le 49ème des éléments de la table périodique. Il n'existe pas sous forme hydrosoluble c'est pourquoi il n'est pas présent dans les aliments, ni dans notre corps. C'est à peu près le dixième des plus rares éléments. Reliant les deux grands groupes d'éléments utiles à l'alimentation des mammifères, il s'est révélé être un véritable „chaînon manquant”.

Question: Dans quelle mesure l'indium est-il pur?

Sa pureté est de 99,99%. Il y a peu de complexes nutritionnels aussi purs.

Question: Quelles sont les caractéristiques de l'indium?

C'est un métal mou non soluble dans l'eau tant qu'il n'est pas préparé par l'homme. Il a la troisième des plus lourdes densités moléculaires parmi tous les éléments utiles en alimentaire.

Question: Est-ce qu'il y a des précautions d'usage ou des contre-indications?

L'indium ne s'utilise pas sur une peau blessée et il convient d'éviter le contact avec les yeux. Les diabétiques du premier type ne pourront bénéficier de ses vertus. Une glande thyroïde trop faible peut réagir trop vite à l'indium et cela peut entraîner des maux de tête. Mais cet effet n'est présent qu'au réveil et nous pouvons le faire cesser par la première activité physique. Il conviendra dans ce cas d'interrompre provisoirement la prise d'indium jusqu'à ce que les symptômes disparaissent, ensuite essayez de prendre l'indium une fois par semaine puis deux, puis

trois fois et ainsi de suite. Nous pouvons alors compter sur l'atténuation des problèmes de peau sèche, de cheveux secs, de fatigue, d'anémie, d'intestins, d'irritabilité et de condition physique faible. Progressivement, nous pourrions obtenir aussi une perte d'excédent de poids, une diminution des besoins en sommeil ainsi qu'un regain d'énergie. Mais il se peut que nous devions attendre 4 mois avant l'apparition de ces avantages car la durée de vie des globules rouges est de 120 jours. L'iode est un élément important dans l'alimentation. Le sel Morton Lite peut combler très efficacement les besoins en iode de l'organisme de même qu'il peut éliminer l'eau excédentaire. Un des plus grands défis à la médecine moderne est le maintien à long terme d'une thyroïde en bon état de fonctionnement. Les personnes âgées réagissent plus lentement à l'indium mais cela vaut quand même la peine d'en prendre tout en étant patient.

Note: le mal de tête au lever est signe que l'indium agit trop vite. Il suffit alors d'espacer les prises.

Question: Est-ce que l'indium me rend plus fort?

Pas directement, mais vous serez capable d'augmenter votre capacité physique du fait que l'indium accélère l'élimination. C'est la raison pour laquelle les douleurs sont atténuées pendant les exercices physiques et qu'il est possible de travailler plus dur.

ANNEXE « B »

DELAIS DE MANIFESTATION DES BIENFAITS DE L'INDIUM

Si on prend l'indium conformément aux indications, les résultats viendront en peu de temps. La liste suivante indique le temps d'apparition de quelques effets de l'indium relevés par des utilisateurs.

REMARQUE: Les personnes qui ont des maladies plus graves ou un système immunitaire plus faible doivent patienter plus longtemps avant de ressentir les effets de l'indium et cela suivant le degré de gravité de leur maladie.

Temps	Résultats positifs
1 heure	disparition des maux de gorge
2 jours	besoin de moins de sommeil
1 semaine	meilleur confort des malades
1 semaine	sensation de mieux-être
1 semaine	guérison accélérée des éraflures, des brûlures , des hématomes.
1 semaine	disparition des douleurs liée à des cancers localisés
1 semaine	retour du goût chez les personnes agées
1 semaine	réapparition de l'odorat
10 jours	accroissement de la résistance physique
2 semaines	normalisation de la glycémie
2 semaines	disparition de la migraine, parfois en quelques heures
2 semaines	les personnes souffrant de la maladie de Parkinson parlent et se déplacent plus facilement.
2 semaines	normalisation de la production de salives

Temps	Résultats positifs
2 semaines	atténuation des problèmes de selles des malades souffrant du SIDA
2 semaines	normalisation de la libido
3 semaines	disparition des maux oculaires
quelques semaines	contrôle de la glycémie chez les diabétiques
2 mois	amélioration de l'hypotension
2 mois	normalisation des règles
quelques mois	normalisation de la tension intérieure des yeux (glaucome)
plusieurs mois	les cheveux commencent à repousser.
plusieurs mois	la peau sèche devient plus souple (cela peut exiger une année)
plusieurs mois	réduction de l'hypertension

ANNEXE « C »

LE 49eme ELEMENT, LE MYSTERE DE L'INDIUM

L'indium est un métal mou qui est le 49ème élément dans le tableau périodique des éléments.

L'indium est un apport nutritionnel très important mais qui manquait dans nos régimes jusqu'à nos jours. On a découvert que l'indium est important pour obtenir et préserver une bonne santé et pour éviter de nombreuses affections. Les symptômes causés par le manque d'indium ou d'autres oligo-éléments ne constituent pas des maladies à proprement parler mais seulement des symptômes de carence.

Lorsque des oligo-éléments tels le fer, le cuivre ou le zinc nous manquent, nous devons en consommer pour éliminer les problèmes

causés par cette carence. Donc, pour éviter la carence en indium et pour rétablir notre santé, il est recommandé de prendre de l'indium.

D'après les nombreuses expériences du Dr Henry Schroeder, on peut déclarer que parmi les sept oligo-éléments rares, six multiplient la chance d'apparition de cancer; seul l'indium n'est pas carcinogène.

Un autre chercheur, George Bonadio, a compulsé des montagnes de fichiers pour conclure que parmi les consommateurs de l'indium il y a 26% de moins de cancer et 46% de moins de tumeurs malignes que parmi les personnes qui n'en consomment pas.²³

Dans une de ses nombreuses études, Bonadio conclut :

Il y a plus de quarante bénéfices lors d'une cure d'indium. Aucun de ces bienfaits ne peut être atteint de façon aussi satisfaisante à l'aide de médicaments, d'autres compléments alimentaires ou méthodes de soin. Il y a des cas où la seule solution est l'indium! On peut conclure que l'indium est un

*oligo-élément qui est indispensable
dans plusieurs domaines de la santé.*

Beaucoup des bienfaits de l'indium sont en rapport avec le contrôle des glandes et des hormones par la thyroïde qui, avec l'hypotalamus, contrôle à peu près 31 hormones. C'est un contrôle continu qui ne peut être obtenu par aucun cachet à dissolution lente d'une ni même de deux douzaines d'hormones. La demi-vie de 29 de nos hormones est en moyenne de 30 minutes. Pour neuf d'entre elles, la moyenne est même de dix minutes. Il n'est pas possible pour l'instant d'obtenir des compléments de ces hormones par les voies commerciales conventionnelles.²³

ANNEXE « D »

QUELQUES TEMOIGNAGES D'UTILISATEURS

REMARQUE IMPORTANTE :

Des anecdotes ne peuvent pas permettre d'établir des conclusions scientifiques sur l'efficacité d'une substance.

Les anecdotes suivantes sont tirées de lettres spontanées d'utilisateurs, parvenues au laboratoire East park Research.

Ces expériences de consommateurs ont donné les résultats énoncés ci-dessous après une prise quotidienne ou de deux à trois fois par semaine:

- Un taux de PSA élevé, qui sous-entend des problèmes de prostate, a diminué de 75%
- Un médecin a indiqué que des diabétiques ont diminué leur prise d'insuline de 80%
- Après deux semaines d'utilisation, des personnes atteintes de la maladie de Parkinson ont rapporté une amélioration de la marche et de l'élocution.
- Il y a eu de nombreux témoignages d'aide lors de problèmes menstruels.
- Deux malades souffrant du SIDA ont remarqué des effets positifs après deux semaines d'utilisation.
- L'amélioration de l'état général des dents, le délai entre les nettoyages pouvant même être augmenté.
- Accroissement de l'énergie mentale et de la concentration.

- Deux témoignages révèlent une facilitation des accouchements.
- Diminution de la tension interne des yeux sans médicament
- L'endurance physique et la force s'accroissent en une dizaine de jours.
- Atténuation des migraines récidivantes.
- Diminution du temps de sommeil réparateur de une à deux heures par nuit avec énergie accrue.
- Une meilleure mémoire.
- Retour à la normale des déséquilibres hormonaux.
- Les autres oligo-éléments sont mieux absorbés par le corps optimisant l'apport nutritionnel.
- Un système immunitaire plus fort contre les coups de froid et les rhumes.
- Normalisation du taux de glycémie.

- Amélioration du fonctionnement de la prostate.
- Normalisation du fonctionnement de la thyroïde.
- Guérison plus rapide des coupures, blessures, griffures et des hématomes.
- Le contrôle plus facile de l'alcoolisme et du tabagisme.
- Possibilités de prolonger la durée de vie.
- fluidifie le sang et diminue ainsi le risque cardio-vasculaire de 60 %.
- Atténuation des symptômes de la ménopause.
- Prolongation de la durée de vie des globules rouges
- Favorise la pousse des cheveux et restaure

REFERENCES

1. Concoby, Robert H., 'Discovered: Nature's Secret Fountains of Youth', Hanford Press, 1993.
2. Wallach, Dr. Joël, 'Rare Earths: Forbidden Cures', DH publishing Company, November 1994.
3. Schroeder, Dr. Henry, 'Interactions of Trace Metals in Mouse and Rat Tissues; Zinc, Chromium, Copper and Manganese with 13 Other Elements' in 'Interactions of trace metals in rat tissues: Cadmium and nickel with zinc, chromium, copper, manganese', Journal of Nutrition 104:167-168.
4. Schroeder, Dr. Henry, Journal of Nutrition 106:198-203,1976.
5. Webster, W. B, 'Pharmacokinetic and Biologic Distribution Studies of Indium 111-Labeled Monoclonal Antibodies', New Perspectives in Cancer Diagnosis and

Management 1(2):42-47, as reported in OncoLink, August, 2001.

6. Boericke, Dr. W., 'Manual of Homoeopathic Materia Medica', B. Jain Publishers, New Delhi, June, 1927.

7. Allen, Dr. Timothy, 'The Encyclopedia of Pure Materia Medica", Medi-T, June; 2001.

8. Smith, Ivan C. et al, "Trace Metals in the Environment, Volume 5 - Indium', Ann Arbor Science Publishers, 1978.

9. Unattributed article, 'Indium is Just Plain Unbelievable, Like Ail Advances For Humans'.

10. Underwood, Eric, editor, 'Trace Elements in Human and Animal Nutrition, 4th Edition', Academic Press, New York, 1977.

11. Mertz, Walter, editor, 'Trace Elements in Human and Animal Nutrition, 5th Edition' Academic Press, New York, 1986.

12. Bonadio, George, 'Methods for Administering Nutritional Indium', United

States Patent Washington, D.C. December 1999.

13. Unattributed article, 'Indium', Internet file indium l.htm, June 20,2001.

14. Southern, L.L. Journal of Nutrition 113(3): 688-96, March 1983.

15. Schroeder, Dr. Henry, Journal of Nutrition 101:1431 -8,1971, as reported in 'Trace Elements in Human and Animal Nutrition, 5th édition', 1986.

16. Schroeder, Dr. Henry, 'Scandium, Chromium (VI), Gallium, Yttrium, Rhodium, Palladium, Indium in Mice: Effects on Growth and Life Span', Journal of Nutrition 101 : 1431-8,1971.

17. Reuters Health, 'Brain Chemical Shows Way To New DrugTreatments", Reuter'ss Information Services, May, 2000.

18. Hunt, Stephen P., Nature 2000 405:180-83, May, 2000.

19. Unattributed article, The Mysteries of Nutritional Indium, Element #49*.
20. Lyond, Dr. Robert, letter dated November 14.2000.
21. Tumilasci, O.R., 'Influence of thyroid fundion upon 'Substance V induced sécrétion of saliva bysubmaxillary glands', Hormonal Metabolic Research 18(4)234-7, April 1986.
22. Bonadio, George, The Missing Link Nutritional Trace Element Has Been Found, and It Is Impressive', Watertown, NY, 2000.
23. Bonadio, George, 'How Would It Be If Be Found a New Nutritional Trace Element Needed for Life or Health?', Watertown, NY, 2000.
24. Morton Walker. 'L'extrait de feuilles d'olivier* Ed De Médicis nov. 2000.

4^e de couverture

INDIUM

L'oligo-élément manquant

Longtemps considéré comme un élément nutritif superflu du fait de son absence totale dans la chaîne alimentaire, l'indium est sûr d'apporter à une population vieillissante un regain de santé et de jeunesse.

Les recherches actuelles sont sur le point de confirmer que le vieillissement du corps s'accroît lorsque la production de nos principales hormones décroît au fur et à mesure que nous prenons de l'âge. L'indium semble s'opposer à cette tendance de notre santé et notre énergie à se dégrader, en stimulant notre chaîne de production hormonale, lui redonnant ainsi la vigueur de sa jeunesse;

Au fil de leur cure d'indium, des personnes ont fait part d'un regain d'énergie, d'une amélioration de la vue, d'un sommeil plus réparateur, d'une plus grande force musculaire, d'une amélioration de l'endurance et surtout d'un soulagement radical de tourments que des tas de maladies leur imposaient jusqu'à présent. Grâce à

l'indium il est possible de dire : « Chaque jour je me sens plus jeune que la veille. »

Dans cet ouvrage le docteur Lyons nous révèle ce que nous devons savoir à propos de cet élément qui améliore notre santé : ses bienfaits pour notre corps, des conseils d'utilisation, ainsi que diverses autres informations...

L'auteur :

Docteur Robert Lyons, membre de l'association EUTCM, enseigne la médecine naturelle à l'académie autrichienne TCM. Il a récemment dirigé en Autriche une étude clinique approfondie sur les effets de l'indium sur les maladies d'Alzheimer et de Parkinson. A Budapest en Hongrie le docteur Lyons est directeur du Centre Européen de Recherche et de Développement Humain.

Prix : 4.95 €