

codex morbus

 CODEX SANITAS VOLUME I

**Pour retrouver la Santé,
il faut connaître les raisons de nos maladies.**



le Code Maladie *qui régit la Médecine* *depuis des siècles*



La « Bible » du business de la Maladie

LES PLUS IMPORTANTES LECTURES DE TOUTE VOTRE EXISTENCE !

La première encyclopédie de la Santé en format eBook – 6 Tomes



Cette présente publication fait partie de la
Collection CODEX SANITAS,
une encyclopédie en 6 tomes :

-  TOME I : **codex morbus - 10€**
*le code maladie qui régit la Médecine
depuis des siècles*
-  TOME II : **codex nutrire - 8€**
*le code alimentaire qui engendre l'état
de santé ou produit l'état de maladie*
-  TOME III : **codex sanitas - 8€**
*le code santé qui explique naturellement
ce que signifie « être en santé »*
-  TOME IV : **codex purgare - 8€**
*le code de purification qui enseigne
les façons de soulager (détoxiquer)
le corps de la maladie*
-  TOME V : **codex regimen sanitatis - 6€**
*le traité de vulgarisation sur l'hygiène
et la diététique contemporaines*
-  TOME VI : **codex amare - 6€**
*dissertation sur l'Amour et les relations
interpersonnelles*

Le Codex Sanitas a été publié
la première fois en 2011
en un seul document PDF
de 636 pages.

Il est actuellement en cours de réédition
sous forme encyclopédique (6 tomes)
de plus de 1600 pages !

Le premier tome, le Codex Morbus,
fut terminé en Mars 2015.

Suivra en Avril 2015,
les deux tomes suivants,
et en Mai 2015 les tomes IV & V.

La Collection Codex Sanitas
est vendue pour 40€.

Aidez à faire connaître ces publications
et vous serez récompensés de 4€
pour chaque référé qui investissent.

www.peupleconscient.com/edenum/codex

codex morbus

<i>SOMMAIRE COMPLET</i>	<i>604</i>
<i>000 INTRODUCTION</i>	<i>13</i>
<i>100 LA NATURE</i>	<i>52</i>
<i>200 LA NATURE HUMAINE</i>	<i>84</i>
<i>300 LE CORPS HUMAIN</i>	<i>115</i>
<i>400 LA MALADIE</i>	<i>191</i>
<i>500 NOSOLOGIE</i>	<i>420</i>
<i>600 SYSTÈME MÉDICAL ALLOPATHIQUE</i>	<i>485</i>
<i>700 LA GUÉRISON</i>	<i>589</i>
<i>800 CONCLUSION</i>	<i>601</i>



DÉTOX

INTRODUCTION

• drame numéro un	000	13
– drame numéro deux	001	13
• si tu es malade...	010	14
• note de l'auteur	020	17
• préambule Collection codex sanitas	030	18
• la Connaissance	040	19
– connais-toi toi-même	041	21
– il n'y a pas d'Absolu	042	24
• avertissement	050	25
• avant-propos	060	30
• métapréambule	070	31
• introduction	080	46
• le Code Maladie	090	50

LA NATURE

• écosystème	100	52
• les Éléments	110	55
– ÉLÉMENT-AIR	111	58
– ÉLÉMENT-FEU	112	59
– ÉLÉMENT-EAU	113	59
– ÉLÉMENT-TERRE	114	60
– ÉLÉMENT-ÉTHER	115	60
• paradis terrestre (tropiques)	120	61
• les saisons	130	62
• systèmes ouverts	140	63
– dérèglement d'un système ouvert	141	65
• aliments	150	66
– alimentation d'un organisme vivant	151	66
– aliments vitalisés	152	67
– les aliments les plus digestes	153	68
• Lois universelles	160	71
– Loi universelle de l'Alimentation	161	71
– démonstrations de la Loi universelle alimentaire	162	74
• dérèglements douloureux	170	77
– substances étrangères	171	79
– frictions	172	80
• Énergie vitale	180	81
– relation Matière — Énergie	181	81
– la Conscience du Principe de Vie	182	82
– l'Énergie universelle, en tout et partout	183	82
– ce qu'il faut retenir	184	83

LA NATURE HUMAINE

• moeurs originales	200	84
• l'évolution	210	86
• l'être civilisé	220	87
• le Pouvoir	230	89
– une petite histoire fabulée de l'humanité	231	89
– les Pions du Pouvoir	232	91
• la religion	240	97
– punitions divines	241	97
– le grand soulagement de Dieu	242	99
• la peur	250	102
• la souffrance humaine	260	105
– sur la douleur	261	106
– sans avenir, il n'y a pas de souffrance	262	110
– guérir la douleur ?	263	110
– le faux objectif de la médecine	264	110
• l'apprentissage	270	111
• vous êtes pénibles	280	113

LE CORPS HUMAIN

• le corps, un système ouvert	300	116
– les êtres organisés	301	118
– adolescence	302	123
– vieillesse	303	125
– mort	304	126
• les entrées	310	127
– le nez	311	127
– la bouche	312	130
• les systèmes	320	131
– système respiratoire	321	132
– système digestif	322	133
– système sanguin	323	138
– système lymphatique	324	139
– système urinaire	325	140
– système musculaire	326	140
– système immunitaire	327	141
– système nerveux	328	141
– autres systèmes	329	141
• les organes	330	142
– activité simple des organes	331	143
• les sorties	340	151
– obstructions des sorties	341	152
– les émonctoires	342	152

• fonctionnement des corps	350	159	– aliments préférés du Code Maladie	465	296
– la nutrition	351	161	– préparation des aliments	466	327
– l'énergie	352	168	– suralimentation	467	335
– les faussetés alimentaires	353	171	– conséquences des indigestions	468	336
– la faim	354	173	• les « maladies »	470	337
• tentatives de purification	360	189	– mensonge médical	471	338
			– inventions de charlatans	472	338
			– la définition officielle commerciale	473	339
			– maladies = inventions médicales	474	340
			– le diagnostic	475	342
			– diagnostic naturel	476	343
			– organes les plus atteints	477	350
			– système respiratoire pollué	478	350
			– système digestif délabré	479	356
			• perturbateurs contemporains de la Santé		358
			• ondes électromagnétiques	480	359
			– le spectre électromagnétique	481	369
			– les microondes	482	371
			– le contrôle par les ondes	483	380
			– les dangers des ondes	484	383
			– les oeillères des scientifiques	485	389
			– les recherches (limitées)	486	390
			– les nouvelles armes sans munition, imparables	487	397
			– se protéger des ondes électromagnétiques	488	412
			– que faut-il faire pour s'en sortir ?	489	417
			que sommes-nous ?	490	418
			<i>NOSOLOGIE</i>		420
			• les maladies infantiles	500	420
			– les réactions physiologiques de bébé	501	420
			– le début des erreurs	502	427
			– les crises de bébé	503	428
			– les bienfaits des maladies infantiles	504	428
			– les sources des maladies infantiles	505	430
			– l'efficacité des vaccins	506	431
			– maladies chroniques des enfants	507	431
			– atrocités médicales faites aux enfants	508	432
			– les hôpitaux pour enfants	509	434
			– cessez de pondre des enfants malades		434
			• les allergies	510	436
			– des investissements payants	511	440
			– les principaux aliments à l'origine des allergies	512	442
			– l'irritation	513	443
			– l'inflammation	514	444

– rhume des foins	515	445	<i>SYSTÈME MÉDICAL ALLOPATHIQUE</i>	485
– autres troubles	516	446	• histoire de la médecine	600 487
• obésité	520	449	– la médecine avant la science médicale	601 488
• les microbes	530	453	• formation médicale	610 496
– les bactéries	531	454	– Écoles de Médecine	611 497
– les virus	532	455	– le but de la médecine	612 502
– la contagion	533	456	– praticien	613 502
– le terrain favorable	534	457	– pourquoi le blanc	614 503
– les pandémies	535	458	– formation des nutritionnistes	615 503
• maladies de la peau	540	459	– la protection légale	616 504
– les plaies	541	459	• erreurs médicales	620 505
– inflammations	542	460	– prescrire des poisons	621 505
– abcès	543	460	– ne rien remettre en cause de l'industrie alimentaire	622 506
• cancers	550	460	– boire beaucoup d'eau	623 507
– davantage de cancers liés au mode de vie	551	461	– pour améliorer le quotidien des diabétiques !	624 507
– impact économique du cancer	552	462	– pour ceux et celles qui transpirent trop	625 508
– cancer du poumon	553	463	– mammographie	626 508
– cancer du sein	554	463	– Alzheimer	627 509
• sida	560	466	– incontinence	628 509
– la première maladie virtuelle	561	466	• diagnostics fatalistes	630 510
– la maladie des homosexuels	562	469	– les épreuves de laboratoire	631 511
– résultat faux-positif	563	470	– le corps disséqué	632 512
– tests mystérieux	564	471	– diagnostic = valorisation	633 512
– premier poison payant grâce au sida	565	472	– pourquoi un diagnostic ?	634 513
– virus polyvalent	566	473	– les incurables	635 514
– qu'en est-il réellement ?	567	474	– les traitements irrationnels	636 515
• maladies du cerveau	570	476	– syndromes	637 517
– maladie d'Alzheimer	571	477	• monopole pharmaceutique	640 518
– maladie de Parkinson	572	478	– la putain de médecine	641 519
– sclérose en plaques	573	479	– les médicaments	642 520
• « maladies » courantes expliquées	580	479	– les antibiotiques	643 535
– mal de tête, migraines	581	479	– les analgésiques	644 536
– otites, problèmes d'yeux	582	480	– les vaccins	645 537
– rhume	583	480	– les halogènes	646 542
– caries dentaires	584	481	– la recherche médicale & la médecine de demain	647 552
– cheveux blancs, perte de cheveux	585	481	– investir dans la maladie	648 553
– arthrite, rhumatismes	586	482	– les tactiques véreuses de la pharmacie	649 554
– diabète	587	482	• les hôpitaux infectieux	650 559
– alcoolisme	589	482	– transfusions sanguines	651 562
– les maladies mentales	589 bis	483	– le matériel médical	652 564
• la mort	590	483	• la biochimie	660 565
			– complot médico-politico-alimentaire	661 565
			– du chimique approuvé	662 566

– addictions	663	569
– actes terroristes	664	570
– surpopulation menaçante	665	570
• le piège de la maladie	670	571
• l'offre et la demande	680	572
– les multinationales	681	572
– la famine	682	575
• les résultats	690	577
– programmation sociale	691	578
– incitations à la maladie par la publicité	692	584
– esclavage généré et nourri	693	585

LA GUÉRISON 589

• guérison nommée maladie	700	589
• réduire les entrées	710	590
• libérer les sorties	720	591
• régénérer les systèmes	730	591
• détoxification	740	591
• Néo-Détoxification	750	592
– importance de la respiration	751	592
– importance de la transpiration	752	592
– importance de l'exercice	753	593
– importance des aliments vivants	754	593
• plantes médicinales	760	593
– remède versus médicament	761	595
– purgation	762	595
– stimulation	763	595
• Trilogie de la Guérison	770	596
• Énergie vitale	780	597
• causes métaphysiques	790	598
• convalescence		599
• héliohydrosudothérapie N-N-T		599
• Programme Intensif de Guérison		600

CONCLUSION 601

• comment être malade	800	602
-----------------------	-----	-----

LES MEILLEURS COMMANDEMENTS DU CODE

MALADIE ENDOSSÉ PAR LA MÉDECINE		602
---------------------------------	--	-----

CODEX MORBUS • Mars 2015

**Si vous avez reçu
ce document électronique
grâce à la gentillesse
et la générosité d'un ami,
lisez attentivement
la colonne à droite.**

Ceux qui ont investi dans le Codex Sanitas Édition 2011 savez que vous recevrez la nouvelle édition en préparation qui sera publiée sous forme encyclopédique. Le travail d'actualisation, de révision et de mise en page est beaucoup plus long que prévu et le produit final sera plus volumineux.

Les six tomes devraient être complétés avant la fin de l'été 2015. Ils sont envoyés dès que leur montage est complété.

Vous pouvez consulter les sommaires des cinq autres tomes de cette encyclopédie sur le site internet.

DISTRIBUTION

Je n'ai pas le temps à consacrer sur la publicité de mes publications. J'ai donc imaginé une façon équitable de remercier les gens qui les font connaître. C'est une juste récompense pour le Temps et l'Énergie que vous partagez avec les personnes qui vous sont chères. Détails en page 611.

Merci.

**Chaque personne que vous informez
et qui investit dans
l'encyclopédie Codex Sanitas,
VOUS RAPPORTERA 4€.**

www.peupleconscient.com/edenum

DROITS D'AUTEUR

Tous les textes publiés par Publications EDENUM et édités par les Éditions INTERDITES sont issus de plusieurs années de recherches, d'études et de pratiques. Il y a plusieurs autres textes très intéressants en écriture et en cours de montage infographique.

La vente des textes actuels à bas prix permet justement la finalisation de nombreux manuscrits tous plus utiles les uns que les autres en notre époque troublée et menacée. Toutes les publications sont accessibles à tous.

LOI MÉTAPHYSIQUE DES DROITS D'AUTEUR

Un auteur consacre du temps et de l'énergie pour écrire un manuscrit. Cela peut se faire d'un jet ou étaler sur plusieurs années. Dans tous les cas, toute oeuvre est Énergétique, en proportion de la durée et à l'intensité de l'attention qui fut requise par le créateur. Plus l'oeuvre est Énergétique, plus elle a de la valeur, plus l'investisseur/acheteur en retirera des bienfaits dans sa réalité.

Dans le cas d'un eBook, l'investissement Énergétique se situe au niveau de l'écriture (texte) et de l'infographie (présentation).

Une loi métaphysique universelle veut que l'on reçoive de la même mesure que l'on donne. Ainsi, pour recevoir, il faut donner.

Si vous ne donnez pas, vous ne pouvez pas recevoir.

Dans ce sens, lorsque vous copiez un livre (photocopie par exemple), **vous ne pourrez JAMAIS en retirer l'Essence**, car vous n'avez rien donné aux auteurs en échange. Une oeuvre copiée n'a plus d'Énergie, elle n'est que des lettres noires sur du papier blanc, des pixels lumineux sur un écran.

La matière d'une oeuvre copiée ou acquise illégalement ne demeure qu'au niveau mental, et JAMAIS vous ne pourrez l'intégrer dans votre Être. Certes, vous pourrez vous en vanter, être fier de dire que vous l'avez lu (et gratuitement en plus !), mais la connaissance s'arrêtera qu'à ce niveau, et ne servira qu'à gonfler votre ego, à alourdir votre mental.

**Ce document est libre de droits légaux.
Libre à vous de le partager.**

*La médecine n'est qu'un ambitieux vocabulaire
de termes propres à masquer sa nullité.*

*Ce n'est point une science,
c'est un assemblage informe d'idées incohérentes,
d'observations souvent puériles, de moyens illusoires,
de formules, aussi bizarrement conçues
que fastidieusement assemblées.*

*On dit que la pratique de la médecine est rebutante;
je dis plus, elle n'est pas sous certains rapports
celle d'un homme raisonnable.*

— Bichat, 19^e siècle

*Si l'on pèse le bien que quelques fils d'Esculape
ont procuré aux hommes,
et le mal que l'immense quantité des docteurs de cette profession
a fait au genre humain, depuis l'origine de l'art jusqu'à nos jours,
on pensera sans doute qu'il serait plus avantageux
qu'il n'y eût jamais eu de médecins dans le monde.*

— Boerhaave, 18^e siècle

*Le plus plus grand bien qu'un homme pourrait faire au monde serait
d'établir le principe sur lequel repose la santé de l'espèce humaine,
mettre au jour la cause fondamentale des maladies, et donner,
aux populations de la terre, un moyen infailible de les guérir.*

— G. Roblet, 19^e siècle

Le « CODE MALADIE » est très explicite pour vous aider à être heureux,
en éliminant la souffrance :

- Brûlement d'estomac ?
Savourez un liquide antiacide rose !
- Mal de tête ?
Hop, gobe un analgésique !
- Vous vous tordez de douleur ?
Ce ne sont pas les opiacés qui manquent !
- Vous mouchez ?
Un petit sirop sucré (en se bouchant le nez) !
- Vous avez des allergies ?
Hop, avalez un antihistaminique !
- Vous souffrez ?
Ce ne sont pas les narcotiques qui manquent !
- Difficulté à dormir ?
Prenez un somnifère !
- Déprimé ?
Combattez avec un antidépresseur !
- Nerveux ?
Avalez un calmant !
- Surexcité ?
Croquez une amphétamine !
- Besoin d'une érection ?
Dévorez une p'tite pilule bleue !
- Vous vivez un deuil ?
Prenez un autre somnifère !
- Timide ?
Buvez un petit verre d'alcool !
- Blasé ?
Fumez un p'tit joint !
- Besoin d'entregent ?
Faites une petite ligne de coke... !

Vous n'en avez vraiment pas marre de cette arnaque ???

À la ville :

- l'air est insalubre et pollué; l'air des immeubles hermétiques force à respirer les exhalaisons des habitants;
- l'eau est dévitalisée et fortement chimiquée, polluée dans les canalisations;
- le sol est recouvert de bitume et de ciment et est pollué; tapis, vernis, céramique, etc.;
- la lumière est principalement artificielle et stroboscopique (50/60 Hz);
- la température est stabilisée et sèche pour le confort des résidences et lieux de travail.

Désolé, mais **la Santé est impossible dans les villes, car les Éléments vitaux sont absents**. Le *Codex Sanitas* n'est pas de ces publications qui tentent d'amoindrir les maux du citadin pour lui permettre de se plier aux programmations. Cela est inutile, car ça ne réglerait pas le problème global qui menace notre civilisation. Tant que vous persisterez à trouver des justifications de demeurer dans une ville (ou en banlieue), vous devrez accepter de vivre avec des douleurs que vous ne cesserez de tenter d'engourdir... avec l'aide de la médecine et de sa pharmacie (ou vice versa).

§ l'environnement

Les éléments naturels qui nous entourent sont très importants. Tous les organismes vivants possèdent **un pouvoir d'adaptation**, c'est cela qui permet la poursuite de l'évolution. Mais ce pouvoir d'adaptation inné est par rapport **aux modifications naturelles du biotope**. L'environnement doit approvisionner naturellement tous les organismes vivants en ressources matérielles nécessaires au maintien de la vie.

Par leur mobilité, les animaux (incluant les êtres humains) ont un certain choix possible d'environnement pour évoluer. Bien entendu, cela dans les limites du possible, selon les saisons et leur potentiel de locomotion. Il y a toujours de nombreuses espèces qui font chaque année de longues migrations. Plusieurs peuples d'humains étaient des nomades, se déplaçant selon les saisons et la disponibilité de la nourriture (végétale et animale). Les végétaux de leur côté n'ont pas ce choix, mais leur environnement est prédéterminé par la survie de l'espèce (une graine ne pousse que dans un environnement favorable).

Les êtres vivants ne font pas seulement puiser des matières dans l'environnement, ils doivent également y rejeter leurs résidus métaboliques. Et ces derniers furent prévus pour être rapidement recyclés : être brisés, simplifiés moléculairement pour devenir utilisables par d'autres organismes vivants.

Rien ne se perd, rien ne se crée.

Depuis la révolution industrielle au 19^e siècle, nous faisons subir à l'environnement les pires atrocités écologiques. Tous les organismes vivants actuellement sur Terre sont de plus en plus menacés et doivent s'adapter ou disparaître : il y a trop **de nouvelles molécules complexes** qui dérèglent le fonctionnement interne des organismes, et qui génèrent des produits ayant une période de dégradation énormément longue. Chaque matière se doit d'être dégradée... et la Santé de la Planète dépend de la rapidité des dégradations matérielles. Qui sait les mutations qui sont en cours ! Le pire est que c'est toute la chaîne alimentaire qui est affectée lorsqu'un seul maillon change ou disparaît.

Il ne faut pas oublier le quatrième pion : le banquier... S'il est associé au soldat et au médecin : intoxication des billets de banque par un virus — pour provoquer le retrait des billets de la circulation¹³— ... je vous laisse imaginer la suite du prochain scénario...

Il y a un milliard de micropuces en stock ! En attendant, on a confié à la compagnie *Apple* le premier système de paiement électronique... la puce est dans le téléphone et dans la belle montre électronique. Je crois que l'on a abandonné l'idée d'implanter des puces sous-cutanées à cause du trop grand pourcentage de rejets.

Les autorités sont seulement toujours en train de délibérer sur quels humains méritent d'être épargnés. On n'en sera pas à la première hécatombe de nos chers dirigeants « élus ». Je vais revenir plus loin sur les pandémies qui apeurent de plus en plus.

Puisse la Conscience de votre Énergie vitale vous stimuler, vous diriger vers la bonne Voie, pour ainsi être à la bonne place, au bon moment.

La peur n'est possible que là où il y a ignorance. À partir du moment que l'on comprend réellement ce qu'est la maladie, il n'y a plus de peur à y avoir. Dans n'importe quelle situation de malaise, il nous suffit d'apprendre à suivre et à assister docilement la procédure naturelle de purification. **Et surtout, il faut s'activer à ne plus maintenir un terrain favorable...**

La peur de la maladie nous manipule. Elle nous rend esclaves, dépendants de la médecine parce que nous ne prenons pas le temps de réfléchir aux absurdités médicales¹⁴. Sur une île tropicale, les animaux et nous n'aurions rien à foutre de la médecine. Nous serions notre propre médecin.

Le « vrai médecin » observe ce qui ne va pas, analyse ce qui a été, et déduit ce qu'il y a à respecter dans le futur ! Cela est le vrai processus scientifique, celui que le Code Maladie interdit de pratiquer.

L'effroi est le premier sentiment humain et le plus dominant. Les premiers hommes avaient peur devant les maladies, ils avaient peur devant la Nature et les forces extérieures (il en est toujours ainsi, et c'est pour ça que les humains s'agglomèrent dans les cités.

Le diagnostic médical est toujours associé à la peur, ce qui rend le patient totalement impuissant et consentant à s'intoxiquer encore plus.

Comment peut-on espérer stimuler la vie en consommant la mort ? Peu importe ce que l'on nous impose, c'est toujours plus facile à l'accepter lorsqu'il y a la peur que notre état ou situation empire. Plus la douleur est intense, plus nous acceptons facilement la nouveauté : une nouvelle diète, un nouveau médicament, un nouveau traitement, une nouvelle chirurgie... Mais, pourquoi toujours attendre la souffrance avant de modifier ses habitudes de vie ?

¹³ Ce n'est pas une fabulation, les billets de banque vont nécessairement être un jour éliminés. Les banques ont trop de pertes occasionnées par les falsifications, et les gouvernements ne peuvent retracer toutes les transactions, dont celles issues du blanchiment d'argent. Pour ne pas que le peuple rouspète, comme toujours, il faut imaginer une « menace » pour leur imposer une solution.

¹⁴ Absurdités Médicales, Éditions Interdites, 2015 — www.peupleconscient.com/editionsinterdites/absurdites

• la souffrance humaine

260

La plus grande peur est certes celle de la souffrance. Mais, il faut réaliser que **la souffrance est morale**, alors que **la douleur est physique**. La douleur est le langage du corps pour nous avertir qu'il y a un dérèglement, une intoxication dans un endroit précis. La douleur n'est qu'une expression physiologique qu'il y a des travaux en cours visant à rétablir l'homéostasie. La douleur est tout à fait naturelle à l'être civilisé et elle doit être joyeusement acceptée et assistée.

Par ailleurs, **la souffrance n'est qu'un délire mental face à la douleur**. Nous avons été éduqués, par la Médecine et par la Religion, à imaginer le pire... nous sommes de « pauvres pécheurs »...

La reconnaissance de la souffrance remonte à l'Antiquité, et à travers le monde et de tout temps, la médecine existe en raison des terribles douleurs causées par la maladie. S'il n'y a pas plus d'ouvrages publiés sur la souffrance, c'est certainement par peur de représailles : les *Corporations de médecins* n'apprécient pas que l'on démontre que la plus grande part de la souffrance des malades soit causée par les actions des soignants... diplômés... assermentés... incorporés...

Une personne souffrante est prête à tout essayer pour rapidement éliminer la douleur, elle est totalement vulnérable. Et des humains avides de pouvoir et de richesses ont su exploiter ce filon et y ont vu un commerce on ne peut plus lucratif... et les médecins/apothicaires naquirent ! L'histoire regorge d'atrocités médicales et pharmaceutiques... l'on a fait gober tout ce qui existait des trois règnes. Ils ont commencé par les plantes, les *Simples*, puis les plantes exotiques rapportées des Nouveaux-Mondes, puis les animaux... et enfin ce fut le monde minéral grâce aux alchimistes. Le principe de base était très simple :

un malaise → une étiquette → un remède.

En nommant une maladie, on lui donne vie, on la crée... c'est le seul moyen de forcer la vente de médicaments. **Aucun autre organisme vivant, aucun animal ne nomme ses malaises... il ne consomme pas non plus de drogues chimiques... il laisse la Nature agir et l'assiste même.** C'est l'honorable principe de la *Néo-Naturo-Thérapie*.

Pour sortir de l'oligopole médical, il faut saisir la simplicité de ce qu'est la maladie.

La douleur est une sensation anormale qu'il est important d'étudier.

La douleur n'a non seulement des degrés, mais des variétés :

considérée sous ce dernier point de vue,

elle peut-être tensive, gravative, pongitive, lancinante, pulsative, brûlante, prurigineuse, mordicante, dilacérante, aiguë, etc.

La douleur n'est pas toujours en rapport avec l'importance de l'organe affecté, ni même avec la gravité de la maladie.

Les douleurs peuvent être vagues, mobiles, intermittentes, ostéocopes, etc.

— *Encyclopédie de Médecine*, Tome V, 1830

Le plus grand problème de la médecine est que la souffrance est toujours un mystère. Bien entendu, l'on sait que le système nerveux est principalement en cause.

Une journée sans souffrance est presque une exception dans la vie.

La plupart des douleurs il est vrai, sont supportables pour beaucoup, ce n'est que se sentir vivre; mais qu'on songe qu'un atome de poussière fait qu'un homme plein de vigueur se démène et crie comme un enfant, qu'une piqûre d'épingle le fait tressaillir et fuir si on l'en menace, un rayon de lumière l'éblouit et l'empêche de voir; un peu plus de chaleur ou de froid le rend méconnaissable quelques gouttes de vin le rendent fou.

— Baron Du Potet

“Je souffre, donc je suis.” C'est la douleur qui nous maintient dans notre corps, qui nous fait prioriser le matérialisme.

Sinon c'est la liberté astrale.

— sur la douleur

261

Voici un exemple de l'apologie religieuse de la douleur.

La douleur produit en nous l'humilité. L'homme d'orgueil, le superbe atteint par la douleur, n'est plus le même homme; il devient bon, reconnaissant, aimant. L'homme altier s'est soumis, l'homme dur s'est attendri en prenant le breuvage de la douleur.

La douleur est un bien, non en soi, mais à cause du bien qu'elle produit.

Elle sanctifie à un point qu'il n'est pas donné à celui qui souffre de le savoir.

La douleur agrandit l'âme, elle va toucher aux sources de la sainteté.

Ne redoutez pas les ravages de la douleur, quelquefois elle vide entièrement l'âme; mais, lorsqu'elle a passé, Dieu s'y précipite tout à coup pour la remplir.

Les joies du ciel ne sauraient descendre avec leur suavité dans toute l'âme humaine, si l'amertume de la douleur ne l'a préparée.

Cette vie est courte, courte, très-courte, plus courts encore sont les événements qui la remplissent, on ne le sent bien qu'au terme. Alors, on ne regrette plus les palmes qu'on a cueillies dans le buisson ardent: un rayon d'amour luit, et nous ressentons un regret mortel de n'avoir pas à donner à Dieu une seconde vie mille fois plus remplie de douleurs!

Les élus céderaient le bonheur du ciel pour souffrir encore pour Dieu...

Si l'on écoutait les hommes, il faudrait renoncer à la douleur, mais l'âme aurait perdu son temps, et quels regrets dans l'infini!

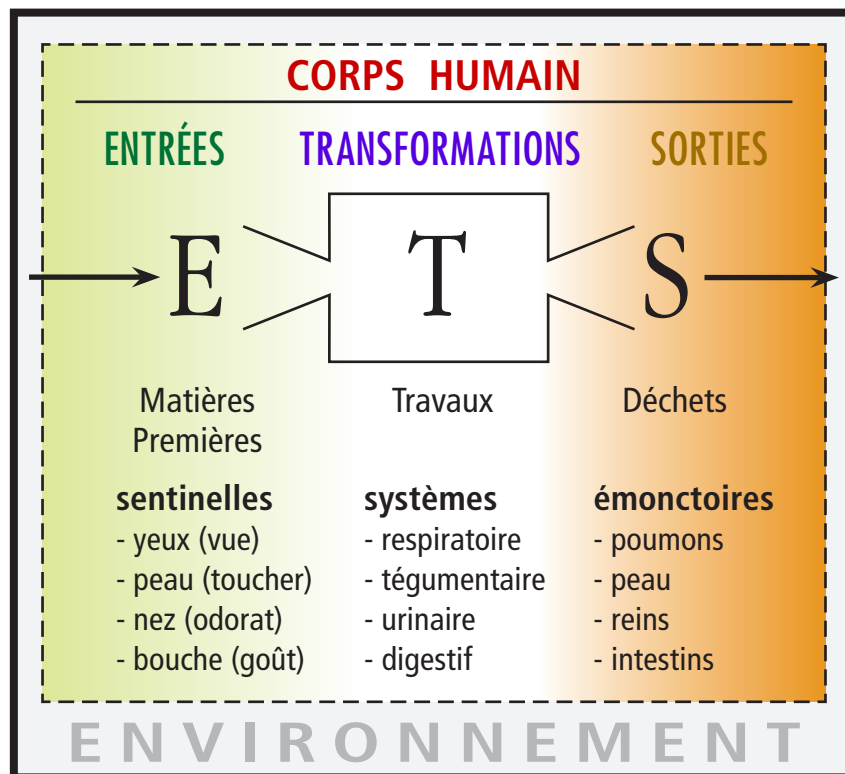
L'homme ici-bas ne peut être consulté.

Dieu plus prévoyant pourvoit continuellement à la peine pour que l'âme un jour n'ait point de reproches à se faire!

La douleur nourrit l'âme, elle lui assure un pain plus fortifiant dans la vie que le pain de l'amour.

La machine humaine, comme tout organisme, est régie par des Lois naturelles. Tout processus physique suit des Lois métaphysiques. Ces Lois régissent les trois étapes :

- des **sentinelles** servent à surveiller la **validité** et la **qualité des matières premières** accueillies à l'entrée (soit pour le respect de la Loi universelle de l'Alimentation);
- des **systèmes secondaires** optimisent les transformations (simplifications) moléculaires, utilisant au maximum l'**Énergie intrinsèque de la matière première** pour faciliter le déplacement des nutriments vers les cellules nécessiteuses;
- les **résidus métaboliques** sont dirigés selon leur constitution vers la plus appropriée des **voies d'évacuation** (les émonctoires).



Tous les organismes vivants sur notre planète suivent les Règles fondamentales régissant les trois étapes, **sauf l'être humain !** Et ce reniement de la Nature fut institué par la complicité de la **Religion** et de la **Médecine** (qui fut longtemps sous le contrôle de la première).

En dérogeant à ces Lois universelles —surtout celle de l'Alimentation, il y a nécessairement un malaise (un dérèglement) dans le fonctionnement du système : des symptômes (signes du dérèglement) sont vite révélés et un diagnostic de maladie peut être formulé (par celui qui veut s'enrichir en vendant une « potion magique »).

Mais, le diagnostic aussi on s'en fout.

Ce qu'il faut regarder c'est qu'il y a un dérèglement de la machine vivante, et que ce dérèglement n'est possible que si le carburant fourni n'a pas été adéquat au type spécifique de « moteur » et qu'à présent il y a trop de résidus qui se sont accumulés à l'intérieur.

Fournir le carburant spécifique à un organisme vivant entraîne un **travail optimum** et une **usure minimum** : car, ce sont les résidus à évacuer qui créent des **frictions** (usure) et des **dépôts** (encrassements) —tous deux responsables de la **douleur**, générateurs de **tous les états maladifs** et du **vieillessement prématuré**. Les dépôts résiduels sont les terrains favorables au développement d'un état maladif. Dans la Nature, il n'y a pas de dépôts résiduels, car les déchets métaboliques sont promptement évacués. Et dès leur évacuation, commencent des processus de recyclage réalisés par une multitude de microorganismes vivants.

Les maladies n'existent pas réellement... à moins que l'être humain ait perturbé les trois étapes. L'environnement est perturbé par les activités industrielles et nous savons que cela force un système ouvert à s'adapter. Les entrées sont perturbées par les produits industrialisés qui sont tous contre Nature. Plus la concentration en substances issues de la chimie est élevée à l'entrée, plus difficiles est l'adaptation du système. Avec le temps, l'accumulation de matières inorganiques dans l'organisme produit des dépôts qui perturbent toutes les activités cellulaires (ce qui affecte les organes). Les industries accomplissent des travaux excessifs (gaspillage et épuisement des matières premières) et polluants (non biodégradables), et les êtres humains sont condamnés à les subir.

Lorsqu'on dit que le Système est malade, chercher à faire disparaître les symptômes du dérèglement est tout à fait stupide (et dangereux). C'est à quoi s'occupe principalement la Médecine !!!

Vous comprendrez, je l'espère, que **le seul but de ce camouflage des signes révélateurs d'intoxication** (concernant le corps humain) **est de vendre des médicaments et de permettre le stockage d'une plus grande quantité de résidus à l'intérieur du corps**, tout en continuant de gaver l'organisme de produits industriels, tous plus « indigestes » les uns que les autres. **Ce commerce est lucratif, car cela génère assurément de futurs états maladifs... toujours plus importants et plus menaçants.**

– les êtres organisés

301

La science est impuissante à expliquer sous l'influence de quelles forces mystérieuses et par quels changements successifs la matière minérale s'est organisée, comment elle s'est trouvée transformée un jour en matière vivante. Les êtres vivants qui peuplent l'univers sont formés de matériaux identiques **empruntés au milieu où ils vivent**. L'organisation optimale de la Vie présentement est l'**organe**, lui-même étant une organisation de **tissus**, eux-mêmes étant une organisation de **cellules**, elles-mêmes étant une organisation d'**organites**, eux-mêmes étant une organisation de **molécules**, elles-mêmes étant une organisation d'**atomes**.

§ les tissus

Les chimistes ont réussi à isoler une soixantaine de corps simples¹⁶, puis ils en ont créé à peu près l'équivalent. Mais des 60 corps simples naturels, **seulement une quinzaine servent à former la trame de tous les tissus**. Ces tissus, qui forment la trame des organes, sont en très petit nombre. Les anatomistes les distinguent généralement en tissus cellulaires, graisseux, fibreux, élastique, cartilagineux, osseux, musculaire, nerveux, épithélium et glandulaire.

¹⁶ Qui ne peut pas être simplifié par action chimique.

Dans cette publication, je ne vois pas l'importance de parler de la cellule, de ses composantes et de son fonctionnement biologique. L'important est de savoir que les cellules sont des systèmes ouverts, donc elles absorbent constamment les matériaux nécessaires à leur entretien et rejettent ceux devenus inutiles, et qu'elles s'assemblent similairement pour former des tissus.

Le tissu le plus important dans le corps humain est le **tissu cellulaire**, car il est très répandu dans l'organisme. Ce *tissu conjonctif* comble les vides entre les organes et contribue à donner au corps sa régularité et sa forme. Il sert de réservoir à la graisse qui se trouve en excès dans le sang. **C'est dans les mailles de ce tissu que se forment les inflammations, les abcès qui surviennent par des infiltrations liquides ou gazeuses qu'on observe dans la majorité des maladies.**

Lorsque les éléments des tissus sont placés dans les milieux qui conviennent à leur existence, ils vivent, c'est-à-dire qu'ils **empruntent constamment à ce milieu des matériaux nouveaux et rejettent ceux usés par leur activité incessante**. Ce mouvement continu d'*assimilation* et de *désassimilation*, commencé avec la vie, ne s'éteint qu'à la mort. **C'est une propriété fondamentale des êtres organisés de changer sans cesse et de ne pouvoir continuer à vivre qu'à la condition de se renouveler toujours.**

C'est par l'alimentation que les éléments des corps réparent leurs pertes continues. À la base de la vie, la cellule se borne à ce simple mouvement d'assimilation et de désassimilation (# 322). Ceci est ce qui est le plus important à saisir pour comprendre ce qu'est la Santé et la Maladie.

§ tuer pour vivre

Pendant longtemps, les êtres humains furent obligés de disputer leurs proies aux hôtes des forêts. Par leur intelligence, ils prirent en partie le contrôle sur la Nature (agriculture, élevage, urbanisation) et devinrent bientôt les maîtres absolus de toute la Création.

Tous les êtres vivants appliquent la Loi universelle du plus fort. Depuis la nuit des temps, les humains « tuent » tout ce qu'ils ne peuvent dompter. *Détruire pour vivre* est la loi terrible que l'insensible Nature enseigne à tous les êtres auxquels elle donne l'existence. Tous les animaux, sous peine de mort, doivent détruire jusqu'à ce qu'ils soient détruits à leur tour. La Nature ne connaît pas de pitié. Elle fait périr le faible au profit du fort (sélection), et l'Univers n'est en réalité qu'un éternel champ de bataille.

Aussi longtemps que les êtres humains vont s'alimenter en tuant d'autres organismes, ils seront des êtres agressifs qui s'entretuent. L'unique aliment que l'on ne tue pas pour s'alimenter est le fruit et la Paix sur Terre ne pourra s'établir que si les humains deviennent majoritairement frugivores.

La loi du plus fort s'infiltrer même jusqu'à produire l'auto-agression : nous nous agressons nous-mêmes en acceptant volontairement de nous intoxiquer, pour également intoxiquer notre progéniture !

§ Bébé Inc. :

Extrait du livre *Ces enfants malades, ces coupables qui en profitent* :

On investit du chimique dans votre enfant, car EN LE RENDANT MALADE, on le transforme en une compagnie hyper lucrative (et cela, pour de très nombreuses années) qui rapportera des milliers de \$\$\$ de profits et des milliers de pourcentages d'intérêts.

Votre grossesse vous dit-on, doit être suivie avec soin et il y a de quoi, car le germe de vie qui se développe en vous, **vaut plus que son pesant d'or pour les industries médicales et pharmaceutiques.** Je passerai outre toute la médication qu'une femme enceinte reçoit d'office durant neuf mois et à l'accouchement. C'est sous contrôle hospitalier que l'on entreprend la surveillance de LEUR progéniture. On a utilisé sciemment le mot « hospitalier », un terme pour que les gens soient aveuglés en faisant la relation avec « *faire preuve d'hospitalité, de bienveillance* ». Oui, on veille attentivement sur votre bien. La mère n'a plus la liberté d'être mère, car elle est esclave de l'état de santé de son enfant.

**CHAQUE ENFANT NÉ À L'HÔPITAL
EST CONVERTI
EN UNE « COMPAGNIE ».**

Déjà, l'air vicié de la salle d'accouchement pénètre les poumons tout roses du nouveau-né, empoisonne son sang, et perturbe déjà sa première gorgée de lait (espérons-le maternel), l'organisme étant déjà occupé à neutraliser les milliards de germes qui pénètrent à chaque respiration (qui ne peuvent être qu'agressives, douloureuses et surtout, intoxicantes).

Les lieux dits aseptisés, stériles ne le sont pas. Pas plus que le lait pasteurisé n'est pur. On tue les germes pathogènes, les bactéries meurtrières, mais on ne les élimine pas. On laisse tout simplement des cadavres de bactéries qui sont encore plus toxiques mortes que vivantes. Pourquoi ? Parce que ces microcadavres doivent attirer d'autres microorganismes pour les détruire, les réduire... Et durant tout ce temps, le corps lutte à neutraliser puis évacuer ces corps étrangers qui l'intoxiquent (par leurs milliards d'excréments acides).



Les salles d'accouchement empestent les produits chimiques. Réalisez que toute odeur perçue par l'odorat signifie des molécules déjà infiltrées dans votre sang : molécules que votre organisme devra déplacer à l'extérieur... et leur séjour dans le corps n'est pas de tout repos et non sans problème à plusieurs niveaux.

Mon con d'inconscient de médecin de famille est venu accoucher (en retard) mon premier enfant, en puant la cigarette et l'alcool. Son masque « chirurgical », à moitié placé, n'aurait pas été efficace de toute façon pour filtrer son haleine de tabac et d'alcool. **Voilà, les premières respirations forcées à mon enfant, par cette science qui s'impose comme LA vérité absolue et incontournable.** Elle injecte \$\$\$ dans mon poupon, des molécules de tabac, d'alcool, de cocaïne... tout en donnant l'illusion qu'elle le pouponne.

La cocaïne crée la dépendance, vous le savez bien, tout comme l'alcool et la cigarette. Le procédé de la dépendance à une substance est que ses molécules, véhiculées par le sang, parviennent au cerveau et provoquent une envie contre-nature. (Ces dépendances fortement provoquées sont plutôt imposées par les médias-télévision, films, vidéoclips, revues, journaux).

Oui, l'éthique professionnelle médicale est sans contredit l'une des plus respectables... VRAI-MENT ? Dans ces chambres d'hôpital que l'on dit aseptisées, reliées par ces couloirs publics à forte affluence, se retrouvent les plus lucratifs investissements. On implante dans votre enfant des germes qui produiront des ENVIES (contre-Nature), des TROUBLES INTESTINAUX, des DOULEURS et des MALADIES.

§ enfance

Dès la création de la première cellule de notre corps dans l'utérus, notre structure corporelle est dépendante de l'environnement, en particulier de l'apport des matières premières et de leur qualité¹⁷. Ce qu'a consommé notre mère (ainsi que son niveau d'intoxication) façonne notre futur métabolisme. Mauvais matériaux, construction boiteuse, séjour terrestre pénible.

Lorsqu'on remarque la façon dont la médecine traite les femmes enceintes et les nouveau-nés, il est évident qu'il va y avoir des complications de santé tout au long de l'existence. La mère se fait prendre dans le commerce de la maladie. Et elle accepte aveuglément que l'on injecte les pires saloperies dans le corps de son enfant, comme s'il était malheureusement né défectueux. Mais, s'il risque d'être défectueux, c'est bien parce que la mère lui a fourni principalement des matières premières industrialisées. Et pour la déresponsabiliser d'être complice du business de la maladie, la médecine lui promet de s'occuper de réduire les risques de futures maladies bénignes... lorsqu'en réalité, ils investissent dans de futures maladies chroniques.

De plus, la fameuse « libération » de la femme a totalement chamboulé la croissance normale des enfants. La mère, comme tous les êtres civilisés, court après le temps, elle veut aussi se divertir (surtout après neuf mois de « calvaire »), et adopte le plus facile. Il est tellement simple d'acheter une boîte de céréales (il s'agit d'ajouter du lait de vache et du sucre), un petit pot pour bébé... d'utiliser le four à microonde... La Médecine bénit toutes les atrocités alimentaires offertes aux bébés, en commençant par le lait maternisé. Ne vous en faites pas, je vais parler bientôt de la meurtrière vaccination.

La compagnie de votre enfant est un investissement sûr pour les actionnaires pharmaceutiques, qui rapportera des millions, si votre enfant est un bon cobaye qui absorbe facilement les poisons (pendant longtemps). **Plus les maladies de votre enfant sont « graves » voire « inexpliquées », plus payante est sa « compagnie »**. Les actionnaires sont ceux qui prennent action dans l'ensemencement de la maladie dans votre enfant, et ils sont nombreux, plus nombreux de jour en jour, car vous les encouragez. Pourquoi arrêteraient-ils ? Il y a une demande, alors on offre. Et ils se déculpabilisent sur le concept du libre-choix.

Votre enfant est réellement une drôle de compagnie, **une compagnie sans risque**. C'est pour cela qu'on veut bien le contrôler : on n'ensemence pas une vache du meilleur taureau pour la laisser galoper librement dans la Nature... Votre enfant doit être surveillé de près, et son état maladif doit être nourri, mais surtout, il doit être instauré dès les premiers mois de son existence. La vaccination commence bien leurs investissements dans les futures maladies lucratives de votre enfant.

¹⁷ La qualité non pas au niveau du domaine du commerce, mais au niveau des besoins fondamentaux de notre code génétique.

Le vaccin C'EST la maladie. Cette connerie médicale est en plus tout simplement expliquée : on force l'organisme à produire des ANTI-corps au cas où !!! Voilà, c'est tout, point à la ligne. Fermez votre gueule, remonter la manche de votre enfant en pleurs, et attentez-vous à le suivre le long de ses maladies successives : du rhume à l'otite, en passant par les vomissements, les maux de tête, jusqu'au retard mental.

Votre enfant est transformé très rapidement en une profitable entreprise qui ne génère pas de revenus directs, mais qui nécessitent des dépenses énormes (encourageant les autres commerces). Comment une telle industrie peut-elle être possible ? Parce que les investisseurs savent que l'enfant a des fonds illimités : VOUS.

Par vous, j'entends également la famille, si vous n'avez pas les revenus suffisants pour couvrir les dépenses des maladies de votre enfant non couvertes par le gouvernement, jamais suffisamment généreux par ses programmes en santé **dont vous êtes le fidèle contribuable**. Puis, dans les cas les plus graves, les donations du public.

Par vous, il faut entendre également le gouvernement et son ministère de la Santé. Vos taxes et impôts y sont engloutis dans un siphon sans fond (et pire, sans résultat concret d'amélioration du système hospitalier même après des dizaines et des dizaines d'années d'investissements). C'est sans fond puisque tous les médicaments empirent l'état maladif... le gouffre médicopharmaceutique.

On poursuit ensuite l'INVESTISSEMENT en vous imposant de le GAVER de produits alimentaires chimiqués dont le format est dépendant de la longueur de la liste d'ingrédients sur l'emballage coloré. Toujours entretenir la même illusion :

FAUSSES ENVIES—TROUBLES INTESTINAUX—DOULEURS—FIÈVRES—MALADIES—ZICZIC—\$\$\$.

Et vous tombez dans le panneau, car vous êtes vite épuisés. L'ÉLEVAGE de votre ENFANT-COBAYE-INVESTISSEMENT requiert trop de temps, trop d'énergie, trop d'efforts, trop de compromis, trop de dépenses, trop de peines, trop de souffrances...

Il y a la garderie, puis l'école qui vous déchargent quelques heures de votre culpabilité d'avoir pondu un enfant régulièrement malade... eux, ils répareront peut-être les erreurs.

Vous voulez absolument engourdir le mal : vaccins, junkfood, cochonneries alimentaires, boissons carbonatées sucrées, colorées, caféinées, produits laitiers contaminés, garderies, médicaments, hospitalisations et ...funérailles. Ouf ! l'enfer est enfin terminé.

Vous sombrez dans la facilité, dans le publicisé. Vous vous résignez à accepter les programmations de votre enfant qui vous harcèle pour aller au restaurant ou acheter tel ou tel produit. Cela fait partie de la programmation que **le parent est bon s'il satisfait les demandes de l'enfant**, dans la limite du raisonnable bien entendu. Mais, la publicité se veut tellement convaincante du bienfait de tous ces produits alimentaires pour votre santé et surtout pour celle de votre enfant (il y a toujours quelque chose d'enrichi, d'équilibré...). On ajoute des vitamines, le nombre de protéines est calculé, on enrichit de calcium (tellement important pour des enfants en santé)... et puis, dans les publicités, les enfants qui consomment les produits sont tellement « cool », on en voudrait une douzaine à la maison !

Et de plus en plus, ces vendeurs de *junkfood* sont présents dans les écoles ou près d'elle. Ça fait partie de l'étude en vue d'établir l'emplacement des restaurants et des dépanneurs. De plus en plus d'écoles (élémentaire et secondaire) offrent des boîtes à lunch... fournies par de grandes chaînes de junkfood ! L'enfant est aux nues, et le parent soulagé d'une autre responsabilité, celle de bien alimenter son enfant. Même sachant la nocivité de ces repas intoxicants, le parent aura toujours recours à accuser l'école, le gouvernement et le fabricant, lorsqu'il y aura problème reconnu. Le parent s'en lave les mains, tout comme il l'a fait pour l'éducation de son enfant.

Les enfants sont des rouages très importants dans l'économie mondiale.

§ croissance

Dans un système ouvert, durant la croissance, les entrées doivent être plus importantes que les sorties. Mais, ce qui est transformé et conservé à l'intérieur doit être organiquement utilisable par les composantes physiologiques. La croissance d'un corps humain est comparable à la construction d'un immeuble. Si vous n'utilisez pas des matériaux de qualité, l'habitation sera pénible et il faudra toujours tenter de faire des réparations pour régler les dérèglements. Et ce sera très payant pour ceux qui se disent en mesure de « guérir » votre construction souffrante.

Lorsque je vois tous ces enfants souffrants, je suis attristé. Ils se font intoxiqués par des mères « libérées » qui s'occupent de moins en moins d'eux et qui gobent tout ce que les industries leur publient pour faciliter leur existence (ou parce qu'elles sont obligées d'être esclaves du marché du travail), soit pour leur permettre plus de temps de loisir, plus de temps « d'adulte ». C'est pénible de passer ses journées à parler un langage de bébé ! Mais, pourquoi le fait-on au juste ? L'enfant ne pige rien et l'on se force à lui dire un tas de niaiseries sur des intonations ridicules !

Mais, surtout durant la première année, c'est le gavage qui est le plus nocif. C'est l'industrie qui détermine les portions... il faut vider tout le biberon, il faut finir le petit pot... au prix qu'il coûte en plus... Pas de gaspillage... Et la mère pense que plus son bébé mange, plus il sera fort, plus il sera en santé ! Navrant. Et le commerce des couches est très florissant (même celles pour les aînés¹⁸) et oh combien polluant.

– adolescence

302

C'est à l'adolescence que le corps physique termine sa formation. C'est une période encore plus importante que les premiers mois de notre existence, car les matériaux fournis au corps seront placés plus « définitivement ». Et c'est durant l'adolescence que se déterminent les habitudes de vie qui seront adoptées à l'âge adulte.

Il est navrant de remarquer que la majorité des ados ont des problèmes de peau (l'acné juvénile)... Ah ! oui, encore la faute à de mauvaises bactéries, encore des produits chimiques pour effacer les traces d'intoxication alimentaire. Cessez donc de vous empiffrer de saloperies emballées, de boire ces boissons chimiquées et lavez-vous !

¹⁸) L'être humain n'évolue pas, il tourne en rond : bébé il mange mou et chie mou sans sa couche, le vieillard mange mou et chie mou dans sa couche.

Le drame est que suite à une alimentation industrielle physiologiquement décevante et frustrante, l'autonomie grandissante de l'adolescent va l'inciter à se gaver encore plus (et volontairement¹⁹ cette fois) de n'importe quelles cochonneries alimentaires. Le Mal attire le mal.

L'on remarque aussi cela chez les jeunes issus d'une famille végétarienne stricte... dès que les ados mettent les pieds dans un lycée, ils veulent consommer tout ce qu'ils ont vu à la télévision, ce que leurs copains ont savouré depuis des années (presque sans restriction)... pour être rendus au même point. C'est connu, l'humain évolue par mimétisme. Plus l'alimentation (naturelle) fut stricte à l'enfance, plus les tentations de malbouffe seront grandes loin du nid familial.

Les ados veulent faire leurs propres expériences au lieu de subir des consignes, surtout alimentaires (encore une fois, consignes que n'ont pas à subir leurs amis qui semblent plus heureux). Tout cela parce que les parents n'ont pas appris le Code Santé, ils ne font que suivre une mode d'alimentation naturelle sans connaître les rouages de la maladie... Si l'enfant savait vraiment ce que fait le chimique en lui, les dégâts qu'il devra endurer plus tard (et toute sa vie), les tentations seraient réduites... Et au lieu de subir les mauvaises habitudes des amis, il sera en mesure à son tour de leur enseigner le Code Santé.

Si durant les premières dix années la construction a été réalisée par des mauvais matériaux, si la décoration intérieure s'est fait tapisser de médicaments chimiques, les transformations à l'adolescence sont grandement perturbées, difficiles. Et c'est alors normal que les comportements généraux dégénèrent... s'il y a eu durant l'enfance des violences intérieures, il est normal qu'elles s'extériorisent à l'adolescence. Pour reconstruire en neuf, il faut détruire l'ancien. La Détoxification (#740) est donc très importante au début de l'adolescence.

§ transformation, hormones

L'adolescence est la période entre le début de la puberté et l'accomplissement de l'âge adulte. Cette transition est provoquée tant chez la fille que chez le garçon par une production massive d'hormones. Là aussi, les substances de la chimie (bouffe & médicaments) perturbent grandement toutes les glandes. Mais, ce qui perturbe le plus sont les **hormones de croissance** largement utilisées dans les élevages d'animaux et **dont TOUTES les viandes contiennent (ainsi que les produits laitiers + des antibiotiques)**. L'on voit à notre époque des jeunes filles de 9 - 10 ans avoir des seins ! ... et elles seront étonnées vers 35 - 45 ans d'avoir un diagnostic de cancer du sein !!! (#554)

L'adolescence est également un moment d'orage, d'effort, et de prise de risques pour beaucoup de jeunes. Pendant l'adolescence, la santé de l'être est influencée par les facteurs biologiques, psychologiques, et sociaux, qui agissent l'un sur l'autre avec à un environnement —famille, école, et communauté. C'est un moment où les jeunes éprouvent des modifications profondes, entre autres physiquement, mais surtout, ils doivent faire le tri de tout ce qu'ils ont reçu de leurs parents durant l'enfance.

Pour que les jeunes puissent établir une base de données personnelles, ils doivent relever certains défis personnels. Dans plusieurs tribus, il y avait à l'adolescence des **rituels de passage** à l'âge adulte.

¹⁹ C'est pour cela qu'il y a tant de publicités qui visent les adolescents... qui n'ont pas encore l'âge du raisonnement et qui ne voient pas tous les pièges de la société économique.

De nos jours, ces défis incluent des comportements à haut risque :

- utilisation de boissons alcoolisées, de tabagisme, et autres drogues récréatives ;
- cascades dangereuses (qu'ils filment);
- comportements sexuels dangereux (grossesse et maladies sexuellement transmises, DST).

Ces activités malsaines provoquent des problèmes mentaux, tels que la dépression jusqu'aux pulsions suicidaires & des problèmes sérieux avec la famille, y compris la violence familiale.

Les jeux vidéos qui les ont occupés depuis leur jeune enfance augmentent le risque d'accidents physiques : *"J'ai plusieurs vies..."* et leur comportement violent. L'on ne s'étonne même plus d'entendre aux nouvelles hebdomadaires qu'un jeune a fusillé ses copains de classe.

À présent, la situation mondiale, tant politique qu'économique, n'est pas rassurante pour les jeunes adultes en devenir. Le futur semble très sombre (mais il y a l'armée qui semble amusante). Les jeunes réalisent de plus en plus qu'ils auront à combattre et souffrir des erreurs de leurs ancêtres. La Vie ne semble plus très rose, la motivation à vivre est difficile autre que par la quête de la richesse et de la célébrité (entre autres par des exploits physiques). La solution facile est bien entendu de fuir la réalité par des drogues & l'alcool, et d'engourdir le mal par des produits chimiques... et lorsque les effets ne sont plus suffisamment puissants, c'est le suicide (dont les médias se sont fait imposer un total omerta sur le sujet).

Les adolescents d'aujourd'hui n'ont plus aucune spiritualité, leurs dieux sont des artistes débiles drogués, dépravés et des athlètes intoxiqués. L'environnement de leur système ouvert est agressif, en particulier la malbouffe qu'on leur impose par les canaux médiatiques.

Peu importe nos fondations de jeunesse, nos habitudes alimentaires, durant notre vie d'adulte est capitale. Il faut vraiment apprendre les bases des Processus physiologiques naturels. Plus jeunes nous adoptons de saines habitudes, plus facile sera la résistance aux tentations.

– vieillesse

303

Toutes les personnes qui ne vivent pas selon les lois de la **sobriété** n'ont pas la certitude de vivre longtemps. Les vieillards traînent le fardeau de leur existence : ils sont autant débiles que le niveau de leurs intoxications passées.

Il faut simplement dire que la vieillesse est principalement une programmation mentale. Dans ce sens, il est donc possible de ralentir le processus en changeant notre programmation mentale. Si nous croyons que la vieillesse est incontournable et qu'elle débute vers 45 ans, il en sera ainsi. Nous pouvons remplacer nos croyances par les techniques d'Affirmation et de Visualisation. Mais avant tout, il faut cesser de mettre « des grains de sable » dans notre mécanique.

L'on croit que la vieillesse vient évidemment avec le temps, avec l'usure. Mais, l'usure d'un organisme vivant n'est possible que s'il subit des substances non prévues par la Nature, des produits de la chimie. En réalité, ce n'est pas tant l'usure qui fait vieillir, c'est la transformation d'un être vivant qui n'est plus possible incessamment. Tout ce qui vit ne continue à vivre qu'à la condition de changer sans cesse. Et ce sont les intoxications internes qui réduisent ce changement d'année en année.

La raison principale de la vieillesse demeure au niveau Énergétique : l'on vieillit parce que notre réserve d'Énergie vitale diminue... parce qu'elle a été trop gaspillée à neutraliser et à déplacer des substances indésirables, principalement si elles sont artificielles. Moins il y a d'Énergie vitale, moins il y a de vitalité dans tous les organes, moins les déchets sont évacués, plus il y a intoxication, moins il y a d'assimilation de nutriments... et les reproductions cellulaires sont biaisées ou même rendues impossibles.

Le corps humain devrait avoir une espérance de vie d'au moins 150 ans... à condition de lui fournir seulement des aliments organiques vivants et de vivre dans un environnement naturel vitalisé par les Éléments et exempt de stress.

La vieillesse de nos jours n'est que poursuivre les indications du business de la mort et la consommation alimentaire industrielle qui le nourrit. Les aînés attendent la mort en suçant des petits biscuits et des bonbons, en grignotant des petits gâteaux sucrés, en sirotant leurs boissons sucrées... et en festoyant d'un repas indigeste en famille (encore mieux au resto) dès qu'une occasion se présente. Et surtout, il ne faut pas oublier de gober docilement les multiples pilules prescrites inutilement.

– mort

304

Lorsque les éléments des tissus sont placés dans les milieux qui conviennent à leur existence, ils vivent, c'est-à-dire qu'ils empruntent constamment à ce milieu des matériaux nouveaux et rejettent ceux usés par leur activité incessante. Ce mouvement continu d'assimilation et de désassimilation, commencé avec la vie, ne s'éteint qu'à la mort. C'est une propriété fondamentale des êtres organisés de changer sans cesse et de ne pouvoir continuer à vivre qu'à la condition de se renouveler toujours.

Les éléments constitutifs des tissus meurent sans cesse; mais, comme ils se renouvellent également sans cesse, les organes ne subissent pas en apparence de modifications sensibles. Lorsque les mouvements d'assimilation et de désassimilation ne se font plus équilibre, la mort définitive arrive. Quand une cause quelconque vient entraver la dépuración du sang des produits de l'usure des tissus, une mort rapide en est bientôt la suite.

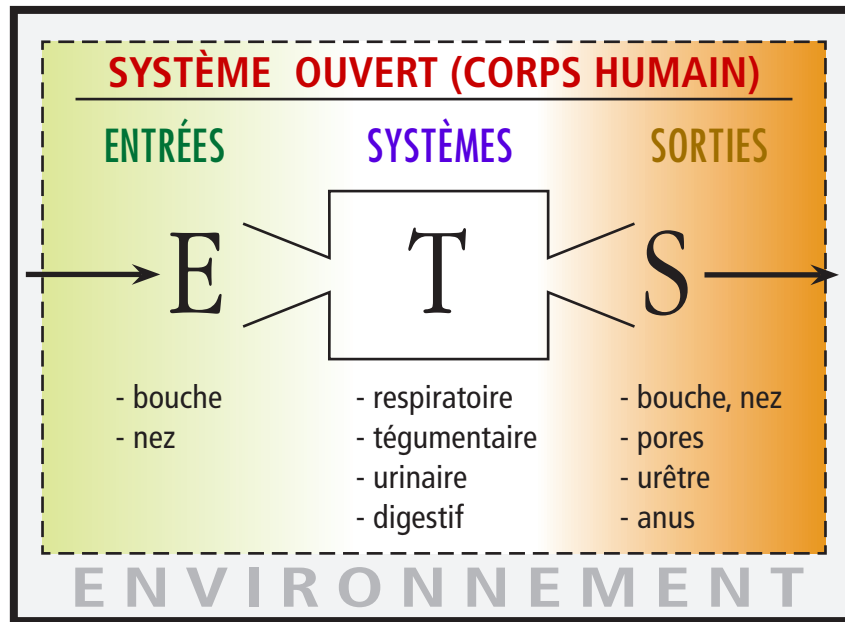
En réalité, la mort est une illusion, ce n'est que la personnalité qui disparaît. Pour les éléments de l'être, **la mort n'est que le prélude d'une vie nouvelle** : les tissus passent par une série de métamorphoses destinées à rendre au monde minéral les matériaux qu'ils lui avaient momentanément empruntés. Répandus dans le sol et dans l'atmosphère, ces matériaux seront bientôt absorbés par les végétaux et serviront à la formation de nouveaux êtres. La mort transforme mais n'anéantit pas. Le moindre atome de matière ne saurait se perdre. Les molécules qui formèrent jadis le cerveau d'Hippocrate font peut-être actuellement partie intégrante du corps d'un mollusque, elles existent quelque part.

Le monde minéral et le monde organique sont liés par des rapports incessants. Toujours immuable dans son essence, mais toujours changeante dans sa forme, **la matière roule perpétuellement de la mort à la vie.** La plante emprunte au sol et à l'atmosphère les éléments de ses organes; l'animal les emprunte à la plante, et **après sa mort il rend à l'atmosphère et au sol les éléments que le végétal absorbera de nouveau. C'est avec les débris de l'être d'aujourd'hui que se forme l'être de demain.**

• les entrées

310

Si nous ne consommons pas de matière, nous ne pouvons pas nous maintenir en vie. La matière n'est qu'un assemblage moléculaire. Ce sont ces molécules (et leurs atomes) que nous consommons réellement, que nous assimilons. Et cela ne semble pas évident à conscientiser dans les bouchées que nous prenons. Mais, l'eau et l'air sont aussi de la matière : lorsque nous buvons et que nous respirons, nous laissons pénétrer des molécules dans notre organisme.



C'est le **nez** (sentinelle-odorat) qui détermine le bon choix des aliments (captation des molécules subtiles, gazeuses). C'est la **bouche** (sentinelle-goût) qui confirme le choix et qui prépare les aliments pour la digestion (captation des matières grossières, solides & liquides).

Le nez et la bouche servent à la fois d'entrées et de sorties dans notre système.

– le nez

311

Débutons par le nez, puisque la respiration est ce qu'il y a de plus primordial à la vie animale. Le nez ne sert pas seulement à la respiration, il est une sentinelle : l'odorat est le pilier de l'instinct alimentaire.

Deux théories principales ont été émises touchant l'origine et la nature odeurs. Dans l'une, on admet qu'elles sont le produit de la volatilisation de particules matérielles, extrêmement ténues, qui se séparent des corps odorants; dans l'autre, on suppose qu'elles résultent d'un mouvement vibratoire qui a lieu dans les molécules de ces derniers, et se transmet à un éther ambiant.

– *Traité de physiologie, Tome 2, F. A. Longet, 1850*

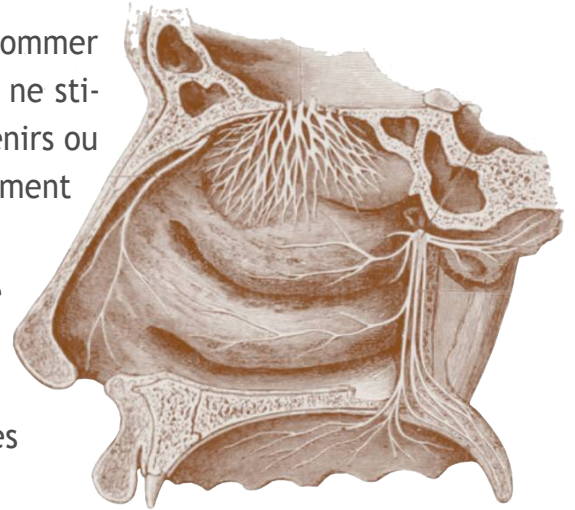
Le nez n'est qu'un orifice qui laisse pénétrer des matières subtiles qui s'échappent des aliments. Ce sont les vibrations de ces molécules qui sont transmises au cerveau qui les décode. Le problème est que l'industrie alimentaire a trouvé des substances pour tromper ce décodage.

“Les indications fournies par l’odorat sont loin d’être aussi parfaites pour l’homme que pour la plupart des animaux: chez celui-ci, elles sont trop souvent trompeuses ou au moins insuffisantes, en ne lui décelant pas dans l’air les gaz dont la respiration est dangereuse, ou bien en lui faisant trouver une odeur peu agréable à un bon aliment, et une odeur agréable à de certains poisons.”

— *Traité de physiologie, Tome 2, F. A. Longet, 1850*

L’on devrait toujours sentir nos aliments avant de les consommer (et surtout, avant de les acheter). Un aliment qui ne sent pas, ne stimule pas notre appétit... s’il le fait, ce n’est que par des souvenirs ou programmations du passé. L’odorat confirme l’imagerie d’un aliment lors d’une vraie faim.

Cette sentinelle n’est pas seulement pour déterminer le choix alimentaire approprié. L’odorat déclenche en avance la salivation dont la concentration est dépendante de l’odeur. De plus, ce sens est dépendant de la satiété : il disparaît lorsque les besoins nutritifs sont satisfaits.



L’odeur d’un aliment qui plaît provoque la salivation et fait naître l’appétit; mais, quand celui-ci est satisfait, la même odeur n’excite plus guère qu’un sentiment de dégoût : cette dernière impression est une sentinelle vigilante que la nature semble avoir préposée à l’entrée des organes digestifs pour mettre un terme à la gloutonnerie, et il est parfois dangereux, et toujours imprudent, de désobéir à sa voix.

— *Traité de physiologie, Tome 2, F. A. Longet, 1850*

§ le sang vicié

Oui, le sang véhicule une grande quantité de résidus métaboliques pour qu’ils soient évacués. Mais, la plus grande pollution du sang vient de la respiration. Ce qui pénètre par cette entrée est sous forme de gaz, et c’est l’une des « failles » physiologiques. En ne voyant pas ce que l’on respire, on ne peut pas être averti s’il y a des gaz nocifs dans l’environnement²⁰. Nous sommes obligés d’attendre le décodage cérébral des vibrations des molécules qui frappent les fosses nasales.



²⁰ Nous voyons bien entendu la pollution des carburants fossiles, mais nous sommes obligés de les respirer. Et non, ce ne sont pas ces ridicules petits masques en papier qui réduisent la nocivité de la pollution citadine.

Il faut bien comprendre que toute odeur signifie que des molécules ont déjà pénétré dans l'organisme... jusqu'au niveau du cerveau... il y a donc une partie qui est véhiculée par le flot sanguin. Si l'organisme n'est pas trop intoxiqué, s'il y a une certaine vitalité (et que l'on s'éloigne de la source de pollution détectée, si c'est possible), elles seront évacuées par les prochaines expirations. Mais, s'il y a une activité physique intense, ces molécules étrangères iront se loger dans les muscles...là où il sera beaucoup plus difficile de les déloger. Oui, vous aurez de jolis gros muscles... mais seulement pour un certain temps : plus il y a des substances étrangères apportées par un sang vicié, plus les fibres musculaires subissent des frictions, des compressions et s'atrophient.

Toutes les personnes malades ont le sang vicié et nous pouvons facilement remarquer qu'elles ont toutes une respiration déficiente. La respiration vivifie le sang et le soulage de ses impuretés. Bien entendu, plus l'air est pur, plus la respiration réalise ses fonctions nutritives et curatives.

§ parfums, déodorants, encens, purificateurs d'air...

Depuis un peu plus de 100 ans, l'hygiène corporelle a pris une grande importance dans notre quotidien civilisé industriel. Mais, à l'image de la médecine qui tente de cacher les symptômes, l'hygiène s'applique souvent à cacher les « mauvaises odeurs » (soit les signes odorants des dérogations à la Loi de l'Alimentation). Les parfums notamment ne servent qu'à camoufler les conséquences des mauvaises digestions... notre épiderme (et notre haleine) évacue les gaz produits par la putréfaction intestinale.

Il faut réaliser que la matière ne disparaît pas, les molécules ne disparaissent pas. Elle disparaît seulement dans les publicités et dans les films. Si vous percevez une mauvaise odeur, ce sont nécessairement des molécules nocives pour votre organisme (qui ont déjà pénétré votre sang). **En aucun cas elles ne peuvent disparaître. L'unique solution est d'éliminer la source qui les émettait** (comme de la matière en putréfaction). En utilisant des parfums, des vaporisateurs... **vous ne faites qu'ajouter d'autres molécules chimiques en plus dans votre flot sanguin...** les molécules nocives de l'odeur demeurent.

D'accord, il y a de ces produits qui sont antiseptiques, antibactériens... et qui tuent les mauvaises bactéries... mais, **leur cadavre ne disparaît pas**. Que devient-il ?

Tous ces produits « anti odeurs » sont hautement toxiques. Et plus ils sont utilisés près de nous, plus ils sont virulents. C'est le cas notamment des sels d'aluminium utilisés largement dans les déodorants (voir leur relation avec le cancer du sein au [# 554](#)).

§ les sinus

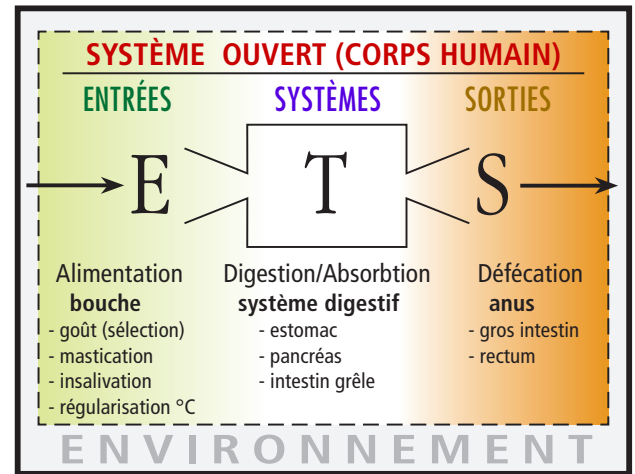
L'inflammation des sinus est chose courante dans notre société moderne... basée sur la consommation de céréales et de produits laitiers. Cette inflammation, et la majorité des autres ne sont provoquées par une surabondance de mucus. Cette dernière est la réaction physiologique à la présence de molécules blessantes et de substances toxiques. Le mucus est une humeur épaisse et filante sécrétée par certaines muqueuses et qui sert à retenir les poussières et les microorganismes nocifs pour les neutraliser, pour réduire leurs frictions blessantes. C'est donc une réaction naturelle face à des substances toxiques. Si l'on veut « guérir » d'une inflammation, il ne faut pas utiliser des produits qui stoppent la production de mucus, mais d'éliminer les substances agressives.

– la bouche

312

Par la bouche, nous consommons des aliments solides, des liquides et des gaz.

À travers le royaume animal, la bouche dépend de la nature de l'aliment de l'animal et de la méthode pour l'obtenir. La majorité des animaux ont un long museau avec une bouche s'ouvrant très en avant par rapport aux yeux; une longue série de dents permet de saisir sa nourriture. Les herbivores qui broutent possèdent une longue face et une bouche très en avant; les carnivores, quoique les membres antérieurs soient utilisés un peu pour se procurer la nourriture, la bouche n'est pas seulement construite pour saisir, mais aussi pour tuer la nourriture. Mais pour l'être humain, un frugivore, **c'est la main qui saisit la nourriture et l'amène à la bouche**, elle ne sert pas pour obtenir la nourriture directement. La bouche n'a donc pas besoin d'être avancée par rapport à la face.



La bouche est l'unique entrée des matières premières dans notre système. Elle est également dotée de la seconde sentinelle, le **goût**. Vu l'importance des matières premières dans un système ouvert, c'est logique que la Nature nous ait garnis de deux sentinelles. Cette sentinelle est totalement détraquée chez la majorité des gens, cela spécialement par l'abus de l'utilisation du sel, du sucre, des féculents qui affectent les papilles gustatives. Il y a bien entendu tous ces produits chimiques fabriqués explicitement pour déjouer cette sentinelle en excitant au maximum les papilles.

C'est tout à fait normal lors d'une détoxification que la langue, de texture spongieuse, se purge d'une grande quantité de substances étrangères.

§ fruits et légumes

Au lieu de simplement reconnaître (et pourquoi pas imposer) que la consommation exclusive²¹ de fruits et légumes éloigne les maladies, la Médecine dépense des millions de dollars en études pour en arriver simplement **"qu'une consommation importante de fruits et légumes chaque jour (5 portions) réduit le risque de mortalité à toutes les causes, à des problèmes cardiovasculaires ou au cancer"**. Comment voulez-vous convaincre la population avec juste un « **risque** ». Toujours avec leurs statistiques sorties du chapeau de magicien : **"le risque moyen²² de mortalité associé à toutes les causes chutait de 5% pour chaque portion quotidienne supplémentaire"**... Mais ils ont identifié un seuil de cinq portions par jour... au-delà duquel le risque de mortalité cessait de chuter ! Heureusement, car selon leur statistique, il aurait fallu avaler 20 portions par jour pour éliminer tout risque ! Mais, rassurez-vous les industries alimentaires (et tous les riches chercheurs), les savants n'ont découvert aucun lien important entre la consommation de fruits et légumes et la mortalité associé au cancer...

²¹) Tout se dont vous devez savoir sur l'Alimentation sera dans le Codex Nutrire, et tous les conseils positifs seront dans la publication de la Néo-Naturo-Thérapie, L'Alimentation Naturelle Idéale.

²²) Un risque moyen ne veut rien dire au niveau personnel... Ce n'est vraiment pas scientifique.

• les systèmes

320

L'être humain est un **organisme** dont l'intérieur est **organisé d'organes**. Tous les organes sont organisés pour accomplir les travaux complémentaires entre eux, et chacun d'eux est régi par un système particulier. Un système peut gouverner plusieurs organes.

Le corps humain se compose de douze systèmes :

- **Système circulatoire** : le coeur est la pompe de ce système, les vaisseaux sanguins transportent le sang qui contient l'oxygène, les nutriments, les déchets...
- **Système digestif** : long tube réunissant des organes qui permettent la digestion des aliments & l'élaboration d'énergie qui permet le fonctionnement de notre corps.
- **Système endocrinien** : glandes qui sécrètent des hormones qui régularisent des processus du corps (reproduction, croissance).
- **Système immunitaire** : intervient dans la réponse immunitaire dans la neutralisation & la destruction de toutes substances étrangères qui pénètrent dans notre organisme.
- **Système lymphatique** : les vaisseaux et les ganglions lymphatiques permettent au système circulatoire de fonctionner. Il joue un rôle important dans la défense de l'organisme.
- **Système musculaire** : permet la locomotion, les mouvements, produit de la chaleur.
- **Système osseux** : charpente de notre corps sur laquelle les muscles s'appuient & le siège de la formation des cellules sanguines.
- **Système nerveux** : système de régulation comprenant le cerveau, la moelle épinière, les nerfs crâniens et périphériques qui active les glandes et les muscles par influx nerveux.
- **Système reproducteur** : destiné à la reproduction.
- **Système respiratoire** : assure en permanence l'approvisionnement du sang en oxygène, et l'évacuation du dioxyde de carbone et transpire d'autres déchets à l'état gazeux.
- **Système tégumentaire** : la peau, les ongles, poils et cheveux. Il intervient dans la synthèse de la vitamine D qui est nécessaire à la croissance osseuse.
- **Système urinaire** : les reins filtrent le sang et éliminent les déchets.

Toute perturbation d'un système produit un état maladif, mais la Santé est basée sur le fonctionnement obligatoire de **trois** de ces systèmes.

*“La machine animale est gouvernée par **trois régulateurs principaux** :*

- *la **respiration**, qui consomme de l'hydrogène et du carbone et qui fournit du calorique;*
- *la **transpiration**, qui augmente ou diminue, suivant qu'il est nécessaire d'emporter plus ou moins de calorique;*
- *la **digestion**, qui rend au sang ce qu'il perd par la respiration et la transpiration.”*

— Lavoisier, 1789

– système respiratoire

321

Le Souffle, c'est la Vie; l'on ne peut pas s'en passer plus de trois minutes. C'est par le souffle que l'on peut ramener une personne à la vie.

“La respiration n'est qu'une combustion lente de carbone et d'oxygène qui est semblable en tout à celle qui s'opère dans une lampe ou une bougie allumée;

...les animaux qui respirent sont de véritables corps combustibles qui brûlent et se consomment.

...Dans la respiration, c'est la substance même de l'animal qui fournit le combustible, si les animaux ne réparaient pas habituellement par les aliments ce qu'ils perdent par la respiration, l'huile manquerait bientôt à la lampe et l'animal périrait, comme la lampe s'éteint lorsqu'elle manque de nourriture.”

– Lavoisier, 1789

L'on ne peut jamais trop insister sur l'extrême importance de la respiration pour retrouver et maintenir la Santé. Malheureusement, c'est l'une des entrées qu'il est difficile de contrôler, à moins de prendre une décision majeure et migrer dans une région où l'air est plus sain qu'à la ville et ses banlieues. Ce que les gens ne réalisent pas, ce sont les courants atmosphériques qui déplacent des tonnes de molécules polluantes. Si vous vivez sur la côte ouest d'Amérique, l'atmosphère provient principalement du Pacifique, tandis que lorsque vous viviez à New York, vous êtes forcés de respirer toutes les pollutions des industries des 5 000 km à l'ouest. C'est identique pour la France où il est préférable de vivre sur la côte Atlantique que de vivre à l'est de l'Hexagone.

Comment conseiller des exercices respiratoires à des citoyens ? Plus ils respirent profondément, plus ils s'intoxiquent !

Il faut bien entendu prendre le temps d'aller se balader dans des parcs, dans des forêts, au bord de mer, à la montagne chaque fois que c'est possible.

La composition des poumons est complexe et ses composantes ne sont pas équipées pour subir, dans les deux sens, la circulation de molécules issues de la Chimie. Dès que dans les poumons les dépôts de substances étrangères sont suffisants, une inflammation locale survient. S'il y a une pneumonie, c'est que les poumons n'ont pas été en mesure d'évacuer une grande quantité de molécules non naturelles. Toutes les molécules non organiques sont irritantes pour les poumons.

Puisque les poumons sont les principaux organes à vivifier le sang et à le purifier, toutes les composantes de l'organisme humain dépendent de leur état. Une respiration déficiente produit toujours une convalescence plus longue et plus douloureuse.

Nous conscientisons facilement l'importance de l'inspiration tant au niveau de la pureté de l'air respiré que par l'ampleur de la dilatation de la cage thoracique. Mais, l'expiration est tout aussi importante, voire plus importante. Si les expirations pulmonaires ne sont pas suffisantes, tout l'organisme s'intoxique rapidement. Notre souffle exhale de l'acide carbonique résultant de l'acte de fermentation du principe digestif. C'est le même gaz qui s'échappe par la fermentation du vin et la combustion du charbon... il est hautement toxique.

– système digestif

322

Le système digestif sera au centre du Tome IV, le Codex Nutrire.

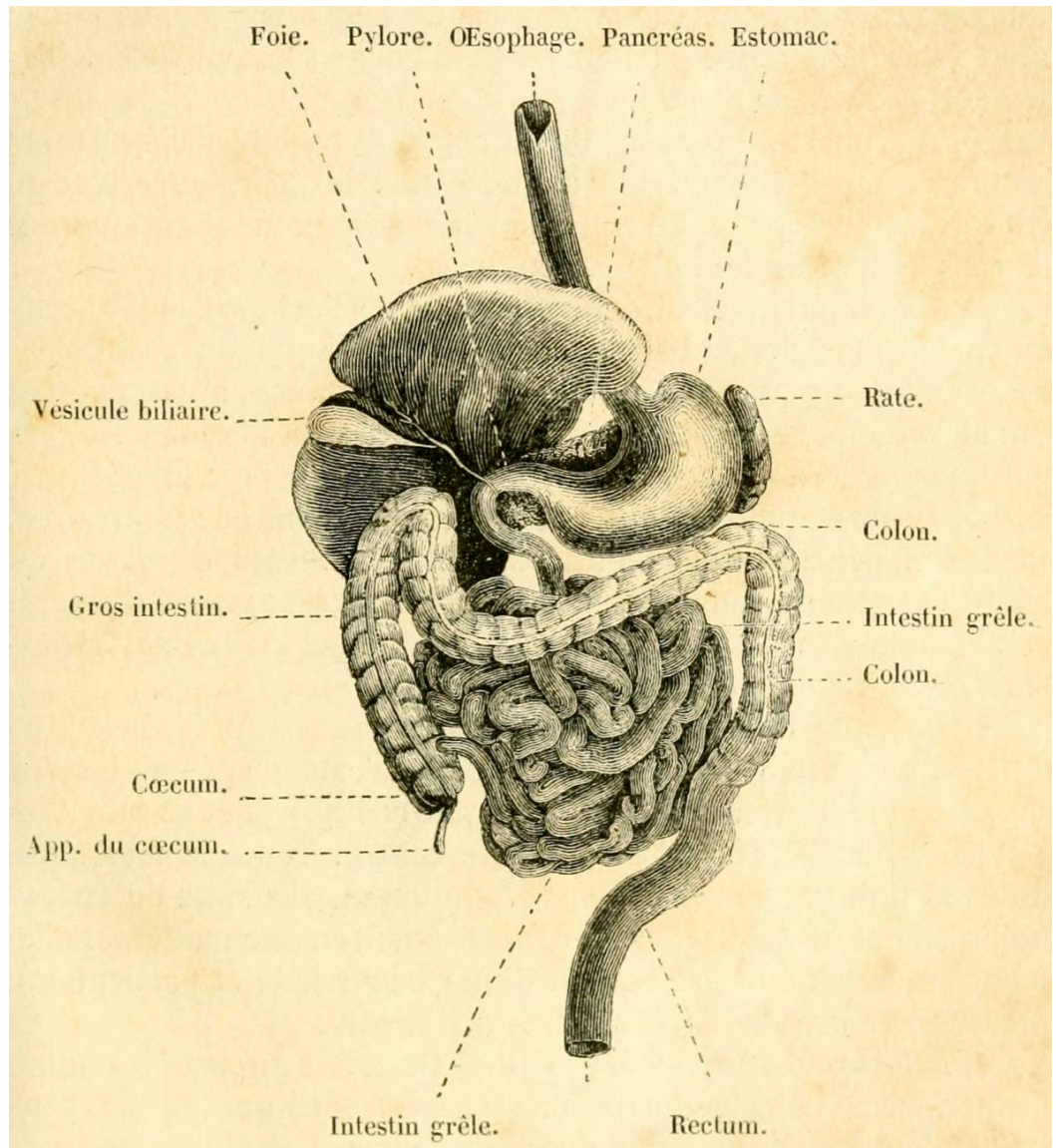
Le système digestif est tellement considéré comme un processus mécanique automatique qu'on le nomme souvent « appareil digestif ».

Il est un long tube d'une longueur relative de 10 mètres reliant des organes. De la bouche, les aliments descendent dans l'oesophage, atteignent l'estomac pour être traités chimiquement, s'échappent par le duodénum pour se rendre dans l'intestin grêle où ils sont assimilés, puis dans le gros intestin où ils sont formés pour être évacués par le rectum. Dans la première partie de ce trajet, des organes y sont reliés par un canal respectif : le foie, la vésicule biliaire, la rate et le pancréas.

De l'intestin grêle du système digestif, les **nutriments** sont déplacés dans toutes les directions (pour être assimilés par les cellules) et les **résidus** (dé-

chets) vers les émonctoires (sorties). La digestion est une simple activité naturelle de fermentation de matières organiques. Mais, elle se dérègle dès que les matières ingérées sont inappropriées (non en provenance de la Nature), mal préparées, mal mangées, trop mélangées et trop abondantes.

Dans tout le système digestif, là où il y a une surfermentation (# 425), il y a production de gaz (qui forment des poches). L'estomac se dilate s'il y a production exagérée de gaz et donne alors l'impression d'avoir faim : il y a un vide à remplir. Alors, on mange pour combler le vide, mais en répondant à cette fausse faim, on nourrit la boue qui y fermente. C'est pour cette raison que lorsque vous prenez un souper (repas de 18h ou plus tard) copieux, le matin suivant, vous avez l'impression d'avoir faim en vous levant : durant la nuit, le bol alimentaire surfermente.



§ l'assimilation

La Néo-Naturo-Thérapie définit l'assimilation comme étant *l'utilisation cellulaire par les êtres organisés des substances puisées et transformées des matières alimentaires*. En d'autres termes : **l'assimilation est l'apport de nutriments aux capteurs des parois cellulaires**. Nous nommons généralement ce processus, la « digestion », qui regroupe l'*absorption*, la *circulation* & la *respiration*. La digestion est cette fonction à l'aide de laquelle l'économie répare ses pertes incessantes. La digestion prépare, au moyen des aliments, les matériaux de réparation dont l'absorption s'empare pour les porter dans le torrent de la circulation.

L'assimilation regroupe **les réactions nécessaires pour transformer les nutriments sous une forme propre à l'organisme** (on parle de substances assimilables). Nos repas modernes sont majoritairement composés d'aliments non assimilables par notre système digestif : ce n'est que de la matière, souvent inorganique (fabriquée industriellement), qui doit parcourir un long trajet entre la bouche et l'anus. C'est du gaspillage, c'est de l'intoxication, c'est nourrir un état maladif permanent avec des crises régulières. S'il n'y a pas d'absorption (ou très peu), la circulation est déséquilibrée (beaucoup plus de déchets que de nutriments). Cela traumatise plusieurs tissus et fatigue l'organisme : l'alimentation puise de l'Énergie au lieu d'en fournir.

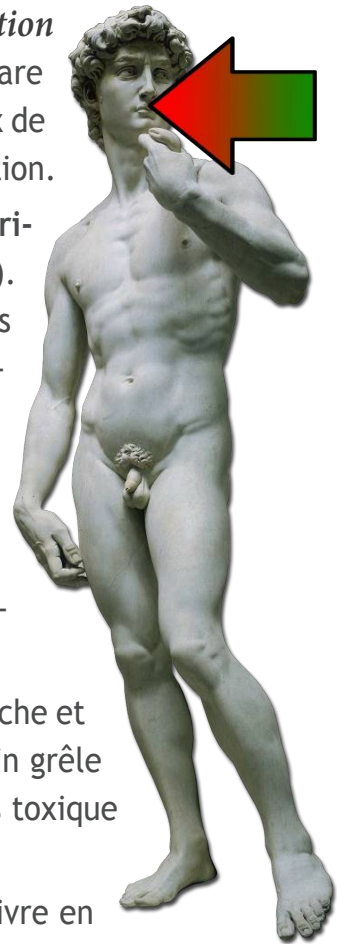
Il est évident que si les aliments n'ont pas été correctement préparés en bouche et dans l'estomac, que l'absorption au niveau des intestins (principalement l'intestin grêle concernant les nutriments) sera imparfaite. Pire, le bol alimentaire devient alors toxique et le terrain favorable à la prolifération de bactéries et virus.

Voici un genre d'information scolaire sans importance pour nous inciter à vivre en Santé.

Le métabolisme regroupe l'ensemble des réactions chimiques de l'organisme, qu'elles soient des synthèses (anabolisme) ou des dégradations (catabolisme). Les nutriments énergétiques ne sont pas assimilables au sens strict. Ils sont utilisés par le métabolisme respiratoire ou fermentaire des cellules : ce sont essentiellement le glucose, et les triglycérides, accessoirement les acides aminés. Les glucides sont stockés dans le foie (sous forme de glycogène) et le tissu adipeux (sous forme de graisses elles-mêmes constituées de triglycérides) et redistribués en fonction des besoins. Les muscles possèdent leurs propres réserves (limitées) de glycogène.

Les acides aminés ne sont pas stockés, mais directement utilisés pour des synthèses.

Tous les types de nutriments sont des éléments **assimilables** qui peuvent être incorporés aux structures ou aux complexes fonctionnels des cellules. Lorsqu'on dit que l'on se nourrit, c'est en réalité que **nous nourrissons nos cellules**. Les tissus ne se nourrissent pas, les organes non plus. Ce sont les différents types de cellules qui les composent qui doivent s'alimenter de micronutriments. Si un organe ne peut plus réaliser sa tâche normalement, qu'il est dit « défectueux », ce n'est pas lui le coupable, ce sont les matières inutiles qui ont endommagé les cellules le composant.



Les molécules des cellules sont perpétuellement renouvelées à des vitesses variables : c'est ce renouvellement moléculaire qui maintient en vie les cellules de l'organisme et qui leur permet de se reproduire. Alors, imaginez un peu le travail que doit réaliser votre système digestif pour disons réduire une bouchée de carotte crue en une molécule de bêta-carotène ! Il est facile de comprendre que plus la carotte est mastiquée, plus aisée sera la digestion, plus optimale sera l'assimilation. Il faut le répéter : **tout ce qu'il y a dans votre assiette sera digéré, mais pas nécessairement assimilé.**

L'assimilation est bien entendu favorisée par la conscience de son utilité, par une respiration profonde (d'air sain) et d'une quiétude mentale (et sensorielle). Tout énervement, tout stress, toute distraction réduisent l'ampleur de l'assimilation des nutriments.

§ surface de contact

La mastication a pour but de diviser les aliments solides, afin qu'ils puissent être attaqués plus facilement par les liquides du tube digestif, non seulement dans l'intérieur de la bouche, mais dans toutes les parties de l'intestin.

Les phénomènes de la digestion sont de deux ordres. Les uns ont pour but de faire cheminer l'aliment dans toute l'étendue du tube digestif, de présenter ses diverses parties aux sucs digestifs et aux divers points de la surface absorbante de l'intestin, et, enfin, d'expulser le résidu non digéré; ce sont des phénomènes de **mouvement**. Cela constitue la partie **mécanique** de la digestion. Les autres ont pour but de modifier et de métamorphoser l'aliment pour le rendre absorbable, en un mot, de le digérer; ils constituent la partie essentielle de la digestion, ou la partie **chimique**.

Le **début de la digestion** se fait par une modification chimique réalisée par l'action des **enzymes** contenues dans la **salive**. Pour s'assurer d'une **plus grande surface de contact** avec les aliments à avaler, ces derniers doivent être fragmentés au maximum par une **mastication** suffisante. Il faut bien comprendre que la **digestion consiste à réduire la taille moléculaire de tout ce qui est avalé**. Et puisque ce sont des microenzymes et autres sécrétions qui sont principalement responsables de ce travail, il faut qu'elles aient de quoi se mettre sous la dent.

L'on peut prendre comme exemple le **compostage** : plus vous déposez des matières organiques découpées en petits morceaux, plus rapidement le travail enzymatique se fera. Cela prend énormément plus de temps pour composter des aliments entiers. Ce n'est qu'une question de « **surface de contact disponible** ». Les enzymes digestives et le mucus facilitant la digestion chimique sont sécrétés par des cellules tout le long du tube digestif (sucs gastriques, sucs pancréatiques, sucs intestinaux) et par des glandes annexes : glandes salivaires et pancréas, ainsi que le foie (qui sécrète la bile, stockée dans la vésicule biliaire).

Trois coups de dents dans une carotte et sa valeur alimentaire n'a plus aucun sens : il n'y aura alors que très peu de molécules détachées à diriger vers les parois cellulaires. Idem pour 250 ml de légumes, qui, insuffisamment mastiqué, ne comblera pas une des dix portions quotidiennes recommandées par les spécialistes de la Santé. **Donc, la composition nutritive des aliments est totalement inutile & fausse s'ils ne sont pas mastiqués longuement.**

Une « mastication » et une « salivation » se poursuivent dans l'estomac. Pendant que les aliments sont contenus dans l'estomac, celui-ci ne reste pas inactif, et il agit par les mouvements de ses parois (broyage) pour faciliter le travail de la digestion stomacale, et les diverses portions de la masse alimentaire à l'action du suc gastrique.

Les substances organiques elles-mêmes ne sont pas toutes propres à la nutrition. Il est une condition indispensable qu'elles doivent remplir : il faut qu'elles soient **solubles dans les sucs digestifs**.

Les végétaux présentent également un grand nombre de parties insolubles dans les liquides du tube digestif : telles sont la partie ligneuse du végétal, les enveloppes des graines, les résines, etc. Dans les excréments de l'homme qui a fait usage d'une alimentation végétale, on constate, à l'aide de la loupe ou du microscope, une quantité considérable de petites parcelles alimentaires non altérées. Chez les herbivores, dont la nourriture végétale n'est pas, comme la nôtre, préalablement divisée par la préparation culinaire et par la cuisson, les débris végétaux composent presque entièrement le résidu de la digestion, et on peut les distinguer facilement à l'œil nu. Un certain nombre de graines, protégées par une enveloppe résistante, traversent, sans être altérées, les organes digestifs de l'oiseau et sont rejetées par lui avec ses excréments, c'est-à-dire au milieu des conditions les plus favorables à leur développement ultérieur. La propagation lointaine des semences des végétaux se réalise plus par les migrations d'oiseaux que par l'action des vents.

C'est surtout pour les aliments tirés du règne végétal que la mastication est indispensable. La plupart des matières nutritives que contiennent les végétaux sont renfermées dans des enveloppes généralement réfractaires aux liquides digestifs (la cellulose). Mais, ce sont les enveloppes des graines qui sont les plus indigestes pour les humains, les céréales notamment. La seule façon naturelle de transformer l'assemblage moléculaire des céréales est par la germination et par la fermentation. Une fois mangé, un grain de céréales ne peut plus germer, alors, il faut qu'il y ait fermentation. Mais, nous avons vu que la fermentation d'un certain nombre de céréales produit de l'alcool... et un grand pourcentage des êtres humains se sont transformé en alambic ambulant ! Nous mangeons beaucoup trop de céréales, mais surtout, nous ne les mastiquons jamais suffisamment.

C'est à cause du manque de mastication que les régimes végétarien ou frugivore ne sont pas considérés comme suffisamment nutritifs. Les omnivores humains modernes sont habitués de manger distraitemment et rapidement. Ils mangent beaucoup pour pouvoir assimiler un peu... et souvent, c'est le nouveau bol alimentaire qui pousse les anciens vers la sortie intestinale. Si les déchets ne sont pas correctement évacués, toutes les transformations internes du système sont perturbées... plus l'intoxication prend de l'importance, plus les transformations deviennent impossibles.

Les animaux qui vivent de végétaux (de grains et de fourrages, par exemple) mâchent plus longtemps leurs aliments que les carnivores, dont l'appareil masticateur puissant est disposé surtout pour saisir et déchirer la proie. Et ils ont des sucs digestifs puissants que les humains n'ont pas du tout.

Lorsqu'on devient végétarien ou frugivore, l'on a toujours en soi des aliments putréfiés qui contaminent toutes les nouvelles entrées d'aliments sains. Pour être en mesure de maintenir de tels régimes, il faut absolument détoxifier notre organisme en premier.

§ la désassimilation

Ce terme méconnu porte à confusion. Encore une autre définition de la Néo-Naturo-Thérapie : la désassimilation est *la séparation et l'élimination des substances qui ont cessé de participer aux actes d'un organisme vivant*. La désassimilation se passe donc en premier au centre d'un système ouvert et est complétée au retour des matières dans l'environnement.

Comme nous avons vu, tous les organismes vivants ne peuvent pas assimiler 100% de ce que transforment leurs organes, il y a donc toujours des déchets, peu importe le repas consommé. De plus, les substances nutritives assimilées devront elles aussi être rejetées un jour. C'est ainsi que les dictionnaires qui définissent la désassimilation parlent de *l'évacuation de substances préalablement assimilées par un organisme vivant*. Pour moi, la désassimilation est vraiment le résultat du tri central où les molécules non assimilables sont rejetées dans l'environnement, tout comme les cellules usées (ou leurs composantes qui ont été remplacées).

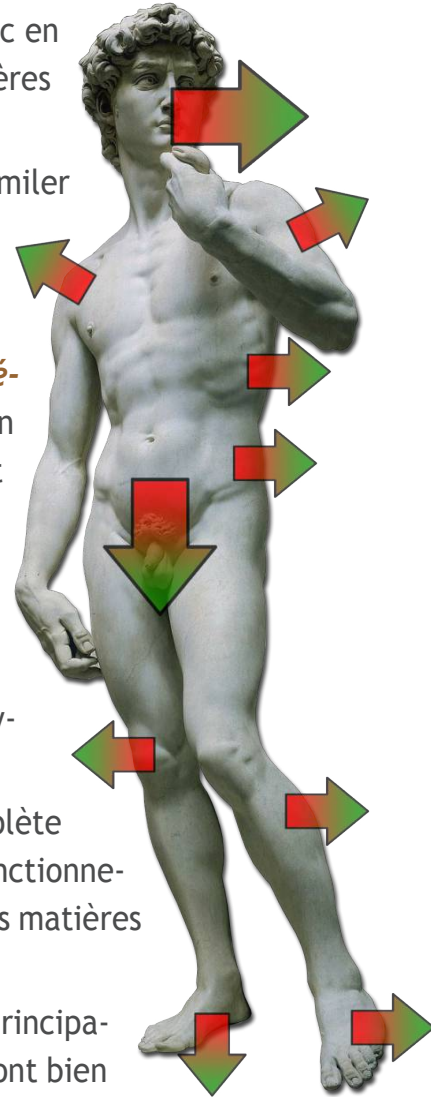
Vous avez compris que si la digestion n'est pas parfaite, la désassimilation produira énormément plus de substances à éliminer... ce qui nécessitera plus d'Énergie pour les déplacer (que ce soit jusqu'à la sortie, si cela est physiquement possible, ou vers un lieu de dépôt plus ou moins temporaire).

Il est facile de comprendre l'importance de l'évacuation rapide et complète des déchets organiques, et nous avons amplement vu l'importance du bon fonctionnement des quatre émonctoires. Nous avons peut être que deux entrées (pour les matières grossières), mais des millions de sorties (pour les matières pulvérisées).

Puisque la digestion est un processus de fermentation, les résidus sont principalement sous forme liquide et gazeuse. **Les solides issus de la fermentation** sont bien entendu influencés par la gravité et tendent à intoxiquer les membres inférieurs. **Les liquides** doivent être évacués par les reins et la peau... et lorsque ces deux émonctoires ne sont plus en mesure de réaliser leur fonction, ils sont dirigés vers les poumons et là, la mort est certaine puisque les échanges moléculaires ne sont plus possibles (principe utilisé pour la torture par le linge mouillé sur le visage...).

Comme nous le verrons sous peu, **ce sont les gaz qui sont les plus nocifs** pour l'organisme humain, car ils se déplacent plus facilement et peuvent reprendre l'état liquide ou solide dans n'importe quelles parties du corps éloignées du foyer de fermentation (dans le système digestif) en suivant des principes de Physique. **C'est l'intoxication la plus méconnue de la Médecine**, et comme nous le verrons, c'est le processus responsable du développement de toutes les maladies.

La majorité des gens prennent principalement en considération ce qu'elles évacuent dans les chiottes (entre diarrhées et constipation). Les parties non modifiées de l'aliment teintées par la bile, et auxquelles viennent se joindre quelques produits excrémentiels de la muqueuse intestinale, sont rejetées au-dehors, sous le nom de **matière fécale**.



– système sanguin

323

Le sang est chargé de porter aux tissus les matériaux qui doivent réparer leurs pertes, et a également pour fonction de reprendre les éléments devenus impropres à leur entretien et de les porter aux organes chargés de les expulser au-dehors. Ce n'est qu'à la condition de se débarrasser constamment des produits de l'usure des tissus que le sang peut conserver ses propriétés vivifiantes.

La relation entre le système respiratoire et le système sanguin est très étroite. Mais, le système veineux rejoint et traverse TOUS les organes. Si le sang est vicié, tous les organes ne peuvent accomplir leurs fonctions correctement : leurs cellules ne sont pas nourries correctement et les déchets métaboliques ne sont pas évacués rapidement.

Rappelons d'abord les principes fondamentaux de la nutrition de l'homme.

Tous les aliments tant solides que liquides qu'il ingère se composent de deux parties distinctes ; premièrement, de parties assimilables à son organisme; secondement, de parties non assimilables.

Les premières sont converties en chyle, puis en sang ; les secondes deviennent matières fécales et urines, lesquelles sont expulsées au-dehors.

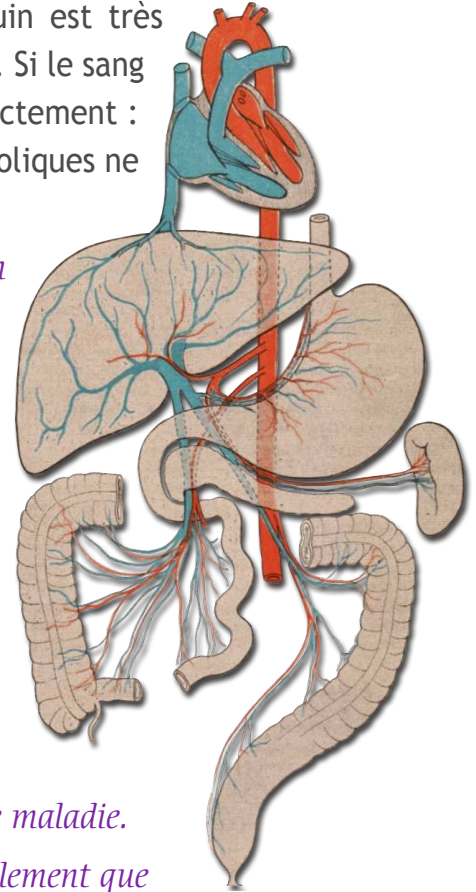
C'est le parfait équilibre entre ces deux fonctions organiques qui constitue l'état parfait de santé et de bien-être; la rupture de cet équilibre met l'homme, ipso facto, en état de maladie.

Il n'y a pas à sortir de ce dilemme, et on en conclut naturellement que pour que le sang soit de bonne qualité, il faut que ses ingrédients constitutifs (les aliments) le soient d'abord.

La nature nous enseigne encore que des éléments étrangers, malfaisants d'emblée ou à la longue (poisons), peuvent également s'introduire d'une façon ou d'une autre dans la masse du sang et vicier celui-ci.

C'est parce qu'en ces temps modernes surtout, la science a méconnu cet éternel et immuable principe de la nature, que la Médecine est devenue en quelque sorte le jouet de la fantaisie.

– L'Art de Vivre en Bonne Santé sans Médecin, Dr C. Crommelinck, 19^e s.



Si l'air respiré est pollué, le sang se vicie et intoxique toutes les parties du corps, principalement le foie, le cerveau²³ et les muscles. Bien entendu, un sang déjà concentré en substances inutiles empêche l'assimilation normale des nutriments... l'on mange que pour faire des grosses merdes.

²³) Toutes les maladies du cerveau sont causées par un sang vicié.

Si la respiration est déficiente (faible), le sang ne peut pas se purifier correctement. Ce qui fait que tous les organes doivent refouler leurs déchets. Malheureusement, tout se fait sans que l'on s'en rende compte. Les douleurs ne surviennent que lorsqu'un organe est vraiment menacé par la trop grande concentration de molécules résiduelles.

L'on dit que le foie filtre le sang de ses impuretés. Mais, que se passe-t-il ensuite avec ces impuretés ? Lorsque votre filtre à eau a fonctionné un certain temps, il n'est plus efficace, il peut même stopper l'écoulement de l'eau s'il est fortement surchargé. Pour les filtres à eau potable, l'on change tout simplement de filtre tous les trois mois. Pour les filtres à piscine, il suffit de faire un rétrolavage (inverser la direction de l'eau). Le processus de Détoxification est justement pour réaliser ce « *backwash* ».

Tout ce qui est filtré par le foie doit être évacué tôt ou tard, sinon c'est l'inflammation assurée.

– système lymphatique

324

C'est un système très intime avec tous les autres systèmes. Il est composé d'un réseau de vaisseaux parallèles à la circulation sanguine qui parcourent tout le corps, c'est comme un méga réseau d'égout. Une personne de 70 kg produit entre 8 à 12 litres de lymphe chaque jour.

C'est le système le plus méconnu, même si nous avons environ deux à trois fois plus de lymphe que de sang et qu'il est au centre du système immunitaire. La lymphe assure parallèlement au foie, la lutte contre les poisons solubles en circulation dans le sang. Le réseau lymphatique couvre tout l'organisme pour réagir rapidement dès qu'il y a une infection. Ce réseau de canalisation fonctionne grâce à des pompes, les ganglions lymphatiques. Mais, ce ne sont pas des pompes dans le sens que l'on peut imaginer : on branche une source d'énergie et elles fonctionnent. **Ces ganglions font circuler la lymphe que si elles subissent des compressions et décompressions...** et c'est pour cela que la Nature les a placés sous là où ça bouge, là où il y a mouvement : principalement aux articulations, dans la cage thoracique. Vie sédentaire, réseau lymphatique ralentie, élimination des résidus métaboliques incomplets, intoxication du sang, et patati et patata... états maladifs assurés. La glande lymphatique constitue le plus actif des organes antitoxiques.



Faire des exercices physiques quotidiennement n'est pas seulement pour le cardio-vasculaire, mais pour l'activation de ce système qui est d'une importance capitale pour le système immunitaire. Si l'on reprend l'exemple de la ville comme système ouvert, le système lymphatique est le réseau routier par lequel les déchets sont évacués hors de la ville (soit pour être enfouis, ou incinérés ou recyclés...). **L'activité physique doit en premier prioriser tous les mouvements de toutes les articulations.** Il est inutile (et même nocif) de chercher à développer sa musculature si l'organisme est intoxiqué (si le sang est vicié).

La rate et les amygdales font partie du système lymphatique.

– système urinaire

325

Le système urinaire est le premier à être intoxiqué et il est le premier à se détoxifier. Il est impossible de retrouver la Santé si les reins ne fonctionnent pas adéquatement. Plus les transformations digestives sont incomplètes, plus les reins reçoivent des liquides toxiques, car premièrement trop concentrés en matières inorganiques et deuxièmement contenant des molécules issues de la chimie... et que dire de tous ces breuvages sucrés, colorés, bromés...

Ce système est l'un des rares que l'on peut contrôler en partie. Nous ne vivons pas dans la Nature, comme un animal, où uriner ne se fait jamais attendre. Dès qu'il y a rétention d'urine, cette dernière se transforme (s'évapore en partie par la chaleur interne) et une partie est dirigée vers d'autres voies comme le sang, la peau et les poumons... et des résidus solides se déposent dans les reins et la vessie. Ces résidus inorganiques résultant de l'évaporation de l'urine non évacuée forment des calculs et les pierres aux reins. Forcer un enfant à se retenir d'uriner a toujours des conséquences fâcheuses. Dès qu'une envie survient, il faut uriner dans le plus bref délai possible.

Ce qui a été dit pour le principe de filtration du foie s'applique également aux reins. C'est bien beau filtrer, mais un jour ou l'autre, il faut se débarrasser des impuretés filtrées qui se sont accumulées. Plus les breuvages contiennent des macromolécules industrielles, plus les reins s'intoxiquent. C'est toujours le même principe naturel : lorsqu'il y a un dépôt, il y a une irritation, et lorsqu'il est suffisant, il y a une inflammation (fermentation pour réduire les molécules pour faciliter leur évacuation).

– système musculaire

326

Les muscles servent au support des composantes organiques et aux mouvements. La vitalité des organes dépend de la vitalité des muscles, les contractions musculaires stimulant leur activité.

La musculature dépend strictement de la réalité de chacun. Un muscle se développe seulement s'il est stimulé, s'il se contracte souvent et si les cellules qui constituent ses fibres sont nourries. La plupart des culturistes développent une forte musculature en consommant de grandes quantités d'aliments inorganiques. Tout ou tard, tout leur système musculaire s'effondre, car les muscles se sont développés par la présence de substances non nutritives dont plusieurs sont logées **entre** les fibres (créant un gonflement, mais aussi des irritations, des inflammations)... et ils souffrent souvent de courbatures. Un muscle s'intoxique et se déforme que s'il est utilisé exagérément et si le sang est vicié. Bien entendu, il peut y avoir une influence héréditaire.

Évidemment, un corps sain vivant dans un environnement naturel devrait n'avoir aucune dissymétrie musculaire, le biceps gauche devrait avoir le même rapport tension/longueur/volume que le droit. Je crois que la vie rapprochée en société, sous le Pouvoir d'Autorités, a affecté notre cerveau et nos membres : **nous avons beaucoup de droitiers**, quelques gauchers et quelques rares ambidextres. Les nombreuses Lois et les multiples Règlements forcent une présence d'esprit totalement différente de la réalité de la jungle... l'on devient à coup sûr plus... cartésien. Notre réalité citadine est très limitative, en particulier parce que nous n'avons plus de territoire personnel, et que notre créativité est brimée (pour plusieurs limitée à la parole ou à l'écriture). Le cerveau des êtres humains est continuellement programmé par les Autorités : lois, éducation, religion, publicités, et à présent, fréquences.

– système immunitaire

327

Les maladies auto-immunes sont de plus en plus populaires, car les gens sont de plus en plus intoxiqués et par des matières de plus en plus toxiques. Tous les systèmes sont limités en espace/ temps. Chaque dérèglement d'un organe produit plus de matières résiduelles qui deviennent toxiques plus leur séjour est prolongé. Les maladies auto-immunes sont toujours par un état d'intoxication très important et généralisé. L'intoxication se généralise lorsqu'on a refoulé nombre de maladies par des médicaments. Une maladie « guérie » par la médecine allopathique DEMEURE toujours dans l'organisme et occupe une partie du système immunitaire; ses symptômes disparaissent simplement parce que le médicament chimique a miné l'action de l'Énergie vitale qui doit plutôt combattre le nouveau poison.

Si les aliments sont indigestes, en plus de ne pas être correctement mastiqués, ils provoqueront des surfermentations dans l'estomac et dans les intestins. Cet accroissement de la température couplé aux dérivés acides tue une grande quantité de microorganismes intestinaux qui jouaient un rôle immunitaire important.

Bien entendu, il y a l'air pollué par un nombre et une concentration grandissante de produits chimiques pathogènes qui est un facteur important. Mais, comparant les masses de produits chimiques respirés et ceux ingérés, il est facile de déterminer logiquement ce qui est le plus important.

Je vous reviens sur ce système au chapitre du sida (# 560).

– système nerveux

328

Les principaux systèmes (digestif, circulatoire et respiratoire) sont placés sous la dépendance d'un **système régulateur**, le système nerveux, qui régit leur action. Mais, les éléments de tous les organes sont en relation au moyen de conducteurs particuliers nommés les nerfs. C'est le système nerveux qui veille sans relâche à ce que toutes les fonctions physiologiques s'accomplissent régulièrement. C'est pour cela que les principaux signaux d'alerte sont émis par ce système sont nommés douleurs. Mais, il est aussi responsable de notre aptitude à sentir la joie par le plaisir.

L'animal est d'autant plus « parfait » que le développement de son système nerveux est lui-même plus complet. L'important réseau de nerfs sert en même temps à mettre les êtres en relation avec le monde extérieur. Le système nerveux en premier anime nos muscles et place leurs mouvements sous l'empire de la volonté. Il transforme en sensation perçue les vibrations reçues par l'oeil, celles qui frappent l'oreille, celles qui impressionnent la muqueuse olfactive. Il transmet les informations de texture et de chaleur perçues par le sens du toucher.

– autres systèmes

329

Système tégumentaire : la peau sera traitée au chapitre suivant sur les organes.

Système endocrinien : les glandes seront expliquées dans le Tome III.

- **Système osseux** : les os servent surtout comme structure, pour maintenir la forme, ils n'interagissent pas au niveau de l'intoxication et la détoxification.

- **Système reproducteur** : ce système sera traité avec la sexualité dans le Tome VI.

• les organes

330

La première organisation d'éléments importante est le tissu. Mais, il n'est pas suffisant pour maintenir la vie puisqu'il a une activité unique. Il faut au moins deux types de tissus pour former un organe.

Tous nos organes travaillent soit à la transformation des nutriments, soit à l'évacuation des résidus. **Tous les organes sont directement dépendants du processus digestif qui détermine la santé & la vitalité de leurs cellules, et il est double : l'assimilation et la désassimilation.** Je ne le répéterai jamais assez : tous les états maladiques sont générés par des dérèglements dans ces deux activités physiologiques. **Dans tous les états maladiques, il y a trop de cellules qui sont dévitalisées par manque de nutriments organiques et trop encrassées par la présence de substances inorganiques.**

Les organes subissent des pertes incessantes par suite de leur fonctionnement; elles sont réparées par l'alimentation. Normalement, la digestion d'aliments naturels a pour but de transformer en liquides assimilables les matériaux nutritifs que, sous des formes diverses, l'être vivant puise de son environnement. Aussi longtemps que les aliments ingérés peuvent être dissous par l'action de divers liquides (produits par l'estomac, la rate, le pancréas, la vésicule biliaire, le foie), les organes sont en mesure de se régénérer et de fonctionner sans douleur.

Un organe n'est jamais réellement « malade », ce sont les tissus qui le composent qui s'encrassent... parce que les cellules de ces tissus ne peuvent fonctionner normalement. Et cela n'est possible que par deux actions liées :

- manque d'éléments nutritifs organiques vitalisés (assimilation),
- excédent d'éléments résiduels inorganiques dévitalisés (désassimilation).

La médecine se concentre sur les organes à traiter ou à charcuter alors qu'il faudrait s'interroger sur les causes du mal fonctionnement de leurs cellules. Mais en premier, il faut favoriser l'évacuation des déchets (détoxication).

LES ÊTRES HUMAINS CIVILISÉS MALTRAIENT TOUS LEURS ORGANES :

- en premier par leurs mauvaises habitudes alimentaires & par leurs pollutions industrielles,
- en second par leur consommation de médicaments chimiques qui visent TOUS à empêcher la détoxication cellulaire, la purification des systèmes.

C'est la Loi du Codex Maladie, c'est le business de la maladie qui prime. La Médecine ne fait rien pour empêcher cela, vous savez déjà pourquoi : lorsqu'un organe ne fonctionne plus normalement, *tchicling* ! il faut passer à la caisse médicopharmaceutique.

Tous les organes sont reliés aux nerfs, aux vaisseaux sanguins et aux vaisseaux lymphatiques. Il y a donc une intensive et constante communication entre eux, continuellement ils s'échangent tous des matières sous différentes formes (solide, liquide et gazeuse).

Ceci n'est pas un cours de physiologie et je vais simplement commenter sur les principaux organes. Le plus important se retrouve dans la section suivante (# 400).

– activité simple des organes

331

Tous les **organes** ont une simple activité à accomplir : **soit qu'un organe transforme des molécules, soit qu'il les déplace**. C'est aussi basique que cela ! Les **transformations** internes sont toujours pour faire le tri entre les parties nutritives et les déchets. Les **déplacements** internes sont donc soit pour apporter les nutriments aux cellules (des tissus des organes), soit pour être évacué hors du corps. Les transformations sont pour simplifier les structures moléculaires des aliments consommés. La vitesse des déplacements moléculaires est proportionnelle à la complexité de la structure moléculaire. Plus un aliment est transformé rapidement, plus digestes sont les molécules (étant plus vitalisées). Dès qu'un aliment est consommé, il perd graduellement de sa vitalité (dispersion de son Énergie vitale). Plus lents sont les déplacements moléculaires, plus il y a risque de pollution. Toutes les activités organiques sont perturbées par la présence de molécules faisant partie des déchets à rejeter. Les organes s'atrophient par la présence de molécules résiduelles jusqu'à cesser leurs fonctions (et c'est la mort). **Vous n'avez qu'à imaginer votre existence avec les sacs de poubelles qui s'accumulent à l'intérieur de votre logis.**

Il y a seulement **quatre types de molécules** : inorganique minérale, organique grossière, organique fluide et organique subtile. Ce classement simple (mais non scolaire ni scientifique) est en fonction de la provenance des molécules. Les molécules qui entrent dans un système ouvert font soit partie d'un minéral, d'un aliment solide²⁴, d'un liquide ou d'un gaz.

Selon leur source, **les molécules n'ont pas les mêmes actions, ne provoquent pas les mêmes réactions cellulaires, ne se transforment pas non plus de la même manière ni à la même rapidité, ne se déplacent pas de la même manière, ni avec la même facilité, et ne se déposent pas dans les mêmes régions ou n'intoxiquent pas les mêmes organes**, etc. Leur présence dans l'organisme humain n'affectera pas les mêmes systèmes, ni de la même façon. **POUR TOUTES LES MOLÉCULES INGÉRÉES, le corps est équipé (ses organes) pour les assimiler ou non, pour les neutraliser et pour les évacuer.** Mais, ce ne sont pas les mêmes travailleurs qui reçoivent les contrats.

Les **matières inorganiques**, puisque non assimilables et par conséquent toxiques, peuvent être évacuées par les quatre organes majeurs d'évacuation : par ordre d'importance, les reins, la peau, les poumons et les intestins. C'est la logique de la Nature, du Principe de Survie : **évacuer le plus facilement et le plus rapidement ce qui est inutile**. Ces molécules inorganiques sont bien soudées et c'est pour cela qu'elles sont blessantes, car l'organisme n'est pas équipé pour les scinder en fragments nutritifs. Puisqu'elles sont inorganiques, leur vitalité est très basse, elles ne vibrent pas suffisamment pour faciliter leur déplacement... il faut donc les pousser dans le dos... ce qui gaspille notre réserve Énergie vitale. Plus il y en a, plus élevé est le risque qu'elles se déposent quelque part dans l'organisme.

Vient ensuite par ordre de densité, les **molécules grossières** et la Nature peut les évacuer aussi par les quatre émonctoires. Plus les molécules sont subtiles (simplifiées), plus aisément elles se déplacent, plus facilement elles traversent les portes de sortie (surtout les plus fines, les pores de la peau). Plus les molécules sont grosses ou complexes, plus les sens peuvent les percevoir lorsqu'elles sont évacuées et vice versa : notre transpiration dégage les odeurs des aliments que nous mangeons.

²⁴ Un arbre est un aliment solide, car un jour il sera entièrement bouffé par des microorganismes...

Les **molécules organiques fluides** sont bien entendu prises en charge principalement par les reins, mais selon la chaleur interne et la disponibilité des reins et de la vessie, elles peuvent se gazéifier et les poumons et la peau sont alors préférés²⁵. La concentration des fluides ingérés détermine la rapidité du séjour de leurs molécules et le niveau d'intoxication. Par exemple, l'**eau distillée** (pure) est un solvant qui nettoie l'organisme; l'**eau dure** (concentrée de minéraux) intoxique, car les molécules qu'elle contient blessent et bouchent les organes qui ont une fonction de filtres (reins, foie, poumons, peau...). L'organisme humain n'a pas été conçu pour s'alimenter de liquides. L'art culinaire des aliments liquides (soupes, potages) réduit le pouvoir digestif, l'atrophie à la longue.

Finalement, il y a les **molécules organiques subtiles** qui se sont volatilisées de matières organiques en digestion. Elles composent aussi les odeurs et les molécules respirées qui se retrouvent rapidement dans le flot sanguin. Oui, ce que vous respirez peut nourrir votre organisme²⁶, voire même inciter ou accélérer sa guérison. Ce n'est pas pour rien que l'on offre des fleurs aux malades ou à sa bien-aimée... Ces molécules sont celles qui agissent le plus rapidement sur l'organisme, car elles ont un pouvoir pénétrant plus grand (par leur petite taille et leur taux vibratoire élevé qu'elles communiquent aux cellules). Malheureusement, il y a de ces molécules qui sont nocives²⁷ provoquant entre autres des désordres digestifs. **Les molécules qui s'échappent d'un processus de putréfaction (odeurs de pou-belle, de rots, de flatulences...) ont un pouvoir fermentescible contagieux puissant.**

Si un organe ne peut pas réaliser sa fonction adéquatement (à cause de dépôts de molécules inorganiques), cela affecte tout son système, qui à son tour perturbe tous les autres systèmes, donc tous les autres organes. Il y a toujours en premier une tentative de rediriger vers un autre système ce qu'un organe n'est pas en mesure de transformer ou de déplacer. **Plus il y a des organes qui sont défectueux (encrassés), plus il y a de systèmes déréglés, plus les états maladifs sont graves, plus les douleurs sont intenses, plus de temps il faut pour réaliser le rétablissement de l'homéostasie.** Mais cela ne survient que par une intoxication progressive durant les décennies passées, par des dénis des premiers signes de dérèglements. Bien entendu, tous les états maladifs sont accélérés et amplifiés par le nombre de « maladies » refoulées par les prises de médicaments. **Il faut comprendre que le « mal » DOIT ÊTRE ÉVACUÉ, que la matière indigeste, tout ce qui n'est pas assimilable cellulièrement doit traverser des systèmes pour se rendre aux portes de sortie des émonctoires (# 342).**

MOLÉCULE	RELATIVITÉ	SOURCE	VITALITÉ (+ / -)	ORGANE PRIMAIRE	ORGANE SECONDAIRE	DÉCHET
inorganique minérale	subs. chimique	minéral	—	tous		invisible, peu odorant
organique grossière	solidienne	aliment	+	intestins	reins, poumons, peau	très visible / très odorant
organique fluide	liquidienne	liquide	+	reins	peau, poumons	visible, odorant
organique subtile	gazeuse	gaz	+	poumons	peau, reins	invisible, odorant

25) Ce qui oblige des déplacements moléculaires pathologiques.

26) Oui, il serait possible de se nourrir que d'air... à condition qu'il soit pur et vivifié, riche en humus et que notre réalité soit exempte de stress ou autre gaspillage énergétique.

27) Elles sont responsables des contagions.

§ la peau

La peau est le plus grand organe du corps humain. Il serait logique de penser qu'il est alors le plus important, qu'il est celui par qui transite le plus grand nombre de molécules. C'est le plus important organe parce que c'est celui qui est le plus facilement accessible de toutes les parties du corps.

Chez l'adulte, la peau représente environ 18% du poids total, ce qui suggère un fait qui devrait être évident : l'importance permanente de la peau dans la vie de l'organisme. En tant que système sensoriel, la peau est de loin l'ensemble d'organes le plus important du corps.

La peau est un des principaux organes d'élimination (environ 1,6 m² chez l'adulte), soit 40 fois la surface d'une feuille format lettre.

Durant un cycle lunaire, notre peau est totalement renouvelée.

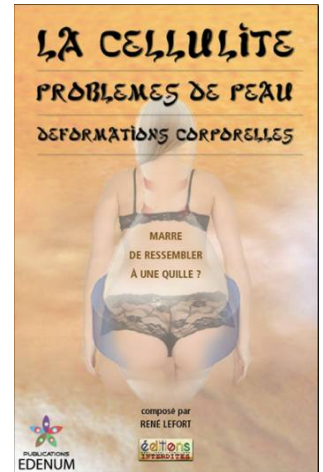
Les multiples rôles de la peau sont :

- Elle protège le corps contre les agressions mécaniques, chimiques et thermiques, et aussi contre de nombreux germes pathogènes.
- Elle comporte des cellules immunologiques, participant grandement aux mécanismes de défense du corps.
- Elle joue un rôle dans la régularisation de la température du corps.
- Elle régularise l'équilibre hydrominéral : protégeant le corps contre la déshydratation et en éliminant l'eau et les sels par les sécrétions glandulaires.
- Elle possède des structures nerveuses qui en font un organe sensoriel pour les perceptions de la pression, de la température et de la douleur.

– *La Cellulite, Problèmes de Peau, Déformations Corporelles, 2012*

Le problème est que notre vie citadine industrialisée force la peau à évacuer des substances qui n'étaient pas prévues par la Nature. Mais en premier, ce qui est bien pire est que **sa fonction même d'émonctoire est bloquée par nos habitudes de vie**. En vivant continuellement à proximité de personnes, en ayant une alimentation industrielle & une digestion délabrée, l'on est forcé de réduire les odeurs et de les parfumer (camoufler). Les tablettes des supermarchés et des pharmacies sont bien garnies d'**antisudorifiques**, et ce sont de très bons vendeurs. Et les fabricants cherchent toujours des substances chimiques encore plus toxiques²⁸ pour « être encore plus efficaces »... **efficaces à empêcher une fonction primordiale de l'organisme**. Nous croyons suivre une bonne hygiène, alors que ce n'est pas du tout le cas. Tout comme la médecine, elle devrait être préventive et non curative.

²⁸ En plus des très toxiques sels d'aluminium (Aluminium chloryde, chlorydrate, chlorydrex, chlorydrex PG, sesquichlorydrate, zirconium trichlorhydrex GLY) utilisés dans les déodorants (voir point 556), il y a des sulfides, des polyphénols, et puis Cyclopentasiloxane, Butyl Ether, Cyclohezasiloxane, Methylparaben, BHT (eh oui, que l'on retrouve dans la bouffe), Chlorphenesin, Zinc Sulfate... et plusieurs autres avec de très longs noms.



Si nous sentons « mauvais » des aisselles et des parties génitales, c'est bien parce qu'il y a dans ces régions une importante activité pour évacuer des toxines. Si des molécules ne dégagent pas de bonnes odeurs, c'est qu'elles ne sont certainement pas bénéfiques pour l'organisme qui les évacue. Ce sont des substances inutiles et toxiques pour le corps qui dès qu'elles atteignent la surface de la peau... attirent bien entendu des bactéries (principe naturel du recyclage de la Nature)... bactéries que l'on dit responsables des mauvaises odeurs de transpiration (et d'haleine) et que la chimie s'efforce de tuer. Encore une fois, si on les traite avec des produits chimiques, leur cadavre demeure. **Et puis, pourquoi ne pas faire en plus simple, agir préventivement... et tout simplement fabriquer des produits qui vont en profondeur pour bloquer les glandes sudoripares²⁹!** Mais, si l'on empêche ces glandes de fonctionner, qu'advient-il alors des déchets que la peau devait évacuer ? Eh oui, **ils doivent soit être redirigés vers les reins ou les poumons... en utilisant la lymphe et le sang !!** Ou bien, **ils se déposent dans la peau** (ou le long du trajet utilisé par la déviation d'émonctoire) : et avec le temps, des boutons bourgeonnent sur l'épiderme, des taches se forment, des plaies suintent... des mélanomes sont diagnostiqués...

Dans la logique du business de la maladie, pour ceux et celles qui sont très intoxiqués et dont les antisudorifiques n'agissent plus assez, l'on injecte tout simplement du *Botox* dans les aisselles comme nous le verrons (# 636).

Il y a également les **tissus synthétiques**, comme le nylon et le polyester qui perturbent (blessent) l'épiderme. Premièrement par leurs molécules issues de matières fossiles (mauvaises vibrations), par leur action engourdissante et encrassante. Deuxièmement, parce que les vêtements en fibres synthétiques n'absorbent pas la sueur comme les fibres naturelles (coton, lin, chanvre). Nombreux sont les gens qui portent les mêmes vêtements du matin au soir, sans même prendre une seule douche !

L'hygiène de la peau est primordiale pour l'état de Santé et pour réaliser cela, il ne faut pas des produits chimiques. Au quotidien, le brossage, la douche (eau douce) et la transpiration devraient suffire... à condition de ne pas trop intoxiquer son organisme par les aliments & des breuvages industriels.

Plus rapidement la peau est libérée des résidus qu'elle évacue, plus il y a un appel des déchets qui sont déposés et qui attendent que la voie soit libre. Puisqu'une cellule de la peau a une espérance de vie d'environ 28 jours, il y en a un grand nombre d'entre elles qui se retrouvent desséchées à la surface. Si elles ne sont pas rejetées dans l'environnement, elles s'accumulent à la surface. Puisque la matière se dépose toujours là où l'Énergie est ralentie, l'on remarque les premiers dépôts de cellules mortes aux pieds : les douloureuses callosités (cors) aux pieds. Avoir de la corne aux pieds est signe d'une mauvaise hygiène. Toutes ces cellules mortes ralentissent l'Énergie vitale (plus la surface affectée est grande) et attirent des bactéries.

Il ne faut pas rater d'égratigner encore une fois la Religion qui a certes fait la pire attaque à la peau : il faut cacher sa peau (sa nudité) et le toucher est interdit. Il n'y a pas si longtemps, les femmes n'avaient pas le droit au maillot de bain... oups ! il y a toujours des femmes voilées qui se baignent habillées de la tête aux pieds !!!

²⁹ Ce qui est l'action principale des sels d'aluminium... Et plus récemment, un sacré Polonais confiseur a inventé des bonbons antisudorifiques !

§ les poumons

Les poumons servent à oxygéner, à Énergiser l'organisme et le soulager de résidus, alors que les sociétés actuelles les forcent à faire l'inverse. Il est totalement absurde que l'on continue de faire la promotion des cigarettes via les films et les concerts de musique populaire (notamment en Afrique où les compagnies de tabac distribuent gratuitement des paquets aux tourniquets !). Pourquoi pensez-vous que tous les gouvernements continuent de tolérer la vente de cigarettes ?

Il est très important de conscientiser ce que nous laissons pénétrer dans nos poumons. **L'air des inspirations est dirigé directement au sang. Toutes odeurs non naturelles** (parfums, désinfectants, pollutions...) **renferment quantité de molécules qui sont étrangères au corps, dont il devra travailler à évacuer.** Et plus une molécule est subtile, plus son pouvoir pénétrant est important, plus rapidement et aisément elles agressent les parois cellulaires. Les molécules inorganiques volatiles irritent les muqueuses (tissus) qui finissent par s'enflammer avec le développement des dépôts.

Évitez surtout de respirer vos excréments... Évidemment, l'être humain devrait déféquer dans la Nature dès qu'une envie se fait sentir. Nous sommes bien loin de cette pratique naturelle qui est très mal vue de nos jours. Lorsqu'on le fait, l'on doit se cacher et l'on se sent énormément coupable ! Alors pour l'être civilisé, il faut que la salle de bain (cabinet de toilette) soit toujours bien aérée. **Avant de tirer la chasse d'eau, abaissez le siège de toilette pour éviter que soit propulsée dans l'air ambiant une concentration de molécules subtiles...** qui retourneraient dans votre organisme si respirées, ou si déposées sur votre brosse à dents... ou absorbées par vos serviettes... **Toutes les molécules que votre corps rejette ne doivent pas revenir à l'intérieur pour refaire tout le processus de neutralisation, de déplacement et d'évacuation.**

La modernité veut que pour gagner sa vie, il faille respirer un air pollué... tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des immeubles. Il y a bien entendu les gaz des tuyaux d'échappement³⁰ (ah ! ce cher diesel...), les cheminées d'usines... mais dans nos demeures, tous les tissus des meubles, les tapis, les rideaux... sont saturés de produits chimiques (entre autres ignifuges)... et l'on utilise des savons très odorants, des lessives, des parfums, des désinfectants, des atomiseurs... Et chaque fabricant de ces poisons se vante d'avoir une nouvelle fragrance « nature » ou « fraîcheur »... toutes des molécules chimiques qui vont dans le sang, dans le cerveau...

Il ne faut pas oublier non plus les transports en commun, en particulier les métros qui sont les meilleurs lieux pour propager les maladies. Imaginez, un corps peut transpirer **un kilogramme de fluide en une heure...** et c'est loin d'être de l'eau pure ! C'est une concentration de déchets.

La Santé n'est tout simplement pas possible à la ville ni en banlieue...

30) Les circuits routiers ne sont pas du tout adaptés à la circulation accrue des véhicules moteur. Les rues de Paris sont un exemple parmi des milliers d'autres : plus il y a d'habitants, plus de véhicules utilitaires sont requis. Les bouchons de la circulation favorisent bien entendu l'intoxication du peuple. Depuis longtemps, il aurait été facile de produire des systèmes efficaces de filtration d'air inclus dans le système de ventilation de tous les véhicules. N'y pensez pas, cela n'arrivera jamais... la pollution atmosphérique est bien trop payante pour la Médecine.

§ le foie

Toutes les maladies du foie proviennent d'une longue période de mauvaises élaborations des aliments. Les mauvaises digestions sont toujours la cause de son inflammation. Mauvaise digestion = sang vicié = plus de dépôts dans le foie => inflammation.

L'hépatite est fréquente de nos jours. En réalité, l'hépatite n'est pas **virale**... car, elle est impossible s'il n'y avait pas le terrain favorable **causé par les indigestions**. Les différentes inflammations qui affectent le foie, la cirrhose, le squirrhe, l'hydropisie, les calculs biliaires, l'ictère, etc., ne diffèrent que par la composition des substances étrangères déposées dans le foie. Selon la prédominance de tels aliments dans les indigestions, des molécules particulières se déposeront dans le foie, et elles ne provoquent pas toutes exactement le même processus de fermentation locale (ce qu'est l'inflammation). De plus, ces inflammations, l'hépatite par exemple, ont divers degrés simplement en fonction de l'importance des dépôts, de la texture indigeste des matières déposées et du niveau de vitalité du foie. Lorsque la fermentation locale est très intense, il y a augmentation dangereuse de la chaleur, et c'est l'abcès qui semble la solution la plus appropriée pour se détoxiquer.

La vitalité du foie dépend bien entendu du travail réalisé dans le passé (travail naturel ou surmenage d'indigestions), de son niveau d'intoxication actuel et de la vitalité générale de l'organisme. Lorsque cet organe principal est atteint d'une importante intoxication, l'état de santé est vraiment menacé, et la période de guérison est beaucoup plus longue et douloureuse.

Les alcools sont certainement les produits qui attaquent le plus le foie (en réalité, TOUS les organes). Ils l'attaquent directement via le sang, et indirectement en réduisant considérablement le pouvoir digestif (ce qui intoxique le sang).

§ l'estomac

L'estomac est certes l'organe le plus malmené, tant par la composition chimique des aliments modernes que par la quantité & les mélanges... sans oublier la mauvaise préparation en bouche... le stress... les peurs... le temps qui presse... Voilà pas si longtemps en France, l'on prenait deux heures pour déjeuner, à présent c'est vite réglé en 15 minutes... on n'a même pas à sortir de son véhicule !

L'estomac est la première cavité dans laquelle les aliments subissent des modifications digestives essentielles, quoique la salive ait déjà fait sentir son influence dans la bouche. L'importance pour le bon fonctionnement général de l'organisme dépend totalement de ce premier acte chimique de la digestion, et la durée du séjour des aliments dans cette première poche est très importante. Si les aliments sont indigestes (non prévues par la Nature), ils y surfermenteront... ce qui provoque des rots, des renvois acides, des ballonnements, des crampes, une inflammation... Si les indigestions se succèdent, l'inflammation s'intensifie au point de produire des ulcères, des perforations même (les parois littéralement brûlées par la chaleur excessive de la fermentation gastrique).

L'estomac arrive à digérer par l'habitude des produits qui ne conviennent pas à notre organisme, mais cela n'empêche pas les conséquences fatales d'une alimentation irrationnelle.

– *L'Hygiène Alimentaire*, J. Favrichon, 1897

§ l'intestin grêle

Ce bout d'intestin est nommé ainsi parce qu'il est plus « menu » que le gros intestin. Les intestins sont les organes les plus déficients physiologiquement, car ils ne détectent la douleur que dans les cas extrêmes d'inflammation.

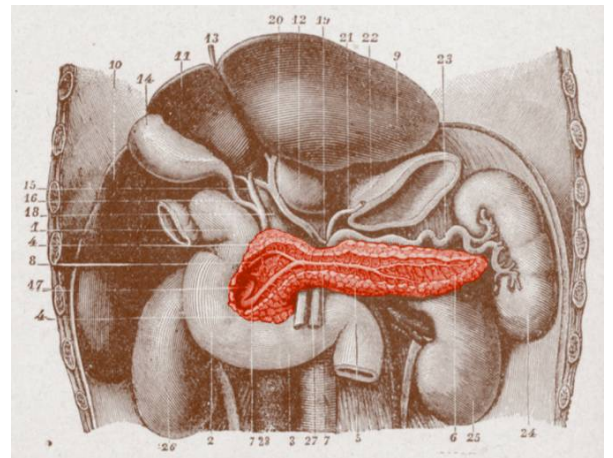
C'est au niveau de l'intestin grêle que se réalise l'assimilation des nutriments, du moins le début de l'assimilation puisque réellement elle se produit au niveau cellulaire. Mais, c'est dans l'intestin grêle que sont séparés les fragments alimentaires utiles pour les cellules, pour ensuite traverser ses parois et être véhiculés entre autres par le sang vers les cellules nécessiteuses.

Si les aliments ne sont pas bien mastiqués, les sucs de l'estomac ne peuvent pas agir efficacement... et le bol alimentaire propulsé dans l'intestin grêle est alors difficilement fragmenté en nutriments. C'est alors que sont appelées à la rescousse des bactéries pour réaliser le travail ardu. Le travail des bactéries se nomme *fermentation*, ce qui est expliqué au # 420.

Plus l'assimilation est incomplète, plus les aliments sont en surabondance et peu nutritifs, plus l'estomac et les intestins s'affaiblissent et des organismes plus importants s'y développent pour réduire la matière, les vers intestinaux. Une fois installés bien au chaud dans l'intestin grêle, ils sont grassement nourris et mangent la majorité des nutriments qui devaient être destinés à vos cellules. Selon la nourriture disponible, ils peuvent remonter dans l'estomac ou se laisser glisser dans le gros intestin.

§ le pancréas

Le pancréas est souvent défini comme étant une glande et non pas un organe, car il peut être comparé aux glandes salivaires à cause de sa structure et du fluide qu'il sécrète (libéré dans le duodénum, juste après l'estomac). Dès que ses sécrétions diminuent, la digestion est grandement réduite et la séparation des nutriments (surtout les lipides et les glucides) dans l'intestin grêle est grandement minimisée... ce qui produit des selles volumineuses (considérées par la médecine officielle comme étant un signe de bonne digestion) et malodorantes.



À entendre le nom de cet organe, l'on pense tout de suite au métabolisme du sucre, à l'insuline et au diabète. Ce pauvre organe se fait engluier par les féculents et encrasser par les produits laitiers. Les céréales le bouchent tellement qu'il peine à sécréter. Oui, un régime principalement céréalien (en plus, s'y ajouter du sucre) conditionne au diabète. Mais, le commerce de l'insuline synthétique est bien trop lucratif pour en éduquer les gens.

Si l'organisme manque de sécrétions pancréatiques, il s'acidifie... ce qui gruge les os et les dents. Et puis, il y a ce cher alcool si populaire dans nos mœurs modernes... et le pancréas est un autre organe que les boissons alcoolisées attaquent et finissent, par incitation aux fermentations locales, en inflammation, la pancréatite.

§ la rate

La rate est un organe très vascularisé et est toujours abreuvée de sang et de lymphe, c'est une sorte de réservoir. On le classe dans le système lymphatique en étant son plus gros organe; mais, il s'occupe également des globules rouges et joue un rôle important dans la purification du sang.

Comme tous les autres organes, lorsqu'il est intoxiqué, l'inflammation (splénite) peut y survenir... toujours la même raison. Le système immunitaire ne peut pas s'en passer. Les dépôts de substances étrangères, car lui aussi est un organe spongieux, peuvent provoquer des lésions, des fissures et des abcès. Plus le sang est vicié, plus la rate se dilate... et ce n'est pas drôle.

§ le cerveau

Pour la plupart des gens, le cerveau n'est pas associé au système digestif, pourtant, il y joue un très grand rôle. Son fonctionnement dépend, presque plus que tous les autres organes, d'une digestion normale. Ce sont surtout nos pensées qui affectent les travaux de toutes les composantes physiologiques, même de la plus éloignée et la plus petite cellule. Il communique « ses ordres » partout dans le corps principalement par la production d'hormones et par les transmissions nerveuses. Des pensées spécifiques peuvent affecter et même empêcher le fonctionnement de n'importe quel organe. Nous les nommons des « pensées négatives »... elles sont en quelque sorte des « freins à main » aux activités physiologiques. Que ce soit le stress, la colère, la rancune... ces pensées affectent négativement tout le processus digestif, tant l'assimilation que la désassimilation (évacuation des déchets). Il n'y a qu'une façon de régler ses problèmes, il faut le reprogrammer en affirmant de nouvelles pensées positives qui finissent par effacer les négatives. Plus les pensées sont anciennes, plus elles sont ancrées, plus de répétitions de nouvelles il faut.

Même si l'on peut comparer le cerveau à un ordinateur, il diffère en n'étant pas un appareil dirigé par un réseau électrique. Le fonctionnement du cerveau est principalement chimique, comme nous l'avons vu au début de ce Codex. Et l'un des principaux champs de recherche de la Chimie alimentaire est de trouver des produits chimiques qui déjoueront les mécanismes cérébraux. De très nombreuses recherches ont été faites au siècle dernier pour trouver les centres de plaisir dans le cerveau, et comment ils étaient stimulés. Les molécules synthétisées en laboratoire peuvent facilement stimuler la sensation agréable du plaisir. Vous le savez, le plaisir est la principale recherche de l'être humain, peut-être parce que la souffrance est sa plus grande hantise. Mais, la sensation de plaisir est stimulée par des sécrétions chimiques qui sont de vraies drogues... créant des dépendances. Tous les produits de la malbouffe (junkfood) sont concentrés de molécules synthétiques qui manipulent notre instinct alimentaire. Bien entendu, ils insèrent également d'autres molécules chimiques complémentaires pour déjouer également nos deux sentinelles aux entrées. Oui, l'industrie alimentaire agit malicieusement pour s'enrichir directement, mais c'est surtout pour nous intoxiquer, pour nous rendre dociles et dépendants de la pharmacutique, qui elle est encore bien plus lucrative.

L'autre moyen que les Autorités ont trouvé pour prendre en partie contrôle de nos cerveaux est via les ondes. Les pensées émettent de fréquences et le cerveau traversé de fréquences artificielles produit des pensées... des envies même.

• les sorties

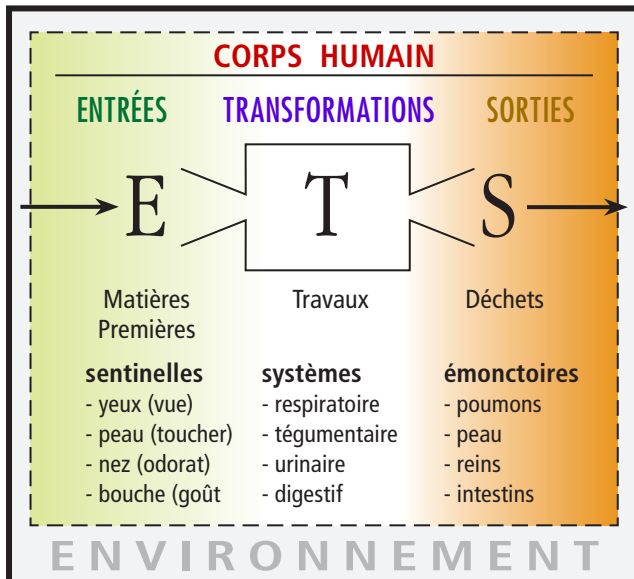
340

Tout ce qui ne peut plus soutenir la Vie doit retourner au monde minéral pour refaire un autre circuit : **minéral** → **végétal** → **animal**. Nous avons vu dans les systèmes ouverts l'importance des transformations internes en ce qui concerne la composition et la quantité de déchets à évacuer. Les déchets sont bien entendu relatifs également à la qualité et la quantité de matières premières ingérées.

L'équilibre de notre santé dépend en grande partie du bon fonctionnement de nos organes (# 330), en particulier ceux participant à l'élimination. **Les voies de circulation et les sorties sont malheureusement limitées dans l'espace-temps** (nous ne pouvons pas sortir 24 sacs de vidanges en un seul voyage). Tant que l'apport de toxines reste dans les limites de notre capacité d'évacuation générale, nous faisons l'expérience d'un état de bien-être constant; mais dès que nous absorbons par l'air, l'eau et les aliments trop de substances dévitalisées ou nocives, nous saturons les processus d'élimination et notre organisme s'intoxique. Des symptômes apparaissent alors, suite aux efforts du corps pour tenter de se détoxifier par d'autres voies déviées. La science médicale refuse toujours de comprendre cette vérité pourtant si simple à comprendre, si logique... Mais, c'est seulement parce que cette réalité physiologique détruirait leur joli business lucratif.

“Toutes les fois que l'oeuvre importante de la Nature s'accomplit sans difficulté, aucun de ses produits ne souffre, ne dépérit, et il ne peut exister de malaise, de souffrance, de destruction, que dans le cas contraire, c'est-à-dire, quand cette oeuvre éprouve des entraves et des difficultés pour s'accomplir.”

— G. Roblet, 1871



L'oeuvre importante de la Nature est le fonctionnement naturel d'un système ouvert composé de ses trois étapes (relire # 140).

Le corps humain a été créé avec des **voies d'expulsion** pour évacuer les résidus métaboliques : fragments des aliments inutilisables, les cellules usées et autres humeurs qui sont inutilisables. Comme nous l'avons vu précédemment, **aucune matière première ne peut être utilisée à 100%**. C'est bien entendu au niveau central, celui des Transformations que se préparent les substances à évacuer : c'est la désassimilation, soit le rejet de tout ce qui ne peut pas être utilisé.

Tous les systèmes du corps humain dirigent leurs résidus vers les **QUATRE** systèmes principaux, et chacun de ceux-ci possède un ultime organe avec une ou plusieurs sorties (vers l'environnement). Il y a donc **seulement quatre voies de sortie principales & naturelles** dans le corps humain. Et je nomme les quatre ultimes organes liés directement à des portes de sortie, « émonctoires » : les poumons, la peau, les reins et les intestins.

– obstructions des sorties

341

Nos quatre systèmes d'évacuation ont bien entendu été créés en fonction d'une alimentation naturelle spécifique à notre espèce. Nos émonctoires fonctionnent donc parfaitement si le carburant à l'entrée est parfaitement compatible à l'organisme et aux travaux qu'il doit accomplir. Toute dérogation alimentaire dérègle les transformations dans le système digestif et surcharge les émonctoires, ce qui dérange tous les systèmes.

De nos jours, et de plus en plus, ce n'est pas seulement un surcroît de travail qui affecte les poumons, la peau, les reins et les intestins. Les molécules industrielles sont de plus en plus complexes et solides. Elles sont de plus trop grosses pour traverser aisément les émonctoires... plusieurs y demeurent prisonnières au lieu d'être rejetées à l'extérieur du corps. L'organisme, ne pouvant les éliminer, doit donc gaspiller des efforts pour les neutraliser (après en avoir gaspillé pour les déplacer).

La peau reçoit des amas de macromolécules qui sont incapables de traverser ses minuscules pores. Avec le temps, des dépôts se forment dans l'épiderme. Le soleil empire l'état en « cuisant » ces matières (que l'on constate par les taches foncées). Normal que le taux de cancers de la peau grimpe exponentiellement. La peau, le plus grand organe, se voit forcée de loger des substances résiduelles. Ces dernières ne sont jamais stables, car la Nature veut qu'elles soient décomposées pour que leurs éléments soient plus facilement utilisés ou évacués. L'épiderme est donc constamment agressé par cette activité bactérienne. Cela se remarque comme nous l'avons vu par l'enflure, la rougeur, l'éruption, la fièvre, la démangeaison... et ultimement, l'abcès.

L'obstruction des reins survient par des dépôts progressifs qui finissent aussi par causer une inflammation. Tous les breuvages commerciaux encrassent les pauvres reins. L'urine concentrée, souvent retenue, s'évapore en partie laissant des dépôts solides qui finissent par former des pierres. Lorsque les reins sont surchargés, on souffre souvent de constipation. Et lorsqu'on a les reins « malades », on a le teint jaune... c'est l'émonctoire qu'est la peau qui se voit recevoir les molécules qu'auraient dû éliminer les reins.

– les émonctoires

342

En ce qui me concerne, les définitions d'émonctoire ne sont pas justes : *organe qui, comme le rein, le poumon, la narine, le pore de la peau, l'anus, a pour fonction d'éliminer les déchets organiques de l'organisme* (Druide); *organe servant à l'émonction (rectum, anus, reins, narines et peau) & émonction : évacuation, à l'extérieur, des déchets de fonctionnement de l'organisme* (Larousse).

La définition du *Littré* (19^e s.) est un peu plus juste : *canal, conduit ou, en général, organe destiné à évacuer les humeurs devenues superflues*.

Si l'on insère le nez ou les narines dans sa définition, c'est à cause de son étymologie : *emuctorium*, de *emungere*... de *mungere* qui signifie **moucher**.

Je ne considère ni le nez ou les narines, ni le rectum ou l'anus comme des organes, ce ne sont que des portes de sortie. Ils ne font rien pour l'élimination des déchets, sauf de **subir le passage des substances** préparées et déplacées par les organes émonctoires.

§ définition selon la Néo-Naturo-Thérapie

Un émonctoire est un organe responsable du transport direct des substances étrangères à l'organisme vers un orifice d'évacuation dans l'environnement.

Ainsi, je considère seulement quatre émonctoires : les poumons, la peau, les reins et les intestins.

La bouche, le nez, les pores, l'urètre, le rectum et l'anus ne sont que des orifices d'évacuation.

SYSTÈME	ORGANE	SORTIE
respiratoire	poumons	bouche & nez
tégumentaire	peau	pores
urinaire	reins	urètre
digestif	intestins	anus

§ les humeurs

Les substances que les émonctoires évacuent sont ce que les Anciens nommaient « humeurs ». Une humeur au sens médical ancien était *toute substance liquide ou demi-liquide qui se trouve dans un corps organisé*. J'aimerais juste ajouter que ces substances DOIVENT ÊTRE NÉCESSAIREMENT ÉVACUÉES un jour ou l'autre et que leur séjour prolongé intoxique l'organisme. Les humeurs sont des matières qui ne sont plus assimilables par les cellules, elles ne peuvent donc plus soutenir la Vie. Elles ont leur importance dans un certain espace-temps (en tant que solvants ou lubrifiants), mais deviennent toujours superflues (car ces liquides se chargent de substances résiduelles à évacuer).

Elles se composent par les résidus des fermentations (déchets bactériens), par des sécrétions d'organes (surtout celles pour neutraliser les toxines) et par les déchets cellulaires.

Reprenons sous un autre angle les organes émonctoires déjà abordés au # 342. Ils sont ici énumérés dans l'ordre inverse de leur importance.

§ le gros intestin

C'est dans le gros intestin que les excréments sont préparés pour l'évacuation : texture adéquate par évaporation suffisante, moulage, enrobage de mucus pour faciliter le déplacement sans friction (pour ne pas blesser, enflammer les parois). L'évaporation mentionnée précédemment consiste à retirer certaines humeurs de cette masse : il y a à cette étape digestive la récupération des sucs digestifs et autres substances organiques qui pourront être réutilisés pour les futures digestions.

Lorsqu'il y a un bol alimentaire trop indigeste et que la vitalité de l'organisme est suffisante, il y a évacuation rapide, c'est la diarrhée. Mais, à chacune des chiasses, il y a une grande perte de sécrétions qui ne sont pas recyclées, c'est un gaspillage important.

Nos excréments ont une grande importance dans notre réalité moderne de citoyens. L'on doit trouver un endroit spécial pour les évacuer, l'on doit se cacher pour le faire, ils puent, ils salissent le corps et les sous-vêtements... ils sont trop liquides ou trop solides... ils attirent les mouches... et l'on croit même qu'ils polluent !

§ putain de merde !

La matière fécale n'a pas bonne tribune. Même si l'intestin est l'organe qui rejette le moins de matières de la désassimilation, c'est ce qui importe le plus populairement et médicalement. La quantité, et surtout la texture informent sur la qualité de la digestion... non pas seulement des dernières heures, mais des derniers jours, des dernières semaines et même des derniers mois. Si vous êtes aujourd'hui constipé, c'est qu'il y a des substances qui sont prisonnières dans votre intestin depuis fort longtemps. Les déchets solides sont toujours formés par l'évaporation de masses liquides (par la chaleur interne), car, tous les aliments sont en premier liquéfiés dans le système digestif.

Ce qui devrait nous emmerder n'est pas nos propres excréments, mais les milliards des bactéries que nous hébergeons gratuitement en nous. Car, il faut réaliser que ce sont les bactéries intestinales qui sont responsables du processus de la digestion et que nos excréments sont en réalité en grande partie composés de ceux de ces microorganismes gloutons.

Il serait surprenant qu'une bactérie mange ses propres excréments, ce serait contre Nature, cela ne respecterait pas le Principe universel de l'instinct alimentaire des organismes vivants. Ce que nous déféquons est ce que nous ne pouvions pas assimiler, alors, il serait stupide de les rediriger vers l'entrée. Comme il est stupide d'avalier sa morve !

Dans la Nature, oui, il y a des êtres qui mangent les merdes des autres, les « mouches à merde » sont un bon exemple. Le Principe de la Vie est une éternelle transformation de la matière, matière fécale incluse.

Plus il y a de bactéries dans un lieu précis, attirées là pour réduire de la matière qui fut indigeste pour le système digestif, plus elles défèquent, plus il y a d'autres types de microorganismes qui sont attirés pour éliminer ces microsubstances excrémentielles... C'est un cercle vicieux jusqu'à tant que le résiduel final soit moléculairement suffisant infinitésimal pour être déplacé et surtout rejeté dans l'environnement. Mais, ce n'est pas parce que la matière est plus microscopique qu'elle est moins domageable pour les tissus, au contraire, elle s'infiltrer plus facilement.

Les matières fécales ne sont que des restes alimentaires de la fonction de nutrition. Puisque c'est de la matière prédigérée, elle est peut-être facilement & rapidement biodégradée par plusieurs types de microorganismes (étant des Entrées compatibles à ces systèmes ouverts microscopiques). C'est pourquoi elles ont le qualificatif d'« engrais ».

La défécation n'est pas une création personnelle spéciale produite pour faire chier notre entourage (comme pour mettre en feu un sac de papier brun rempli de merde placé devant la porte d'entrée d'un voisin chiant... ding dong...). La matière fécale est naturelle.

Il est bien évident que la diarrhée (# 454) tout comme la constipation sont des signes de mauvaise digestion, des réactions physiologiques à la surfermentation du bol alimentaire.

La majorité des gens pensent que plus ils défèquent, plus ils sont en santé. À un niveau c'est vrai : plus les déchets sont évacués, plus les systèmes risquent de fonctionner harmonieusement. Sauf que la matière qui sort de l'anus a parcouru au moins neuf mètres, ce qui requiert un gros effort organique.

Mais, il n'en demeure pas moins que les excréments sont composés de matières alimentaires consommées inutilement : soit que les aliments n'étaient pas destinés à l'organisme humain, soit qu'ils ont été mal préparés dans le système digestif. Donc, plus vous déféquez, plus vous gaspillez de l'Énergie vitale pour les transformer, pour neutraliser leur toxicité et pour les déplacer... plus il y a des frictions internes, dont le long du parcours de 9 mètres du système digestif (en plus des frictions des fragments qui s'échappent des intestins).

En 1893, Kuhne disait que le papier hygiénique était l'invention d'une société malade... car, ses observations de la Nature avaient confirmé que les excréments (déchets d'un système ouvert) ne salissaient pas le corps d'aucun animal autre que l'être humain. Il devait bien y avoir une raison... et c'est bien entendu parce que les Transformations dans le système n'étaient pas normales (naturelles) et qu'ainsi les déchets ne pouvaient pas être bien préparés. Les milliers de consultations qu'il fit confirmèrent qu'il y avait chez TOUS les malades un grave problème de digestion. Tous les patients rencontrés souffraient avant tout d'indigestion... et c'est ce qu'il observa aussi généralement dans la population citadine de son époque. Il a prédit que cet état s'empirerait de génération en génération.

Louis Kuhne a fait deux observations importantes de la Nature concernant nos fientes :

- **elles doivent quitter le corps sans le souiller** (hygiène naturelle);
- **elles ne doivent pas avoir d'odeurs** (C'est une simple Règle universelle : ne pas laisser de trace odorante pour attirer les prédateurs ! Et cela doit également s'appliquer aux êtres humains).

Jamais la Médecine n'en fera la publicité ni l'éducation populaire...

§ *les reins*

Les reins sont les premiers organes à s'intoxiquer, et ils sont les premiers organes à se détoxiquer. Si les reins ne fonctionnent pas normalement, impossible de retrouver la Santé. Lors d'un jeûne, dès les premiers jours l'urine est très foncée et odorante... ce sont des signes de la détoxification des reins et de la vessie.

Les reins modernes sont intoxiqués par la mode des breuvages autre que de l'eau pure. Notre société « à la bourre » publicise de plus en plus des breuvages « énergisants », tant dans le domaine du chimique avec ces nouvelles canettes de *boissons énergisantes*, que dans le domaine « naturel » avec les très populaires *smoothies*, ou encore ces yaourts à boire (avec le minimum de salivation).

Le corps humain n'est pas construit pour recevoir d'apport énergétique ni nutritif par le breuvage. **L'eau est la seule boisson naturelle, et sa fonction exclusive est celle d'un solvant.** Ainsi, plus elle est pure, plus son pouvoir nettoyant est élevé. Une eau « potable » ne devrait jamais dépasser 50 ppm (idéalement moins de 10 ppm).

Si les reins ne font pas leur travail correctement, c'est la peau et les poumons qui recevront ces substances liquides déviées : la chaleur interne les évaporera et il restera des granules solides irritantes. L'inverse également : si les poumons et la peau ne transpirent pas normalement, les reins recevront une surcharge de travail.

§ la peau

Nous l'avons spécifié précédemment, la peau est le plus « gros » organe du corps (par sa surface et sa masse). Chez l'adulte, la peau couvre environ 2 m², et représente 5 kg du poids total du corps. Son rôle dans l'élimination des résidus métaboliques (dont les toxines) est énormément important. Comme nous l'avons vu, la médecine tente de réduire la fonction vitale du système tégumentaire... ce qui incite le développement de plusieurs maladies lucratives (chroniques & dégénératives).

La digestion est un processus de fermentation. L'indigestion est un processus de surfermentation. Le principe de la fermentation est de transformer la masse, de simplifier la matière, de réduire la taille des molécules. C'est également ce principe de fermentation continue et normale dans le corps qui maintient une pression interne pour compenser la pression atmosphérique.

La peau peut être comparée à un ballon gonflé dont la pellicule élastique est percée d'infimes petits trous. Ces trous sont des portes d'évacuation lorsque la pression interne s'accroît et qu'elle menace l'explosion du ballon. La peau respire.

La peau évacue continuellement, jour et nuit, une énorme quantité de substances pulvérisées, des gaz provenant des fermentations. On ne les voit pas, on ne le ressent pas... on les sent.

Pour que la peau fonctionne correctement, il lui faut une certaine chaleur et humidité ambiantes. Tous les gens malades, les aînés en particulier, ont la peau sèche. Une peau sèche est une peau qui n'expulse pas les matières qu'elle devrait et ce sont les trois autres émonctoires qui en souffrent, les reins et les poumons principalement.

Il faut également que l'épiderme soit nettoyé quotidiennement pour éliminer la sueur, les graisses, les toxines qu'elle rejette, mais aussi les bactéries qui séjournent à sa surface.

§ les poumons

Puisque les poumons servent à purifier le sang (des substances que le foie n'a pu éliminer), ils sont l'émonctoire le plus important, celui qui évacue la plus grande quantité de déchets de notre corps. Ils purifient plusieurs litres de liquide toutes les heures. La respiration n'est non seulement la source la plus importante d'Énergie vitale, elle est également et surtout, la voie d'évacuation la plus utilisée. Le problème est que ça ne se voit pas, et ça ne se mesure pas, alors la Médecine l'ignore depuis toujours.

Le Dr. Eve Jones, Ph.D., dit que : ***“Il est important de remarquer que seulement 3% des déchets du corps sont évacués par les intestins, et 7% par l'urine. La peau évacue 20% des toxines, laissant 70% aux poumons.”***

C'est capital de s'attarder sur cette révélation, prenez le temps de la considérer. Bien entendu, ces proportions sont vraies pour un organisme en santé, fonctionnant tel que la Nature l'a déterminé. Chez un corps intoxiqué, les chiffres varient un peu, mais gardent leur ordre d'importance.

Réalisez que la science médicale, et par conséquent la croyance populaire, considère (mesure et analyse) seulement les évacuations réalisées par les intestins (caca) et les reins (pipi). Mais, cela ne représente que 10% des évacuations. Ces analyses ne concernent pas seulement la détermination de la maladie, mais également celle des besoins alimentaires (en variété et en quantité).

Les poumons transpirent au même titre que la peau. En plus d'être forcés à évacuer les gaz ascendants des fermentations (dans le milieu liquide qu'est le corps), ces organes de la respiration ont la tâche d'évacuer les molécules microscopiques véhiculées par le sang et la lymphe. Là encore, on ne voit pas ces substances éliminées par les expirations. Et l'on ressent ces déchets que lorsqu'ils ne sont pas totalement évacués (par une respiration déficiente, cage thoracique comprimée, dos voûté, stress...) qu'une partie reste coincée dans les alvéoles pulmonaires... à un point tel qu'une fermentation locale est nécessaire pour les réduire... et l'on dit que les poumons sont enflammés. Les inflammations pulmonaires sont l'une des complications physiologiques les plus fréquentes dans les hôpitaux... et nombre de patients en milieu hospitalier y développent une inflammation... et en meurent. Il est fréquent d'entendre qu'une personne est entrée à l'hôpital pour une certaine maladie et qu'elle meurt de pneumonie en quelques jours... « *L'eau sur les poumons* » n'est qu'une réaction physiologique pour éteindre le feu des poumons enflammés... par la présence de substances étrangères... dont les putains de médicaments chimiques. Dès qu'il y a de l'eau, les alvéoles ne peuvent plus fonctionner, le sang ne reçoit plus suffisamment d'oxygène et n'est pas purifié... la mort est donc rapide.

À quand l'éducation pulmonaire à l'école ?... même à la garderie !

§ transfert de travail entre les émonctoires

Je l'ai déjà dit, tous les organes sont connectés ensemble par divers systèmes, ce qui est particulièrement vrai (& important) pour les émonctoires. Ces derniers sont les quatre mousquetaires de la santé. "*Un pour tous, tous pour un.*" Cela découle tout simplement de la **continuation du principe de Vie maintenu par des fonctions communes** : les **tissus** sont des ensembles de cellules semblables ou identiques qui ont une fonction commune, les **organes** sont formés de tissus (généralement au moins trois) qui assurent une fonction commune... c'est alors logique que les **systèmes** soient composés d'organes qui ont une fonction commune.

Les quatre voies d'évacuation sont intimement reliées, alors que la médecine a fait l'erreur de les étudier séparément. Si un émonctoire est surchargé, plusieurs des résidus qui lui étaient destinés sont redirigés vers les trois autres.

Un exemple fréquent de ce processus dans la vie d'un citadin : la **rétention d'urine**. Lorsqu'on retient l'envie d'uriner un certain temps, l'envie disparaît.

*Dès que le besoin d'uriner se fait sentir, l'urine de la vessie doit s'évacuer.
Si cette sécrétion ne s'évacue pas et se retient jusqu'à plus tard,
elle ne reste pas inaltérable dans la vessie jusqu'au moment
où il nous conviendra de l'évacuer, mais elle est soumise à des altérations continuelles
comme tout ce qui est dans le corps vivant.*

*Cette urine produite par un acte de fermentation ou de décomposition spéciale
continue de fermenter et de se décomposer sans interruption,
ce qui produit une élévation de la température dans la vessie
et une évaporation lente de l'urine et le dépôt des sels qui s'y trouvent.*

*Cet acte arrête d'abord les sécrétions des reins vers la vessie
et les force à subir les altérations anormales progressives.*

*Quand on retient trop longtemps le besoin d'évacuer l'urine ou les excréments,
on perd ce besoin et puis, quand on veut le satisfaire plus tard, on ne le peut plus ou bien on
ne le peut qu'imparfaitement. On en a perdu l'envie.*

Mais où est restée l'urine qui causait ce besoin ?

*Elle n'est plus dans la vessie puisqu'on ne peut plus évacuer l'urine ou du moins il n'en
reste qu'une quantité qui ne répond nullement au premier besoin.*

*L'acte de décomposition continue a donné à une partie de l'urine la forme gazeuse
et c'est ainsi que l'urine a pu se communiquer au corps tout entier et au sang comme à
l'acte de la digestion. Les substances et les sels minéraux de l'urine restent dans la vessie
et dans les reins sous forme de petits calculs jaunes cristallisés
comme le sucre à la vaporisation de l'eau sucrée.*

— La Nouvelle Science de Guérir, 1893

Il ne faut pas retenir ses urines trop longtemps dans la vessie, ni satisfaire ce besoin imparfaitement. Tycho-Brahé mourut d'une rétention d'urine, pour s'être retenu en accompagnant à la promenade le roi de Hapsbourg.

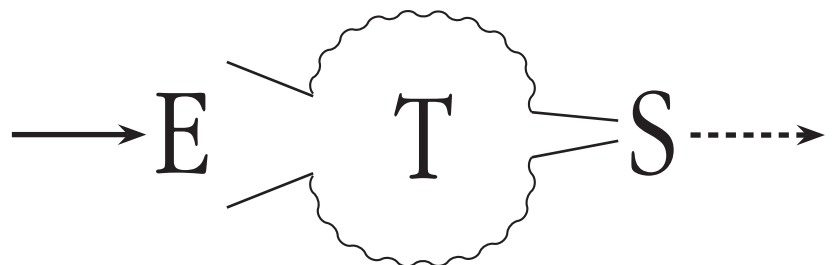
Les personnes qui souffrent de transpiration abondante ont très souvent leurs reins encrassés ou une inflammation de la vessie. Si les reins ne peuvent accomplir leur tâche et si l'évacuation des liquides via la vessie est ralentie, l'organisme les transforme et les redirige vers l'épiderme.

Les gens qui souffrent de constipation ont souvent une mauvaise haleine, sont importunés par une sudation abondante en plus d'être malodorante. Une partie des excréments prisonniers des intestins se propagent dans le corps sous forme gazeuse en vue de trouver une porte de sortie alternative.

Une peau sèche et encrassée provoque très souvent une pneumonie (inflammation). **Ce qui ne pouvait sortir par la peau est en partie dirigé vers les poumons...** ce sont des molécules qui ne leur étaient pas destinées et qui les irritent.

Les personnes qui ont leur cage thoracique comprimée, dont leur respiration est étouffée souffrent de problèmes de circulation : le sang n'est pas correctement oxygéné, ni libéré des déchets qu'il transporte. De plus, la lymphe ne circule pas correctement et tous les tissus s'encrassent, en particulier ceux des reins et de l'épiderme.

Toutes les **évacuations retenues**, soit des ralentissements au niveau des évacuations des déchets (les Sorties d'un système ouvert), **encrassent tout l'organisme**, polluent la digestion, et provoquent la fatigue et lenteur du cerveau. Lorsque le besoin d'évacuer commande, il est essentiel d'y obéir au plus tôt.



• le fonctionnement des corps

350

Le mot « corps » a remplacé populairement « organisme » pour s'opposer à ce que la religion a imposé, « esprit & âme ». La partie matérielle d'un corps animé se définit donc au niveau scientifique (matière inorganique ou organique/organisme) et au niveau religieux (matière insufflée de Vie ou même de Souffle divin !).

Tous les matériaux qui composent nos organismes se retrouvent aussi à l'extérieur d'eux. Nous les avons tous puisés de l'environnement et, un jour ou l'autre, **ils y retourneront tous**. Les animaux ne peuvent développer leur corps et survivre qu'aux dépens de matières organiques présentes dans leur milieu d'existence. Les végétaux sont des laboratoires où la matière inorganique se groupe en substances assimilables pour les animaux. Après les avoir utilisées, les animaux expulsent au-dehors ces substances, et rendent ainsi au règne minéral ce que les végétaux leur empruntent. C'est le cycle de la Vie sur Terre, basé sur l'unité de composition entre les corps inertes et les corps organisés.

Quelle est la différence entre ces deux natures des corps ? Quelle que soit la nature du **corps inorganique**, qu'il soit un **atome** élémentaire (substance indécomposable), ou qu'il soit une **molécule** (combinaison d'éléments divers), il est **ou tout solide, ou tout liquide, ou tout gazeux**. Les corps inertes ne peuvent se retrouver **dans l'instant présent que dans un seul état; pour changer d'état**, il faut une modification importante de l'environnement au niveau de la chaleur ou du mouvement.

Dans un **corps vivant** —même dans une **cellule**, au contraire, **il y a tout à la fois** : des solides, des liquides et des gaz. La matière existe dans les corps animés sous ses trois formes possibles : elle se compose et se décompose constamment pour passer d'un état à l'autre. **La plus simple expression de la Vie se résume par le mouvement de composition (du dehors au-dedans) et de décomposition (du dedans au-dehors)**. Un organisme est le siège de ces phénomènes de la Vie.

L'être organisé, à partir de l'instant de sa fécondation, durant sa croissance ou à l'état de développement complet, a la propriété de réagir sur les éléments qui l'entourent, d'associer ces éléments en combinaisons nouvelles, et de les transformer en sa propre substance. **Ces éléments nutritifs doivent être à l'état liquide ou gazeux, car ils doivent pénétrer au travers la trame des tissus de l'être organisé**. Ce pouvoir pénétrant est très développé dans le germe qui s'accroît pour former ses tissus; chez les animaux adultes, il est assez limité et c'est pourquoi la rénovation des tissus —mutilés par notre existence— est incomplète (ce qui provoque le vieillissement). Pour tous les êtres organisés du règne végétal ou animal, **à toutes les étapes de leur existence**, ce déplacement et cette pénétration des nutriments (que l'on nomme « régénération ») requièrent **un milieu et une température convenables**. Pour les végétaux et les animaux, les conditions extérieures de température peuvent faciliter ou entraver les phénomènes nutritifs. Les plantes sont assujetties à un renouvellement périodique forcé par les saisons (perte de feuilles, floraison, anneaux de croissance/écorce, etc.). Les animaux sont principalement dépendants des variations du climat, desquelles les êtres civilisés ont tenté de se protéger. Avant les transports transcontinentaux et la réfrigération, les humains devaient suivre les saisons pour plusieurs aliments. De nos jours, il y a une régularisation dans l'alimentation, et ce n'est pas nécessairement bénéfique pour l'organisme qui n'est pas programmé pour consommer un produit hors saison.

Les plantes vivent et meurent à l'endroit où elles ont pris racine : sans se mouvoir, elles trouvent dans l'air, dans l'eau et dans les sels que celle-ci contient, les éléments pour former leurs organes. Les végétaux accomplissent **sans relâche** leurs fonctions de nutrition, c'est pourquoi elles s'accroissent d'une manière presque continue : **les tissus nouveaux s'ajoutent aux tissus anciens**.

C'est tout le contraire pour **les animaux** qui sentent et se meuvent : leur existence requiert une sorte d'équilibre organique. Lorsque leur **développement** est achevé, ils prennent et rendent une quantité sensiblement égale de matière pour maintenir cet équilibre nécessaire. Puisque leur existence dépend de leur sensibilité (captation des informations de l'environnement) et de leur mouvement (dirigé par les sens), ils doivent **réaliser des intervalles d'action et de repos**. C'est cette différence avec le végétal qui fait que **l'animal ne croît pas indéfiniment**, car, il n'est pas nourri constamment et que les cellules sont constamment éliminées dès qu'elles ne peuvent plus maintenir la Vie. Cette différenciation se réalise par les organes de locomotion et le système nerveux.

Les appareils digestif, circulatoire et respiratoire sont placés sous la dépendance d'un **système régulateur**, le système nerveux, qui régit leur action et sert en même temps à **mettre les êtres en relation avec le monde extérieur** (les cinq sens). La nutrition ne sert qu'à permettre la survie d'un organisme vivant jusqu'au moment où son appareil reproducteur lui permet de transmettre la vie et de perpétuer ainsi son espèce.

Tous les organes du corps fonctionnent presque complètement d'une manière inconsciente sans l'intervention de notre volonté (pensées conscientes volontaires visant la réalisation d'une manifestation physique). Il n'y a en fait que **la respiration** que l'on peut contrôler... mais nous ne pouvons pas la retenir plus de quelques minutes. Si nous percevons le fonctionnement de nos organes, ils seront médicalement diagnostiqués « malades », alors qu'ils ne se trouvent que sous l'effet d'une influence nocive, qu'ils sont intoxiqués et en processus naturel de purification ou de régénération.

Si l'organisme reçoit des substances nutritives organiques en quantité suffisante, qu'elles soient bien préparées en bouche, tout le fonctionnement du corps se fera sans ressentir le moindre malaise. C'est logique, c'est ce que la Nature avait prévu... c'est ce qui se passe chez tous les animaux sauvages (n'ayant pas de contact avec les humains... ce qui est de plus en plus rare).

Il est beaucoup plus important pour nous de débattre sur les dérèglements du corps que sur son bon fonctionnement. Car, toutes les connaissances scientifiques et scolaires sur le fonctionnement du corps humain ne nous assurent pas la Santé. Cela ne demeure qu'une nourriture intellectuelle... et ces nombreuses connaissances sont très souvent contradictoires... car, elles dépendent toutes des fabricants industriels et des professionnels qui en retirent un profit.

Par ailleurs, apprendre des dérèglements nous permet un libre-choix de cesser certaines mauvaises habitudes de vie et d'éliminer pour de bon les causes réelles. Je vais vous en informer dans ce chapitre. En temps normal, je l'ai dit, il serait sans importance de connaître notre constitution physiologique, il n'y aurait que les signaux à observer et décoder correctement. Mais, pour expliquer les multiples malaises que les êtres humains modernes subissent, il faut tout de même une base en *physiologie*. J'en arrive donc au point le plus important de cette science, la *nutrition*.

– la nutrition

351

La nutrition est la plus générale de toutes les propriétés qu'on observe dans les êtres organisés. Elle inclut **les actions de cinq fonctions** qui ont pour but final de transformer et de fixer dans nos tissus les substances du dehors qu'il faut introduire dans l'organisme pour maintenir le Principe de la Vie : *l'alimentation*, la *digestion*, *l'absorption*, la *circulation* & la *respiration*. La nutrition consiste en une série de transformations **successives** qu'éprouvent les substances nutritives depuis le moment de leur entrée dans l'organisme jusqu'à celui de leur sortie par les voies des sécrétions et des exhalations.

Toutes les autres propriétés vitales supposent la nutrition; elle est la condition d'existence de toutes les activités organiques. La seule condition nécessaire à la nutrition est un milieu convenable : des conditions **physiques** et **chimiques**. Dès qu'elle cesse, toutes les autres propriétés cessent également (mort). Il n'y a mort, à proprement parler, que lorsque l'une des cinq fonctions de la nutrition a cessé. La nutrition est la propriété vitale la plus simple, puisqu'elle consiste uniquement dans le fait **continu** (jour & nuit) de **combinaison** et de **décombinaison** simultanées des principes immédiats qui constitue la substance organisée.

Il faut encore, pour que la nutrition ait lieu, que des matériaux ou principes immédiats, divers soient **apportés au voisinage de chaque élément anatomique**, car, faute de ces principes immédiats, le phénomène cesse naturellement, ou au moins **l'assimilation cesse et la désassimilation continuant, la mort survient bientôt**. C'est le **sang qui est au milieu de tous les phénomènes de nutrition**, car c'est lui qui fournit les matériaux de réparation que la digestion renouvelle sans cesse. C'est aussi lui qui reçoit les matériaux usés par le mouvement de la vie, pour les conduire vers les organes d'expulsion. La survie d'un organisme dépend donc du libre mouvement dans les deux sens : si les matériaux usés ne sont pas éliminés grâce à la circulation, la mort ne survient pas moins fatalement, que si l'arrivée des matériaux destinés à remplacer ceux-ci vient à cesser. Pour chaque espèce d'**élément anatomique** : des principes entrent, des principes sortent et d'autres restent (temporairement) pour être utilisés dans la rénovation plus ou moins rapide. La Santé est l'équilibre entre les deux.

Il n'y a **prédominance de l'assimilation** sur la désassimilation que lors du développement (croissance) des éléments anatomiques comme nous l'avons vu. Ce double mouvement est plus rapide sur l'être encore jeune que chez le vieillard, car leur organisme ne contient pas encore trop de résistances (dépôts résiduels et produits de la chimie). C'est sur les adultes et les vieillards que, dans les éléments physiologiques, **le mouvement de décomposition se ralentit**, car, chez eux **on trouve dans certains organes, le dépôt de diverses substances** dans l'épaisseur des fibres, des cellules, etc., ce qu'est un *état maladif*, ce que la médecine nomme « maladie ».

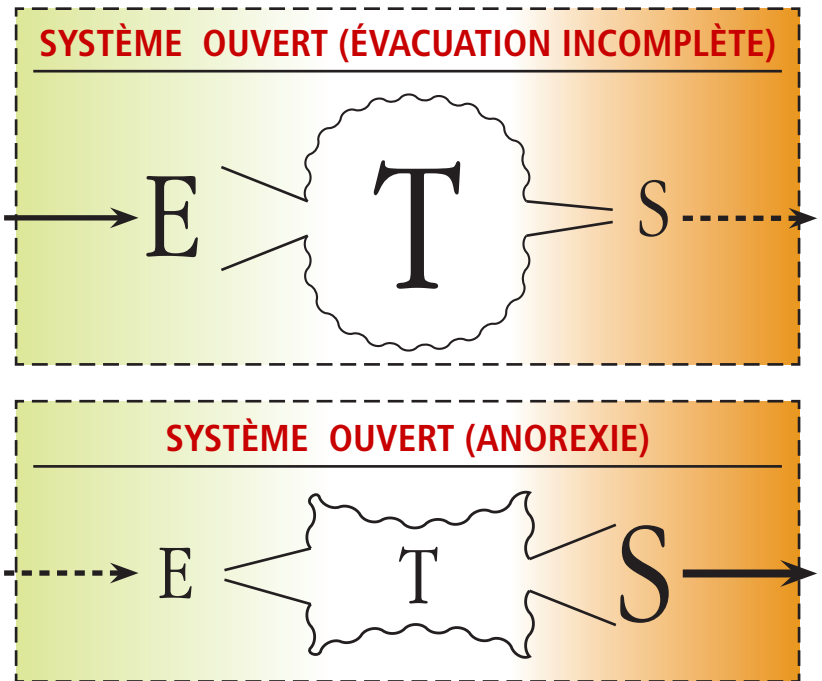
La **prédominance de la désassimilation** sur l'assimilation est la condition du décroissement ou de l'atrophie qui peut aller jusqu'à la disparition complète de tel ou tel élément organique, **en commençant toujours bien entendu par les cellules**.

Le problème, s'il en est un, est que **la désassimilation est constante**, alors que **l'assimilation dépend de l'alimentation**. Ce principe fonctionnel est la **condition essentielle de la détoxication d'un organisme souffrant d'un état maladif** (en particulier durant le jeûne).

La Santé de n'importe quel système ouvert n'est autre chose qu'un résultat de la régularité de cette succession de combinaisons et de déplacements. Pour peu que les deux mouvements cessent de se correspondre, pour peu que l'équilibre vienne à se rompre, la proportion nécessaire de la destruction et de la rénovation nutritive est changée, il y a état maladif.

Les dérèglements au niveau de la nutrition produisent deux types principaux d'états maladifs :

- soit que l'alimentation est trop abondante et/ou indigeste, l'organisme s'intoxique et se déforme par excès de matières, l'évacuation est incomplète
(E & T s'accroissent, S réduit),
- soit que l'alimentation est insuffisante et/ou indigeste et l'organisme dépérit par manque de nutriments
(E & T réduisent, S augmente).



La réaction de l'organisme face aux aliments indigestes dépend de leur composition et de leur pouvoir fermentescible. S'ils sont aisément décomposables, ils attireront une grande quantité de bactéries pour faire le travail et il y aura une fermentation excessive. S'ils sont difficilement décomposables, ils doivent être en partie entreposés et ils prennent la place d'éléments organiques qu'ils étouffent et blessent, les organes dépérissent.

Dans toutes les maladies, il y a la présence de matières non utilisables qui perturbent les fonctionnements organiques, tissulaires et cellulaires, et il faut absolument les évacuer pour qu'il y ait une guérison.

Dans toutes les maladies, il y a un manque de matières nutritives assimilables par les cellules pour qu'elles produisent et maintiennent des tissus et des organes sains.

Pour un organisme vivant, les matériaux nutritifs doivent servir à la rénovation de ses organes et en même temps produire les forces nécessaires au jeu régulier de leurs fonctions. Sous l'influence de l'oxygène de l'air, incessamment absorbé par l'appareil respiratoire, une partie de ces matériaux subit une véritable combustion, dont les résidus sont, comme les résidus des matières brûlées dans nos foyers, de l'acide carbonique et différents gaz. Le sang les entraîne aux poumons, qui les rejettent au-dehors, et il absorbe en échange une nouvelle quantité d'oxygène. Le choix alimentaire est capital.

§ l'alimentation

Tandis que les végétaux vont chercher, à l'aide d'organes extérieurs (racines, feuilles) dans la terre ou dans l'air, les éléments de leurs tissus, l'homme et les animaux portent en eux une cavité où les substances alimentaires sont reçues et élaborées.

Débutons tout de suite par le plus important (et certes le plus dérangeant pour la majorité d'entre vous). Et cette **Vérité fondamentale** découle de la *Loi universelle de l'Alimentation* (# 161).



*Il n'y a que la matière qui a été organisé
qui puisse servir de base
à la nourriture d'une autre organisation.*

— Georges Cuvier, 1830

Si cette phrase de Cuvier avait été enseignée à l'école depuis le début du 19^e siècle, la chimie n'aurait pas envahi et intoxiqué notre hygiène alimentaire.

Pour qu'un aliment soit nutritif, il faut qu'il contienne des éléments qui font partie de nos tissus. Tout ce qui est issu de la Chimie n'est pas des éléments faisant partie de nos tissus.

Oui, nous avons besoin de matières minérales, mais elles doivent provenir d'aliments organiques naturels et non pas être fabriquées en laboratoire ou dans des industries. Car, cette affirmation, datant de près de deux siècles, rephrase le premier point de la Loi universelle : *être dans son état naturel...*
TEL QUE LA NATURE NOUS L'OFFRE.

Seul un organisme vivant peut organiser la matière, donner la vie à l'inorganique. Jamais cela ne sera possible dans un laboratoire ou dans une industrie.

L'alimentation est un terme généralisé de la fonction digestive. En ce qui concerne la première étape, il est plus juste de parler de **prise alimentaire** ou d'**ingestion**.

Tous les êtres humains ont des opinions différentes sur les aliments qui sont acceptables ou préférables de consommer. Nos idées « d'aliments sains » varient énormément au travers tous les marqueurs standards : notre ethnie, notre pays, notre région, nos traditions, notre situation économique, nos aspirations, notre image propre...

Mais, pour nous tous, notre alimentation est toujours en fonction de notre éducation. Il est évident qu'en tout premier, nous apprenons par l'expérience du manger que nous impose notre mère (ou nourrice); elle-même copiait le menu de sa mère et de sa grand-mère. Puis, nous recevons à l'école les bases « scientifiques » alimentaires acceptées par le gouvernement... qui est totalement régi par l'industrie alimentaire qui le finance en bonne partie. C'est toujours de l'information biaisée qui n'a qu'un but commercial et non sanitaire. Finalement, ce sont les industries qui utilisent une multitude de tactiques commerciales pour nous faire avaler leurs mensonges et leurs produits : spécialistes, études, recherches, analyses, sciences, revues, médias, publications... ET BEAUCOUP DE PUBLICITÉ.

§ l'art culinaire

L'art culinaire est destiné, dans le sens le plus général du mot, à *favoriser le travail de la digestion*. Mais, puisque le principe de la digestion naturelle n'a pas été compris par la Médecine et qu'elle a tout inversé pour satisfaire son commerce de médicaments, l'art culinaire est tout aussi erroné. Médicalement parlant, une bonne digestion se traduit par un déplacement rapide du bol alimentaire. Point. *Vous faites tous les jours de grosses merdes puantes, bravo ! vous êtes en bonne santé !* Le travail de la digestion, comme nous l'avons vu, est de nourrir les cellules... et tout ce que vous déféquez ne leur aura servi à rien !! C'est pourtant simple à comprendre que pour être en Santé, il faut favoriser le travail de l'**assimilation** et de la **désassimilation**. Malheureusement, la Médecine ne peut pas faire de commerce avec cela.

Populairement, l'art culinaire sert surtout à rendre les aliments agréables au goût, mais également agréables à l'odorat et finalement agréables à la vue. Vous vous souvenez de la Loi universelle de l'Alimentation ? Le hic est que cet art ne respecte tout simplement pas le premier point de la Loi ! L'art culinaire sert donc en premier à faire consommer des aliments dévitalisés, indigestes... qui sont économiquement rentables pour beaucoup de personnes tout au long de la chaîne alimentaire moderne : du producteur, à l'industriel, au détaillant, en passant par le transporteur.

Puisque la Médecine est le commerce de la maladie, l'art culinaire qu'elle soutient en est la clef maîtresse. L'on dit que l'art culinaire est avant tout *une passion pour le « bien manger »*. Mais ce *bien manger* est basé sur la provocation de maladies et y arrive en déjouant nos sentinelles. Et la passion est un terme camouflant la gourmandise.

L'art culinaire a été institué pour rendre les êtres humains malades, pour qu'ensuite l'on puisse leur vendre des remèdes très payants qu'ils sont obligés d'acheter... et cela, bien souvent en priorité aux aliments. *L'on peut se priver de nourriture, mais l'on a été instruits que l'on ne puisse pas se priver de médicaments !!!*

Il n'est donc pas étonnant de voir le nombre de livres de recettes qui sont publiés... Sur un libraire populaire sur internet : 35 600 résultats pour *livres de recettes*, 300 000 pour *recipes*. Recherche générale pour *livre de recettes* : 29 000 000 résultats ! 29 millions pile !

L'art culinaire est basé principalement sur deux choses complémentaires :

- la cuisson, pour dévitaliser les aliments, pour en « évaporer » de principe vivant. Les légumes racines, par exemple, s'ils sont mis en terre après avoir été bouillis vont **rapidement pourrir**, alors qu'ils auraient dû germer.
- le sel, pour **retarder le pourrissement** des aliments et favoriser la surconsommation.

À cela, la cuisine française en particulier, s'ajoute un autre élément dans cet art, le **beurre**.

Ce que la cuisson fait de négatif, l'on doit utiliser un autre négatif (un poison) pour l'annuler ! Je vais insister sur ce sel poison au # 465. Il n'y aurait eu d'art culinaire sans ce condiment. Il n'y aurait tout naturellement pas eu de commercialisation de la majorité des aliments indigestes intoxicants !

Pourquoi la cuisson des aliments s'est-elle généralisée au cours de l'évolution de l'être humain ? La cuisson, à laquelle l'homme soumet la plupart du temps les aliments végétaux & animaux, contribue pour sa part *à rendre le travail de la mastication plus efficace, car elle ramollit ou fait éclater les enveloppes insolubles des diverses féculs*. Encore une fois, c'est une fausseté, une autre inversion médicale. Par la cuisson, la mastication n'est pas plus efficace, mais **plus facile et plus rapide**... donc moins de salivation... mais surtout, **moins de maux de dents** ! La cuisson s'est popularisée principalement parce que les êtres humains vivants au-delà des tropiques avaient une alimentation acidifiante qui leur causait de douloureux maux de dents et leur perte rapide. Grâce à la cuisson, **les êtres édentés pouvaient continuer de consommer** ce qu'ils ne pouvaient plus normalement manger. L'on n'a pas encore réalisé que c'est un cercle vicieux et l'état maladif continue tout simplement d'empirer... cette ignorance populaire n'est causée que par l'imposition de la Médecine comme science salvatrice.

Parmi les substances tirées du règne minéral, le sel joue un **grand rôle dans la préparation des aliments**. C'est le produit alimentaire le plus généralisé : il est utilisé pour tous les types d'aliments transformés. Cet adjuvant favorise la sécrétion des sucs digestifs, réveille le sentiment de la soif, et excite à l'introduction des boissons. On affirme **faussement** qu'il est utile à la digestion et à l'absorption. Les animaux supérieurs ont, ainsi que l'homme, un goût prononcé pour le sel, et ils en mangent avec avidité. L'explication de la popularité du sel au #464.

Puisque le sel était (est) à la base de toutes les maladies (favorisant une alimentation non naturelle), il ne suffisait plus comme condiment alimentaire... Les commerçants-apothicaires-médecins savaient bien que le sel est un poison, un antivie... et pour réduire leur culpabilité, ils ont popularisé l'ajout culinaire de condiments « préventifs des états maladifs »... les plantes médicinales (*les Simples*) !!! Toutes les épices que nous utilisons quotidiennement dans nos bons petits plats cuisinés ont servi de remèdes durant plusieurs siècles. Grâce au sel, l'on vendait des aliments infects, mais on disait aux gens de simplement consommer d'avance les remèdes ! C'est tout un art ! ... qui est toujours pratiqué !

Les divers condiments que l'homme ajoute à ses aliments, tels le poivre, le sel, la moutarde, etc., les boissons excitantes (le thé, le café, le vin) dont il fait usage et les divers assaisonnements acides (cornichons, citron, vinaigre, etc.) agissent dans l'estomac de manière à favoriser la sécrétion du suc gastrique. Et bien entendu, l'on croit que ces condiments **viennent en aide** à l'action du suc gastrique lui-même. Ils ne viennent pas en aide, ils forcent simplement une sécrétion excessive de plusieurs tissus et organes tout le long du système digestif.

Pourquoi sur toutes les tables de cuisine retrouve-t-on le poivre au côté du sel ? Le sel sert à la cuisson et le poivre sert au sel. Grâce au sel, l'on consomme des aliments indigestes, difficilement décomposables. Il faut donc pour les digérer une plus grande quantité de suc gastrique, ce qui est l'utilité principale du poivre. La Médecine ne fait que constater les résultats apparents sans chercher à comprendre les processus digestifs réels.

Et puisqu'il y a plus de sécrétions, qui sont toutes très corrosives, et qu'il y a plus de déchets à déplacer, il est normal que ces condiments incitent la consommation de boissons...

§ la faim

La sensation de la faim est une sensation de besoin attachée **au sentiment instinctif de la conservation**, dont le siège réel doit être placé dans le système nerveux central, au même titre que la sensation du besoin de respirer.

Le sentiment de la faim, ou le besoin des aliments est intimement lié avec l'ensemble des phénomènes de la nutrition. L'on sait maintenant que la faim peut être déclenchée lorsque la concentration nutritive du sang est trop basse. Le besoin des aliments est une impulsion instinctive, plutôt qu'une véritable sensation.

La faim se fait sentir, en général, à des intervalles réguliers, qui coïncident avec la vacuité de l'estomac et l'absorption des produits digérés. Le besoin naturel des aliments concorde avec la fin du travail digestif précédent, mais cela n'est plus vrai concernant nos habitudes alimentaires civilisées. Cette sensation, d'abord assez agréable, ne tarde pas à devenir douloureuse quand elle n'est point satisfaite. Une foule de conditions peuvent influencer sur le moment où elle se produit, et aussi sur son intensité, et la science alimentaire ne cesse de découvrir des astuces pour provoquer la faim et l'attirance d'aliments non naturels.

On peut dire cependant, d'une manière générale, que le renouvellement du besoin des aliments est en rapport avec l'activité ou la rapidité du mouvement nutritif. Les enfants le ressentent plus fréquemment que les adultes, parce que pour grandir, il leur faut plus d'Entrées que de Sorties. Malheureusement, la Médecine s'est encore trompée concernant la faim des convalescents : l'on pense que pour réparer leurs pertes qu'ils doivent gagner du poids... et on leur a souvent prescrit des « aliments fortifiants »... alors que leur système digestif était lourdement endommagé.

L'exercice développe le sentiment de la faim, et la vie sédentaire le diminue, parce que l'un accélère le travail de la nutrition, et que l'autre l'entrave. La sensation de la faim, qui se renouvelle en moyenne, chez l'homme, deux ou trois fois dans les vingt-quatre heures, est plus impérieuse dans les animaux, qui ont une circulation plus active, une température plus élevée que la sienne, dont la nutrition, en un mot, fonctionne plus rapidement. Les oiseaux ne peuvent supporter un jeûne de plus de vingt-quatre heures. Les animaux qui ont une circulation est lente, dont la chaleur n'est que peu ou point supérieure à celle du milieu ambiant, et dont les sécrétions sont rares, ne ressentent que de loin en loin la sensation de la faim³¹ : les reptiles peuvent rester des mois sans prendre aucune nourriture.

La **température ambiante** a une influence analogue sur le besoin des aliments : une température basse excite l'appétit, et une température élevée le rend languissant. Quand la température est très basse, l'homme doit lutter par la quantité des aliments contre le froid extérieur : les aliments produisent de la chaleur dans leurs métamorphoses successives.

Le début de presque toutes les maladies est caractérisé par une diminution notable, et quelquefois par l'absence totale de la sensation de la faim (anorexie). Dans ce dernier cas encore, cette sensation est gouvernée par le sentiment de la conservation. Je poursuis sur la faim au [# 354](#).

31) La sangsue emploie près d'une année à digérer le sang dont elle s'est remplie.

§ la soif

Les naufragés en mer souffrent toujours plus de la soif que de la faim, car comme je l'ai dit précédemment, la désassimilation n'arrête jamais et l'eau en est l'outil principal.

Toutes les causes qui diminuent la proportion des parties liquides du corps éveillent la sensation de la soif (en particulier par la diminution de la portion aqueuse du sang).

La chaleur ambiante, qui favorise l'évaporation cutanée et pulmonaire, augmente la soif; les exercices violents, qui activent la sécrétion de la sueur ont le même résultat. La soif est vive dans plusieurs états maladiques, alors que la faim est réduite, car il faut en premier éliminer ce qui nuit avant de penser à reconstruire. L'on ne peint pas par dessus de la vieille tapisserie.

Quelle que soit la nourriture solide dont l'homme fasse usage, il est évident qu'il introduit avec cette nourriture une grande quantité d'eau dans son estomac. Cette quantité d'eau incluse dans les aliments n'est généralement pas suffisante cependant pour réparer les pertes liquides et on y doit joindre l'usage des boissons. Surtout que l'eau des aliments est trop concentrée pour servir de solvant pour aider l'organisme au nettoyage interne.

L'homme se sert le plus souvent, pour introduire les liquides dans la bouche, de vases appropriés à cet usage. L'invention de la tasse ou du verre a incité une surconsommation de liquide... pour compenser l'intoxication d'un régime carné, du sel et du sucre.

Depuis de très nombreux siècles, les boissons dont les humains font usage sont ou de l'eau, ou du vin ou de l'eau et du vin mélangés, ou de la bière, ou du cidre, ou diverses autres boissons fermentées. Il ne faut surtout pas oublier les boissons aromatiques, telles que du thé, du café ou du chocolat.

L'eau demeure l'unique breuvage naturel et une bonne eau doit être fraîche, sans odeur, limpide, sans saveur, dissoudre le savon et bien cuire les légumes secs. Les eaux dures dissolvent mal le savon, car leurs molécules d'hydrogène et d'oxygène sont saturées. Toutes les boissons, l'eau elle-même est dans ce cas, renferment en dissolution ou en suspension des matériaux solides.

Les vins mousseux diffèrent des autres, parce qu'on retient dans leur intérieur le gaz acide carbonique, en les mettant en bouteille avant la fin de la fermentation, ou bien en ajoutant dans le vin, au moment de la mise en bouteille, un sirop de sucre, destiné à prolonger la fermentation.

La fermentation du grain donne naissance à de l'alcool par la transformation de l'amidon en glucose. Au moment de cette fermentation, il s'est en outre formé de l'acide carbonique. Le corps rejette naturellement l'acide carbonique à chaque expiration. **Toute consommation de cet acide** (boissons gazeuses) **est donc très nocive pour l'organisme !** La quantité d'acide carbonique que nous expirons est toujours bien supérieure à celle qui est contenue dans l'air ambiant.

L'ingestion de substances salines dans l'estomac développe le sentiment de la soif, parce qu'ayant besoin, pour être dissoutes, d'une certaine proportion d'eau, elles déterminent un afflux de liquide dans le tube digestif, au travers des membranes intestinales, et diminuent ainsi les proportions de l'eau du sang. L'eau pure aide au « nettoyage » des cellules (solvant), mais également aux déplacements des déchets organiques (lubrifiant).

– l'énergie

352

Il faut faire la différence entre l'*Énergie vitale* (décrite au # 180) et l'*énergie alimentaire*. La première est ignorée par la Médecine, la seconde est adorée par la Médecine. Nous l'avons vu, l'*Énergie vitale* est cette Conscience de Vie qui dirige & coordonne sans relâche toutes les activités physiologiques (cellulaires) jusqu'à la mort de l'organisme. **L'énergie alimentaire n'est qu'un concept de carburant, réduisant le corps humain au niveau d'une vulgaire machine à combustion.**

Oui, l'énergie est importante pour plusieurs aspects de notre réalité quotidienne. Les êtres humains ne pourraient plus vivre sans sources d'énergie, ils n'ont jamais pu le faire... sauf que les sources modernes ont extrêmement augmenté (en nombre et en variété). L'alcool, les glucides, les lipides et les protides constituent les quatre sources d'énergie alimentaire.

§ *les calories*

Une des niaiseries de la diététique est le concept de calorie. Oui, nous sommes des peuples d'esclaves volontaires, eh oui, nous voulons gravir les échelons socio-économiques... et pour cela, il faut physiquement performer.

Les calories sont l'énergie apportée par notre alimentation journalière. Celles-ci sont contenues dans les nutriments tels que les protéines, les glucides, les lipides et les alcools et sont populairement mesurées en **Kilocalories**. Chaque nutriment n'apporte pas la même quantité d'énergie :

- 1 gr de **protéine** = 4 Kcal
- 1 gr de **glucide** = 4 Kcal
- 1 gr de **lipide** = 9 Kcal
- 1 gr d'**alcool** = 4 Kcal

Comment en sont-ils arrivés à ces chiffres précis ? **C'est un mystère.** Mais, pour simplifier la tâche astreignante et stressante du calcul des calories (bien entendu, pour surveiller votre poids) l'on a bêtement standardisé les aliments. Pour déterminer leurs calories, rien de mieux qu'une petite équation :

$$\text{Calories} = P \times 4 + G \times 4 + L \times 9 + A \times 7$$

Pour calculer les calories d'une recette, vous utilisez simplement la liste des aliments et leur statistique... c'est aussi simple que cela. Pour ne pas trop que cette scientifique statistique soit trop compliquée pour le bon peuple de dociles consommateurs, on a limité le nombre de sources caloriques à seulement quatre ! Tous les autres éléments nutritifs de tous les aliments n'en contiennent pas !!!

Pomme : 80Kcal/100gr; Poire : 60; Beurre, 750; Farine, 337; Sucre, 396. Ben oui ! il faut croire naïvement que toutes les pommes renferment 80Kcal/100gr, etc. Pour la « science », **la concentration d'un type d'aliment en protéines, en glucides, en lipides est identique pour tous ceux de ce type... peu importe sa variété, peu importe son lieu de culture, ses engrais chimiques, les moyens de transport, ni même si elle a été cueillie voilà 6 mois ! C'est pareil pour tout. N'allez pas me faire croire que toutes les farines de blé donnent 337Kcal/100gr (signifiant autant de protéines, lipides & glucides).**

Les apports nécessaires à une personne sont nommés « *Apports Journaliers Recommandés* » (AJR) : 2000 Kcal pour une femme et 2500 Kcal pour un homme. Évidemment ces apports varient en fonction de votre type d'activité professionnelle et de la fréquence de vos activités sportives, et ça, tout le monde connaît les autres équations pour faire les ajustements...

L'Homme primitif puisait les énergies nécessaires dans la Nature, dans les Éléments qui la composent. Tout au long de son évolution, à partir de la maîtrise du feu, **les êtres humains ont inventé des sources énergétiques pour faciliter son existence...** du moins, c'est ce que l'on pense généralement encore de nos jours. Disons seulement ici que **les pollutions actuelles en sont des conséquences négatives qui auront des effets néfastes à plus ou moins long terme.** Pour l'instant, l'on se dit que sans pétrole et sans électricité, nos véhicules ne pourraient plus circuler, nos résidences ne pourraient pas être chauffées l'hiver et climatisées l'été. Nous sommes des énergivores.

Le problème est que toutes les sources d'énergie créées par les humains polluent, elles provoquent toutes des turbulences dans les processus naturels, qu'elles soient internes ou externes à nos systèmes. Il n'y a aucune combustion complète, je l'ai dit plusieurs fois. Les énergies dont nous ne pouvons plus nous passer sont toutes issues de transformations à l'intérieur de systèmes ouverts. Mais, les êtres humains ont eu la stupide idée d'utiliser **des carburants non naturels**, non prévus par la Nature (comme le pétrole, les aliments industriels). Ainsi, les Transformations (travaux) sont excessives (gaspillages de temps et d'Énergie), les Entrées sont excessives (épuisement des ressources naturelles) et les Sorties sont excessives (multiples pollutions). À tous les niveaux des systèmes ouverts relatifs aux humains, ces excès ne peuvent qu'être néfastes, ne peuvent que provoquer des malaises. Et cela est incontournable.

Le corps humain a besoin d'énergie pour se déplacer, pour travailler et maintenir sa température. Si nous avons trop chaud, nous devons nous rafraîchir pour dissiper de la chaleur. Nous puisons cette énergie de la nourriture que nous mangeons; et si nous mangeons en excédent, le corps peut stocker l'excédent sous forme de graisses. En réalité, tout surplus est néfaste pour l'organisme, car il y a toujours un processus de putréfaction qui est déclenché... toutes ces molécules en trop, même en provenance d'aliments naturels (ce qui est rare puisqu'il est quasiment impossible de surconsommer des aliments vivants), deviennent toxiques avec le temps... et le corps les neutralise en partie en les enrobant... de graisse ! C'est le même principe que pour la rétention d'eau : le but est de réduire les frictions traumatisantes. Ce n'est pas un stockage, c'est une réaction protectrice.

Tous les processus physiologiques du corps humain requièrent de l'énergie. Mais, cette énergie que la science considère, assurant nos déplacements, nos activités physiques jusqu'aux réactions chimiques cellulaires, est définie comme **la capacité de réaliser un travail**. Ce n'est que considérer l'être humain comme une bête de somme, comme un esclave productif dans une société économique permettant la luxure et la sécurité d'un petit nombre. Nous n'utilisons plus notre énergie pour survivre dans la Nature, pour nous protéger des Éléments, mais nous la gaspillons pour ériger des châteaux de cartes... bancaires.

L'énergie calorique n'a aucune importance pour les êtres vivants dans un milieu naturel. Elle n'a été analysée et calibrée que pour permettre un travail (sous les ordres).

Il est sans importance de savoir que nos cellules consomment et dépensent de l'énergie pour leur fonctionnement, leur réparation et leur multiplication. C'est une évidence qu'il est inutile de calibrer, il suffit d'être présent à son instinct. Il est surtout ridicule d'affirmer que cette énergie corporelle se mesure en **calories** ou en **joules** (le joule étant l'unité internationale d'énergie). Que nous sert-il de savoir cette relation totalement relative que 1000 calories = 4186 joules ?

§ travail

Définissons en premier le mot « travail ». Lorsqu'on entend ce mot, l'on pense tout de suite à *l'ensemble des activités humaines appliquées à la production, à la création de quelque chose*. Mais, c'est au niveau de la *Physique* qu'il importe de le définir : c'est le **produit** d'une **force** par le **déplacement** de son point d'application.

Pour la Science, qui se maintient strictement au niveau matériel, le corps est une machine qui sert à réaliser des travaux permettant l'existence de la société (& son indispensable économie). Ainsi, les **nutriments** sont perçus non **pas comme un besoin fondamental existentiel**, mais comme **des substances énergétiques** indispensables aux fabriques que sont les cellules. Vivre nu dans la jungle ne requiert pas les mêmes besoins énergétiques qu'un travailleur en usine (qui doit en plus affronter la circulation et respecter toutes les lois). La **Science alimentaire est très récente** et elle fut requise pour optimiser le travail des travailleurs-citadins économiquement esclaves. Ainsi, les nutriments ont été réduits à des sources énergétiques, des *coups de fouet*, et on les a tout simplement réduits à trois catégories : les *lipides*, les *protides* et les *glucides* (les Autorités aiment bien les trilogies !). Il fallait à tout prix déterminer les aliments qui permettraient aux travailleurs d'être hautement actifs physiquement durant les 40 heures (et plus) par semaine. **Par simples observations, l'on a déduit que les sucres, les viandes, les céréales et les produits laitiers étaient les meilleurs assemblages de substances énergétiques. MAIS, CELA NE VEUT ABSOLUMENT PAS SIGNIFIER DES SUBSTANCES NUTRITIVES.**

La Science ne comprend pas le Principe de Vie, elle ne fait qu'observer les réactions à des actions (ou des traumatismes). Un travailleur mange de la viande et peut soulever une charge plus lourde, bingo ! on entre cela dans les statistiques... et l'on défriche un autre hectare pour nourrir un autre travailleur.

Le Travail survient lorsqu'une Force est appliquée par un objet sur un autre objet, et que ce dernier se déplace. De même, un objet mis en mouvement par une Force, un Travail est requis pour le stopper. Lorsque vous conduisez votre auto, l'essence fournit la Force pour son déplacement. En panne, c'est vous qui devez appliquer votre Force pour la pousser... vous réalisez alors un Travail sur le véhicule. Si vous poussez et qu'il ne se déplace pas, vous ne faites pas un Travail sur votre auto, mais il se produit un Travail dans votre corps et c'est pour cela que vous vous fatiguez.

Mais notre organisme n'est pas aussi simple qu'un moteur à explosion qui n'accepte qu'un seul type de carburant pour accomplir un travail. Certes, le carburant fossile peut être de mauvaise qualité, peut avoir un indice d'octane bas et le travail sera moindre, et il y aura certainement surchauffe, puis il y a de l'usure, des bris... Pour le corps humain, un mauvais carburant produit des réactions équivalentes : plus de fatigue, donc moins de travail, ensuite il y a de la fièvre, la vieillesse prématurée, la maladie...

Nous n'avons pas un ultime système-sentinelle pour refuser les aliments qui seront nocifs. Bien entendu, parfois, lorsqu'il y a vraiment une grosse menace et que l'estomac en a marre de se faire bourrer d'aliments indigestes, l'on vomit. Si l'estomac réagissait toujours de la sorte, nous n'aurions jamais de maladies ! Malheureusement, notre système digestif est obligé digérer tout ce que l'on consomme, mais le travail requis pour le faire n'est pas toujours compensé par l'énergie puisée dans ces aliments. Souvent, l'on gaspille plus d'énergie pour digérer un repas que celui-ci nous donne !

§ sage cellule

Lorsque vous lisez dans un livre de sciences que le corps stocke telle ou telle substance, c'est en fait qu'il les neutralise et les stocke en attendant d'avoir la possibilité de les évacuer. Le corps humain dans un milieu naturel ne fait pas de réserves, tout simplement parce que les cellules (dans la Nature) n'en font pas. Les cellules vivent dans l'instant présent, il n'y a pas de « cellule-fourmi », elles existent selon le Principe d'Adaptation et non de réserves. C'est très à la mode de se gaver de toutes sortes de suppléments et de vitamines... qui ne sont bénéfiques qu'en théorie. Rappelez-vous la citation en début de chapitre : *Il n'y a que la matière qui a été organisée qui puisse servir de base à la nourriture d'une autre organisation*. Un laboratoire pharmaceutique n'organise rien de vivant, il ne fait que synthétiser du chimique.

Les **molécules inorganiques** ne sont pas utilisables par l'organisme humain, alors c'est soit :

- le **stockage temporaire**, ou
- l'**évacuation immédiate**.

Les **molécules organiques** perdent lentement leur vitalité dès que l'aliment dont elles proviennent est cueilli; puis perdent rapidement le restant de leur vitalité (vibration) dès qu'elles pénètrent dans le système digestif. Si elles ne sont pas utilisées rapidement (assimilation cellulaire), elles se vident d'Énergie et deviennent inorganiques (et le corps réagit en conséquence).

Une cellule possède une conscience, mais n'a pas de mental. Elle accomplit son travail naturel constant, mais aussi adapté à son environnement (selon nutriments & toxines présents). **JAMAIS elle n'accomplira un travail excédentaire parce qu'il y a plus de nutriments accessibles**. Elle n'a pas un mental pour lui dire : *bouffe, bouffe, faut pas que ça se perde, faut que tu vides sont assiette*... Pas plus qu'elle n'a de patron avide qui la force à travailler plus fort ou faire des heures supplémentaires.

Les **nutriments en surplus deviennent nécessairement des substances étrangères** s'ils ne peuvent être utilisés par les cellules avoisinantes (car, ces molécules deviennent inorganiques, dévitalisées). Si les fragments d'aliments échappés des intestins (sous forme liquide ou gazeuse) ne sont pas rapidement utilisés par les membranes cellulaires, ils les agressent, les traumatisent, les « énervent », ils intoxiquent les tissus, ils affaiblissent les organes.

– les faussetés alimentaires

353

Il est impossible de s'y retrouver avec toutes les théories alimentaires qui sont publiées régulièrement. Chacun des chercheurs ou des « gourous en cuisine naturelle » a trouvé des justifications « scientifiques » à des prises alimentaires spécifiques, mais surtout à des combinaisons alimentaires des plus indigestes. Dans la majorité des cas, c'est le même principe que pour la pharmaceutique : l'on se contente d'observer les réactions physiologiques. Ainsi, un régime peut être publicisé comme « amaigrissant », simplement parce qu'il est totalement indigeste... presque tout ce que vous mangez est gaspillé ! Vous maigrissez et vous engraissez l'économie ! D'autres mélanges archi indigestes produisent un branle-bas qui est interprété comme étant « énergétique ».

Les faussetés alimentaires sont développées dans le Tome II, le Codex Nurture.

L'aliment se distingue de ce qui n'est pas propre à l'alimentation par son action sur le tube digestif. Quand l'estomac est vide, il ne contient qu'un peu de mucus alcalin.

Si on y introduit un produit chimique, ou un corps inerte non alimentaire, les fonctions du tube digestif sont à peine sollicitées et les glandes ne sécrètent qu'un peu de mucus mélangé à de petites quantités de suc gastrique.

Après l'ingestion de produits réellement alimentaires, la muqueuse se congestionne et l'estomac s'échauffe et toutes les glandes sécrètent abondamment les sucs nécessaires à la digestion des aliments.

Il existe donc une barrière infranchissable entre la matière organisée qui peut seule servir à notre alimentation et la matière inorganique.

La constitution chimique de deux substances serait-elle identique, les proportions de carbone, d'hydrogène, d'azote, d'oxygène, seraient-elles entièrement semblables, l'estomac, par les procédés de sa chimie vivante qui nous sont inconnus, saura reconnaître l'aliment, matière organique, du produit inorganique.

Mais pour que l'aliment conserve toute sa valeur, toute sa puissance de réaction sur l'estomac, il faut qu'il s'éloigne le moins possible de l'état naturel.

Les modifications apportées dans sa constitution, les préparations trop gastronomiques ou trop savantes ont souvent pour effet de détruire une partie de la valeur de l'aliment et de troubler plus ou moins profondément les fonctions de l'estomac.

La simplicité dans la préparation des aliments est donc une règle dont on ne devrait jamais s'écarter.

Un grand nombre d'aliments végétaux ne demandent aucune préparation.

Tous les fruits peuvent se manger dans leur état naturel et c'est ainsi seulement qu'ils ont toutes leurs propriétés hygiéniques et qu'ils conservent tout leur arôme.

– L'Hygiène Alimentaire, J. Favrichon, 1897



– la faim

354

C'est par la bouche que nous nous intoxiquons le plus, alors je vais préciser sur un sujet principal, **la faim**. Beaucoup de gens tiennent pour acquis qu'il est simple de reconnaître les signes de la faim. Sans réfléchir, les gens mangent à la plus petite sensation ressentie au ventre.

Notre organisme a faim en permanence ! J'ai bien écrit « organisme » et non le « mental ». Que nous mangions ou non, les cellules ont toujours continuellement besoin de nutriments, jour et nuit (la raison pourquoi notre organisme fait des réserves). Elles ne se reposent jamais ni ne font la grève de la faim. La sensation de faim est déclenchée lorsque la Conscience du Principe de Vie en nous a comptabilisé suffisamment de « carences » ou de « nécessités nutritives » pour forcer une prise alimentaire (avec la production d'une imagerie mentale/envie spécifique en conséquence).

§ la vraie faim est un signe d'un besoin organique

La sensation de la faim se déclenche de plusieurs manières, par exemple, par la baisse du taux de sucre (glycogène) dans le flot sanguin (foie). Elle est aussi influencée par la concentration de nutriments dans le sang et le degré de remplissage de l'estomac. L'hypothalamus joue un rôle déterminant dans la faim et la satiété.

Un docteur en alimentation vous dira qu'en temps normal, *la faim se manifeste pour indiquer à l'organisme qu'il est temps de recevoir de l'énergie*. Eh oui ! tout se joue pour ces diplômés sur les *calories, l'énergie avec un petit « e »*. Car, pour la médecine, l'Énergie vitale, le Principe de Vie, n'existe tout simplement pas. S'il n'y en a pas, il n'y a pas de Vie, mais ce n'est pas grave, *car nos copains actionnaires ne peuvent pas vous en vendre*. Et puis, pour les docteurs, il compare bêtement le corps humain à une voiture qui consomme de l'essence : *“Si vous roulez, vous finirez par devoir remplir votre réservoir sinon ce sera la panne sèche.”*

Notre concept de faim a été également grandement programmé dans notre enfance. Déjà que toutes ces bouillies déjouaient totalement l'insalivation si importante. Sans compter les repas à heures fixes, les rations imposées, les punitions, les récompenses... et ce meurtrier verre de lait froid...

§ apprentissage au gavage

La première année de notre existence, nous étions forcés de manger, faim ou pas faim, et toujours à la limite tolérable. Les sons que nous émettions étaient souvent mal compris, comme la méprise entre la faim et une couche pleine... Le gavage alimentaire était réalisé par notre principale source d'amour ! Comment ne pas faire une association mentale ? À l'âge adulte, un manque affectif nous incite à manger... une programmation lors des premiers mois de notre existence alors que notre seule source d'affection nous nourrissait jusqu'à ce que la bouffe nous sorte par les oreilles. Avoir envie de manger ne signifie pas que nous avons organiquement faim. Oui, il faut considérer l'aspect émotif.

Vous arrive-t-il souvent de continuer à manger « pour finir votre assiette » ou par gourmandise ? Cela est une séquelle de votre programmation enfantine où surconsommer, surtout vider son assiette, faisait plaisir à notre mère (sa gratification de ne pas avoir perdu son temps à popoter quelque chose non appréciée par sa famille... les assiettes vidées, c'est son « salaire »).

§ une vraie faim

La faim organique est un signal d'un besoin physiologique, soit au niveau nutritionnel, soit au niveau Énergétique. La nécessité d'un seul élément, comme le phosphore ou le calcium organiques, peut déclencher une envie d'un certain produit en contenant. L'instinct alimentaire n'a pas besoin d'analyses pour connaître la nécessité de certaines consommations dans l'instant présent.

Lorsque vous pensez que vous avez faim, faites plusieurs respirations profondes au grand air, ainsi que quelques étirements. Buvez un verre d'eau distillée. Soyez bien présents à l'aliment qui vous vient à l'esprit pour satisfaire cette envie de manger.

Vous avez soudainement faim après avoir regardé quelle heure il est : **rejet**, c'est une programmation ancienne et votre horloge biologique est détraquée. Vous êtes à la station d'essence en ligne pour payer : **rejet**, il n'y a strictement rien de bon pour votre santé dans un dépanneur. Vous pensez téléphoner pour une livraison de pizza ou autre malbouffe : **rejet**, vous vous sentirez coupables d'avoir mangé cela. Vous vous dites qu'il faut manger les restants de la veille qui va se perdre au frigo : **rejet**, aucun restant de repas devrait être conservé

C'est simple : **rejetez tous les aliments qui ne sont pas vivants.**

CAR LE PLUS IMPORTANT EST L'ÉNERGIE VITALE, pas les vitamines, et surtout pas les calories.

§ les fausses faims

La fausse faim résulte souvent d'un déclencheur émotionnel ou de molécules industrielles en circulation dans votre flot sanguin.

Les gens mangent lorsqu'ils sont heureux, mais surtout lorsqu'ils s'ennuient, sont stressés, anxieux, tourmentés, tristes, fâchés... L'on mange la plupart du temps pour combler un « vide » et non pour nourrir nos cellules. L'on parle souvent d'un vide émotif.

Certaines personnes vont même jusqu'à se priver de nourriture pour avoir le sentiment d'avoir le contrôle sur quelque chose dans leur vie.

C'est souvent l'estomac qui est l'organe qui provoque l'imagerie de la faim, il ne reçoit que des stimulations du système nerveux régulateur. La pulsion vient du cerveau qui décode la concentration nutritive (& toxique) du flot sanguin.

Une fausse faim apparaît soudainement, et elle réclame souvent une nourriture immédiate. Contrairement à la faim organique qui se développe lentement, et qui est capable d'attendre avant d'être apaisée.

La fausse faim fait souvent suite à une émotion forte et elle réclame un type précis d'aliments pour être apaisée. Et ce type précis, comme une tablette de chocolat, n'est qu'une programmation mentale ancienne où l'on avait associé un certain état émotif et la satisfaction d'une tablette similaire. Pourquoi le verre de lait est-il toujours si populaire chez les adultes sevrés ? Souvenirs, souvenirs... surtout si nous avons été élevés au lait de vache... son odeur, ses vibrations... Meûeû ! Tétez toujours votre « mère » mes veaux !

La **fausse faim** déclenche souvent un **sentiment de culpabilité**, d'avoir mal agi et nous fait promettre que l'on se comportera mieux la prochaine fois, alors qu'une **vraie faim** nous donne un **sentiment de bien-être** sans aucune culpabilité, on s'est fait plaisir et on est bien avec soi.

Les fausses faims ont des symptômes évidents : elles commencent souvent par des gargouillis de l'estomac et augmentent progressivement jusqu'à se transformer en crampes. Elles peuvent aussi apparaître sous forme de maux de tête, sensations de tournis ou difficulté à se concentrer, de faiblesse physique ou baisse d'énergie. Ce sont toutes des résultantes d'une indigestion récente, et d'une activité bactérienne trop importante.

§ provoquer la « faim »

La **publicité** est une science moderne qui sert à forcer l'imagerie mentale. Nous avons vu au # 070 la correspondance entre le réel et le virtuel.

Dans notre environnement immédiat, toutes les publicités alléchantes ne servent pas à « ouvrir l'appétit », mais à nous pousser à surconsommer. Il faut bien conscientiser que TOUTES les publicités alimentaires sont utilisées pour nous inciter (de plus en plus fortement) à nous intoxiquer, à manger des produits non naturels. **Toujours la même raison** : notre réalité est sous le contrôle du business de la maladie. Rarement voit-on des publicités pour des fruits ou des légumes frais : à quand remonte la dernière publicité d'un plant de salade verte ? La **publicité sert à vendre la Mort**, à forcer la consommation de chimique... pour nous diriger vers la médecine. Et la publicité ne serait pas aussi efficace si elle n'était pas endossée par les productions cinématographiques qui impriment des fréquences spécifiques directement dans notre inconscient (sans aucun filtre possible).

§ l'inconscience des repas

L'autre pratique populaire imposée est de rendre les gens non conscients de l'acte de manger. Le repas est devenu une activité sociale, que ce soit en famille, entre amis ou pour le travail. Tout en mangeant, l'on parle, l'on écoute... et si les hôtes ne sont pas trop intéressants (comme le conjoint ou les enfants...), l'on écoute la télévision... ce qui polarise les molécules que vous ingérez... Ne pas être présent à l'acte de manger réduit considérablement le pouvoir digestif et l'assimilation des nutriments par conséquent. Pourquoi pensez-vous que les communautés religieuses imposent le silence lors des repas ?

§ le conditionnement des travailleurs

C'est ici que tous nos malaises ont débuté. Nous sommes conditionnés par des pratiques alimentaires très anciennes qui ont pris racine avec la Révolution industrielle. Il fallait à tout prix conditionner les habitudes de vie du peuple en fonction du travail en usine. Depuis, nous sommes forcés de manger trois fois par jour, à heure fixe : au lever avant de partir pour le travail, le midi pour continuer d'être productif l'après-midi, puis le soir de retour chez soi avant le repos mérité. Et c'est reparti le lendemain.

Nombre d'aînés n'ont jamais jeûné une seule journée de leur vie, et la majorité n'a même jamais sauté un repas. Nous avons été programmés économiquement qu'il fallait manger pour être fort... et ce que l'on mange n'avait pas d'importance... l'importance est d'**avoir des forces** pour retourner à l'esclavage industriel.

Ce qui a détraqué notre détection d'une vraie faim est **la règle de manger trois repas par jour à heure fixe**. C'est une grosse **connerie commerciale** (forcer à manger sans avoir vraiment faim... surtout : il ne faut pas sauter un repas) et **économique** (régler selon les heures de travail).

Et encore pire : l'on s'est fait prendre à croire aux améliorations des conditions de travail des travailleurs-esclaves illusionnés d'une certaine liberté, d'un certain pouvoir, parce qu'ils ont réussi à instituer deux « **pauses-café** » dans leur ennuyeuse journée. Quinze minutes payées par l'employeur pour s'intoxiquer de café infect, de saloperies des machines distributrices... tout cela en vitesse, en papotant... Rien de bien digeste, rien de bien nourrissant... Simplement de bons « coups de fouet » (# 339) pour que la « bête de somme » reprenne vaillamment son dur labeur. Et tout cela fermenté... ce qui contaminera le repas suivant.

§ la faim dictée par la science

Nous venons de toucher brièvement le conditionnement des trois repas par jour. Mais il y a également toute cette panoplie de diètes basées chacune sur des analyses & des statistiques (à partir d'expériences sur des personnes intoxiquées). Ah ! et puis il y a ces chers pions « docteurs en nutrition »...

La plupart des nutritionnistes vous remettront un guide des « bons » et des « mauvais » aliments, avec des portions types auxquelles vous avez « droit ». Et ils ne font que répondre aux attentes de leurs clients sans trop bouleverser leurs habitudes. Vous vous attendiez à ce que votre nutritionniste vous conseille **précisément** quoi manger. **C'est toujours le principe prôné par la médecine de ne pas écouter son corps, et de toujours accuser l'extérieur si quelque chose va mal.**

Le docteur en nutrition vous déresponsabilise lui aussi, **vous vous fiez sur « ses connaissances scientifiques » pour totalement ignorer votre instinct alimentaire** (que vous n'avez de toute façon plus le temps d'écouter). Si la diète prescrite ne fonctionne pas, vous allez tout simplement consulter un autre professionnel de la Santé. Et que ce passe-t-il si vous n'avez pas besoin de molécules d'aubergine cette semaine et que vous avez été prescrit d'en consommer ? Il n'y a personne qui soit en mesure de nous dicter ce que nous devons manger. C'est notre Conscience de Vie qui connaît à chaque instant nos besoins alimentaires & hygiéniques..

Toutes les connaissances prescrites par les diététiciens ne sont basées que sur des analyses générales et des nombres de statistiques. Les chercheurs payent des gens logés dans des « cages » totalement isolés de la Nature... tout ce qu'ils consomment est analysé, pesé... tout ce qu'ils évacuent par les reins et les intestins (les poumons et la peau sont toujours ignorés). Puis, l'on fait de simples soustractions d'analyses des entrées et des sorties. Tout cela est très relatif, en plus de ne pas être réalisé sur des êtres vraiment en Santé, libres de toxines.

§ être rassasié

Il n'est pas plus facile de savoir s'arrêter quand on est rassasié. Cela vient en partie de notre conditionnement d'enfant : les portions furent décidées par la mère... et l'on mange souvent pour combler un manque affectif (les parents trop occupés pour être vraiment présents à leur enfant). Et puis, il arrive très fréquemment que l'enfant ait réellement faim, mais.... *“ce n'est pas l'heure de manger”*.

La satiété est pourtant facile à percevoir dans une *Alimentation Naturelle Idéale*. Lorsque les besoins nutritifs sont couverts, c'est le goût qui lance le premier un signal. En fait, l'aliment si attirant fut-il perd son attrait gustatif, la perception du goût disparaît. Dès qu'un aliment naturel ne goûte plus rien, il faut cesser de le manger. C'est lorsque nous ne respectons plus cet arrêt instinctif que diverses manifestations physiques se font sentir : manque de salive, déglutition difficile, éternuement, étranglement, sensation de ballonnement, migraines, mal de dents. Le problème est que les aliments industriels et nos recettes de cuisine assaisonnent exagérément les aliments et le goût est déjoué (excité) et la satiété n'est plus reconnaissable. Ne l'oubliez pas, vous devez surconsommer sous le régime du Code Maladie !

Louis Kuhne dans *Comment Élever les Enfants* affirme qu'il est mieux de sous-alimenter un enfant que de le suralimenter.

§ les conneries des nutritionnistes

En premier, pour s'assurer d'une clientèle fidèle et nombreuse, ces spécialistes ne peuvent pas être radicaux, ils ne doivent pas trop bousculer leurs clients dans leurs mauvaises habitudes alimentaires. Pour ces spécialistes, il n'y a rien de mauvais sur les tablettes des épiceries... tout n'est qu'une question de portion !!! Car, si un spécialiste en nutrition critique ouvertement certains produits alimentaires industriels néfastes, il est sermonné (même poursuivi) par son Association ou sa Corporation.

Et deuxièmement, ils doivent conseiller des recettes qui satisfassent la vue & les papilles gustatives habituées d'être hyper stimulées.

Finalement, ils sont là pour conseiller le peuple, ils ont été dressés pour le faire. Il faut bien qu'ils conseillent quelque chose... mais, il faut toujours que ce soit en accord avec l'Économie.

Voici quelques citations de diététiciens recueillies sur des sites internet de professionnels en nutrition (encore une fois, je tais les références pour ne pas les embarrasser) :

- *Cette semaine, on tente de résister aux fringales trop fréquentes, sans toutefois tomber dans l'extrême de ne se permettre aucune gâterie.*

Pourquoi éliminer une fois pour toutes les « petites gâteries » est-il un acte « extrême » ? Ah oui ! Ce le serait pour l'industrie alimentaire si la majorité des gens le faisait...

- *Un bon truc pour arriver à perdre du poids ou pour le contrôler est de se reconnecter sur ses signaux de satiété et les respecter. En effet, on prend du poids quand on consomme plus de calories qu'en a besoin notre organisme.*

L'on ne tient absolument pas compte de tous ces produits chimiques qui incitent la surconsommation. Au lieu de traumatiser les gens avec les conneries de calories, pourquoi ne pas simplement éliminer tous ces produits caloriques vides de nutriments, interdire tous ces additifs chimiques fabriqués intentionnellement pour créer l'addiction ? Ce n'est pas vivre que de continuellement tenter de calculer les calories consommées et encore moins facile de savoir exactement la quantité dépensée. Heureusement, il y a des Apps pour votre téléphone plus intelligent que vous !

- *adoptez les aliments allégés pour limiter sainement les calories ingérées.*

C'est un autre marché hyper lucratif : l'on retire des éléments des aliments pour les rendre allégés (souvent réutilisés pour d'autres produits), et on les vend plus cher ! Et puis, puisqu'ils sont allégés, ils nourrissent encore moins... Et cela incite à en consommer plus, plus souvent... *"C'est allégé, donc c'est bon pour ma santé !"* ... même si bourré de texturants, colorants, saveurs artificielles, extraits...

Les principaux conseils diététiques des diététiciens & nutritionnistes sont :

- *Il est important de manger de tout, mais avec modération, sachant que nous avons des besoins spécifiques à combler, pour cela nous devons consommer :*

Mais, les besoins spécifiques varient énormément selon l'âge, selon la saison, la température, selon la journée, selon l'activité physique... Et affirmer que l'on peut manger DE TOUT est une grave erreur professionnelle !

- *Un produit laitier à chaque repas, pour combler nos besoins en calcium (rôle dans l'ossification, contraction musculaire).*

Ce conseil découle seulement des investissements des producteurs de lait qui contrôle (au Canada du moins) le contenu du Guide alimentaire. Nous ne sommes pas des veaux. Un produit laitier à chaque repas rend tout le bol alimentaire indigeste, acide... ce qui provoque la décalcification ! Simple conseil commercial pour soutenir l'économie.

- *Un féculent à chaque repas nécessaire pour éviter les fringales (pain, céréales, pâtes, riz, pomme de terre, légumes secs...).*

Si consommer un féculent fait éviter les fringales, surtout accompagné d'un produit laitier, c'est bien que le bol alimentaire est hautement indigeste et que la digestion va prendre plus de temps à se faire... et plus le bol alimentaire demeure dans l'estomac et le duodénum, plus il se gâte.

- *Un légume cru ou cuit à chaque repas et 2 à 3 fruits par jour pour leur apport en fibres, en vitamines et en minéraux. De plus les légumes apportent peu de calories pour un gros volume.*

Faudrait quand même faire une différence au point de vue diététique entre un légume cru et un légume cuit, surtout au niveau des vitamines détruites par la cuisson. Encore une fois, la science médicale ne considère pas du tout l'Énergie vitale. Les fibres ne sont pas assimilables par l'organisme humain, ce ne sont que du lest... qui requiert tout de même de l'Énergie pour les déplacer. Par ailleurs, l'on s'inquiète des calories en trop... Et puis, c'est comme si tous les légumes avaient la même concentration en fibres, en vitamines et en minéraux... et que seulement UN par jour suffit.

- *3 fruits par jour à répartir sur trois repas en compote, jus de fruits, fruits frais.*

Vraiment ? Aucune différence entre un fruit frais, oxydé en jus ou détruit en compote ?! Et bien entendu, le « fruit frais » est placé le dernier de la liste !

Et puis, ce qui est important de réaliser est qu'un fruit manger seul, en début ou à la fin d'un repas ne sera pas du tout digéré de la même manière, encore moins assimilé.

- *Une viande, du poisson ou des oeufs 1 à 2 fois par jour pour apporter des protéines indispensables à la fabrication du tissu musculaire entre autres.*

Avec toutes les recherches qui prouvent la contamination des viandes (saturées d'hormones de croissance et d'antibiotiques), des poissons (riches en métaux lourds) et des oeufs (bourrés de bactéries en latence), je ne comprends toujours pas qu'un professionnel (de la santé ou du sport) conseille d'en consommer. Si les protéines animales sont indispensables à la fabrication du tissu musculaire, alors les bovins, les singes, les éléphants en mangeraient en grande quantité !

- *Des matières grasses à chaque repas, mais en quantités limitées (en préférant toujours une cuisson à l'huile), nécessaires pour le fonctionnement du système nerveux.*

Conseiller la cuisson à l'huile ! lorsqu'on sait très bien que l'huile est préférée à l'eau, car elle accroît considérablement la température de la cuisson... toutes les composantes nutritives sont détruites, il n'y a plus aucune vitalité dans les aliments cuits... ils ne peuvent en aucun cas soutenir la vie. Ils sont morts, ils soutiennent la mort (par la phase d'états maladifs successifs et progressifs. La cuisson à l'huile, n'importe laquelle, est tellement toxique qu'elle excite effectivement le système nerveux, mais ce n'est en rien une pratique alimentaire saine.

- *De l'eau à chaque repas et en dehors !! Les boissons sont indispensables pour combler nos pertes hydriques continues.*

Encore une belle connerie que celle de conseiller de boire en mangeant. Et le contenu en eau des fruits et des légumes ? N'est-ce pas suffisant pour combler les pertes hydriques ? Et puis, ces pertes sont-elles identiques en été et en hiver ?

- *Les diététiciens se plairont à vous demander de boire suffisamment tous les jours, plus précisément avant de vous asseoir à table. Ils pourraient s'appuyer sur les résultats d'une étude clinique récente, où les chercheurs ont trouvé que boire 2 verres de 25 cl d'eau avant chaque repas avait aidé les participants à perdre davantage de poids.*

Mais ces études cliniques n'interrogent jamais sur le pourquoi de ces pertes de poids... Pourtant, il est facile de comprendre que c'est par la noyade des aliments... qui réduit considérablement la bonne préparation gastrique... ce qui réduit l'assimilation dans les intestins. Plus les sucs digestifs sont dilués, moins la digestion est complète. Logique non ?! Et ainsi, les gens peuvent continuer de s'empiffrer et perdre du poids ! Et vive l'Économie et les énormes profits de l'industrie alimentaire.

- *Les fritures, produits gras, charcuteries ainsi que les produits sucrés doivent être consommés en quantité limitée et à raison d'une ou deux fois par semaine, pour éviter de déséquilibrer l'alimentation et de prendre du poids, mais aussi pour éviter l'excès de cholestérol et de «mauvaises graisses».*

Pourquoi tolérer en quantité limitée et ne pas les proscrire tout simplement ? Tout simplement parce que ces professionnels diplômés auraient beaucoup moins de clients... ils ne pourraient pas rembourser leur dette de dressage universitaire. Et pour avoir beaucoup de clients, il faut tout simplement leur parler de privation... Ah ! la vraie vie... qui nous intoxique... il ne faut surtout pas s'en priver !

- *Les spécialistes de la nutrition conseillent donc de ne pas «vous priver de la vraie vie» juste parce que vous avez quelques kilos à perdre.*

De toute façon, généralement les professionnels de la nutrition³² (ce sont majoritairement des femmes à ce poste... simple association mère-première nourrice...) **sont consultées pour la perte de poids et non pour vivre en Santé.**

Les sportifs aussi les consultent, mais généralement c'est pour prendre de la masse musculaire (souvent que pour frimer et pas pour la Santé) ou pour mieux performer (en tant que pion divertissant le bon peuple malade).

- *Votre diététicienne vous rappellera que les glucides ne sont pas à prohiber. Sans eux, vous manquez d'énergie dans vos activités quotidiennes. À moins de vous évanouir dans la rue, vous serez alors obligé de consommer des aliments qui vous feront gagner plus de poids que prévu, simplement parce que vous avez éliminé de vos repas pâtes et céréales !*

Ça m'étonne qu'il n'y ait pas plus de cas d'évanouissement de végétaliens et de crudivoristes aux infos du soir ! Les glucides ne sont que des coups de fouet pour des dociles travailleurs. **La question à un million d'€ est : des activités quotidiennes antinaturelles requièrent-elles des aliments non naturels ? Et, est-ce qu'une alimentation naturelle nous inciterait à abandonner nos activités non naturelles ??**

- *De même, un peu de matière grasse par jour est obligatoire pour avoir une peau douce et saine, en plus de ses effets avantageux sur votre métabolisme et sur l'assimilation des vitamines liposolubles.*

Une peau douce et saine ? C'est quoi l'importance d'avoir une peau « douce » ? plus de maquillage requis ? Comment peut-on avoir une peau saine lorsque des matières grasses encrassent notre organisme ? Les matières grasses sont indigestes et gaspillent les vitamines et l'Énergie vitale. Ce sont des macromolécules qui bouchent les pores de la peau.

- *Plaisir, alimentation équilibrée et poids santé ! Les trois souhaits d'une nutritionniste...*

Avoir un « poids santé » ne signifie nullement être en Santé, encore moins lorsqu'il est en troisième position et qu'**en premier est le plaisir**. Toutes les industries alimentaires ont pour priorité de satisfaire nos plaisirs... Alimentation équilibrée pour la science alimentaire est l'association de plusieurs aliments dans un seul repas : plus il y a mélange, plus le bol alimentaire est indigeste.

Et simplement pour terminer, car je pourrais remplir une publication entière sur leurs conneries, voici le genre de conseil débile que des professionnels de la Santé peuvent publiciser.

- *Pour un sandwich équilibré : Une tranche de jambon de porc ou dinde ou de thon ou de crevettes ou de rôti ou d'œuf ou poulet... De deux tranches de fromage dur (gruyère, emmental, gouda, comté...). Quelques légumes (salade, tomate, concombre...). Pour le goût : cornichon, vinaigre balsamique imbibé dans le pain, moutarde... En dessert : un fruit frais ou une compote ou un jus de fruits.*

Vous ne pouvez vraiment pas trouver de repas plus indigeste... équilibré pourquoi ? Pour vous diriger vers une consultation médicale.

³²) Il y en avait 6 000 en France en 2013, et seulement 100 000 dans le monde.

§ la technologie à la rescousse de la gloutonnerie

- **fourchette électronique** : c'est une fourchette « intelligente » qui alerte en vibrant quand on mange trop vite. Vendue avec une application permettant d'enregistrer sur un téléphone, une tablette ou un ordi, des données sur le rythme auquel l'utilisateur mange. Elle se vend sous le nom anglais signifiant « fourchette joyeuse » ! Ils devraient vendre un modèle avec un cordon pour se la suspendre au cou...



- **électrodes sur le nerf vague** : actuellement testé dans des essais cliniques avec des résultats encourageants... l'on implante chirurgicalement deux électrodes dans la partie supérieure de l'estomac pour bloquer les signaux du nerf vague. Un **petit régulateur** qui contrôle la fréquence et l'amplitude des signaux électriques **est implanté sous la peau** et relié aux électrodes par des fils. Les signaux électriques peuvent être changés au cabinet du médecin par l'intermédiaire d'un contrôleur sans fil. La technologie médicale pense pour vous... le futur est très prometteur.

§ la pharmacutique anorexigène

Dans la longue lignée d'absurdités médicales, les scientifiques recherchent toujours LA molécule miracle qui fera disparaître les kilos superflus sans contrainte. Les **anorexigènes** (du grec *an-* = « non » et *oreg-* = « éteindre, toucher ») ou *coupe-faims* ou *suppresseurs de l'appétit* sont un groupe de médicaments généralement apparentés aux **stupéfiants**. Il y a au moins une centaine de médicaments qui sont utilisés pour réduire la faim alors qu'ils étaient originellement fabriqués pour toute autre raison...

- **médicaments coupe-faim** : Ce sont (ou c'étaient) des **dérivés d'amphétamine** qui constituent la base des coupe-faims... avec beaucoup d'effets secondaires nocifs³³. Les **extraits thyroïdiens** ont longtemps été utilisés pour l'amaigrissement (ils sont désormais interdits depuis de nombreuses années... sans aucune poursuite judiciaire pour préjudices à des millions d'obèses). Il arrive encore cependant que certains médecins prescrivent pilules et crèmes à base d'hormones thyroïdiennes, non plus directement, mais généralement dissimulées parmi d'autres prescriptions, et arborant souvent, de façon parfaitement abusive, l'étiquette de « prescription homéopathique ».

Pas de condamnation non plus des **diurétiques** qui ont longtemps été prescrits (aussi désormais interdits pour perdre des kilos). Ils suivaient la simple logique médicale : l'eau pesant un kilo par litre, diurétique = une perte de poids lisible sur la balance. Les diurétiques ne permettent pas de perdre de graisse ou de cellulite. Dès l'arrêt des comprimés, l'organisme asséché retient l'eau... il est donc nécessaire d'avoir recours aux diurétiques de façon permanente. Et ne changez surtout pas votre diète.

La liste des produits pharmaceutiques anorexigènes est longue et s'allonge tous les ans : **sinitro-phénol, éphédrine, sels du diéthylpropion, fenfluramine, dexfenfluramine, phentermine, sibutramine**, etc. Depuis 2000, la commercialisation de ces médicaments coupe-faim est interdite sur tout le territoire européen, mais l'on peut tous se les procurer maintenant sur Internet...

³³ Effets secondaires des amphétamines qui furent longtemps très populaires : états dépressifs, des troubles psychiatriques graves et de complications cardio vasculaires, pulmonaires.

Le dernier venu sur le marché est le *Belviiq*®. Découvert en 2000, il n'avait pas été autorisé sur le marché mondial après la découverte qu'il produisait plusieurs effets secondaires graves. Relancé en 2010, un comité d'experts indépendants révéla **la formation de cancers du sein chez les rats. Il fut tout de même approuvé en 2012 par la FDA** (le premier anorexigène autorisé en 13 ans), car il y a un marché très important : **plus d'un tiers des adultes sont obèses aux États-Unis**. Heureusement qu'il n'y a pas eu plus, sinon l'économie d'effondrait (tant alimentaire que pharmaceutique).

La médecine supporte la surconsommation de produits alimentaires industriels... Ne l'oubliez pas, ça devrait être la *Science de la Santé* !!! De tout temps, des commerçants ont flairé le lucratif business des obèses coupables et ont vendu des pilules magiques censées faire fondre la graisse et désintégrer les kilos superflus. Depuis quelques décennies c'est bien pire, car l'on fait intervenir le terme de « science »... ce qui est plus convaincant pour s'enrichir de « véritables traitements médicamenteux » contre l'obésité, mais tous avec une longue liste d'effets secondaires.

- **clenbutérol** : un autre médicament commercialisé avec des arguments de marketing très efficaces (*des stars l'utilisent pour perdre des kilos... perdre 10 kg en un mois sans restriction alimentaire...*). C'est tout simplement un médicament utilisé en médecine vétérinaire, pour les chevaux et les juments (anabolisant non hormonal pouvant faire diminuer la masse grasseuse). Ne vous en faites pas, les effets secondaires sont seulement des tremblements ou une tachycardie... mais vous allez pouvoir courir le kilomètre en 75 secondes !

- **hormone coupe-faim** : Après la *leptine* et la *ghréline*, c'est la *PYY(3-36)* qui permettrait de diminuer d'un tiers l'appétit. Leur trouvaille est que c'est une hormone sécrétée par le système digestif au moment de la prise alimentaire et la quantité produite est directement proportionnelle à la valeur calorique des aliments. Eurêka ! encore une fois. L'hormone synthétique agit sur le cerveau en inhibant l'appétit. Bon, ça prend quand même quelques centaines ou milliers de cobayes pour qu'ils établissent comme toujours la longue liste d'effets secondaires. *Y'a-t-il des obèses consentants dans la salle ?*

- **dopamine** : des chercheurs ont relié récemment l'obésité au manque de récepteurs de dopamine. Cette dysfonction serait en partie responsable de comportement boulimique. Aucun étonnement lorsque l'on sait que toute la chimie alimentaire se concentre justement sur **ce neurotransmetteur responsable d'une intense sensation de satisfaction**. Nos aliments renferment déjà une quantité importante de substances chimiques qui favorisent la production de dopamine... pour créer un « *craving* ». Cette « hormone de la récompense » joue un rôle important au niveau de nos addictions. Lorsque nous obtenons quelque chose que nous convoitions (friandise, succès sportif ou professionnel, relation sexuelle...), notre cerveau opère à une libération massive de dopamine. Toute consommation excessive de drogue (alcool, cocaïne, héroïne) renforce la présence de la dopamine. La dopamine est aussi le précurseur de l'adrénaline.

Les médications amaigrissantes seront toujours décevantes, car il est dans la nature des médicaments d'avoir un effet qui ne dure que durant qu'on les prend. On regrossit donc dès qu'on les arrête. La recherche continue... car, célèbre sera le chimiste qui synthétisera le médicament anorexigène idéal : soit celui totalement dénué de toxicité et qu'on pourrait prendre la vie entière !

§ la chirurgie à la rescousse

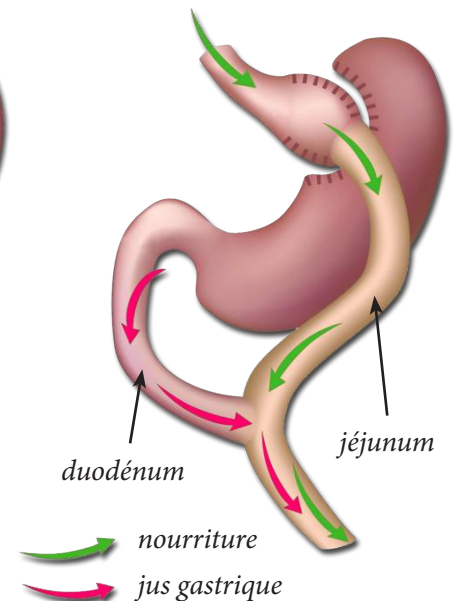
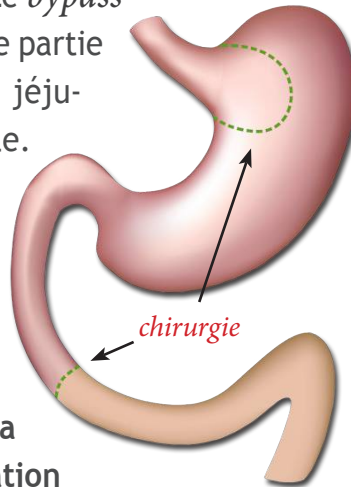
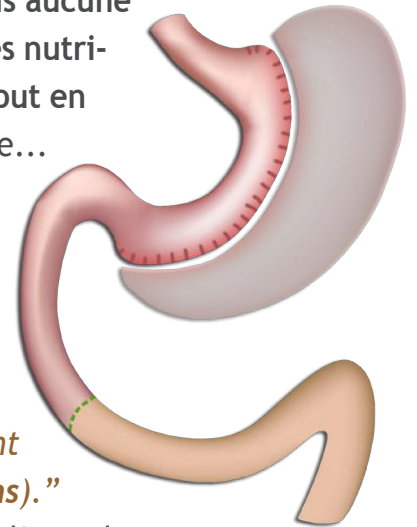
Peu importe le domaine médical, **la chirurgie prend toujours le relais là où la science médicale a échoué**. Alors, quand la diététique échoue, la chirurgie de l'obésité arrive à la rescousse. En France seulement, il y a eu un peu plus de 20 000 interventions chirurgicales en 2009 pour « guérir l'obésité ». 32 000 en 2011 ! Commençons par la pire des chirurgies...

- **le sleeve** : la *gastrectomie longitudinale* (en français) consiste à **éliminer 75 % du volume gastrique**. Par une incision verticale, on **enlève la grande courbure de l'estomac**. *Sleeve* signifie « manche »... donc la chirurgie réduit l'estomac à un tube équivalent à peu près à l'oesophage ! ... et **c'est la plus pratiquée !!!** Les aliments se déversent rapidement dans l'intestin grêle sans aucune préparation digestive... ce qui réduit considérablement l'assimilation des nutriments... l'on perd du poids à coup sûr étant sous-alimenté, carencé... tout en ayant la permission de se gaver à profusion... et vive le papier hygiénique... et les chiottes électroniques qui vous torchent le cul !

Ces chers docteurs se basent comme toujours sur des statistiques pour vendre leurs atrocités : *la perte de poids variable est estimée en moyenne à environ 54 % de perte par rapport au poids avant l'intervention*. Et bien entendu, jusqu'à présent, les obèses charcutés ne sont que des cobayes puisque *“Elle semble efficace, mais nous avons nettement moins de recul sur cette technique que sur les deux autres (moins de 10 ans).”* Et dire que l'on est accusé de pratique illégale de médecine si l'on applique du plantain sur une plaie, ou prescrit une tisane de camomille !!!

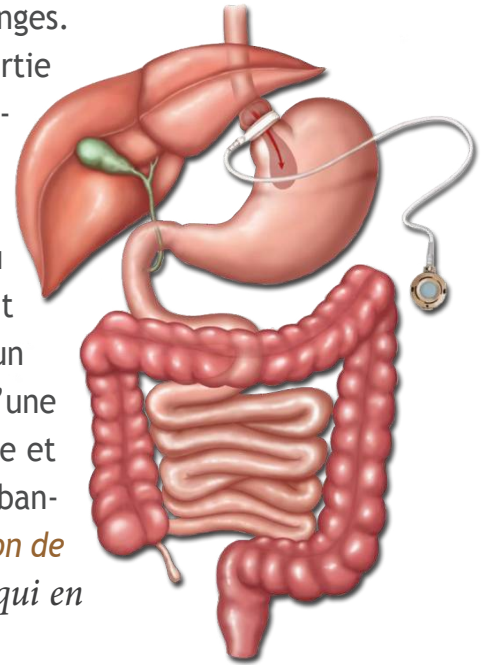
- **le bypass** : là, on devient plus sérieux. Le *bypass* gastrique consiste à ne conserver qu'une petite partie de l'estomac et de la relier directement au jéjunum, à la deuxième partie de l'intestin grêle. C'est tellement logique pour le Code Maladie : éliminer l'assimilation des substances engraisantes tous simplement. Une grosse partie de l'estomac, la totalité du duodénum et la première partie de l'intestin grêle sont *bypassés*³⁴ (court-circuités), car **c'est là qu'a lieu normalement l'essentiel de l'assimilation des nutriments** (glucides, lipides, vitamines, etc.).

Grâce à cette chirurgie moderne, il n'y a donc plus de digestion gastrique !!! normal qu'il y ait dans les mois qui suivent l'opération une perte de poids importante. De vrais bouchers !



³⁴ La majeure partie de l'estomac ne sert plus, mais l'on maintient une connexion du duodénum (aussi inutile dans le processus de digestion) pour permettre au jus digestif, que cet estomac atrophié continue de sécréter, de s'écouler dans le jéjunum.

- **l'anneau gastrique** : Là, ils ne se sont pas trop forcé les méninges. Le principe de l'anneau gastrique est très simple : encercler la partie supérieure de l'estomac par un anneau. C'est avoir en laisse son estomac tout comme si c'était un chien ! Le patient est par conséquent rassasié avec de faibles quantités de nourriture. L'on sépare ainsi l'estomac en deux : une poche supérieure de très petit volume (là où arrivent les aliments) et une poche inférieure plus grande, laissant entre les deux qu'un très étroit canal. L'anneau est ajustable par un mécanisme fixé à la paroi abdominale par lequel on fait l'injection d'une solution saline. Ce mécanisme est relié à l'anneau par un tube souple et mince. Ils sont vraiment géniaux ! Oups ! plusieurs cliniques ont abandonné cette procédure : *Cette chirurgie n'est plus disponible en raison de graves complications à long terme... et tant pis pour ceux et celles qui en ont un !*



§ la cigarette à la rescousse

Durant plusieurs décennies, la cigarette était publicisée comme un coupe-faim.



D'ailleurs, ce fut un fait important pour rejoindre une nouvelle et gigantesque clientèle de femmes au foyer après la Deuxième Guerre. Et puis, des médecins la recommandaient !

La cigarette coupe la faim, car en premier, sa fumée intoxique le sang et l'assimilation des nutriments est réduite.

Deuxièmement, la nicotine détruit la salive, ce qui perturbe tout le processus digestif. Fumer réduit aussi les capacités gustatives et olfactives.



J'ai souligné plus haut et à dessein, le mot enivrantes, parce que, outre ses désastreux effets sur les organes de la respiration, de la mastication et de l'insalivation, le tabac est l'un des poisons narcotiques le plus violents que nous connaissons, ayant par-dessus tout le triste privilège de produire une folie spéciale, en général, et un épuisement nerveux, en particulier.

— Vivre en bonne Santé sans Médecin

Troisièmement, parce que la nicotine provoque la sécrétion d'hormones (adrénaline et noradrénaline) qui engendrent la libération de glucose dans le sang et augmentent la décomposition des graisses en acides gras. Il y a aussi que la nicotine inhibe la production d'insuline (qui sert à réduire la teneur en glucose du sang). L'appétit est réduit, simplement parce qu'il y a une augmentation du sucre et d'acides gras dans le sang.

Puis finalement, la nicotine engourdit l'estomac... qui aura besoin d'aliments plus épicés pour le réveiller et en plus grande quantité.

À notre grand étonnement, nous entendons dire par la plupart de ceux qui ne peuvent pas supporter les premiers essais de fumer que leur estomac est encore trop faible, qu'il faut l'habituer d'abord au tabac et qu'il ne peut pas encore supporter le cigare. C'est justement le contraire; tant que l'estomac se révolte contre le tabac, il prouve qu'il a encore assez de force vitale et qu'il est par conséquent assez fort pour se délivrer à tout prix du poison. Mais dès qu'il le prend sans protester, sa force vitale naturelle d'autrefois est perdue, il s'est affaibli.

— Nouvelle Science de Guérir, 1893

§ faim bactérienne

Terminons ce chapitre sur la faim avec ce que je considère le plus essentiel.

Les bactéries (# 531) sont des organismes vivants dont on ne pourrait se passer pour vivre, mais aussi qu'on accuse de tous les tords et d'être responsables de la majorité des maladies. L'on dit même qu'il y a des bonnes et des mauvaises bactéries qui séjournent en permanence dans notre système digestif, certainement des centaines de milliers de milliards... qui représenteraient **50% de la masse du contenu intestinal**.

Les bactéries sont intelligentes :

- elles ont même une conscience;
- elles savent où se trouve le terrain le plus favorable à leur existence,
 - comment se déplacer,
 - comment se défendre,
 - comment se multiplier.

Puisqu'elles sont vivantes, elles ont dans leurs gènes ce mécanisme de survie naturel : elles doivent survivre à tout prix pour se reproduire. **Et des bactéries, ça bouffe sans arrêt... et lorsqu'elles n'ont plus suffisamment à manger, elles CRIENT famine ! Et des milliers de milliards de bactéries affamées génèrent suffisamment d'ondes vibratoires pour influencer notre mental : J'AI FAIM !**

De plus, les gargouillements, les douleurs abdominales ressenties... sont provoqués par des bactéries affamées. **Lorsque vous succombez à une envie d'aliments indigestes ou sucrés, ce sont vos bactéries que vous nourrissez, et non pas vos cellules.** C'est pour cela qu'il faut s'interroger avant de satisfaire une faim : *ai-je vraiment faim ? est-ce que ces aliments serviront vraiment à nourrir mes cellules ?*

Les fruits et les légumes, c'est trop facile à digérer, ce sont les bonnes bactéries qui s'occupent de cela. Les mauvaises bactéries adorent les défis, elles veulent des molécules solides, plus consistantes, comme du fromage, de la viande... et elles raffolent des mélanges indigestes... Mais, surtout, elles sont insatiables de sucre... Avez-vous régulièrement des envies de sucré ???

§ bêtise médicale

La science médicale regarde trop loin et trop proche, elle ne voit pas le tableau de la Nature. Elle n'analyse que les détails sans jamais regarder la beauté et la simplicité du fonctionnement général. La science comptabilise des observations sous forme de statistiques, bases exclusives des preuves scientifiques. Mais, tout cela ne relève toujours que de théories. Il y a bien plus de mystères dans le corps humain, qu'il y a de certitudes scientifiques. Idem pour tout l'Univers. Toutes les recherches scientifiques partent d'une théorie, d'un principe que l'on voudrait démontrer... et toutes ces activités de laboratoires (de plus en plus sophistiquement équipés) ne sont pas par pur plaisir, ni par altruisme. Faut bien que quelqu'un paye pour tout cela... et si quelqu'un investit par ces « subventions à la recherche³⁵ »... c'est parce qu'il veut s'enrichir de la vente de quelque chose... et la recherche subventionnée ne lui sert qu'à publier des preuves convaincantes pour recevoir l'autorisation de ce nouveau commerce.

Si la science a établi que la viande, les céréales, les laitages et les sucres étaient tous des aliments énergétiques, c'est que les scientifiques ont bêtement observé la vitalité après des repas gastronomiques et ont conclu erronément.

Ce qui compte pour la science, c'est d'endosser l'économie, qui est résultante des travaux des travailleurs. L'on se fout bien de votre Santé, l'important est que vous puissiez accomplir des travaux, au sens de la première définition.



Il y a malheureusement deux réactions incomprises face aux aliments :

- soit que la vitalité physique est stimulée par des substances nutritives assimilées par les cellules,
- soit qu'un énervement physique est provoqué par des substances toxiques non assimilables par les cellules.

Lorsqu'un organisme consomme un aliment indigeste, qu'il ne peut pas assimiler au niveau cellulaire, sa réaction naturelle est de s'activer à le neutraliser et à le déplacer le plus rapidement vers la sortie. L'Énergie vitale est donc active à déplacer cette matière inutile (qui deviendra toxique si elle séjourne à l'intérieur de l'organisme). Ce processus de « détoxification » est perçu erronément comme un surcroît de vitalité ! Alors que réellement, c'est un gaspillage Énergétique qui va fatiguer par la suite l'organisme (requérant plus de sommeil, plus d'aliments stimulants (*un p'tit café, un p'tit alcool, une p'tite ligne de coke...*)... qui sont à leur tour intoxicants... et c'est le cercle vicieux dans lequel nous sommes industriellement coincés.

³⁵⁾ Terme économique déguisé pour ne pas dire ouvertement que l'on paye des chercheurs pour prouver ce que l'on veut bien qu'il prouve.

Le corps réagit toujours face à un poison³⁶ et c'est ainsi que la Pharmaceutique s'est développée ! Le corps « prend vie » pour se débattre contre le poison (par exemple produire des anticorps ou d'activer un émonctoire, comme une montée de fièvre), ou n'a pas assez de vitalité et il meurt.

Les aliments dits socialement « fortifiants » ou « nourrissants » ou « énergisants » ne font que gaspiller l'Énergie vitale et produire des frictions (causes de complications futures). Ils ne rehaussent pas du tout la vitalité de l'organisme, ils ne font que l'exciter. Ce n'est pas de la vitalité, c'est simplement un énervement physique.

§ « énervement »

Nerveux au sens figuré signifie « avoir de la vigueur, de la force ». *S'énervé* c'est devenir nerveux. Un synonyme de « énerver » est *exciter* : faire monter la tension nerveuse. *Énervement* : agacement, impatience, excitation, agitation; état d'une personne énervée, nerveuse. En Physiologie, une *excitation* est l'activité de l'organisme déclenchée par un stimulus.

Clarifions tout cela... L'on est « énervé » lorsqu'il y a quelque chose à l'extérieur qui nous dérange. C'est la même chose qui se passe à l'intérieur. Tout ce qui dérange les activités physiologiques « énerve » divers organes... car ils reçoivent entre autres plus de signaux électriques via les nerfs.

Il y a une autre réaction de « vitalité accrue » incomprise par la science. Prenons simplement l'exemple du sucre pour l'expliquer.

La consommation de sucre semble donner un coup de fouet, et c'est pour cela que nombre de sportifs consomment du sucre (plus récemment avec ces boissons énergisantes : sucre + caféiné + colorant + publicité). Mais, en réalité, ce coup de fouet est une réaction de l'activité accrue de milliards de microorganismes présents dans le système digestif.

Le sucre est un excitant, car il excite des milliards de bactéries (en les nourrissant).

Plus il y a de bactéries, plus les systèmes doivent se défendre contre elles et leurs résidus toxiques, ainsi, l'organisme énervé s'épuise, gaspille de l'Énergie vitale.

Et dans toute cette absurdité, l'on a scientifiquement l'illusion d'une plus grande vitalité !

— La Maladie ? Une Joke !

Lorsque l'organisme est menacé par des toxines ou des microbes, le système immunitaire envoie une multitude de messages utilisant un grand nombre de moyens. La sécrétion d'hormones est une réaction immunitaire et elles servent à transmettre certains messages et provoquer des réactions physiologiques aux cellules. Mais, il y a également de l'information « électrique », des ordres qui sont transmis par les nerfs pour forcer la stimulation, soit un plus grand travail des organes. C'est pour cela que l'on se dit « énervé »... c'est seulement que les nerfs sont plus utilisés. Les nerfs sont comme un circuit électrique d'un système d'alarme extérieur avec détecteur de mouvement : lorsqu'un cambrioleur s'approche (la menace), l'électricité circule et les lumières s'allument, le système de son joue, la sirène hurle... tout d'un coup, la maison qui semblait inhabitée, est vivante, est énervée.

³⁶) Les poisons sont expliqués au # 642.

§ les coups de fouet

Nous avons tous vu des chevaux se faire fouetter : à la ferme pour qu'ils accomplissent un plus grand travail, ou au cirque pour leur faire accomplir des acrobaties. Dans les deux cas, le *fouet*, soit l'utilisation de la **douleur physique**, est utilisé **pour forcer des mouvements non naturels**.

Tous les produits issus de la chimie sont des *coups de fouet* pour l'organisme humain et leurs actions ne sont pas correctement comprises. Nombre de produits chimiques sont fabriqués pour forcer la faim, pour inciter les surconsommations (plus lucratif pour l'industrie alimentaire... pour vous diriger ensuite vers l'industrie médicale où c'est encore plus lucratif).

La société a toujours cherché à exploiter au maximum les responsables du travail, tout comme l'on fouettait le cheval pour le forcer à travailler au-delà de ses forces et sans respect de son biorythme (eh oui, tous les organismes vivants possèdent leur propre biorythme). Il n'y a **aucun apport alimentaire ou énergétique dans le fouet, pourtant la bête fouettée accomplit alors un plus grand travail...** Mais, c'est au prix de la fatigue, de l'usure, de maladies futures.

L'espérance de vie du cheval fouetté était grandement réduite, mais on s'en fichait bien, il y en avait d'autres pour le remplacer. On finalisait la rentabilité en le dirigeant à l'abattoir. C'est exactement la même tactique utilisée chez les humains. Sauf que des Autorités rusées ont pensé s'enrichir un peu plus dans le trajet des humains vers l'abattoir (la mort), soit par les visites répétées en milieu hospitalier, soit en forçant la dépense pour des médicaments, soit en « autorisant » la consommation de drogues.

— La Maladie ? Une Joke !

Souvent, c'est la **douleur ou la peur de la douleur qui illusionne de vitalité**. Ce n'est qu'une question de programmation : à force de recevoir des coups, on les appréhende. Lorsque le système digestif reçoit des aliments contenant des produits de la chimie, c'est la panique... l'Énergie vitale sait très bien qu'il y a danger de douleurs et complications futures, et elle s'active à les neutraliser, à les déplacer... à faire n'importe quoi de possible dans l'instant... et l'on pense alors que ces aliments sont fortifiants, énergisants !!! Les comprimés de vitamine C (inorganique) sont un exemple : cette vitamine synthétisée est un poison pour l'organisme, il réagit violemment contre lui... et nombre d'athlètes consomment de fortes doses de ces comprimés comme stimulants physiques !

L'on ne comprend toujours pas pourquoi la majorité des enfants souffrent d'hyperactivité ! Ils sont gavés d'aliments inorganiques chimiques. Si c'est la panique générale à l'intérieur de leur organisme, c'est normal que cela se voit à la surface. Dès que vous changez leur alimentation, ces enfants se calment. Mais cela, les diététistes en milieu scolaire ne peuvent pas l'imposer. S'il y a un branle-bas de combat intérieur, tout le corps est dans une illusion de vitalité... qui fatiguera l'organisme.

La malbouffe donne effectivement l'impression d'une certaine vitalité... par leurs substances chimiques énervantes, ce qui produit la fatigue... et peu après, l'on a encore envie de malbouffe pour retrouver le *buzz*... encore mieux si arrosée d'une boisson gazeuse ou d'un café ! Le café est le fouet le plus populaire pour les bons travailleurs, et cela fait plusieurs siècles que les Autorités l'apprécient.

• tentatives de purification

360

L'organisme menacé dans son intérieur réagit toujours, selon sa vitalité, pour expulser la plus grande quantité de matières toxiques. Il y a quatre tentatives de purification les plus utilisées :

- La **fièvre** est la meilleure amie de la détoxification. L'hyperthermie permet la destruction et surtout l'élimination des éléments négatifs qui nous rendent malades, et en favorisant les processus de réparation. La fièvre est dangereuse seulement lorsque l'épiderme du fiévreux n'est pas en mesure de transpirer (trop sèche, pores non fonctionnels).
- L'**agitation** : sert à stopper la surfermentation (qui est ressentie douloureusement) et favorise le déplacement de la matière blessante (entre autres pour les gaines des nerfs).
- La **diarrhée** (constipation dans les cas extrêmes) : c'est toujours le signe d'une indigestion causée par des aliments indigestes (impropres au système digestif), aux distractions lors des repas et aux breuvages (froids en particulier). Le bol alimentaire bouillonne et devient toxique et l'organisme réagit (s'il y a suffisamment d'Énergie vitale) et évacue rapidement cette boue (digestion incomplète, car impossible).
- Les **éruptions** (la peau étant l'émonctoire #1) : ce sont les gaz des surfermentations intestinales qui se rematérialisent dans l'épiderme causant des dépôts qui finissent par fermenter localement (inflammation). Lorsqu'un dépôt est important, il se forme un abcès : c'est la seule action que l'organisme a pour évacuer rapidement le toxique.

Dans chaque malaise ressenti, il y a un appel de la Nature. Le corps est menacé dans son équilibre et il le fait savoir (symptômes). Il se produit donc occasionnellement —lorsque l'Énergie vitale est stimulée— des crises de purification ou des processus naturels d'élimination.

Lors des rhumes ou des fièvres, le corps brûle des toxines nuisibles et évacue le mucus inutile. Plus le corps est surchargé de mucus et autres substances étrangères, plus il doit en évacuer pour retrouver un certain équilibre. Cet équilibre est l'aisance à procéder les entrées et d'évacuer l'inutile.

Les rhumes et autres malaises similaires sont des moyens que la Nature utilise pour nous prévenir que nous devrions nous mettre à la tâche et faire quelques nettoyages à l'intérieur de notre corps.

Si la quantité de mucus évacué est suffisante pour secouer le système sans danger, on le nomme influenza. Si le travail va un peu plus en profondeur dans le système, spécialement dans ces organes importants que sont les poumons, et que beaucoup de mucus et de poisons sont évacués rapidement, alors la circulation doit travailler avec une grande friction, ce qui cause une inflammation.

Nous pouvons très bien visualiser la ressemblance avec un moteur encrassé, ou avec une automobile roulant avec le frein à main. La friction produit une chaleur anormale, que l'on nomme fièvre et que l'on remarque par une inflammation, et le docteur diagnostique une pneumonie. Mais, c'est toujours un effort de la Nature pour purifier l'organe le plus important du corps. Si les reins sont appelés à évacuer le mucus qu'il a accumulé, alors les réactions provoquées par l'Énergie vitale sont appelées néphrite.

Le grand cri du Prof. Ehret lors d'une conférence :

Quelle tragédie de remplacer ce que la Nature s'efforce d'éliminer pour vous sauver.

Il parlait bien entendu de la consommation de céréales et de produits laitiers chez les malades qui tentent justement d'éliminer le mucus nocif... présent suite à une alimentation centrée sur ces deux types d'aliments encrassants.

Il écrivit dans son livre *Mucusless Diet Healing System* :

Toute maladie est en fait le résultat d'immenses quantités de matières inutiles, de débris stockés chroniquement dans diverses parties de l'organisme et que le corps cherche subitement à évacuer, car son équilibre est menacé.

Il est malheureux de remarquer qu'au lieu d'apprécier ces processus de purification de la Nature, la majorité des gens s'efforcent de les contrecarrer...

Pendant des années, ces tentatives d'autoguérison du corps n'ont pas été comprises. Ces processus naturels d'élimination ont été et demeurent grandement étouffés par l'administration de drogues et de médicaments, par la poursuite d'ingestion de nourriture, et cela même si le corps perd naturellement son appétit.

*Souvent l'« aide » du docteur, est en fait un danger pour la vie du patient. Sa vitalité et spécialement l'habileté à évacuer sont diminuées, et la Nature est ralentie dans son ouvrage. Sous ce handicap, la Nature ne peut travailler efficacement, elle nécessite plus de temps. Le cas est alors nommé **chronique**. Le terme chronique vient du grec *chronos*, qui signifie, le temps.*

Voici un exemple d'erreur :

Le diagnostic médical de la maladie de Bright interprète mal les tests d'urine. Ces tests révèlent un haut taux d'albumine.

*L'élimination d'albumine **signifie que le corps n'en a pas besoin**, il est surnourri, surchargé d'aliments à protéines concentrées et générateurs d'albumine (blanc d'oeuf, lait, blé, riz...). Au lieu de diminuer l'apport de ces produits poisons, la Médecine en prescrit l'augmentation **pour remplacer les pertes du patient!** et cela, jusqu'à ce que le patient meure.*

Et le médecin est lavé de tout blâme. Car le patient mourra presque à coup sûr d'une autre maladie; en route il aura changé de spécialistes plusieurs fois. Il va sans dire que c'est normal, puisque des malaises sont apparus dans d'autres endroits de son corps...

Et de rajouter:

La vraie façon de guérir le corps est en évacuant ce qui crée des obstructions dans l'organisme — substances étrangères, mucus, toxines, drogues.

Il est temps maintenant d'attaquer le coeur du sujet, le *morbus*, les *maladies*.

LA MALADIE

Ce n'est pas facile de placer ce chapitre, il requiert beaucoup de références et de nouvelles définitions. Il serait peut-être bon de relire les premiers chapitres après avoir assimilé celui-ci. Ce chapitre est le coeur de cette publication : *morbus* = maladie en latin. Il vous faudra certainement le relire plusieurs fois.

“Bonjour, comment vas-tu ?”

Quelle mauvaise façon de saluer une personne. Cela laisse présager qu'il y a une très haute probabilité que quelque chose n'aille pas ou n'a pas bien été. Nous sommes condamnés à vivre dans une réalité fataliste. En fait, il y a de quoi l'expliquer.

Observez bien les consommateurs autour de vous, en débutant par vous-mêmes. Soyez conscients du nombre de vos connaissances qui utilisent régulièrement (souvent combinés et en excès) :

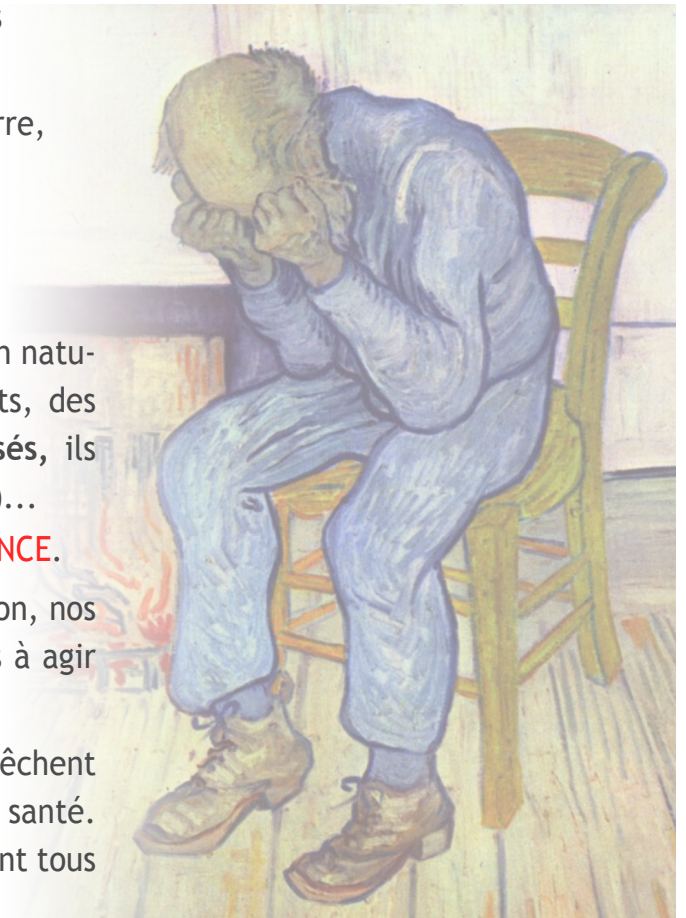
- 1) **produits du tabac** (cigarette, cigare)
- 2) **produits alcoolisés** (bière, vin, spiritueux)
- 3) **produits caféinés** (café, thé, boisson gazeuse, boisson énergisante)
- 4) **produits sucrés** (il y a du sucre dans presque tous les produits alimentaires industriels, même dans les cigarettes)
- 5) **produits médicamenteux** (médicament, drogues -marijuana, cocaïne)
- 6) **produits animaliers** (viandes, lait -crème, beurre, fromage, yaourt)
- 7) **produits aromatiques** (aromates, adjuvant - sel, poivre)

Tous les produits de toutes ces catégories sont non naturels, indigestes, intoxicants, causant des dérèglements, des ralentissements de l'Énergie vitale (**ils sont dévitalisés**, ils requièrent plus d'Énergie qu'ils en nous en fournissent)...

CE SONT TOUS DES INVESTISSEMENTS DANS LA SOUFFRANCE.

Tous, ils influencent nos pensées, notre imagination, nos humeurs, donc notre créativité et surtout nos pulsions à agir conformément à nos visions, à nos aspirations.

Ils sont tous des « freins à main » qui nous empêchent de vivre selon notre biorythme, et surtout de vivre en santé. Ils dérèglent tous notre horloge biologique en intoxiquant tous nos systèmes. Ils nous déconnectent tous du Divin.



• définition de la « maladie »

400

Lorsqu'il y a un problème, il faut qu'il y ait une définition pour pouvoir trouver et appliquer une solution. Si le problème est mal défini, le traitement sera erroné lui aussi.

En ce qui concerne la maladie, la définition médicale officielle est très simple : *un mauvais fonctionnement de l'organisme d'un être vivant causé par une intrusion de microorganismes ou un défaut*. Et c'est à partir de cela que s'est institué l'empire des médicaments chimiques et des opérations chirurgicales.



S'il y a une intrusion de microorganismes, il suffit de les détruire avec des poisons... selon l'équation simple d'association :

UN MALAISE = UN MÉDICAMENT

Mais, la médecine ne s'occupe pas à savoir pourquoi l'intrusion a été possible, ni comment sont attirés les microorganismes intrus. Si les malades le savaient, ils ne reproduiraient plus les causes de leur présence... et ils n'auraient plus à se ruiner pour acheter des médicaments (qui sont exclusifs).

Si ce ne sont pas de vilaines petites bibittes invisibles, c'est qu'il y a un défaut. Là, on ne peut tout de même pas accuser *Dieu le créateur*... alors, c'est soit la faute à son grand *Rival*, ou simplement la *malchance* ! Et la médecine tente alors de régler le défaut... encore par du chimique breveté ou par des opérations chirurgicales : *puisque'on ne peut pas guérir le mal à cause de notre ignorance du mal fonctionnement, on le retire tout simplement*. Pourquoi le défaut est-il survenu ? Qu'est-ce qui a causé le défaut ? Là encore, il ne faut pas que le malade le sache, **business oblige**.

Oui, la médecine s'est rabaissée à n'être qu'un vulgaire business de la maladie, basé sur la peur de la souffrance et de la mort.

Pour les docteurs en médecine, *la maladie désigne un ensemble d'altérations qui engendre un mauvais fonctionnement de l'organisme*. Mais cela n'est pas une définition, c'est simplement une observation (cataloguée dans l'*étiologie*), ça n'explique rien, cela n'informe pas le malade souffrant. Et c'est normal, car pour eux, le malade est l'individu qui souffre d'une maladie, c'est-à-dire : *des symptômes évolutifs nécessitant un traitement thérapeutique*. C'est la programmation mentale qu'ils ont reçue : le malade doit dépenser son argent pour recevoir des traitements... et cela est incontournable. **Toute autre voie est INTERDITE et punissable**, surtout les soins naturels, les cures, les jeûnes, les détoxications...



Médecins, combien votre art est peu sûr ! Combien vous créez de dangers à l'être qui, dédaignant la Nature, s'en rapporte à votre science !

— *Essai sur l'Enseignement Philosophique du Magnétisme*, Le Baron Du Potet, 1845

– définition naturelle

401

Pour se sortir de l'emprise de la pharmacutique, il faut adopter une « nouvelle » définition de la maladie, la vraie définition, l'universelle de la Nature qui s'applique à tous les êtres vivants, à tous les systèmes ouverts.

La définition de la maladie est toute simple et toute naturelle : **présence de substances étrangères dans le corps.**

- † Oui, il y a *un mauvais fonctionnement* : parce qu'il y a la présence de substances étrangères au corps.
- † Oui, il y a *une intrusion de microorganismes* : parce qu'il y a la présence de substances étrangères au corps.
- † Oui, *l'organisme a un défaut* : parce qu'il y a la présence de substances étrangères au corps.
- † Oui, il y a *des altérations des fonctions métaboliques* : parce qu'il y a la présence de substances étrangères au corps.
- † Oui, il y a *un mauvais fonctionnement* : parce qu'il y a la présence de substances étrangères au corps.



A PLUPART DES MALADIES, et tout particulièrement celles de l'estomac, ont leur origine dans une infraction aux lois naturelles (physiologiques) qui règlent le jeu du mécanisme humain.

[L'Art de Vivre en Bonne Santé Sans Médecin, 1868]

Toutes les maladies dites chroniques et aiguës sont l'oeuvre de la science des docteurs de la médecine conjecturale et empoisonneuse.

[L'Art de se Guérir Soi-Même, 1861]

C'est par ses écarts de la tempérance et des lois de la Nature (écarts qui ne peuvent avoir d'autres résultats que de contribuer à la dénaturation du principe du sang,) que l'homme se crée une santé chancelante, qu'il acquiert des infirmités.

C'est dans les excès d'une alimentation déréglée et disproportionnée aux besoins du corps qu'existe, on peut dire, l'unique et principale cause des maladies.

[La Science Médicale Simplifiée, 1871]

Tous les malades présentent des altérations des formes naturelles du corps. Ces altérations sont produites par des substances étrangères. La présence de ces substances étrangères sont des substances que le corps ne peut point employer et qui restent dans le corps par suite d'une digestion insuffisante. Les substances étrangères se déposent tout d'abord dans le voisinage des organes sécréteurs, mais ils se propagent peu à peu, surtout par la fermentation, dans tout le corps. Tant que les organes sécréteurs expulsent toujours de nouveau une partie des substances étrangères, l'état du corps est supportable, mais dès que l'activité de ces organes se ralentit, il se présente d'assez grands troubles.

Cependant, ce dépôt des substances étrangères n'est point douloureux, parce qu'il est latent, chronique et qu'il se fait assez longtemps sans qu'on puisse le remarquer.

Les termes les plus convenables pour désigner les phénomènes morbides qui en résultent, sont les mots indolores et latents; ce sont, en somme, les mêmes symptômes qu'on désigne ordinairement sous le nom de chronique.

Les substances étrangères sont putrescibles (décomposables), elles sont le terrain sur lequel une fermentation (bacilles) peut se développer. La fermentation commence dans le bas-ventre où sont déposées la plupart des substances étrangères, mais elle continue rapidement en montant dans le corps. L'état morbide se transforme, il se produit des douleurs et puis la fièvre. Nous désignons pour le mieux ces symptômes morbides sous les noms de douloureux et inflammatoires qu'on appelle ordinairement aigus.

De cet exposé, nous tirons l'importante conséquence suivante:

Il n'y a qu'une seule cause de maladie, il n'y a également qu'une seule maladie qui se manifeste par différents symptômes.

Rigoureusement parlant, nous pouvons distinguer non point différentes maladies, mais seulement différents symptômes morbides.

[Nouvelle Science Guérir, 1893]

– une seule maladie = corps surchargé

402

L'UNITÉ DE TOUTES LES MALADIES (en sous-titre de son oeuvre), voilà la révélation fracassante qu'a faite Louis Kuhne à la fin du 19^e siècle. Il démontra, avec une virtuosité tout à fait allemande, qu'il n'y a qu'une seule maladie. Les différences que la médecine a cataloguées ne sont que des expressions différentes d'un état maladif. Principe qu'il représentait très bien par celui de l'eau qui peut se rencontrer sous forme de glace (solide), de liquide ou de vapeur (gaz).

Nous avons vu au point # 141 que toute dérogation alimentaire dérègle les transformations dans le système digestif et surcharge les émonctoires, ce qui dérange tous les systèmes; et qu'il n'y avait qu'une seule maladie, soit que le corps est surchargé de substances étrangères. Je vais définir ce que sont ces « substances étrangères » dans un sous-chapitre suivant, # 410. Vous avez bien saisi que s'il y a une surcharge de déchets dans un système ouvert, il y a des intoxications. Donc,

SURCHARGE = DÉRÈGLEMENTS = INTOXICATIONS = MALADIES.

Jusqu'à présent, vous n'avez pas eu le choix, à la lecture de ces révélations, de réaliser la relation entre vos malaises et votre état de surcharge, ainsi que celle de toutes les personnes qui vous entourent. Il y a surcharge dès qu'il y a présence de substances inassimilables non évacuées. Lorsque la quantité est suffisante pour menacer une fonction organique, de la douleur est ressentie. La moindre présence prolongée de matières inutiles intoxique : en premier certaines cellules, puis se sont les tissus constituants qui perdent leur intégrité et finalement, leur organe est dérégulé ou atrophié.

S'il y a la présence de substances inutiles et néfastes à l'intérieur d'un corps malade, c'est que le système ouvert a eu des entrées non conformes et n'a pas été en mesure d'évacuer tous les déchets des transformations. Bien entendu, il est facile d'affirmer tout de suite que la surcharge du système ouvert humain n'est possible que si les voies d'expulsion ne fournissent pas à l'ouvrage ou que ses sorties sont empêchées de fonctionner normalement —et cela n'a rien à voir avec le poids de la personne.

§ perte de vitalité

C'est très évident à réaliser que le corps fatigue lorsqu'il a une charge à transporter, que ce soit un sac à dos ou une poche de patates de 20 kg. Ce qui est moins évident est que le corps perd de sa vitalité parce qu'il y a trop de microcharges à l'intérieur de lui. Toute matière non assimilable est un poids en trop qui fatigue le fonctionnement organique. Si vous ne pouvez pas digérer un repas correctement lorsque vous transportez une charge sur votre dos, il en va de même lorsque cette dernière est interne, dispersée dans tout l'organisme (souvent imperceptiblement au début de l'intoxication).

Si les voies d'expulsion s'obstruent, l'assimilation ne peut plus se faire correctement. Il en découle nécessairement une fatigue, une usure et une toxémie. C'est le principe même d'un système ouvert encrassé qui se dérègle. C'est comme une ville qui ne peut pas disposer de ses déchets (vidanges).

Plus un organisme est sain, plus élevée est sa vitalité, plus les activités organiques sont optimales, plus son niveau de résistance est élevé, plus ses lignes de défense sont fortes contre les agents pathogènes extérieurs —dont nous verrons également qu'ils ne sont ni les causes ni les responsables de ce que l'on nomme « maladies ».

Plus une personne est surchargée intérieurement, plus elle est faible, plus son niveau de résistance est bas, plus ses lignes de défense sont faibles, plus ses séances de nettoyage sont pénibles, retardées et bien souvent annulées à cause d'un manque de vitalité. L'Énergie vitale étant constamment occupée à neutraliser les agents pathogènes du milieu ambiant ou de les évacuer, les organes perdent de leur vitalité, surtout qu'ils reçoivent un sang vicié. C'est un cercle vicieux, une spirale descendante dans le gouffre de la maladie : plus le corps s'intoxique, plus sa vitalité diminue & plus l'intoxication s'amplifie.

§ une seule et unique

Ce chapitre sur la maladie est pour vous démontrer cette affirmation révolutionnaire :

IL N'EXISTE QU'UNE SEULE ET UNIQUE MALADIE.

Il entre dans les intestins des aliments nuisibles ou imparfaitement élaborés et la digestion ne peut s'effectuer complètement. Ces matières sont nocives et pénètrent peu à peu dans tous les organes et s'y déposent en grande partie. Toutes les parties du corps sur lesquelles les substances non assimilables se sont déposées ne peuvent plus fonctionner normalement : les organes s'intoxiquent, les systèmes se dérèglent. Un corps surchargé de substances morbides est chroniquement malade et d'autant plus gravement qu'il en contient davantage. La gravité d'un dérèglement physiologique dépend strictement de la gravité de l'intoxication. Plus un corps est intoxiqué, plus il devra réagir violemment pour se libérer.

Il n'y a donc qu'une seule maladie, mais elle se manifeste sous des formes différentes, révélées par différents symptômes (# 450). Ces derniers sont de plus en plus nombreux chez les malades contemporains, car ces derniers sont de plus en plus intoxiqués et aussi parce que de nouvelles substances alimentaires chimiques (nouvelles molécules) ont été créées par l'Homme et que les dépôts produits par leur transformation incomplète (ou impossible) sont de plus en plus importants – puis, de plus en plus agressivement & stupidement refoulés à fortes doses de médicaments.

§ purification nommée maladie

Les processus physiologiques naturels de purification sont à la base de la confusion dans tous les systèmes médicaux au travers les âges. Oui, il y a toujours eu à toutes les époques des « scientifiques » qui interprétaient correctement les réactions physiologiques naturelles en cas de maladie, mais ils n'étaient pas commercialement rentables, ils ont été ridiculisés, limogés et même assassinés. Prescrire la purgation – par des plantes populaires, la prise de bains chauds ou de vapeur, des ablutions d'eau froide & les massages furent des pratiques thérapeutiques courantes durant plus de dix siècles dans le but sincère d'aider le consultant souffrant dans son processus personnel & naturel de guérison.

L'échafaudage médical est soutenu par une mauvaise définition de la maladie.

Ceci est un premier fait.

Les malaises que l'on expérimente ne sont pas produits PAR la maladie; ils sont les sensations des réactions de l'organisme (de certains organes) à l'état maladif (intoxication).

Ceci est le deuxième fait.

Ces processus naturels ne sont pas « négatifs » : ils sont qualifiés ainsi dès qu'on les insère dans la nomenclature des *symptômes médicaux*. Et c'est alors qu'on a la **permission légale de les combattre** (mais uniquement si l'on est diplômé et que l'on a prêté serment)... ce qui permet leur exploitation commerciale selon une équation simple à programmer socialement :

UN SYMPTÔME = UNE MALADIE => UN MÉDICAMENT/UN TRAITEMENT MÉDICAL.

Puisque la Médecine regarde du mauvais bout de la lorgnette, elle se croit sage de combattre, d'éliminer, d'engourdir ces vilains et douloureux symptômes. Ce qui a vite favorisé son *commerce de la maladie*, qui n'est qu'un processus de refoulement des maladies grâce aux produits chimiques —que l'on dit médicamenteux— qui produit évolutivement des maladies toujours de plus en plus graves... et par conséquent, plus profitable\$. Cette **erreur élémentaire de la médecine**, qui s'est voulue en premier être lucrative, perdure depuis tellement de siècles, qu'il est impossible aux médecins de renier leur profession de *charlatans de la santé* (et cacher qu'ils sont des **commerçants d'antidouleurs**).

Une séance de détoxication annulée veut dire une réintoxication, soit le début d'un état **maladif chronique**. C'est précisément ce que prescrit la médecine : empêcher les séances naturelles de nettoyage interne... ce qui vous dirige inévitablement vers un malaise plus grave, vers de plus grandes douleurs... eh oui, et c'est plus lucratif pour elle. L'organisme remet à plus tard la séance de nettoyage parce que l'Énergie vitale est déficiente actuellement et que la science médicale l'en empêche avec sa panoplie de poisons médicamenteux dont Elle s'occupe intensivement à neutraliser.

Le mot « maladie » n'est qu'une astuce commerciale, c'est une entité qui n'existe pas. Le corps est simplement intoxiqué, un point c'est tout : un état **maladif**. **L'état d'une personne est dit maladif lorsqu'elle souffre d'un ou plusieurs troubles de la Santé**. Dorénavant, je vais plutôt utiliser le terme *état maladif* et réserver *maladie* que lorsque cela s'applique à ce qu'affirme et traite la Médecine.

Lorsqu'on regarde de l'autre bout de la lunette, que l'on prend le temps de réfléchir aux causes réelles des malaises ressentis, l'on découvre la révélation suivante.



TOUS LES SYMPTÔMES
sont des perceptions physiques
de l'activité interne en cours
pour éliminer les substances étrangères
qui perturbent diverses composantes
(cellules, tissus, organes).

Ce que nous avons appris docilement à nommer en général « maladies »,
ne sont que des crises curatives,
que des processus éliminatifs voulus par la Nature
et orchestrés par la Force vitale.

Tous les symptômes nous informent de processus de détoxification naturels positifs... et il faut assister tout notre organisme dans l'évacuation de l'état maladif (*surcharge/intoxication*). Il est par conséquent inutile de cataloguer les symptômes (de les regrouper en maladies), il suffit de faire des associations entre les diverses réactions physiologiques et les organes concernés (les voies d'évacuation). Si l'on a de la fièvre et que l'on transpire abondamment, c'est que notre peau se doit d'évacuer une grande quantité de substances non utilisables et intoxicantes. Il faut donc l'encourager et contrôler son activité. La Médecine elle, cherche plutôt à *faire tomber la fièvre*, et les pharmacies abondent de médicaments pour le faire.

Si l'on n'assiste pas notre organisme dans sa libération,
que l'on empêche les évacuations (détoxification)
et que l'on rajoute des produits chimiques (médicaments),
l'on augmente ainsi l'ampleur de l'intoxication,
par le simple processus d'accumulation de substances non naturelles
(poursuivie par la continuation de mauvaises habitudes alimentaires).

L'état maladif qui en résulte peut être défini par une « contagion ». En étant plus intoxiqué, l'on devient plus contagieux pour les autres, mais aussi pour soi-même. En engourdissant simplement les symptômes, l'on se transmet une maladie plus grave... **puisque'il y aura un plus grand nombre de substances étrangères à évacuer** (ce qui recourt à une plus grande quantité d'Énergie vitale, et nécessite d'un laps de temps plus long à réaliser).

Toute consommation d'un médicament
établit un terrain favorable à un état maladif futur
ou à l'empirement du malaise actuel
(ce qui nous dirige vers un autre *professionnel de la santé*,
un « spécialiste »... plus onéreux, il va de soi).

Le danger des états maladifs réside justement dans la capacité d'un système à déplacer une certaine quantité de molécules, variablement toxiques, vers l'extérieur. Leur quantité peut-être trop importante ou leurs qualités trop toxiques. Plus il y a de substances étrangères à déplacer, plus il y a des frictions... plus il y a des douleurs... plus la fièvre est élevée. Plus vous vous déplacez avec une charge lourde, plus il y a des douleurs, plus vous avez chaud, plus vous êtes fatigués.

Plus les substances aux entrées sont toxiques, plus les composantes physiologiques accomplissant les transformations internes doivent réagir face à ce nouvel environnement rendu menaçant par leur présence. Le niveau de réaction et d'adaptation de chacun des organes est en fonction de leur vitalité... qui est déterminée par leur niveau d'intoxication ou de traumatismes (causés par le chimique, la chirurgie ou le mental). Tous les organes sont reliés ensemble, entre autres par les systèmes sanguin et lymphatique.

Il est important de reconnaître que tous les états maladifs révèlent une intoxication. Pas de substances non assimilables, pas de malaises. Plus l'intoxication est importante, plus la maladie sera grave ou chronique. La gravité d'une maladie est en relation directe avec l'importance de l'intoxication (soit la quantité de substances étrangères à évacuer). Cette importance se joue à deux niveaux comme nous venons de voir rapidement : la quantité et la qualité.

§ ça ne date pas d'hier

À moins d'une indigestion soudaine, nous ne sommes jamais malades à cause de nos activités des dernières 24 heures. Même pour un rhume, nous ne l'attrapons pas parce qu'on a eu froid la veille. Ce sont nos vieilles habitudes intoxicantes qui nous ont menés dans le mauvais état de santé actuel. Rien ne sert de chercher des excuses, d'accepter des compromis, ni de rechercher des coupables extérieurs (surtout ceux qui sont invisibles... qui servent de cartes *Joker* pour la Médecine).

Plus vous attendez avant d'agir (soit d'assister le processus naturel de purification), plus grande sera la souffrance prochaine, car l'intoxication sera plus importante, plus profonde ou plus généralisée.

Il vous faut réaliser que la maladie est un BUSINESS. C'est le plus payant de tous les commerces. Et l'ensemble des préceptes malsains & trafiqués que ce business propage, compose le volumineux « Code Maladie ». Ce business utilise tous les moyens possibles, même des inimaginables pour vous actuellement, dans l'unique but de vous convaincre de croire en leurs préceptes, de vous soumettre à leurs prescriptions. Tous les médias participent à l'enseignement du Code Maladie. Toutes les publicités concernant la consommation sont pour des produits intoxicants !!!

Il vous faudra surmonter les préventions et la rébellion de votre mental. Vous avez simplement été programmés depuis votre enfance par de fausses conceptions, car l'on a investi beaucoup pour développer en vous un état maladif.

À la lecture de ces Codex, vous serez en mesure de comprendre que ces conceptions erronées ne sont pas basées sur la Nature, pas sur la Vie, ni sur l'Énergie vitale.

Le Code Maladie permet de laisser pénétrer la Mort en vous, il l'impose même, parce que vous devenez manipulables, contrôlables et lucratifs.

Comment avez-vous pu croire qu'on pouvait vous guérir avec des POISONS qui rendent les gens bien portants MALADES ?

On ne guérit pas le Mal par la Mort ! La médecine s'est développée en analysant des morts et a développé des remèdes de morts.

Vous êtes vivants ? Laissez pénétrer en vous QUE la VIE, et vous verrez, elle agira efficacement.

– causes des états maladifs

403

Il est vrai que le corps est une super machine. Et dans cette machine, il y a un Opérateur qui est très puissant et qui dirige les opérations. Mais, la mécanique fut créée pour suivre des Lois et des Règles.

Toute chose matérielle n'est pas immortelle, mais certaines peuvent évoluer aisément sur une longue période. C'est le cas d'un organisme vivant s'il reçoit ce dont il a réellement besoin pour se régénérer. Nous avons vu au chapitre des systèmes ouverts comment et pourquoi une surcharge peut survenir. Les évacuations sont intimement liées aux admissions.

Si la digestion est délabrée, le sang sera concentré en impuretés nuisibles, on le dit *vicié*. Le sang véhicule alors partout dans le corps ces impuretés. Ces dernières ne blessent pas seulement les parois des artères, elles se déposent dans les fibres musculaires, dans le cerveau et dans tous les tissus des organes, ralentissant ainsi progressivement leur bon fonctionnement. Les tissus et les vaisseaux surchargés d'impuretés, forcés de s'en débarrasser, rejettent ce qu'ils peuvent et acceptent d'en entreposer, contrairement à l'ordre naturel des excréments, dans différentes parties du corps. Ces dépôts sont des matières dénaturées, corrompues par l'acte de fermentation exagérée, concentrées de miasmes (microorganismes gloutons). Dès que les dépôts sont suffisants, la matière s'enflamme.

*Les causes des maladies chroniques sont le résultat évident de notre ignorance
et des vices de nos civilisations.*

*Avant leurs rapports avec les Européens, les sauvages ne connaissaient
d'autres souffrances que les blessures et la vieillesse. Les premiers voyageurs nous montrent
ces insulaires traversant la vie sans maladies chroniques.*

*En leur portant un peu d'industrie, les Européens leur ont communiqué
les germes de la maladie et de la mort.*

Les deux causes principales de nos états maladifs sont révélées dans cette citation du 19^e siècle.

Les vices de nos civilisations sont nos mauvaises habitudes de vie, en particulier nos habitudes alimentaires. La vie citadine, celle des travailleurs, oblige à consommer des aliments indigestes et stimulants (des coups de fouet), car ils sont les plus disponibles et les plus rentables à plusieurs niveaux.

Et puis, la deuxième cause est l'industrie qui pollue l'environnement de notre système ouvert, ainsi que son intérieur par les industries alimentaire et pharmaceutique. **Tout ce qui est issu d'un laboratoire de chimie devrait être interdit.**

– dérèglements physiologiques

404

C'est évident qu'il y a un ou plusieurs dérèglements internes lorsqu'on est malade.

Les causes des dérèglements d'un système ouvert peuvent survenir aux trois niveaux, mais dès qu'il y a un dérèglement à un niveau, les deux autres sont immédiatement dérégles.

- Dérèglements aux Entrées : **matières premières insuffisantes** —carence, sécheresse—, **entrées non conformes** —non prévues pour l'espèce, trop complexes, mauvaise préparation, mauvais moment—, **entrées excédentaires, environnement non naturel ou pollué.**
- Dérèglements des Transformations : **travail plus ardu ou incomplet, manque d'Énergie, maladies internes.**
- Dérèglements aux Sorties : **déchets en trop grande quantité, déchets trop lourds, déchets trop complexes, retard dans l'évacuation des déchets, obstructions des voies d'évacuation.**

Si le métabolisme des cellules est dérégulé, il faut attendre que leur nombre soit suffisant pour affecter le tissu qu'elles composent, et ensuite qu'il y ait une masse suffisante de tissus endommagés pour dérégler l'organe qu'ils composent... et à ce moment une douleur est ressentie. C'est pour cela que lorsqu'une maladie est diagnostiquée, il est déjà très tard, le mal remonte à loin dans le passé.

§ *dérèglement cellulaire*

L'on estime que le nombre de cellules dans le corps humain est d'environ 60 000 milliards. Lorsque le fonctionnement d'une cellule est dérégulé, nous ne nous en rendons pas compte, elle meurt tout simplement et est remplacée si l'organisme est en mesure de le faire (vitalité, nutriments). 200 milliards meurent et se renouvellent chaque jour (1/300), il serait dramatique de ressentir un symptôme dès que l'une d'entre elles meurt.

À cause des pollutions des produits chimiques, il y a plusieurs dérèglements qui ne conduisent pas directement à la mort de la cellule, mais provoquent des mutations. La cellule réagit aux corps étrangers, modifie son comportement et a le temps de transmettre sa défectuosité en se reproduisant. C'est le cas des cancers ou des infections virales.

§ *dérèglement tissulaire*

Lorsqu'un grand nombre de cellules identiques contiguës se dérèglent, ce tissu révèle son intoxication par une inflammation. À ce stade, la guérison est facile si l'on stoppe l'intoxication alimentaire et que l'on encourage les émonctoires. La médication qui combat l'inflammation ne fait qu'empirer le dérèglement tissulaire qui se transmet à l'organe que le tissu en question compose.

§ *dérèglement organique*

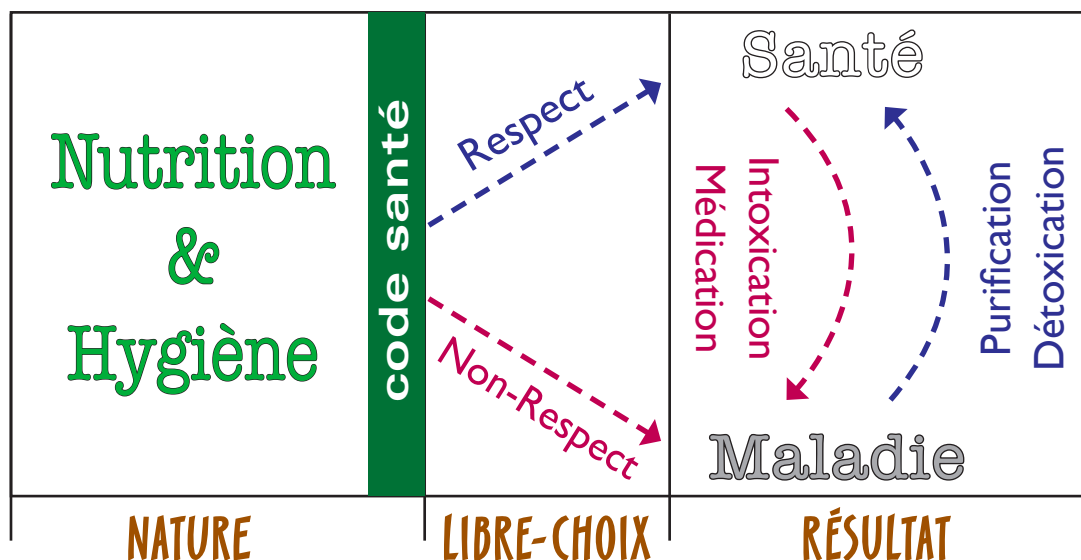
Les dérèglements physiologiques sont ressentis au niveau des organes. Ce sont par ces derniers que s'expriment les douleurs.

- substances étrangères

410

Nous voici enfin à la partie importante
de révéler les vraies responsables de
TOUS LES ÉTATS MALADIFS
dont souffre l'Humanité depuis des siècles.

Les substances matérielles sont soit bénéfiques pour l'organisme vivant qui les consomme, ou elles lui sont nuisibles. Ce tableau de la *Néo-Naturo-Thérapie* résume bien notre réalité.



Tous les organismes vivants sont créés pour vivre dans la Nature. Cette dernière comporte des Lois universelles, qui composent le « Code Santé » que tous les organismes vivants respectent. Sauf que nous, êtres humains « intelligents », nous avons le « libre choix ». Et les diverses Autorités, depuis les premières cités, ne nous veulent pas intelligents, ne veulent pas que l'on respecte la Nature, ne veulent pas que nous vivions Libres et en Santé (Elles ont besoin de nous pour vivre protégées dans la luxure). Des citoyens malades sont plus facilement contrôlables (*politique & milice*), ils sont aussi plus croyants (*religion*), ils sont également plus dépensiers (*médecine & pharmacie & technologie*), et pensent surtout à se divertir (*arts & sports professionnels & loisirs & villégiature*).

Tous les produits de la Nature ne sont pas non plus nécessairement bénéfiques pour les êtres humains, et c'est là que l'instinct alimentaire joue un rôle déterminant. Les **substances bénéfiques** pour le corps humain sont toujours **organiques** (en provenance directe d'un organisme vivant), **elles plaisent toujours aux sens**, leurs molécules sont **vibrantes** et peuvent plus aisément et rapidement se déplacer vers les lieux nécessaires.

Toutes les substances **inorganiques** (& organiques toxiques) **ne peuvent pas être utilisées** par nos cellules, **ni ne pourront jamais être utilisées** physiologiquement, car leur *codification moléculaire* (industrielle) nous étant inconnue (ou qu'elles bloquent l'activité cellulaire). Ces substances inutiles, dont leur toxicité augmente avec la durée de leur séjour intérieur, sont qualifiées de « **substances étrangères** ». Leur **définition** doit demeurer au sens littéraire : **ne peuvent ni ne pourront être utilisées cellulaires**.

Leur composition chimique n'a aucune importance, pas plus que leur nomenclature et leur classement. Par ailleurs, ce qui importe de savoir est :

- leur provenance,
- les dommages qu'elles occasionnent,
- les lieux de leurs dépôts,
- leur processus de transformation,
- leurs moyens de locomotion,
- leurs produits secondaires,
- leurs agressions corporelles,
- leur neutralisation,
- leur évacuation.

– définition

411

Nous avons déjà abordé les substances étrangères au niveau des systèmes ouverts en général (# 171), mais il faut reprendre ces notions importantes pour les appliquer spécifiquement au corps humain.

Dans le tableau « SYMPTÔMES » de la deuxième page précédente, *ce quelque chose* qui perturbe tout organisme dit malade est composé 1) de substances ingérées indigestes ou 2) de résidus produits à l'intérieur du système digestif. Elles sont nommées substances étrangères. Qualifiées justement d'*étrangères*, parce que :

- a) elles n'appartiennent pas au corps;
- b) ne peuvent être utilisées par ce dernier;
- c) ni ne pourront jamais l'être.

Louis Kuhne (*Nouvelle Science de Guérir*), à la fin du 19^e siècle, fut le premier chercheur scientifique à nommer les substances « étrangères », à déterminer leur déplacement et surtout leur responsabilité dans toutes les maladies, dont leur nom lui était inutile. Et lorsque vous comprendrez comment elles se déplacent et génèrent la maladie, vous serez surpris par la force de la simplicité de l'approche de cet éminent chercheur. Vous serez surtout interloqués par ces explications naturelles incontestables, mais combien élémentaires, basées strictement et scientifiquement sur des observations de la Nature.

Je les appelle étrangères parce qu'elles n'appartiennent pas au corps. — Le corps cherche à s'en débarrasser par les voies destinées par la nature à cet effet. Les substances étrangères passent des poumons directement dans l'air ambiant à l'expiration. L'intestin expulse au-dehors celles qui ont pénétré dans l'estomac. Mais celles qui sont entrées dans le sang, s'éliminent par la sueur, par l'urine et par l'air expiré, c'est-à-dire par la peau, par les reins et par les poumons.

C'est ainsi que le corps est toujours prêt à réparer les suites de nos fautes. Mais il ne faut pas lui demander trop. Si nous exigeons de notre corps un trop grand travail d'élimination, il ne peut pas s'en acquitter longtemps et il est obligé alors de loger en lui-même les substances étrangères. Loin de servir au développement du corps, elles ne font que le gêner, puisqu'elles troublent la circulation du sang et par suite la nutrition.

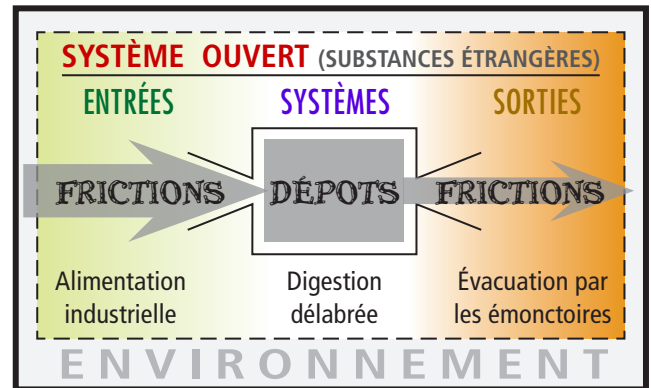
[*Nouvelle Science Guérir*, 1893]

Les substances nutritives sont immédiatement utilisées selon les besoins de l'organisme, tandis que les substances étrangères, se dirigeant péniblement vers les sorties, créant des frictions... des dépôts et des blessures internes sont engendrés lors de leur déplacement. Le corps se doit de réagir tôt ou tard à ces amas de molécules étrangères (selon le niveau de l'Énergie vitale). Comme nous l'avons vu, ce sont ces réactions que l'on nomme symptômes.

– dommages causés

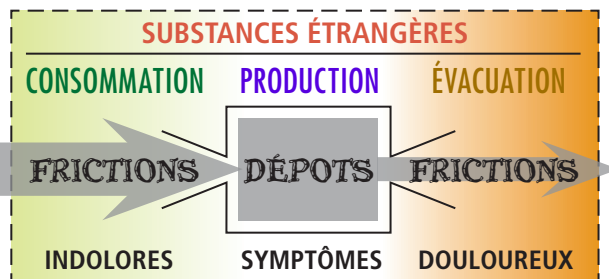
412

Les substances étrangères ne doivent pas être présentes dans le corps, car elles usurpent la place et perturbent le fonctionnement des cellules saines. Mais les premiers torts qu'elles produisent sont causés par les **frictions** au travers la matière organique. Plus les dépôts internes sont importants, plus ils affectent les organes, puis les systèmes en entier. Ces matières étrangères s'accumulent d'abord dans le bas-ventre, auprès des orifices du corps. Le corps est toujours porté à éloigner ces substances morbides au moyen de petites crises, telles que la diarrhée, une forte transpiration (fièvre), de copieuses émissions d'urine ou vomissements. Et, il est facile de constater le bien-être ressenti après que ces crises de purification aient permis l'évacuation d'un grand nombre de substances étrangères à la vie.



§ frictions doubles

OK, toutes les maladies sont causées par la présence de substances dont l'organisme ne peut pas utiliser. Mais, de nombreux états maladifs sont ressentis et déclenchés par le déplacement de ces substances.



Lorsqu'elles pénètrent dans l'organisme, elles créent des frictions (**indolores**) tout le long de leur lent parcours jusqu'à ce qu'elles se déposent quelque part. Puis, elles créeront encore d'autres frictions (**douloureuses**) lorsque l'organisme sera en mesure de les déloger et de les diriger **rapidement** vers une porte de sortie.

§ dépôts

Selon l'**endroit** d'un dépôt principal, **son ampleur**, **sa composition moléculaire** (substances en provenance de quels aliments indigestes principaux dont elles sont issues), l'**organisme réagit différemment** : le système révèle des **symptômes particuliers**, et un **nom spécifique de maladie** est **diagnostiqué médicalement**. Selon l'état d'un dépôt de substances étrangères, le corps réagit de façon particulière pour soit :

- 1) l'éliminer directement (du moins s'activer à le faire),
- 2) le neutraliser,
- 3) le dissoudre,
- 4) le déplacer vers un émonctoire.

Puisque les composantes de l'organisme qui sont les plus organisées sont les **organes**, ce sont eux qui principalement travaillent à ces trois tâches. Normalement, **les organes travaillent soit à l'assimilation des nutriments, soit à l'élimination des déchets** (désassimilation).

Alors, vers où se dirigent ces substances morbides pour s'y déposer ? En réalité, elles ne se déplacent pas... elles se font déplacer... évidemment, par l'Énergie vitale. Toute matière ne peut se déplacer sans Énergie. C'est la Conscience de l'Énergie vitale, cette Conscience de Vie (ou de survie), qui sait très bien où ces substances inutiles seront les moins nocives en attendant d'avoir la possibilité de les évacuer.

Les substances morbides choisissent certains dépôts collecteurs, surtout à des endroits où elles gênent le moins possible l'organisme et où elles soient aussi éloignées que possible du mouvement continu. C'est ainsi que, quand les dépôts se font à un endroit où il ne se trouve point d'organes importants, la maladie elle-même peut ne gêner que très peu.

Elles se déposent éloignées du mouvement continu parce que :

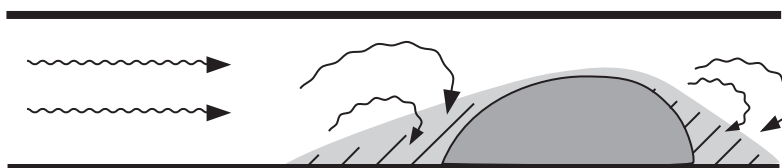
- là où il y a un mouvement d'Énergie, il y a mouvement de matière;
- là où il y a un mouvement continu d'Énergie, les dépôts (ou la pollution) sont alors plus difficiles³⁷;
- là où il y a un mouvement d'Énergie, leur dépôt créerait trop de frictions avec les nutriments et les résidus métaboliques qui se déplacent.

Quelles sont les composantes les plus importantes de l'organisme, celles dont leurs activités sont les plus primordiales ? Oui, ce sont les organes. Alors, l'Énergie vitale va déplacer en premier ces substances loin des organes principaux et c'est un processus d'intoxication, qui est généralement **indolore**.

Puisque les organes sont les plus organisés, ce sont eux qui sont plus aptes à réagir et leurs travaux accrus pour diriger l'évacuation des substances étrangères se révèlent par des **douleurs**. Le problème est que lorsque c'est le cas, c'est que l'intoxication a débuté voilà longtemps. Puisque la Conscience organique choisit en premier des lieux éloignés des organes principaux, l'établissement de l'état maladif ne se révèle pas tout de suite (la « maladie » gêne que très peu).

Ces substances se déposent si elles sont en trop grand nombre, si l'organisme n'a pas assez de vitalité, si leurs molécules sont très lourdes... et dès qu'elles frappent une résistance.

C'est ainsi que la majorité des maladies surviennent soit dans les **organes spongieux** (poumons, foie, reins, pancréas, sinus, amygdales...), soit dans les **articulations** (où la composition physiologique est plus complexe). S'il y a des déchets dans une rivière, ils vont se déposer là où il y aura une résistance, un obstacle...

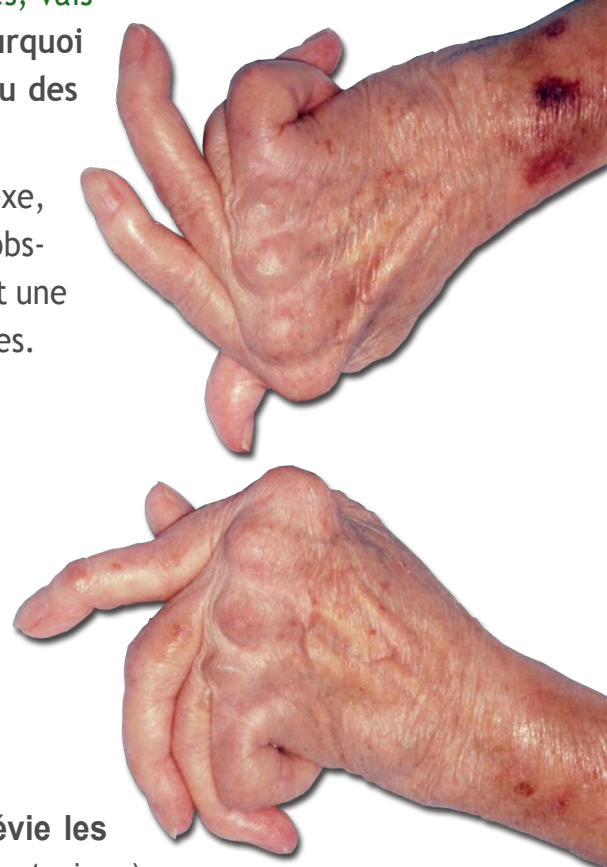


³⁷ Par journée de grand vent, les feuilles mortes ne se déposent pas là où le vent souffle librement. Elles s'accumuleront plus loin, dès qu'il y a un obstacle au vent. C'est le même principe pour l'Élément Eau : lorsque le courant est fort et rapide, aucun dépôt de matières n'est possible. Mais, dès que le courant est ralenti ou dévié, des dépôts se forment.

└ les articulations

Nommez-moi une maladie qui se manifeste entre le poignet et le coude ? Pourquoi n'y en a-t-il pas ? Parce que dans cette partie du corps, l'Énergie y circule continuellement, sa trajectoire est rectiligne, il n'y a pas d'obstacle, la résistance est minimale. Tandis que dans toutes les articulations du corps, le transport de la matière et de l'Énergie est freiné, il y a plus de frictions (composition physiologique plus complexe en os, nerfs, muscles et tendons, glandes lymphatiques, vaisseaux sanguins flexibles), plus de résistances. Ceci explique pourquoi il y a beaucoup plus d'inflammations et de douleurs au niveau des articulations que dans toute autre partie du corps.

Prenons la main comme exemple, son anatomie est complexe, toutes les humeurs qui y circulent rencontrent une multitude d'obstacles. Lorsqu'on voit ces vilaines déformations articulaires, c'est une évidence qu'il y a des substances étrangères qui s'y sont déposées.



Avec l'âge, les dépôts prennent de l'importance, **ce qui dévie les trajectoires de l'Énergie vitale...** qui **redirige les cellules** (et les toxines) en conséquence. L'on remarque chez les arthritiques que **la peau est sèche**, donc elle n'élimine pas correctement depuis plusieurs années comme elle le devrait; il y a souvent des **plaies**, qui sont des **dépôts** assez importants pour provoquer une **inflammation locale** (lorsqu'ils sont relativement récents). Mais, avec le temps, il se forme des **taches brunes**, généralement composées de protéines animales (viandes & produits laitiers) qui n'ont pas pu être réduites en acides aminés. Ces macromolécules se déposent à la surface principalement parce que la peau est trop sèche et que les pores sont bouchés. Ces déformations se retrouvent surtout dans les pays nordiques, et nous verrons sous peu en quoi le froid en est responsable.

Les veines gonflées sont signe d'un sang vicié (enflammée) qui fait subir des frictions aux vaisseaux.

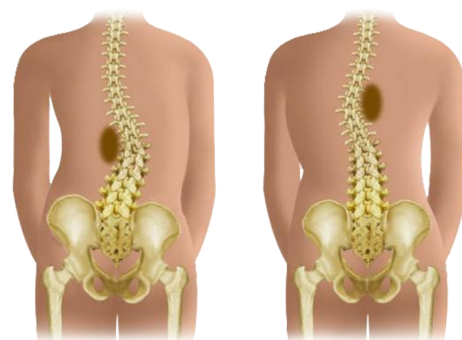


↳ la colonne vertébrale

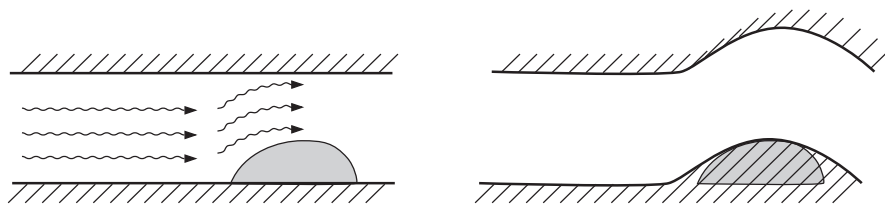
Cela pourrait faire partie des articulations, mais il y a ici une variante. C'est évident que la composition de la colonne vertébrale est très complexe. C'est au niveau de la colonne que l'Énergie vitale circule le plus rapidement, entre autres parce que c'est le canal principal pour diriger les informations nerveuses et hormonales vers toutes les parties du corps. Mais, il y a beaucoup de résistances.

Raisons des fréquents dépôts prioritaires de substances morbides le long de la colonne vertébrale :

- l'Énergie y circule rapidement et continuellement : plus l'Énergie circule, plus de matières sont déplacées, plus élevés sont les risques de dépôts. Elles risquent aussi de ne pas y rester longtemps. Sa Conscience travaille toujours dans l'instant présent (déplacer les substances morbides les plus menaçantes, le plus rapidement, pour réduire le gaspillage);
- la rigidité de la colonne réduit l'occurrence de frictions blessantes au niveau musculaire;
- la compression produite par notre utilisation exagérée des sièges (imaginez l'existence des êtres humains avant l'invention de la chaise à dossier, du fauteuil...);
- les tensions musculaires générées par nos mauvaises positions de stature (condition qui a énormément empiré depuis l'arrivée des ordinateurs personnels).



La région de la colonne vertébrale est donc souvent utilisée comme un entrepôt de transit. Et plus les dépôts prennent de l'importance, plus ils dévient la colonne... De nos jours, presque tout le monde a une scoliose ! Les déviations de la colonne vertébrale suivent le même principe expliqué aux déformations articulaires. Les dépôts dévient l'Énergie qui pousse les molécules selon ses nouvelles trajectoires. Ce qu'il est facile de visualiser par l'exemple d'une rivière.



Si les substances non assimilables sont véhiculées par le sang, la résistance survient lorsque les conduits sont très étroits, comme dans les **capillaires**. C'est ainsi que le corps s'intoxique en premier dans les extrémités, là où les vaisseaux sanguins sont infimes : les pieds froids & les mains froides (où l'on rencontre de plus en plus de varicosités), le cuir chevelu, dans l'épiderme (dermatoses). Les déformations arthritiques ne sont que des dépôts progressifs de ces substances que le corps n'a pu évacuer... et lorsque de ces dépôts sont en concentration suffisante, il se produit une inflammation locale !

Si elles sont véhiculées par la lymphe (c'est son rôle principal de le faire), ce sont les ganglions lymphatiques qui les freinent (surtout si l'activité physique est faible)... et là aussi, lorsque la concentration est suffisante, il y a inflammation... Dans l'**arthrite**, **CE NE SONT PAS LES ARTICULATIONS QUI S'ENFLAMMENT, CE SONT LES SUBSTANCES ÉTRANGÈRES QUI Y SONT DÉPOSÉES**. Et cela s'est fait progressivement tous les jours, suite à la consommation d'aliments indigestes et/ou à des indigestions.

§ évacuation

Ces substances étrangères aux cellules peuvent demeurer **en latence** durant plusieurs années, surtout si la Conscience de Vie les a dirigées vers un endroit le moins dérangent possible (là où il n'y a pas trop de mouvement, d'activité métabolique), ou si elle les a enkysté. Mais, dès que l'Énergie vitale a un répit, comme lors d'une journée de jeûne, Elle s'empresse de déloger certaines de ces substances pour les évacuer. Là encore, cela n'est pas sans traumatismes frictionnels... mais, c'est moins dommageable que si leur séjour se prolongeait. Plus leur séjour est prolongé, plus leur toxicité augmente.

La détoxification suit toujours un ordre logique : soit l'évacuation du plus urgent, du plus menaçant, ou le plus facile et rapide. C'est comme votre pile d'assiettes sales à laver : vous ne lavez pas en premier la quinzième de la pile, vous débutez par celle du dessus.

– nature des substances étrangères

413

Vous serez peut-être estomaqués d'apprendre que la nature des substances étrangères, d'en imaginer une configuration moléculaire, importe peu.

La nature des substances étrangères n'a aucune importance. Ce qui importe est de comprendre leur naissance, leurs transformations et leurs comportements. Même le célèbre microscope n'a aucune utilité dans le processus naturel de désassimilation (les animaux et les humains sont bien passés de cette « merveille médicale » durant des millénaires !).

Dans votre quotidien, vous pouvez observer une multitude d'exemples qui décrivent des changements rapides d'état de toutes substances vivantes (comme le pourrissement d'un fruit). Et l'industrie alimentaire cherche toujours de nouveaux moyens pour conserver les aliments contre leur dégradation, leur corruption (les nombreux produits conservateurs, dont le sel). Tous les aliments constituant nos repas, aidés par la chaleur et l'humidité, subissent une transformation. Toutes les substances vivantes privées de leur source d'Énergie (comme le fruit privé de la sève de l'arbre) entreprennent un processus de désintégration : procédure naturelle où des microorganismes s'acharnent à simplifier les molécules pour en favoriser leur déplacement (vers une utilisation ou une évacuation). Le langage populaire parle de **pourrissement** : ce qui est un simple processus naturel de décomposition, de recyclage. Mais cette détérioration naturelle ne se fait pas identiquement pour tous les types de matière. L'important n'est pas de toutes les identifier, mais de simplement saisir le principe de base du processus de transformation en vue de simplifier les structures moléculaires.

Rien dans la Nature n'est fixe. Si l'on coupe l'Entrée, si on retire l'Énergie vitale, l'on condamne l'organisme à se décomposer : sa substance organique s'altère, il y a une fission de ses éléments. L'identité de ces derniers n'a aucune importance, car de toute façon ils seront rapidement réorganisés dans un nouvel organisme. La décomposition des matières organiques se fait sous l'action de ferments microbiens. Ce sont les microbes et les enzymes qui sont indispensables pour simplifier la structure moléculaire : cette transformation fut nommée *fermentation*. L'industrie alimentaire s'acharne depuis plusieurs décennies à retarder cette « décomposition » naturelle par toute une panoplie de conservateurs chimiques ou d'emballages spéciaux (l'économie oblige). Je vais revenir sur le sujet au # 464.

La désintégration naturelle (pourrissement) est nécessaire pour le recyclage et pour la survie de tout l'écosystème. Toute vie n'est possible que par la mort qui l'a nourrie. Pour se maintenir, la Nature doit recycler : c'est-à-dire **simplifier une structure moléculaire pour qu'elle puisse être plus facilement utilisable par d'autres organismes plus complexes**. Plus une substance est simple, plus ses composantes peuvent être utilisées par d'autres organismes —créant ainsi la vie à partir de la mort. En fait, la mort n'existe pas. Ce n'est qu'un **changement d'état**, car la vie se situe au niveau moléculaire, au niveau atomique, et elle est **éternelle** : vous ne pouvez pas tuer un atome ni stopper un électron.

Si votre organisme ne peut digérer un aliment (briser ses molécules pour les diriger aux membranes cellulaires), la Nature s'en occupe et une détérioration est nécessaire pour simplifier cette matière (inutile à votre organisme). **Ces macromolécules ne peuvent pas demeurer telles quelles, sinon c'est l'intoxication : elles perturbent ou dérèglent les fonctions physiologiques**. Et l'intoxication doit être enrayée pour éviter les complications futures. Mais, lorsque la putréfaction se produit à l'intérieur du corps (tout comme elle se produit dans votre poubelle de cuisine), elle produit dangereusement de nouveaux types de résidus et leurs transformations d'état sont nécessairement pathologiques. Et il faut le répéter, les nommer n'a aucune importance. **Lorsque votre poubelle pue, vous ne fouillez pas dedans pour faire la nomenclature de tous les éléments responsables de sa « maladie » : vous la videz et vous la lavez tout simplement. Pourquoi ne pas en faire de même avec votre organisme ???**

La majorité des humains, vivant en cette ère industrielle, avons été élevés selon les interprétations d'expériences en laboratoires pharmaceutiques (qui sont les mêmes que pour l'industrie alimentaire). Nous avons été des cobayes testant des dates d'expiration maximales, visant le maintien en vie de produits usinés que l'on ose qualifier alimentaires. Conserver des petits pois verts pendant 10 ans, quel exploit ! Des gâteaux : 4 mois. Génial ! Idem pour l'alcool, les céréales et les croustilles...

Nous avons maintes preuves de parasites responsables de maladies, tous plus apeurants les uns des autres, mais est-ce si important de les connaître ? **Une bactérie sur une plaque stérile crève; une bactérie dans une poubelle remplie d'aliments y prolifère. Voilà l'important à réaliser.**

Pourquoi perdre son temps, et surtout engloutir des fortunes, à tenter de connaître l'anatomie d'une nouvelle bactérie, de la nommer, de la classer... et de chercher un poison pour la tuer ??? Éliminez le terrain favorable, et elle va naturellement et gratuitement disparaître à jamais !!! Ça ne prend tout de même pas 6 années d'études universitaires pour comprendre cela !

Un corps malade est un corps surchargé, pourquoi cherchez des bibittes. Bien entendu, il serait logique que nous l'aidions à l'évacuation, car **la santé n'est possible que si le corps est libre de substances étrangères**. Mais, la science médicale refuse cette logique !!! Une bien triste magouille.

Si la nature de ces substances étrangères passe au second plan, il est primordial de savoir comment elles arrivent dans l'organisme et surtout comment ces substances se transforment, se déplacent et se déposent à l'intérieur de ces organismes dits « malades ». Et en second lieu, il faut savoir comment elles sont ou devraient être évacuées à l'extérieur... ce qui est la Vraie Guérison.

À nouveau : s'il n'y a pas de substances étrangères à l'intérieur du corps, aucun malaise ne peut être ressenti. Myopie, dépôts. Otite, dépôts et inflammation. Migraine, dépôt et inflammation. Cancer, dépôts plus importants & anciens et inflammation extrême... etc. Je vais y revenir...

Tout agent viral extérieur (bactéries, virus) se développe et survit à l'intérieur d'un organisme seulement s'il y retrouve un terrain favorable. Ce qui revient à dire que la présence de substances étrangères perturbe le corps et elles doivent être évacuées, telles quelles ou transformées par de quelconques processus physiologiques (incluant ceux engendrés par le travail des bactéries).

§ pourquoi les nommer ?

L'important est de savoir que les substances étrangères sont nocives au corps et qu'il tente, et tentera, par tous les moyens possibles de s'en débarrasser à certaines périodes propices (selon la disponibilité de l'Énergie vitale). *Bacilles, bactéries, virus, rétrovirus, microbes, microorganismes* sont tous des étiquettes pour décrire ces miasmes nuisibles qui ont pénétré notre corps, ou qui se sont formés à l'intérieur par divers processus expliqués ultérieurement.

Concernant les symptômes, la pathologie sert simplement à permettre de faire des associations débilés (mercantiles) : **MICROBE = POISON PHARMACEUTIQUE**.

Depuis le début du 20^e siècle : bactérie => antibiotique. \$ — À l'ère de la mondialisation : virus => vaccin. \$ — C'est identique dans l'industrie : vermine => poison, ou microbe => désinfectant. \$

– deux provenances

414

La présence de substances étrangères à l'intérieur d'un corps malade est toujours suite à une digestion déficiente ou délabrée (causée par des aliments indigestes ou parce que les organes sont intoxiqués) et c'est la cause principale de tous les états maladifs.

La surcharge de tout le système digestif force le déplacement de substances étrangères dans le corps. Plus il y en a en circulation, plus de dépôts il y aura, surtout si la peau ne fonctionne pas normalement et que la respiration est faible et polluée. Et dans la Nature, la matière se dépose toujours là où il y a des obstacles matériels, là où l'Énergie est ralentie.

Le déplacement des substances étrangères varie selon les organismes et nous verrons pourquoi sous peu. Mais, une chose qui ne varie pas est la réaction de l'organisme dès qu'il y a un dépôt menaçant. Et ces réactions physiologiques, qui se manifestent de façon variée selon les individus, la science médicale les a tout bêtement nommées « *SYMPTÔMES* ».

Ces substances inutilisables par les cellules sont soit **1) présentes dans les aliments industriels (acquises)** que l'on mange, ou bien **2) elles sont une résultante d'une mauvaise digestion (produites)**. Tous les aliments consommés qui ne respectaient pas la *Loi universelle de l'Alimentation* (# 161) produisent, en partie ou en totalité, des substances étrangères. Ce sont des molécules qui pénètrent l'organisme par le système digestif et qui doivent se frayer un chemin vers l'une des quatre portes de sortie (puisqu'elles ne peuvent être utilisées). Le chemin le plus rapide pour les malchanceuses est tout de même neuf mètres, soit la longueur moyenne d'un système digestif. Malchanceuses, puisqu'elles n'auront pas fait les dommages que les industries auraient bien voulu qu'elles fassent...

Même les aliments bénéfiques pour l'être humain peuvent produire de grandes quantités de substances étrangères s'ils sont mal préparés, mal consommés ou mangés en excès. Les cuissons, le froid, les aromates, les mélanges, les alcools, les stress... sont de multiples facteurs qui perturbent la digestion normale. Si la digestion est perturbée, il se produit un plus grand nombre de résidus métaboliques qui ne peuvent plus servir de nutriments, par conséquent, ce sont des matières étrangères au système ouvert qui doivent être éliminées.

§ substances étrangères acquises

Les intestins, les reins, la peau, les poumons luttent ensemble, pour tenir éloigné du corps sain tout ce qui pourrait lui nuire et ce qui ne lui sert plus. Si, néanmoins, trop de matières étrangères acquises de l'environnement sont introduites dans le système, celui-ci est impuissant à s'en débarrasser et une partie des matières nuisibles y reste. La plupart des humains sont surchargés déjà avant la naissance, souvent à un tel degré que, dès leur tendre jeunesse, ils sont malades, et qu'un grand nombre d'enfants meurent en bas âge. Voyons en premier les acquisitions forcées de l'environnement que la majorité d'entre nous subit.

§ acquises de l'environnement

L'environnement détermine le fonctionnement d'un système ouvert.

Nous avons déjà parlé de l'importance de la salubrité naturelle de l'environnement dans le fonctionnement harmonieux et indolore d'un système ouvert.

† les polluants de l'environnement

Depuis deux cents ans, les industries ne cessent de produire de plus en plus de produits issus de la Chimie, tant en quantité accrue qu'en toxicité. Le tableau ci-contre vous résume un peu ce que nous devons combattre au quotidien.

Nous sommes de plus en plus conscients de la liste des produits toxiques qui ne cesse de s'allonger : métaux lourds, halogènes, peintures, revêtements, savons, détergents, déodorants, parfums, atomiseurs, carburant fossile, industries...

Je ne vais pas trop insister dans cette section, c'est assez traumatisant comme ça d'être obligé de les subir.

PERTURBATEURS DES FONCTIONS BIOLOGIQUES

MÉDICAMENTS	
Médicaments en vente libre	Antibiotiques
Vaccins	Analgésique (aspirine)
COMMUNICATION	
Téléphone cellulaire	Téléphone sans fil
Lignes de haute tension	Radiomessageur (bipeur)
INFORMATIQUE	
Ordinateur (écran cathodique)	Ordinateur réseau sans fil (WiFi)
Accessoires sans fil	Imprimante & Photocopieur
DIVERTISSEMENT	
Télévision	Télévision satellite
Télécommande d'appareil	Piscine chlorée (bromée)
TRANSPORT	
Automobile	Transports en public
Conduite automobile dans le trafic	
PRODUITS MÉNAGERS	
Atomiseurs	Purificateurs d'air
Aérosols	Produits anti moustiques
Détergents	Assouplisseur
Savons chimiques (peau, vêtements, vaisselle)	
HYGIÈNE	
Dentifrices fluorés	Parfums
Déodorants	Teinture de cheveux
Polis à ongles	Cosmétiques
Lotions pour la peau	Crème solaire
Eau du robinet chlorée (douche, bain)	
CUISINE	
Four à micro-ondes	Poêlon en téflon
Casseroles en aluminium	Boissons en canettes
Eau du robinet chlorée, fluorée, plombée (cuisine, cuisson, breuvages)	

↳ métaux lourds

L'on en parle de plus en plus... et l'on en utilise de plus en plus dans les industries —même alimentaire et pire, pharmaceutique—... on en consomme de plus en plus... et on en accumule de plus en plus... Résultat : **l'accroissement effarant des maladies dites « contemporaines »** : allergies, autisme, fibromyalgie, fatigue chronique, problèmes endocriniens, sclérose en plaques, maladies auto-immunes, troubles psychologiques, pour n'en nommer que quelques-unes ! L'on est presque rendu à se vanter d'avoir une *maladie contemporaine*... c'est la mode, c'est être moderne, c'est être civilisé !

Il faut dire que l'on a mis dans le même chapeau « métaux lourds » plusieurs éléments chimiques qui n'en sont pas : ils n'ont pas une densité et un poids atomique élevé. Généralement, ces métaux toxiques, on ne les voit pas, on ne les sent pas, on ne les goûte pas et les consommateurs ne peuvent pas les peser. Ceux que l'on accuse le plus de générer 80% des maladies chroniques sont : le Mercure, le Cadmium, le Plomb, l'Arsenic (qui n'est pas un métal), l'Aluminium et le Cuivre. **C'EST TOUT DE MÊME ÉTONNANT QUE CES SIX ÉLÉMENTS CHIMIQUES HAUTEMENT NOCIFS SOIENT FORCÉS DANS LES ORGANISMES HUMAINS !!!** Les métaux lourds affectent nos organismes au niveau le plus fondamental (ADN).

Prenons le **Mercure**. Près de 5 millions de kg sont extraits annuellement de la croûte terrestre (l'on a dépassé les 10 000 tonnes voilà quatre décennies). C'est le seul métal qui est liquide, ce qui augmente sa capacité de s'évaporer. Après une semaine, une masse de mercure s'évapore dans l'environnement... sans odeur ni couleur. Le Mercure est très dangereux, car il se fait absorber facilement par la peau, les poumons, l'estomac et l'intestin. Ah oui ! ces chers dentistes nous intoxiquent avec : 15 tonnes de Mercure annuellement dans la bouche des Français, 110 tonnes aux États-Unis ! L'on sait pertinemment que le Mercure est hautement nocif pour les humains, et l'on continue de le fixer directement dans notre bouche !!!... Eh oui ! il est légal de tuer des gens à petit feu... Ah ! oui, mais ils sont gentils tout de même, ils ont retiré du marché les thermomètres au mercure ! Encore une fois : *s'il y en a qui ont été intoxiqués et qui en sont morts, on s'en excuse et tant pis.*

Le **Cadmium** n'est pas mieux, et il est maintenant partout, dans l'air, l'eau et la nourriture... car il est largement utilisé dans les engrais et les pesticides... et il est fortement absorbé par les matières organiques... c'est pour cela qu'on l'utilise. On estime que chaque être humain consomme environ 20 microgrammes de Cadmium chaque jour... comme tous les autres, il s'accumule... entre autres dans le foie pour se lier aux protéines... qui sont dirigées péniblement vers les pauvres reins. C'est énormément pire pour les fumeurs... et durant plus de 80 ans, toute la population s'est docilement fait intoxiquer dans tous ces lieux publics et résidentiels emboucanés³⁸. Si cet élément chimique populaire autorisé abaisse le taux de fertilité, ce n'est certainement qu'un hasard... Il a fallu attendre, après plusieurs décennies après la Seconde Guerre mondiale, de nombreux cas d'intoxication³⁹ par ce métal anticorrosion avant de s'énervier un tout petit peu.

³⁸ L'on était rassurés, car des médecins publicisaient à pleines pages de journaux et de magazines, lorsque ce n'était pas les artistes d'Hollywood les plus célèbres.

³⁹ Il y a eut des intoxications alimentaires spectaculaires dans des cantines à Alger (Algérie) à la suite du transfert de vin dans des brocs cadmiés.

Le **Plomb** est connu depuis fort longtemps, ainsi que sa toxicité. Déjà, les premiers mineurs dans l'Antiquité ont révélé l'intoxication. Mais, à cause de sa facilité d'extraction et surtout de sa malléabilité, il fut très populaire (associé à l'antimoine et l'arsenic qui le durcissait) : lester les hameçons, sceller les amphores, composés de cosmétiques, pour émailler les céramiques, fabriquer le verre, des ustensiles de cuisine, des chopes, des canalisations, pour conserver et sucrer le vin, etc. Le Plomb fut en grande partie responsable de la chute de l'Empire Romain : les canalisations d'eau potable en pierres étaient assemblées avec des joints en plomb, des tuyaux collecteurs étaient en plomb, leurs chopes à bière et à vin, leurs ustensiles... super intoxication générale... surtout que les médecins se faisaient rares. Ce n'est pas seulement à cause de sa malléabilité qu'il fut utilisé comme **projectiles** (balles d'armes à feu et pointes de flèches), il **intoxiquait** l'organisme par les blessures infligées. Ce n'est que récemment qu'il est interdit dans les peintures, les **crayons à mine** (qui ont intoxiqué combien de millions d'enfants ???!!!),

les jouets, les ustensiles de cuisine, les cosmétiques... *Pour les millions d'intoxiqués, pardon !* Les véhicules moteurs en

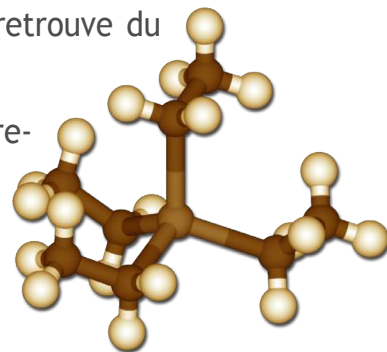
ont propagé des millions de tonnes dans notre at-

mosphère durant presque un siècle (des cen-

taines de millions de tonnes⁴⁰ seulement aux États-Unis). Une autre petite erreur... qui, en plus d'avoir profité aux pétro-

lières, a enrichi tous les domaines de la Médecine. Le plomb intoxique vraiment tous les organes. Un gouvernement publie : *Des travaux récents indiquent que le plomb diéthyle est un bon indicateur de l'exposition au plomb tétraéthyle, mais les données disponibles sont insuffisantes pour proposer une valeur-limite.* Hé oui ! ce n'est toujours qu'une valeur-limite (de plus, elle ne serait que proposée !)... soit *jusqu'où peut-on aller dans l'intoxication de nos citoyens sans que l'on se fasse accuser de meurtres.* Même si l'industrie sait pertinemment que le plomb est très toxique, qu'elle a tenté de se déculpabiliser un peu en supprimant l'essence au plomb, il n'en demeure pas moins que seulement au Canada, en une seule année (2006), les industries ont déclaré avoir rejeté au total environ **54 millions de kilos de plomb dans l'environnement** ! Puisqu'il ne se dégrade pas, l'on retrouve du plomb dans l'eau du robinet et dans presque TOUS les aliments...

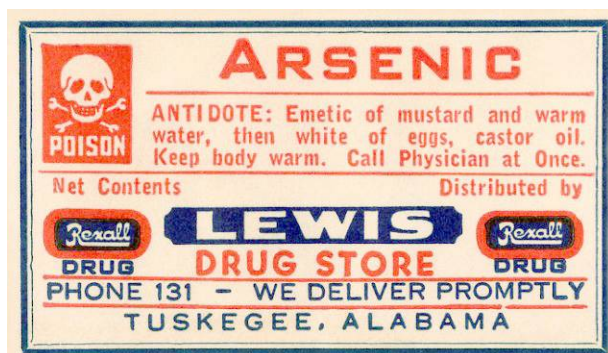
Vous en voulez une autre bonne ? Vous le savez, l'on a longtemps eu recours au *plomb tétraéthyle* comme additif pour l'essence automobile afin de réduire les cliquetis des moteurs. Sa toxicité reconnue, le plomb a été **progressivement** retiré de l'essence automobile vendue en Amérique du Nord. Totalement banni en 1986 aux États-Unis, il a fallu attendre quatre (4) années au Canada ! **Allez donc me dire pourquoi l'on trouve toujours du plomb dans l'essence vendue dans les pays en développement...** Laissez-faire, je connais la réponse.



⁴⁰ Le plomb qui a été brûlé dans l'essence s'est retrouvé en grande partie dans l'air, le sol, l'eau et les organismes vivants. En effet, **ce métal ne se dégrade pas.**

L'**Arsenic** est très toxique pour les organismes vivants, entre autres parce qu'il bloque la chaîne respiratoire des cellules. Il a été utilisé comme poison⁴¹ durant plusieurs siècles (quelques rois malchanceux y ont goûté grâce à des héritiers impatients). C'était l'arme idéale, car les symptômes étaient confondus avec le **choléra** (maladie répandue alors).

Il y a eu de nombreux cas d'empoisonnement à l'**arséniate de plomb** à partir des années 1930, un insecticide largement utilisé en agriculture. L'Arsenic a servi comme arme chimique dans plusieurs guerres au cours de l'histoire. Oh ! surprise, il fut **aussi utilisé comme médicament** (pour traiter la **syphilis** avant l'introduction de la pénicilline).



Durant l'épidémie d'influenza à Paris en 1918-1919, l'on administrait oralement et même injectait (intraveineuse) de l'Arsenic ! Et abracadabra, le Grand magicien Médecin ressort ce célèbre poison de ses manches ! Le *Trioxysde d'arsenic* est utilisé pour l'induction de la rémission et la consolidation chez des patients adultes en rechute/période réfractaire de *leucémie promyélocytaire aiguë* (faut bien les achever). On le teste pour traiter plein d'autres cancer\$.... **Oups ! on a retracé de l'arsenic dans les récents vaccins contre la grippe aviaire et anti-HPV !**



presque TOUS les riz testés... et sa concentration est encore plus élevée dans les riz bruns. La *Food & Drug Administration* l'a tout de même classé dans les substances cancérigènes...

⁴¹) L'*anhydride arsénieux* était déjà utilisé au 8^e siècle, c'était le poison idéal : insipide, inodore et ne laissait pas de trace dans le corps (à l'époque).

Une autre drogue, la *tryparsamide*, manufacturée par Merck sous la licence du *Rockefeller Institute for Medical Research*, était une **drogue arsenicale** très dangereuse (pour contrer les effets de la syphilis); elle fut abandonnée par la suite par les chercheurs qui l'on découverte, car elle causait la cécité en atrophiant le nerf optique... mais, cela n'empêcha pas l'AMA, Merck ou la *Rockefeller Institute* de continuer à vendre la drogue (...pour écouler leur stock pour récupérer leur investissement et même faire des profits énormes pour rechercher d'autres poisons).

Et que dire de la maladie du sommeil et son traitement à base d'**arsenic**. La plupart des individus infectés ne se font soigner qu'au stade avancé de la maladie. Le traitement habituel pour le second stade de la maladie est le *mélarsoprol*, un médicament très ancien introduit en 1949. Le *mélarsoprol* est élaboré à base d'**arsenic** : les injections du produit sont particulièrement douloureuses pour le malade et **tuent de 3 à 10% des patients** (et l'on ne parle surtout pas des 90% qui ne meurent peut être pas, mais qui développent tous d'autres malaises). "C'est un médicament terrible. Vous n'êtes vraiment pas fiers de l'injecter," explique Christine Geneviev, responsable des programmes MSF en Ouganda. "Ce produit est caustique, il brûle le patient et vous ne savez jamais si vous allez le sauver ou le tuer."

Le mensuel *Sciences et Vie* dans son numéro du mois d'avril 2007 consacre un article sur certaines propriétés de l'**arsenic** dans certaines affections pathologiques.

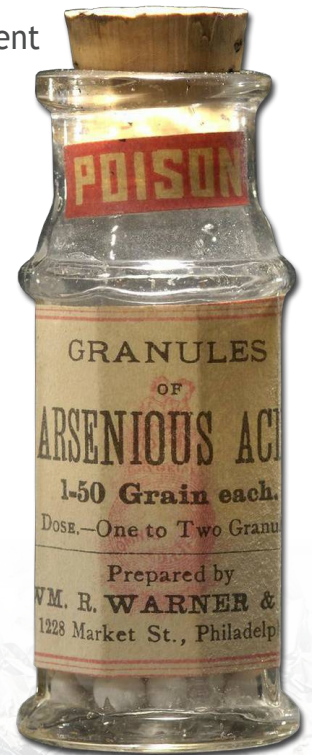
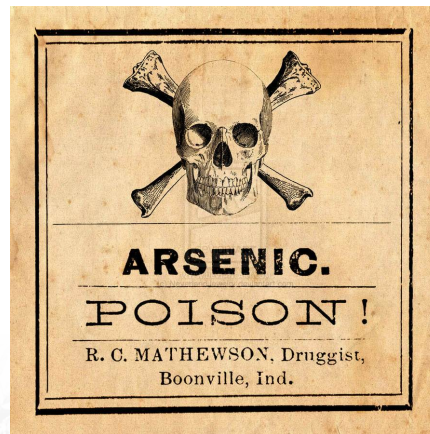
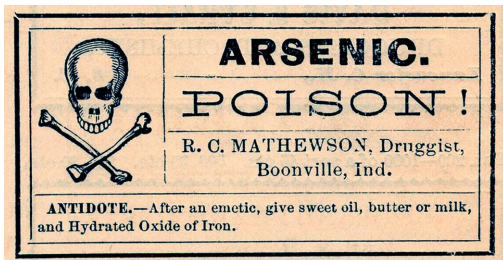
[La Maladie ? une Joke !]

Pour vous convaincre que l'industrie alimentaire a à coeur votre santé, de l'arsenic est ajouté intentionnellement dans la nourriture des poulets !... mais, ça ne dure que depuis 60 ans !... produit par un célèbre fabricant de médicaments et de vaccins. La *FDA* est toujours aussi rassurante : *le niveau d'arsenic dans les poulets est tellement bas, qu'il est sécuritaire d'en consommer*. Amen.

Pour vous convaincre encore une fois que les industries ont à coeur la santé de vos enfants, plusieurs terrains de jeux modernes en bois sont composés de bois traité avec le très toxique et cancérigène préservatif (pesticide + insecticide + fongicide) d'*arséniate de cuivre chromé* en bois (qui donne une couleur verte). Et que dire de ces attentionnés dentistes qui utilisent l'*anhydride arsénieux* (As_2O_3) en thérapeutique dentaire pour la dévitalisation des dents. On retrouvait aussi de l'Arsenic dans le célèbre *Moonshine Wishky* !

C'est tout de même étonnant que les pharmaciens puissent vendre légalement un poison (parmi tant d'autres), mais :

vous n'avez pas le droit d'en donner à vos p'tits zamis !



L'Aluminium, il n'y en a pas dans l'organisme humain, du moins pas voilà 150 ans : c'est un élément chimique totalement inutile pour nous, voire toxique... et on le retrouve dans tous les domaines de notre réalité, surtout dans l'industrie alimentaire ! Je commence à m'interroger un peu sur le sérieux de la Médecine et de nos Dirigeants...

C'est l'un des métaux le plus populaires, mais aussi le plus jeune : le premier lingot ne fut coulé qu'en 1854 et il valait aussi cher que l'argent. L'industrie de l'aluminium au Canada a vu le jour en 1900 seulement.



Durant la Première Guerre mondiale, l'aluminium joue un rôle déterminant dans le développement de l'industrie aéronautique. Après la guerre, on récupère des obus pour les transformer en menus objets. Cela en fait baisser le prix et rapidement, ce métal léger et résistant entre dans la vie quotidienne où il s'impose rapidement.

Il serait maintenant difficile de s'en passer dans une cuisine. Pourtant, il intoxique hautement notre organisme avec les feuilles d'aluminium, les casseroles, les ustensiles de cuisine⁴², les **plateaux d'emballage** et les canettes. Comme pour énormément de produits approuvés pour permettre la commercialisation de produits alimentaires alimentant les maladies, cela prendra plusieurs décennies avant que l'on décide de les retirer du marché. Et ce sera tout simplement un gros petit *Oups ! excusez-nous.*



Plusieurs autres industries utilisent largement ce métal : additifs de couleur, de très nombreux matériaux de construction, meubles, luminaires, électroménagers, isolation du câblage, fils électriques⁴³, équipement informatique, cuves, réservoirs, **réipients** (destinés à la production ou à l'entreposage industriel de *confitures*, de *vin*, de *bière* ou de *sucre*... tous des produits qui propagent ce poison dans notre système), automobile, aérospatiale, pesticides, céramique.

Et si l'on s'intoxique et que l'on souffre de fréquents petits et grands malaises, il faut bien se divertir... La légèreté de ce métal polyvalent lui permet d'occuper une position privilégiée dans les domaines du loisir et du sport : fabrication de caravanes, de matériel de camping, d'équipements de plongée, d'alpinisme et de ski ainsi que de véhicules tout-terrain.

Mais ce n'est pas les pires sources. L'Aluminium est ajouté aux aliments pour animaux, aux cosmétiques, aux déodorants (que l'on ne peut se passer)... Mais, que dire de **son utilisation en pharmaceutique** (antiacides, aspirine, médicaments, vaccins, spray nasal), dans les **aliments** (levure, bière, farine blanchie, produits laitiers)... bien entendu, cette docile **dentisterie** participe (amalgames dentaires, dentifrices). Pour la santé des fumeurs, il est ajouté dans les **filtres de cigarette**... Pour notre santé en finale & généralement utilisé (pour la rendre plus « claire »). Et pour la grande intoxication, l'Aluminium est très fortement utilisé (pour la rendre plus « claire »). Bon, il se peut que certaines personnes (peut-être intoxiquées), commencent à penser qu'il y a une conspiration... **de la maladie**... La liste des maladies reliées à l'Aluminium n'en contient que 66 officiellement !



Le **Cuivre** compose la canalisation des résidences de plusieurs humains, il est donc très difficile d'éliminer son intoxication. **On le sait toxique... alors, en douce on le remplace par des tuyaux en PVC** ou autres plastiques encore plus toxiques certainement... mais ça, comme toujours, on n'en reparlera dans plusieurs décennies... et personne ne sera accusé. La liste des effets nocifs du Cuivre est beaucoup plus longue que pour le Cadmium... Mais, c'est encore *acceptable*... dans les normes de l'OMS.

⁴²) Environ 60 % des batteries de cuisine vendues chaque année sont en aluminium.

⁴³) La presque totalité des réseaux de transport d'électricité en Amérique du Nord sont équipés de fils d'aluminium ou d'alliages d'aluminium.

Et l'on pourrait également ajouter le **Nickel** (entre autres émis des ustensiles de cuisine en acier inoxydable), le **Cobalt**, le **Beryllium**, le **Palladium** et plusieurs autres.

**Je n'ai voulu que vous faire réaliser par mon choix sommaire,
combien notre civilisation est
TOTALEMENT SOUS LE CONTRÔLE
du business de la maladie.**

**Des dizaines de milliers de produits chimiques
sont reconnus toxiques (la majorité sont cancérigènes⁴⁴)
et les Autorités persistent à les accepter,
au mieux, à repousser le plus loin possible la date de leur retrait...
le temps bien entendu d'écouler tous les stocks
et de préparer de nombreux cabinets d'avocats...
au cas où...**

Les métaux ou minéraux essentiels jouent un rôle primordial dans nos processus biochimiques (électrolyte et processus enzymatique). Ils peuvent être utilisés par les cellules (*assimilation*), mais SEULEMENT s'ils sont **ORGANIQUES**, c'est-à-dire **provenant DIRECTEMENT d'un organisme vivant**, comme d'un fruit ou d'un légume. Les minéraux organiques ne sont pas stockés par l'organisme, inutilisés, ils sont rapidement éliminés, ils possèdent une Énergie intrinsèque qui favorise leur déplacement.

Les métaux lourds issus de la Chimie, dont on accuse ici, sont tous **INORGANIQUES**, sans vie, ils ne peuvent pas être utilisés par les cellules (*intoxication*). Leur présence dérange profondément l'équilibre biochimique (réduisant grandement l'assimilation des minéraux organiques indispensables), en plus de détruire la biologie de nos cellules... ce qui affecte les tissus pour finalement attaquer les organes. **Ils provoquent certes des RÉACTIONS que la science interprète erronément comme étant « acceptables » et même « curatifs », mais ce n'est jamais une question d'ASSIMILATION.** Et si un grand nombre est utilisé dans les médicaments, c'est que la Médecine ne comprend pas les réactions physiologiques face à ces poisons.

Une autre connerie de la Médecine : en analysant les petits pipis des malades, l'on y trouve des **concentrations « alarmantes » de ces minéraux inorganiques** (les laborantins ne font pas de différence avec ceux de source organique) et lorsqu'un médecin voit les résultats d'analyse, c'est la panique ! *Il faut absolument remplacer les fuites, il faut des suppléments...* Si LE CORPS LES ÉVACUE, C'EST QU'IL NE PEUT TOUT SIMPLEMENT PAS LES UTILISER !!! N'en mettez plus, la cour est pleine...

⁴⁴) Lire la raison au chapitre des Cancers, # 550.

† Halogènes

Les métaux lourds eux sont les plus intoxicants, mais les halogènes sont les quatre éléments chimiques les plus toxiques⁴⁵ : *chlore, iode, fluor* et *brome*.

Vous devez absolument lire *Les Dociles Halogènes, le complot mondial pour asservir les peuples*.

La famille des Halogènes a la particularité de **manquer un seul électron** pour que la couche extérieure soit saturée. Ceci leur donne donc la propriété « malade » d'emprunter un électron à d'autres atomes... à un point tel que **ces éléments chimiques ne se retrouvent JAMAIS seuls dans la Nature**. Ils se joignent à presque **tous les autres atomes** pour partager (ou voler) un électron. Les éléments n'ayant qu'un seul électron sans défense sur leur couche externe sont **leurs proies les plus populaires**, ce sont ceux de la famille des Métaux alcalins (Lithium, Sodium, Potassium).

Dès que tu chipes un électron à un atome, tu l'affaiblis. C'est ainsi que les associations entre Halogènes et Métaux forment des Sels ! Alors, imaginez un peu le carnage que réalisent tous les Halogènes que l'on nous force à consommer **QUOTIDIENNEMENT**, et **EN DOSES NON CONTRÔLÉES** : sel de table⁴⁶, eau du robinet (et la majorité des eaux embouteillées), boissons gazeuses, bières, dentifrices, rinces-bouche, produits de boulangerie, lait de vache, lait en poudre, fromages, insecticides & pesticides (qui se retrouvent dans les aliments), etc.

L'association le plus célèbre est celle du Chlore avec le Sodium, qui forme votre indispensable **sel de table** (que l'on a réussi avec les siècles à imposer sur **TOUTES** les tables du monde !!!). Alors que c'est un puissant meurtrier, **un antivie** ! C'est à cause de cette propriété qu'il a son puissant pouvoir de conservation... **il ne « conserve » pas la Vie, il conserve la Mort** ! Le sel ne fait que retarder la décomposition naturelle des matières organiques qui devait avoir lieu. Car la mort n'existe pas dans la Nature, tout est constamment dans un processus de croissance ou de recyclage. Et le sel nous fut imposé que pour une raison ÉCONOMIQUE : pour favoriser l'économie en permettant la commercialisation et la consommation de produits périmés, impropres à la digestion humaine. D'ailleurs, « salaire » vient du mot sel... pauvres soldats romains !



LES DOCILES HALOGENES

LE COMLOT MONDIAL POUR ASSERVIR LES PEUPLES

FLUOR

+

CHLORE

+

BROME

+

IODE

=

COMLOT

Quatre produits chimiques, reconnus par tous les chimistes comme étant les plus toxiques, sont imposés aux humains sans leur consentement, peu importe leur âge et leur condition, sans aucun contrôle possible de dosage.

Il y a lieu de s'interroger sérieusement.

Il est grand temps qu'on nous rende des comptes.

1440

FLUORATION

COLLECTION « Néo-Naturo-Thérapie »

HALOGENES

H Hydrogen gas																		He Helium gas
Li Lithium metal	Be Beryllium metal											B Boron solid	C Carbon solid	N Nitrogen gas	O Oxygen gas	F Fluorine gas	Ne Neon gas	
Na Sodium metal	Mg Magnesium metal											Al Aluminum metal	Si Silicon solid	P Phosphorus solid	S Sulfur solid	Cl Chlorine gas	Ar Argon gas	
K Potassium metal	Ca Calcium metal	Sc Scandium metal	Ti Titanium metal	V Vanadium metal	Cr Chromium metal	Mn Manganese metal	Fe Iron metal	Co Cobalt metal	Ni Nickel metal	Cu Copper metal	Zn Zinc metal	Ga Gallium metal	Ge Germanium solid	As Arsenic solid	Se Selenium solid	Br Bromine liquid	Kr Krypton gas	
Rb Rubidium metal	Sr Strontium metal	Y Yttrium metal	Zr Zirconium metal	Nb Niobium metal	Mo Molybdenum metal	Tc Technetium metal	Ru Ruthenium metal	Rh Rhodium metal	Pd Palladium metal	Ag Silver metal	Cd Cadmium metal	In Indium metal	Sn Tin metal	Sb Antimony solid	Te Tellurium solid	I Iodine solid	Xe Xenon gas	
Cs Cesium metal	Ba Barium metal	La Lanthanum metal	Hf Hafnium metal	Ta Tantalum metal	W Tungsten metal	Re Rhenium metal	Os Osmium metal	Ir Iridium metal	Pt Platinum metal	Au Gold metal	Hg Mercury liquid	Tl Thallium solid	Pb Lead solid	Bi Bismuth solid	Po Polonium solid	At Astatine solid	Rn Radon gas	
Fr Francium metal	Ra Radium metal	Ac Actinium metal	Rf Rutherfordium solid	Db Dubnium solid	Sg Seaborgium solid	Bh Bohrium solid	Hs Hassium solid	Mt Meitnerium solid	Ds Darmstadtium solid	Rg Roentgenium solid	Cp Copernicium solid							
		Ce Cerium metal	Pr Praseodymium metal	Nd Neodymium metal	Pm Promethium metal	Sm Samarium metal	Eu Europium metal	Gd Gadolinium metal	Tb Terbium metal	Dy Dysprosium metal	Ho Holmium metal	Er Erbium metal	Tm Thulium metal	Yb Ytterbium metal	Lu Lutetium metal			
		Th Thorium metal	Pa Protactinium metal	U Uranium metal	Np Neptunium metal	Pu Plutonium metal	Am Americium metal	Cm Curium metal	Bk Berkelium metal	Cf Californium metal	Es Einsteinium metal	Fm Fermium metal	Md Mendelevium metal	No Nobelium metal	Lr Lawrencium metal			

⁴⁵ Reconnus les plus toxiques, les plus électronégatifs par tous les chimistes.

⁴⁶ C'est un produit tellement populaire, que les Autorités s'en servent pour imposer les autres dociles halogènes : le sel qui contient déjà du chlore, est iodé à la grandeur de la planète et de plus en plus fluoré !!! À quand l'Astate radioactive ???

Les quatre produits chimiques,
reconnus par tous les chimistes
comme étant les plus toxiques⁴⁷,
sont imposés aux humains
sans leur consentement,
peu importe leur âge et leur condition physique,
sans aucun contrôle possible de dosage ! ! ! ! ! ! !

Le Fluor et l'iode sont dits nécessaires pour régler un problème organique... ce qui est la définition d'un médicament ! Tous les médicaments doivent être prescrits normalement. Pourquoi nous impose-t-on la libre consommation quotidienne de quatre poisons⁴⁸ virulents ?

Tous les médicaments viennent avec un dosage à respecter, sinon ils sont toxiques et mortels.

Personne (que ce soit un enfant, un adulte ou un aîné) n'est en mesure de contrôler leur apport en fluor, en chlore, en brome ou en iode... parce que presque tous les aliments transformés ont été fabriqués en utilisant de l'eau chlorée (et très souvent fluorée) et du sel chloré et iodé (et souvent fluoré).

Se baigner dans une piscine chlorée (ou bromée), c'est nocif... c'est à éviter totalement. Il n'y a pas seulement l'absorption du chlore par l'épiderme et les poumons, vous vous baignez dans une soupe concentrée de déchets métaboliques de milliers de personnes.

Et ne soyez pas naïfs, ne croyez pas votre naturopathe qui vous dira simplement de *“prendre une tisane de tilleul... ça évacue le chlore... en spécial justement cette semaine !”*

Un petit conseil : demandez toujours à vos thérapeutes (et médecins) de vous expliquer le procédé précis de chimie et physiologique de leurs produits, ou comment agit-il réellement leur agent actif au niveau cellulaire et atomique. Vous verrez la tête qu'ils feront !



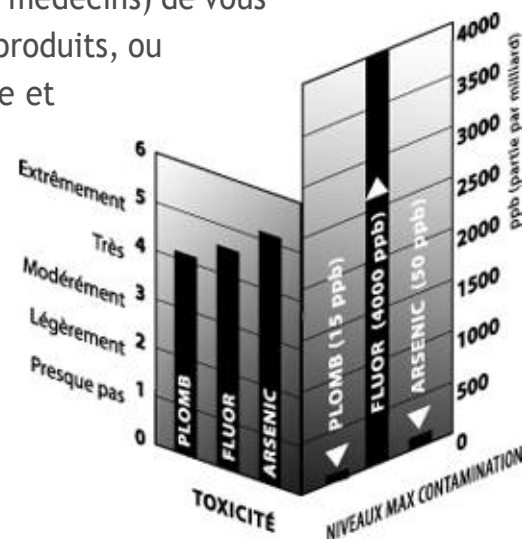
§ trouvez l'erreur

Voyons si vous réussissez le test d'admission...

Observez bien le graphique suivant.

Le *Federal Maximum Contaminant Level* (MEL)

pour le **plomb** (toxique) est de **15 parties par milliard (ppb)**,
5 ppb pour l'**arsenic** (poison) et **4,000 ppb** pour le **fluor**.



⁴⁷ Car ils sont les plus électronégatifs, les plus réactifs (vol/échange d'électrons).

⁴⁸ Quatre parmi tant d'autres, mais ces halogènes sont vraiment FORCÉS à être consommés, ils sont inévitables pour tout le monde, alors que la consommation de plusieurs autres poisons chimiques peut être contrôlée.

§ acquises héréditairement et à l'enfance

D'accord, l'on nous impose des substances toxiques de plus en plus, mais il y a plus grave. En premier, la majorité de ces produits chimiques ne se dégradent pas, aucun organisme vivant n'en veut, c'est ainsi qu'ils ont une qualité cumulative. Le Plomb d'un demi-siècle de transports est toujours dans l'environnement, il continue ses intoxications. Le DDT est un autre puissant poison que l'on continue toujours d'absorber... et c'est ainsi pour des milliers de produits de la chimie. Les êtres humains s'intoxiquent donc de plus en plus, surtout depuis un siècle. Les médicaments ne font qu'éliminer certaines expressions de purification, minent la vitalité, augmentent les intoxications... ce qui fait que les cellules reproduisent de plus en plus des défauts suite aux traumatismes causés par toutes ces substances étrangères.

Il y a déjà plusieurs maladies qui sont officiellement reconnues comme étant *héréditaires*. Mais, en réalité, **tous les états maladifs sont transmis par les parents**. Nous transmettons nos intoxications à notre progéniture : des parents intoxiqués engendrent des enfants maladifs. Les transmissions héréditaires sont des faits démontrés par l'expérience et des observateurs de tous les siècles les ont constatées. Hippocrate lui-même a dit : « *La maladie sacrée naît, comme les autres maladies, par l'hérédité ; si, en effet, d'un flegmatique naît un flegmatique, d'un bileux un bileux, d'un phthisique un phthisique, d'un individu à rate malade un individu à la rate malade, où est l'obstacle que la maladie dont le père ou la mère a été affecté n'affecte aussi quelques-uns des enfants ?* »

Et il y en a d'autres...

Nous sommes la reproduction de nos parents, non seulement au point de vue de la forme générale et de la texture, mais aussi, quant aux proportions des forces vitales, surtout, en ce qui concerne la faiblesse ou les imperfections des viscères.

*La disposition à certaines maladies, qui ont leur source dans l'espèce de notre constitution, est due à l'hérédité, par exemple :
la goutte, la pierre, la phthisie, les hémorroïdes.*

— *L'Art de Prolonger la Vie*, C.W. Hufeland, 1871

La Nature s'efforce toujours de former tout fœtus, c'est-à-dire tous les petits dans le ventre de leur mère, en prenant les meilleurs éléments des parents et que la transmission directe des germes morbides ne consiste souvent qu'en ce que les organes malades ou surchargés chez le père ou la mère pendant la procréation se reproduisent encore plus faibles chez l'enfant sans garder les proportions naturelles.

S'il se produit une accumulation de substances étrangères chez l'enfant, ce qui est inévitable aujourd'hui à cause de la vaccine et de l'usage du lait cuit, comme les substances étrangères se déposent toujours et se dirigent constamment où elles trouvent le moins de résistance, ce sont justement les organes relativement les plus faibles du corps qui deviennent alors le centre des substances étrangères et qui reproduisent la maladie des parents.

Si au contraire nous réussissons à préserver l'enfant de toute accumulation de substances étrangères par un régime naturel et en observant rigoureusement les lois de la Nature et nous fortifions ainsi et maintenons en bonne santé les organes plus faibles de nature et disposés à la maladie, nous pourrions obtenir une race beaucoup plus saine et beaucoup plus forte au bout de plusieurs générations.

*Dans bien des cas où les parents sont déjà fortement surchargés, l'enfant naît aussi fortement surchargé bien qu'il ait été formé des meilleurs éléments dont disposaient les parents. C'est ici qu'on peut appliquer justement ces paroles :
« Vous les reconnaîtrez à leurs fruits ».*

— Nouvelle Science de Guérir, 1893

† procréation

Dans les plaines dont les habitants vivent de la manière la plus naturelle et travaillent toujours en plein air, où tous les vices de la civilisation et les mesures hygiéniques absurdes de l'école médicale moderne n'ont pas encore pu s'introduire parce qu'ils y sont impraticables, les affections mentales sont à peu près inconnues.

On les y rencontre tout au plus chez les enfants des ivrognes qui ont procréé à l'état d'ivresse ou quand ils avaient une forte pointe de gaieté.

Dans ces cas, il se transmet à l'enfant une accumulation de substances étrangères qui amène la maladie mentale ou d'autres affections graves, car l'enfant est toujours la fidèle copie de l'état corporel de ses parents.

La trop grande quantité de boisson alcoolique donne au corps un si grand travail de digestion qu'il ne lui reste plus de force pour un autre travail, ce qui explique la fatigue excessive et le sommeil souvent anormal qui frappent tous les ivrognes, tant que leur estomac est encore capable de digérer les quantités énormes qu'on lui ingurgite. Cette pression que les gaz de l'acte de fermentation de la digestion exercent sur le cerveau, cause les ténèbres intellectuelles des ivrognes.

L'enfant procréé à l'état d'ivresse ou de forte gaieté comme cela arrive si fréquemment, est presque toujours atteint plus tard d'une maladie mentale s'il ne meurt pas auparavant parce qu'il n'est pas viable.

Je l'ai déjà dit au sujet des maladies nerveuses, la cause de toute maladie mentale provenant d'une surcharge héréditaire ou acquise est toujours une digestion anormale dans notre sens et se trouve également dans le bas-ventre comme celle de toutes les autres maladies. Grâce à leur régime simple et naturel et à leur vie en plein air, les habitants des campagnes digèrent beaucoup mieux et sont par conséquent beaucoup mieux portants que tous les habitants des villes.

— Louis Kuhne, 1893

↳ dès l'enfance

Les polluants les plus virulents sont ceux qui pénètrent directement dans le sang, car celui-ci les distribue partout dans l'organisme. L'action des polluants est bien entendu plus nocive et plus facile sur des organismes en développement que sur ceux qui sont matures. Prenons encore l'exemple d'une construction d'une maison : pendant la construction, il peut y rester entre les murs, entre les planchers, dans l'entretoit... quantité de déchets, comme plusieurs cadavres de vermines... Une fois les recouvrements en place, on ne les voit plus, mais il y a de fortes chances qu'il se produira des complications dans le futur. Alors que lorsque la maison est bâtie, les substances étrangères seront visibles dans les pièces et facilement accessibles.

On peut constater l'ampleur de l'intoxication d'un nouveau-né au premier jour de son existence. Déjà l'enflure du bébé révèle une intoxication, ainsi que la couleur de sa peau. Mais, on remarque surtout cette dernière aux premières selles que ce nouveau système ouvert évacue.

La qualité (pureté) du sang de la femme enceinte est capitale. Un sang intoxiqué par une alimentation industrielle et chimique développe un organisme (fœtus) avec des matériaux déficients. Il est impossible alors d'avoir formé des organes qui fonctionneront parfaitement. L'intoxication de la mère est aussi transmise au fœtus. Tout nouveau-né malade ou difforme est le résultat de parents intoxiqués. **La science ne révèle pas ce fait évident... car, un nouveau-né est un investissement dans le système de la maladie et sa pharmaceutique... rentable durant toute sa vie ! ... Mais, seulement s'il traverse une succession de maladies.** La science perturbe même le développement naturel du fœtus en le bombardant d'ondes néfastes (échographie). Des cellules en plein et constant développement (multiplication) sont très sensibles aux ondes.

La transmission de l'intoxication des parents explique les nombreuses maladies d'enfants (infantiles # 500) dont **le seul rôle est d'expulser les matières étrangères du corps.**

Il n'y a pas si longtemps, après la Deuxième Guerre mondiale, la femme n'avait même plus le droit d'allaiter ! Nombre de spots publicitaires furent utilisés pour dénaturiser le nouveau-né. Premièrement, une femme « libérée », « moderne », ne s'abaisse pas au niveau animal de l'allaitement : déformation des seins, esclavage, indécence physique.... Deuxièmement, **le lait de vache était préféré, car il produisait de plus gros bébés et plus rapidement**⁴⁹. Mais surtout, les Autorités avaient remarqué que le lait de vache produisait des êtres maladifs tout au long de leur existence. N'oubliez jamais, l'industrie la plus lucrative (et la plus généreuse politiquement) de tous les temps est la Pharmaceutique (commerce de la maladie).

Les produits alimentaires pour bébés (petits pots en purée —viandes, légumes, fruits—, céréales... on mélange n'importe quoi c'est pas grave... on termine surtout par le sucré !) continuent l'intoxication... soit l'investissement des industries dans les maladies futures de l'enfant.

49) C'est exactement le même principe utilisé en élevage : les agriculteurs préfèrent retirer le veau de la vache dès la naissance, pour vendre le lait bien entendu, mais surtout, pour nourrir le veau artificiellement... les formules sont savamment calculées et les fabricants de lait en poudre, de moulées garantissent même un gain rapide et précis de poids. Ainsi, les agriculteurs savent d'avance lorsque leurs veaux seront prêts pour l'encan, et ils savent précisément le coût de l'élevage accéléré.

Nous avons tous comme souvenir qu'un **bébé** sent bon... **sauf ses excréments**. La texture liquide, la couleur et surtout l'odeur nauséabonde des excréments d'un bébé révèlent que **sa digestion est anormale**. La décomposition de ce qui a été consommé n'a pu être réalisée correctement. Je dirais que 90% des repas des bébés modernes se retrouvent dans la couche... quel gaspillage dans ce système fragile. Et cela est possible même lorsque le bébé est nourri au sein exclusivement. **L'indigestion de la mère se transmet dans son lait**. Si la nourricière consomme des aliments indigestes, son lait sera indigeste et produira chez le bébé une indigestion : selles abondantes et malodorantes, le l'urine qui brûle la peau... et beaucoup de pleurs inutiles (les mystérieuses coliques).

N'oubliez pas que dans la Nature, tous les animaux défèquent sans souiller leur corps. *"Le papier hygiénique est l'invention d'une société d'êtres malades"* affirmait Kuhne en 1893. Et les excréments des animaux sauvages sont inodores. Cela est vrai particulièrement chez les jeunes animaux : c'est un principe de survie pour ne pas être retracés facilement par les prédateurs à l'odorat sensible.

Les bébés passent jusqu'à 60% de leur temps à dormir et leur organisme « vierge » est hautement vulnérable aux effets nocifs sur la santé des polluants présents dans les habitations. Voilà qu'on réalise que **les matelas pour berceaux exposent les enfants à des doses élevées d'émissions chimiques**. Des chercheurs ont étudié 20 matelas neufs et usagés de *mousse de polyuréthane* et de *mousse de polyester*. Ils ont déterminé que **les matelas neufs émettent environ quatre fois plus de composés organiques volatils (COV)** que les matelas usagés; que la chaleur du corps augmente les émissions; et que les émissions chimiques sont les plus fortes dans la zone respiratoire immédiate de l'enfant. Bah, une autre aberration qui est tolérée parce que, comme toujours : *"la science ne sait que peu de choses concernant l'impact sur la santé des COV"*. Et tactique courante, comme nous le constatons dans une bonne partie de ce codex : **un expert d'une université a dit croire que les niveaux mesurés dans cette étude ne sont probablement pas dangereux**. Non, non, ne pensez pas mal, il n'a pas été payé pour dire cela... ;-)

Les vieux matelas quant à eux contenaient des substances **encore plus toxiques**, comme les **produits ignifuges qui sont aujourd'hui interdits**... mais qui vous ont certainement intoxiqué...

† innovation bébé

Puisque l'on force de plus en plus une distance entre les parents et l'enfant (car un contact trop rapproché, trop affectueux rehausse la santé), l'on a inventé la tétine connectée au iPhone... **pour prendre la température de l'enfant !**

Normalement, une mère a toujours dans les bras ou sur le dos son enfant, c'est naturel, c'est facile de savoir illico s'il fait de la fièvre. Mais, la mère moderne, la femme libérée depuis les bûchers de soutiens-gorge dans les années '70, ne doit plus subir le fardeau du bébé. Après tout, elle lui a tout de même consacré neuf mois... Aucune culpabilité pour le déposer comme un paquet à la garderie bondée de morveux et saturée de germes. En tant que futurs bons consommateurs, le bébé doit être bien préparé. Déjà **les vaccins dérèglent son cerveau et son système immunitaire, pourquoi ne pas l'habituer aux ondes**. Et vlan ! **une tétine Bluetooth dans la gueule !**



Une fois en place, la tétine mesure la température du chérubin à intervalles réguliers pour savoir si la médication fait effet, et transmet l'information au téléphone intelligent des parents (le portable l'étant plus qu'eux !). Bien entendu, l'App informe également quand il faut administrer le bon petit médicament... les parents ne se sentiront plus coupables d'avoir oublié d'administrer un poison à leur enfant. Et ce n'est pas tout... vous pouvez déterminer la distance permise entre votre enfant et vous, disons 50 mètres... si votre bébé a rampé au-delà de cela, votre téléphone/tablette émet une alerte ! Vraiment génial non ! J'espère que vous courez le 100 m en moins de 20 secondes...

Je vais revenir sur les bébés et leurs maladies au chapitre Nosologie, # 500.

§ substances étrangères produites

Les substances étrangères sont aussi toute matière résultante de la désassimilation (# 322) qui n'est pas rapidement évacuée. Peu importe ce qui entre dans un système ouvert, la matière doit y être transformée, car RIEN de ce qui entre dans un système ouvert ne peut être assimilé directement et sans transformation.

Le corps peut consommer que des aliments naturels vivants et ressentir des malaises, alors imaginez avec les aliments industrialisés...

Si la séparation des aliments ne peut pas se faire à cause des molécules industrielles, leur élimination perturbera tous les actes de l'organisme.

Si les Entrées d'un système ouvert vivant sont conformes, les Transformations sont normales et les Déchets sont aisément et rapidement évacués. Aucune douleur ne peut être ressentie au niveau des transformations, de l'assimilation et de la désassimilation. C'est la définition même de la Santé.

Dans le corps humain, les Transformations se réalisent principalement dans le système digestif. TOUS les états maladifs ont leur source dans ce système de désintégration de la matière.

Le plus grand drame alimentaire moderne est que nous sommes forcés de consommer des produits qui sont traités pour ne pas se désintégrer, pour prolonger leur état commercial, pour repousser le plus loin possible la date d'expiration imprimée sur l'emballage. Il est d'une implacable logique de pouvoir affirmer que tous ces produits sont hautement indigestes, que notre système digestif peinera à les désintégrer. C'est ainsi que notre propre système digestif produit des substances étrangères qui ne respectent pas aucun des processus physiologiques.

N'oublions jamais que tout ce qui entre dans l'estomac doit y être digéré. L'estomac le plus sain ne peut digérer véritablement qu'une certaine quantité de nourriture. Tout ce qui et de trop est aussi un poison pour lui et devient substance étrangère si l'élimination ne s'en fait pas.

La plus grande tempérance dans le boire et le manger est donc la base d'une santé durable.

Le corps cherche à s'en débarrasser par les voies destinées par la nature à cet effet. Les substances étrangères passent des poumons directement dans l'air ambiant à l'expiration. L'intestin expulse au-dehors celles qui ont pénétré dans l'estomac.

Mais celles qui sont entrées dans le sang s'éliminent par la sueur, par l'urine et par l'air expiré, c'est-à-dire par la peau, par les reins et par les poumons.

C'est ainsi que le corps est toujours prêt à réparer les suites de nos fautes. Mais il ne faut pas lui demander trop. Si nous exigeons de notre corps un trop grand travail d'élimination, il ne peut pas s'en acquitter longtemps et **il est obligé alors de loger en lui-même les substances étrangères**. Loin de servir au développement du corps, elles ne font que le gêner, puisqu'elles troublent la circulation du sang et par suite la nutrition.

Elles se déposent peu à peu à certains endroits, surtout dans le voisinage des organes sécréteurs dont elles ont déjà pris le chemin. Dès que cela a commencé, le dépôt fait de rapides progrès **si l'on ne change pas bientôt de vie**.

C'est alors que se présentent les premières altérations des formes qui ne sont encore visibles que pour un œil exercé. Le corps est déjà malade, mais sa maladie est sans douleur, chronique ou latente. Elle se développe si lentement que le malade ne s'en aperçoit pas; ce n'est qu'au bout d'un assez long temps qu'il ressent des altérations désagréables. Il n'a plus le même appétit, son corps ne peut plus fournir le même travail, il ne peut plus tendre aussi longtemps son esprit, ou bien il se présente d'autres symptômes analogues.

Cet état est encore supportable aussi longtemps que les organes sécréteurs fonctionnent bien, autant que l'intestin, les reins et les poumons sont pleins d'activité et que la peau produit une bonne transpiration. Mais dès que cette activité se ralentit, le malade sent aussitôt un assez grand malaise et se plaint de son état.

Ainsi, le dépôt commence dans le voisinage des organes sécréteurs, mais il continue bientôt vers les parties plus éloignées, surtout vers les parties supérieures du corps.

Il est très rare aujourd'hui de pouvoir poursuivre le développement tout entier de la maladie depuis le commencement, car **la plupart des hommes naissent chargés de substances morbides** et c'est la raison pour laquelle presque aucun enfant n'est épargné par les maladies dites des enfants, qui sont une espèce de procès de purification, parce que le corps s'efforce de se délivrer ainsi des substances étrangères qu'il renferme.

Les substances qui se sont principalement déposées dans le bas-ventre, envahissent finalement le corps tout entier et empêchent le développement régulier des organes.

Si les **organes** se tirent parfois d'affaire en augmentant de volume, ils ne peuvent pourtant point se développer dans toute leur perfection, car **les substances étrangères usurpent toujours la place des substances nutritives**.

Dès que la circulation du sang est troublée, la nutrition souffre totalement et les organes deviennent alors plus petits, à cause des substances étrangères qui y sont déposées.

Ces substances peuvent rester longtemps tout à fait tranquilles à l'état chronique ou latent, mais il peut s'y produire un changement soudain dans des circonstances convenables.

— La Nouvelle Science de Guérir, 1893

– processus de transformation

415

Dans la Nature, rien de ce qui est organique, vivant n'est stable : il y a un constant échange moléculaire bidirectionnel avec l'environnement. La Nature a prévu des mécanismes d'échangisme pour faciliter le grand Principe de base : le Recyclage de la Matière. La Vie se développe à partir de la Mort : pour se développer et se régénérer, un organisme vivant utilise des molécules issues d'un autre organisme qui n'est plus fonctionnel (mort).

Rien n'est mort dans la Nature, tout est toujours en mouvement, la matière organique suit un processus perpétuel de transformation. Dans chacun des **trois états de la matière**, une partie est absorbée dans l'environnement et une autre partie change d'état. Lorsque vous mettez des aliments dans une pile de compost, une partie **solide** sera absorbée par la terre, puis il y aura formation d'une partie liquide; là aussi, une partie du **liquide** sera absorbée par la terre, puis il y aura formation d'une partie **gazeuse**... qui finira par redevenir liquide ou se déposera sur la terre pour être absorbée.

Le cycle de Vie, c'est la croissance, la maturité, puis la dégradation. Tout ce qui est présent dans notre organisme doit donc soit être utilisé, soit être évacué et retournera dans la Nature un jour.

Les matières morbides ont tendance à s'altérer toujours plus profondément, jusqu'à ce qu'elles soient réduites suffisamment pour être évacuées. La Nature a prévu un processus pour les réduire : la fermentation, où des bactéries sont développées et actives pour réduire la matière en molécules plus simples, plus faciles à déplacer. Mais voilà, les bactéries défèquent elles aussi... et des milliards de bactéries produisent des résidus très acidifiants.

Plus la matière est pulvérisée, plus elle se déplace facilement. C'est ce principe que l'on voit en action dans le processus de compostage : plus petite est la taille des éléments, plus rapide sera la formation du terreau. L'être humain mange une pomme en quelques minutes, la digère en **une heure ou deux**, alors que cette pomme tombée de l'arbre prendra **plusieurs semaines** avant d'être digérée par des microorganismes. Si cette même pomme transformée en compote (ou passée à l'extracteur à jus) était versée sur le sol, elle sera digérée par des microorganismes en **quelques jours**.

Tous les organismes vivants sont équipés d'outils pour briser moléculairement certaines matières considérées « alimentaires » pour leur espèce. **Plus la matière est grossière, plus la taille des organismes recycleurs est grande**; plus la matière est microscopique, plus le sont les organismes.

Le lion commence à réduire la matière de la gazelle. Les hyènes ou autres plus petits animaux carnivores vont poursuivre le débitage. Ensuite, les insectes finiront lentement le travail... Et après quelques semaines, il ne restera que les ossements de la pauvre gazelle. Et tout le long du processus de recyclage, des milliards de microorganismes, des bactéries, y travaillent activement. **Plus il y a de la matière à transformer, plus grande est la concentration en bactéries**.

L'on constate tous les jours la présence d'organismes recycleurs. Laissez quelques minutes des pe-lures de fruits sur la table et arriveront des mouches à fruits ou autres insectes; après quelques heures, ce seront des bactéries; après quelques jours, des moisissures. Si un insecte meurt sur votre plancher, des fourmis arriveront pour le disséquer en quelques minutes. **Tous les organismes vivants font du recyclage grâce de l'aide de bactéries**.

- la fermentation

420

Puisque la digestion est un processus de fermentation, et que tous les états malades sont générés par les produits de la fermentation, il est important de développer sur ce sujet. Nous avons vu ce qu'est la fermentation et quel est son rôle dans la Nature. *La fermentation est la transformation de substances organiques.*

- fermentation naturelle

421

Le mot « fermentation » qui dérive de *fervere* (bouillir) désignait à l'origine tous les phénomènes dans lesquels on voyait une masse liquide ou pâteuse se soulever, se boursoufler en dégageant des gaz sans cause apparente ou connue.

Plus tard, on observa des phénomènes d'un autre genre dans lesquels des corps se modifiaient aussi spontanément en apparence, mais sans dégagement de gaz, sans boursoufflement. On leur donna également le nom de fermentation : telle que la transformation du vin en vinaigre.

Le processus de fermentation requiert une certaine quantité de matière présente dans un endroit, normalement clos, humide et chaud. Les aliments que vous jetez à la poubelle se détériorent rapidement et fermentent (odeurs nauséabondes, gaz toxiques —et cela qu'ils soient biologiques ou pas).

L'intérieur du corps humain est donc un lieu propice et notre survie dépend de ce processus qui est à la base de la digestion comme nous l'avons vu. Mais, il est de plus en plus fréquent que ce processus soit intensifié par la quantité abondante et la qualité inappropriée des entrées dans le système.

Tous les aliments **demeurant trop longtemps** dans le système digestif subissent une fermentation trop intensive. C'est un processus naturel de recyclage nécessaire pour détruire les substances indigestes. La fermentation est un acte naturel de décomposition.

§ la putréfaction

La putréfaction est un processus naturel extrême de transformation. La putréfaction n'est possible que s'il n'y a plus de vitalité dans la matière. Elle sert à transformer la matière inerte en particules plus fines. Plus un aliment est gros, plus l'organisme qui peut le manger est gros (et donc plus rare); plus un aliment est fin, plus petits sont les organismes qui peuvent le manger (beaucoup plus présents). Les transformations sont naturellement des simplifications moléculaires pour permettre à des organismes vivants d'utiliser les parties de molécules simplifiées.

Un des problèmes de la putréfaction est que le processus naturel **requiert le travail de milliards de bactéries...** elles « mangent » des parties de molécules (les simplifiant)... elles se reproduisent rapidement... mais, **elles défèquent aussi...**, puis meurent (laissant des cadavres à simplifier aussi).



§ exemples de fermentation

Les trois meilleurs exemples pour comprendre la transformation de la matière par un processus de fermentation sont la production de vin, de bière et du pain.

Tous les breuvages alcoolisés sont des produits de la fermentation de substances organiques, des fruits ou des céréales. Selon le taux de sucre des matières utilisées, la fermentation ne requiert que le **calme** (immobilité de la cuve et de l'air ambiant) et la **chaleur tempérée** pour être déclenchée (ni trop chaud pour éviter une surfermentation, ni trop froid pour l'empêcher); sinon, il faut leur ajouter des **ferments** (et parfois du sucre). Dès que les microorganismes se mettent au travail, **la masse se transforme : le contenu liquide se clarifie, s'alcoolise et se gazéifie en partie; la partie solide, non transformable par les microorganismes, se dépose au fond de la cuve ou de la bouteille**. Plus le taux de sucre de la masse en fermentation est élevée, plus le taux d'alcool sera élevé : car, les bactéries ont plus à manger et donc plus à déféquer. L'alcool est en quelque sorte un produit de leur désassimilation.

Si le contenant est clos, **le gaz produit élève la pression** qui se fait vers les parois. Il faut une soupape d'échappement, sinon la pression sur le contenant pourrait le faire éclater. Comme pour tout gaz, ces émanations ont tendance à monter dans les liquides, si les parois sont rigides. C'est le cas d'une bouteille de bière dont le bouchon saute s'il y a surfermentation. C'est le même principe qui est en action pour les bouteilles de champagne.

Farine de céréales, eau, sel, gras & ferment produisent la pâte à pain. Selon le produit de boulangerie ou de pâtisserie, du sucre et des oeufs peuvent s'ajouter. Le pétrissage permet un mélange homogène pour surtout propager le ferment à toute la masse. Il faut ensuite laisser la pâte lever tranquille dans un endroit tempéré, sans courant d'air : une baisse de température empêcherait le travail des bactéries, tout comme le mouvement.



– fermentation dans l'organisme humain

422

Le corps fut créé pour recevoir une nourriture vivante (que ce soit au Paradis terrestre ou ailleurs) et pour accomplir une certaine activité physique (déjà pour trouver sa nourriture). L'ingestion de produits transformés (cuits, conservés) et même d'aliments vivants en trop grande quantité pousse le corps à être débordé devant ces trop grandes quantités de matières à évacuer (et par le manque d'Énergie vitale, qui seule est responsable de tout déplacement de matière). En réalité, la maladie est un état qui se développe progressivement.

Ces substances peuvent rester longtemps tout à fait tranquilles à l'état chronique ou latent, mais il peut s'y produire un changement soudain dans des circonstances convenables. Ce qui arrive de nos jours fréquemment.

Le corps humain est un contenant clos, alors le gaz produit élève la pression interne qui se fait vers les parois que représente la peau. Comme pour tout gaz a tendance à monter dans les liquides, **une partie de ces gaz** traverse les parois semi-perméables des intestins, puis du diaphragme et est évacuée par les poumons lorsqu'il y a une activité physique raisonnable.

« C'est bien la fermentation qui se produit réellement maintes fois dans le corps et qui est d'une importance toute spéciale pour tout l'organisme humain.

« Dans toute fermentation pullulent de petites substances végétales ou plutôt ce sont les substances en fermentation elles-mêmes qui subissent des transformations remarquables et gagnent beaucoup en volume.

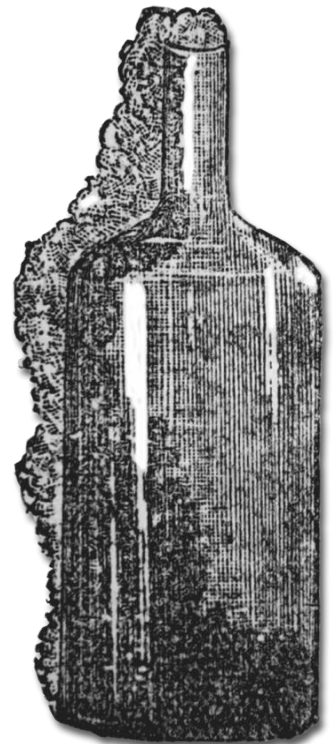
« Toute fermentation produit de la chaleur; plus la fermentation est violente, plus l'élévation de la température est grande. Cette chaleur est produite par le frottement des masses entre elles et sur le corps, ainsi que par l'acte de la fermentation et par les transformations que cet acte fait subir aux substances en fermentation.

« Il est inutile de rechercher ce que sont ces organismes végétaux, mais il est plutôt important de savoir qu'ils ne peuvent se développer que sur un terrain convenable où se trouvent des substances disposées à entrer en putréfaction.

« Mes observations m'ont démontré que la fermentation commence toujours dans le bas-ventre. Souvent elle apporte la diarrhée et cesse ainsi; mais maintes fois et surtout quand il y a de la constipation, le corps ne réussit point à se tirer aussi promptement d'affaire et la fermentation envahit toutes les parties où sont déposées les substances étrangères.

« C'est la même chose que dans la bouteille ci-contre où, le fond n'ayant point d'issue, toute la masse en fermentation cherche à sortir par le haut.

*C'est dans les parties supérieures que nous sentons alors la marche de cette fermentation et nous avons des **maux de tête**. »*



— Louis Kuhne, 1893

Les gaz produits par la surfermentation sont en fait de la matière putride pulvérisée. Ils véhiculent des molécules lourdes non assimilables et des bacilles. Cette masse à présent sous forme gazeuse se propage dans tout l'organisme, traversant les parois semi-perméables. C'est de cette façon que se développent toutes les maladies.

Le gaz pousse dans toutes les directions, mais avec le manque d'activité physique, le gaz a surtout tendance à monter dans l'organisme (composé principalement d'eau). Le corps peut être comparé à une bouteille de bière ou de champagne. La pression pousse sur les parois et lorsqu'il y a résistance, la pression est verticale. Le cou représente le goulot de la bouteille : un resserrement où il est évident que la pression est plus grande, d'où les tensions dans le cou, les torticolis, les maux de gorge fréquents... Les migraines sont également causées par l'accroissement de la pression dans la tête et par la présence de gaz. On dit bien : *“On dirait que la tête va éclater!”*

Le corps humain subit une pression atmosphérique de 14 lb/po². Chaque pouce carré de votre peau doit compenser un poids de 14 lb d'une « colonne d'air ». Lors de fermentation excessive, la pression interne du corps excède la pression atmosphérique externe et on a l'impression que la tête va éclater.

À force d'avoir des gaz toxiques qui se rematérialisent dans la boîte crânienne, une concentration croissante des substances étrangères s'y logent. Lorsqu'en nombre suffisant, ces dépôts crâniens fermentent à leur tour (c'est l'inflammation) et créent des frictions —chaleur, douleurs.

Lorsqu'il y a des concentrations élevées de substances étrangères qui se sont déposées dans le **liquide céphalo-rachidien**... il se déclenche une fermentation pour transformer ces matières inorganiques, pour les simplifier pour faciliter leur évacuation. Ce processus physiologique est médicalement nommé *inflammation*... et le diagnostic sera une **méningite** —que l'on constate de plus en plus populaire chez les jeunes (adolescents) de nos jours qui préfèrent se balader l'hiver sans couvre-chef.

§ facteurs favorables

Dans notre système digestif, **la fermentation se produit plus intensément** lorsqu'il y a :

- **immobilité** (couché sous les couvertures, assis devant la télé/ordinateur);
- **grande quantité d'aliments indigestes** (plus il y a de matières, plus cela nécessite de bactéries en action, pour la même quantité d'Énergie, plus il y a de matière, moins il y a de déplacement);
- **trop de choses à évacuer** (si la sortie est engorgée, le bol alimentaire est ralenti, et la digestion est contaminée par les bacilles fermentescibles des excréments en attente);
- **manque d'Énergie vitale** (respiration faible, cage thoracique compressée, chocs émotionnels, pensées négatives);
- **chaleur élevée** (couvertures, mauvaise aération des chambres à coucher, surchauffage des résidences et lieux de travail).

Le mouvement ralentit ou stoppe la fermentation. Nous pouvons constater cela dans la production des alcools : si les bouteilles sont bougées trop souvent, la fermentation n'a pas lieu. Idem pour la pâte à pain : tant que vous la pétrissez, elle ne lèvera pas. Cette constatation est de la plus haute importance en ce qui concerne la Guérison (que je vais aborder dans un autre chapitre).

Le système digestif étant plus lent le soir et la nuit, la fermentation s'y produit plus intensément, surtout que les conditions idéales sont présentes : immobilité & chaleur.

– déclenchement de la fermentation

423

« Si ces substances s'y trouvent, il n'y a plus besoin que du temps convenable ou d'une impulsion quelconque pour que la fermentation commence.

Dans le corps humain, cette fermentation se présente dès que le terrain convenable s'y trouve, dès qu'il y a suffisamment de substances étrangères qui menacent de se transformer ou de se décomposer et dès que l'impulsion externe indispensable se produit.

*Une de ces causes occasionnelles est le **changement de temps** (d'où le refroidissement), puis un aliment fermentescible qui reste plus longtemps qu'il ne faut dans le canal digestif, puis le dépit, l'effroi, les grandes émotions, un choc, etc.*

*« Nous avons vu comment les forces de la Nature, que par des **variations de température** peuvent déplacer des quantités importantes de matières et accomplir des travaux prodigieux. Cette alternance de chaud-froid dans le développement de la maladie à l'intérieur du corps est de toute importance. Puisque ce sont elles qui déclenchent des **fermentations**,
sources de tout développement de maladie. »*

– N.S.G., 1893

Si ces substances étrangères se trouvent dans un organisme, il n'y a plus besoin que du temps convenable ou d'une impulsion quelconque pour que la surfermentation commence. Dans le corps humain, cette fermentation se présente dès que le terrain convenable s'y trouve, dès qu'il y a suffisamment de substances étrangères qui menacent de se transformer ou de se décomposer, et dès que l'impulsion externe indispensable se produit.

L'altération de la matière, via la fermentation, se produit plus intensément lorsqu'il y a un **changement de température**, ou encore un **ébranlement émotif** ou une **forte émotion**. Ce sont tous des stimulateurs de l'Énergie vitale. C'est un peu comme lorsqu'on frappe deux pierres ensemble pour produire une étincelle pour démarrer un feu. La variation rapide du thermomètre provoque une **contraction** & une **dilatation** des molécules. Les substances étrangères déposées dans divers endroits, lorsqu'en nombre suffisant, si elles sont « excitées » soudainement, il se déclenche un processus de transformation. **Plus le dépôt est important, plus il y a de substances étrangères, plus la fermentation sera violente** (surfermentation). Également, plus l'Énergie vitale a été stimulée, plus l'étincelle sera puissante, et plus intense sera le feu (fermentation). Il y a également l'ingestion d'aliments fermentescibles (ou la respiration de ferments) qui peut provoquer une surfermentation.

Chaque fois qu'il y a une baisse de température suivie d'une hausse, l'Énergie vitale est stimulée par le mouvement de contraction et d'expansion de la matière. C'est un principe similaire qui provoque l'éclair : une étincelle produite par la friction de molécules (front froid qui approche une zone de haute pression). Ainsi, même les microorganismes (et surtout eux) sont activés et se mettent à proliférer. L'Énergie du corps humain est également stimulée et tente d'en profiter pour se débarrasser du plus nuisible, ou du plus facile à évacuer (comme le mucus lors d'un rhume). Mais l'évacuation de plusieurs molécules ne peut se réaliser, car elles sont trop complexes, trop grosses, trop lourdes, trop soudées.

§ variations de la température

Il y a des périodes de l'existence où il se produit certaines **fermentations subites intenses**. Elles sont toujours provoquées par la chute puis l'élévation de la température. Ces variations de température à l'intérieur du corps sont causées par :

- a) **un choc émotionnel, une déprime, une tristesse, une déception** – ce qui ralentit toutes les fonctions organiques.
- b) **un refroidissement ambiant** – nous avons ici l'explication du courant d'air qui déclenche un rhume.
- c) **produit empêchant l'assimilation** – par le froid (breuvage froid, crème glacée); aliment indigeste (complexe); conservateurs et même les liquides (boire en mangeant).

Ces périodes de fermentations subites peuvent être visualisées un peu comme des éruptions volcaniques : le bol alimentaire indigeste est subitement en fusion. Comme lorsque l'on frotte deux bouts de bois ensemble, ça produit le feu. Dès que l'Énergie vitale est stimulée, dès que les masses sont frottées, une réaction en chaîne se produit : la fermentation. La variation de température stimule l'Énergie vitale, on dit bien que le froid « fouette ». Ceci explique pourquoi le courant d'air provoque un rhume (abaissement de la température du corps, puis réchauffement). L'hiver, nous quittons nos demeures surchauffées pour affronter le froid. Il en va de même pour expliquer pourquoi nous sommes plus malades au printemps et à l'automne : périodes de l'année où les variations de température sont plus importantes et rapides.

Dans la Nature, lorsqu'il y a ralentissement d'Énergie, il y est aisé de remarquer qu'il y a stagnation de matière, puis pollution. Ce processus se remarque dans la Nature avec l'eau ou le vent comme sources d'énergie. Les Anciens savaient très bien qu'il n'était pas sain de vivre près d'un marécage (où l'eau est stagnante) à cause de l'émanation de substances contaminantes.

Les chocs émotionnels, la tristesse et les déceptions engendrent justement des tensions, des blocages et des ralentissements d'Énergie vitale dans le corps. Il vous sera facile de vous souvenir ou de constater qu'une maladie « grave » survient toujours après un choc émotionnel (même du simple rhume à l'allergie... au cancer...).

Il est également évident de constater que lorsque la circulation est ralentie, il y a un refroidissement soudain : stagnation—refroidissement—fermentation—prolifération—fièvre.

Au niveau climatique, deux saisons offrent des variations de température importantes : le **printemps** et l'**automne**. Et c'est ce qui explique le fait évident que c'est en ces deux saisons que les rhumes et fièvres sont les plus fréquents. L'on peut également remarquer l'hiver que les urgences des hôpitaux débordent toujours après qu'il y a eu un réchauffement ou un froid intense. Un autre mystère que la savante médecine n'a pas encore compris... normal vu les profits faramineux réalisés avec les ventes de tous ces anti...

Les champignons se développent rapidement suite à des écarts de température prononcés et rapides. C'est aussi pour cette raison qu'ils poussent principalement au printemps et à l'automne.

– produits de la surfermentation

424

Dans tout acte de fermentation, il y a :

- une activité bactérienne intense,
- un accroissement de la température,
- une élévation de la pression,
- une acidité accrue (chute du pH),
- une émission de gaz (toxiques)
- un dépôt (lie)
- une production d'alcool.

Il est très important d'expliquer les conséquences de chacun de ces points et de leur rôle dans les états maladifs.

§ activité bactérienne intense

La matière organique change constamment d'état, elle doit servir à quelque chose. La Nature n'aime pas la paresse et tout doit bouger : tous les organismes vivants doivent travailler au processus de la Vie qui en est un de recyclage comme nous avons vu. Sinon, ils sont éliminés pour faire partie eux-mêmes du recyclage.

Les bactéries se multiplient très rapidement et en très grand nombre... mais, leur reproduction est toujours en fonction de la quantité de nourriture à leur portée. Dès que la source de nourriture diminue, leurs activités se ralentissent, incluant leur reproduction; dès que la source de nourriture disparaît, les bactéries meurent. Plus la nourriture est abondante, plus le terrain favorable est important, plus leur nombre sera élevé : il y aura par conséquent une élévation de tous les produits d'un processus de fermentation.

§ accroissement de la température (fièvre)

*La fermentation produit de la chaleur et nous sentons bientôt
une élévation de la température à l'intérieur.*

C'est là l'état connu sous le nom de fièvre.

Il n'y a pas de lois exceptionnelles pour les symptômes des maladies.

La fièvre est impossible sans terrain convenable.

– Nouvelle Science de Guérir, 1893

Apprendre sur la fermentation donne une explication très simple de ce qu'est la fièvre, explication qui a l'avantage de reposer sur des observations rigoureuses et sur des constatations irréfutables. Même si on la retrouve au début de TOUTES les maladies, la science médicale ne comprend toujours pas la FIÈVRE et la combat ! Avec toute la panoplie de médicaments pour « faire passer la fièvre », « pour abaisser la température », on comprend que le business médical ne veut pas que vous découvriez leur farce (arnaque commerciale).

La fermentation de végétaux peut tellement produire de la chaleur que le foin entreposé mal séché prend en feu dans les granges ! Que fait-on pour le prévenir ? Eh ! oui, l'on étend du sel.

La fièvre est une fermentation qui se fait dans le corps.

*Nous comprendrons donc pour le mieux les symptômes de la fièvre,
en nous faisant une juste idée de l'acte de fermentation*

tel que nous pouvons très fréquemment l'observer hors du corps de l'homme.

*Si par exemple on laisse reposer quelques jours une bouteille de bière fraîchement brassée,
on remarque dans le liquide une **altération** que l'on désigne sous le nom de fermentation.*

*Quant à la nature de la fermentation, nous savons que c'est une décomposition,
une transformation ou une espèce de **putréfaction***

*et qu'il s'y développe de **petits organismes végétaux**, appelés **bacilles**.*

*Mais il faut se représenter ce développement en tant que les bacilles ne se développent point
uniquement parce qu'ils viennent d'ailleurs dans la masse en fermentation,*

comme on l'admet fréquemment, mais encore et aussi parce que

*les **bacilles sont engendrés par la transformation de la masse***

et qu'ils sont eux-mêmes simplement la masse transformée

ou le produit de la fermentation.

L'acte de la fermentation ou de la décomposition altère la forme primitive de la masse.

C'est ainsi que le corps vivant de l'animal est produit par les aliments

et les boissons transformés par l'acte de fermentation de la digestion.

C'est également ainsi que nous arrivons tout naturellement à cette conviction que

*toute vie n'est qu'une **transformation continue dans des conditions données***

et qu'on ne peut s'en faire une idée sans l'état que j'appelle fermentation.

— Nouvelle Science de Guérir, 1893



Il n'existe pas de maladie sans fièvre
et point de fièvre sans état maladif.

§ élévation de la pression

La propagation du gaz produit nécessairement plusieurs frictions. Il se produit une sorte de fièvre dans tout le corps, augmentant ainsi la pression interne : on constate des enflures aux yeux, au visage, aux jambes, aux mains et aux pieds. L'enflure ou œdème est également causé par une inflammation, soit une fermentation locale pour simplifier moléculairement les substances déposées dans cette partie de l'organisme.

C'est évident que si les Sorties sont partiellement bouchées, les déchets seront obligés de s'accumuler à l'intérieur du système.

Le malade révèle souvent aussi, une enflure générale, mais particulièrement à la tête. C'est certain que les gonflements physiologiques proviennent de substances quelconques qui se sont déposées sur les parties du corps en question. La Conscience de Vie dirige toujours les déchets successivement vers les endroits les moins dommageables.



Plus les aliments sont indigestes, plus l'acte de fermentation doit être intense pour arriver à simplifier leurs molécules, il y a alors une *surfermentation*. Le visage bouffi est un signe évident d'une surfermentation en cours; on remarque spécialement cela chez les nourrissons alimentés de lait de vache indigeste. Dans toutes les fermentations, il y a toujours une augmentation de la pression causée par la production de gaz (résidus digestifs des bactéries). Lorsque la pression augmente à l'intérieur d'un ballon, il gonfle : il y a plus de chocs entre les molécules (qui sont plus nombreuses) qui frappent les parois qui se distendent. S'il y a de petits trous dans le ballon, la pression s'échappe. Si la peau est normale, moite et propre, la pression interne peut s'échapper par les pores, mais c'est lorsque la peau est sèche que la température s'élève dangereusement, les sorties étant bouchées.

Lorsque l'estomac et les intestins sont affaiblis par suite d'infiltrations de matières morbides, même les aliments les plus sains et naturels ne peuvent être digérés. Toute nourriture, insuffisamment assimilée, se changera en résidus néfastes (putréfaction) qui s'accumulent rapidement (produisant plus de résidus que le système est en mesure d'évacuer dans l'instant présent). L'organisme sera fortement surchargé et ses quatre voies d'expulsion ne pourront plus suffire à leur tâche. Si les canaux d'évacuation sont débordés, partiellement « bouchés », les matières se déposent dans une partie quelconque du corps : on remarque alors un changement marquant, car il y a inflammation locale (frictions), gonflement et à l'extrême, purulence.

§ acidité

Un résultat de la fermentation excessive est un accroissement du taux d'acidité de tout l'organisme. Le corps combat la chute du pH en puisant dans ses réserves d'éléments alcalins : le calcium et le potassium représentent ces éléments. Plus l'alimentation est indigeste et par conséquent acide, plus il y a **décalcification**. Les os et les dents sont des réserves d'éléments alcalins, ils sont des entrepôts de calcium. La décalcification causée par l'acidité de la surfermentation génère plusieurs autres malaises qui sont toujours inexpliqués par la médecine (notamment l'ostéoporose).

§ émission de gaz

Dans la Nature, lorsque de la matière organique stagne, un processus de putréfaction se produit : il y a une plus forte activité bactérienne pour réduire cette matière... et ces milliards de microorganismes défèquent... Nous avons tous constaté que tous les processus de pourrissement (putréfaction) à l'air libre puent, dégagent des odeurs désagréables... qui sont de la matière subtile gazéifiée, résiduelle des microsystèmes ouverts bactériens.

Dans un liquide en fermentation, l'on observe toujours la production de bulles qui éclatent pour laisser s'échapper le gaz dont l'odeur dépend strictement de l'ampleur de l'activité bactérienne et de la composition de la matière en fermentation. Les défécations des bactéries ne sentent certainement pas la rose !

Cette puanteur se produit également dans nos systèmes digestifs. En temps normal, ces molécules subtiles sont plus facilement (et rapidement) évacuées hors de l'organisme humain (exhalaisons) et **elles sont perçues par nos sens**. Tout le monde est quotidiennement témoin des mauvaises odeurs corporelles, des nôtres (vivent les déodorants), et des autres que nous côtoyons. Cela concerne évidemment le sens de l'odorat, celui qui nous dérange peut-être le plus, ou qu'il nous est le plus difficile de subir. Ne l'oubliez pas, l'odorat est une sentinelle qui vise à nous alerter lorsqu'il y a des substances gazéifiées qu'il serait nocif de laisser pénétrer en nous.



Les exhalaisons produites de la fermentation et qui se retrouvent au niveau des Sorties, révèlent l'état interne de notre système digestif. Un corps en santé ne dégage pas d'odeurs désagréables. Plus un organisme est intoxiqué, plus il pue. Il y a quatre voies d'évacuation et cinq sens qui nous informent de leur présence.

La vue : boursoufflé, bouffi, yeux cernés, baisse de la vue, tremblements, tics nerveux, toux, couleur du teint, de l'urine & des excréments, chute de cheveux, cellulite, inflammation de l'épiderme...

L'ouïe : voix rauque, extinction de la voix, élocution difficile, rots, pets, gargouillements, otites...

L'odorat : puanteur, mauvaise haleine, transpiration malodorante, pet, rot, pieds puants, pubis fétide...

Le goût : lié à la bouche, dents cariées, perte d'appétit, perte de goût, langue épaisse, mauvaise haleine, amygdalite, irritation de la gorge, aphtes...

Le toucher : lié à l'épiderme, démangeaisons, éruptions, inflammations, acné, abcès.

La surfermentation dont souffre la majorité des gens actuellement, produit des gaz. Souvent, nous percevons non pas une mauvaise haleine, mais l'expiration dégage une odeur de gaz, comme du méthane ou de l'acétone. Ces substances fermentescibles en suspension dans l'air sont vraiment nocives. Lorsque vous respirez ces gaz rejetés par des personnes autour de vous, vous fournissez les germes de la surfermentation (des ferments qui rendront tous les aliments ingérés intoxicants). C'est tout comme lorsque vous ajoutez un peu de levain (levure) à de la farine et de l'eau : toute la pâte est vite « contaminée » et fermente. C'est le principe du levain que l'on conserve pour les prochains produits de boulange. Une goutte de vinaigre dans une barrique de vin le transforme rapidement, et vous vous retrouvez avec un bien grand vinaigrier.

Les gaz les plus courants produits dans les intestins sont l'hydrogène, le dioxyde de carbone et le méthane, dont aucun ne produit une odeur fétide. L'odeur repoussante des gaz digestifs provient des protéines, des graisses et des hydrates de carbone décomposés par certaines bactéries (car impossible par le processus de digestion normal). Ce sont des milliards de miasmes volatiles que ces bactéries, appelées en renfort pour dégrader les macromolécules, rejettent. Ce sont ces mêmes miasmes qui sont rejetés en partie par la transpiration. Et la **bromidose**⁵⁰, autre affection populaire (aisselles, pieds et chez les plus intoxiqués, le crâne), fait vendre beaucoup d'antisudorifiques.

Dans tout le système digestif, où il y a une fermentation excessive, il y a production de poches de gaz. L'estomac avec des poches de gaz, donne l'impression d'avoir faim : il y a un vide (une poche de gaz) à remplir. Alors, on mange pour combler ce vide, mais en répondant à cette fausse faim, on nourrit la boue qui fermente. C'est pour cette raison que lorsque vous prenez un gros souper (repas de 18 h ou plus tard) copieux, le matin suivant vous avez l'impression d'avoir faim en vous levant.

On dit que les personnes qui mangent vite, qui parlent en mangeant ou qui fument, rotent plus souvent parce qu'elles avalent plus d'air ! C'est simplement qu'elles ne digèrent pas correctement leurs aliments en faisant ainsi. Ce n'est pas parce que jeune on apprend le « talent » de déglutition volontaire d'air pour les concours de rots, qu'ils sont tout simplement que de l'air expulsé via le système digestif.

§ *dépôt*

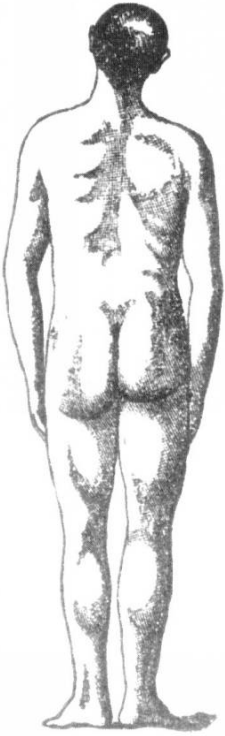
La production des boissons alcoolisées montre bien qu'il y a toujours un dépôt dans le liquide fermenté, ce que nous nommons la lie. Dans une fermentation, nous retrouvons les trois états de la matière : solide, liquide et gazeux. L'état liquide est toujours celui qui est digeste pour les organismes vivants. L'on pourrait dire que dans une fermentation, la lie représente les excréments solides des bactéries, le liquide est leur urine et que le gaz est leurs rôts. La matière se décompose toujours en traversant un jour ou l'autre les trois états. Le dépôt se forme par les molécules les plus lourdes, les plus difficiles à briser. Si les enzymes ne parviennent pas à le faire, ce sera d'autres organismes, comme des champignons qui vont le faire.



⁵⁰) Transpiration malodorante

‡ la gravité

J'ai déjà expliqué les dépôts des substances étrangères dans différentes parties du corps, mais il faut ajouter le fait important que nous venons de voir : dans la fermentation, il se forme toujours un dépôt dans le fond du contenant.



L'examen de la symétrie d'un corps est très révélateur. Il suffit de faire un petit montage de la figure d'une personne pour constater l'immense différence de l'assemblage symétrie de la reproduction d'un même côté. Aussi, presque tout le monde a un oeil et une épaule plus hauts que l'autre, la tête penche d'un côté.

Le côté du corps qui subit le plus de dépôts de la surfermentation intestinale sera le plus distendu. Graduellement, il s'y dépose des substances qui matérialiseront la déformation du corps. Ces dépôts sont formés par des substances étrangères, c'est-à-dire des substances qui ne doivent pas être dans le corps, car les substances nutritives n'obéissent pas à la pesanteur. Leur vitalité, leur vibration, leur permet d'être déplacées dans toutes les directions pour être utilisées rapidement par les cellules.



‡ de quel côté dors-tu ?

Il faut dire que la plupart des individus qui manifestent des malaises, affiche une intoxication plus importante d'un côté que de l'autre. Pourquoi ?

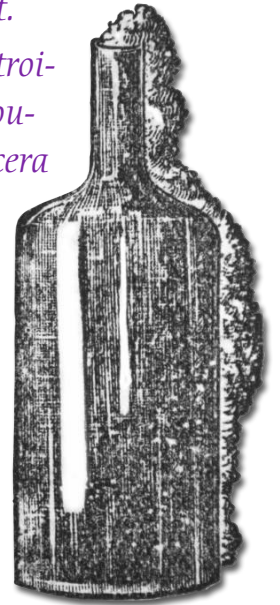
Les dépôts commencent toujours d'un côté du corps sur lequel nous avons l'habitude de dormir. Et durant le tiers de notre vie, la gravité agit sur toutes les molécules présentes dans notre organisme. Les individus vivant en couple, particulièrement, ont souvent la fâcheuse habitude de dormir sur le même côté. Le côté en contact avec le matelas est comprimé et voit les circulations ralenties : sanguine & lymphatique. L'Énergie vitale circule par conséquent avec moins de facilité, ce qui ralentit le déplacement de toutes les molécules (nutriments et résidus).

Les substances étrangères lourdes obéissent à la pesanteur, tout comme la lie se dépose au fond d'une bouteille de vin ou de bière. Si nous avons l'habitude de comprimer le même côté du corps durant le tiers de notre existence, ce sera toujours le plus malade. Il serait pourtant facile de compiler la statistique des personnes qui paralysent d'un seul côté.

Ce sont toujours les substances étrangères qui produisent la maladie et non l'inverse. Autrement la maladie commencerait aussi parfois de l'autre côté (moins intoxiqué). Le nom d'une maladie n'est que l'appellation d'un état maladif spécifique, il n'a aucune importance. C'est la pointe de l'iceberg, et éliminer la maladie par des produits chimiques n'élimine jamais la cause réelle.

Les dépôts ne se font généralement pas tout à fait d'un seul côté, mais ils commencent presque toujours d'un seul côté auquel ils se restreignent jusqu'à ce qu'il se soit produit un certain trop-plein qui pousse plus ou moins les substances vers l'autre côté. Mais, un côté reste longtemps plus chargé que l'autre. La cause de ce dépôt d'un seul côté est purement mécanique, c'est simplement que les substances obéissent aux lois de la pesanteur (de la gravité). Prenons deux bouteilles de verre et remplissons-les d'abord d'eau pure; bouchons-les et laissons-les reposer une nuit tout entière. Si nous les examinons le lendemain matin, nous n'y observons aucune altération et nous ne voyons point comment elles ont été couchées. Ajoutons maintenant pour la nuit prochaine un peu de boue dans l'eau de chaque bouteille et faisons-leur passer cette nuit dans la même position; le tableau sera tout différent le lendemain. Dès que nous prenons ces bouteilles avec précaution, nous voyons aussitôt dans quelle position elles ont passé la nuit, car la boue s'est déposée sur le côté sur lequel les bouteilles étaient couchées et l'eau est restée passablement claire au-dessus de ce dépôt.

Si nous ajoutons encore une substance très fermentescible à la boue pour la troisième nuit, le tableau sera d'abord le même le lendemain matin, mais si nous ouvrons la bouteille et que nous l'exposons à la chaleur, la fermentation commencera à l'intérieur de la masse boueuse. La masse en fermentation sort de la bouteille du côté sur lequel elle a été couchée. Ce n'est donc point par un effet du hasard que les masses sont expulsées de la bouteille par la fermentation, mais elles sortent constamment du côté sur lequel les masses se sont accumulées et déposées dans la bouteille.



Ces faits très simples nous offrent le tableau de ce qui se passe dans le corps; les substances s'y déposent dans les parties inférieures et elles se dirigent littéralement vers le côté sur lequel nous couchons pendant la nuit.

On ne peut pas voir chez un homme parfaitement bien portant de quel côté il a l'habitude de dormir, car il dort indifféremment d'un côté ou de l'autre; mais quand le corps est rempli de substances morbides, on voit du premier coup sur quel côté il couche ordinairement.

Mais si les substances morbides prennent par trop le dessus, la répartition est plus uniforme et l'état de la personne est tel qu'elle ne peut plus dormir tranquillement d'un côté, mais qu'elle se tourne de côté et d'autre dans son sommeil inquiet.

« Quand donc un côté est tout particulièrement surchargé, il tombe toujours malade le premier et est toujours atteint plus gravement.

Il est vrai que le dépôt d'un seul côté ne se fait pas si vite dans l'homme que dans la bouteille; il faut beaucoup de temps pour cela, mais il arrive souvent que des enfants naissent surchargés d'un seul côté, ce qui provient de ce que la mère a couché sur un seul côté pendant sa grossesse ou bien de la position de l'enfant dans le sein de sa mère. »

— Louis Kuhne, 4^e conférence, N.S.G.

§ production d'alcool

Il existe donc deux types de fermentation des composés fermentescibles (comme les sucres contenus dans la pulpe des fruits) :

- alcoolique, dite levurienne, car elle est due à l'action de levures
- malolactique, dite bactérienne), grâce à l'action de bactéries.

Dans la fabrication vinicole, le processus commence dès que la peau des grains de raisin est fendue (le raisin foulé ou «moût») et que la température dépasse 12°C. La fermentation est un processus exothermique, c'est à dire qui dégage de la chaleur. Il convient de surveiller la température parce qu'il est ainsi indispensable que la température ne dépasse pas 35° sous peine de freiner l'activité des levures et de risquer la contamination par d'autres types de bactéries ou levures. C'est pour cela qu'il y a des caves à vin où la température n'est pas trop élevée et stable (nous avons vu que les variations de température déclenchent des surfermentations). Dans les pays chauds, comme pour la production de rhum, la régulation de la température se fait en arrosant les cuves d'eau.

C'est le sucre du moût qui en contact avec les levures présentes sur la peau du grain ou dans l'air et qui se transforme peu à peu en alcool. Les levures sont des champignons microscopiques qui jouent un rôle indispensable dans le processus de fermentation.

Au cours de la fermentation, des composés secondaires sont libérés : gaz carbonique, éthanol (alcool), glycérols (qui apporte l'onctuosité au vin), acide succinique, acide acétique, esters (composés aromatiques). Sous l'action du gaz carbonique, le moût commence à bouillonner. La température joue un rôle important : trop basse, les levures cessent de travailler, trop élevée et le vin risquera d'être altéré. Une fois que les levures ont transformé tout le sucre en alcool, que ces microorganismes n'ont plus de nourriture, la fermentation alcoolique s'interrompt. Le vin qui en résulte est alors encore trouble, car chargé de lies maintenues en suspension par le gaz carbonique.

Ce même procédé alcoolique naturel se produit dans nos intestins lorsqu'il y a les conditions favorables. Plusieurs personnes sont ce que j'appelle des alambics ambulants ! Selon les aliments consommés, leur mélange, le retard digestif, de l'alcool de faible degré est produit dans les intestins... et se retrouve dans le sang. Plus l'indigestion est fréquente, plus notre système s'habitue à ce taux d'alcool. Et s'il chute, et bien surgit l'envie de boire des breuvages alcoolisés !

‡ alcoolisme

Tous les alcooliques ont leur système digestif délabré. Ce n'est pas l'alcoolisme qui détruit le système digestif, il l'était avant. C'est la surfermentation quasi constante qui produit l'alcoolisme.

De nos jours, presque tout le monde est « alcoolique », prenant au moins une consommation par jour. La trop grande quantité de boisson alcoolique donne au corps un si grand travail de digestion qu'il ne lui reste plus de force pour un autre travail, ce qui explique la fatigue excessive et le sommeil après consommation d'alcool.

Il est important d'informer que **l'enfant procréé à l'état d'ivresse ou de forte gaieté, comme cela arrive si fréquemment, est presque toujours atteint plus tard d'une maladie mentale...**

– surfermentation

425

Jusqu'à présent, j'ai souvent utilisé le mot *surfermentation*, il est important de mieux la définir.

La surfermentation est une fermentation excessive causée par une trop grande quantité de matière à transformer ou par la présence de matières difficilement réductibles. Lorsqu'il y a surfermentation, tous les produits de la fermentation sont amplifiés : plus de bactéries, plus de chaleur, plus de gaz, plus de pression, plus d'acidité, etc.

Le corps fut créé pour recevoir une nourriture vivante (que ce soit au Paradis terrestre ou ailleurs) et pour accomplir une certaine activité physique (déjà pour trouver sa nourriture). L'ingestion de produits transformés (cuits, conservés) et même d'aliments vivants en trop grande quantité pousse le corps à être débordé devant ces trop grandes quantités de matières difficiles à évacuer (et par le manque d'Énergie vitale, qui seule est responsable de tout déplacement de matière). En réalité, la maladie est un état qui se développe progressivement.

§ principales causes de surfermentation

Louis Kuhne affirmait voilà plus de cent (100) ans que la surcharge de tous les malades tient sa source dans le bas-ventre. En fait, c'est une sorte de boue, prisonnière dans les intestins, qui génère une fermentation continue et souvent excessive. Ce bol alimentaire très fermentescible se compose d'aliments à demi digérés —ce qui exagère la désassimilation— dont les principales causes sont :

‣ les aliments indigestes

Un aliment est dit indigeste lorsque ses molécules sont difficilement brisables (par exemple, les produits chimiques synthétisés dans les usines). Plusieurs des aliments modernes nécessitent une trop longue période de décomposition, produisent excessivement des résidus. Les mélanges alimentaires rendent toujours le bol alimentaire indigeste, surtout si les mélanges sont non compatibles (comme féculent-viande).

‣ les aliments fermentescibles

Les aliments fermentescibles perturbent la digestion. Plusieurs, comme une goutte de vinaigre transforme toute une barrique de vin, déclenchent une réaction en chaîne s'il y a des dépôts prisonniers dans l'organisme. L'homme a mis à profit les phénomènes de fermentation pour conserver certains aliments et en transformer d'autres en pensant améliorer leurs qualités nutritionnelles ou organoleptiques (qui peut être perçu par les organes sensoriels). De très nombreux aliments fermentés existent actuellement (plus de 3 500 dans le monde) parmi lesquels : choucroute, pain, yaourts, kéfir, fromages, saucisson, vin, cidre, bière, mais aussi cacao, thé, café pour ne citer que quelques aliments courants.

‣ une mastication insuffisante

Les aliments insuffisamment broyés et salivés dans la bouche ne peuvent être travaillés correctement par l'estomac et par le duodénum. Ils passent donc en « gros morceaux » dans les intestins, les blessant (après avoir blessé l'estomac). Leur mouvement intestinal est ralenti, car leur état lourd les rend plus difficiles à déplacer. Ils requièrent par la suite une fermentation plus intense, ce qui demande une plus grande quantité de bactéries.

‡ une trop grande quantité

C'est incroyable de voir comment les gens mangent trop vite et en trop grande quantité. Plus il y a d'aliments, plus la digestion nécessite du temps. L'assimilation des aliments doit se faire dans un temps raisonnable, car les matières organiques se détériorent rapidement au point de ne plus fournir de nutriments... du moins, pas à nos cellules (elles nourrissent plutôt des bactéries). C'est l'estomac qui souffre le plus de la surconsommation, car il est forcé de se dilater; ses parois ne sont plus en mesure de traiter adéquatement le bol alimentaire pour son assimilation intestinale. Tous les organes et muqueuses sécréteurs ont des limites de production. Si vous ne mettez pas suffisamment de lessive, votre linge ne sera pas lavé correctement. Si vous ne mettez pas suffisamment de levure dans la pâte à pain, elle ne lèvera presque pas.

‡ manger à une heure tardive

Tout dans la Nature s'éveille et est stimulé avec le lever du soleil. L'activité s'accroît jusqu'à ce que le soleil atteigne le zénith, puis l'activité décroît. L'organisme humain suit également ce cycle. La digestion est plus active vers midi, pour ralentir graduellement jusqu'au soir. Manger beaucoup le soir, ou à une heure tardive, surcharge le système digestif; cela entraîne des insomnies, la nervosité, des enflures, une haute pression... Nous avons vu que la fermentation était maximale lorsqu'il y avait immobilité. L'exercice physique une heure ou deux après un repas favorise la digestion et limite le processus de fermentation, alors qu'en soirée et la nuit, nous sommes au repos et au chaud.

‡ la sédentarité

Je viens de rappeler que la fermentation est accrue lorsqu'il y a immobilité. Le mouvement ralentit les activités des microorganismes. Nous sommes assis plusieurs heures par jour, ce qui n'est pas du tout naturel. Par notre manque d'activité physique, notre respiration est faible, le diaphragme n'est pas fonctionnel, la digestion est ralentie, la fermentation est plus longue et plus intense. Prenez conscience du nombre d'heures dans la journée, où vous êtes rivés sur un siège, devant un poste de télé ou un écran d'ordinateur, ou prisonnier dans un véhicule...

‡ la nervosité, l'anxiété, le stress

Ces états produisent évidemment des tensions qui agissent un peu comme des anneaux resserrant entre autres les intestins. Tous les états émotifs négatifs (colère, jalousie, rancune...) freinent l'écoulement de l'Énergie vitale. Il est facile de comprendre maintenant tout ce qui découle de ces ralentissements. Tous les organes sont ralentis dans leur activité, et avec les années, une « paresse » digestive s'installe (accompagnée d'une « paresse » pulmonaire). Toutes émotions que vous reprenez provoquent la rétention de molécules, surtout celles des aliments consommés dans un état mauvais émotif.

‡ d'autres facteurs externes

Il y a plusieurs autres facteurs qui jouent un rôle dans les indigestions : une distribution faussée d'hormones, des problèmes émotionnels, l'insécurité financière, un manque de sommeil, une diète déséquilibrée, la fatigue, les infections, les changements drastiques de climat ou de température, et bien entendu, les médicaments & les vaccins.

La Matière

Les 3 États de la Matière

Une substance **solide** a une forme et un volume définis.

Une substance **liquide** n'a pas de forme définie & a un volume défini.

Une substance **gazeuse** n'a ni forme ni volume définis.

Les changements d'état d'un corps résultent d'une variation de la température ou de la pression (avec quelques autres états particuliers). De très nombreux genres de corps peuvent passer par ces trois états, toujours selon les conditions ambiantes.

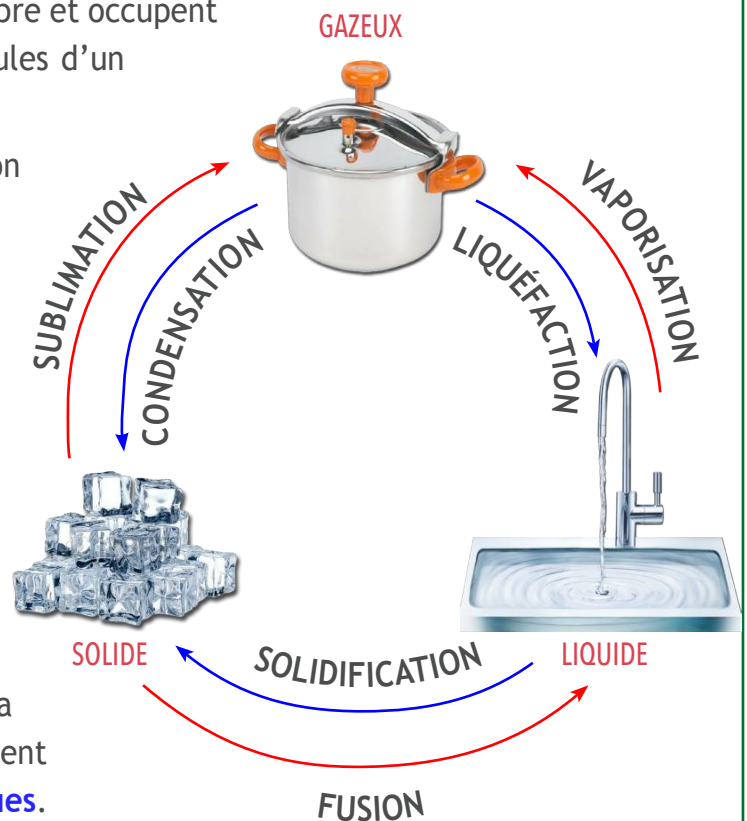
La chaleur s'explique par le degré d'agitation des atomes et des molécules. Ce n'est que le résultat de frictions.

L'état solide : est un état condensé et ordonné; les molécules sont très proches les unes des autres; les forces intermoléculaires (interactions) sont fortes; les molécules n'ont pas de mouvement, elles vibrent sur place; les solides sont incompressibles et ont une forme et un volume bien définis; la distance entre deux molécules est du même ordre.

L'état liquide : est un état condensé et désordonné; les interactions entre molécules restent suffisamment fortes pour que les molécules restent proches, mais pas assez pour les maintenir dans une position donnée; les liquides sont incompressibles : leur volume reste constant, quelle que soit la pression exercée; la distance entre deux molécules est du même ordre de grandeur que le diamètre d'une molécule; ils n'ont pas de forme propre et occupent la forme que leur donne le récipient; les molécules d'un liquide sont libres de leur mouvement.

L'état gazeux : est un état dispersé (non condensé) et désordonné; les molécules sont très éloignées les unes des autres; les gaz sont compressibles & expansibles, car ils n'ont pas de volume propre; les interactions entre molécules sont faibles et sont d'environ 10 fois le diamètre d'une molécule; elles s'agitent continuellement en un mouvement désordonné et aléatoire.

La fusion, la vaporisation, la sublimation nécessitent un apport de chaleur : ce sont des processus **endothermiques**. La solidification, la liquéfaction, la condensation à l'état solide libèrent de la chaleur, ce sont des processus **exothermiques**.



• développement de la maladie

430

Les déplacements des substances étrangères engendrent peu de douleur. Il n'y a pas de maladie sans la présence de substances étrangères et les noms de chacune varient que par l'endroit des dépôts.

C'est justement le processus de fermentation qui disperse dans tout l'organisme les substances étrangères fermentées. À partir du foyer de la fermentation (système digestif), les molécules sont propulsées dans toutes les directions... et elles suivent une trajectoire selon le Principe de la moindre résistance. Plus le foyer de la fermentation est virulent (plus la quantité de matière était importante), plus la pression est grande, plus les molécules ont un pouvoir pénétrant et plus loin de ce foyer elles peuvent voyager. C'est ainsi que la maladie se propage.

Dans ce chapitre, nous devons étudier quelques principes de physique que l'on retrouve dans la Nature, comme les variations de température. La compréhension de ce chapitre est capitale, pour comprendre l'incohérence des frappes de la maladie qui semblent liées au hasard ou à la malchance... et peut-être au niveau d'impiété ;-))

§ propagation des substances étrangères

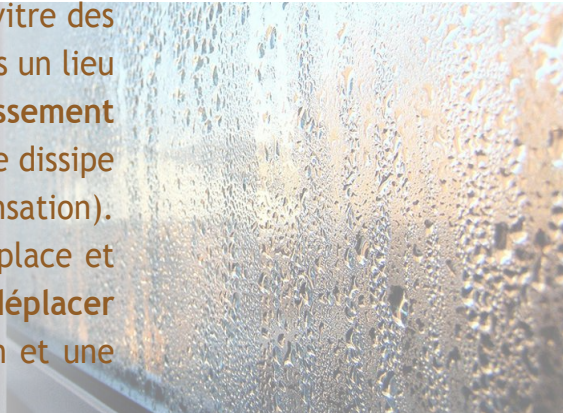
Bien entendu, il y a la qualité et la quantité d'aliments non assimilables présents dans un endroit clos, chaud et humide –comme le système digestif– qui affectent notre santé. Mais, cela n'est pas suffisant pour expliquer toutes les maladies, comme l'arthrite ou les migraines et même le cancer. Alors, voici donc comment se développent toutes les maladies.

L'importante clef découverte par Louis Kuhne il y a plus de 100 ans, concerne justement le déplacement des substances étrangères (toxines). C'est par un processus de surfermentation que les toxines se créent et se déplacent principalement dans le corps. Ces déplacements de matières morbides se font jusqu'à ce qu'elles soient ralenties ou bloquées : il se produit donc des dépôts qui s'amplifient progressivement et, la plupart du temps imperceptiblement. Et ces dépôts se sont formés qu'après une friction blessante : les toxines se frayent un chemin au travers les cellules saines. Les différents trajets et dépôts créent les différentes maladies (mais, la source est unique).

L'exemple simple qu'il donne est celui de l'eau qui bouille. La vapeur d'eau est attirée vers le froid, puis se rematérialise à son contact en eau liquide. Lorsque vous faites bouillir l'eau, vous avez de la matière (ici sous forme liquide) qui change de forme (sous l'effet de la chaleur), mais ce sont exactement les mêmes molécules. La matière se changeant en gaz (ses molécules se distancent), peut ainsi se déplacer facilement. La matière gazéifiée, simplifiée est propagée dans toutes les directions à partir du foyer (là où les molécules sont excitées).



Vous retrouvez ensuite l'eau au plafond de la pièce et sur la vitre des fenêtres. La liquéfaction reforme la matière première (ici eau) dans un lieu éloigné de son origine par un principe simple de physique : **refroidissement** (absorption énergétique). L'Énergie qui avait excité les molécules se dissipe dans la matière plus froide et les molécules se rapprochent (condensation). Vous avez donc de la matière qui se transforme en gaz, qui se déplace et s'infiltré aisément, puis se rematérialise plus loin. L'on peut ainsi **déplacer des tonnes d'eau**, sans lui toucher, simplement par une élévation et une baisse de la température !



La photo ci-contre montre que des microorganismes peuvent se développer loin du foyer qui a produit le gaz. Les bactéries et les moisissures peuvent se déplacer au travers les gaz, et elles adorent l'humidité. Si cette contamination se produit dans une habitation, le même processus peut se produire dans notre corps. La boue féconde des intestins se rematérialise plus loin pour former un terrain favorable à la prolifération de microorganismes.

En Physique, l'on remarque **une rematérialisation d'un gaz** non pas seulement suite à un refroidissement. **Le gaz généralement se recondense lorsque ses molécules sont ralenties ou comprimées.** Dans tous les cas, les molécules du gaz voient leur rythme vibratoire réduit, l'Énergie est absorbée ou dissipée, leurs molécules se rapprochent, les liaisons intermoléculaires caractéristiques de l'état liquide se reforment.

Ceci est un autre principe de Physique qui explique bien des malaises ressentis par l'Humain et que la Médecine n'a pas encore compris. Pourtant ce processus naturel très simple à comprendre peut expliquer TOUS les états maladifs dont souffrent les êtres humains actuellement.

Le développement de la maladie est une masse en putréfaction dans le bas-ventre, dont une partie passe à l'état gazeux par cet acte naturel. Ce gaz se déplace vers les parois et se rematérialise lorsqu'il y a un blocage, un ralentissement ou un refroidissement.

Exemple :

Bronchite, pneumonie, asthme: une grande partie des gaz intestinaux sont dirigés vers les poumons pour être évacués par les expirations. Mais, la composition complexe des poumons et des alvéoles pulmonaires créent des résistances (en plus du refroidissement de l'air inspiré) : une partie des gaz se matérialisent donc dans les poumons. Une fois que les dépôts sont suffisants, ils provoquent une irritation des muqueuses (inflammation). Ensuite, il y a prolifération de microorganismes pour déclencher des fermentations locales (autre type d'inflammation), tout cela dans le but de simplifier la structure moléculaire de ces dépôts pour favoriser leur expulsion. Cela, en plus du sang vicié encrassant.

*Les poumons ont pour fonction de purifier constamment le sang du corps
par le moyen de l'air frais.*

*Si l'accumulation des substances étrangères dans les poumons ne permet plus
à ces organes de purifier suffisamment le sang, ces substances étrangères,
au lieu d'être expulsées, restent d'abord en petite quantité,
puis en masses toujours plus grandes et vont s'ajouter aux autres substances étrangères
du corps; mais comme ce fait se passe dans les poumons, c'est surtout cet organe
qui est le plus surchargé de substances étrangères.*

*La conséquence en est que toute la masse du sang devient anormale
et qu'il se produit une chaleur consomptive à l'intérieur du corps.
Cette trop grande chaleur interne met les poumons dans un état d'inflammation chronique
gangreneuse. Les parties gangrenées se transforment en tissus inertes
qui sont partiellement expulsés par la toux.*

*C'est avec raison qu'on a actuellement une crainte infinie des affections des poumons, car
la médecine moderne de l'école ne sait les reconnaître
que quand elles ont déjà atteint un stade auquel l'intérieur des poumons est déjà ravagé.*

— Louis Kuhne, en 1893

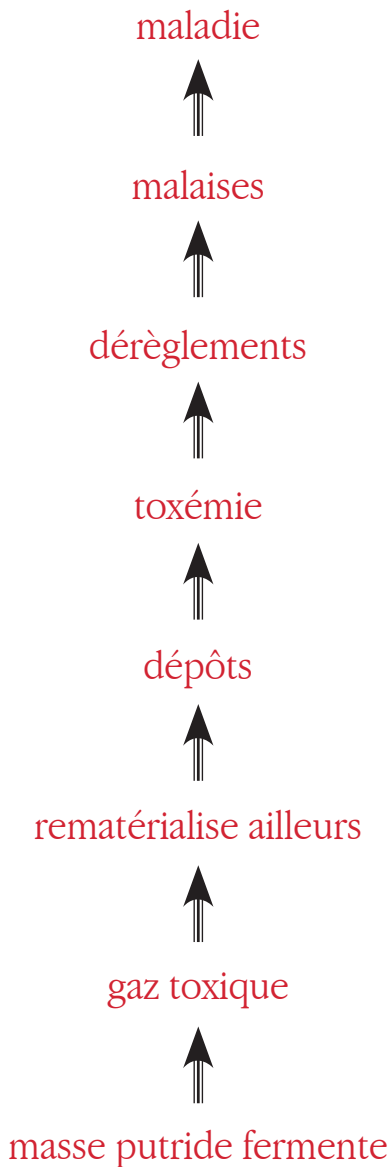
La surfermentation intestinale propulse la putréfaction dans tout l'organisme. Les gaz intoxicants qui en résultent ont principalement tendance à s'élever en milieu liquide. La route de ces substances étrangères vers la tête et les extrémités n'est pas toujours la même (sinon, nous souffririons tous des mêmes maladies). Leur trajectoire dépend de la vitalité des organes, des tissus qu'elles rencontrent, et de la position habituelle de la personne durant son sommeil (ainsi que celle durant le jour s'il y a une activité particulière forçant une position, comme à l'ordinateur, ou la vendeuse qui doit faire le piquet). Nous verrons également que les pensées dirigent la matière et que chaque partie intoxiquée correspond à des pensées négatives spécifiques qui ralentissent l'activité d'organes associés. C'est ce que l'on nomme la cause métaphysique des maladies.

Pour ne plus être malade,
il faut connaître
les rouages réels
du développement
de la maladie.

Ce n'est pas vraiment compliqué : le mouvement ascendant des substances étrangères gazéifiées libérées des intestins se fait soit devant, soit à gauche, soit à droite, ou soit dans le dos ! Ces trajectoires ne sont pas uniques chez toutes les personnes, il y a la plupart du temps une combinaison de deux d'entre elles. Il se produit des rematérialisations tout le long de leur déplacement.

C'est justement **les trajectoires des substances étrangères** qui déterminent la variété des symptômes, car elles se déposent dans des endroits variés selon la Loi de la moindre résistance, et se déposent dès qu'il y a une résistance ou un refroidissement. **C'est pourquoi il se produit des états maladifs différents chez deux personnes ayant la même diète... d'où la confusion médicale.**

Le graphique ci-contre résume simplement **comment se développent toutes les maladies**. Tout en bas, c'est la **cause commune et unique** : l'intérieur du système contient des substances qui y ont pénétrées, qui ne peuvent pas être utilisées et qui se putréfient.



La surfermentation requise pour les réduire pour faciliter leur évacuation, transforme une partie de cette masse putride liquide intestinale dans un état gazeux. Plus la fermentation est intense, plus les molécules sont excitées, plus violemment elles sont propulsées, plus grand est le pouvoir d'infiltration et de pénétration.

Ce sont les **mêmes** molécules inutiles (désassimilation) et toxiques (aux cellules) qui sont **propulsées dans toutes les directions**, mais suivent principalement le mouvement et les caractéristiques d'un gaz dans milieu liquide. Les gaz s'infiltreront toujours là où ils rencontrent le moins de résistance.

Dès que les gaz sont **refroidis** ou **ralentis**, ils se rematérialisent dans leur état liquide originel et forment des dépôts.

Ces dépôts gagnent en importance (créant la toxémie) aussi longtemps que les indigestions se succèdent et qu'il y a les conditions favorables à la surfermentation.

Les **extrémités** (les pieds, les mains, la tête & la peau (qui est la paroi du contenant)) sont les parties les plus fraîches par rapport au feu de la surfermentation intestinale, les gaz s'y dirigent donc en premier.

Mais aussi, dès qu'elles rencontrent des obstacles, comme les **articulations**, plusieurs molécules y demeurent prisonnières et ils se forment des dépôts progressifs.

Lorsqu'un dépôt est suffisant pour menacer les tissus environnants, le même processus naturel survient et il y a une fermentation locale, c'est l'**inflammation**. Et l'on doit subir le diagnostic médical de toutes les **maladies inflammatoires**.

Ces substances étrangères au corps :

- **intoxiquent** les **cellules** (c'est la *toxémie*),
- puis elles **encrassent** les **tissus** (c'est l'*inflammation*),
- **déforment** et **dérèglent** les **organes** (c'est la *dégénérescence*). C'est alors que l'on ressent des malaises, des douleurs. C'est la maladie, et ce n'est pas elle qu'il faut traiter, c'est la cause tout en bas.



– agressions corporelles

431

Les substances étrangères sont à la base de tous les états maladifs et sont la cause de toutes les douleurs. Les symptômes ne sont que des réactions physiologiques naturelles pour contrer la présence et les attaques des substances étrangères (en mouvement ou déposées).

Les dépôts de substances étrangères SONT LE TERRAIN FAVORABLE pour la prolifération de microbes, et ce ne sont pas eux qui sont responsables de l'état maladif, ils n'en sont qu'une conséquence. Tout ce qui ne peut pas être utilisé par un organisme devient progressivement toxique : le système immunitaire doit s'occuper de le neutraliser en attendant la possibilité de son expulsion hors du corps.

Et les molécules propulsées de la surfermentation intestinale blessent la matière organique sur leur passage puisqu'elles ne peuvent pas être utilisées par les cellules. Elles sont tout simplement irritantes, produisant des frictions. Nous observons donc dans tous les états maladifs des inflammations & des fièvres.

Vous devez vraiment comprendre que toutes les substances issues de la Chimie agressent les composantes corporelles qu'elles frôlent. Tous les produits chimiques ajoutés aux aliments, tous les médicaments qui pénètrent dans notre organisme doivent en sortir. C'est leur séjour prolongé qui génère les maladies.

Devant ces corps étrangers, notre organisme réagit selon la vitalité de ses organes, selon la surcharge de ses systèmes. Oui, notre corps possède des défenses naturelles, mais arrive un moment où l'intoxication est trop importante.

– défenses naturelles du corps

432

Toute personne malade est faible jusqu'à un certain point, et son niveau de résistance aux agresseurs extérieurs et intérieurs est bas. Mais, le corps cherche sans cesse à combattre la surcharge et tente d'évacuer, dans la mesure de ses capacités restantes, les substances nuisibles accumulées tout au long de son existence. Il se développe toujours un état maladif lorsque la désassimilation est plus importante que l'assimilation.

Vous savez tous à quel moment où il faut vider la poubelle de la cuisine. C'est en général votre sentinelle-nez qui est agressée et vous force à sceller le sac de vidanges et de le sortir à l'EXTÉRIEUR (en retenant votre souffle). C'est une réaction naturelle de défense pour vous éviter d'être intoxiqué par les bactéries développées dans la poubelle. Les émanations de toutes les fermentations sont des germes fermentescibles qui chercheront un autre terrain favorable pour se développer et se multiplier. Eh bien, la majorité des gens ont neuf mètres de poubelle intérieure...

Si les lignes de défense d'un organisme ne peuvent plus assurer la survie de l'organisme face aux agressions du milieu (réactions allergènes), c'est parce que cet organisme véhicule de la matière qui agit un peu comme un frein à main sur une automobile ou au sac à dos remplis de roches qu'un randonneur pourrait porter...

**LA SURCHARGE DU CORPS NE PEUT VENIR
QUE DES MATIÈRES EXTÉRIEURES
QUI SONT ENTRÉES EN LUI.**

§ *l'on n'attrape rien*

L'on n'attrape rien, l'on ne fait que développer l'état maladif. Il faut bien saisir que l'on ne peut attraper un rhume, pas plus qu'il est possible d'attraper un microbe ou un virus. Il faut plutôt dire que notre organisme a attiré le virus, qu'il n'a pu neutraliser le virus, qu'il a fourni le terrain favorable à sa prolifération. Si les microbes n'avaient rien à se mettre sous la dent, ils ne seraient pas si vulnérables et dangereux. Ils ne peuvent tout simplement pas vivre (et l'espérance de vie d'un microbe est très très courte). Ce n'est pas la porte d'entrée par laquelle les microbes entrent qui importe (ni leur nom), c'est l'entrée par laquelle ont pénétré les substances qui ont produit cet état (terrain) favorable au développement des bacilles.

§ *déjouer les sentinelles*

Il y a beaucoup d'ennemis qui déjouent nos deux sentinelles. Ils sont tous chimiques. La Nature n'aurait jamais cette stupide malice de fabriquer des produits qui irait à l'encontre des moyens de protection naturels. Un fruit pourri répugne tout le monde. Pourtant, ce même fruit s'il avait été cuit, sucré, coloré... par la science alimentaire, il serait consommé avec plaisir... même dans plusieurs mois. La pourriture normale de l'évolution de ce fruit n'a été que déguisée... sa dégradation (putréfaction) reprendra dès que l'environnement sera adéquat (chaleur et humidité dans le système digestif). **La préparation culinaire ne sert qu'à déjouer les sens et permet l'ingestion d'aliments indigestes.**

Quelles sont les conséquences de déjouer les sentinelles ? En premier, il s'agit de laisser pénétrer dans le système digestif des aliments qui normalement seraient répulsifs ou du moins non attirants. Deuxièmement, ce sont toujours des aliments non prévus dans le processus de digestion. Troisièmement, cela engendre nécessairement une plus grande quantité de résidus, ce qui provoque une surcharge, source de tous les états maladifs. Quatrièmement, tous les systèmes sont déréglés, surchargés, agressés... et ne réagissent qu'à la limite de leur tolérance. Ce sont leurs réactions que l'on nomme symptômes et ultimement maladies.

§ *neutralisation*

Un excellent exemple de neutralisation d'un corps étranger : une blessure par balle.

Le projectile lui-même est beaucoup moins dangereux pour le corps que la manie de l'extraire à tout prix. Le corps rend bientôt cette grande substance étrangère absolument inoffensive en l'enveloppant tout d'abord d'une masse aqueuse qui se transforme avec le temps en un kyste solide autour du projectile.

Du reste, le corps auquel le traitement antiseptique n'a point encore enlevé toute sa Force vitale, expulse bientôt ces substances étrangères ou bien il ne le fait parfois qu'au bout d'un temps assez long. Obéissant ordinairement à la loi de la pesanteur, ces substances sont toujours éliminées par les voies les plus convenables pour le corps. C'est ainsi qu'il arrive que des projectiles qui ont pénétré par l'épaule, sont expulsés des mois ou des années plus tard par un abcès au siège ou à la hanche.

— Nouvelle Science de Guérir

§ deux types de réactions

Voici un tableau qui indique une observation qui devrait vous faire réfléchir. Chaque fois que vous êtes malades, vous réagissez à la présence de substances étrangères (quelque chose) de deux façons...

Dans toute maladie, les **symptômes** se regroupent en deux types de réactions physiologiques.

Le corps cherche
à **expulser**
quelque chose
vers l'**extérieur**

*abcès
catarrhes
diarrhée
écoulement
éructation
éruption
plaie
toux
tumeur
urticaire
zona*

Le corps est **freiné**,
bloqué dans son bon
fonctionnement **interne**
par **quelque chose**

*arthrite
asthme
brûlure d'estomac
déformation physique
lumbago
mal de dents
mal de tête
myopie
sciatique
torticolis
...*

**La maladie
est une réaction
du corps face à
quelque chose
qui lui est étranger,
qui le perturbe
et qui empêche
son bon
fonctionnement.**

C'est le déclenchement d'un processus de Guérison !

Cet énoncé est la base de la Santé,
la Vérité Fondamentale à reconnaître.

§ évacuation

C'est d'une grande évidence (sauf pour les médecins diplômés) que les substances étrangères doivent être évacuées hors d'un organisme pour qu'il puisse espérer retrouver son homéostasie, soit pour guérir.

L'élimination des substances étrangères réduit considérablement les frictions blessantes (vieillesse retardé), permet un meilleur contrôle des membres (dextérité) et de la pensée (créativité) : plus d'endurance, plus de précision, plus d'intuition.

De la combustion incessante des aliments, et de l'usure plus ou moins lente de nos tissus, il résulte des déchets, inconsciemment tolérés par notre organisme tant qu'ils sont en petite quantité, mais qui gêneront progressivement son fonctionnement normal dès que leur présence dépassera une certaine mesure (surtout lorsque les substances étrangères se sont déposées dans des organes).

Les substances étrangères forment des dépôts dans diverses parties du corps, car les systèmes sont surchargés et doivent donc stocker ces molécules impossibles à évacuer. Et cette intoxication survient souvent sans que l'on s'en rende compte, un petit peu à tous les jours, à tous les repas indigestes. Cette toxémie de substances étrangères se produit par des aliments produisant des résidus trop complexes et lourds, et par une trop grande quantité de nourriture et de breuvage.

Le corps n'a d'autre choix que de chercher à s'en débarrasser par les voies destinées par la Nature. Une partie des substances étrangères passent par les poumons et sont expirées à l'extérieur. Les intestins expulsent au-dehors les plus grossières formées tout le long du système digestif. Celles présentes dans le sang et dans la lymphe s'éliminent par les expirations, par la transpiration, par l'urine (par les poumons, la peau & les reins).

Le corps s'intoxique, car ses quatre voies d'évacuation ne sont pas en mesure de déplacer les substances étrangères dans le délai prévu par la nature de la digestion. Nous possédons neuf mètres d'intestins ! C'est une longue trajectoire à parcourir. Cela requiert une Force vitale importante pour déplacer ces molécules. La matière ne peut se déplacer sans Énergie. Si l'Énergie est ralentie, le déplacement est ralenti. Mais s'il y a trop de matière à déplacer, l'Énergie vitale manque à la tâche. Car justement, cette Force vitale devait être puisée dans une alimentation digeste, naturellement vivifiée. Les aliments morts (inorganiques) sont donc plus difficiles à déplacer.

L'aliment indigeste provoque donc une pénurie d'Énergie vitale, tout en augmentant la masse de la matière à déplacer tout au long du trajet digestif. Vous ne pouvez pas sortir 25 sacs de vidanges en même temps par la porte ! Vous devez en stocker temporairement... et puis, vous devez attendre le cycle des éboueurs pour vous débarrasser définitivement de vos ordures.

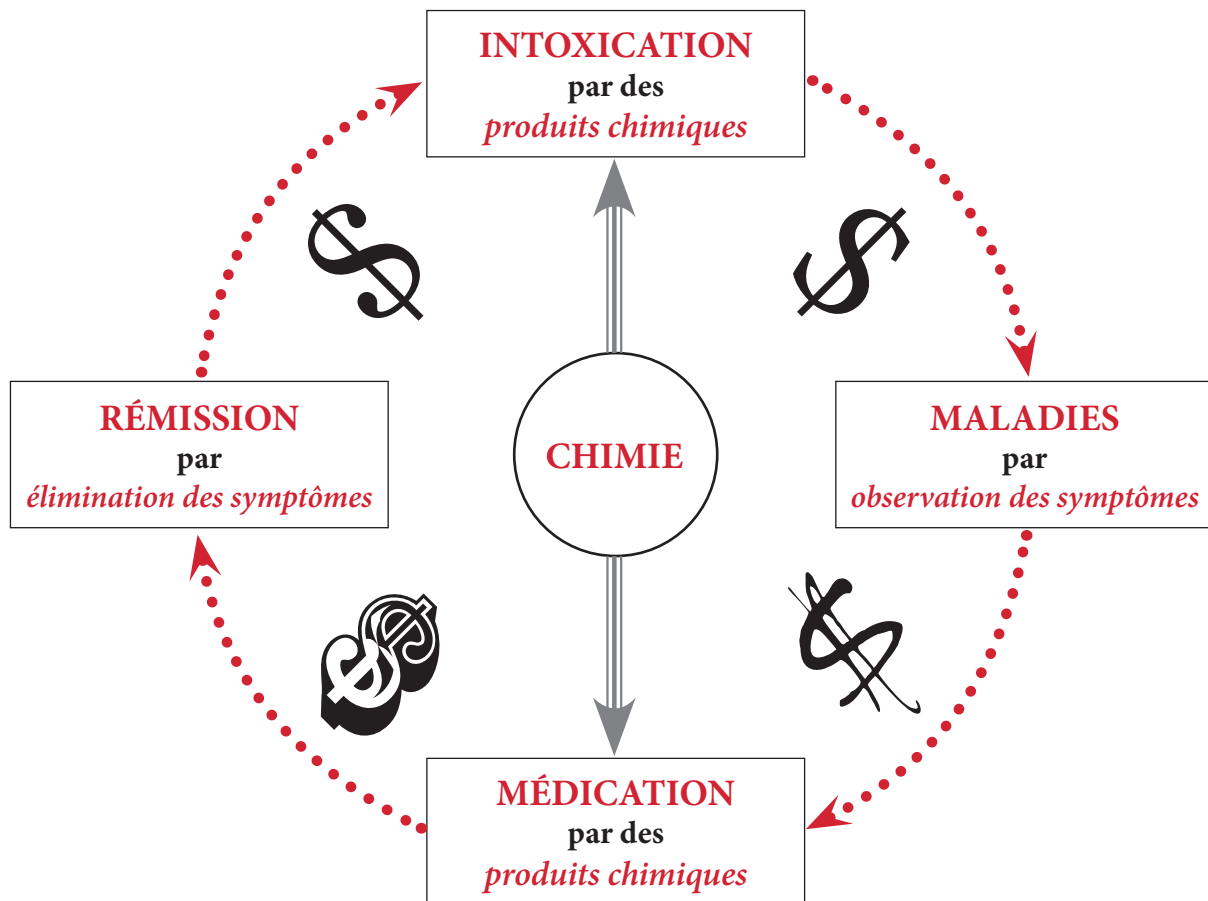
Les substances étrangères sont putrescibles (décomposables), elles sont le terrain sur lequel une fermentation (bacilles) doit se développer. La fermentation commence dans le bas-ventre où sont déposées la plupart des substances étrangères, mais elle continue rapidement en montant dans le corps. L'état morbide se transforme, des molécules toxiques se déplacent, et produisent nécessairement des frictions : il se produit des douleurs et puis la fièvre. Nous désignons pour le mieux ces symptômes morbides sous les noms de douloureux et *inflammatoires*, qu'on appelle ordinairement *aigus*.

– futures maladies

433

Jusque là, tout me semble logique. Plus on accumule des matières inutiles, plus nous serons malades dans un avenir plus ou moins rapproché. En attendant la condamnation médicale par l'un de ces diagnostics, nous ignorons les signaux d'alarme, nous éliminons les symptômes par des produits pharmaceutiques en vente libre. Lorsque les cris d'alarme des organes deviennent plus sérieux, l'on préfère se faire prescrire des drogues... Mais, dans toutes les consultations médicales, le résultat est toujours le même : ce qui est déposé et toxique, ce qui devrait être évacué... **DEMEURE** dans votre organisme... et vous en rajoutez !

La Médecine investit toujours dans des futures maladies, une guérison médicale n'est toujours qu'une rémission. Et le graphique illustrant la PRATIQUE MÉDICALE est très simple :



Ce que les malades ne comprennent pas, c'est qu'à chaque cycle, chaque fois que vous éliminez les symptômes par des médicaments, l'intoxication s'amplifie, l'état malade devient plus important, plus menaçant, plus douloureux... et ça prend ensuite une médication plus puissante, plus nombreuse, plus longue... la convalescence prend plus de temps... le système s'affaiblit à neutraliser tous ces poisons... l'intoxication continue d'empirer... N'appelle-t-on pas cela un *cercle vicieux* ? **Oui, la Médecine a un vice... et elle vicie notre sang pour s'enrichir toujours plus... jusqu'à notre mort.**

La Médecine sert à nous permettre de continuer à nous intoxiquer, pour soutenir l'économie basée sur l'utilisation de produits chimiques non naturels (alimentaires et médicamenteux).

- les états maladifs

440

Reprenons la définition simple d'un *état maladif* : trouble(s) douloureux de la Santé, ou altération(s) de l'état de Santé.

Le corps ne fournit pas à digérer (assimiler—désassimiler) les aliments, il doit donc stocker des substances qui lui sont inutiles ou étrangères. Ces dernières forment des dépôts dans diverses parties de l'organisme (et nous venons de voir par quels processus). Ces substances déposées à l'intérieur d'un espace chaud et humide se transforment en servant de nourriture à des milliards de bactéries et deviennent intoxicantes. Lorsqu'un dépôt est suffisant pour menacer les cellules, les tissus, les organes avoisinants, le corps réagit et révèle des symptômes. Votre organisme vous déclare qu'il y a quelque chose d'étranger qui doit être délogé et évacué, il vous signale douloureusement qu'un processus de détoxification, de « guérison » est amorcé.

ET LA CONNE DE MÉDECINE A ÉTIQUETTÉ CES PROCESSUS NATURELS DE PURIFICATION PAR TOUS LES NOMS DE MALADIE (en vous promettant que seuls les médecins peuvent, et sont autorisés à vous aider à les faire disparaître, à les désamorcer).

Et la Médecine se vante de faire disparaître les symptômes, mais cache qu'elle n'aide pas le corps à se soulager du nuisible, douloureusement ressenti : la « maladie » n'est donc pas évacuée.

Ne soyez plus soumis au règne des sorciers—médecins—pharmaciens—charlatans qui ne désirent que votre argent. S'ils s'intéressaient vraiment à votre Santé, ils feraient de la prévention, ils enseigneraient les Principes de la Nature, ils n'endosseraient pas l'industrie alimentaire.

Votre « île tropicale » vous attend, votre oasis de Santé peut être retrouvée pour qu'enfin vous sortiez de l'emprisonnement de toutes ces absurdités de contrôler les concitoyens—travailleurs—esclaves par les maladies.

Les résidus chimiques et même naturels sont renommés substances étrangères ou toxines, lorsque leur présence n'est pas naturelle, car prolongée parce que leur évacuation est ralentie pour diverses raisons évidentes.

L'évacuation des résidus métaboliques est perturbée à cause de leur trop grand nombre ou à cause de leur texture encombrante (collantes, trop lourdes, fermentescibles, blessantes ou irritantes). Lorsque ces résidus demeurent trop longtemps dans le système, ils entreprennent une série de transmutations —putréfaction : ils deviennent alors intoxicants, d'où le nom de toxines.

Comme tous les organismes vivants, le corps humain est une mécanique qui a été créée avec une certaine alimentation spécifique. L'oiseau mange ce qu'il lui est destiné, et il n'est pas incité à consommer un nouveau produit à la mode (quoi que de plus en plus d'oiseaux meurent après avoir été attirés par des objets de plastique —brillants et colorés, déjouant leur instinct).

Le système digestif correctement nourri fonctionne sans douleur. Il est en mesure d'évacuer promptement la partie inutile de son alimentation naturelle (désassimilation). Il est facile de comprendre que tout aliment non prévu par la nature de l'organisme humain, requerra un plus grand travail de transformation et produira une plus grande quantité de résidus.

– l'intoxication

441

Il ne faut pas se leurrer : **rien de ce que vous mangez n'est utilisé (assimilation) directement et encore moins entièrement.** Tout aliment doit subir une simplification moléculaire. Plusieurs nouvelles molécules des laboratoires alimentaires ne peuvent pas être scindées, car nous n'avons pas les enzymes capables de briser ces assemblages moléculaires industriels. Mais **les pires molécules** proviennent de produits chimiques qui sont destinés à retarder la décomposition moléculaire (les toujours de plus en plus nombreux conservateurs alimentaires).

Il est si évident de reconnaître que toutes substances non destinées originellement à l'organisme humain lui sont nuisibles. Chaque substance, aussi infime soit-elle, qui ne peut-être utilisée par les cellules, cause du tort à tout l'organisme : **elle doit le traverser inutilement.** Une simple écharde au petit doigt dérègle tout l'organisme (comme la perte d'appétit). Ce dernier est vivant et il est programmé à transformer une certaine matière pour sa régénération : processus naturel d'extraction de molécules de la Nature (nutrition) qui devrait être indolore.

Depuis le boom industriel au 19^e siècle, l'être humain est programmé différemment : attirance à acheter et à consommer des produits industrialisés. Mais, toutes ces substances impropres à la consommation (et si bien emballées) sont nuisibles, car elles engendrent une multitude de perturbations : aucun organe du corps ne fut créé en fonction de les traiter (réduire leurs molécules). Ce sont en fait des corps étrangers qui s'infiltrèrent à divers niveaux (tout dépendant de leur état, leur taille et la quantité ingérée) à l'intérieur de nos corps. Vous pouvez imaginer une multitude d'exemples dans le monde matériel (la multitude de machines) où le non-respect du manuel d'utilisation engendre nécessairement la détérioration (spécialement au niveau de la source d'énergie, de « l'alimentation » du produit).

§ conséquences de l'intoxication

Lorsqu'il y a trop de résidus dans l'organisme humain, cela entraîne donc :

- a) **un accroissement de frictions** : le transport de molécules vers les portes de sortie;
- b) **une fatigue du système** : surtravail, dépenses inutiles d'Énergie liées à la friction excessive, l'Énergie gaspillée à neutraliser (immunitaire) et déplacer et les matières inutiles;
- c) **une résistance à la circulation du sang et de l'Énergie** : ce qui entraîne une baisse d'activité de tous les organes, par exemple, une hépatite, la vue faible;
- d) **des stockages** : les ralentissements d'Énergie, les tensions favorisent un dépôt qui engendre lentement un barrage qui retient de plus en plus de résidus, et vice versa;
- e) **des fermentations** : l'évacuation étant trop lente et la concentration trop élevée, la putréfaction s'installe là où les dépôts ont pris de l'importance et menacent;
- f) **un accroissement de la chaleur et de la pression interne** : cela résultant des frictions, des fermentations, de l'acidité et de la résistance;
- g) **une irritation des muqueuses** : les muqueuses doivent produire un excès de mucus pour se protéger des frictions, de l'acidité, de la chaleur et des bacilles.

Tous les organismes vivants travaillent constamment dans le but d'éviter la surcharge... et les êtres humains civilisés la cultivent. La Surcharge d'un Système est tout le contraire de l'état de Santé.

L'état maladif se développe progressivement et continue d'évoluer aussi longtemps que l'on continue nos mauvaises habitudes de vie et d'intoxiquer notre organisme. Cette évolution, l'on peut en premier la diviser en deux types.

– deux types d'états maladifs

442

1) Les maladies infectieuses ou celles « causées » par des virus, des bactéries, des parasites et d'autres organismes vivants sont de plus en plus présentes dans notre réalité. Les vaccins et les antibiotiques sont utilisés dans l'espoir qu'elles soient éradiquées. Mais, après plus de 100 ans de vaccination, les maladies infectieuses sont encore une cause majeure de décès dans le monde en développement. En fait, il existe un regain international de certaines maladies. En outre, une menace grave d'infection provient des bactéries qui vivent normalement dans le corps humain, ce qui constitue une grave menace d'infection quand la résistance du corps est réduite. Les bactéries peuvent se multiplier rapidement, **une bactérie dans le corps peut produire 16 millions de bactéries dans la journée**. Si les bactéries sont résistantes aux antibiotiques et se propagent à d'autres personnes, c'est une épidémie. La surutilisation des antibiotiques dans certaines régions, y compris les États-Unis, où on les consomme comme des bonbons (c'est pire en Inde), a donné lieu à des bactéries mutantes, à des agents pathogènes plus puissants et moins traitables. **La limite de la médecine aveugle ne voit que deux possibilités :**

- a) soit **breveter de nouveaux antibiotiques** encore plus poison, qui doivent être découverts en permanence pour traiter les bactéries qui sans cesse vont continuer à muter;
- b) ou la maladie ne sera pas traitée efficacement (et là, on fait appel à la générosité du peuple pour **financer des recherches...** pour l'industrie déjà la plus lucrative !). *Oui, on vous promet, l'on va chercher et l'on va trouver... et vous serez guéris dans le futur...*

Bon, cela c'est du point de vue médical actuel, voici la Vérité.

Au niveau de la Nature, ce premier type de maladie est l'UNIQUE... avec de « légères » variantes. **Les maladies infectieuses ne le sont pas**, car les maladies ne sont pas causées par des agents microscopiques étrangers. **Ce sont les états maladifs qui requièrent l'aide de ces microorganismes pour entreprendre une détoxification.**

Les maladies ne sont qu'une surcharge de l'organisme en substances étrangères et ces microorganismes, que l'on accuse à tort, ne sont appelés que pour réduire les structures moléculaires pour les rendre plus déplaçables et pour minimiser les blessures qu'elles causeraient en chemin et aux émonctoires). **Les agents microscopiques que l'on tente de détruire ne sont que les produits des états maladifs.** C'est le premier fait.

Si ces agents, dits pathogènes, sont bénéfiques et indispensables à la « guérison », c'est une **grave erreur de tenter de les anéantir avec des antibiotiques**, et encore plus absurde (pour ne pas dire meurtrier) de tenter d'interdire leur présence par des vaccins préventifs.

Si les bactéries se multiplient rapidement et deviennent menaçantes pour la santé, **c'est strictement parce que les personnes malades continuent de s'alimenter, surtout avec des aliments qualifiés « médicalement » comme étant fortifiants.** Effectivement, ils sont fortifiants... pour les bactéries... et surtout pour la fortune des médecins et pharmaciens... Car, en continuant de s'alimenter d'aliments indigestes, cela favorise la prolifération de bactéries & l'accroissement de la surcharge... le tout provoquera des maladies plus graves... dites *chroniques* !

Bien entendu, plus on contrecarre les processus naturels de détoxification, plus le prix à payer est cher... vous allez souffrir de plus en plus à chaque crise d'élimination que votre organisme tente de réaliser... et votre argent va enrichir la Médecine/Pharmaceutique.

Si dès les premiers symptômes d'une maladie infectieuse l'on cesse de manger (de toute façon, l'appétit disparaît naturellement !), et que l'on boit que de l'eau pure, les bactéries feront leur travail **et seront ensuite évacuées sans dommages**, car leur espérance de vie est très courte, et **elles ne peuvent se multiplier s'il n'y a plus de terrain favorable, si elles n'ont plus rien à manger.**

Et finalement, il ne peut y avoir d'épidémie que si des malades continuent de nourrir les bactéries qui sont si prolifiques qu'elles s'échappent évidemment dans leurs excréments et dans leur urine, mais aussi dans leurs expirations et même dans leur transpiration... **l'excédent de bactéries est simplement et naturellement évacué via les quatre émonctoires** : intestins, reins, poumons et peau. Ce sont les quatre uniques sources de propagation de la « maladie ». Mais là encore, il ne pourra y avoir contagion que dans des corps également surchargés de substances étrangères. Car, **tous les microbes ne se développent que s'il y a un terrain favorable.**

2) Les **maladies chroniques**, ou maladies qui durent une longue période de temps, ne sont généralement pas complètement guéries (même après plus de 3 000 ans de pratiques et de recherches médicales). Le cancer, le diabète, les maladies cardiaques, la maladie d'Alzheimer, et le SIDA sont des exemples de maladies chroniques. En 2005, plus de 133 millions d'Américains avaient des maladies chroniques, et plus de **75% de l'argent dépensé pour les soins médicaux** aux États-Unis cette année-là ont été dépensés sur le traitement des maladies chroniques. **Bien que la recherche continue de chercher des traitements pour les maladies chroniques, les scientifiques n'ont pas encore développé des traitements pour ces maladies (ils ne proposent que des solutions médicales pour réduire les malaises ou pour ralentir un peu leur progression).** Tout cela parce que la science savante affirme que les remèdes pour les maladies chroniques sont difficiles à trouver, et comme toujours, cela requiert de plus en plus de recherches. Et puisque la médecine ne peut les traiter, la majorité des recherches actuelles visent à découvrir comment prévenir ces maladies en premier lieu (d'où le lucratif business des vaccins... et très prochainement celui de la modification génétique). OK, voici d'autres vérités dérangeantes.

En traitant médicalement les maladies infectieuses, l'on génère toujours des maladies chroniques. Pourquoi la science médicale fait-elle cela ? Parce que ce n'est pas une science, mais le commerce de la maladie. C'est un BUSINESS... dont les profits faramineux se réalisent par les maladies (75% de leurs revenus proviennent des maladies CHRONIQUES).

Plus une maladie est chronique, plus c'est lucratif, plus dispendieux seront les traitements :

- il faut plus de consultations médicales (avec des listes d'attente pour permettre aux maladies de prendre de l'ampleur !),
- plus d'analyses de laboratoires sont requises (qui ne sont basées que sur des statistiques, comparant avec d'autres personnes intoxiquées, encore une attente),
- plus les médicaments coûtent cher (parce qu'ils sont protégés par un monopole basé sur les brevets),
- plus il faut utiliser des équipements coûteux (certaines machines médicales coûtent plusieurs millions de dollars aux hôpitaux... qu'il faut rentabiliser),
- plus il faut recourir à la dispendieuse chirurgie (l'ultime pratique pour éliminer les tissus et les organes intraitables, preuves de la totale ignorance de la médecine).

C'est cela la Vraie Médecine que vous continuez d'engraisser.



À droite, ministre de la Santé en Belgique ! À gauche, le Dr Barrette, ministre de la Santé du gouvernement du Québec ! Quelle belle représentation pour le peuple !! Ancien **président** de la Fédération des médecins spécialistes du Québec !!! Fonction qu'il a quittée pour se lancer en politique (étant assuré d'avance de diriger le ministère) avec la rondelette prime d'un million de dollars !!!! Une « fédération » de professionnels de la santé a les moyens de verser 1 000 000 \$!!!!! Est-ce une prime ou un investissement ???



– les cinq stades de l'état maladif

443

Puisque l'état maladif n'est possible que par la présence de substances étrangères dans le corps humain, il est logique de penser que plus leur quantité est grande, plus malade sera la personne. Tout aussi logique de constater que **le corps réagit différemment selon le degré de sa surcharge**, de son intoxication. L'empilement des substances étrangères se fait de façon progressive et est indolore... jusqu'à tant qu'un organe soit menacé, et alors là, des signaux sont émis et des douleurs sont ressenties (symptômes). Mais, avant d'en arriver à cet état maladif aigu, il y avait tout de même de petits signes révélateurs (prodromes). Et puis, si ces signaux ne sont pas pris en considération et que l'on continue ses mauvaises habitudes alimentaires, ou si on les engourdit avec des médicaments, l'état maladif continuera d'évoluer à un degré plus menaçant pour tout l'organisme et même pour la Vie.

À chaque instant, le corps humain, en tant qu'organisme vivant, est en mode de survie, prêt à réagir au moindre changement de l'extérieur et de l'intérieur. Au moindre problème, ce n'est jamais qu'une seule composante interne qui réagit, c'est toujours des **actes synergiques médicateurs**⁵¹.

⁵¹) Qui possède des propriétés curatives, qui vise la disparition d'un état maladif.

C'est le perpétuel concours d'actions simultanées des divers organes qui protège le Principe de Vie. Ces actions organiques constituent par leur harmonie la forme propre d'une fonction pour le maintenir ou pour retrouver l'homéostasie. L'ensemble de ces « forces » organiques est dirigé par une *Force Vitale Médicatrice* (nommée ainsi au 19^e siècle en relation avec l'*Énergie vitale*, le *Pouvoir guérisseur*). Cette *Force vitale* s'oppose toujours à certaines impressions extérieures fâcheuses sur l'organisme.

L'on a tous constaté les efforts salutaires auxquels se livre naturellement notre corps pour rejeter les corps étrangers qui s'y sont accidentellement introduits. Un peu de poussière, un grain de pollen, un grain de sable... introduits dans l'oeil, le larynx ou les fosses nasales et aussitôt, tous les organes concourant à la fonction menacée provoquent une action synergique simultanée : le larmoiement, la toux ou l'éternuement pour se débarrasser rapidement du corps étranger. La moindre écharde dans un doigt, aussi minuscule qu'elle soit, perturbe tout l'organisme, le système digestif notamment. Toutes les blessures ne causent pas seulement un trouble local, mais un trouble qui s'étend au corps tout entier.

L'on peut diviser l'évolution de l'état maladif en cinq stades, et chacun d'eux est strictement proportionnel au degré de l'intoxication et à l'implication médicale :

1er stade : état de dérèglements

2ème stade : état aigu

3ème stade : état chronique organique

4ème stade : état chronique chirurgical

5ème stade : état dégénératif

§ 1. état de dérèglements

Ce sont les appels à l'attention, les sonnettes d'alarme. Mais, à ce premier stade, les petites douleurs ressenties ne sont pas encore reconnues sérieusement comme des symptômes. Les malaises ressentis à ce premier stade de l'intoxication sont considérés généralement comme de **simples dérèglements passagers**. Les êtres humains les ignorent ou plus récemment, **ils se ruent à la pharmacie pour acheter des médicaments en vente libre** (sans consultation médicale).

À ce premier stade, **les douleurs sont passagères**, c'est pourquoi l'on ne s'en inquiète pas normalement... et puis, il y a tellement de remèdes en vente libre pour régler ces petits dérèglements ! À ce stade, nous sommes avertis qu'une intoxication est en cours, qu'il y a des substances étrangères qui se déplacent dans notre organisme et qu'elles débutent à se déposer quelque part.

§ 2. état aigu

Ce deuxième stade est atteint parce que l'on n'a pas respecté les premiers petits signaux et que l'on a continué nos habitudes intoxicantes. À cause de l'intoxication accrue, l'Énergie vitale a dû diriger les substances étrangères vers des dépôts temporaires. C'est leur présence regroupée qui provoque des douleurs, et c'est seulement à ce stade que l'on parle de symptômes... puis de maladies.

L'on aime bien se faire diagnostiquer un nom de maladie, car **cela nous déresponsabilise...** de nos mauvaises habitudes alimentaires (ou de vie en général) & de ne pas avoir fait ce qu'il fallait pour éliminer les premiers signaux d'alarme. Le médecin n'est qu'un pion qui nous trouve un autre responsable que soi ! Et ce responsable est toujours extérieur et invisible... et généralement associé au hasard.

À ce deuxième stade, les dépôts sont surtout menaçants pour les cellules & les tissus.

Les maladies dites « aiguës » éclatent avec violence et sont généralisées à tous les émonctoires. La Force vitale, ici, est supérieure aux résistances provoquées par la masse des surcharges.

Aigu signifie généralement, *qui culmine, qui atteint un degré élevé*; et particulièrement en médecine, *qui se manifeste brusquement et évolue rapidement*.

Ce sont des processus de détoxification naturelle qui évolue rapidement parce que l'intoxication n'est pas encore trop prononcée, que les substances étrangères ne se sont pas encore soudées dans des dépôts profonds ou dans divers organes & que **l'Énergie vitale est suffisante**.

Ces maladies bénignes traitées par la médecine allopathique préparent toujours des récives plus ou moins importantes et finalement des états maladifs irréversibles.

Au deuxième stade, **les douleurs persistent**, et c'est là que l'on panique : une maladie nous a atteints, alors on doit nécessairement souffrir. **Les douleurs commencent toujours au moment seulement où le corps manifeste son intention curative.** Elles sont simplement un mouvement moléculaire, un frottement des substances entre elles et la chaleur est ainsi produite : il y a une élévation de la température du corps. Nous verrons sous peu que toutes les « maladies » s'accompagnent d'une « poussée de fièvre ».

Cette augmentation de température est la conséquence nécessaire du frottement des substances réparatrices.

— Nouvelle Science de Guérir

La Conscience de Vie, le Pouvoir guérisseur, après avoir réussi à rejeter un certain pourcentage de toxines, dirige une grande quantité de matériaux curatifs pour réparer le dommage aussi rapidement que possible. Si l'on soutient convenablement cette intention du corps, la guérison se fait rapidement et d'une manière presque sans douleur.

C'est à ce deuxième stade que la plupart des maladies infantiles (# 500) se situent. Chez l'enfant, il y a une plus grande quantité d'Énergie vitale et les masses organiques ne sont pas solidement fixées comme chez l'adulte, tout est en mouvement (croissance). Et puis, l'intoxication n'est pas encore généralisée —quoique de plus en plus d'enfants naissent hautement intoxiqués.

Plus un organisme est vitalisé, plus il se défend rapidement contre les corps étrangers. Les jeunes organismes peuvent se défendre plus rapidement, car il y a moins de dépôts freinant les travaux dirigés par l'Énergie vitale. Généralement, l'on qualifie ces « maladies » de « crises », et effectivement, ce sont des *crises curatives*.

§ 3. *état chronique organique*

Ce n'est que lorsque les crises curatives du deuxième stade n'ont pu s'exprimer qu'un état maladif chronique s'établit. **Puisque les cellules & les tissus ont été intoxiqués au deuxième stade, à ce troisième stade, ce sont les organes qu'ils composent qui sont progressivement affectés.**

Les états maladifs réactionnels chroniques sont généralement établis **lorsqu'un ou plusieurs organes sont atteints**, qu'ils ne fonctionnent plus adéquatement et tout l'organisme en souffre. C'est bien entendu un stade beaucoup plus avancé, beaucoup plus « dangereux »... il y a tout simplement plus de substances à évacuer... et leur déplacement est toujours douloureux, plus douloureux⁵² que dans l'état aigu.

Les douleurs se manifestent plus fortement & plus localement, mais c'est toujours un processus de guérison naturelle qui s'exprime. Mais, l'Énergie vitale n'est plus suffisante.

C'est ici que la Médecine déploie sa toujours plus grosse sacoche de médicaments. **On veut tout simplement TUER ce que l'on ne peut pas expliquer.** Il y a quelque chose d'étranger, de menaçant, de toxique... *à l'attaque !*

La Médecine agit comme l'Armée : on vise du mieux que l'on peut, et l'on espère tuer le plus d'ennemis possibles... qu'ils soient un idiot, un professeur, un médecin ou un enfant...un microbe ou un virus... aucune différence... *tuer, c'est lucratif pour nos patrons.* Les deux (soldat & médecin) sont des Pions du Pouvoir ne l'oubliez pas.

§ 4. *état chronique chirurgical*

C'est ici que **se camoufle le plus l'ignorance médicale :** l'on charcute tout simplement ce qu'on ne pouvait pas expliquer et surtout, ce qu'on n'a pas pu traiter⁵³ avec des poisons médicamenteux de tous les malaises ressentis aux trois premiers stades. Vous le savez, plus l'intoxication est importante, plus l'état maladif est important... au point qu'un organe ne peut plus fonctionner.

Si un organe ne peut plus fonctionner, c'est tout l'organisme qui est menacé, car tout ce qu'il devait synthétiser, ou désassimiler ne peut plus être fait. Puisque par de savantes observations la Médecine a réalisé qu'un organe malade intoxique encore plus le corps, menaçant la vie, leur solution était simple et radicale, **ablation de l'organe.** Un tissu qui ne fonctionne plus, **ablation de la tumeur.**

C'est certain que rendu à ce stade, la guérison naturelle est presque impossible, surtout à cause de la trop grande concentration de produits chimiques (médicaments) qui se sont accumulés durant plusieurs décennies. Plusieurs d'entre eux ont été ensevelis profondément dans l'organisme, ou enkystés. S'ils sont remis en circulation, ils sont hautement toxiques, car c'est la surdose dans le flot sanguin. Des gens meurent lors de long jeûne, non pas à cause de la faim, mais justement parce que soudainement, en une ou deux journées, leur corps évacue plusieurs douzaines d'antibiotiques consommés dans le passé... *il pète au frette !*

⁵² C'est pour cela que plusieurs personnes arrêtent leur cure de détoxification : elles se sentent beaucoup plus malades qu'avant la cure. Idem pour les gens qui deviennent soudainement crudivores.

⁵³ Et l'on retire surtout les tissus et les organes que l'on a trop endommagés par des médicaments chimiques !

Lorsqu'il y a chirurgie, l'état du malade s'aggrave, il est par la suite impossible de retrouver une santé parfaite⁵⁴. Le Pouvoir guérisseur ne peut pas (encore) recréer des organes retirés. Car, le chirurgien ne retire jamais la vraie cause du mal, les dépôts de substances étrangères, il n'enlève que des tissus et des organes (ou des bouts d'organes).

Oui, tout l'organisme est menacé lorsqu'un organe ne peut plus fonctionner, MAIS, « ne peut fonctionner » est moins pire que NE PLUS EXISTER ! S'il ne fonctionne plus normalement, il y a toujours une chance d'amélioration si on l'aide à se détoxifier et si on lui fournit les bons nutriments. Mais, s'il a été charcuté par un diplômé richement payé, il n'y a plus d'espoir.

Toute incision dans la chair humaine ne peut se cicatriser parfaitement : les circulations sanguine et lymphatique sont court-circuitées à l'endroit de la coupure, ce qui va produire des dépôts progressifs qui mèneront à une autre « maladie » (qui heureusement, pour la science et le premier chirurgien blanchi légalement, nécessitera un tout autre spécialiste pour cette « nouvelle maladie »).

§ 5. *état dégénératif*

À ce stade, l'on peut parler vraiment de maladie comme un dysfonctionnement physiologique. L'intoxication est très importante, souvent généralisée et surtout très ancienne. Les substances sont solidement et profondément déposées dans diverses parties de l'organisme, en particulier dans les os et dans le cerveau. Plus l'intoxication empire, plus profondément sont refoulé et déposé les toxines. Dans ces états maladifs, vu la profondeur et l'ancienneté des dépôts, l'organisme ne peut même plus tenter de les évacuer, **l'on ne voit plus d'éliminations** comme l'on observait lors des crises des autres stades. Il n'y a tout simplement **plus assez d'Énergie vitale pour déplacer toutes ces matières toxiques...** et généralement, le pouvoir digestif est tellement en mauvais état qu'il n'y a plus d'assimilation de nutriments suffisante pour stimuler les cellules à participer à la détoxification générale et à la régénération des tissus.

Vous comprenez que si les évacuations par les émonctoires sont quasi impossibles, que l'état maladif est alors irréversible et la dégénérescence est très rapide. Il est triste de le dire, mais lorsqu'un malade est arrivé à ce stade, les traitements de la médecine ont créé des lésions trop importantes pour une régénération naturelle.

L'on parle alors de dégénérescence, car il y a altération des tissus & les organes ne peuvent plus fonctionner. L'Énergie vitale ne peut pas faire de miracle. Comment évacuer le mal si les émonctoires ne sont plus en mesure de déplacer les substances étrangères ?

À cause des produits chimiques de la médecine, à ce niveau apparaissent les mutations cellulaires (dont le terme *cancer* sert pour décrire le mal causé par ces savants cinglés, voir # 550).

Ces maladies dégénératives étaient rares voilà un siècle et plus. Elles se développent rapidement depuis la Deuxième Guerre mondiale et encore plus depuis le début du 21^e siècle. Elles étaient encore plus rares chez les jeunes, alors qu'on les rencontre de plus en plus de nos jours et chez des enfants de plus en plus jeunes.

⁵⁴ En particulier parce que les opérés contractent toutes les maladies des généreux donateurs de sang intoxiqués (#651).

• les symptômes

450

Un symptôme est la sensation d'un phénomène insolite dans la constitution matérielle des organes ou dans leur fonctionnement. Un prodrome est un signe précurseur de la maladie.

– prodromes de la maladie

451

Il faut revenir sur les deux premiers stades, car c'est là que la Nature peut encore agir rapidement, efficacement & sécuritairement pour rétablir la Santé. Le corps utilise plusieurs façons pour nous avertir de nos erreurs et de nos éloignements des lois de la Nature, et peut-être pour nous éviter le pire.

Au quotidien, l'on est malade lorsqu'on ressent une douleur (présence de substances étrangères).

La douleur survient lorsque l'intoxication est importante et menaçante : c'est un signe qu'il y a des empêchements aux fonctions physiologiques normales et qu'il y a un travail de rétablissement en cours. Mais, en observant le corps humain, l'on peut remarquer qu'il nous avertit très tôt durant le processus d'intoxication pour nous prévenir d'un état maladif en développement. **TOUS les états maladifs sont causés par des dérèglements internes survenus par des intoxications au niveau des Entrées.** Tous les organes du corps humain réagissent aux intoxications et tentent le plus rapidement possible, selon le niveau de vitalité de l'organisme, d'évacuer les substances les plus urgentes, les plus menaçantes, les plus subtiles. **Plus les molécules sont grosses et soudées par l'industrie, plus elles sont difficiles à évacuer, plus elles blessent, plus elles intoxiquent.**

Il faut prendre le temps d'écouter son corps, car la moindre douleur signifie que l'on doit s'occuper d'assister le processus curatif naturel. Plus on réagit et agit rapidement, plus faible sera la crise, moindres seront les douleurs, plus courte sera la convalescence... Et surtout, plus vous serez en mesure de cibler vraiment les causes, de savoir exactement ce que vous n'avez pas fait correctement, en quoi vous avez triché. Il faut garder toujours en mémoire la très simple Loi universelle de l'Alimentation. Vous apprendrez sous peu comment agir face aux divers malaises.

§ signes révélateurs des dérèglements (prodromes)

Nous vivons de plus en plus une vie effrénée. Notre train de vie a pris la vitesse grand G avec la venue des ordinateurs portatifs, d'internet et des téléphones intelligents. Nous ne sommes plus tranquilles nulle part, ni jamais. Jour & nuit, nous pouvons être rejoint par textos, par voix ou par vidéo.

La technologie accélère le temps. Par exemple : pour la production d'un certain objet, entre son concept mental et son dessin technique, il peut se passer que quelques heures... quelques courriels avec attachements, quelques vidéoconférences et le tour est joué. Avant, il fallait se fier au service postal pour les échanges d'information !!! Donc, tout se réalise (matérialise) plus rapidement. Oui, le temps est relatif. Oui, nous accélérons le temps. Oui, nous vieillissons plus rapidement aussi. Mais, ce potentiel technologique ne fait qu'accroître exagérément l'acquisition d'informations au travers principalement les sens de la vue et de l'ouïe. Regardez les gens marcher comme des zombies en « se parlant tout seul », oreillette active. L'on n'a tout simplement plus le temps d'être présent à notre organisme... qui d'ailleurs l'on gave d'aliments & de boissons industriels... en plus des médicaments requis pour engourdir les douleurs.

Tous les systèmes de notre corps possèdent des mécanismes de défense qui tentent le plus rapidement possible de se débarrasser de ce qui est toxique ou ce qui le deviendra. Plus grande est la vitalité d'un organisme, plus rapidement il réagit, plus efficace il est à rejeter les toxines : **ce qui explique que les enfants souffrent plus de maladies infectieuses, et que les adultes et les aînés souffrent plus de maladies chroniques.**

Ce qu'il y a de terrible, c'est que le business de la maladie nous a habitués à ignorer les signes révélant un mal fonctionnement lié à un mauvais carburant. Ils ne sont à présent considérés que de petits malaises courants normaux, et les tablettes des pharmacies sont bien garnies pour contrer ses signes d'intoxication.

*“On appelle **prodrome** d'une maladie le temps qui la précède immédiatement, et dans lequel se manifestent déjà les **signes précurseurs**.”*

— *Découverte Médicale et Physiologique*, M.P. Bassget, 1851

Les prodromes⁵⁵ ont été éliminés du langage de la médecine moderne ! La prévention, ce n'est pas payant pour le business médico-pharmaceutique.

Les premiers signes évidents révélateurs de surcharge (que l'on rencontre en premier aux deux premiers stades), et par conséquent annonçant des maladies futures, sont principalement :

• perte d'appétit / nausée	• migraine	• esprit embrumé
• mauvaise haleine	• bouche pâteuse	• écoulement nasal
• extrémités froides	• mains moites	• pieds suants
• forte odeur de pieds	• transpiration malodorante	• jambes lourdes
• forte odeur de l'urine	• diarrhée / constipation	• excréments nauséabonds
• insomnie / nervosité	• yeux collés le matin	• crampes menstruelles
• mauvaise humeur	• goût et odeurs d'alcool ou d'acétone dans la bouche	

Puisqu'il y a seulement quatre voies d'élimination (# 340), qu'elles sont hyper sollicitées et agressées, c'est normal que ce soit elles qui émettent le plus de signes révélateurs de leurs dérèglements.

Réalisez que tous ces prodromes font la fortune des pharmaciens. **Une jeune pharmacienne québécoise de 30 ans est déjà millionnaire !** Et la société en est fière !! Cette jeune femme d'affaires est un modèle !!! Comment peut-on se regarder dans le miroir en s'enrichissant autant de la souffrance humaine ? Et la pharmacienne ne fait que la VENTE... imaginez un peu tous ses fournisseurs...

Pourtant, tous ces prodromes révèlent que votre organisme renferme une quantité importante de substances étrangères et que vous devriez prendre les moyens pour nettoyer votre organisme. Ce sont des avertissements préliminaires et signes précurseurs d'une « maladie » certaine (latente et progressive). **Les engourdir, les refouler n'est qu'un investissement dans de futures maladies.**

⁵⁵) Symptômes avant-coureurs.

Nous pouvons observer que le système digestif se retrouve surchargé chez la majorité des gens. C'est évident de voir que les organismes humains n'ont pas pu évacuer tout l'inutile, n'ont pas pu rejeter tous les produits de la désassimilation. Oui, les populations deviennent de plus en plus obèses, mais **c'est une grave erreur de considérer cela comme une maladie...** ces imbéciles de chercheurs en cherchant même la cause génétique... comme si c'était la faute d'un mauvais gène qu'ils s'empressent quotidiennement d'aliments industriels chimiqués et dévitalisés.

Les voies d'expulsion ne suffisent pas à la tâche ardue d'évacuer tous les résidus métaboliques qui sont en trop grand nombre dans tous les aliments industriels. Cette surcharge n'est pas nécessairement en quantité, mais aussi peut être en qualité. Dans le sens qu'une surcharge est la présence de substances inutiles, donc nuisibles pour le corps, soit dans l'instant présent ou quelque temps après, lorsqu'elles se transforment (sous l'effet de la fermentation ou de la putréfaction) : plus les molécules sont complexes, plus elles forcent des dépôts, plus elle génère un état de surcharge pour divers systèmes.

Le **tableau ci-contre** devrait vous faire réaliser votre aveuglement des dérèglements que votre nourriture vous occasionne sur une base journalière. **N'oubliez jamais que lorsque vous êtes malades :**

Dans tous les organismes vivants, il y a des systèmes qui révèlent physiologiquement tout mal fonctionnement , toute perturbation menaçante. Voyons les quatre principaux systèmes.		
Au niveau du SYSTÈME DIGESTIF, ces signaux sont principalement :		
ENTRÉE		SORTIE
mauvaise haleine	rots ou renvois acides	flatulences
bouche pâteuse	crampes	diarrhée
langue chargée	selles mal formées	constipation
La PEAU signale + ou – rapidement les problèmes internes :		
fièvre (présente dans TOUS les états malades)		rougeur ou blémissement (selon le type de molécules et leur concentration)
démangeaisons		taches brunes
sueur abondante		transpiration malodorante
sentiment de froid		abcès
Le SYSTÈME URINAIRE produit de l'urine :		
foncée		malodorante
Le SYSTÈME RESPIRATOIRE qui doit expulser des molécules toxiques le révèle par :		
toux		irritation de la gorge
inflammation des sinus		écoulement nasal
Bien entendu, généralement il y a aussi :		
caries dentaires		baisse de la vue
maux de tête		étourdissements
raideur dans le cou		torticolis
otites		douleurs articulaires
maux de dos		douleurs musculaires

[INéo-Naturo-Thérapie • Symptômes]

soit que le corps cherche
à **expulser quelque chose** vers l'**extérieur**,
soit qu'il est **freiné, bloqué** dans son fonctionnement **intérieur**
par **quelque chose**.

– le combat des organes

452

Tous les symptômes sont des réactions d'organes intoxiqués de substances étrangères, c'est pour cette unique raison qu'ils révèlent des phénomènes insolites. Ce sont les organes émonctoires qui affirment les symptômes les plus importants, les plus douloureux. Mais, tous les organes menacés sont forcés de réagir. Selon le niveau de leur vitalité (directement proportionnel à leur niveau d'intoxication), il y a deux possibilités :

- 1- leur activité est réduite,
- 2- il y a suractivité à cause d'une surcharge de travail.

La suractivité ne peut jamais durer bien longtemps et bientôt l'organe se fatigue, s'use et son activité est réduite. **Au début de son intoxication**, l'organe accumule les substances étrangères qu'il ne peut utiliser ou manipuler, il s'**hypertrophie**, prend du volume. Mais arrive un niveau d'intoxication où les **tissus sont étouffés par la présence de ces substances inorganiques**, et là il s'**atrophie**, il s'affaiblit. Toutes les matières dont il ne peut plus s'occuper correctement doivent être déviées vers d'autres organes et ainsi l'état maladif se propage, empire.

Ce sont les quatre systèmes principaux qui nous informent des dérèglements des organes qui les constituent. **Dans tous les cas, notre système ouvert révèle qu'il y a des déchets qui devaient être rejetés dans l'environnement et qui n'ont pas pu l'être. Par conséquent, comme nous l'avons vu, toutes les transformations internes se dérèglent proportionnellement à l'ampleur de l'intoxication.**

Plus une substance est nuisible, plus un corps vitalisé réagit violemment, car plus elle doit être évacuée rapidement pour éviter les blessures internes.

Et plus la substance est microscopique, plus le corps a de la difficulté à la contrôler et plus elle peut s'infiltrer profondément dans les tissus (dont les fibres musculaires, les muqueuses, le cerveau)... et elle risque d'être plus difficile à évacuer.

Plus le corps est surchargé de matières inutiles,

- plus il se déforme,
- plus les organes s'hypertrophient, puis s'atrophient,
- plus sa détoxication (l'évacuation des dépôts) sera perçue douloureusement,
- plus il y aura de fatigue,
- plus le vieillissement est prématuré,
- plus de temps sera requis pour purifier les organes surchargés,
- moins il y a de créativité, de joie de vivre, de positivisme,
- plus l'on devient dociles et apeurés,
- et plus la Médecine & la Pharmaceutique s'enrichissent.

Et comme nous le verrons plus spécifiquement au chapitre de la médecine allopathique (# 600), il ne faut jamais consommer des médicaments qui sont tous des poisons à plus ou moins faible dose.

– symptômes des états maladifs

453

C'est ici l'un des chapitres les plus importants de ce codex. Car, **ce sont les symptômes qui définissent les maladies**. Comprendre les symptômes, c'est le tremplin pour déterminer ce qu'est la guérison réelle et le processus naturel pour retrouver l'homéostasie.

Mais voilà, tout a été mis en place par les Autorités pour que le peuple malade ne comprenne pas les symptômes, ce qui les cause encore moins. Et pour compliquer le tout, pour faire croire que seuls les médecins possèdent l'omnipuissant Savoir, qu'ils sont les seuls à pouvoir décoder vos malaises, la Médecine offre plus de 350 symptômes !!! Vous avez le choix. C'est comme la Loto : vous choisissez vos numéros et le gros lot est la maladie associée ! La Médecine, aidée de la Pharmaceutique, cherche les moyens de combattre les symptômes pour satisfaire l'impatience des malades, et c'est ainsi que leur commerce hyper lucratif s'est établi.

La Médecine pense qu'*un symptôme est un signe présent au niveau de l'organisme en réponse à une maladie...* et surtout que *la maladie est en général responsable de plusieurs symptômes*. Non, un symptôme n'est pas une réponse, il n'apparaît pas **APRÈS** que la maladie survienne, il y avait toujours d'autres prodromes bien avant. Et **NON**, la maladie n'est pas responsable des symptômes, c'est l'intoxication de l'organisme qui l'est.

J'espère que vous avez compris que les symptômes ne peuvent survenir que si les prodromes ont été ignorés ou médicalement refoulés. Oui, tous les prodromes qui ne sont pas éliminés naturellement par l'évacuation des substances étrangères qui les provoquaient se transforment en symptômes d'une maladie grave. Plus l'intoxication se poursuit et plus les symptômes deviennent morbides.

Les trois principaux symptômes sont la fièvre, l'inflammation et les troubles digestifs. Mais, les troubles de la digestion sont la cause de tous les états maladifs, de toutes les maladies de la Médecine. C'est la digestion délabrée qui produit avec le temps la fièvre et l'inflammation.

*“On appelle symptômes les divers phénomènes qui surviennent dans une maladie,
les changements ou altérations de quelques parties du corps
ou de quelques-unes de ses fonctions produites par une cause morbide
et perceptibles aux sens.*

*C'est par l'ensemble et la succession des symptômes qu'on reconnaît la maladie.
Les symptômes deviennent des signes dans l'esprit de l'observateur qui les apprécie.*

*La migraine, par exemple, peut être un prodrome
et ensuite un symptôme d'une maladie grave.*

*Cette affection exprime une douleur de tête vive, lancinante, superficielle ou profonde,
n'occupant qu'un côté de la tête, particulièrement l'une des régions temporales et orbitaires,
sujette à des retours périodiques réguliers,
et compliquée toujours de troubles des fonctions digestives;
mais ne présentant aucun danger
et disparaissant promptement si on remédie aux fonctions de l'appareil digestif.”*

– Découverte Médicale et Physiologique, M.P. Bassget, 1851

§ communs dénominateurs des maladies

Considérons simplement les observations de cas extrêmes : les maladies les plus meurtrières, celles responsables des épidémies, des pandémies. Lisez attentivement... comme si vous deviez passer un examen pour recevoir un diplôme en Médecine...

Peste noire : diarrhée constante, forte migraine, yeux enflés, saignement de la bouche et la gorge, crampes stomacales, vomissement intensif, diarrhée, soif insatiable, peau rouge, livide et rompue avec petites cloques et plaies ouvertes, glandes lymphatiques enflées, odeurs nauséabondes, vaisseaux sanguins éclatent sous la grande pression, nombreuses hémorragies qui noircissent la peau, crachat de sang.

Variole : écoulement nasal, toux, forte fièvre, douleurs musculaires, migraines et frissons, épiderme s'enflamme et se couvre de pustules, fatigue, perte d'appétit.

Choléra : fièvre, diarrhée liquide, vomissements, crampes musculaires, faiblesse, miction réduite ou absente, peau des doigts ridée, pouls filant, yeux renfoncés dans les orbites, perte d'appétit.

Tuberculose : toux importante, crachats, fièvre, grande fatigue, essoufflement, douleur thoracique, frissons, perte d'appétit, sueurs nocturnes, perte de poids.

Fièvre jaune : fièvre, frissons, maux de tête, rougeur du visage & yeux, maux de dos, douleurs musculaires généralisées, maux d'estomac, constipation, diminution de la miction (uriner), prostration (faiblesse extrême), nausées, saignement (gingival, nasal, hématomène, anal), vomissements, perte d'appétit.

Malaria : douleur abdominale, frissons, sueurs, diarrhée, nausées, vomissements, maux de tête, douleurs musculaires, affaiblissement, poussées de forte fièvre, toux, pression artérielle basse, étourdissements, endolorissement musculaire, perte d'appétit.

Grippe espagnole (mêmes symptômes qu'une simple grippe) : migraines, sensation de froid (grelottement), fièvre, frissons, maux de tête, douleurs arthritiques et musculaires, pneumonie, lèvres et oreilles violettes, visage pâle, bronchite purulente, abcès, problèmes cardiaques.

Diphtérie : rhume, fièvre, gorge irritée, écoulement nasal, ganglions lymphatiques enflés, angine, fatigue, paralysie de la déglutition, perte d'appétit, gêne respiratoire, chute de tension, hémorragies,

Poliomyélite : fièvre, fatigue, maux de tête, mal de gorge, nausées, diarrhée, vomissement, raideur de la nuque, douleurs dans les membres, paralysie.

Ebola : fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, maux de gorge, toux, douleurs abdominales, faiblesse, diarrhée, éruption cutanée, vomissement.

Grippe porcine (H₁N₁) : fatigue, fièvre, perte d'appétit, toux, écoulement nasal, mal de gorge, douleurs musculaires, courbatures, maux de tête, nausée, vomissement, diarrhée.

Ce petit tableau va vous aider à comprendre...

ÉPIDÉMIES	FIÈVRE SUEURS	FATIGUE	MAUX DE TÊTE	DIARRHÉE	VOMISSEMENT	TOUX	DOULEURS MUSCULAIRES	PERTE D'APPÉTIT
Peste noire	X	X	X	X	X		X	X
Variole	X	X	X			X	X	X
Choléra	X	X		X	X		X	X
Tuberculose	X	X				X	X	X
Fièvre jaune	X	X	X		X		X	X
Malaria	X	X	X	X	X	X	X	X
Grippe espagnole	X	X	X				X	X
Diphtérie	X	X						X
Poliomyélite	X	X	X	X	X		X	X
Ebola	X	X	X	X	X	X	X	X
Grippe porcine (H ₁ N ₁)	X	X	X	X	X	X	X	X

Voilà, je suis certain que vous avez relativement compris... sans avoir eu à partouzer 6 ans dans une École de Médecine... Bien entendu, j'ai pris ici comme exemple les maladies les plus redoutées, dont plusieurs contagieuses (mais cela relève d'une autre histoire... # 535).

Ce sont les symptômes qui définissent les maladies. Malheureusement, on identifie les maladies aux symptômes. Ce sont ces derniers qui prennent toute l'importance, qui retiennent toute l'attention du malade. C'est normal puisqu'ils sont toujours reliés à des douleurs.

Les symptômes sont des douleurs ressenties dans l'instant présent et la médecine focalise sur eux exclusivement. Ce faisant, on évite de scruter le passé pour reconnaître les erreurs de leurs clients ayant mené à cet état maladif. Ainsi, depuis plusieurs siècles, la pratique populaire est de s'occuper principalement des symptômes et non des causes.

SYMPTÔMES → MALADIE → MÉDICAMENT

Un symptôme est strictement une action curative révélée par le corps. Mais, ce n'est pas ce que la médecine reconnaît. Pour cette fausse science, un symptôme n'est qu'un *phénomène observable de l'extérieur (subjectif) qui révèle un trouble fonctionnel ou une lésion (modification de la structure normale d'un tissu ou d'un organe)*.

Un symptôme est une tentative du corps à nous révéler un dérèglement (dépôt en progression), ou il est une tentative de purification (évacuation du nocif). La maladie est toujours imperceptible, car elle est le dépôt progressif de l'inutile, d'une partie de ce qui était indigeste. La « guérison » ou la tentative du corps à se libérer est douloureuse, car plus rapide (chemin inverse des substances étrangères).

Voici les symptômes que j'ai pu répertorier sur Internet. Ils seront expliqués individuellement dans une future publication de la Collection Néo-Naturo-Thérapie.

Acouphènes, Adénome de la prostate, Adénopathie (Ganglions du cou), Adiadococinésie, Affection de la région anale, Affection des gencives, Affections des ongles, Affections des organes génitaux chez l'homme, Affections des seins, Affections du prépuce, Affections fréquentes de la bouche, Agitation, Agueusie (Perte du goût), Agnosie, Agranulocytose, Akinésie, Allergie aux acariens, Alopécie (Perte de cheveux), Amaigrissement, Amaurose, Aménorrhée (Règles absentes), Amnésie, Ampoule, Amyotrophie, Anaphrodisie (Absence de désir sexuel), Anémie, Angine, Angine de poitrine, Angiomes cutanés, Aphonie (Perte de la voix), Anorexie, Anorexie mentale, Anorgasme (absence d'orgasme au cours de l'acte sexuel), Anosmie, Anosognosie, Anurie (Absence d'urine), Anxiété (Troubles d'anxiété), Aphasie, Aphasie de Broca, Apnée du sommeil, Apathie, impassibilité, indifférence, Aphasie, Aphasie de Wernicke, Aplasie, Apraxie, Aréflexie, Ascite (Liquide dans le péritoine), Asomatognosie, Asthénie, Ataxie, Augmentation de volume de l'abdomen, masse abdominale, Bactériurie, Baisse de la vision, Ballonnement abdominal, Bradycardie, Bradypnée, Blépharoptose (Chute de la paupière), Blocage, Boîterie, Bouffée de chaleurs, Bourdonnements (acouphènes), sifflements, Bruxisme (Grincement des dents), Bulle, Cachexie, Céphalées, Cervicalgie, Chéilite (Inflammation des lèvres), Chémosis, Chylurie, Circulation veineuse collatérale, Claudication, Clonus rotulien, Coma, Concentration (Difficulté de), Constipation, Confusion, Convulsion, Coude douloureux (Tennis Elbow), Cyanose, Déficit moteur, Déficit sensitif, Déformations, Délire, Démangeaisons (Prurit diffus), Démangeaisons de l'anus, Dérobement, Désaxation, Déshydratation, Désorientation, Diarrhée, Diarrhée aigue, Diarrhée chronique (Plus de 4 semaines), Difficulté pour déglutir (voir Dysphagie), Digestion difficile ou douloureuse persistante ou récurrente (voir Dyspepsie), Diplopie (Vision en double), Dorsalgie, Douleurs, Douleur abdominale, Douleur articulaire, Douleur de l'anus, Douleur de l'œil, Douleur de la gorge, Douleur du cou postérieures (cervicalgies), Douleur du nez, Douleur en avalant (voir Odynophagie), Douleur faciale, Douleur lombaire, douleur dans la région des reins, Douleur thoracique, Dyschromatopsie (Anomalie de vision des couleurs), Dyschronométrie, Dysménorrhée (Règles douloureuses), Dismétrie, Dyspareunie (Coït douloureux), Dysphonie (Voix modifiée), Dysphagie (Difficulté pour déglutir, sans douleur), Dyspnée, Dyspepsie (Digestion difficile ou douloureuse), Dysphagie, Dyspraxie, Dysurie (Difficulté pour uriner ou douleurs en urinant), Dysarthrie, Écoulement nasal (voir Rhinorrhée), Énanthème, Endophtalmie, Enophtalmie (Enfoncement du globe oculaire), Énurésie, Épistaxis (Saignement nez), Érythème, Érétisme cardiovasculaire, Érosion, Exanthème, Érucation, Erythrose, Érythrose palmaire, Exophtalmie (Saillie du globe oculaire), Expectorations, Faux besoins, Fécalurie, Fièvre, Fièvre chez la femme enceinte, Fièvre au retour d'un voyage, Fièvre du post-partum (après accouchement), Flapping, Flash lumineux (voir Phosphènes), Flatulence, Frigidité, Galactorrhée, Ganglions du cou (Voir Adénopathies), Gêne dans la gorge, Glaires dans les selles, Glossite (Anomalie d'aspect de la langue, inflammation), Graisse dans les selles (stéatorrhée), Grincement des dents (voir Bruxisme), Grosseur au niveau du cou, Gynécomastie, Haleine (mauvaise), Hallucination, Halo autour des lumières (vision d'un), Hématémèse (Vomissement sanglant), Hématurie (Sang dans les urines), Hémianopsie, Hémiasomatognosie, Hémoptysie, Hémospemie (Sang dans le sperme), Hépatalgie, Hépatomégalie, Hippocratisme digital, Hirsutisme, Hyperacousie, Hyperleucocytose, Hypermétrie, Hyperréflexie, Hypersalivation (voir Hypersialorrhée), Hypersialorrhée, Hypertension, Hypertonie, Hypertrichose, Hypersomnie, Hypoacousie, Hyposmie (Odorat diminué), Hypotension, Hypotonie, Ictère (Jaunisse), Impotence, Impuissance (Incapacité pour l'homme d'accomplir l'acte sexuel), Incontinence, Incontinence anale, Inflammation des lèvres (voir Chéilite), Inflammation de la langue (voir Glossite), Insomnie,

Irritabilité, Jaunisse (voir Ictère), Jaunissement du blanc de l'œil, Langage (Trouble du), Langue (voir Glossite), Larmes (diminution des), Larmolement, Lésions cutanées, Leucocyturie, Leucopénie, Leucorrhée (Pertes vaginales), Lèvre gonflée, Lipothymie, Lombalgie, Lymphopénie, Mâchoires contactées (voir Trismus), Macroglossie, Macule, Mal de tête, céphalée, Malaise, lipothymie (Incommodité générale imprécise), Melæna, Mélanodermie, Mémoire (trouble de la), Ménorragie (Règles anormalement abondantes), Métamorphosie (Vision centrale déformée), Métrorragie (Saignement génital en dehors des règles), Micrographie, Muqueuses du gland ou du prépuce, Muqueuses de la vulve, Mydriase, Myoclonie, Myodésopsie (Vision de mouches volantes, de corps flottants), Myosis, Nausée, Neutropénie, Nez bouché, Nodule, Nycturie (Émission abondante d'urine la nuit), Nystagmus (Mouvements saccadés des globes oculaires), Obésité, Odorat diminué ou absent (voir Hyposmie, Anosmie), Odynophagie (Douleur en avalant), Œdème, Oligurie (Diminution de la quantité d'urine), Ongle blanc, Onirisme, Oreilles bouchées, Pâleur, Palpitations, Pancytopenie, Papule, Paralyse, Paralyse faciale isolée, Paralyse des membres, Pathologies tropicales, Paupière (Démangeaisons), Paupière décolorée (face interne), Paupière douloureuse, Paupière gonflée, Phlyctène, Photophobie (Intolérance à la lumière), Phosphènes (Flash lumineux), Plaies dans la bouche, Pneumaturie, Pollakiurie (Émission fréquente de petites quantités d'urine), Polyménorrhée (Cycles menstruels raccourcis), Polydipsie, Polyurie, Pollakiurie, Priapisme, Protéinurie, Prurigo, Prurit, Prurit à l'eau, Ptosis, Pupilles (Modification de la taille), Pupille ou de l'iris (Changement de couleur), Purpura, Pustule, Pyrosis, Pyurie, Quadranopsie, Raideur (voir Rhumatologie), Raideur du cou, Rectorragie (Saignement par l'anus), Reflux gastro-œsophagien, Régurgitations, Rétention aiguë d'urine, Rhinorrhée I (Écoulement nasal), Rhumatologie, Ronflement nocturne, Rot (voir Érucation), Rougeur de l'œil, Rougeur du visage, Saignement de nez (voir Épistaxis), Saignement par l'anus (voir Rectorragie), Sang dans le sperme (voir Hémospérme), Scotome (Lacune dans le champ visuel), Sécheresse de la bouche, Sécheresse vaginale, Selles de couleur anormale blanches, rouges ou noires, Sensation de corps étranger dans l'œil, Signe d'Argyll Robertson, Signe de Babinski, Signe de Brudzinski, Signe de Charles Bell, Signe de Chvostek, Signe de Kernig, Signe de la sonnette, Signe de Lasègue, Signe de Romberg, Signe des cils de Souques, Signe de Trousseau, Somnolence, Souffle cardiaque, Souffle vasculaire, Spanioménorrhée (Cycles menstruels allongés), Splénomégalie, Splénomégalie, Sueurs nocturnes, Stérilité, infertilité, Strabisme, Surdité, Syncope (Perte de connaissance brutale brève), Taches dans la bouche et la gorge, Tache sur l'œil, Tachycardie, Tachypnée, T n sme, Testicule ou scrotum douloureux, Testicule ou scrotum augmentés de volume, Thermophobie, Thrombocytose, Thrombopénie, Tics, Tremblements, Trépidation  pilepto ide du pied, Triade de Lewis, Trismus (Mâchoires contactées), Tristesse durable, Toux, Tuméfaction, Turgescence jugulaire, Ulcération, Urines foncées ou troubles, Urines malodorantes, Vaginisme (Contracture des muscles vaginaux gênant la pénétration), Vagin malodorant, Vergetures, Vésicule, Vertige, Vertige vrai (Instabilité et sensation de mouvement rotatoire du corps ou de l'environnement), Visage augmenté de volume, Visage inexpressif, Vision centrale déformée (voir M tamorphosie), Vision de mouches volantes, de corps flottants (voir Myod sopsie), Voix modifiée (voir Dysphonie, Aphonie), Vomissement, Vomissement sanglant (voir Hématémèse), Xanthome, Xanthalesma, Xérostomie.

Tous ces symptômes ne sont que des réactions physiologiques face à la présence de corps étrangers déposés dans l'organisme suite à des surfermentations (troubles digestifs).

Lorsque nous ressentons une douleur, une simple observation des réactions physiologiques suffit à comprendre ce qu'est la maladie. Du moins, cela n'est possible que si l'on ne vous a pas mis les  eill res de l'enseignement médical allopathique.

LE SYMPTÔME QUE RÉVÈLE TOUTE MALADIE
EST STRICTEMENT UNE RÉACTION DU CORPS
FACE À UNE SURCHARGE QUI EST ARRIVÉE À UN NIVEAU CRITIQUE
ET QUI COMPROMET SON BON FONCTIONNEMENT ET SON ÉQUILIBRE.

Il est temps de s'interroger sur : **pourquoi chercher à étiqueter tous les symptômes** (réactions du corps) et tous les miasmes que l'on dit attaquant l'organisme humain ?

Si l'on allonge sans cesse la liste de « maladies », c'est simplement pour rallonger la liste de traitements & produits pharmaceutiques à vendre. La médecine n'est ni plus ni moins qu'un business mis en place par des charlatans voilà plusieurs siècles. « *Vous avez un malaise ? Nous avons bien entendu un remède !* »

Nommer une maladie, c'est malicieusement étiqueter une tentative du corps à se libérer de quelque chose toxique en lui. **Le nom de la maladie dévie totalement la conscience d'un fait établi** : le corps est surchargé de substances étrangères et il se doit de les évacuer pour que les douleurs disparaissent. **Le lexique médical n'est que pure diversion...** et surtout, que **des excuses pour proposer des produits chimiques à acheter** (industrie qui a même rendu les produits naturels illégaux ! – plantes, tisanes, cataplasmes...).

Nommer la maladie, ne représente que des observations n'ayant aucun lien apparent avec les causes de la maladie.

Il n'est pas plus naturel que de nommer les agents dits pathogènes. Le microscope ne nous informe pas du tout des causes de la formation des terrains favorables à la présence et au développement des microbes. La nature exacte (structure moléculaire et étude médicale) des substances étrangères (toxines ou agents pathogènes) n'a pas d'importance réelle, car elles changent rapidement de forme tout au long du processus d'évacuation ou de leur séjour intérieur à l'humidité et à la chaleur. Et puis, leur présence est totalement naturelle, ce n'est qu'une réaction et non la cause de la maladie.

Une fois que vous avez bien compris le développement de la maladie (#430), vous comprenez l'importance de chercher à évacuer ces substances nuisibles. Vous réalisez que c'est perdre du temps (et des sommes d'argent colossales) que de chercher à connaître leur nature, de les étiqueter (nommer), et surtout de déterminer toutes les pathologies générées par leur présence.

À quoi cela sert-il de disséquer un corps qui fut alimenté principalement de produits industrialisés et qui fut bourré de poisons chimiques ? **Observons les blessures, les expressions, les douleurs, les réactions du corps face à la présence des substances étrangères. Regardons les déformations corporelles ! Et cessons de les tolérer.**

Vous ne pouvez pas renier que les humains soient de plus en plus difformes. On dit qu'il y a plus de 70% d'Américains qui sont obèses. Mais, l'on constate une détérioration accélérée dans les pays où le *junk food américain* s'est implanté (notamment dans les pays tropicaux).

§ classement des symptômes

Il y a plusieurs façons de classer les symptômes. Il faut bien comprendre qu'il n'y a des symptômes que s'il y a eu intoxication, et qu'il n'y a eu intoxication que s'il y a eu consommation de matières étrangères au système ouvert humain. **Ces substances sont par ordre d'importance d'entrée :**

- 1- **alimentaires** (aliments indigestes, breuvages, système digestif délabré)
- 2- **respiratoires** (air pollué, exhalaisons de personnes & animaux)
- 3- **épidermiques** (contact avec la peau)

Ces substances doivent nécessairement être expulsées hors du corps pour retrouver la santé. **C'est dans leur déplacement que se font surtout sentir les douleurs à cause des frictions occasionnées. Ces symptômes ne peuvent être émis que par les organes des systèmes qui travaillent à leur rejet hors de l'organisme.**

Il y a seulement quatre sorties et chacun a un système associé, ces émonctoires doivent subir douloureusement le passage des substances étrangères :

- 1a- système digestif – éléments **solides** (bouche, langue, estomac, intestins, anus)
- 1b- système digestif – éléments **liquides** (bouche, estomac, intestins)
- 2- système urinaire – éléments **liquides** (reins, vessie, urètre)
- 3- système respiratoire – éléments **gazeux** (nez, sinus, pharynx, poumons)
- 4- système tégumentaire – éléments **solides, liquides & gazeux** (peau)

PORTES DE SORTIE		systèmes			
		digestif	urinaire	respiratoire	tégumentaire
déchets	solides	anus, bouche			pores
	liquides	bouche, nez	urète		pores
	gazeux	bouche		nez, bouche	pores

Les symptômes ne peuvent être que des réactions à la présence de matières indésirables et la matière ne peut se retrouver que dans seulement trois états. C'est aussi le cas pour tous les produits de la désassimilation.

- Les éléments **solides** sortent par l'anus (excréments), les pores (transpiration) et la bouche (vomis).
- Les éléments **liquides** sortent par l'urètre (urine), les pores (transpiration), la bouche (crachat) et le nez (écoulement de mucus).
- Les éléments **gazeux** sortent par les pores (exhalaison), le nez (expirations) et la bouche (expirations, rots).

Entre les Entrées et le Sorties, il y a des **systèmes transitoires** qui eux aussi nous font remarquer leur travail de déplacer les substances étrangères par des symptômes, principalement par des inflammations (car c'est les tissus de leurs organes qui sont saturés de substances nuisibles :

- 1- **système sanguin** (coeur, sang, artères, veines, capillaires)
- 2- **système lymphatique** (ganglions, rate, amygdales)
- 3- **système endocrinien** (glandes)
- 4- **système musculaire** (muscles, tendons, articulations)

Le **système immunitaire** ne sert qu'à neutraliser les substances toxiques, à les rendre inoffensives lors de leur dépôt ou de leur déplacement vers les émonctoires et leur rejet. Il n'est pas dans ce sens relié directement à aucun symptôme, mais **son action plus ou moins efficace déterminera les symptômes révélés par les autres organes**. Lorsque le système immunitaire est totalement surchargé, que l'on dit médicalement *déficitaire*, le moindre agent pathogène fait rapidement des dommages, le terrain n'ayant plus de protection. Est-ce la faute au microbe ? Non, bien entendu. Est-ce la faute au système immunitaire ? Très certainement non. On n'en reparlera au chapitre du SIDA (# 560).

L'on peut également classer les symptômes **par les parties du corps** : tête, cou, thorax, abdomen, dos, pelvis, membres, et le corps en général. Je le ferai dans une autre publication.

Il est inutile de décortiquer ici tous les symptômes de la longue liste précédente. Plusieurs symptômes sont inutiles (pour ne pas dire ridicules), et plusieurs peuvent être regroupés ayant le même principe ou la même cause de base.

Je vais plutôt expliquer les plus importants (que j'ai énumérés dans les chapitres précédents), les plus courants, les communs dénominateurs, sans aucun ordre particulier.

Tristement, plusieurs de ces signes d'intoxication ne sont pas considérés médicalement comme des symptômes. Ces « petits malaises » sont pourtant de la plus haute importance si l'on veut prévenir un état maladif.

– être prévenu de la maladie

454

Je l'ai déjà dit plusieurs fois : plus il y a surcharge, plus l'intoxication est élevée, plus l'on ressent des malaises. Nous sommes plus malades en vieillissant, non pas par la faute à la vieillesse, mais par le fait que nous avons accumulé plus de substances étrangères en nous.

Dans tous les systèmes ouverts, les sorties révèlent la qualité des transformations internes. Dès qu'il y a surcharge au coeur d'un système, il y a des dérèglements au niveau des transformations. Cela produit toujours une modification des résidus ou des déchets, puisque l'assimilation des matières premières transformées n'est plus naturelle, n'est plus complète... ce qui implique une plus grande concentration de résidus.

Plus les mauvaises habitudes alimentaires durent, plus l'intoxication s'accroît. En général, l'hygiène est également déficiente : nombre de personnes ne prennent quotidiennement ni douche, ni bain.

§ *perte d'appétit*

Il faut en premier reconnaître que lorsqu'on est malade, nous n'avons plus faim. Le message est clair : *n'en mets pas plus, la cour est pleine !* Si votre mère insiste pour que son enfant mange pour prendre des forces, c'est qu'elle l'a apprise de sa mère et non pas parce qu'elle sait ce qui est bon pour lui. Si vous faites rénover l'intérieur de votre maison, mais que vous ne sortez pas vos sacs de vidanges qui continuent de s'empiler, les travailleurs ne pourront réaliser leurs travaux correctement et les rénovations prendront beaucoup plus de temps. C'est exactement la même chose pour votre organisme.

Dans tous les états maladifs, la priorité est d'évacuer à l'extérieur ce qui nuit à l'intérieur. Tout ce que vous consommez alors, incluant surtout des médicaments, **dévie l'action détoxifiante de l'Énergie vitale.** C'est la Logique de base... même la cellule respecte ce Principe vital. Que prescrit la Médecine ? *Oh ! vous devez prendre des forces, mangez des aliments fortifiants...* Cette erreur majeure de la science médicale vient du deuxième commun dénominateur, la **fatigue**.

C'est pourtant facile à comprendre que si l'organisme doit travailler à déplacer et rejeter des kilos de substances, il se fatigue à le faire et il n'y a plus suffisamment d'Énergie vitale pour accomplir ses tâches sociales. Au lieu d'assister la Nature et laisser agir le Pouvoir guérisseur, encore une fois, le business de la maladie vous conseille toujours de prendre des forces et de manger des aliments fortifiants !

Et puis, dans tous les états maladifs, il y a une indigestion et toute consommation d'aliments ne ferait qu'amplifier la fermentation gastrique ou intestinale... tout ce que vous mangez est corrompu... comme lorsque vous ajoutez des aliments sains dans une poubelle pleine de pourriture.

§ *mauvaise haleine*

C'est l'un des fléaux de l'humanité depuis l'Antiquité (la création de cités). Une pollution qu'il faut « poliment » accepter. Sur quel ton faut-il dire : *“hé, tu pues de la gueule”* ou *“Vous avez mauvaise haleine, mademoiselle ...”* ? Elle peut provenir d'une mauvaise hygiène buccale : des morceaux d'aliments prisonniers entre les dents se putréfiant. Ce qui requiert la présence de milliards de bactéries qui « mangent » ces restes d'aliments, mais aussi défèquent. Des milliards de petits excréments microscopiques ne sentent pas très bon. Durant plusieurs siècles, les gens n'en faisaient pas de cas, c'était normal puisque généralisé... tout comme la fumée de cigarette l'était voilà pas si longtemps !

Puis, il y a aussi l'indigestion qui produit un gaz nauséabond dont une partie s'échappe par les poumons et la bouche, où au contact du froid se rematérialise dans les muqueuses, sur et dans l'émail des dents. La mauvaise haleine est toujours un signe que le bol alimentaire présent dans l'estomac n'a pas pu être bien préparé, qu'il y séjourne trop longtemps et se putréfie.

Bien entendu, la vente des caches-mauvaise haleine rapporte beaucoup à l'économie : gommes à mâcher, rinces-bouche, vaporisateurs buccaux, dentifrices, bonbons. Il faudrait tout de même ne pas acheter plus de rince-bouche que d'eau de source embouteillée ! Tous ces produits d'hygiène buccale renferment des ingrédients hautement toxiques : le *fluor* et le *tricloran* pour n'en nommer que deux. Encore une fois, c'est l'approche médicale de camoufler les problèmes, pour ignorer les causes, pour continuer d'encourager l'économie malade.

§ fatigue, insomnie

Le premier signal physique est la **FATIGUE**. Le manque d'entrain est ressenti parce qu'il y a un manque d'Énergie vitale... qui est occupée par les indigestions et pour diriger toutes les activités du système immunitaire pour neutraliser, déplacer et évacuer les toxines. La Matière ne peut se déplacer sans Énergie. Et puis, la digestion est l'acte qui requiert le plus de sang. Si le bol alimentaire est indigeste, le flot sanguin doit s'accélérer et il doit véhiculer plusieurs substances de la désassimilation, matières inutilisables et souvent blessantes. Dès que le sang est vicié, tous les organes en souffrent et l'organisme perd de sa vitalité. Pensez toujours que véhiculer une masse inutile fatigue toujours, qu'elle soit externe ou interne.

Au premier stade de l'état maladif, **l'intoxication demeure dans le système digestif ou elle est en partie dispersée... dans les extrémités**. Pourquoi les extrémités ? À cause que :

- ce sont des parties généralement **les plus fraîches** (par rapport à la température élevée de la fermentation intestinale (les substances dispersées sous forme gazeuse s'y rematérialisent));
- le sang vicié se rend dans les **capillaires sont des conduits plus fins** (donc les substances étrangères et les toxines rencontrent des blocages et s'y déposent... et l'on n'a « pas de veine » d'avoir des varicosités !);
- **l'Énergie vitale est la plus éloignée** de sa source, donc plus ralentie (comme une balle que l'on frappe : sa vitesse ralentie avec la distance parcourue), et qu'elle n'est plus stimulée par la marche nu-pieds sur le sol & le travail manuel;
- les **pieds reçoivent les substances étrangères les plus lourdes sous l'effet de la gravité**, des chaussettes et souliers qui compriment la circulation (tout comme la lie qui se dépose dans les bouteilles de vin ou d'alcool);
- les pieds et les mains sont les endroits les plus éloignés des organes, dont les dépôts y sont les moins menaçants à court terme.
- la tête puisque c'est le « plafond » dans lequel se rematérialise les gaz digestifs ascendants en un milieu aqueux qu'est le corps.

La fatigue demeure et s'accroît à tous les stades, car il y a toujours de plus en plus de résistances internes aux travaux du Principe vital. Plus il y a de résistances, plus l'Énergie vitale est gaspillée et les fonctions organiques en sont ralenties. Lorsqu'on est malade, l'on a envie de s'allonger et de dormir simplement pour réduire nos activités conscientes et ainsi permettre une grande récupération d'Énergie. Et la position allongée, détendue permet le déplacement plus facile des substances étrangères.

Associés à la fatigue, les malades requièrent un long sommeil & préfèrent des levers tardifs. Lorsque l'on mange des choses indigestes, chimiques, trafiquées, cuites, assaisonnées, ou en grande quantité, le corps nécessite plus de temps, plus d'efforts pour transformer ces produits non naturels (complexes) et les nombreux déchets générés par ceux-ci. Un corps intoxiqué a de la difficulté à se lever le matin, alors qu'un corps sain se lève alerte, vivifié et de bonne heure.

§ fièvre

Après la fatigue, il faut aborder la fièvre dont j'ai déjà beaucoup parlé. **DANS TOUTES LES MALADIES, IL Y A LA FIÈVRE**, car **c'est le moyen le plus efficace et le plus rapide pour éliminer une grande quantité de substances étrangères.**

La fièvre augmente la température pour accroître la combustion des toxines, et elle provoque une transpiration qui sert à relâcher la pression (ouverture des pores), à évacuer l'excédent d'eau et par le fait même les toxines diluées (transportées par le sang et la lymphe). La chaleur s'explique par le degré d'agitation des atomes et des molécules, elle n'est que le résultat de frictions.

L'entrée dans le corps d'aliments industrialisés et les dépôts qu'ils y forment, marquent le commencement d'une lutte entre l'organisme et les matières morbides; c'est cette lutte, ce frottement qui produit la fièvre. La chaleur survient toujours lorsqu'il y a un accroissement des déplacements de matière; la température est encore plus élevée lorsque la matière est inorganique (produits chimiques). J'ai bien expliqué que le processus de fermentation produit toujours de la chaleur et qu'elle est proportionnelle à l'ampleur de la fermentation.

§ migraine

Nous venons de parler des membres qui s'intoxiquent en premier. L'autre extrémité du corps est la tête. Elle subit elle aussi les premiers dépôts, car elle est également plus fraîche que la température intérieure. C'est particulièrement le cas dans les pays où les gens ne se couvrent pas la tête en hiver... ah ! la mode !... lucrative pour la Médecine. Dites-moi donc pourquoi les gens préfèrent se promener dehors à -20 nu-tête ? Ce n'est certainement pas un signe d'intelligence ! Est-ce pour se convaincre que nous sommes capables de résister aux Éléments ?

Les gaz montent dans un liquide...et se dirigent toujours vers une région plus fraîche... Une partie est expirée par les **poumons** (une partie reste prisonnière des alvéoles... et finiront par faire un gentil feu de camp lorsqu'il y aura plus de petits copains... *inflammation* ou *pneumonie*). Si la pression des gaz intestinaux est grande, une partie sera évacuée par les **oreilles** (autre petite partouze avec feu de camp... *otite*), un peu par les **orbites oculaires** (et remarquez le nombre de personnes qui portent des lunettes, en particulier les jeunes enfants !), et la plus grande concentration des gaz vont se rematérialiser dans la **boîte crânienne** (si c'est dans le liquide, se sera éventuellement une *méningite*; dans le cuir chevelu se sera la *calvitie*)... ce qui causera des **MAUX DE TÊTE**. **Les MIGRAINES ne sont simplement qu'une succession de maux de tête engourdis par des analgésiques depuis plusieurs années.** Les migraines sont plus intenses que les simples maux de tête simplement parce que les dépôts de substances étrangères sont plus importants et plus généralisés dans la boîte crânienne.

§ flatulences

L'on en rit souvent, pourtant les flatulences sont bien le signe d'une surfermentation qui **propage dans tout l'organisme des matières fécales pulvérisées**. Les pets qui s'échappent ne sont qu'une petite partie de la masse putride intestinale. Une personne qui a régulièrement des gaz a un système digestif totalement délabré; elle a souvent mauvaise haleine et une transpiration malodorante.

§ rot acide

Les rots ne sont pas une forme de message de notre organisme nous disant *STOP, ne mange plus rien d'autre* ? Ils ne sont que des flatulences de bactéries... trop nombreuses dans une fermentation gastrique trop intense. Un rot est un gaz toxique formé lors du principe de fermentation. La fermentation sert à réduire la taille moléculaire... et dans le processus, l'augmentation de la chaleur libère les molécules les plus faibles, les plus volatiles... et puisque le substrat est toujours acide, le gaz l'est.

Les rots sont généralement produits dans l'estomac... où il ne devrait pas y avoir de fermentation... mais seulement une préparation pour la fermentation intestinale. Ils signifient donc qu'il y a des aliments qui demeurent trop longtemps dans l'estomac parce qu'ils sont indigestes, qu'il y a eu trop de mélanges (les enzymes spécifiques à tel type d'aliment se perdent dans cette piscine hétéroclite), qu'ils sont trop nombreux, qu'ils ont été assaisonnés... salés, **huilés**, sucrés)... et engloutis trop rapidement.

Lorsqu'il y a fermentation d'aliments dans l'estomac, tout ajout accentue le processus de fermentation et par conséquent est pollué et devient lui aussi indigeste. Dès que vous ressentez un trouble digestif, surtout si vous rotez, cessez toute consommation d'aliments et de boissons. Les nouveaux aliments seront rapidement corrompus et participeront à amplifier la fermentation. Les boissons dilueront les sucs gastriques en pleine action et le bol alimentaire sera encore plus nocif tout le long de son long parcours dans les intestins.

§ nausée

Lorsqu'on a la nausée, l'on dit souvent que l'on a « mal au coeur ». L'on ne le sait pas, mais l'association a quelque chose de vrai : il ne peut y avoir nausée que si le sang est vicié. La présence de substances étrangères dans le flot sanguin ne peut que faire *mal au coeur*.

Et vous savez maintenant que c'est parce qu'il y a indigestion. C'est encore le même message : *n'en mets pas plus, la cour est pleine !*

§ douleur au ventre

Dans le ventre, il n'y a pas autant de capteurs sensoriels que dans l'épiderme. Les douleurs au ventre sont causées par des réactions face à des substances toxiques issues d'une fermentation anormale, **excessive**. Il y a alors trop de chaleur, trop d'acidité, et les parois intestinales sont menacées : dans les cas extrêmes, l'inflammation est tellement importante qu'il y a perforation. Pour qu'il y ait douleur, il faut vraiment que la surcharge intestinale soit importante et ancienne. Mais, l'intoxication des intestins se fait de façon progressive et est indolore. Il n'y a pas dans cette région une aussi grande concentration de capteurs sensoriels qu'il y en a dans les mains.

§ vomissement

Pour que l'estomac rejette vers le haut son contenu, il faut qu'il soit suffisamment vitalisé. Avec les années de surconsommation, de consommation d'aliments épicés, alcoolisés, chimiqués... l'estomac perd de sa vitalité, les contractions stomacales ne sont plus aussi fortes. C'est simplement parce qu'il y a trop de substances étrangères qui sont déposées dans les tissus de cet organe... des grains de sable dans la mécanique...

§ diarrhée

Dans toutes les fermentations, il y a transformation de la matière que l'on retrouve dans les trois états, solide, liquide et gazeux. Certaines matières indigestes requièrent des fermentations plus intensives, nécessitant un plus grand nombre d'enzymes, de bactéries... qui à leur tour produisent des déchets gazeux et liquides qui sont très toxiques. Si les intestins sont vitalisés, ils réagissent et évacuent rapidement cette bouillie liquide fermentée. L'Énergie vitale déclenche un branle-bas dans les intestins : il faut évacuer au plus vite cette matière putride avant qu'elle se propage. La diarrhée est donc un bienfait puisqu'elle évite la propagation de la maladie (pulvérisation de matières fécales).

Chaque diarrhée est au moins une maladie qui est évitée. Car, il faut le répéter, la maladie se propage dans tout le corps à partir de la putréfaction présente dans les intestins. Une personne constipée est moins vitalisée et son intoxication s'intensifie un peu plus chaque jour. C'est pour cette raison que l'on a abondamment utilisé des **laxatifs** comme traitement médical durant plusieurs siècles à partir d'Hippocrate.

§ extrémités froides

Il est fréquent d'entendre les gens se plaindre d'avoir les mains froides, d'avoir froid aux pieds. Les pieds froids sont souvent ressentis au coucher et plusieurs personnes ont besoin de chaussettes ou de bouillotte pour dormir. Premièrement, toutes les personnes qui souffrent de pieds froids ont une mauvaise hygiène des pieds, et pour les mains froides, l'on remarque que la peau est sèche. Alors, tout ce qui devait sortir par les pores des extrémités (rendus inefficaces) s'y déposent... ce qui ralentit la circulation du sang et celle de la lymphe... et c'est un cercle vicieux, car cela continue d'accroître l'intoxication.

Plus on s'éloigne du cœur, plus les vaisseaux sanguins sont menus. Cela ne prend pas un dépôt important pour obstruer la circulation sanguine dans les fins capillaires. Souffrir de mains froides ou de pieds froids révèle un ralentissement du flot sanguin causé par des microdépôts. Les extrémités froides annoncent toujours une maladie prochaine.

Concernant les pieds, plus le dépôt y prend de l'importance, plus il monte dans la jambe : cela commence par l'enflure des chevilles, puis de la jambe (*goutte*), ensuite les genoux s'enflamment... jusqu'à la gangrène et l'amputation ! Plus l'intoxication est importante, plus grave est l'état maladif.

Et toujours la suprême référence :

Passons maintenant à l'origine des extrémités froides et de la tête chaude. Nous savons que c'est justement la tête qui devrait être fraîche et les pieds et les mains qui doivent être chauds. Cependant, on rencontre fréquemment le contraire.

Nous allons voir comment ces phénomènes morbides se sont produits. Il n'y a point de maladies sans fièvre et point de fièvre sans maladie. Il faut donc que cet état soit aussi un état fébrile. On ne doute point qu'il n'en soit pour les chaleurs à la tête. Mais on regarde moins les pieds et les mains froids comme un état fébrile. Je prétends que ces deux états, chaleurs à la tête, mains et pieds froids, proviennent d'une seule et même cause.

Comment cela se fait-il ? Toute maladie a pour condition indispensable la présence de substances étrangères dans le corps. Par la fièvre et la fermentation, ces substances sont réparties dans les parties les plus éloignées du bas-ventre, leur point de départ. Il se fait un dépôt aux endroits les plus éloignés, c'est-à-dire aux mains, aux pieds et à la tête. Si les substances en fermentation pénètrent dans les mains et dans les pieds, elles n'y trouvent que très peu de résistance. Les substances étrangères se déposent d'abord dans les orteils, puis dans les pieds et remontent peu à peu dans les jambes et gênent la circulation du sang et l'échauffement des pieds. Il se passe la même chose dans les mains.

Beaucoup de personnes n'ont d'abord froid qu'au bout des doigts; d'autres n'ont froid qu'à un seul pied; plus tard, au bout de quelques années, on se plaint aussi des jambes qui sont froides jusqu'aux genoux. On met alors des bas chauds, mais cela n'y fait rien à la longue. On met des souliers fourrés, mais cela ne fait du bien que pendant quelque temps et bientôt cela ne suffit plus. On ne peut plus alors réchauffer les pieds. Il s'ensuit évidemment et vous savez bien que ce ne sont pas les vêtements qui réchauffent le corps, mais que c'est le corps qui échauffe les vêtements.

Et si pourtant les vêtements plus chauds protègent d'abord contre la sensation du froid, c'est seulement parce qu'il y a toujours une certaine chaleur dans les membres et que ce reste de chaleur se communique aux vêtements qui le retiennent. Mais cette protection des vêtements chauds n'est point de longue durée. Dès que l'élimination par la peau et la circulation normale du sang cessent de plus en plus, le vêtement le plus chaud ne sert plus de rien.

Mais il en est tout autrement de la tête. Le cerveau riche en sang est mieux à même que les pieds et les mains de résister aux substances étrangères qui montent vers la tête. Cette résistance produit un frottement et de la chaleur. Nous avons donc la solution de l'énigme: ce sont absolument les mêmes substances qui refroidissent les mains et les pieds et qui échauffent d'abord la tête. Mais les chaleurs à la tête ont aussi une fin. J'ai trouvé dans ma pratique assez de malades chez lesquels la tête était déjà entièrement froide. Il y a donc également ici une certaine limite. Si les substances étrangères pénètrent en trop grande quantité dans la tête, la résistance finit également par y cesser et la tête devient froide à son tour. La preuve de ce que j'avance ne peut être faite que par la guérison qui ressort d'un traitement conforme à cette assertion.

Pour se délivrer du froid aux mains et aux pieds et de la chaleur à la tête, il faut commencer le traitement au point de départ de la fermentation, c'est-à-dire au bas-ventre.

Il faut régler la digestion et alors les mains et les pieds se réchaufferont et la tête se rafraîchira nécessairement. La tête froide redeviendra d'abord chaude, puis elle prendra une fraîcheur normale.

Tous ceux qui ont les extrémités froides, sont toujours exposés au danger d'être atteints de rhumatismes.

— Nouvelle Science de Guérir, 1893

§ mains moites, pieds suants

Cette affection (pieds suants) tient intimement aux affections du foie et ne se présente, autant que j'ai pu l'observer, que chez les malades atteints d'une maladie du foie. [...] Vouloir refouler la sueur des pieds à l'aide de médicaments tels que l'acide chromique, c'est vouloir absolument nuire profondément à la santé du malade, car les conséquences de ce traitement médical ne se manifestent pour la plupart du temps que longtemps après et souvent même au bout de plusieurs années par une maladie beaucoup plus fâcheuse. Quand je vois qu'on veut refouler la sueur des pieds à l'aide de médicaments, c'est comme si l'on voulait boucher l'égout collecteur d'une grande ville pour éloigner l'horrible puanteur qu'il dégage à l'endroit où il se termine. Il est vrai qu'on chasserait la puanteur à l'extrémité du grand égout collecteur, mais on créerait un état beaucoup plus déplorable et beaucoup plus fâcheux pour la ville tout entière, qui serait bientôt perdue dans ses propres immondices.

Il en est absolument de même des pieds suants. Le corps élimine constamment par la sueur des pieds des substances étrangères qui autrement resteraient dans l'organisme.

— Louis Kuhne, 1893

§ sueur abondante, malodorante

Puisque la peau est le plus grand organe, c'est normal que l'organisme s'en serve en priorité lorsque cela est possible (cela requiert des conditions favorables : bonne hygiène corporelle, environnement chaud et humide, vitalité).

Si la transpiration est malodorante, c'est bien parce qu'elle évacue des substances résultantes de putréfaction. C'est exactement la même cause et le même principe que pour la mauvaise haleine.

Soulevez le couvercle de votre poubelle... les produits de la putréfaction ne sentent jamais bons... l'odorat les rejettent, car ils véhiculent sous forme gazeuse des *ferments*... qui une fois respiré, s'infiltrer dans votre sang... qui peut s'enflammer s'il est vicié... et votre digestion sera dérégulée par ces ferments qui n'ont pour seul objectif de trouver un terrain favorable pour les alimenter. L'on sent également les odeurs d'alcools et des médicaments chez les personnes qui en ont consommé récemment... Toutes les odeurs corporelles sont des molécules provenant de produits toxiques consommés que le corps évacue du mieux qu'il peut.

§ écoulement nasal, inflammation des sinus, nez bouché

Lors de l'écoulement nasal, il y a nettoyage des muqueuses, surtout que cela libère du *mucus*, le médium propice au développement des bactéries.

La **glair** fut produite pour favoriser l'expulsion en réduisant les frictions, c'est une réaction naturelle face à l'irritation produite par le passage ou la présence de substances toxiques. La mucosité n'est pas seulement mouchée, on la crache également (elle est surtout produite par la détoxification du système lymphatique par les amygdales).

Le Prof. Arnold Ehret a consacré tout un livre sur le mucus (*Mucusless Healing System*). Selon lui, c'est la principale cause des maladies. **Le mucus est le médium idéal pour le développement des bactéries et virus**; il ralentit également toutes les activités des organes puisqu'il englué les tissus.

Ces sécrétions gluantes ne sont pas de vrais excès de production de mucus, elles sont en grande partie du mucus excessif présent dans l'alimentation (**céréales & produits laitiers**). Il ne faut pas se demander : *“Qu'est-ce qui fait produire plus de mucus aux muqueuses?”*. Mais plutôt : *“Comments se fait-il qu'il y ait tant de mucus à évacuer ?”*... ce qui est le cas lors de tous les rhumes. Ne consommez plus de **céréales & de produits laitiers** et vous réduirez presque totalement vos rhumes.

§ éternuement

Lors d'un éternuement, il y a une évacuation de toxines présentes dans les poumons et les muqueuses nasales (sinus). Ce sont toujours des substances irritantes qui sont évacuées et souvent elles sont contagieuses : des microorganismes évacués d'un terrain qui se doivent d'en trouver un autre favorable (contagion).

En français, lorsqu'une personne éternue, l'on dit *À vos souhaits*; en espagnol, *¡ Salud ! À votre Santé !* et c'est vraiment le cas... Évitez de respirer ce que votre entourage éternue... et évitez d'éternuer en présence de personnes... et même à l'intérieur pour ne pas que vous inspiriez ce que votre organisme a réussi à se débarrasser... Éternuez au moins près d'une fenêtre si vous n'avez pas le temps d'aller à l'extérieur.

§ toux

La toux n'est qu'une action violente pour évacuer des toxines présentes dans les poumons. La toux fatigue énormément, car plusieurs muscles doivent unir leur action pour l'évacuation des toxines.

La toux chronique est une expiration brusque et sonore de l'air compris dans les poumons, qui est destinée à débarrasser les bronches, la trachée, le larynx, et le pharynx des mucosités qui l'encombrent.

Du point de vue médical, la toux chronique a une durée de 3 à 8 semaines, c'est le temps nécessaire pour que les poisons médicamenteux engourdissent la vitalité qui provoquait les mouvements de la toux. Alors que s'il l'on jeûne, que l'on respire profondément de l'air pur, que l'on boit seulement de l'eau distillée, que l'on prenne un bain de vapeur par jour, que l'on reçoit aussi un massage... la toux disparaît en quelques jours.

§ larmolement

Les larmes nettoient les toxines matérialisées près des yeux, et diluent les molécules nocives qui blessent les membranes hypersensibles. Nous verrons au chapitre des substances étrangères pourquoi les yeux doivent subir leur présence (dépôt et passage).

Les larmes sont beaucoup plus abondantes dans l'enfance et la vieillesse que dans l'âge adulte. Il semble que la Providence ait voulu nous donner ce degré de sensibilité en excitant la pitié de nos semblables aux deux époques de la vie où nous avons le plus besoin de secours.

— *Découverte Médicale et Physiologique*, M.P. Bassaget, 1851

§ démangeaisons

Les démangeaisons sont des sensations irritantes éprouvées au niveau de l'épiderme et qui provoquent le besoin de se gratter. Ce besoin a bien une signification naturelle. En se grattant, cela :

- active la circulation (sanguine et Énergétique),
- enlève les cellules mortes,
- aide à l'évacuation des toxines arrivées près des sorties (pores),
- stimulent les glandes lymphatiques (principalement aux articulations et à la poitrine).

Le soleil cuit et assèche les substances prisonnières à la surface, surtout les macromolécules (comme les protéines des viandes et des produits laitiers). Les tissus synthétiques irritent, refroidissent l'épiderme, et n'absorbent pas la transpiration... et les résidus s'accumulent à la surface.

Les démangeaisons sont toujours le signe d'une mauvaise hygiène. Une personne qui se brosse la peau et qui prend deux douches tous les jours ne souffre pas de démangeaisons.

– ignorer les avertissements

455

Les prodromes sont des avertissements d'une future maladie par l'intoxication d'organes en cours. Si on les ignore, le dérèglement et la surcharge des systèmes sont plus importants et plus violentes sont les expressions de tentatives de rejet des substances étrangères accumulées depuis plusieurs années.

§ œdème

Dans plusieurs états maladifs, l'on remarque une augmentation de la chaleur et un gonflement d'une partie ou général. Ce sont en fait des rétentions d'eau servant à diluer les toxines. Cette liquéfaction favorise leur déplacement avec moins d'irritation. Elles sont causées également par l'accroissement de la pression interne et de la chaleur (dilatation). Le corps enfle jusqu'à ce qu'il ait atteint un équilibre avec la pression atmosphérique. La rétention d'eau est aussi pour éteindre le feu (la fièvre) abaissant la température dans un endroit particulièrement dangereux pour les tissus.

Dès que quelqu'un a une lésion occasionnée par une coupure, une piquûre, une mâchure, une brûlure, ou par le froid, le corps se prépare immédiatement à compenser ou à guérir cette lésion.

Cette intention curative produit d'abord à la place lésée, et cela par suite du redoublement d'irritation des nerfs attaqués par la blessure, un surcroît de circulation de sang et d'autres substances réparatrices, ce qui cause une augmentation de chaleur et un gonflement de la partie lésée.

Les grandes douleurs qui accompagnent beaucoup de lésions, surtout les brûlures et les contusions, et que doivent souffrir tous les malades traités d'après l'ancienne méthode et tous ceux dont les lésions guérissent lentement en s'aggravant continuellement, proviennent uniquement de la trop grande chaleur et du gonflement qui sont produits par le frottement redoublé des molécules entre elles.

– Nouvelle Science de Guérir, 1893

§ *varicosités*

J'ai déjà touché cette affectation en parlant de la fatigue. Les varicosités ne sont que des blocages de fins capillaires, elles sont comme des barrages sur une rivière. J'ai déjà dit aussi que les résidus de la désassimilation étaient gazeux, liquides ou solides et que ces dernières subissaient la gravité. C'est pourquoi les varicosités se révèlent généralement en premier aux pieds. Cela est également révélateur que l'épiderme ne fonctionne pas correctement à cause d'une hygiène insuffisante.

Bien entendu, toutes les solutions médicales sont erronées et ne visent qu'à éliminer les signes apparents d'une intoxication interne. De toute façon, les varices sont considérées pas la Médecine comme un problème esthétique. Toute intervention chirurgicale ne peut qu'empirer l'état maladif, car elle produit une impossibilité de rétablir l'état naturel du flot sanguin et lymphatique.

§ *éruptions cutanées, rougeur, abcès*

Ce sont encore et toujours des réactions face à des substances irritantes, toxiques que l'organisme n'a pas réussi à rejeter à l'extérieur. Cet empêchement est à cause de la complexité des molécules et de leur trop grande concentration.

L'intensité des éruptions est bien entendu proportionnelle à l'ampleur du dépôt local, l'état sanitaire de la peau et à la vitalité de l'organisme.

§ *ganglions enflés*

J'ai déjà parlé du système lymphatique. Si les ganglions enflent, comme n'importe quel organe, c'est qu'ils renferment des substances et qu'elles sont irritantes. L'inflammation n'est qu'un processus naturel pour les détoxiquer.

Et encore une fois, la médecine se trompe en affirmant que *les ganglions peuvent grossir sous l'action de diverses maladies et infections*. La maladie n'est pas une entité, elle n'existe pas, donc elle ne peut pas causer quoi que ce soit. Et l'infection vient APRÈS l'intoxication des ganglions, pas avant.

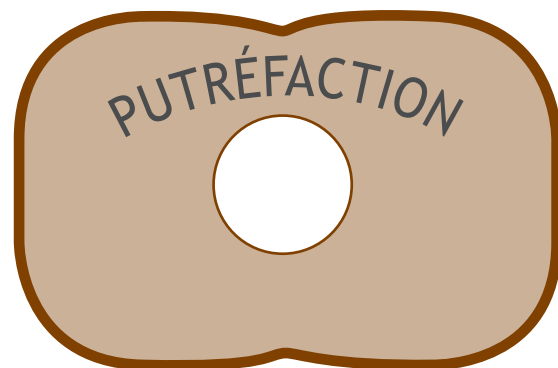
§ *constipation*

Aussi étrange que cela peut paraître, la constipation a la même cause que la diarrhée. Le résultat est tout opposé, mais ce n'est que par la différence dans la réaction de l'organisme : les intestins n'ont plus assez de vitalité pour réagir. La surfermentation commence toujours dans le gros intestin.

Quand les aliments deviennent indigestes par suite d'une préparation impropre et d'une insalivation insuffisante, ils produisent, par la trop longue durée de l'acte de fermentation dans le corps, **une chaleur qui les dessèche**. Il est bien évident que cet assèchement augmente la friction, retarde le déplacement... le mucus enveloppant naturellement les excréments pour en favoriser le déplacement sans blesser les parois intestinales est détruit, et les excréments se durcissent et foncent. Ils ne peuvent plus ni avancer ni reculer, c'est la constipation. Et un cercle vicieux s'installe : la matière à évacuer est ralentie et force ainsi les aliments ultérieurement consommés à demeurer trop longtemps et ils se dessèchent à leur tour (et cela même dans l'intestin grêle). C'est le principe du barrage sur une rivière (qui ralentit tout ce qui se trouve en amont).

Lorsque l'on mange et que la digestion des repas précédents n'est pas terminée, l'Énergie vitale est déficiente au niveau du colon. Si l'Énergie est trop active dans l'estomac, si elle drainée par des soucis, non stimulée par une respiration déficiente— la masse putride est ralentie et continue de se décomposer, la chaleur augmente... au point de « cuire » les excréments.

Aussi pour la même raison que pour la perte de vitalité de l'estomac : les parois des intestins, qui normalement sont traversées par les nutriments à distribuer par le sang, ont dû trop subir le passage de substances étrangères fermentescibles dont plusieurs y sont demeurées prisonnières. Mais le plus grave se situe sur les parois internes des intestins qui sont tapissées de matières alimentaires indigestes. Toutes les farines de céréales font de l'excellente colle... puis, il y a les macromolécules des produits laitiers et des viandes. Dans les autopsies, l'on remarque que les intestins (le gros en particulier) sont en grande partie bouchés. Cette couverture interne, qui s'épaissit d'année en année empêche les contractions péristaltiques de l'intestin : la plupart des gens défèquent parce les aliments récemment mangés poussent la matière fécale inerte dans le colon et non plus par l'action mécanique de ses parois.



§ douleur musculaire

Encore le principe des grains de sable dans la mécanique. Il ne peut pas y avoir de douleurs sans la présence de substances étrangères, et si elles se retrouvent dans les muscles, c'est bien parce que le sang en est vicié. Les muscles consomment une grande quantité de sang. Leur composition en minuscules fibres offre une résistance à toutes les molécules qui ne peuvent pas être assimilées par les cellules des tissus musculaires. Les personnes qui font de la musculation prennent généralement de la masse musculaire non pas en nourrissant leurs muscles, mais en y dirigeant des substances inorganiques qui se logent dans et entre les fibres... ce qui les fait gonfler. Mais, cela finit toujours par être douloureux, en commençant par des courbatures.

§ mal de dos

Le mal de dos est un mal moderne qui n'est possible —lui aussi— que par de simples dépôts de substances étrangères, j'en ai déjà parlé au [# 412](#). Plus précisément, ces dépôts se composent de longues protéines indigestes en provenance des viandes et des produits laitiers. L'endroit précis du dos où se déposent ces substances dépend des pensées comme nous le verrons plus loin. Éliminez les produits laitiers de votre régime et adieu les maux de dos. Les Amérindiens ne souffraient jamais de maux de dos alors qu'ils avaient pourtant une réalité très éreintante.

Aucun chiropraticien ou ostéopathe ne peut vous guérir d'un mal de dos : ils ne font que forcer un réalignement. Mais, les dépôts qui causaient les douleurs et les déviations de la colonne ne sont pas évacués... et vous devrez encore et encore déboursier beaucoup d'argent pour d'autres traitements inutiles. Seule l'Énergie vitale, lorsqu'elle est suffisante, peut déplacer les sources des douleurs vers les émonctoires.

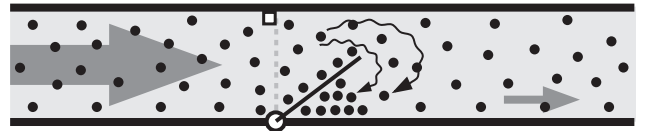
§ *jambes lourdes*

Les jambes lourdes ont la même cause que pour les varicosités. C'est une sensation causée tout simplement par les capillaires sanguins qui sont obstrués... entre autres par les sucres lourds, et par le résidu des surfermentations (lie) qui descendent dans les membres inférieurs sous l'effet de la gravité. Dès qu'il y a une surfermentation, il y a toujours « de la lie » qui se dépose au fond du contenant.

Et la médecine pour cacher son ignorance joue la carte *joker* de **trouble génétique** !!! Les jambes lourdes sont d'ailleurs un prodrome des **varices**. S'il y a mauvaise circulation, c'est que le flot sanguin est vicié et qu'il rencontre trop de résistance.

Ce qui a été dit pour la constipation s'applique également ici : les parois des artères et des veines sont couvertes de substances étrangères (en autres en provenance du mauvais cholestérol), et les complications surviennent lorsque la quantité déposée en un endroit est importante.

Dans les membres inférieurs, les valvules des veines sont comme des clapets : les varices apparaissent lorsque les valvules ne peuvent plus agir normalement par la présence de substances étrangères déposées en aval et/ou en amont.



Toujours ces mêmes clowns médicaux qui affirment que **les jambes lourdes sont dues à la chaleur ou à la fatigue en fin de journée ou à la station debout prolongée**... que c'est **un témoignage » le plus souvent »** (oh! quelle certitude !) **d'une mauvaise circulation sanguine dans les veines des jambes**. Ils accusent la mauvaise circulation, mais n'accusent jamais ce qui la cause... les indigestions.

Tous ces conseils et les traitements de la médecine ne s'adressent qu'aux symptômes. Ils ne modifient en rien la vraie cause profonde des troubles circulatoires. En effet, **pourquoi y a-t-il un trouble circulatoire ?** Trop compliqué pour être expliqué en 6 années d'étude en Médecine... bien plus rapide d'arracher des bouts de veines capricieuses !

Lire *Les Vilaines Varices* de la *Collection Néo-Naturo-Thérapie*.

§ *douleur rhumatismale*

Les rhumatismes sont des affections **douloureuses** que l'on retrouve surtout aux articulations & dans les muscles, **parce qu'il y a des dépôts de substances étrangères**. C'est lorsque ces dépôts sont suffisants pour provoquer une fermentation locale (inflammation) que l'on diagnostique un **rhumatisme inflammatoire**. Nous avons vu pourquoi les articulations étaient des endroits favorables au dépôt des substances étrangères. C'est la même chose pour les muscles qui sont des résistances à ce que véhicule un sang vicié, saturé de molécules inorganiques. Les douleurs rhumatismales, comme bien d'autres malaises, surviennent toujours après que le corps a subi une variation de température importante, comme un refroidissement suivi d'un réchauffement. Nous allons voir au chapitre suivant en quoi la température joue un rôle important dans le développement de tous les états maladifs. Les rhumatismes dégénératifs (arthrose) surviennent parce que le dépôt est plus important et ancien. Les rhumatismes inflammatoires peuvent se manifester à tout âge, c'est l'ampleur du dépôt qui compte, pas la vieillesse.

§ carie dentaire

Ce sont les mêmes principes que pour la mauvaise haleine. Les bactéries, surtout leurs excréments acides attaquent l'émail des dents. Il y a également que l'acidité est une résultante de la fermentation intestinale.

— Louis Kuhne, 1893

Le sucre est accusé à tort de causer la carie dentaire, du moins, localement. Oui, indirectement, le sucre en est l'un des responsables parce qu'il nourrit abondamment les bactéries dans le tube digestif et ces dernières rejettent des déchets acides. Le corps humain doit maintenir une légère alcalinité pour que les cellules puissent fonctionner adéquatement (pH de 7,2). Dès que le pH chute et que l'organisme s'acidifie, l'organisme doit puiser dans ses réserves d'éléments alcalins, le calcium notamment.

§ baisse de la vue

La baisse de la vision n'est pas causée par l'âge, mais par la présence de substances étrangères... Idem pour tous les sens. Évidemment, plus on vieillit plus il y en a et plus la vue baisse, mais la vieillesse en tant que telle n'a rien à y voir, comme toujours, c'est l'ampleur des dépôts qui détermine l'ampleur de la maladie. Il y a des centenaires sans lunettes (mais de plus en plus rare).

Les problèmes de vision sont toujours causés par une grande consommation de sucre.

§ saignement de nez

Les saignements sont le signe d'une fermentation interne excessive... qui a provoqué une élévation de la pression interne au point de provoquer la rupture de vaisseaux sanguins. Souvent, c'est que le sang est très vicié et il s'enflamme... il bouille...

Eh oui, dès que l'organisme à une perte sanguine, il s'en sert pour y diriger le maximum de molécules qui viciaient le sang.

Le corps provoque des saignements en cas d'urgence, lorsque la vicissitude du sang est menaçante pour les tissus.

§ perte de cheveux

Chaque cheveu possède un capillaire sanguin qui lui est associé. Imaginez alors sa grosseur. Un cheveu qui blanchit est un cheveu qui n'est plus nourri correctement. Plus l'engorgement du capillaire est important, plus le cheveu perd sa vitalité. Il est évident que tôt ou tard il tombera. La calvitie n'est possible que chez les individus hautement intoxiqués. Il est facile de constater que les chauves puent du crâne en plus d'avoir mauvaise haleine.

§ cheveux frisés

Les cheveux frisés sont un signe d'une certaine intoxication. C'est le sang vicié qui dépose des molécules dans les capillaires et qui provoquent des turbulences.

Tous ces symptômes ont pour cause les substances étrangères au corps, et la majorité d'entre elles sont produites par une indigestion. Il est donc important de bien saisir ce qu'elle est au juste

- indigestion

460

Les maladies se définissent par la présence de substances étrangères, mais leur cause commune est l'indigestion. Dans ce cas, **le système digestif subit la prédominance des matières de désassimilation sur les matières nutritives (assimilation)**. Chez un organisme adulte en santé, il y a équilibre entre les deux. Dans un corps malade, le deuxième est plus important que le premier.

Lorsque les produits de désassimilation à éliminer ou ceux déjà déposés sont trop nombreux et ne sont pas totalement évacués, l'assimilation est perturbée et souvent empêchée. C'est un simple processus naturel de survie. Imaginez que vous ayez Georges Clooney et un djabiste armé d'un mitraillette en face de vous, lequel allez-vous vous occuper ou neutraliser en premier ? Clooney représente le plaisir, l'assimilation de nutriments, la mitraillette représente le danger, une menace pour tout votre organisme. L'instinct de survie va toujours s'occuper du plus nuisible, du plus dommageable, du plus menaçant en premier. Et pendant que vous pratiquez votre *Juit-Su* sur le barbu, Clooney s'en va ailleurs. La Conscience de l'Énergie vitale va toujours prioriser dans l'instant présent les travaux de défense à ceux de régénération. Dans un système ouvert, l'évacuation des déchets est plus importante que la pénurie d'entrées. L'on peut toujours survivre sur nos réserves, mais les déchets non évacués ne cessent de polluer l'intérieur.

L'indigestion est causée par un bol alimentaire indigeste : composés d'aliments qui ne fournissent pas suffisamment de nutriments et produisent trop de déchets. Certains aliments, surtout certains mélanges d'aliments génèrent des produits de désassimilation très toxiques, par un acte de fermentation exagérée. Cette surfermentation est nécessaire, car il faut plus de sécrétions digestives (même de l'acide chlorhydrique !) et plus de bactéries/enzymes pour réduire la masse indigeste en substances plus simples et plus faciles à évacuer.

En réalité, l'on peut affirmer que **90% des maladies proviennent de l'engrassement des intestins**, en particulier, 100% des cancers, le diabète, la diarrhée, la fièvre, les migraines, la constipation, les troubles cardiaques, l'hypertension, l'insuffisance rénale, les infarctus, les maladies de la peau, les déséquilibres hormonaux. C'est que la science médicale n'a pas encore compris que la matière en putréfaction dans les intestins se propage dans tout l'organisme et produit des dépôts.

Je l'ai déjà dit, la pratique des trois repas à heures fixes n'est pas saine. Le temps requis pour digérer chaque bol alimentaire varie selon beaucoup de facteurs : mastication, respiration, mélange, quantité, taux d'indigestibilité, niveau d'intoxication passée, température ambiante, distraction, stress, fatigue, etc. Lorsque l'on mange et que les intestins sont encore chargés d'aliments en décomposition, l'assimilation est contaminée et souvent les aliments sont forcés d'un séjour prolongé dans l'estomac où il se produit une fermentation non naturelle pour cet organe (d'où les rots acides).

Il est très difficile de faire deux activités en même temps. Si l'organisme est à se débattre avec les produits de désassimilation, à évacuer les déchets, à neutraliser les toxines, il est évident que s'il y a un nouvel apport d'aliments dans l'estomac, celui-ci ne pourra pas fonctionner à son plein rendement. L'assimilation ne se fait pas au niveau de l'estomac, ce n'est qu'une étape de préparation à la transformation de la matière dans les intestins.

– signes de l'indigestion

461

Nous pensons tous que les signes d'une indigestion sont évidents : des nausées, des éructations, des rots et des renvois **acides**, des crampes gastriques ou intestinales, et bien entendu, des vomissements. Mais, l'indigestion est possible sans que ces symptômes se manifestent. De toute façon, nous avons été éduqués à ignorer ces signes de dérangements digestifs et à ne rien changer de notre diète intoxicante. Une digestion normale est indolore, alors, dès qu'il y a un petit malaise ressenti au ventre, c'est qu'il y a indigestion.

Les brulements d'estomac et le mal de ventre ne sont que cette surfermentation ressentie. Les agrumes, si mangés correctement ne causent pas de brûlure d'estomac, car en réalité ils ont une action alcaline. Et puis, leur jus n'est pas très fermentescible, donc ils n'incitent pas la surfermentation nocive. Ce sont les aliments qui fermentent facilement qui sont les plus dangereux. L'acidité ne vient pas de l'acidité des aliments, mais le résultat de la fermentation excessive.

Bien entendu, **nos rots et nos flatulences sont en réalité des pets de milliards de bactéries gloutonnes...** Et l'unique différence entre les deux est l'endroit de la surfermentation. Pour les rots, ça fermente dans l'estomac, alors que les flatulences se forment dans le colon. Puisque ce qui est dans le colon est prisonnier du système digestif depuis plus longtemps, la putréfaction produit un gaz plus nauséabond que les rots (il n'y a pas de putréfaction dans l'estomac, juste une fermentation... mais qui ne devrait pas avoir lieu dans cet organe).

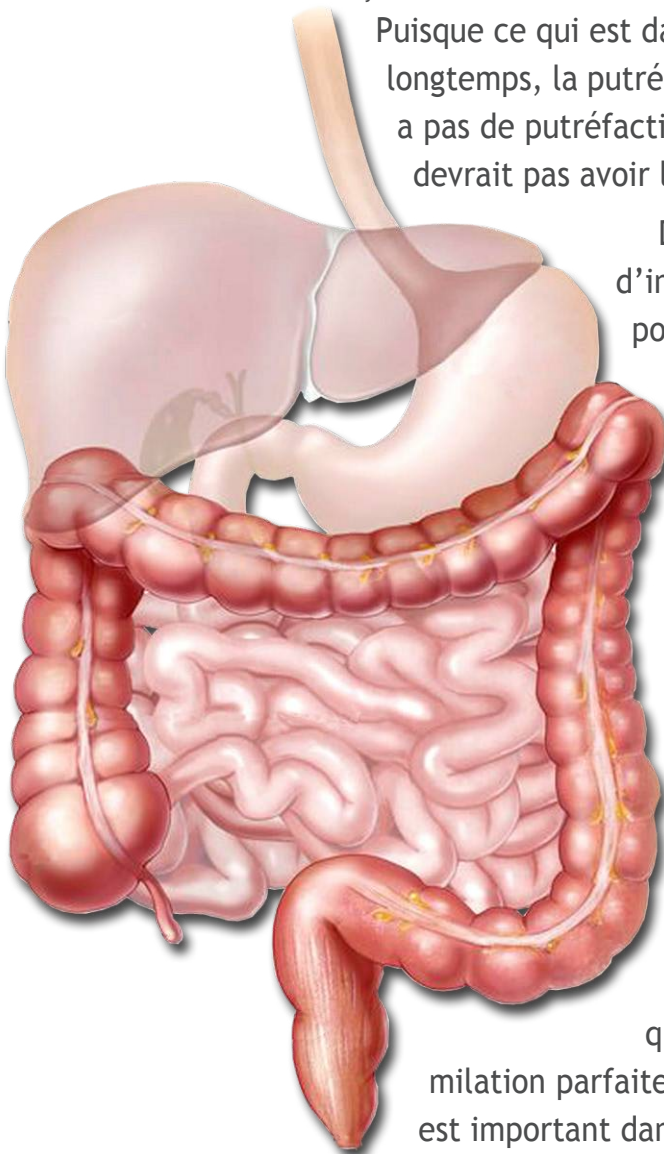
De nos jours, presque tout le monde souffre régulièrement d'indigestion et des médicaments sont communément utilisés pour supprimer la douleur, très rarement la cause est abandonnée pour de bon.

– les conséquences de l'indigestion

462

Les conséquences de nos indigestions sont tout simplement la réalisation d'investissements dans de futures maladies de plus en plus chroniques. L'indigestion ne dérange pas seulement les intestins, mais se répand dans tout l'organisme. Il y aura une révolution dans le domaine médical lorsque cela sera reconnu.

Non, les intestins ne sont pas comme des boyaux d'arrosage, ils ne sont pas étanches. Il n'y a pas que les vaisseaux sanguins et lymphatiques qui y puisent du bon et du mauvais, il y a ces gaz fermentescibles qui s'échappent. Toutes les substances étrangères, où qu'elles se trouvent dans l'organisme, empêchent une assimilation parfaite, ce qui dévitalise de nombreuses cellules. Plus un dépôt est important dans un endroit, plus c'est le tissu qui se détériore.

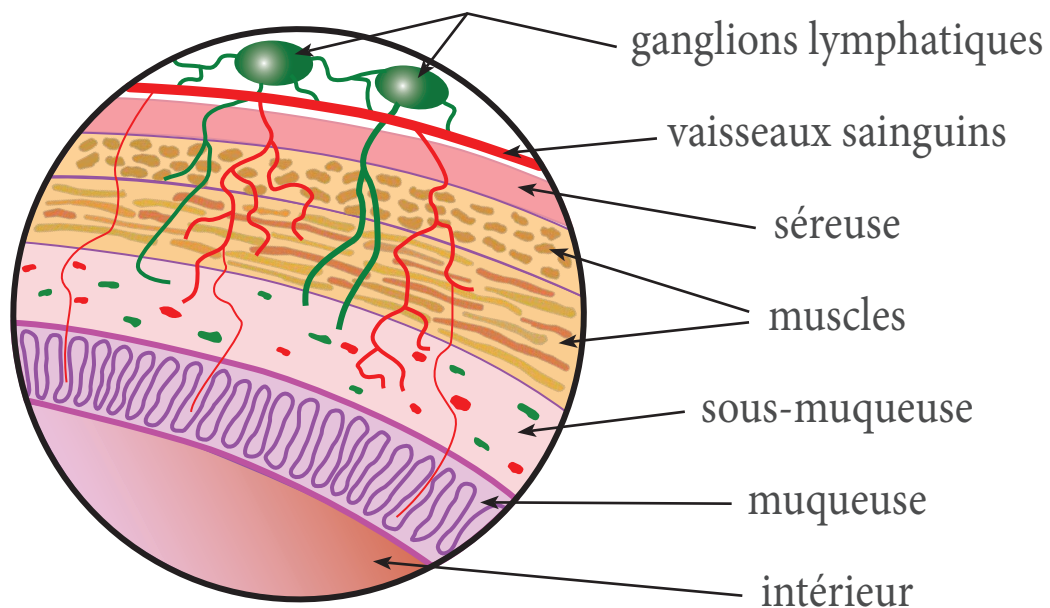


L'organisme mal nourri (mauvaise assimilation) se dévitalise et l'importance des déchets non évacués mine l'Énergie vitale. C'est un cercle vicieux qui n'est pas facile à interrompre surtout à cause des mauvaises habitudes acquises et des préjugés en matière d'alimentation.

Comme vous vous en rendez compte, une grande part de votre intoxication provient d'aliments indigestes et des résidus toxiques qu'ils engendrent. L'indigestion est donc favorisée par des **aliments indigestes** (viandes, produits laitiers), **fermentescibles** (céréales, mélanges, sucre), **freinant la digestion** (alcools, aliments froids, sel, tabac...), **stimulants** (épices, café, thé, boissons gazeuses...) et **acidifiants** (beurre, pâtisseries, poissons).

Un aliment prévu par la Nature, ne peut produire des résidus toxiques s'il est consommé raisonnablement, et en respectant son instinct (déterminant la quantité). Mais même si vous avez la plus pure et naturelle alimentation, vous pourriez être malades !!! ... si vous ne respectez pas votre instinct alimentaire.

La digestion est un long processus qui se déroule tout le long du tube digestif. La plus longue partie de celui-ci, environ neuf mètres en longueur, est constituée par les intestins. Comme dans tous conduits ou canalisations, **l'état des parois est d'une grande importance**. Dès qu'il y a encrassement des parois, le déplacement du liquide est ralenti... et si le liquide est fermentescible, la fermentation sera trop intense. Chez la majorité des gens, les intestins sont une grande poubelle toujours à moitié remplie dans lesquels les aliments se détériorent. Ce gaspillage alimentaire perdure aussi longtemps que les intestins n'ont pas été libérés des matières morbides qu'il accumule d'année en année.



Les membranes des intestins se composent de plusieurs couches de tissus différents. C'est au travers d'eux que doivent traverser les substances alimentaires (mais aussi les toxines) pour s'infiltrer dans les capillaires sanguins qui pénètrent ces tissus. Les parois internes des intestins ne sont pas lisses, la muqueuse se compose de multiples cavités pour accroître la surface de contact.

– importance de l'état des intestins

463

*Les encombrements de votre organisme sont la source de toutes les maladies;
la source du manque d'énergie ou d'entrain, du manque de force et d'endurance.
Toutes ont leur source dans le colon, qui n'a jamais été vraiment vidé depuis la naissance.
Il n'y a personne sur terre aujourd'hui qui possède un corps idéalement purifié,
et donc ayant un sang « propre ».*

*Ce que la Science médicale nomme « santé normale »,
est en fait une condition pathologique.*

– Prof. Ehret, *Mucusless Healing System*

Lorsque l'organisme fonctionne relativement bien, il y a peu d'action bactérienne dans le petit intestin. Par ailleurs, il y a une activité très importante dans le gros intestin – des milliards de microorganismes y fourmillent. Le moindre encrassement des intestins est encrassés de matière putride ancienne, la qualité du sang est automatiquement réduite et la lymphe est concentrée de toxines. Cela bien entendu est dû à la putréfaction qui force la circulation de résidus putrides dans le flot sanguin. Un sang véhiculant des toxines encrasse bien entendu tous les muscles (qui se déforment à mesure de l'ampleur des dépôts), congestionne la peau et les poumons et intoxique le cerveau. Regardez autour de vous, ce ne sont pas les exemples de cerveaux encrassés qui manquent... le monde est de plus en plus débile !

Le colon est la dernière étape du processus de la digestion. C'est une étape souvent négligée tant par son fonctionnement silencieux (absence de nerfs sensoriels) que par la répulsion populaire face à la matière fécale. Pourtant, le colon a une importance capitale : tout désordre au niveau des sorties de ce système ouvert génère un ralentissement sur toute la longueur du système digestif (rappelez-vous la grève des éboueurs). **Rien ne sert de surveiller les entrées si la sortie est obstruée, car elles ne seront pas transformées adéquatement et ne serviront presque pas à l'assimilation.**

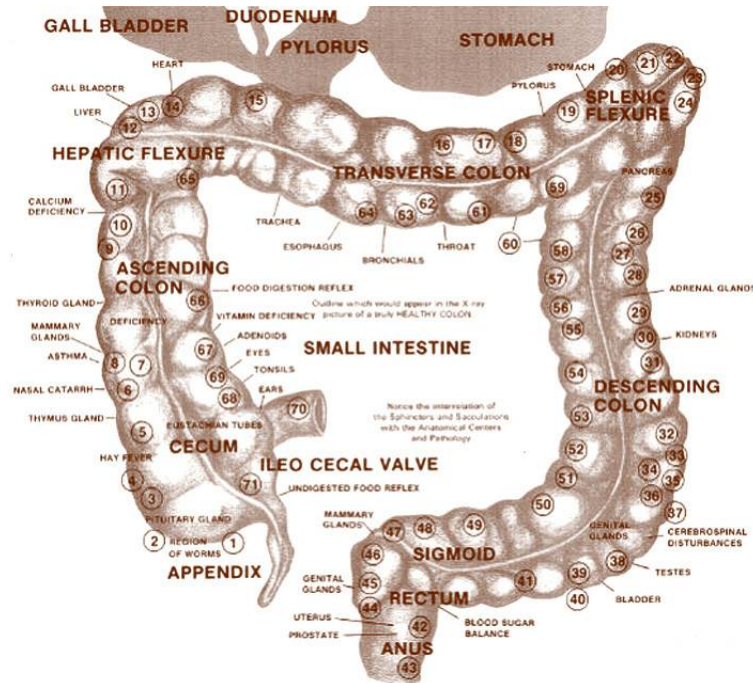
Certains se rappelleront les anciens tuyaux de fer utilisés dans les résidences. Après plusieurs années d'utilisation, une couche plus ou moins épaisse de rouille se fixait sur les parois intérieures, et finissait même par boucher complètement la circulation d'eau (que l'on disait potable !). Mais, un tel tuyau, ayant cet état « d'intoxication », même si vous tentiez d'y faire passer de l'eau de source, les résultats seraient tout aussi décevants qu'avec de l'eau chimiquée, même si elle est dite « médicamenteuse ». Pour rétablir la fonction naturelle du tuyau, il faut s'appliquer à libérer l'intérieur des substances étrangères. **Si l'encrassement des intestins génère des états malades douloureux, il est absurde que de chercher à éliminer les douleurs par des produits chimiques.**

*Les experts en autopsie ont trouvé que 60 à 70% des colons examinés
contiennent des matières étrangères, telles que vers et
morceaux de matières fécales desséchées et dures.*

*Les parois de l'intestin sont tapissées de matières fécales anciennes et dures,
et ressemblent en fait à l'intérieur d'un tuyau de poêle.*

– Ehret, M.H.S., p. 35

“Peu d’entre nous réalisent qu’un ralentissement de l’évacuation des résidus digestifs cause une telle fermentation et une telle putréfaction dans le grand intestin ou colon, et que l’accumulation de telles matières génère nécessairement une maladie latente.”



Telles sont les paroles du Dr Norman W. Walker qui, dans son livre intitulé *Colon Health*, illustre un colon normal avec ses sphincters et ses haustrations (bosselures). En plus, ce qui est intéressant sur cette illustration, c’est qu’il est indiqué la relation des parties du colon entre certains centres anatomiques et certaines pathologies. Ce qui signifie qu’un dépôt spécifique dans une haustration du colon va principalement intoxiquer un organe associé. Il reprend le principe d’association entre les parties du corps humain que l’on utilise en acupuncture, en réflexologie et en iridologie.

Peu de gens ont un résidu normal du petit intestin, qui ne peut être que le résultat d’une alimentation convenable. Rarement les gens mangent les choses aidant à l’acquisition d’une santé parfaite. Ceci est par conséquent le point de départ de la création du rhume des foins. Je suppose que vous trouviez étrange d’associer l’écoulement nasal, les éternuements, les démangeaisons d’oreilles et de gorge et autres symptômes d’allergies, à la condition et au contenu du colon. Mais il est étrange de remarquer la multitude de personnes qui ont vu leurs allergies disparaître après une série d’irrigation du colon.

– *Colon Health*

Le Dr Walker, décédé à l’âge de 99 ans, fait partie de ces chercheurs qui ayant des résultats positifs ne cherchèrent pas plus loin. Nettoyant le colon de ses patients, qui s’en portaient nécessairement mieux, il ne fit pas la relation de propagation des toxines sous forme de gaz, résultant de la fermentation excessive. Mais, ses données sur les méfaits de l’excès de mucus dans l’organisme sont tout de même très intéressantes.

Il s'opposait farouchement à la consommation de **céréales** et surtout de **produits laitiers**, des aliments non naturels (ne respectant pas la Loi universelle de l'Alimentation) générateurs de mucus intoxicant pour plusieurs organes. **Dès que l'on a retiré ces deux types d'aliments de notre diète, toutes les allergies disparaissent, ainsi que toutes les maladies inflammatoires.** Jeune, je souffrais du rhume des foins chaque fin d'été; dès que j'ai cessé de boire du lait et de manger du pain et des pâtes, mes allergies ont toutes disparu, je pouvais manger des tomates, des prunes sans malaises. Je vais y revenir dans la description des aliments préférés du Code Maladie, # 465.

“La cause principale des maladies et spécialement du rhume des foins et de la sinusite est l'excès de mucus présent dans l'organisme.

Éliminez la formation de mucus et aucun rhume, asthme, otite, bronchite, sinusite, allergie ne pourront être créés”.

— Colon Health

D'ailleurs le Prof. Ehret a également abordé le sujet lorsqu'il dit:

“La construction caractéristique des tissus, spécialement des organes internes importants tels que les poumons, les reins, et toutes les glandes ressemblent à des éponges. Imaginez une éponge gorgée de colle blanche!”

— Mucusless Healing System

Il est facile de visualiser ce qui se produit à l'intérieur du corps en pensant à la texture du **blanc d'oeuf**, de la **pâte à pain** (farine & eau), ou à la **caséine** des produits laitiers. C'est bien connu que le mélange farine-eau faisait de l'excellente colle à tapisserie pour nos grands-parents..., et le **lait de vache** produit une bonne peinture au latex élastique ! Comment voulez-vous qu'un filtre fasse efficacement son travail lorsqu'il est obstrué, congestionné de mucus. Les parois engluées des intestins empêchent une assimilation normale, peu importe ce que l'on mange. Le Dr Jensen avait trouvé que des résidus de produits laitiers et de viandes pouvaient demeurer dans les intestins durant des décennies.

“Mais avant tout, il faut nettoyer le colon”.

— Walker, C.H.



§ mucus

Abordons de plus près l'une des sources physiques importantes des maladies, le mucus.

Nous avons deux processus ou deux types de mucus :

- soit que ce sont les aliments eux-mêmes qui génèrent du mucus (blanc d'oeuf, produits laitiers, céréales, féculents),
- ou l'organisme produit un excédent de mucus pour combattre la toxicité des substances stagnantes en lui (qui fermentent et produisent ainsi des poisons), pour protéger les parois des intestins et autres membranes comme les sinus.

Voyons à quoi cela correspond dans l'organisme humain.

Si vous jeûniez un ou deux jours, ou que vous mangiez seulement des fruits, vous noteriez combien la langue devient épaisse et pâteuse en de tels cas. La langue n'est pas seulement le reflet de l'estomac, mais de toutes les membranes. Même en grattant la langue plusieurs fois par jour, le mucus revient : car en réalité, c'est le mucus logé un peu partout dans le système (tissus) qui s'y élimine, surtout si l'on vous a retiré les amygdales.

Il arrive même souvent après un mois d'une alimentation exclusivement crudivorigène qu'il y ait un abondant écoulement par le nez d'une masse épaisse et gluante. L'amidon et le lait de vache forment vraiment des dépôts collants qui deviennent de plus en plus fixés d'année en année. Ce n'est pas facile de les expulser, et puis, l'organisme a d'autres priorités au quotidien.

Lors des crises d'élimination, nous remarquons que le corps rejette une grande quantité de mucus soit par le nez (sinus), par la gorge (amygdales) ou soit par les poumons (toux, crachats). Les débris sont également perceptibles dans l'urine: une sorte de petit nuage en brouille la clarté. Une grande quantité de mucus est également évacuée dans les excréments lors des rhumes. La peau élimine également une grande quantité de mucus, mais cela ne se voit seulement lorsqu'on débute de se brosser la peau à sec : nous observons un nuage de fines particules blanches (cellules mortes et mucus desséché).

Le mucus, d'après *Le Petit Larousse*, est défini comme suit : *sécrétion visqueuse contenant des protides et des glucides produits par les muqueuses et retenant poussières et microbes*. Les réactions allergènes sont souvent des conséquences de ces agents étrangers blessants qui sont retenus prisonniers.

“Qu'est-ce qui déclenche la condition d'excès de mucus dans le colon, état qui se manifeste chez toutes les personnes souffrant de rhume des foins et de sinusite? Il est évident que ça ne peut provenir que de ce qui est entré dans l'organisme. Le pollen ne cause pas le rhume des foins; car s'il le faisait, toute personne reniflant du pollen aurait le rhume des foins et ce n'est pas le cas. J'ai respiré une multitude de sortes de pollen, et je ne sais toujours pas ce que c'est que d'avoir le rhume des foins”.

— Walker, C.H., p. 58

“L'élément trouble en ce qui touche au rhume des foins (aux autres allergies ou à la sinusite) est une abondance de mucus dans l'organisme. Il y a deux sortes de mucus. Premièrement, il y a celui qui sert de lubrifiant qui est naturel et nécessaire au corps humain. Ensuite il y a le mucus pathogène (qui provoque des maladies) qui est le résultat de l'absorption de certains aliments ou de certains liquides. Ce mucus est le média idéal pour la propagation de germes, de microbes et de bactéries. Le lait de vache est la source la plus prolifique de ce type de mucus.

Ceci explique pourquoi beaucoup d'enfants nourris au lait de vache ont souvent le nez qui coule. C'est pour la même raison que les jeunes en grand nombre, buvant du lait de vache, souffrent de rhumes, d'otites⁵⁶, d'amygdalites, sans oublier les taches de rousseur ou « grains de beauté » qui ne sont en fait que du mucus transformé en pus que le corps cherche à expulser par la peau”.

— Walker, C.H., p. 59

J'ai déjà affirmé que le lait de vache était l'aliment générant le plus de mucus dans l'organisme. Le lait cru est très néfaste, mais celui qui est pasteurisé et homogénéisé l'est encore plus (ils sont concentrés de cadavres de bactéries). Autre que le lait, tous les produits laitiers sont la cause de l'excès de mucus, surtout les fromages.

Il y a évidemment aussi les céréales (riz, blé, avoine...), mais, ce n'est pas exactement le même type de mucus que le lait, et il ne se dépose pas aux mêmes endroits dans l'organisme humain. Prenons comme exemple du pain : en présence d'un peu d'humidité, il va moisir très vite... c'est ce type de microorganismes qui sont en mesure de le digérer. Lorsque vous en mangez, ce n'est pas votre système digestif qui en bénéficie, mais les bactéries. Vous ne pourriez pas vivre qu'en mangeant que du pain, les moisissures oui. La mauvaise digestion de l'amidon entraîne des modifications dans la sécrétion stomacale : l'estomac irrité sécrète de l'**acide chlorhydrique** en excès. Pauvres intestins !

Et en tête de liste des produits nocifs favorisant l'alimentation des bactéries : les oeufs. Dans les laboratoires de recherches (sur les vaccins entre autres), on utilise le blanc d'oeuf pour nourrir les bactéries et les virus... Je vais y revenir sous peu.

L'excès de mucus se retrouve visiblement très souvent dans la partie supérieure de l'organisme : sinus, gorge, amygdales, cou... L'excédent de mucus dans les intestins et dans le colon se déplace dans tout l'organisme, surtout via la lymphe. Il est clair que le mucus a une consistance de colle, et c'est pourquoi tous les ganglions lymphatiques, des pompes-filtres, s'engorgent, gonflent et finissent par s'enflammer.

Le mucus affecte et se loge aussi dans tous les tissus spongieux : reins, foie, rate, pancréas, amygdales, sinus, poumons... **La cause première du diabète est une diète riche en féculents.**

Il ne faut pas oublier l'épiderme... dont on constate l'extrême blancheur sur une grande proportion de la population. Lorsque les dépôts sont suffisants (et menaçants), une fermentation locale, médicalement nommée « inflammation » (suffit d'ajouter le suffixe _ite, otite, sinusite, arthrite, bursite...), se manifeste, car ce ne sont que des microorganismes qui peuvent digérer ces molécules. Plus le dépôt est important, plus la fermentation est intense, plus la chaleur s'élève... jusqu'au stade de l'abcès... ou du cancer !

Les premiers symptômes qui apparaissent fréquemment lorsque le mucus commence à s'accumuler sont la sensation de refroidissement souvent accompagnée d'éternuements. La réponse classique étant: « j'ai attrapé froid ». Laissez-moi vous éclairer.

56) Les statistiques révèlent que les enfants en garderie attrapent en moyenne trois otites par année.

*Il est impossible « d'attraper un froid ». C'est le froid qui nous attrape !
 Le mucus malsain que nous générons a une attraction magnétique
 vers une température fraîche. La température fraîche empêche la prolifération.
 Mais les changements de température brusques activent la fermentation
 et donc la propagation dans l'organisme. Souvent le nez, la gorge
 ou les poumons sont les premiers attaqués,
 car le premier résidu de la fermentation est le gaz qui doit être évacué.
 Et ce sont ces organes qui sont donc touchés et pollués en premier.*

— Walker, C.H.

*Je pourrais remplir une multitude de livres citant des cas où des êtres humains,
 du nourrisson à l'aîné, qui changeant leurs habitudes de boire et de manger,
 virent leurs rhumes, leurs otites, leurs pneumonies, leurs fièvres des foies, leurs asthmes
 et autres affections liées à l'excès de mucus, disparaître complètement
 après quelques irrigations du colon.*

— Walker, C.H.

— aliments indigestes

464

Nous avons vu qu'un aliment est dit indigeste lorsqu'il produit plus de désassimilation que d'assimilation. Dans notre alimentation moderne, ces aliments dominent énormément. L'on estime que les produits industriels représentent 80% de ce que nous mangeons. Nous vivons dans un monde de pizzas surgelées, de pains moelleux, de soupes instantanées, de plats préparés, de desserts lactés, de petits pots pour bébé, d'aliments allégés, de boissons aromatisées... Tous des aliments industriels dont le goût doit plus à l'habileté des chimistes qu'à l'art des cuisiniers. Nous vivons tout simplement sous le total contrôle de l'industrie de la maladie et de ses actionnaires sans conscience.

§ non prévus par la Nature

Chaque système ouvert doit recevoir des Entrées spécifiques qui sont acceptées par les sentinelles. Chaque système digestif, peu importe de quel organisme vivant, doit recevoir des aliments spécifiques. Il y a quelques écarts possibles, mais ils ne doivent être que de courte durée, le temps que l'environnement adéquat soit restitué. **Tout ce qui n'est pas prévu par la Nature d'être consommé par un organisme vivant est considéré un aliment indigeste.** Et même s'il peut soutenir la survie un moment, sa consommation prolongée générera nécessairement des complications, une intoxication, une dégénérescence. Un aliment indigeste a une très faible assimilation et par conséquent produit une très importante désassimilation, ce qui surcharge les émonctoires... et contamine tous les aliments digestes consommés par la suite... et cette corruption peut durer durant plusieurs mois.

Pour l'organisme humain, les Entrées doivent être au départ des aliments organiques, vivants. C'est en réalité la Loi universelle de l'Alimentation qui détermine si un aliment est digeste, donc bénéfique, ou indigeste, donc nuisible.

Chaque système digestif possède des organes et le long du tube digestif diverses sécrétions digestives très spécifiques à certains aliments sont produites. C'est là l'importance du respect de l'instinct alimentaire qui doit nous diriger vers l'attrait des aliments dont ces sécrétions peuvent agir pour qu'ils soient assimilés (et désassimilés) aisément et bénéfiquement.

Un aliment indigeste est donc de la matière donc le système digestif ne peut pas assimiler et désassimiler **par lui-même**. C'est ainsi que se forment des dépôts et que **des travailleurs étrangers sont appelés à l'aide**. La médecine accuse ces bactéries ou microbes, alors qu'ils ne font que leur travail dans le grand processus de la Nature. **La médecine constate la présence d'une bactérie lors d'une maladie, et l'accuse d'avoir produit la maladie**. Je crois que même un enfant serait en mesure de comprendre que c'est la maladie, soit l'encrassement du corps, qui a produit la bactérie. Les maladies et leurs symptômes ne sont que l'indice de leurs travaux de « guérison ». S'il n'y avait pas de dépôts de substances étrangères en grande partie produites par des aliments indigestes, ces bactéries pathogènes ne seraient pas présentes, elles ne sont donc pas la cause de la maladie, comme le prétend la science médicale. **Aucune bactérie ne peut se développer dans une poubelle neuve ou propre**. C'est tout simplement impossible, car elles n'ont rien à y faire, rien à bouffer, rien à réduire en petits morceaux, et la Nature ne les dirige pas à cet endroit.

§ additifs chimiques

C'est de plus en plus difficile aux humains de réfléchir à ce que devrait être leur alimentation idéale. Ils sont tellement dénaturés, programmés, ils se sont tellement éloignés de la Nature et leurs sentinelles sont altérées.

Il faut se rappeler que le corps humain s'est développé en vivant près de la Nature, dans la Nature, et surtout s'alimentant directement de la Nature. Notre système digestif n'est tout simplement pas constitué pour digérer des produits chimiques (produits de l'industrie), il fut programmé que pour recevoir des aliments organiques, vivants, vibrants.

Le corps humain tente péniblement de s'adapter à sa nouvelle alimentation industrielle et à son nouvel environnement concentré en produits chimiques industriels, mais c'est impossible sans souffrir.

Réalisez que tous les additifs alimentaires sont strictement dans un but commercial, ce n'est qu'une question de profit : **prolonger la durée (retarder au maximum la détérioration), vendre plus (publicité, coloration, emballages), rendre les gens accrocs, réaliser moins de pertes**.

Le hic majeur est que l'industrie alimentaire s'efforce de concocter des astuces secondées par **des produits chimiques servant à déjouer nos sentinelles** : beaux emballages, images à répétition, odeurs et saveurs agréables, mais artificielles. Second hic, ces produits chimiques sont stables et s'accumulent souvent dans l'organisme.

Le secteur agroalimentaire a découvert l'avantage des arômes purifiés pour maîtriser le goût des aliments, si bien que **plus de la moitié des aliments transformés sont maintenant enrichis en arômes**. Les arômes sont accompagnés de colorants dans les préparations lactées, les glaces et les biscuits. Le consommateur trompé (surtout les enfants) trouve bien fades des fruits & légumes naturels.

§ agents de conservation

Il y a des aliments qui ont tendance à fermenter rapidement, à se putréfier, et l'organisme le sait. Dès qu'un aliment organique est coupé de sa source productrice (arrêt des Entrées), il commence à se détériorer, à perdre des molécules, à réduire son rythme vibratoire (dévitalisation).

Les industries alimentaires sont conscientes que ce processus de Recyclage naturel est une menace pour elles, d'où leurs incessantes inventions de conservateurs alimentaires.

Les conservateurs sont utilisés **pour retarder la décomposition des aliments qui est le principe même de la digestion**. **S'ils sont efficaces dans tous ces types d'emballages placés sur les tablettes des magasins pendant des mois, ils le sont également à l'intérieur de notre système digestif**. Donc, tous les produits chimiques utilisés pour prolonger la durée-tablette, favorisent l'indigestion, car **leur rôle est d'empêcher la séparation des molécules, la dégradation moléculaire faite par des bactéries**. S'il n'y a pas de dégradation moléculaire, ou si elle est imparfaite, il n'y a pas d'assimilation ou peu. Tous les produits contenant des conservateurs sont donc indigestes... ils favorisent une surfermentation pour tenter de réduire leurs molécules.

Et un éminent chercheur, faisant partie de la clique, on s'en doute à peine, a eu la **bêtise** d'affirmer que *si les conservateurs chimiques prolongent la vie des aliments industriels, et bien, ils ont le même effet sur notre espérance de vie*. Je ne comprends pas qu'il n'y ait pas plus d'immortels que cela sur Terre !

– aliments préférés du Code Maladie

465

Un aliment indigeste est tout le contraire du principe équilibré de la digestion : assimilation/désassimilation.

Les aliments des êtres humains civilisés sont majoritairement modifiés avant d'être ingérés, on les « cuisine » : aucun autre organisme vivant ne le fait, aucun n'est esclave du commerce des maladies. S'ils ne sont pas transformés déjà à l'usine, on les découpe, on les mélange, on les cuit, on les assaisonne... sans compter qu'ils sont souvent décongelés en premier... et les restants du repas retournent au réfrigérateur pour être mélangés dans un prochain repas. C'est évident que les mélanges alimentaires rendent la digestion plus difficile.

L'alimentation industrielle qui est de plus en plus forcée aux humains et à leurs animaux domestiqués, n'est pas du tout prévue par les systèmes digestifs, il y a trop de nouveaux solides assemblages moléculaires... qui rendent la matière ingérée indigeste. Cette dernière produit des dépôts progressifs, dont nous avons vu les conséquences néfastes, qui sont responsables des douleurs ressenties.

Pourquoi se fait-on prendre à leurs pièges ? C'est de plus en plus une question de statistiques. L'on ne nous vend plus des aliments, mais des valeurs nutritives... et ça, ce ne sont que des chiffres bidon. Toutes les analyses chimiques ne sont que des approximations de contenus moléculaires que l'on standardise au maximum (pour que toutes les carottes aient la même composition !). Et ces valeurs nutritives n'assurent en rien qu'elles seront assimilées, peu importe ce qui se passe, peu importe la situation lors de leur consommation.

La Médecine n'attaque jamais l'industrie alimentaire industrielle... car, ce sont les produits alimentaires industriels qui apportent de l'eau au moulin pharmaceutique. Ce fait provient de l'origine des pharmaciens : les apothicaires/épiciers. L'on vendait de nouveaux produits exotiques coûteux —favorisant l'intoxication—, pour ensuite vendre au même comptoir de nouveaux produits alambiqués pour éliminer les malaises encourus suite à ces consommations non naturelles. On ne pouvait tout de même pas accuser et refuser la vente de produits qui permettaient, à la suite de leur consommation régulière, de réaliser des profits faramineux sur les remèdes (souvent exclusifs). Car, un malade est le plus vulnérable des clients... et tout au long de sa vie. L'on peut se priver de bouffe, mais pas de drogues.

De nos jours, la biochimie nourrit à la fois les laboratoires de l'industrie pharmaceutique et ceux de l'industrie alimentaire. Mais le pire, c'est que ce sont les mêmes banquiers, les mêmes actionnaires qui sont derrière les deux industries incontournables pour les humains civilisés.

[pour plus d'information, lire le *Codex Nutrire & L'alimentation naturelle idéale*]

OK, le plus important business mondial est celui de la maladie. Les vautours de la Finance cherchent à générer la maladie. Ils investissent donc dans la distribution de produits intoxicants... Ils réussissent même à commercialiser durant des décennies des produits alimentaires (et industriels) reconnus scientifiquement cancérigènes (et toxiques). Le lobbying politique est puissant et efficace pour ces richissimes crapules. Eh oui ! l'on nous intoxique pour nous vendre des remèdes et des traitements médicaux ! Tout ce qui permet de retrouver ou conserver la Santé est de plus en plus interdit ! Qui réussira un jour à faire le ménage dans tout ce merdier ???

§ trio infernal

La maîtrise du goût est devenue un enjeu industriel majeur. Nous voici parvenus dans le meilleur des mondes alimentaires, un monde où la saveur d'un produit est sans rapport avec son contenu et sa valeur nutritive réels. Nous sommes esclaves d'une pratique conne de produire des aliments pour le profit et non pour alimenter. Mais la vraie réalité est que les aliments sont sciemment commercialisés pour nous rendre malades... pour que nous perpétuions d'enrichir ces apothicaires-épiciers !!!

Ce n'est plus un secret, l'industrie agroalimentaire bourre ses produits de sucre, de sel et de gras, ils constituent leur sainte trinité. Ce n'est certainement pas pour améliorer notre santé, pourtant, on ne peut s'empêcher de les consommer.

C'est la science alimentaire qui a trouvé que le mélange de ces trois types de produits était optimum pour plaire à nos papilles. Ils rendent accros, et sont soigneusement dosés pour que le consommateur soit heureux, pour qu'il continue à en acheter, ce qui assure des chiffres d'affaires faramineux à l'industrie alimentaire, puis à la pharmaceutique qui nous en déculpabilise. L'industrie sait que, lorsqu'elle dose parfaitement ces trois additifs dans ses produits, ceux-ci vont nous rendre fous de bonheur et nous en achèterons et mangerons davantage.

Lorsqu'on mange un aliment en trop grande quantité, notre cerveau signale l'arrêt, c'est la *satiété sensorielle spécifique*. Mais, les industriels ont trouvé des combinaisons spécifiques de ce trio infernal pour chaque aliment, pour que le cerveau donne continuellement son feu vert pour en absorber plus.

Le gras, on peut en manger d'énormes quantités sans même s'en apercevoir. Aristote fut peut-être le premier à parler *du gras* et *du huileux*. À faible coût, les matières grasses stimulent la surconsommation en améliorant la **sensation en bouche**. J'ai bien écrit « sensation » et non goût. **Le goût du gras est difficile à cerner, car nos papilles gustatives n'ont pas été programmées pour ces produits qui n'entrent pas dans les quatre saveurs détectables.** Nous n'avons pas de récepteurs de gras, par conséquent, il est donc facile d'en abuser lors de la consommation. Lorsque l'on mange du fromage, c'est surtout le sel que l'on détecte : par exemple, du fromage cheddar non salé goûte comme du caoutchouc. Essayez de manger du fromage non salé...

L'industrie utilise donc le gras que pour la texture, que pour le plaisir en bouche, que ce soit pour être plus croustillant ou plus tendre ou plus onctueux... le gras est très polyvalent. Et il est peu dispendieux en plus ! Les abattoirs font maintenant fortune en vendant le gras qu'ils jetaient voilà quelques décennies. Ces restants de découpe, riches en gras, n'ont pas à être manipulés avec autant de précautions que la viande rouge : leur putréfaction passagère n'a pas d'importance, vu qu'ils vont passer par une série de manipulations mécaniques et chimiques.

Que d'encouragements démagogiques de la part des gastronomes médiatiques à donner du goût avec du gras, combien de recettes sans imagination préconisent des quantités excessives de beurre, de crème ou de sucre ! En particulier la cuisine française qui est totalement basée sur l'utilisation du beurre ! Pauvres veaux.

C'est que le gras déjoue le goût : il masque certaines saveurs désagréables et peut rehausser certaines autres. En fait, le gras tapisse la langue et empêche les papilles gustatives de transmettre toutes les informations au cerveau.

Le gras est parfait pour apporter une texture fondante aux produits. Les inventeurs de l'industrie alimentaire sont de vrais magiciens, ils réussissent à réaliser la *disparition de la densité calorique*. Par exemple, le *biscuit apéro* qui fond dans la bouche... et que notre cerveau decode ainsi : *si un aliment fond rapidement dans la bouche, c'est qu'il n'y a pas de calories dedans et je peux continuer d'en manger éternellement.*

Inutile de parler des gras saturés... on sait ce qu'ils font de mauvais, on sait dans quoi on les retrouve... Ce qu'il faut se demander est : **pourquoi merde continuent-ils d'avoir le droit de les utiliser ?** Évidemment, ils ne sont pas rentables seulement dans les produits alimentaires... **les maladies cardiaques rapportent à elles seules des centaines de milliards de dollars annuellement à la Pharmaceutique.** Ce serait totalement con de ne pas en profiter !

Un mot sur les huiles : même si l'on vous dit qu'elle est hyper vierge et pressée à froid, cela ne demeure pas un produit naturel.

Je vais parler du sucre et du sel sous peu.

Oui, de plus en plus de spécialistes de la santé et de la nutrition dénoncent ce trio infernal *sel-sucre-gras*. Mais, ce qu'ils oublient de révéler, c'est qu'il y a un seul élément commun dénominateur à tous ces produits alimentaires malsains pour la santé : le *chlorure de sodium*.

produits à proscrire

Voici en résumé (car je vais y revenir plus en détail) les principales raisons logiques pour inciter la décision et la volonté de cesser de consommer immédiatement les produits alimentaires les plus intoxicants.

- † **Viandes & Produits laitiers** : déforment le corps; produisent des dépôts (surtout dans le dos); ce qui provoque des douleurs (articulations, dos, tête...).
- † **Viandes** : acidifient l'organisme; génèrent la putréfaction; produisent des dépôts (surtout dans le haut du dos, dans le cou, dans les articulations, dans les extrémités, dans le cuir chevelu); attirent bactéries et virus; produisent des taches brunes sur la peau exposée au soleil (cancer de la peau).
- † **Produits laitiers** : produisent du mucus; produisent des dépôts (surtout dans la peau, les tissus, les muscles, le visage); des tumeurs; des gros seins mous (et finalement leur cancer); un teint blanchâtre; l'anémie; des allergies; abrutissement mental; encrassent le cerveau et rendent les gens dociles; donnent l'acné lorsque mélangés au sucre; débalancent le système hormonal; s'accrochent et s'accumulent aux parois intestinales.
- † **Céréales** : stimulent la région anatomique de la ponte; déforment le corps; produisent la cellulite; produisent des dépôts (surtout dans la peau, les bronches, les sinus); provoquent des pertes blanches; acidifient l'organisme; gaspillent le calcium; incitent la carie dentaire; produisent beaucoup de mucus; enflamment les poumons; augmentent le taux de globules blancs; engluent le cerveau; endorment; acidifient; gaspillent les sucres gastriques; engorgent les reins & le pancréas; encollent les parois intestinales.
- † **Sucres** : amplifient les fermentations intestinales; nourrissent les bactéries; produisent des dépôts (surtout dans les yeux, dans les extrémités, dans le bas des jambes).
- † **Sel** : tue la vie; détruit les bactéries nécessaires à une digestion complète (minimum de résidus); blesse les vaisseaux sanguins; gruge les articulations; permet la consommation d'aliments avariés; provoque la suralimentation; produit des dépôts (surtout dans les reins, dans le bas des jambes).
- † **Tabac** : encrasse les poumons, le foie, les reins et la peau; étouffe la créativité, la motivation (c'est connu des Autorités). Les gens n'osent exprimer leur intérieur, ils étouffent... La seule chose qui importe à l'*Esprit du tabac* est guerrier, le droit de tuer (pour défendre sa survie ou simplement ses possessions).
- † **Alcools** : stoppent la digestion. Lorsqu'on parle de « digestif », cela signifie que le bol alimentaire est rendu indigeste... et doit donc être évacué rapidement avant qu'il ne devienne toxique.

En tant que citoyens, comme on dit :

on est mal barrés !

§ sel

Le sel est le plus grand poison de l'histoire de l'Humanité. Il est responsable des plus grands maux, des plus grands fléaux, y compris les guerres.

Ne pensez pas que le sel se retrouve seulement dans les aliments au goût salé. Tous les aliments sucrés contiennent également du sel. **Le sel est un poison, il tue la vie**, il ne coûte pas cher, il est lourd, il incite la surconsommation, il cache le goût désagréable d'aliments périmés... parfait pour le Code Maladie.



Arrosez votre plante d'eau salée, elle va mourir rapidement. Versez de l'eau salée sur votre pelouse, plus rien n'y poussera. Le sel est utilisé pour sa propriété de conservation. **Le sel « conserve » justement parce qu'il tue la vie. Le sel ne conserve pas la vie, IL CONSERVE LA MORT !!!** Il ne fait que **garder dans une forme vendable, un aliment qui normalement serait répugnant**. Le sel est largement inclus dans tous les aliments industrialisés, car c'est un produit peu dispendieux par rapport à son poids (ce qui fait justifier un prix de vente plus élevé). Le sel engourdit les sentinelles du goût. Par l'addition de sel, on rend facilement savoureux ce qui aurait été répugnant aux papilles gustatives.

Les envies pour les choses salées sont explicables par la propriété du sel de retenir l'eau. La rétention d'eau dans un corps intoxiqué est recherchée pour diluer les toxines, pour les amollir, allégeant les blessures, les irritations et favorisant quelque peu leur déplacement et leur évacuation (mouiller le linge plein de boue). C'est ainsi que le sel donne la soif. Et pourquoi ne pas en profiter ? **Et les compagnies de boissons gazeuses commercialisent des salières !!!** Comme si un poison n'était pas suffisant.



L'excès de sel tue **directement** chaque année plus de 2 millions de personnes dans le monde. Mais en réalité, il est l'un des responsables principaux de TOUS les états malades, car il favorise l'indigestion. Il est établi que la consommation de niveaux élevés de chlorure de sodium fait grimper la tension artérielle, un risque majeur de maladies cardiovasculaires et d'accidents vasculaires cérébraux... et partout, dans tous les restaurants, dans toutes les cuisines du monde, la salière est présente ! **Il faut que la programmation sociale ait été excellente... faut dire qu'elle remonte à quelques siècles !**

C'est reconnu, le sel a un lien étroit établi entre consommation et les complications vasculaires, dont l'hypertension. Le sel bien entendu, tue plusieurs bactéries dans notre système digestif, la digestion normale n'est plus possible par cet anti-vie. Ce qui conduit à requérir des surfermentations, et qui a pour conséquence d'augmenter les masses putrides et les dépôts. L'hypertension n'est qu'une réaction à cela.

La consommation quotidienne de sel est très difficile à contrôler, car presque tous les aliments industrialisés en contiennent. De plus, **le sel de table renferme un ou plusieurs Halogènes !**

La science médicale, dans sa grande érudition, se contente de dire que **les effets de l'excès de sel sur les pathologies cardiovasculaires** dans l'ensemble du monde selon l'âge, le sexe et les pays n'ont pas été bien établis jusqu'ici.

Et puisque la médecine est érigée sur une pile de contradictions, elle affirme que bien que le sodium soit un nutriment essentiel dans une alimentation équilibrée, une surconsommation saline augmente fortement le risque de cancer de l'estomac et d'hypertension, et peut même provoquer l'enflure des nerfs du cerveau et l'oedème cérébral. Encore une fois, **impossible pour quiconque de déterminer la quantité quotidienne de sodium ingéré...** et pire, la médecine ne connaît pas l'énorme différence lorsqu'il est associé au chlore (sel de table). C'est scientifiquement reconnu : les personnes qui souffrent de problèmes rénaux et d'oedème, de cirrhose, d'insuffisance cardiaque devraient restreindre strictement la consommation de ce minéral dans leur alimentation quotidienne. Si la surconsommation saline est très importante, elle peut même provoquer le coma dans les cas extrêmes. Et l'on tolère toujours les salières sur toutes les tables. Ah oui ! comme pour bien d'autres poisons de la science alimento-médicale : *“fort heureusement, ce minéral est excrété régulièrement à travers l'urine, donc il ne pose pas de risques qui menacent la survie.”*

Des chercheurs ont déterminé que la consommation quotidienne de sel dans le monde en 2010 était de 3,95 grammes en moyenne par personne (jusqu'à 5,51 grammes en Asie centrale), soit près du double des 2 grammes par jour recommandés par l'*Organisation mondiale de la Santé*. Pour vous donner une idée de la haute nocivité du sel, **une feuille de papier A4 pèse environ 5 gr.**

Mais, il y a un petit-gros hic : **les chercheurs basent leurs statistiques sur des analyses d'urine** pour déterminer... les taux de sodium absorbés ! Il faut que je vous explique. Toujours la Science avec un grand S, a déterminé voilà des décennies quel est le taux d'assimilation du chlorure de sodium d'un être humain : on donne à manger à des cobayes X grammes de sel, on recueille leur urine et détermine la concentration en sel, Y gr. Il leur a suffi de faire $X - Y$ pour déterminer le taux d'« assimilation ». Mais pour la science, *dépôt intoxicant* et *assimilation* sont identiques !

Un éditorial également publié dans le *New England Journal Magazine* accompagnant cette étude invite à la prudence dans l'interprétation de leurs résultats. « *Étant donné les nombreuses hypothèses utilisées par les auteurs pour compenser le manque de statistiques de bonne qualité, on se doit d'être prudents* », écrit la Dre Suzanne Oparil de l'Université d'Alabama. En outre, relève-t-elle, une autre étude publiée dans la même édition du *New England Journal of Medicine* montre que chez certaines populations dans le monde consommant peu de sel, il n'y a pas de lien avec le niveau de la tension artérielle, qui peut être élevé, bas ou normal. Selon elle **ces résultats plaident donc en faveur d'études cliniques supplémentaires** avant de faire des recommandations de santé publique. Toujours la même tactique... faut faire d'autres recherches... L'*Institut américain de médecine (IOM)* avait conclu dans un rapport en 2013 que la plupart des observations montraient un lien entre une consommation élevée de sel et les maladies cardiovasculaires. Mais, l'IOM, qui fait autorité, relevait **l'insuffisance des recherches** pour savoir avec **certitude** si le fait de réduire le sel absorbé sous de 2,3 gr par jour abaisserait le risque de pathologies cardiovasculaires dans la population. Pauvres scientifiques intoxiqués du cerveau. On parle de grammes ici... le poids d'un billet d'un dollar ! Pour sa part l'*American Heart Association* demande à l'*Agence américaine des médicaments (FDA)* de limiter la quantité de sel consommé à 1,5 gramme/jour. Mais personne n'est ni ne sera en mesure de déterminer cette quantité quotidiennement.

Oups ! autre petit oubli : l'utilisation de **fortes quantités de produits chimiques contenant du sodium pour le traitement de l'eau potable** distribuée par les réseaux publics ainsi que pour la déminéralisation domestique de l'eau peut accroître fortement le taux de concentration de ce métal dans l'eau potable. Essayez donc de calculer cela. Je vais conclure avec le début : d'où vient l'énorme popularité mondiale du sel de table ?

Le sel est lié au mode de vie sédentaire et au commerce sur de grandes distances. Au mode sédentaire, parce qu'il permet de conserver des aliments plus longtemps sans avoir besoin d'un endroit très frais. Pour la même raison, tous les voyageurs de grandes distances, à cheval ou en bateau, pouvaient se nourrir plus facilement. Le sel joua donc un rôle crucial dans les grandes conquêtes maritimes, permettant le transport de vivres pour des voyages d'exploration aux escales aléatoires.

À cause de son immense apport dans la commercialisation de produits qui normalement se détérioraient rapidement, comme les viandes, le sel est vite devenu un produit quotidien obligatoire dans l'alimentation de tous. Imaginez un peu le commerce lucratif.

└ taxes des gouvernements & monnaie d'échange

Dans l'Antiquité, le sel était qualifié « d'or blanc ». Le sel fut un moyen d'échange, une monnaie ou un impôt (en Chine, en Europe, au Tibet, en Éthiopie...). « Salaire » vient d'ailleurs de « sel ». En latin *salarium* représente la somme donnée aux soldats comme partie de leur salaire ou pour l'achat du sel. Durant plusieurs siècles, le sel servait encore mieux que la monnaie dans les échanges économiques entre les régions et entre les pays.

En 1246, Louis IX crée la *gabelle* (de l'arabe *kabala*, **taxe**), un **impôt sur le sel**. C'était une taxe, temporaire au départ, **pour financer les expéditions militaires**. Philippe IV le Bel à la fin du 18^e siècle l'a remise en vigueur à cause de ses problèmes financiers. Elle devint permanente sous Philippe VI de Valois (1328-1350), qui la généralisa à tout le royaume. À partir de 1343, le monopole de la vente du sel fut attribué au pouvoir royal. La *gabelle* perdura tout au long de l'Ancien Régime : c'était **l'impôt principal de cette période**. Elle ne fut abolie que lors de la Révolution française, en 1790. Et guerre oblige, Napoléon I^{er} rétablit un impôt sur le sel en 1806. Il ne fut pas appliqué pendant les 19^e et 20^e siècles, mais il fut supprimé officiellement en France qu'en 1945 ! C'est la principale raison que les Autorités ont forcé la popularité du sel, c'est un produit qui leur rapportait de grandes fortunes : l'impôt était élevé, un produit qui se conserve bien, un bien de consommation quotidien, un aliment créant la dépendance.

└ religions

Il n'y a pas seulement les Autorités politiques qui ont incité la consommation du sel, dans la religion catholique, le rite du baptême prévoit l'application de sel et de vin sur la langue du nouveau-né baptisé pour « *ouvrir son esprit à la sagesse* ». N'est-ce pas un bon spot publicitaire ?!

Pour les Hébreux et les Juifs, le sel est le symbole de **la nature éternelle de l'accord de Dieu avec Israël**. Rien de moins ! Autre bon spot ! Dans la Torah, le Livre des Nombres, il est écrit : *Le Dieu d'Israël donna pour toujours le royaume d'Israël à David et à ses fils, par un accord de sel*.

Dans l'Islamisme et le Judaïsme, le sel scelle une entente commerciale parce qu'il est immuable. Les tribus indiennes ont promis leur allégeance aux troupes britanniques avec du sel. Les anciens Égyptiens, Grecs et Romains incluaient le sel lors de leurs sacrifices et leurs offrandes, et ils invoquaient les dieux avec le sel et l'eau, ce qui est l'origine de l'eau bénite des chrétiens.

└ guerres

En plus de financer les guerres, le sel permettait qu'elles se prolongent. Le contrôle de l'approvisionnement en sel fut **l'une des clefs de l'expansion militaire** de l'Empire romain (entre bien d'autres) qui s'en était attribué le monopole.

Les armées emportaient avec elles des salaisons, sans cela, elles n'avaient recours qu'au pillage des territoires conquis. Cette stratégie rendait les Romains plus aimables et limita les résistances et assura une implantation durable de la civilisation romaine. Le sel fut la clef de l'approvisionnement militaire, et cela jusqu'au début du 19^e siècle.

└ voyages terrestres & maritimes

De nombreuses routes ont été construites spécialement pour permettre en premier le transport des « pains de sel », permettant de relier les riches provinces pourvues de sel et d'alimenter celles qui en étaient dépourvues. Les premiers postes de douanes furent implantés pour contrôler le commerce et percevoir l'impôt. Les entrées et les sorties de sel étaient très surveillées à Paris. Partout en Europe la contrebande du sel était élevée... et sévèrement punie... le gouvernement ne voulant pas perdre un grain des fortunes qu'il encaissait.

Les cours d'eau navigables de l'Europe, dès l'époque médiévale, servirent pour établir des routes du sel : les expéditions de sel utilisaient des radeaux chargés de sel vers l'amont et revenaient avec des charges de bois. Tous les aspects de l'Économie bénéficiaient du commerce du sel.

└ consommation d'aliments non naturels intoxicants

Vous ne le réalisez pas, mais **éliminez totalement le sel de votre diète et vous ne pourrez plus manger les aliments suivants à cause de leur goût fade ou désagréable :**

- le pain, toutes les pâtisseries, les pâtes alimentaires
- la pizza, les hamburgers
- les viandes
- les oeufs
- les fromages

Faites donc l'expérience de faire du pain sans ajouter du sel à la pâte. Essayez de manger du fromage non salé, comme le cheddar ou le camembert...

Tout ce qui a été dit sur les conservateurs alimentaires s'applique au sel qui fut le premier produit commercial de cette catégorie. S'il conserve si bien, c'est qu'il est un poison pour un bon nombre de bactéries. Ainsi, tous les produits salés ne peuvent être correctement digérés.

§ sucre

Un nombre grandissant de scientifiques nous avertissent que le sucre est toxique, il serait pire que le gras. D'ailleurs, les dirigeants de l'industrie agroalimentaire ont réduit le gras de certains de leurs produits pour le remplacer par du sucre... calories obligent.

Le sucre est aussi utilisé pour son rapport poids/prix. Mais **le pire effet au niveau du système digestif est qu'à l'inverse du sel, il nourrit la fermentation et ses bactéries.** Les sucres se digèrent dans l'intestin grêle (duodénum). Lorsqu'ils sont ingérés avec d'autres choses (tartes, gâteaux, céréales, sorbets...), ils demeurent dans l'estomac trop longtemps et y engendrent une fermentation. Un autre bol alimentaire indigeste très copieux, et les sucres se déplacent dans les intestins. Les fameuses « céréales » au petit déjeuner, arrosées de lait et de sucre, sont tout à fait indigestes. Les molécules d'amidon gorgées de lait ne peuvent pas être traitées par les enzymes.

En présence du sucre, les bactéries se multiplient plus rapidement. C'est connu, plus un jus de fruit est sucré, plus alcoolisé sera le vin produit par la fermentation. Et c'est par ce principe que le sucre est acidifiant pour l'organisme. Un corps purifié n'est tout simplement pas attiré par le sucre. Les molécules de sucre sont lourdes et blessantes pour l'organisme.

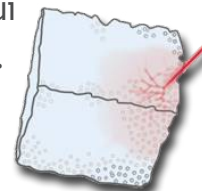
Plus un aliment est riche en sucres, plus ce sucre est simple, plus vite et plus fort il fera monter la glycémie. Les sucres les plus simples sont plus vite assimilés. Ces sucres sont bien entendu, organiques, signifiant directement présents dans un aliment de la Nature. Tous les sucres créés par l'industrie ont une configuration moléculaire telle que l'organisme ne peut les utiliser au niveau cellulaire : leur présence produit des réactions physiologiques qui sont bien entendu mal interprétées.

Nous avons vu que le sel était un poison qui permettait la consommation d'une série d'aliments indigestes. Il en va de même avec le sucre, ce doux poison qui complète l'éventail d'aliments indigestes qui déjouent la sentinelle du goût. Et bien entendu, l'industrie alimentaire mélange souvent les deux dans un même produit.

Le sucre est une drogue, c'est prouvé, il agit sur la chimie du cerveau. Et c'est là le problème majeur : le sucre produit une sensation de bien-être, alors, il n'est pas facile de convaincre les gens que c'est un poison. Et puis, la religion endosse également la consommation de sucreries...

À un autre niveau, et celui-là en est un d'extrême importance : **LE SUCRE DÉTRUIT LA VOLONTÉ.** L'alimentation très largement sucrée de nos sociétés civilisées, produit des individus rêveurs, dont leur pouvoir de matérialisation est réduit, étouffé. Si vous prenez de l'eau sucrée dans laquelle vous faites passer un rayon lumineux, celui-ci sera dévié par les molécules « cubiques » du sucre... le sucre diffuse l'Énergie. Il en va de même avec vos pensées... votre concentration est réduite lorsque vous consommez régulièrement du sucre. Les molécules de sucre qui se rendent dans votre cerveau créent des turbulences dans les circuits électriques. Vous savez tous ce qui arrive si vous versez du sucre dans le réservoir d'essence de votre voisin! Le sucre crée d'incroyables et douloureuses frictions : pauvres reins !

[lire le long chapitre sur le sucre dans *La Maladie ? Une Joke !*]



§ oeufs

Les œufs sont les plus **vieux** des aliments. On utilise du blanc d'œuf dans tous les laboratoires comme médium de culture des bactéries... La coquille poreuse permet aux bactéries de traverser. Les poules sont une création de l'Homme, elles ne sont pas naturelles. [pour plus d'information, lire *Les œufs, un danger!*]

Les oeufs sont un autre produit alimentaire qu'il est difficile d'attaquer. Les campagnes publicitaires ont été tellement bien orchestrées... là encore, parce que les gouvernements ont subventionné énormément l'industrie avicole... on s'en doute pourquoi...

Les *Producteurs d'oeufs du Canada* dénoncent une étude réalisée par trois experts en santé cardiovasculaire, dont le **résumé compare les oeufs à un des pires symboles de la malbouffe** et qui critique vertement... le lobby des oeufs. Les scientifiques ont porté leurs études sur le cholestérol qu'ils contiennent. Ils publient plusieurs conclusions : *“Une idée fausse et généralisée se répand au sein du public canadien et des médecins, qui pensent de plus en plus que la consommation de cholestérol diététique et de jaunes d'oeufs est inoffensive”*. C'est strictement le lobby des Associations des producteurs d'oeufs qu'il faut blâmer. Le message des dernières années veut **qu'il soit sans danger de manger un oeuf par jour**... rien de tel pour s'assurer un commerce florissant éternel. Pourtant, les chercheurs affirment qu'un gros jaune d'oeuf contient environ 275 mg de cholestérol, soit plus que la limite recommandée pour une journée. *“Le fait d'arrêter de consommer des jaunes d'oeufs après un accident vasculaire cérébral ou un infarctus du myocarde s'apparenterait à arrêter de fumer après un diagnostic de cancer du poumon : c'est un geste nécessaire, mais entrepris tardivement.”*

Et comme toujours, les attaqués ripostent, qu'ils soient de l'industrie alimentaire ou pharmaceutique. Dans **leur propre communiqué de presse**, les *Producteurs d'oeufs du Canada* parlent de *« rapport scientifique trompeur »*... ils parlent certainement en connaissance de cause (en tromperie). Et comme toujours, ils engagent une spécialiste, dans ce cas-ci une nutritionniste diplômée (oups ! elle est également directrice du marketing pour le regroupement de producteurs) : *“Depuis les 30 dernières années, toutes les études qu'on voit sont favorables aux oeufs. Je ne sais pas où ils ont pris leurs informations.”* Où ils ont pris leur information ! CE SONT DES CHERCHEURS ma cocotte ! Bien entendu, elle brandit la bible alimentaire haut en l'air : *“Dans nos publicités, on s'en tient aux conclusions d'études scientifiques et aux recommandations du Guide Alimentaire Canadien.”*

Premièrement, les études scientifiques ont été subventionnées par les Associations de producteurs d'oeufs... difficile de conclure contre ses patrons... sinon, adieu aux autres subventions. Deuxièmement, ils ignorent totalement les autres études indépendantes qui condamnent la consommation quotidienne d'oeufs de poule. Troisièmement, tous les Guides alimentaires publiés par les gouvernements sont financés par les industries (principalement du lait et des oeufs), regardez bien, leur logo est même imprimé sur les guides ! Ces Guides ne sont que de la publicité pour favoriser la surconsommation et surtout la consommation d'aliments abrutissant le peuple.

Le chercheur conclut simplement : *“Nous, on essaie d'empêcher les gens de mourir et eux, ils font le commerce des oeufs.”*

§ céréales : blé, riz, etc.

Les céréales sont des aliments ultramodernes n'étant consommés que durant seulement 1% de l'existence de l'humanité. Le système digestif humain n'est toujours pas en mesure d'assimiler les céréales. Pour être un céréalier, il faut en premier respecter la Loi universelle de l'Alimentation.

Les céréales contiennent des anti-nutriments qui bloquent l'absorption des minéraux. La médecine le sait, et c'est pourquoi l'industrie alimentaire « enrichit » chimiquement les farines !!! Ce qui ne sont que d'autres produits chimiques vendus et gobés... Les céréales ne sont pas un aliment naturel, car elles ne se consomment pas crues, à leur état naturel (# 161).

Les céréales génèrent du mucus. L'abus de féculents engendre entre autres ces malaises :

maladies catarrhales	rhume	grippe
sinusite	bronchite	pneumonie
esprit vaseux	tête lourde	migraine
arthrose, arthritisme	rhumatismes	lumbago
allergies	fièvre des foins	diabète
fatigue	nervosité	paresse
infections	asthme	dents cariées
pertes vaginales	cellulite	candida

Les céréales et le pain même complet sont très carencés en sels minéraux alcalinisants, comme le calcium. Les tentatives du système digestif à le digérer volent au corps son calcium. Ils sont donc décalcifiants premièrement parce qu'ils fermentent rapidement, et à cause de l'acide pythique qu'ils contiennent et qui se combine au calcium. Les maladies citées ci-dessus sont toutes possibles que dans un organisme acide. Pourquoi pensez-vous que l'industrie s'est sentie obligée d'enrichir les farines ? Ils savaient très bien que les produits de boulangerie produisaient des carences !

Les amidons réclament une longue élaboration pour se transformer en glucose, à l'opposé du sucre des fruits qui est facile à digérer. Puis, une fois transformé, le glucose pénètre trop rapidement dans le sang, tandis que le fructose est assimilé plus lentement par les intestins. C'est pour cela que vous ressentez de la lourdeur immédiatement après avoir consommé des céréales, pour ensuite ressentir une stimulation : vous subissez les hauts et les bas fréquents du taux de glucose dans le sang.

Les féculents se digèrent en milieu alcalin, tandis que les protéines se digèrent en milieu acide. Lorsqu'ingérés ensemble, l'estomac sécrète immédiatement un suc fortement acide. L'amidon doit être en premier transformé dans la bouche par la ptyaline, mais cet enzyme n'est pas suffisamment concentré pour la concentration élevée en amidon des céréales. Et pire, le sucre empêche la production de cet enzyme qui a une concentration juste suffisante pour transformer l'amidon d'une pomme de terre (mais pas des céréales).

Les amidons non transformés restant trop longtemps dans un milieu humide et chaud produisent de l'alcool, de l'acide acétique, du bioxyde de carbone, des moisissures. Le pain même complet et les céréales sont toujours acidifiants.

Les déchets métaboliques du pain « digéré » contiennent surtout du soufre, du chlore et du phosphore acidifiants. Le corps menacé par le pH trop bas ($< 7,0$), doit puiser dans ses réserves d'éléments alcalins pour élever le pH. **L'élément alcalin par excellence dans l'organisme humain est le calcium, et ses réserves sont les os et les dents.** Ces derniers sont comme des banques de calcium. Une alimentation acidifiante « gruge » donc le calcium des os (ostéoporose) et des dents (caries). Le sucre n'est pas responsable directement des caries dentaires comme on le laisse entendre. Il participe simplement en favorisant les fermentations acidifiantes et en nourrissant des bactéries (qui rejettent des résidus acidifiants).

Les céréales ont une texture collante et sont laborieuses à digérer. Nous ne possédons pas un **gésier** pour les broyer comme chez tous les céréaliens (cet organe épais les broie et contient la chaleur de leur transformation/fermentation). Leur digestion malmène plusieurs organes : le pancréas est surmené (diabète), le foie fatigué (maux de tête, mauvaise haleine, fermentations alcooliques, etc.) et les intestins sont enflammés (colite), les poumons englués puis enflammés aussi (pneumonie, bronchite).

Mais l'attirance de la grande majorité des gens vers les féculents est en fait une tentative du corps pour éviter la maladie ! Car l'abus d'amidon empêche l'abus de protides de se putréfier. C'est un moindre mal. Lorsque l'on consomme de la viande avec des féculents (steak-patate, hamburger-frites), presque tout le bol alimentaire passe dans les selles le lendemain. Le système digestif peine tellement à déterminer quoi dissoudre et avec quels enzymes, que le tout se déplace non digéré. Imaginez un enzyme produit pour digérer la viande qui doit se frayer un chemin entre le pain, la tomate, la salade, les épices et le sel qui la blesse au passage... le tout baignant dans une boisson gazeuse sucrée et carbonisée !!! Quelle aventure ! Les sucs digestifs sont tout simplement inefficaces.

Les protides n'ont pas le temps d'empoisonner, mais ce n'est pas l'idéal avouez-le pour prévenir une intoxication. Dites-moi, **pourquoi manger un mélange indigeste qui produira une semi-diarrhée permanente ?** Bien entendu, cette évacuation rapide sauve d'une maladie plus grave. Mais cette hygiène, à la longue, fatigue et dévitalise. C'est ce que je nomme, jouer au *yo-yo* : on se remplit avec délectation, pour ensuite être forcé de se vider douloureusement.

De ce processus, plusieurs chercheurs ont faussement interprété les réactions de l'organisme face aux féculents nécessaires. On dit qu'il faut manger des fibres tous les jours pour éviter la constipation : on préfère des selles molles... Les fibres servent à gratter les parois des intestins encrassés ! Mais, des intestins en santé sont blessés par les fibres des céréales. La solution n'est pas d'augmenter la teneur en fibres de notre alimentation, c'est de nettoyer les intestins.

Par ordre de nocivité, les principales céréales sont : l'avoine, le riz, le blé, l'orge, le maïs, le millet, le sarrasin.

L'avoine est une nourriture pour les chevaux, elle est la plus acidifiante, elle chauffe l'organisme à cause des frictions générées. C'est un aliment idéal pour générer des allergies et de l'asthme, surtout consommé avec du sucre et du lait froid !!! Quel cocktail Molotov ! Non les mamans, le célèbre gruau n'est pas bon pour la santé de vos enfants... ne voyez-vous pas qu'ils ont presque continuellement la morve au nez ??? Et que dire de l'état de leurs dents !!!

Le riz et le blé sont les céréales qui produisent le plus de mucus (que vous moucherez tôt ou tard). Nourrissez un singe avec du riz et du pain, vous verrez, rapidement, il aura besoin de mouchoirs ! **Le riz est l'alimentation des esclaves** : il engluie le cerveau, générant des personnes dociles, ne défiant pas l'autorité, de bons travailleurs... mais dont la vieillesse est prématurée... pas grave, ils seront facilement remplacés.

J'aimerais vous faire remarquer que **TOUS LES ANIMAUX CÉRÉALIENS⁵⁷** ont une petite tête, pas de dent, un visage allongé vers l'avant, un petit menton et un gros cul ! Ça vous rappelle quelqu'un ? [pour en savoir plus, lire « *La Cellulite et autres problèmes de peau* »].

La consommation régulière et assidue de pain ou de céréales à tous les repas finit par provoquer à brève échéance, sinon à la longue, des ennuis de santé. Je vais élaborer sur les deux céréales les plus populaires, le blé et le riz.

§ le blé

Le blé est un aliment très riche en calories, il est très productif, et se conserve longtemps (à comparer aux fruits & légumes) : il permet à une population nombreuse de vivre regroupée. La culture des céréales fut nécessaire pour permettre la sédentarité des êtres humains... fatigués des migrations saisonnières et des sources aléatoires d'aliments naturels. Le blé s'engrange et se conserve longtemps, il permet une alimentation régulière. Ce qui a provoqué la hausse du nombre de naissances... et la naissance des premières grandes villes... l'esclavage au travail (pour fournir la luxure à une poignée de Dirigeants)... qui a permis le progrès technique et scientifique (et vivent les pollutions atmosphériques et terrestres).

La propagande gouvernementale mondiale incitant les populations à mettre les céréales complètes au centre de leur régime alimentaire est dépourvue de bon sens, et n'a aucune base scientifique. Les céréales ne sont que des « calories vides » (responsables de l'obésité, du diabète -pancréas totalement englué, de maladies cardiovasculaires). **C'est de la colle qui ralentit tous les processus... dont le cerveau... Les céréales, surtout le blé et le riz, sont la nourriture idéale pour les esclaves, et c'est pour cela que la propagande de leur consommation perdure depuis l'Ancienne Égypte...**

Mais pour se gaver de céréales cuites, comme c'est la pratique populaire mondiale, il faut absolument ajouter du sel et/ou du gras et/ou du sucre (et les faire cuire) pour les rendre appétissantes. Elles fournissent des calories : rien de tel pour la réalité d'un docile esclave... Mais, cet apport calorique n'est produit que parce leur digestion est difficile, qu'il se produit d'intenses frictions par toutes ces molécules non assimilables par les cellules.

Essayez de faire du pain sans ajouter de sel, ni d'huile ou de beurre, ni de sucre... je vous mets au défi de vous en alimenter plusieurs jours. C'est comme manger de la sciure de bois ! **C'est le poison de sel qui déjoue votre instinct alimentaire pour permettre de consommer la docilité gluante**, tout comme il permet de s'intoxiquer par la multitude de fromages ! Sans sel, le fromage est dégueulasse.

⁵⁷) Animaux qui respectent la Loi universelle de l'Alimentation et qui sont naturellement attirés à picosser des grains de céréales.

Au début de sa culture, l'on a pris grand soin de sélectionner les meilleures espèces (les plus résistantes aux intempéries, aux parasites, produisant les plus beaux épis...). De nos jours, cela n'est plus suffisant, **il faut que les grains de blé contiennent plus de protéines** (prolamines, gluténines) capables de former des liaisons avec l'amidon... donc, **contenir plus de gluten** (plus il y en a, plus la pâte à pain a tendance à lever... **moins de grains requis pour un même volume...** pains, brioches, gâteaux plus gonflés⁵⁸ et croustillants... Miam... Atchoum ! **L'industrie alimentaire veut plus de gluten** (qui était peu abondant dans les premières formes de blé cultivé par l'homme) **alors que de plus en plus d'êtres humains en sont allergiques !** Vous vous doutez bien du pourquoi.

L'on vend maintenant des boulettes de pâte, sous cellophane, surgelés, dans de beaux emballages en plastique avec photos si appétissantes... vous les mettez au four et... miracle ! Vive le gluten moderne... et l'asthme et toutes les allergies payantes qui s'ensuivent.

Ah oui ! encore quelque chose de négatif à révéler... Le « blé » moderne créé dans les années 1970, a quarante-deux chromosomes, là où le blé (engrain) de nos ancêtres n'en avait que quatorze ! Si un être humain a un seul chromosome en trop, cela provoque des handicaps (comme dans la trisomie) ou la mort.

Les chromosomes sont des brins d'ADN qui servent à coder des protéines qui sont les « briques » de base qui servent à construire un organisme. Si le blé moderne possède des dizaines de chromosomes supplémentaires, cela implique nécessairement qu'il contient une multitude de nouvelles protéines. **Notre organisme n'a tout simplement aucun moyen de les reconnaître et surtout de les digérer.** Les scientifiques le savent et acceptent que des tonnes soient consommées chaque minute.

Le système digestif n'est absolument pas capable fabriquer des enzymes adaptées à ces nouvelles macromolécules. C'est pour cette raison que le blé moderne provoque chez un nombre alarmant⁵⁹ de personnes : problèmes digestifs, réactions d'intolérance (maladie cœliaque), hypersensibilité, ballonnements, diarrhée, constipation, maux de tête, insomnies, fatigue chronique, dépression, os fragiles, etc. Mais, rassurez-vous chers consommateurs de blé, **la médecine a toute une belle panoplie de médicaments à vous vendre pour tous ces malaises !**

Aucun organisme vivant ne peut produire des produits chimiques qui seront capables de les dissoudre. Le blé moderne est vraiment une nourriture étrangère à l'être humain, cela revient à manger du plastique. Il faudra nécessairement que la Nature permette la création de super bactéries ou de super virus pour le faire... de nouvelles pandémies à prévoir...



⁵⁸) Pour 1 € on a un beau produit de boulangerie bien gonflé... on peut en manger plusieurs... même les enfants peuvent bouffer un pain entier à la collation... ces produits ne contiennent pas vraiment de valeur nutritive... pratiquement juste de l'air... bien en fait, ce sont des pets –flatulences– de bactéries emprisonnés & cuits !!!

⁵⁹) Certains spécialistes suisse avance que 80 % de la population est intolérante au blé.

§ le riz

Le riz n'est pas mieux que le blé. D'ailleurs, en 2010 une étude avait démontré que la consommation régulière du riz (5 fois par semaine) favorisait le diabète de type 2. C'est aussi de la colle qui ralentit tous les processus organiques. Mais, puisque le riz a été une nourriture de base depuis des siècles, il est maintenant impossible de changer les habitudes alimentaires de milliards d'êtres humains qui en consomment tous les jours (comme aliment de base).

Le riz engorge le foie. Et ce n'est pas une farce, mais les Chinois ont développé avec le temps un ictère généralisé (jaunisse)... c'est leur consommation massive de riz durant plusieurs générations qui a généré la « race jaune » ! Et le riz constipe... d'où les yeux bridés à force de forcer. :-D

Le riz est vraiment une céréale moderne qui est menacée par les contaminations. L'on ne se prive même pas de continuer à produire du riz dans la zone radioactive au Japon ! Ils plantaient du riz à 15 km de la centrale de Fukushima en mai 2013. Les agriculteurs utilisent de l'engrais contenant du potassium pour aider à combattre l'absorption de césium radioactif par les plants de riz.



Ce n'est guère mieux en Chine, le pays pollué par excellence : plus de 20 millions de tonnes de riz récoltées chaque année sont contaminées par des métaux lourds dangereux pour la santé, tels que le **cadmium**. Et cela dure depuis plusieurs années. De toutes les céréales, le riz a la plus grande capacité à se charger en cadmium, qui se retrouve dans l'eau d'irrigation des rizières après avoir ruisselé des mines (de plomb, d'étain et de cuivre). Le cadmium est une substance reconnue toxique et cancérigène, qui s'accumule dans le corps humain tout au long de la vie, avec des impacts sur les reins, les os et le foie. En France, le riz chinois se retrouve notamment dans des produits transformés comme les nouilles de riz, mais aussi les aliments pour bébés, la bière, les yaourts...

§ les produits laitiers

Nous ne sommes pas des veaux ! Le lait de vache sert à développer un animal avec des cornes, des sabots, une peau épaisse et poilue... les molécules, leurs vibrations sont spécifiques à ces bêtes. Après la Deuxième Guerre mondiale, les Autorités ont investi (et continuent de le faire) des sommes colossales pour imposer les produits laitiers dans l'alimentation moderne. Oui, c'est facile de manipuler des veaux. Tout ce que l'on vous dit sur les bienfaits du lait de vache et des produits laitiers EST FAUX. Ce n'est que du commerce pour produire un peuple docile et bête. Vous devez lire *Les Méfaits du Lait de vache*.

Nous avons vu que la **graisse** est encore plus puissante que le sucre à certains égards : par exemple, lorsqu'elle est en forme solide —le fromage par exemple—, le cerveau peine à la reconnaître en tant que telle, et il y a moins de chances qu'il vous transmette un signal pour en manger moins. Il suffisait que l'on ajoute une quantité massive de sel pour nous rendre accrocs des fromages. C'est un autre produit de la sédentarité des êtres humains, un autre produit qui se conserve longtemps... bon pour l'économie.

§ les viandes

La viande encrasse l'organisme et détruit la planète. La croyance populaire veut que l'on mange de la viande pour être fort et en santé. **Ça prend une imagination vraiment dépravée pour croire la théorie que le métabolisme proclame la nécessité de remplacer des cellules à l'aide d'aliments cadavériques riches en protéines, et de viandes partiellement décomposées ayant traversé le processus destructif de la cuisson.** La folie de cette doctrine fait périr les individus depuis suffisamment longtemps.

Le fait et la vérité fondamentale que l'adulte n'a pas besoin d'une aussi grande quantité de protéines que le proclame la science, est évident en regardant la composition du lait maternel. Le lait maternel contient de 2,5 à 3% de protéines seulement, et la Nature fait en sorte que cela suffise à la construction d'un nouveau corps. Alors, **lorsque le corps est construit, pourquoi chercher à utiliser encore plus de matériaux ?** Même le veau après être sevré, ne consomme plus de protéines pour devenir un bœuf !

Un fait important à savoir : **aucun animal carnivore ne pourrait vivre indéfiniment de viande cuite.** Les carnivores mangent la viande fraîche et crue, sans omettre le sang ni les os (qui favorisent la digestion). Quel homme raisonnable peut prouver que l'ingestion de viandes à demi décomposées peut produire un sang meilleur ?

Les viandes sont toutes dans un état de décomposition, mais cette dernière est camouflée parce qu'**elles séjournent dans des bains chimiques** – l'on utilise des colorants, des agents conservateurs (tous cancérigènes). La réfrigération ne fait que retarder sa putréfaction... les bactéries sont latentes... et prient de se réveiller dans un système digestif... La viande produit des poisons cadavériques et de l'acide urique. La putréfaction que génère la viande est le médium favorisant tous les cancers.

Les gros mangeurs de viande voient leur forme corporelle modifiée pour ressembler à l'animal consommé. Remarquez que les gros consommateurs de viande porcine n'ont plus de cou qui est large et enfoui dans les graisses des épaules.

Conséquemment à la basse concentration du sang dans l'estomac, notre cerveau, qui demande plus de circulation sanguine que tout autre organe, devient inactif parce qu'insuffisamment irrigué à cause d'une digestion intestinale laborieuse. Activité créatrice et digestion sont antagonistes. Après avoir mangé, un carnivore sommeille. Mais le carnivore humain n'existe pas, il est au pire omnivore, nul humain ne mange exclusivement de la viande. Tout particulièrement l'homme moderne qui décore son repas de viandes, de nombreux aliments et boissons.

La décomposition des protéines forme les amines et les toxines qui créent les mauvaises odeurs corporelles associées à l'usage de la viande, et qui réduisent considérablement les zones érogènes. L'industrie du déodorant n'est rien d'autre que le reflet de nos habitudes alimentaires, et elle est très lucrative (et intoxicante). Les antisudorifiques empêchent l'organisme de se libérer de grandes quantités de toxines (via la transpiration). Ces produits, dits d'hygiène corporelle, sont classables parmi les médicaments : elles sont issues des mêmes laboratoires d'apprentis sorciers. Elles font le même travail : gardez la merde à l'intérieur.

Et pour presque terminer sur le sujet, qui dit viande animale dit gras saturé; et qui dit gras saturé dit mauvais cholestérol. L'hypothèse (c'est tout ce que peut trouver la science médicale : des hypothèses) du gras saturé est née dans les années '60 par une étude célèbre, dite « *des sept pays* ». L'on a comparé la diète et les habitudes de vie de gens de sept pays différents (États-Unis, Finlande, Pays-Bas, Yougoslavie, Italie, Grèce, Japon). Son auteur principal, Ancel Keys, y remarquait que les gens des pays méditerranéens mangeaient peu de gras saturés, avaient peu de cholestérol dans le sang et souffraient moins de maladies coronariennes que les autres. Au début des années '90, l'arrivée sur le marché des statines (médicaments qui font à la fois baisser le cholestérol et le risque de maladies cardiovasculaires), semblait fournir une preuve concluante.

Mais, comme toujours, rassurez-vous chers carnivores, car les producteurs ont trouvé de gentils scientifiques pour publier en septembre 2014 une étude qui dit le contraire. Attendez, ce n'est pas une, mais deux études... oups ! pas assez convaincant. Ce sont deux **méta analyses**. (l'une d'observations de 500 000 individus, l'autre de 300 000). Imaginez un peu le travail d'éplucher 800 000 dossiers médicaux !!! Qui croit cela⁶⁰ ? Après avoir fait leur comptabilité (surtout de l'argent reçu) ils ont trouvé avec grande surprise « *qu'il n'y a aucune preuve significative que le gras saturé est associé à un risque accru de maladies coronariennes ou cardiovasculaires* ». Cela veut dire qu'il y a une preuve, mais vous devez simplement l'ignorer et *continuez de manger votre bidoche en paix*.

† faits carnés

Sur une production de 60 millions de tonnes d'antibiotiques produits annuellement aux États-Unis seulement, 30 millions sont donnés aux animaux, dont 20 millions de tonnes sont administrées aux volailles pour qu'elles grossissent plus rapidement.

Cinquante (50) hectares de forêt tropicale humide disparaissent du globe TOUTES LES MINUTES, pour faire de la viande et rembourser des dettes imaginaires, menaçant ainsi l'approvisionnement de l'humanité en oxygène. Chaque boulette de viande pour un hamburger fait disparaître 5 mètres carrés de forêt tropicale !

Actuellement, **80% de la matière végétale cultivée sert à nourrir les porcs, les bœufs et les volailles**. Et l'on parle de plus en plus de pénurie alimentaire ! Plus de **mille tonnes de bœuf** sont transformées CHAQUE JOUR dans les *McDonald* des États-Unis. Cela fait bien : 1 000 000 kg. Près de **400 millions de kg par an !!!**

Consommer de la viande n'est pas seulement un meurtre, c'est **un suicide collectif**. La viande est un aliment qui retient les vibrations de douleurs, de peurs, de stress de l'animal abattu. [Lorsque vous avez peur, vous le savez, vous le sentez, votre organisme produit des substances chimiques qui sont rapidement acheminées dans le sang (l'adrénaline entre autres, en réaction à une agression extérieure)]. Les vibrations sont distribuées dans tout l'organisme, perturbant la pensée et lui enlevant beaucoup de son pouvoir d'éveil. **Nous vivons dans un monde agressif ? C'est peut-être parce que la majorité consomme des aliments vibrants d'agressivité.**

⁶⁰) À 5 minutes d'étude par dossier, cela requiert 1 666 semaines de 40 heures d'études !!! 32 années !

C'est surtout dans les pays tropicaux que la consommation de viande est nocive : le climat favorise le développement rapide et intensif de bactéries, et les règles d'hygiène sont quasi inexistantes.

Le poisson est considéré comme de la viande et est très acidifiant, **il se putréfie très rapidement**. Les poissons se font de plus en plus rares sur la planète. Cela, non seulement par la sur pêche, mais bien par la pollution des étendues d'eau. Le poisson, pour être considéré comme un aliment naturel pour l'Homme, devrait premièrement **se consommer cru**. Plusieurs personnes le font. Mais en plus de le consommer sous sa forme naturelle, sa chair doit être consommée très rapidement, car elle est encore plus putrescible que la viande. Mais le principal pourquoi qu'il est recommandé de retirer le poisson de notre alimentation est que sa chair est bourrée de produits chimiques (par pollutions et par nourriture chimique à l'élevage).

Les protéines animales et des produits laitiers sont de longues chaînes difficilement brisables en éléments simples, les acides aminés qui les composent.

La vie est basée sur des transmutations biologiques. Ce sont en fait des transformations chimiques physiologiques, mais elles ne doivent pas être basées sur l'idée absurde que l'on doit manger des protéines, pour produire des protéines, des muscles et des tissus. Certainement pas. Par exemple, il n'est pas nécessaire à la vache de boire du lait pour produire du lait! Et que dire de l'éléphant qui mange des feuilles, et le gorille des fruits... Il y a des protéines dans tous les aliments, tous les animaux peuvent les synthétiser à partir des végétaux (car animaux et végétaux ont la même vingtaine d'acides aminés).

Les protéines que le corps ingurgite doivent être nécessairement désintégrées en acides aminés, car l'homme assimile les acides aminés et non les protéines. L'organisme structure ses propres protéines à partir de ces acides aminés simples (ou de courtes chaînes compatibles), selon un plan qui lui est exclusif (propre à chaque espèce). En fait, tout est protéine. Tout végétal est protéine, et l'animal les utilise et les transforme en protéines animales en fonction de son espèce (par réagencement). **Il n'est donc pas nécessaire de manger des protéines animales**, car votre organisme a la faculté de faire des transmutations biologiques et de produire ainsi les protéines dont il a vraiment besoin à partir de protéines plus simples (règne végétal).

Les protéines peuvent être comparées aux mots qui sont composés de lettres. Les « lettres » des protéines sont les acides aminés. **TOUS LES ORGANISMES VIVANTS UTILISENT LES MÊMES 20 ACIDES AMINÉS.** Vous avez compris que ce qui diffère un mot d'un autre, c'est seulement l'agencement des lettres. Idem pour les protéines qui se composent en associant, en liant des acides aminés. La Nature se base totalement sur ce jeu de Scrabble. **C'est l'agencement, la sorte et les proportions des acides aminés qui déterminent les caractéristiques structurales et physiologiques de l'individu, d'une espèce.** C'est ce nouvel agencement qui fait qu'un lapin est un lapin, qu'une vache est une vache et que l'homme est un homme.

Les protéines concentrées sont trop complexes, trop longues, nous n'avons même pas les enzymes pour les briser en acides aminés simples ou en petites chaînes. Comme au *Scrabble*, **si vous n'avez pas les bonnes lettres, vous ne pouvez pas composer de mots.** Le corps humain absorbe de grandes quantités de protéines, mais il ne peut les utiliser.

Une protéine est profitable à l'Homme pour autant qu'elle contienne les acides aminés nécessaires et utilisables, sinon elle est plus nuisible qu'utile. Ces macromolécules deviennent donc toxiques, surtout qu'elles doivent attirer des bactéries pour les réduire (principe de putréfaction).

Les aliments à protéines concentrées (la viande, les œufs, les produits laitiers, les noix) agissent en tant que stimulant pour un certain temps, car ils se décomposent en poisons dans le corps. **Le corps réagit donc à cette production de poisons, à ces toxines, et cette réaction est interprétée comme étant l'aliment qui lui donne de la force.** Tandis que c'est tout l'organisme qui est mis en branle pour neutraliser et évacuer ces toxines. La sensation de vitalité est perceptible chaque fois que l'Énergie circule. Lorsqu'il y a déplacement d'Énergie, il y a vitalité ressentie. Mais si l'Énergie n'est pas renouvelée par une alimentation vivante et par la respiration profonde, la fatigue, l'épuisement survient. C'est toujours le principe du fouet qui semble donner plus de vigueur au cheval.

La viande agit dans une certaine mesure comme un excitant du système nerveux, par conséquent elle est dangereuse chez les neuropathes, les excités, les hypertendus, dans les névralgies rebelles, bref en tous les cas d'excitations anormales du système nerveux.

Plusieurs peuplades vivent avec 15 g de protéines ou moins par jour ! Ils sont généralement en santé, ont une musculature magnifique et une force exceptionnelle.

Les protéines en excès entrent facilement en putréfaction.

Les maladies associées aux abus de protéines sont :

infections	sinusite	maladies de la peau	kystes
ulcères	hépatite du sang	dérangements mentaux	insomnie
surexcitation sexuelle	maladies rénales	hypertension	paralysie
cancers	leucémie	tumeurs	

J'ai terminé la section sur les céréales en expliquant la race jaune, je vais clore celle sur la viande en révélant la race noire. Avant le Déluge, la planète était continuellement couverte de nuages, le taux d'humidité était élevée et tous les organismes vivants étaient volumineux (plantes et animaux). Puis, une étincelle... l'atmosphère s'est matérialisée et les rayons « mortels » du Soleil ont frappé la surface... ce fut la disparition de plusieurs espèces... Normalement, les organismes vivants devraient vivre à l'ombre, devrait éviter les rayons solaires directs... il vaut mieux qu'ils soient filtrés par le feuillage... Bref, dans un pays où les rayons solaires frappent le sol d'un angle direct, comme l'Afrique, ils ont un pouvoir de « cuisson » plus important. L'on remarque cela avec la couche d'ozone qui s'amincit... mais ça, il ne faut plus en parler... c'est le réchauffement climatique qui tente de sortir le nez. En s'éloignant du Paradis terrestre, où les fruits gratuits abondaient, des humains ont été forcés de consommer ce qu'il y avait en plus grande quantité... des animaux. À force de manger des viandes indigestes, qui déposent dans l'organisme des macromolécules de protéines (n'ayant pas les sucs gastriques pour les briser en plus courtes chaînes d'acides aminés utilisables)... et les molécules des viandes s'empilent près de la surface de la peau où les portes de sortie sont très petites... se sont faites cuire par le soleil... de la viande rouge sur le gril devient noire... et de génération en génération, leur épiderme s'est foncé... Tout simplement !

§ légumineuses

Les légumineuses sont des semences et ne devraient pas être considérées comme une nourriture. Ce sont d'autres aliments qui ne respectent pas la Loi universelle de l'Alimentation.

Plusieurs naturistes les considèrent comme toxiques à cause des poisons uriques qu'elles provoquent. Combien de personnes souffrent de gaz intestinaux suite à l'ingestion de légumineuses ? N'est-ce pas là un signe d'une indigestion ? Leur digestion, soit la simplification de leurs molécules, est très difficile et longue. Leur séjour prolongé provoque une surfermentation. Leurs molécules devaient servir à développer une nouvelle plante et non pour être simplifiées par un système digestif.

Les légumineuses peuvent, à la limite, être consommées une fois germées. Mais là encore, elles entrent facilement en putréfaction, il faut extrêmement bien les mâcher.

*“Les Égyptiens ne sèment pas du tout de fèves dans leur pays,
s'il en a poussé, ils ne les croquent ni ne les mangent bouillis ;
les prêtres n'en supportent même pas la vue estimant que c'est un légume impur.”*

— Hérodote

Les Grecs et les Romains considéraient les légumineuses comme une nourriture de pauvres. Pythagore, quant à lui, était un fervent ennemi des légumineuses, et je crois que c'est à cause des préceptes des prêtres égyptiens dont il connaissait fort bien. Il était un bon observateur et il était très attentif à son alimentation et à celle de ses disciples. Le poète Callimaque a écrit : « *Abtiens-toi de la fève, abjecte nourriture, / Je te répète ici l'ordre de Pythagore* ». Plusieurs raisons sont avancées à ce rejet : les plus triviales concernent « leur nature venteuse », et les conséquences odorantes ou les douloureuses intestinales qu'elles provoquent. Aristote pense que Pythagore les proscrivait parce qu'elles ont la forme de testicules.

Faites le test : jeûnez une ou trois journées, puis prenez un repas composé exclusivement de légumineuses... vous verrez la glaire qui se produira, la bouche pâteuse, la lourdeur intestinale et mentale, les cernes sous les yeux, l'urine foncée et malodorante, les flatulences, les selles molles, malodorantes...

§ noix

Les noix sont très indigestes. Considérez que dans une noix, il y a le potentiel de développer un arbre ! Et c'est la destinée naturelle des noix. C'est pour cela que la graine est contenue dans une enveloppe très rigide. C'est le même principe que pour les légumineuses, mais leurs molécules sont encore plus soudées. Ce n'est pas pour rien que les noix sont si dures, leurs liens moléculaires sont très puissants. Leurs molécules sont très difficiles à briser et le système digestif n'a pas les enzymes pour réaliser cela adéquatement. Les noix sont acidifiantes pour l'organisme humain.

Les noix sont aphrodisiaques, leurs molécules excitent les organes sexuels. C'est pour cela que les noix sont archi populaires chez les végétariens et les crudovoristes... qui étaient habitués d'être excités sexuellement par la consommation de viande rouge... Encore une fois, la valeur nutritive que l'on impute aux noix n'a aucune valeur, car leurs molécules sont très difficilement assimilables.

§ épices

Les épices favorisent la surconsommation en faussant les sentinelles. Les aromates permettent au système de détection d'être déjoué et de laisser pénétrer des choses qui auraient souvent été perçues comme répugnantes.

Toutes les épices actuelles servaient comme remèdes... et non comme aliment, et surtout pas pour favoriser la surconsommation. Si les épices ont fait le chemin dans toutes les cuisines, c'est justement à cause de l'alimentation de plus en plus indigeste des êtres humains : leur utilisation au quotidien servait en quelque sorte d'une légère prévention.

Tout comme pour le sel, les épices masquent très souvent des aliments qui seraient normalement répugnants, rejetés par nos sentinelles de l'odorat et du goût.

Cultivez des herbes aromatiques et mâchouillez-en les feuilles selon les envies de l'instant.

§ lactofermentation

Les lactofermentations sont des produits fermentés et hyper salés. Offrez-en à un enfant d'un an, vous verrez sa réaction ! Elles sont très blessantes pour les fragiles muqueuses de notre digestion. Tout ce qui est consommé avec et même lors des repas suivants est corrompu par tous les ferments qu'elles contiennent. Ce sont des aliments morts, et les enzymes qu'elles contiennent ne favorisent pas du tout l'assimilation. L'on pense qu'elle favorise la digestion... simplement parce que **le bol alimentaire est évacué plus vite** et que **les excréments sont plus volumineux**... ce qui sont malheureusement des signes qui sont médicalement considérés comme « être en bonne santé »... alors qu'ils sont des signes d'indigestion !

§ malbouffe

La malbouffe, plus connue sous le nom de *junkfood* est peu coûteuse et elle est rapide (*fastfood*). Rapide à produire, et surtout rapide à manger. Tout dans ces établissements de restauration rapide est calculé : les odeurs, les couleurs, le symbolisme, le logo, la musique, l'architecture, l'aménagement, la formation du personnel, les prix, les photos des produits... C'est de la vraie bouffe virtuelle !

Il fallait y penser. Des chercheurs australiens ont nourri des souris de laboratoire exclusivement de malbouffe (hamburgers, frites, tartes, biscuits)... et elles finissent toutes par ne plus avoir d'intérêt envers une alimentation équilibrée. En plus, le poids des souris a bondi de 10%.

† ah ! le pays de la gastronomie

La gastronomie en France s'est énormément détériorée depuis à peine deux décennies. Les ventes de burgers explosent dans l'Hexagone, ainsi que toutes ces autres chaînes de bouffe rapide. Au pays du jambon-beurre, il se vend désormais en France un burger pour deux sandwiches ! Les ventes de ce pain rond et moelleux, garni de viande, longtemps associé à la malbouffe, explosent, s'invitant même sur les grandes tables... 15€ et plus... et déboursez la modique somme de 1400 euros pour un sandwich chaud avec du homard, du caviar, deux tranches de pain recouvertes de feuille d'or... dans le quartier chic de l'ouest de Londres.

« *McDonald's et Quick sont ceux qui vendent le plus de burgers en France, mais l'engouement pour ce produit tient surtout au fait que les restaurants traditionnels s'en sont emparés et le consommateur souhaite manger son burger à table* », a expliqué Bernard Boutboul, directeur du cabinet *Gira Conseil*, lors du *Salon Sandwich and Snack Show* (très français comme nom !), qui s'est tenu à Paris porte de Versailles dit : « *75% des restaurants traditionnels français (110 000 au total) proposent au moins un hamburger à leur carte* » et « *on enregistre une hausse de 40% de ses ventes en deux ans* ».

Et ce n'est pas tout. « *Pour un tiers des restaurateurs ayant le burger à sa carte, il est devenu le leader de la gamme de plat, devant l'entrecôte, les grillades ou les poissons* », souligne M. Boutboul.

Pour la première fois, le cabinet *Gira Conseil* a quantifié les volumes de burgers vendus en France. Les chiffres sont impressionnants : en 2000, on comptait un burger vendu pour 9 sandwiches; en 2007, 1 pour 7 et en 2013, un pour deux. Les burgers ont ainsi atteint les 970 millions d'unités vendues en 2013.

Cette même année, le marché du sandwich en France a été en croissance, en volume et en valeur, avec 2,14 milliards d'unités consommées et un chiffre d'affaires de 7,27 milliards d'euros. Le sandwich jambon-beurre y représente 58% des sandwiches consommés, mais perd significativement des parts de marché (−5,39% depuis 2012).

Le numéro un mondial de la restauration rapide *McDonald's* (1 200 restaurants) et *Quick* (370 établissements) ont vendu en 2013 en France 655 millions de *burgers*. Le service à table en a vendu 247 millions, la restauration d'entreprise 47 millions et enfin la restauration d'hôtels 21 millions.

Burger King, N°2 mondial du secteur, veut obtenir 20% du marché en France.

« *Les Français ont connu le burger à travers Quick ou McDonald's, le voyant comme un produit gras, peu fréquentable, synonyme de malbouffe. Mais depuis deux ou trois ans, les restaurants dits traditionnels se sont mis à proposer des burgers à leur carte, car ne pas l'avoir est une folie* », ajoute M. Boutboul.

† 14 burgers par an et par habitant

Au restaurant, les Français avalent aujourd'hui en moyenne quatorze burgers par an et par habitant, ce qui les classe au deuxième rang des plus gros adeptes de ces sandwiches en Europe, derrière le Royaume-Uni (17 unités). Le burger se vend partout, sur toutes les tables, du fastfood à la table étoilée.

Mais, il n'y a pas seulement les burgers qui sont de plus en plus populaires dans la restauration rapide. « *Sur le segment de la restauration rapide, la France est passée de deux produits, un sandwich et un hamburger, à plus de trente produits* ».

Pour Nicolas Nouchi, directeur général du cabinet *CHD Expert*, « *la restauration rapide et la restauration dans son ensemble n'ont jamais été aussi anglo-saxonnes et le burger est beaucoup monté en gamme ces dernières années. Il est proposé sur plusieurs approches : classique, ethnique ou encore étoilée* ». Il s'est également francisé avec des steaks de Charolais, de la fourme d'Ambert pour le fromage et même du foie gras. Et l'on va tenter de me convaincre que c'est de la haute gastronomie. D'ailleurs, l'on devrait remplacer le mot « *restauration rapide* » par « *intoxication rapide* »...

Le burger se sacralise : en 2010, le *New York Times* a attribué le prix du *meilleur burger du monde* à Yannick Alléno, chef français étoilé du *Cheval Blanc* à Courchevel. Autre grand chef célèbre, Jean-François Piège, propose lui à Paris le *Big Burger Thoumieux*.

M. Boutboul nous assure que l'ascension du burger n'est pas finie. « *Des enseignes américaines comme "Five Guys", qui narguaient encore il y a quelques années la France, estimant que le marché français n'était pas prêt, sont en train d'arriver* ».

L'alimentation industrielle affaiblit l'estomac en forçant des aliments non conformes à le traverser. Tous les jours, il perd un peu plus de sa vitalité, les enzymes sont inefficaces, pour en arriver un jour à supporter en apparence tout ce que l'on bouffe. L'estomac n'a plus la force de protester contre une nourriture impropre ou contre une nourriture trop abondante. Il en résulte bien évidemment que les nutriments –ceux dont les cellules ont besoin– sont manquants, que le corps reçoit trop peu de substances assimilables, tout en subissant un lourd accroissement des résidus métaboliques à déplacer et à évacuer. L'organisme est affamé s'intoxique et dégénère. Normal que ça prenne des stimulants comme le café et la cocaïne pour revenir fonctionnel.

La science médicale moderne n'a toujours pas pu expliquer jusqu'ici l'effet de la nutrition sur le corps. Elle se contente d'en faire l'analyse, de décomposer les nutriments en catégorie, en les calibrant... en généralisant leur valeur nutritive, toujours basée sur des chiffres.

Jamais une association de médecins ne s'avance publiquement pour dénoncer le *junkfood*, ou la consommation d'alcools sans cesse croissante. La médecine n'a pu établir les rapports avec la digestion et l'acte de fermentation de la digestion elle-même, car cette science a érigé son Code Maladie sur des cadavres ! La médecine a toujours ignoré les conditions les plus importantes de la conservation de la vie, car elle a étudié la mort. La nature de la vie dans le corps est la Force vitale, mais leurs instruments ne peuvent la disséquer et elle ne peut pas être commercialisée.

Plus un aliment est indigeste, plus le corps doit travailler pour le transformer (partie centrale d'un système ouvert). Mais depuis fort longtemps (en fait, depuis le début de l'industrialisation mi-19^e siècle), il est difficile de déterminer quels sont les aliments indigestes. En premier, parce que le corps des gens est dévitalisé et ne réagit plus selon son instinct. Puis, les croyances populaires sont amplifiées par les campagnes publicitaires. Combien de fois entendons-nous un fumeur se justifier par le fait que son grand-père a fumé jusqu'à l'âge de 90 ans. Et puis il y a encore la mère « carnivore » qui raconte la force de son père... parce qu'il mangeait de la viande. Ce n'est pas parce que le nocif n'affecte pas tout le monde, qu'il n'est pas nocif. C'est comme si l'on disait que l'ouragan n'a pas fait de mal, parce qu'il reste encore quelques maisons intactes. Et il y avait beaucoup moins de produits chimiques voilà 80 ans. La malbouffe ne pourrait jamais être commercialisée sans l'apport des produits chimiques !

Les désordres des organes digestifs occasionnent obligatoirement d'autres états maladifs parce que le corps n'est pas alimenté comme il devrait l'être, et qu'il y a trop de substances étrangères qui font obstacle et créent des frictions blessantes (irritation, inflammation). La qualité du sang dépend directement de la digestion. **Un sang sain est la première condition d'une bonne santé : l'alimentation le forme et la respiration maintient sa pureté.**

Les organes de la digestion sont continuellement excités par les stimulants alimentaires, comme les épices, le sucre, le sel, la caféine, les colorants..., ce qui leur fait accomplir un travail excédant leurs fonctions naturelles tout en blessant leurs tissus. C'est insensiblement que l'on passe de l'état sain à l'état malade, car nos organes ne peuvent que faire partiellement ce qu'on leur exige. Et le pourcentage de leurs activités normales réduit un peu de jour en jour.

Prenons comme exemple votre automobile. C'est une mécanique qui a été créée pour recevoir un certain aliment, l'essence, pour accomplir un certain travail. La puissance du moteur est calculée selon le poids du véhicule et du travail qu'il doit accomplir. Les camions ont des moteurs plus puissants, car ils sont destinés à déplacer des charges plus lourdes. Votre automobile sert à déplacer des personnes et le nombre de places est limité, et ainsi que la charge à déplacer. Si vous accrochez une roulotte derrière votre voiture, vous lui imposez un travail de tire accru d'une tonne. Bien entendu, la performance de votre voiture s'en ressentira, mais acceptera de réaliser de courts trajets. Mais si vous maintenez cette charge tout le temps, même en terrain plat, votre automobile se détériorera très rapidement, le moteur notamment. Même si vous décrochez la roulotte, le dommage sera fait et votre automobile ne pourra jamais plus accomplir son travail avec la même aisance naturelle.

Il est pourtant si facile de réaliser que croquer deux pommes fraîchement cueillies ou de les manger en compote ou en chausson, sucrée, aromatisée, n'aura pas du tout la même digestion, surtout pas la même assimilation. C'est évidemment bien pire après un hamburger-frites et une boisson gazeuse.

Dans beaucoup de cas, les organes sont détériorés depuis la plus tendre enfance et cette dégradation se produit généralement chez les enfants qui sont élevés avec des aliments artificiels au lieu d'être nourris avec le lait de leur mère. Un jeune système digestif malmené lors de son élaboration ne sera pas en mesure de réagir contre les aliments nocifs.

Les aliments dangereux sont malheureusement les plus tentateurs, parce qu'ils excitent la fonction vitale. Ces poisons commercialisés trompent les sens, agressent aveuglément les organes, et illusionnent temporairement une existence traîtreusement plus belle et plus forte. L'industrie alimentaire produit donc efficacement des artifices qui visent à faire paraître des aliments plus attirants qu'ils ne le sont à l'état naturel. Divers artifices agissent sur divers sens : la vue, l'odeur, la consistance, le goût ou la combinaison d'aliments que l'on n'aurait peut-être pas pu ingérer à l'état naturel.

Les principaux artifices issus de l'ingéniosité et la soif de profits dont l'homme est capable de faire preuve sont les suivants : la cuisson (cuisinière, four à micro-onde), les additifs chimiques, la conservation (réfrigérateur, congélateur, salage...), les assaisonnements, la sélection artificielle (OGM), les produits destinés à d'autres espèces (produits laitiers), les mélanges d'aliments, les fermentations (alcools, lactofermentations...), les emballages attrayants... et une petite ritournelle à la télé.

On ne se préoccupe aucunement du « comment sera élaboré l'aliment dans son voyage organique », nous nous habituons trop facilement aux palliatifs chimiques pour neutraliser les dérèglements intestinaux. On dirait vraiment que la nutrition est réduite à l'ingestion et à l'évacuation intestinale ! Mais entre ses deux actions, l'une volontaire, l'autre machinale, il importe de s'attarder sur les effets de certaines substances lors de leur trajet.

§ *café*

Le café est le breuvage le plus vendu sur la planète; c'est la deuxième boisson la plus consommée après l'eau et le deuxième produit le plus échangé après le pétrole. C'est un autre poison énormément lucratif qui est devenu aussi populaire pour les mêmes raisons que pour le sel et le sucre : **enrichir les Autorités pour leurs partouzes et leurs petites guéguerres !**



“Le café en arbrisseau est une plante vénéneuse, et il est aussi un poison quand il est en graines. La preuve en est que des grains de café on tire un violent poison, nommé caféine, dont la plus petite dose suffit pour tuer promptement l'homme le plus solide.

— Kneipp, *Comment il faut vivre*, 1891

On le voit, aussi surprenant que cela puisse paraître, le café, à travers les âges, a souvent été perçu comme un instrument du diable, une menace tant religieuse que politique et sociale. Jeux interdits, libertinage, prohibition, discours philosophiques, complots révolutionnaires, nombre de ces lieux (cafés) seront momentanément fermés et seront dans le collimateur des pouvoirs religieux et politique. Mais, malgré les soupçons qui pesaient sur lui, le café a brillamment réussi à s'imposer et, aujourd'hui, sa popularité est plus grande que jamais.



Associés au commerce du sucre, **le café et le cacao étaient également considérés à leur origine comme des médicaments.**

Le café produit une excitation tonique, prompte sur la contractilité musculaire de l'estomac, ranime la tonicité de ses fibres lorsqu'elles ont été affaiblies par un excès quelconque, dissipe les maux de tête provenant, soit de la surcharge d'aliments dans le ventricule, soit de la faiblesse de ce même organe, aide à la digestion nourrit, dissipe les crudités, accélère le mouvement du sang, éloigne la mélancolie, chauffe, stimule, dessèche, tient éveillé, rabat les vapeurs du vin qui montent au cerveau, chasse les vers, pousse les vents et les urines, provoque les selles, active la transpiration, favorise l'apparition des règles, augmente la plupart des sécrétions, exalte les fonctions de l'entendement, éclaircit la mémoire, rend les sensations plus vives et plus distinctes, les idées plus vives et plus nettes : aussi a-t-on appelé cette liqueur la boisson de l'intellect, et les poètes l'ont regardée comme leur hippocrène; ce qui l'a fait adopter par les personnes dont les travaux exigent une activité particulière de l'organe pensant. Le café, en relevant le ton des organes, en ranimant la circulation, en réveillant la contractilité fibrillaire des muscles, et généralement des parties solides, doit en conséquence obtenir un des premiers rangs dans le traitement des maladies, par atonie, par faiblesse, ou qui tendent à la débilité; il devra donc être prescrit dans le scorbut, dans la diarrhée chronique du par atonie, l'hydropisie, les flueurs blanches passives ou par défaut de ton.

— Louis-Édouard Vialla de la Valpère, *Le Café*, 1833

C'est assez simple de comprendre pourquoi le café est devenu si rapidement populaire. Ce n'est que par une très mauvaise connaissance du corps humain de la médecine. Elle se trompe toujours pour expliquer les symptômes corporels, cherchant toujours des coupables invisibles. Il était bien évident de constater que ce breuvage avait une action stimulante sur les organes. Mais, tout comme le cheval fouetté travaille pour ardemment, les organes stimulés quotidiennement perdent de leur vitalité et ainsi l'indigestion devient courante. Un certain bien-être dans l'estomac se répand dans tout l'organisme, la contractilité de cet organe s'amplifie. La digestion semble s'améliorer (dissipation des crudités). Le café dissipe également les maux de tête (provenant de la surcharge d'aliments indigestes). La respiration s'accélère. Le pouls est plus fort et plus rapide. La peau devient chaude et humide. L'action musculaire est rehaussée et les mouvements sont plus vigoureux et précis. Il neutralise aussi les vapeurs du vin (réduit l'ivresse), chasse les vers intestinaux, pousse les flatulences, fait uriner, provoque les selles, favorise l'apparition des règles. Et bien entendu, le dynamisme des facultés cérébrales est amplifié, l'imagination s'épanouit, la mémoire se ravive, les idées naissent sans effort, et il éloigne la mélancolie. L'on qualifiait tout simplement ce miraculeux breuvage d'être l'aliment de l'intelligence !

Le café fut longtemps considéré comme la boisson intellectuelle par excellence. Son infusion semble revivifier un instant l'esprit et le corps, mais une heure après le café, on devient lourd, triste et morose, et l'on a recours à de nouvelles infusions. Dès ses débuts de commercialisation, l'on a perçu le danger du café et son incidence dans les maladies des voies digestives.

Peu de personnes savent que le café, tout comme le cacao, nécessite un processus de fermentation pour sa fabrication.

Le café eut un succès monstre chez les médecins. Enfin, ils avaient enfin découvert un remède pour guérir de la fatigue, l'atonie, la faiblesse... avec le sucre, rien de tel pour les convalescents ! Certains médecins considéraient le café comme un excellent succédané du quinquina. On le prescrivait également pour traiter le scorbut, la diarrhée chronique, l'hydropisie, la leucorrhée (pertes blanches), les paralysies, les hémiplegies, les douleurs articulaires, la migraine, dans les cas de fièvres intermittentes.

† le café et le milieu du travail

Le café déjoue le biorythme de l'être humain, spécialement en milieu de travail. Cette boisson est très populaire à la maison, la mère de famille ou l'épouse à la maison est également dans un « milieu de travail » (et c'est en général pour plus de 40 heures semaine... et sans « salaire »).

Le café est le « lait » qui nous sèvre de « mère Nature ». Notre éloignement de la Terre (les Éléments qui y sont matérialisés) est comme une séparation, un sevrage radical de notre mère.

Il aide donc à dérégler notre horloge biologique, il nous aide à vivre selon des cycles diurnes différents de 24 heures... ce qui est excellent pour l'Économie : plus d'heures d'éveil, plus de consommation.

Il faut réaliser que de nos jours, le café est directement relié au monde du travail. L'addiction au café est généralement jumelée à l'addiction au travail. En fait, c'est l'inverse. C'est l'addiction au travail (*workaholism*) qui nourrit l'addiction au café. Pour que le cheval de trait performe plus, ça prend un fouet. **Le café est le fouet des travailleurs.**

La caféine est un outil puissant utilisé pour modifier les rythmes biologiques naturels du corps. La modification se fait vers l'accélération, la surproduction. **Le café est donc une drogue sociale dans un milieu ouvrier** (même un patron est un ouvrier, recevant son chèque de paye et payant des impôts). Nous sommes de nouvelles générations avec de nouvelles visions et le café nous stimule à pousser notre physique vers des résultats espérés.

Le monde du travail a même institué des *pauses-café* ! Pourquoi ? Simplement par simples observations, décelant des creux productifs à certaines heures. **Tant qu'à perdre ces minutes de production, autant les utiliser à fouetter les ouvriers pour qu'ensuite ils retournent au travail, excités au point de rattraper ce temps de fausse pause.** Encore une bonne ruse des Autorités. Et on a présenté les pauses-café comme un cadeau de reconnaissance des gentils patrons, un heureux gain syndical !



Le café permet de vivre et surtout de travailler en société industrielle. Dans l'histoire de la découverte du café, un moine affirme que c'est « *le travail du diable* ». Eh bien, oui ce l'est ! **C'est une création du matérialisme.** Le café est vraiment présenté comme l'unique moyen d'affronter le stress, d'être productif, d'être présent... bref, **d'être efficace dans les rouages de l'économie et du Pouvoir.**

Le café est passé dans l'inconscient collectif comme un outil de vision au travail : pour avoir des idées de génie, pour accomplir un meilleur travail, pour gagner du temps (donc faire plus d'argent ou pouvoir se reposer un peu), pour inventer un nouveau produit... Toutes les réunions de *brainstorming* sont inondées de café (même lors d'enquêtes policières... du moins au cinéma). Ceci s'applique bien entendu au patron, au travailleur, à l'étudiant et même à l'épouse au foyer.

Mais, ce poison agit rarement seul, il y a des associations malsaines avec le café.

† le café et le sucre

Bien entendu, le café est intimement lié au sucre, ils ont été popularisés à peu près à la même époque et **vendus chez les apothicaires**; ils sont les principaux responsables de l'esclavage des Africains et de presque toutes les guerres. Ce sont deux produits abrutissant le peuple.

Sans cet édulcorant, le goût désagréable du café (âcre, amer, âpre, astringent, aigre, caustique) aurait nui grandement à sa popularité (il en va de même avec le cacao). C'est la somme de deux drogues qui produit un breuvage encore plus toxique, et surtout plus addictif.



† le café et les produits laitiers

Jamais deux poisons sans trois... Le café au lait est certes la préparation la plus populaire mondialement. L'ajout de lait ou de crème permet de consommer un plus gros volume de café... et nous sommes rendus à acheter des contenants d'un litre de café !



La prise de café en même temps que le lait provoque au sein de l'estomac **une coagulation des protéines du lait** ce qui rend nettement plus difficile leur modification chimique par les enzymes digestives. Mais, plusieurs affirment que la floculation de la crème par le café n'a pas été prouvée scientifiquement, alors, ne vous en faites pas.



On associe également le café chaud aux sorbets froids... d'ailleurs, il y a de la crème glacée au café bien entendu. En plus d'un breuvage à base de café additionné de sucre, de lait, de crème fouettée... pourquoi pas un peu de pépites de chocolat en plus !

† le café et l'alcool

Le café et l'alcool se marient très bien et sont très proches du sucre et du tabac. La caféine, la nicotine, et l'alcool ont exercé un plus grand effet sur la civilisation humaine que toutes autres substances psychoactives non médicales combinées. La caféine se distingue parmi ces trois drogues en raison de son utilisation omniprésente autour du monde et parce que c'est « *une drogue du berceau au tombeau* ». Bien entendu, terminer un repas par un café-cognac empêche l'assimilation des nutriments... ce qui favorise la surconsommation... et l'Économie prospère.

† le café et la cigarette

Ah ! quel beau mélange ! Qui n'a pas savouré une bonne cigarette avec une tasse de café fumant au petit-déjeuner ? Quelle belle façon de commencer une journée... de travailleur docile...

Cette association a été très largement publicisée par les films et même les émissions de télévision. Ces deux cartels sont toujours très puissants dans les milieux politiques et dans les médias.



† le café et le thé

Rares sont les cuisines modernes qui ne possèdent pas des contenants pour conserver les produits qui servent à nous rendre malades en dérégulant notre système digestif !



§ les breuvages

Il faut en premier dire que le breuvage doit servir à nettoyer le corps et non le nourrir. Dans ce sens, seule l'eau pure doit être consommée. Au travers les siècles, de nombreux breuvages ont été inventés et commercialisés. Tous les breuvages affaiblissent le pouvoir digestif en diluant les sucs digestifs; ils rendent notamment l'estomac paresseux.

↳ lait de vache

Le lait est naturellement destiné chez les mammifères à être consommé directement du mamelon. Tout contact avec l'air modifie sa digestibilité. Le lait s'oxyde très rapidement, il perd des électrons, ce qui le rend nécessairement acidifiant. Aucun animal ne vole le lait d'une autre espèce.

De nos jours, les vaches sont intoxiquées et vivent plus de la moitié de leur existence dans des étables à respirer leurs excréments. Elles sont le produit de l'Homme, elles ne sont pas naturelles. Vous ne retrouvez pas de vache laitière sauvage nulle part dans le monde ! S'il y en avait, vous ne seriez toujours pas capable de lui tirer le lait, du moins pas avant l'avoir abruti. Essayez donc de traire une femelle bison ! Et si vous relâchez une vache laitière dans la Nature, elle crèvera, surtout où l'hiver est présent. Le procédé de traite industrielle utilise du chimique dans toutes les étables et laiteries : savons, javellisants, désinfectants, antibiotiques... qui se retrouvent inévitablement dans le lait. Je le sais, je l'ai vu.

Pour éviter le gaspillage, on transforme les animaux morts (par maladies et après avoir reçu nombre d'injections) en farines colorées, chimiquées, texturées et assurément bien calibrées pour nourrir optimalement le bétail (et aussi les animaux de compagnie).

Dans le lait sont contenus tous les matériaux servant à l'espèce bovine, mais aussi la radiation, **les vibrations qui dirigent ces matériaux vers une structure qui lui est propre** et bien définie suivant l'espèce. Le lait de vache sert au veau pour développer son imposante ossature, sa peau épaisse... et des sabots et des cornes ! L'alimentation de la vache laitière renferme de grandes quantités d'hormones pour former de gros pis. Plus le pis est volumineux, plus de valeur a la vache. Ces hormones se retrouvant dans le lait de consommation humaine, provoque le même gonflement chez les jeunes filles qui le consomment. On voit de nos jours des fillettes de 8, 10 ou 12 ans avec des seins « énormes » pour leur âge. Bien entendu que les Autorités adorent cela...! Et l'on s'étonne d'avoir un cancer du sein à 30 ans !

Les protéines contenues dans le lait de vache sont dites bénéfiques à l'Homme que sur papier. **Ces protéines ne sont pourtant pas profitables à l'être humain, car son système digestif ne possède pas les enzymes pour en extraire les acides aminés.** Par conséquent, ces macromolécules sont plus nuisibles qu'utiles. Le processus de « digérer » le lait et les produits laitiers, exige beaucoup d'énergie et ne rapporte rien sinon une augmentation de volume dans les excréments et une augmentation de mucus (rhume, sinusite...).



L'inconvénient majeur du lait de vache est sa faible digestibilité : l'estomac humain ne possède pas la présure du veau. Le lait ne caillant pas rapidement, il faut alors que se déclenchent des fermentations et des putréfactions pour scinder l'énorme quantité de lipides animaux. Et encore une fois, la Médecine interprète mal cette indigestion en affirmant que le lait est nourrissant... simplement pour avoir remarqué que la faim est repoussée plus longtemps... Ce n'est pas parce que le lait nourrit nos cellules, mais parce que l'organisme est trop occupé à neutraliser ce poison.

De plus, le lait de vache est saturé de pesticides, d'herbicides, d'insecticides, d'antibiotiques vétérinaires (dont les lipides absorbent), d'hormones de croissance, de détergents (utilisés pour les trayeuses, les pipelines et les réservoirs en acier inox). Pas étonnant que **les produits laitiers soient les aliments les plus allergènes**. Les troubles digestifs provoqués par ces intolérances sont aussi nombreux qu'insidieux.

Pourquoi les gouvernements insistent-ils tant pour nous faire avaler autant de produits laitiers sur une base journalière ? Parce qu'ils ont investi des sommes colossales en subventions de fermes laitières. Investissements rusés qui forcent tous les agriculteurs à s'endetter... et toutes les décennies, on invente de nouvelles normes (souvent sanitaires) forçant le remplacement des équipements, la rénovation des laiteries... L'industrie laitière reçoit toujours des subsides du gouvernement pour chaque litre. Et les Autorités veulent abrutir les citoyens... qu'ils soient de dociles veaux suivant le troupeau.

Si le lait était vraiment un aliment complet, pourquoi alors y ajoutent-ils des minéraux et des vitamines ? C'est par les indigestions qu'il provoque que le lait acidifie tout l'organisme, c'est ainsi qu'il déminéralise... plusieurs minéraux étant requis pour tenter de rehausser le pH (notamment ceux alcalins comme le calcium et le potassium). L'on vous conseille de consommer cinq portions par jour, puis l'on s'étonne du nombre de plus en plus élevé de cas d'ostéoporose.

Les protéines d'un lait, quel qu'il soit, transmettent une information, spécifique à l'espèce, qui permettra l'élaboration de l'osséine (pour la capacité des os à retenir les minéraux). Or, l'information délivrée par les protéines du lait de vache est totalement inadaptée à l'homme. Par conséquent, l'organisme d'un bébé privé de lait humain et consommant du lait de vache ne disposera pas de l'information correcte pour fabriquer son osséine ... et ne pourra donc pas se minéraliser convenablement. Enfant, puis adulte, il éliminera de manière excessive, par manque d'osséine, les sels minéraux contenus dans le sang, et les déposera dans les tissus, devenant ainsi sujet aux calculs, kystes et autres indurations.

De plus, le pouvoir minéralisant du lait moderne est complètement surfait, en raison essentielle-ment de la qualité des laits commercialisés, qu'ils soient pasteurisés, stérilisés, UHT, ils sont dévitalisés et leurs minéraux sont devenus pratiquement non utilisables pour le métabolisme.

Mais, pour faire bonne presse, les *Fédérations de producteurs laitiers* dépensent des fortunes pour produire des rapports d'études favorables... et surtout, d'autres bienfaits (*on ne cesse de la faire pour l'aspirine depuis plus de 100 ans, alors pourquoi pas nous*). Ainsi, sur les fils de presse en septembre 2014, l'on pouvait lire : *La consommation de produits laitiers réduirait notamment les risques de souffrir d'hypertension, de maladie cardiovasculaire et de diabète, démontrent deux nouvelles études*. Et vite, tout le monde les croit.

† jus de fruits

Dans un fruit, il y a un équilibre naturel entre la matière et l'Énergie, ses molécules sont vitalisées. Alors qu'un jus de fruits est très hyperglycémiant : l'équilibre matière-Énergie n'est plus, et le liquide est nécessairement oxydé (perte d'électrons). Une pomme est peu hyperglycémiant parce que sa digestion prend du temps, tandis que le jus de pommes arrive rapidement dans le sang... mais non digéré. Comme toujours, peu importe les analyses des valeurs nutritives des jus, elles sont sans valeur. Là encore, l'on ajoute des vitamines chimiques dans les jus... et l'on utilise de l'eau chlorée et fluorée... et toujours l'omniprésent sucre... des colorants, des saveurs artificielles... Dès qu'un fruit est coupé, un processus d'oxydation se déclenche, alors imaginez en jus extrait voilà quelques mois.

† boissons gazeuses

En 2002, Coca Cola a vendu 4,5 milliards de caisses, Pepsi, 3,2 milliards, et il y a une centaine d'autres de ces boissons encrassantes. Elles sont cocainées, colorées, sucrées, aromatisées, bromées... pauvres reins. On voit à présent de jeunes enfants avec des cernes noirs aux yeux... et accrochés à une bouteille de boisson gazeuse. Et puis, la mode est aux boissons énergisantes, hyper caféinées, hyper sucrées, hyper colorées, et concentrées en petits coups de fouet, les excitants.

Les boissons gazeuses accompagnent inconditionnellement la malbouffe, elles sont même très souvent incluses dans le « spécial » avec des frites. Il n'y a rien de tel pour rendre tout le repas totalement indigeste... il ne va servir qu'à produire de grosses merdes malodorantes. Mais, plusieurs produits chimiques demeurent prisonniers et sont distribués partout dans l'organisme.

Vous vous en doutez bien, ces boissons n'affectent pas seulement le système digestif, mais le système urinaire. Pauvres reins qui doivent être traversés de ce cocktail de produits chimiques et de sucre.

Tout le monde sait que ces boissons favorisent entre autres malaises, l'obésité, et on les tolère. Pire, l'on incite depuis quelques décennies à en consommer de plus grandes quantités à la fois : la taille des bouteilles a gonflé jusqu'à 4 litres, et la taille des sodas est passée en 30 ans de 200 ml à des gobelets géants de plus d'un litre ! Impossible d'interdire cette consommation encrassante. À l'été 2014, la plus haute juridiction de l'État de New York a rejeté une énième tentative des autorités de la ville de limiter la taille des contenants de sodas et autres boissons sucrées à 470 ml.

† les boissons alcooliques

La civilisation a imaginé et multiplié les boissons fermentées, en commençant par la bière. Ces breuvages servent surtout pour relever un instant notre organisme languissant et aussi pour satisfaire à nos besoins d'excitation et de sensualité. Loin d'apaiser la soif, ces boissons l'accroissent davantage; loin d'augmenter les forces, elles les épuisent; leur usage même modéré engourdit le système digestif; leur excès dégrade et dissipe la raison. Les boissons alcoolisées favorisent l'établissement de tous les états maladifs en réduisant considérablement l'assimilation des nutriments. Les boissons alcoolisées détruisent un grand nombre d'enzymes servant à briser les aliments.

L'alcool stimule en forçant l'organisme à neutraliser ses ravages, et parce que l'Énergie est ainsi minée, la déprime survient plus tard.

– préparation des aliments

466

Il faut le répéter, l'être humain est le seul qui prépare ses aliments, qui les transforme avant de les consommer; il est le seul qui est totalement servile de la Médecine et de son commerce de médicaments chimiques.

§ *préparation culinaire*

Toutes les préparations culinaires rendent les aliments plus indigestes, leur retirant une grande quantité d'Énergie vitale, tuant le Principe de vie intrinsèque et détruisant plusieurs vitamines et autres oligoéléments essentiels. **Les humains sont les seuls animaux de la planète à détruire la valeur nutritionnelle de leur nourriture avant de la manger.** Tous les autres animaux consomment la nourriture à son état naturel, non transformé, mais les humains s'appliquent à rendre les aliments moins riches au plan nutritionnel avant leur consommation. Pas étonnant qu'ils soient les mammifères affligés de la plus mauvaise santé de la planète...

Toutes les recettes sont indigestes, car les enzymes spécifiques à chaque type d'aliment doivent se frayer un chemin pour atteindre leur cible. **Tous les mélanges d'aliments génèrent de l'abus.** Plus il y a mélange d'aliments au niveau de l'estomac, plus son travail est difficile. Les enzymes, les sucs digestifs n'ont pas le temps d'agir et les aliments se déplacent dans les intestins et ne peuvent faire autre que de se putréfier (processus naturel de décomposition).

Et cessons les ridicules compromis, les exceptions, les tolérances, enseignés dans le concept des *associations alimentaires*. Les combinaisons alimentaires semblent de prime abord logiques, un plus pour améliorer son état de santé. Et c'est vrai, et plusieurs personnes ont évité bien des malaises grâce à ces règles. Mais en aucun cas, les combinaisons alimentaires ne peuvent éviter la maladie. Elles ne sont qu'un compromis. **Pourquoi chercher à rendre les œufs, les viandes, les fromages... moins indigestes en ne les mangeant pas en même temps que le pain ou le riz ?** Ils ne peuvent être digérés par l'humain et deviennent toxiques un jour. Point ●

Plus les aliments sont altérés dans leur forme naturelle primitive par la cuisson, l'assaisonnement et la préparation, plus ils sont difficiles à digérer sous leur nouvelle forme. Tout aliment dont nous altérons la substance naturelle par la cuisson perd ainsi une partie de sa digestibilité et ne nous fournit plus autant de Force vitale que la nourriture non préparée.

Il faut le répéter : tout ce qui empêche et retarde l'acte de transformation, de décomposition et de fermentation des aliments ou en d'autres termes tout ce qui augmente leur durée-tablette, comme le salage, le marinage, le fumage, les conservateurs, rendent ces aliments plus difficiles à digérer.

§ *cuisson*

La popularité de la cuisson s'est propagée voilà plusieurs siècles à cause des dents cariées qui sont devenues de plus en plus populaires... les aliments cuits sont plus tendres sous la dent.

La cuisson retire l'Énergie vitale des aliments, les rendant moins digestes. Moins d'Énergie, déplacement plus lent, encrassement accru. Une carotte plongée quelques minutes dans l'eau bouillante ne germera plus. Ce sont pourtant les mêmes minéraux, les mêmes vitamines...

Par la cuisson, le rythme vibratoire de ses molécules augmente : le lien énergétique entre elles s'affaiblit. La carotte devient plus tendre, mais une grande quantité d'Énergie vitale s'est échappée (excitation des molécules = frictions = perte d'Énergie). Cette perte d'Énergie est suffisante pour lui retirer la vie. Si ingérée, la carotte cuite sera nécessairement moins digeste.

Tous les aliments sont scientifiquement décrits par leur concentration en divers nutriments essentiels. Mais, ça s'arrête là pour la science. Entre l'aliment dans le réfrigérateur et sa présence dans votre tube digestif, **il y a une multitude d'influences qui déterminent le pourcentage d'assimilation des nutriments**. C'est évident que la cuisson endommage ces derniers. Mais, il y a plus que des dommages en cause, **il y a intoxication... par des métaux lourds et des particules de plastique**.

† récipients de cuisine

J'ai déjà abordé le sujet **des métaux lourds**. Les plus toxiques proviennent des articles culinaires : ils ne modifient pas seulement le goût, mais aussi le travail des enzymes. Les meilleurs aliments achetés, même de culture biologique, **peuvent être transformés en poisons par vos transformations culinaires**.

Le *téflon* est reconnu depuis fort longtemps comme étant le pire matériau pour la cuisson, alors qu'on continue de vendre ces casseroles (emblèmes de la modernité), et surtout de s'en servir en restauration (économie de temps, et plus grande durée d'utilisation). Mais, on le sait, les cancers sont hyper rentables. Avant ce revêtement chimique, les récipients en **aluminium** ont fait fureur. Encore d'autres cancers... et pourquoi ne pas terminer le festin avec un petit Alzheimer... Les **casseroles en cuivre** (souvent associé au **nickel**) sont bien jolies et un signe de classe et de richesse lorsqu'elles sont suspendues dans une cuisine... **Laissez-les suspendues**. La **fonte** est très durable et l'on est bien content d'avoir investi dans de si bonnes casseroles... et dans notre **intoxication pro-oxydante**.

Les **récipients en céramique, émail et verre** sont majoritairement fabriqués avec du **plomb**... ce n'est guère mieux ! Et la céramique doit être renouvelée tous les 4 mois ! tellement **elle perd des molécules en surface**. Et finalement, les très brillants ustensiles de cuisine en **acier inoxydable** : fortes émissions de **fer**, de **chrome**⁶¹, de **molybdène**, de **nickel**, de **cuivre** et de **vanadium**... Un petit *Valium* avec cela ?

Heureusement, il y a les très dispendieux **ustensiles en titane**...

Je sens que vous avez une petite réaction négative en pensant à vos chères casseroles qui ont fourni tant de **grands plaisirs** à vos papilles gustatives... et d'encore plus grands à l'utilisation de plumes Montblanc sur des blocs-notes de **prescriptions**...

En adoptant une alimentation vivante, vous n'avez plus à vous soucier de la toxicité des ustensiles de cuisine, vous n'en avez tout simplement plus besoin... vous économisez beaucoup d'argent, vous récupérez beaucoup de temps, vous éviterez beaucoup de maladies...

⁶¹ L'eau du robinet américain contient du chrome hexavalent, un métal lourd cancérigène (qui s'accumule bien entendu lui aussi dans l'organisme pour investir des divers cancers). Rassurez-vous, aucun seuil maximal autorisé n'existe aux États-Unis. Impossible de réglementer ce métal puisqu'il est indispensable dans l'industrie du plastique entre autres.

§ fours à micro-onde

Le four à micro-onde est de loin le pire instrument culinaire. Son principe est d'alterner la polarité de microondes à de hautes fréquences. Les molécules sont donc excitées, vibrent rapidement par les ondes oscillatoires, les frictions sont extrêmes, la chaleur augmente... et l'aliment meurt, presque totalement dévitalisé.

Le four micro-onde, nommé à l'origine « *cuisinière radar* » (pas très vendeur comme nom !), détruit presque tout le côté nutritif des aliments. Pas étonnant que sa généralisation coïncide avec l'accroissement de l'obésité. Le microonde permet de manger davantage d'aliments : les gens ne prennent plus le temps de s'interroger sur leurs envies, la bouffe est prête en quelques minutes. Ce mode de cuisson favorise la suralimentation avec une malnutrition. Il ne pouvait en découler qu'un accroissement d'une série de maladies, surtout que le micro-onde incite à consommer des aliments transformés, universellement fabriqués avec une addition importante de poisons chimiques en tant que conservateurs, colorants, rehausseurs de goût, etc., sans compter les molécules toxiques émises de ces contenants synthétiques... qui seront condamnés un jour prochain.

Plusieurs utilisateurs du four contestent les aliments « irradiés » alors qu'ils « micro-ondent » leurs aliments presque tous les jours. Le principe est le même, il n'y a que la longueur d'onde qui est différente. L'environnement dans le champ d'un four à micro-onde engendre un tas de problèmes de santé, c'est un « émetteur-radar » !

Oui, encore une fois, l'on a réussi à publiciser cette invention diabolique en parlant de « modernité » et même « d'ère spatiale » (mais les astronautes ne s'en servent pas !). Le point principal de la publicité fut bien entendu le gain de temps... pour quoi faire ? pour s'écraser devant un téléviseur ?

Le principe d'inversion rapide de microondes qui produit la chaleur⁶² : les aliments chauffent par un processus de friction des molécules organiques, mais les molécules inorganiques, comme la céramique et le métal ne s'échauffent pas, car leurs molécules sont dans une structure rigide.

Le maïs soufflé (*pop-corn*) au four à micro-onde est à proscrire selon des chercheurs canadiens : des composants chimiques industriels (*acides carboxyliques perfluorés*... eh oui, encore le **fluor**) se trouvent dans les emballages... puis dans le sang des consommateurs... divertis devant un bon film hollywoodien. Que ces ACPF causent des cancers, pas de panique, « *les gouvernements du Canada, des États-Unis et de certains pays d'Europe ont signalé leurs intentions de démarrer des programmes de veille et de surveillance des ACPF* ». Ils sont tellement intentionnés de notre Santé : ils vont surveiller, mais surtout pas interdire !!!

Jetez votre four à micro-onde... qui a été interdit en Russie durant deux décennies !

⁶²) La matière inorganique, comme la céramique ou le plastic, n'est pas affectée calorifiquement... mais émettent tout de même des molécules toxiques] cause des dommages internes aux structures moléculaires délicates des vitamines et phytonutriments. Et les minéraux organiques deviennent inorganiques, sans vitalité. Les nutriments sont morts... dont extrêmement plus difficiles à assimiler... requérant une plus grande quantité de votre Énergie vitale pour les déplacer. C'est l'appareil du « mort vivant » qui mène directement vers l'obésité et les maladies dégénératives. Plus vous utilisez le four micro-onde, plus vous risquez d'être mis sous médicaments.

§ *mélangeur (blender)*

Quoi de mieux, de plus efficace que le mélangeur pour mélanger !

Le commerce vous rassure que leur appareil cuisine toutes sortes d'aliments mélangés de façon spéciale pour faciliter le travail qui incombe à l'estomac. En réalité, **le mélangeur est un outil fatal pour le système digestif**. Ces mélanges d'aliments, liquéfiés produisent un travail digestif insuffisant et affaiblissent l'estomac. Cette débilité ou cet affaiblissement s'accomplit très lentement et le corps s'y habitue progressivement. C'est dans ce lent abattement que réside le danger, car les conséquences ne se manifestent pas aussi brusquement que dans l'ivresse. On ne se rend pas compte tout de suite que la vitalité de l'estomac et de tout le système digestif se dégrade. Les fabricants vantent les bénéfices de leur machine, « buvez vos légumes ! »... et **les gourous du végétarisme font fortune avec leurs jolis livres de recettes débiles**. J'en ai vu un qui voyageait avec un sac à dos principalement rempli par son Vita-Machin... **en pleine jungle**... pas d'électricité, il avait l'air con... je crois que les indigènes pensaient que c'était une chiotte portative !

*Les aliments liquides, tels que la soupe, la bière, le vin, le cacao, etc.,
sont beaucoup plus difficiles à digérer que les aliments solides qu'il faut mastiquer.*

*L'usage continu d'aliments liquides amène toujours une dilatation de l'estomac
et des troubles de la digestion.*

— *Nouvelle Science de Guérir*, 1893

§ *populaires smoothies*

Quelle horreur que cette mode de ces mélanges hyper indigestes et oxydés. L'on mélange banane, fruits séchés, fruits frais, noix, légumes... **et mettez-en, tout sera rapidement digéré !** Toujours la même connerie de prendre la valeur nutritive individuelle des aliments et de faire bêtement des additions. Il n'y a aucune considération du processus digestif, c'est une ignorance totale de la préparation gastrique indispensable à une assimilation. Que les fruits soient trop mûrs, pas de problème, il suffit d'ajouter quelques fruits séchés et ils seront délicieux.

C'est évident que ces aliments ne reçoivent absolument pas la salivation indispensable à la digestion. Plus on utilise ces purées liquides, plus la dentition en souffre par manque d'activité et par leur caractère hautement acidifiant. Et ces végétariens à la noix sont surpris d'avoir plus de caries dentaires...

On commercialise même des *smoothies* « fonctionnels ». Quel génie en marketing a trouvé cela ? Chaque « super smoothie » affiche une allégation de santé spécifique : antioxydant, énergie ou défenses immunitaires, un pas de plus vers la santé pour cette marque déjà positionnée sur la naturalité. De plus en plus de compagnies veulent s'enrichir en avançant des promesses santé, en plus de faciliter le quotidien de chacun (pour avoir plus de temps de loisir). Toujours la même tactique commerciale : beaux emballages, arômes savoureux et des statistiques bidons démontrant un apport santé.

J'ai remarqué que les fanatiques de smoothies souffraient d'un manque affectif... *Ah ! les bonnes purées de maman !...*

§ emballages

Nos habitudes alimentaires ont radicalement changé depuis quelques décennies. Les tablettes des magasins d'aliments sont remplies de boissons embouteillées dans du plastique, des produits conservés dans des emballages de divers types de matériaux (renfermant toujours des produits de conservation) et de mets emballés (dont ceux allant au four à micro-onde). En aucun cas ne sommes-nous assurés que tous ces emballages modernes (que l'économie oblige) sont inoffensifs pour la santé : **TOUS LES EMBALLAGES ÉMETTENT DES MOLÉCULES INORGANIQUES**. D'ailleurs, plusieurs matières plastiques sont reconnues toxiques, voire cancérigènes. En réalité, tous les plastiques seront condamnés un jour prochain... mais, il faudra attendre que les industries aient précédemment trouvé de quoi les remplacer. En attendant, on se fout bien de vos intoxications... *toutes ces molécules nocives et cancérigènes sont dans les normes acceptables*... encore des putains de statistiques.

┆ histoire des emballages

Pour les êtres humains qui ne vivent plus des offrandes saisonnières de la Nature, l'emballage est indispensable pour prolonger au maximum l'état sanitaire de leurs aliments. Au début, l'être humain consommait la nourriture là où il la trouvait. Par la suite, les villageois étaient autosuffisants, récoltant et produisant ce qui leur était nécessaire au quotidien. Lorsque des contenants étaient requis, la Nature fournissait des gourdes, des coquillages et des feuilles. Plus tard encore, des récipients furent façonnés à partir de matériaux naturels, tels que des troncs d'arbres creux, de l'herbe tressée et des organes des animaux. Le tissage ensuite produisit des vêtements, mais aussi des sacs et des tissus d'emballage. Avec le tressage, l'on transformait des végétaux en paniers pour stocker les surplus alimentaires. Lorsque le fer fut découvert, la forge fut inventée. À peu près à la même époque, la poterie se popularisa.

Le **papier** est certes l'emballage flexible le plus populaire. Les Chinois utilisaient des écorces pour emballer la nourriture au premier et au deuxième siècle avant notre ère. Au 14^e siècle, on fabriquait le papier avec du lin et plus tard avec de vieux chiffons. Ce n'est qu'en 1867 que l'on commença à utiliser la pulpe de bois. Autre géniale invention : le **carton ondulé**... qui dégage aussi des molécules...

Le **verre** remonte à 7 000 ans avant notre ère, mais ne fut industrialisé qu'à partir de 1500 avant notre ère en Égypte. On fabriquait alors des tasses et des bols. Avec la découverte du soufflage du verre en 300 av. n.è., les Phéniciens accélèrent la production de contenants ronds. Le verre transparent ne fut découvert qu'au 1^{er} siècle. Ce qui ne favorisait absolument plus la conservation des aliments qu'on y plaçait. De nos jours, les contenants en verre sont réservés aux produits coûteux (remplacés par le métal et le plastique). Le verre contenait une forte concentration de plomb...

Concernant le **métal**, l'on fabriquait des boîtes et des gobelets en argent, en or qui ne servaient pas au quotidien. L'on se servait plutôt de l'étain, du cuivre et du fer. En 1764, les tabatières londoniens commencèrent à vendre du tabac à priser dans des boîtes métalliques. L'on ne se servait pas alors d'elles pour emballer des aliments, car on les savait empoisonnantes. Napoléon offrit en 1809 12 000 francs à quiconque pourrait préserver la nourriture pour ses armées. Un chef parisien, Nicholas Appert, découvrit que des aliments scellés dans des contenants métalliques puis stérilisés pouvaient se conserver sur de longues périodes.

La boîte de conserve fut inventée un an après en Angleterre par Peter Durand (qu'il eut la bonne idée de faire breveter). Elles étaient fabriquées à la main, laissant une ouverture pour y mettre les aliments. Puis on soudait le couvercle que l'on perçait pour permettre la stérilisation (que l'on refermait ensuite avec une goutte de soudure) : production de 60 boîtes par jour. En 1868, une couche d'émail était appliquée à l'intérieur **pour éviter l'intoxication des soudures au plomb qui sévit durant plus d'un siècle. *Mea Culpa*. Après le sel, c'est la boîte de conserve qui a eu le plus fort impact économique** (secteurs de l'agriculture, de l'élevage, de la pêche et de la mécanisation). Cet emballage **a modifié les comportements alimentaires** en permettant la conservation de fruits, de légumes et de poissons durant plusieurs mois, même plusieurs années : elles abondent dans tous les garde-manger. Les produits en conserve ont donné la possibilité de réduire fortement le temps de préparation des repas, le contenu ayant déjà été cuit. Mais, pour ne pas que ces aliments soient altérés par des microorganismes, il faut des agents chimiques... en plus de la stérilisation (qui ne produit que des cadavres de bactéries et ne les retire pas du produit). En ce qui concerne les **contenants en aluminium**, il faut attendre dans les années 1950 (encore une fois, merci à la guerre). Ces derniers sont très populaires, sont tous toxiques... et seront reconnus officiellement comme tels dans quelques décennies seulement.

Le **plastique** est le plus récent des produits d'emballage. Même si découverts au 19^e siècle, les plastiques étaient réservés par l'armée en temps de guerre. Le premier plastique, le styrène, fut distillé en 1831, procédé amélioré par les Allemands en 1933. Dans les années '50, la mousse de polystyrène envahit la planète : isolant, coussins, boîtes d'emballage, verres et plateaux à nourriture... l'industrie alimentaire jubilait. Un autre plastique fut inventé durant la Guerre civile américaine à cause de la pénurie d'ivoire : un manufacturier de boules de billard offrit 10 000\$ pour la découverte d'un substitut à l'ivoire. Les frères Hyatt travaillèrent plusieurs années à New York pour enfin breveter le celluloïd.

L'on estime aujourd'hui que les microfragments de plastique pollueraient jusqu'à 88% de la surface des océans et affecteraient aussi la chaîne alimentaire marine en étant absorbés par les poissons et d'autres animaux. Les principaux résidus trouvés dans ces déchets sont le polyéthylène et le polypropylène, des polymères utilisés dans la fabrication d'objets quotidiens. Les emballages de plastique sont un énorme fléau environnemental... ils prendront plusieurs décennies, plus d'un siècle même, pour que leurs molécules puissent être réduites suffisamment pour que certains végétaux puissent les transformer en matière organique... mais il n'y a aucune preuve qu'il en sera possible. Lorsqu'on parle de **plastique biodégradé**, ce n'est que lorsque leurs molécules sont suffisamment réduites pour ne plus les voir à l'oeil nu... mais, **cela ne prouve pas qu'elles sont assimilées par des organismes vivants.**

† Bisphénol A

Le bisphénol A (BPA) est un œstrogène de synthèse nocif se retrouve dans de nombreux produits de consommation courante (emballages) : les biberons, l'eau embouteillée, les boîtes de pizza et les boîtes de rangements alimentaires. À ce jour, il existe plus de 6 000 études internationales à la bibliothèque nationale de médecine aux États-Unis qui établissent un lien entre le BPA et les dysfonctionnements sexuels, les cancers, les problèmes d'ordre épigénétique et neurologique, l'obésité... et la liste continue. Pas de panique, *on va faire de plus amples recherches...*

La toxicité du BPA, ce perturbateur endocrinien ne fait plus mystère chez les scientifiques, qui l'accusent de favoriser entre autres maladies, le développement de cancers de la prostate et du sein. La perturbation du métabolisme induite par le bisphénol A exposerait aussi à l'infertilité et à d'autres pathologies comme les maladies cardiovasculaires et l'hyperactivité.

On en manipule quasiment tous les jours, sans savoir qu'ils peuvent nuire à notre santé. Le simple contact avec les mains des tickets de caisse imprimés sur du papier thermique augmente la concentration de bisphénol A (BPA) chez les personnes concernées. Dans un rapport préliminaire, l'*EFSA* souligne que le papier thermique constitue « *la deuxième source la plus importante de BPA après l'alimentation, pouvant représenter jusqu'à 15 % de l'exposition totale dans certains groupes de population* ».

Ce produit est tellement toxique, que l'on veut même le retirer des coupons de caisse, car il intoxique hautement seulement à prendre le bout de papier quelques secondes !... et l'on accepte que tous les contenants pour nos breuvages les plus populaires en contiennent !!! Pourquoi pensez-vous qu'ils en ont mis dans des coupons caisse... QUE TOUT LE MONDE EST OBLIGÉ DE TOUCHER ??? Vraiment, faut être niais pour ne pas comprendre. Et la même rengaine encore une fois... Les experts soulignent que « *des incertitudes quant à la source d'exposition du papier thermique ont toutefois été soulevées et des données supplémentaires doivent être recueillies, en particulier sur l'absorption cutanée du BPA et les habitudes de manipulation des tickets de caisse* ».

S'il y a un risque potentiel, c'est parce que cette substance pénètre par la peau. Il s'agit d'un perturbateur endocrinien, mais, nous rassure-t-on en nous affirmant que *pour que ce soit dangereux, il en faut beaucoup... donc les clients des magasins, qui touchent ce type de papier seulement quelques fois par semaine, ne craignent rien*.

Et que dire aux caissières qui ont passé une décennie à donner des tickets de caisse tout au long de leur journée de travail ? Oups ! En attendant, le risque n'est bien évidemment pas complètement prouvé... mais, le BPA est tout de même interdit dans les contenants alimentaires en France depuis le 1^{er} janvier 2015. Certains grands magasins se targuent d'avoir supprimé le bisphénol A de leurs tickets. Oui, mais ils sont mis à la place du bisphénol S qui est aussi dangereux.

↳ étiquetage

L'on nous dit de plus en plus de lire attentivement les emballages des produits alimentaires. La croyance populaire est que c'est un bon moyen pour déterminer si l'aliment est bon pour notre santé ou non. Mais, les fabricants sont rusés et utilisent des tactiques ratouseuses pour cacher certains ingrédients nocifs. L'exemple le plus populaire concerne les étiquettes de « zéro gras saturé » alors qu'ils en contiennent beaucoup... car la *FDA* tolère 0,5 gr pour ce labelling... l'industrie alimentaire n'avait qu'à réduire les portions.

J'ai déjà parlé des valeurs nutritives bidon. Les apports quotidiens sur les emballages sont tout aussi stupides : c'est une standardisation ridicule qui s'appliquerait si nous étions tous des robots humanoïdes identiques, qui assimilent tous pareillement, les mêmes quantités, tous les jours, et que nous dépenserions les mêmes substances dans nos activités quotidiennes.

§ réfrigération

Le réfrigérateur est la pire invention (une autre !). Cet appareil domestique et commercial fut nécessaire par le fait de vivre hors des tropiques (zone viable par la présence à proximité d'aliments disponibles à longueur d'année). Le réfrigérateur est l'endroit où l'on retrouve la plus grande concentration de bactéries, sauf qu'elles sont momentanément inactives... en attente de chaleur et d'un milieu humide : votre système digestif. Ce qui devait pourrir sur votre comptoir (par l'action de bactéries et un processus naturel de fermentation), mais qui est préservé dans le frigo, est toujours infecté de ces microorganismes (le froid stoppe momentanément leur activité, leur prolifération). Mais dès qu'elles se réchauffent (votre système digestif), la fête continue...

Les aliments froids retirés du réfrigérateur déjouent également la sentinelle de l'odorat. Un aliment froid sent moins qu'un aliment à la température de la pièce. Simplement parce que le froid réduit le rythme vibratoire de l'aliment : les molécules vibrent moins, et ainsi peu de molécules (ions) s'échappent dans l'air ambiant pour être captées par votre odorat.

Si vous conservez vos fruits et vos légumes dans le réfrigérateur, il faut toujours les sortir d'avance, pour qu'ils se réchauffent, avant de les consommer. Les aliments consommés froids ne peuvent être digérés par notre système digestif, ou le sont que partiellement, demandant un effort supplémentaire : réchauffer le bol alimentaire pour que les enzymes puissent agir.

† restants de table

En rapport avec la réfrigération, les restants de table sont une très mauvaise habitude alimentaire. Il ne devrait jamais avoir de restants. Ne les gardez pas.

On dit : *“il faut manger cela ce soir, sinon ça va se perdre”*! Si c'était pour se perdre au réfrigérateur, imaginez un peu la putréfaction que cela produira dans vos intestins !!! Le froid a strictement retardé la dégradation des aliments, mais ils demeurent indigestes et nocifs. Une alimentation naturelle saine et vivante n'a nul besoin d'un réfrigérateur : on mange jusqu'à satiété des aliments fraîchement cueillis un à un.

§ aliments liquides

J'ai précédemment cité Kuhne concernant ces aliments. Les aliments liquides, tels que les soupes, les potages, les bouillies sont beaucoup plus difficiles à digérer que les aliments solides qu'il faut mastiquer. Ils rendent le système digestif paresseux, et incitent la détérioration des dents que ne servent plus. Chez l'enfant, les bouillies, les compotes ne sont pas une bonne habitude : tous ces aliments liquéfiés se retrouvent dans les intestins sans une préparation gastrique adéquate et indispensable. Ce que l'on dit généralement « digeste » est tout l'opposé. Ce n'est pas parce qu'un repas est vite évacué qu'il est digeste. C'est tout le contraire, c'est justement parce qu'il était indigeste, qu'il pouvait devenir toxique qu'il est rapidement évacué !

Il y aurait encore plusieurs autres produits alimentaires à dénoncer. Mais, je présume que vous en avez marre. J'espère que vous avez compris que l'on fait tout pour nous rendre malades par la consommation de produits toxiques.

– suralimentation

467

En premier, il faut réaliser que la fragile Économie mondiale est totalement basée sur le principe de la surconsommation.

On mange trop : tel est le reproche qu'on ne cesse –mais inutilement– d'adresser aux gens du monde. *Le dîner tue la moitié de Paris*, disait Montesquieu, *et le souper fait succomber le reste*. Plus savamment préparés, plus scientifiquement additionnés de chimique toxique, et par conséquent plus excitants, les repas d'aujourd'hui sont peut-être encore plus coupables de tous nos états maladifs.

Triste de constater la présence exponentielle d'êtres humains chargés d'embonpoint. Il y aura toujours des inévitables punitions de l'intempérance ! Et l'histoire nous instruit que les punitions les plus dévastatrices (mais efficaces) sont les épidémies.

Tous les systèmes ouverts sont limités en espace-temps. Les transformations intérieures ont une limite à la digestion des Entrées, cela requiert une grande quantité d'Énergie vitale. Puisque notre alimentation est de plus en plus dévitalisée, le système digestif ne peut qu'être de plus en plus réduit. La suralimentation produit toujours une indigestion, même s'il y a absence de signes au quotidien.

Les signes de la suralimentation ne sont pas seulement l'embonpoint & l'obésité. Il y a des gens qui se suralimentent, mais n'entreposent pas autant que les obèses... ils ne font que de plus grosses merdes et plus fréquemment. Je me souviens d'un ami Français en visite chez moi au Québec qui avait totalement bouché le bol de toilette ! La chasse d'eau n'était pas assez puissante pour déplacer la masse fécale évacuée en une seule fois ! Bien entendu, selon les normes médicales, il était en parfaite santé !

En général, on s'imagine qu'il est nécessaire de manger abondamment pour être en bonne santé et avoir beaucoup de forces. Ce n'est pas du tout la vérité, c'est tout le contraire : en mangeant beaucoup, l'on fatigue l'organisme, l'on entrave et bloque tous les processus digestifs, ce qui entraîne des surcharges, des dépôts inutiles et impossibles à éliminer. Voilà comment toutes sortes de maladies apparaissent à cause de cette opinion erronée qu'il faut beaucoup manger pour être en bonne santé. Vous raccourcissez votre vie en mangeant trop. **C'est la faim qui prolonge la vie.**

§ *manger à satiété*

“Ne sortez jamais de table rassasié, sinon vous allez devenir lourd, pesant et vous n'aurez plus aucune impulsion pour vous perfectionner. Tandis que si vous sortez de table avec un léger appétit, en ayant refusé les quelques bouchées dont vous aviez encore envie, le corps éthérique reçoit une impulsion pour aller chercher dans les régions supérieures des éléments qui combleront le vide ainsi laissé. Le corps éthérique trouve ces éléments subtils et les ajoute, si bien que, quelques minutes plus tard, non seulement vous n'avez plus faim, mais vous vous sentez plus léger, plus vivant, plus capable de travailler, parce que ces éléments sont justement d'une qualité supérieure. Tandis que si vous mangez à satiété et même plus que vous n'avez faim, par plaisir de manger, comme le font tant de gens, vous ne serez en réalité jamais rassasié et vous allez provoquer en vous un déséquilibre.”

– Mikhaël Aïvanhov

Qui n'a pas entendu : *"Vide ton assiette, sinon tu n'auras pas de dessert !"* Qu'il est absurde de forcer un enfant à vider son assiette, d'autant plus qu'il ne l'a même pas rempli lui-même ! Comment une mère, déjà ignorante de ce qu'est le principe de digestion, la santé et la maladie, peut déterminer la quantité d'aliments qu'un organisme en développement (et stressé) a besoin à un certain moment ?

L'enfant devrait choisir sa propre nourriture, la quantité et l'heure. Mais, cela est impossible, voire dangereux avec tous les aliments chimiques actuels (qui déjouent ses sentinelles). Alors que c'est facile lorsqu'il y a que des aliments directement puisés dans la Nature. Un enfant vivant dans un paradis terrestre serait naturellement libre de manger ce qu'il veut, quand il veut (de ce que produit la Nature environnante). Il ne sera jamais malade de sa vie. De nos jours, l'on doit se fier aux inscriptions sur les étiquettes pour savoir la valeur nutritive des aliments, et c'est totalement faux.

– conséquences des indigestions

468

L'indigestion n'est pas seulement dommageable au niveau de l'intoxication, elle mène à la surconsommation puisque le corps n'est pas adéquatement nourri, alors, la sensation de faim se fait sentir plus souvent. Moins les aliments sont nourrissants, moins leurs molécules sont digestibles et assimilables, plus il en faut une grande quantité. L'organisme doit travailler plus intensivement et n'en retire jamais une assimilation suffisante. Tôt ou tard la fatigue s'installe, les organes peinent à fournir et s'intoxiquent, les douleurs sont de plus en plus fréquentes et intenses... et l'on requiert des drogues chimiques de plus en plus engourdissantes... qui détruisent entre autres le système digestif... et nous continuons le plongeon dans le gouffre de la médico-pharmaceutique... débuté par les premiers épiciers-barbiers-apothicaires.

Les conséquences des indigestions répétées sont évidentes, ce sont tous les états maladifs que les organismes humains subissent et qui se manifestent de plus en plus en grand nombre. Le danger maintenant est que la médecine a fomenté une multitude de produits pour retarder la nocivité des indigestions, tout cela pour nous permettre nos mauvaises habitudes alimentaires... sur lesquelles l'Économie de la Mondialisation se nourrit.

Ce n'est pas seulement une question de santé physique. Tous les troubles digestifs retirent du pouvoir créatif du cerveau. Nous réfléchissons moins, préférant de loin les divertissements. Les téléphones intelligents et les tablettes seront de plus en plus populaires, cela est incontestable. Oui, ils peuvent être des outils merveilleux, mais la majorité des utilisateurs s'en servent comme distractions. Il suffit de constater le pourcentage élevé d'Applications de jeux qui sont disponibles... et pour tous les âges.

Les êtres humains ont de moins en moins de volonté et leurs pensées sont contrôlées par des fréquences. Nous avons été éduqués à croire ce que les Autorités affirment, peu importe le domaine, du moment qu'ils sont gradés ou diplômés ou scientifiques. La Science n'est qu'une pute au service de l'Économie mondiale. Il n'y a plus aucun respect pour la Nature... et nous en sommes à rêver de vivre dans une vaste et confortable station spatiale... à bouffer simplement des pilules.

En attendant, nous souffrons de « maladies » et c'est le sujet du prochain chapitre.

• les « maladies »

470

Les maladies augmentent en nombre, mais cela ne se situe qu'au niveau de leur nomenclature médicale, car, en réalité, étant unique, la maladie ne peut se multiplier. Lorsqu'on est malade, c'est que nous avons développé un état maladif de notre système ouvert. Ce dérèglement s'exprime de façon variée selon les organes intoxiqués, surchargés, selon les endroits des principaux dépôts de toxines ainsi que selon leurs compositions (leur source), selon la vitalité du corps, selon l'hygiène de vie, selon l'environnement... bref, d'une multitude de facteurs qui diffèrent d'une personne à une autre. Il y a plusieurs noms de maladies parce qu'il y a plusieurs expressions corporelles en réaction à l'intoxication.

Si l'on invente de nouveaux noms de maladies, c'est que les gens sont de plus en plus intoxiqués et qu'ils ont un plus grand mélange de symptômes. Un nom de maladie n'est qu'une étiquette sur un ensemble de symptômes précis. Mais, nous avons vu que les symptômes ne sont que des expressions corporelles pour se débarrasser de l'intoxication et que leur nombre est assez restreint.

Le diagnostic médical est très fragile, tous les médecins y vont à tâtons. Une multitude de maladies sont erronément diagnostiquées... tellement elles ont les mêmes symptômes. Bien entendu, ça prend des analyses pour rassurer le médecin ! Mais, ce n'est vraiment pas rassurant pour les patients.

Depuis deux siècles, de génération en génération, l'on affaiblit les organismes humains en forçant les accumulations de substances chimiques. Plus ces accumulations sont importantes, plus la Médecine s'enrichit. Son « Code Maladie » **vis**e à empêcher la Nature dans son processus de détoxification : **conservation interne et ajout de substances étrangères**. Vous évitez naturellement les substances toxiques naturelles, comme les végétaux vénéneux, alors que vous acceptez volontiers de consommer les poisons fabriqués par des humains !

Bon, soyons honnêtes, **les maladies ne sont que des étiquettes associées à des symptômes dans l'unique but de vendre des remèdes**. Le corps malade est intoxiqué, n'en faisons pas tout un drame, encore moins un lucratif business, il suffit de le purifier, et il possède naturellement tous les outils pour le faire. Le hic est que plus l'on attend pour le faire, plus c'est difficile d'y réussir et moins les organes sont aptes à se détoxifier et se régénérer.

Une chose est certaine, la maladie n'est pas naturelle.

Tous les organismes vivants qui respectent les Lois de la Nature ne souffrent jamais (particulièrement celle concernant l'alimentation naturelle de leur espèce).

Seul l'Humain est assez « bête » pour se rendre malade,

et il l'est encore plus en croyant que la Pharmacie et la Médecine vont le guérir.

En fait, on pourrait dire que c'est l'inverse, que l'être humain n'est plus une « bête », n'est plus un animal... il est tout simplement dénaturé.

*L'être humain moderne est la création de banquiers
et il est plus bête que les bêtes.*

Aucun animal n'accepterait de détruire l'environnement.

— La Maladie ? Une Joke !

– mensonge médical

471

Le plus grand mensonge médical est que la médecine guérit. Nous l'avons vu, puisque la Médecine a mal défini la maladie, elle se devait d'en faire de même pour la guérison. La vraie Médecine devrait assister la Nature dans son processus inné d'élimination : l'évacuation des substances étrangères.

Le mensonge médical est tellement ancien, il a pris une telle ampleur dans notre réalité par les répétitions incessantes des procédures médicales incontournables à suivre, qu'il me faut utiliser également le pouvoir de la répétition. Ce n'est qu'en se répétant une nouvelle affirmation qu'une ancienne erronée peut disparaître ou être annulée (dans ses effets sur la Santé).

La maladie est très simple, ce n'est qu'une surcharge ou une intoxication de l'organisme. Mais, ce qui a empiré depuis quelques siècles, et surtout depuis 150 ans, est que l'on (la médecine et l'industrie alimentaire) **s'applique à refouler et amplifier l'état maladif**. Ce qui complique grandement, et de plus en plus dangereusement, la tâche physiologique d'élimination & de régénération. Plus il y a accumulation de toxines, plus la détoxification est difficile. Plus le corps est intoxiqué, plus il peine à se libérer des substances étrangères. Plus il y a des dépôts accumulés dans un organisme, plus d'Énergie est requise pour les déplacer et les évacuer... et moins il y en a pour faire fonctionner la machine.

– inventions de charlatans

472

Dès le premier hurluberlu qui a vendu un produit de son cru en promettant la guérison d'un mal, s'est suivi une interminable escalade d'inventions médicales de charlatans. Les apothicaires, les médecins **ont vendu de façon continue**, au cours des 20 derniers siècles, **les pires atrocités qualifiées de médicaments**. Pourquoi vendre des poisons ? Ce n'est certainement pas par altruisme, ni par compassion, ni par dévouement. C'est le pognon qui compte, la richesse pour se permettre la luxure et la paresse (retraite aisée).

La médecine ancienne comportait plusieurs divisions qui n'avaient entre elles que des rapports apparents. La doctrine Galénique réunissait le plus grand nombre de partisans;

mais, parmi ceux-ci, il y avait beaucoup de médecins fantaisistes

dont le savoir consistait à recueillir de ci de là, une quantité de 'receptes' absurdes

dont dont les formules ne s'appuyaient sur aucun fondement.

En somme, sous le titre de Galéniques,

s'abritait une multitude de médecins ignares, intrigants, astucieux et prétentieux.

Ceux-ci régnaient en maîtres, occupaient les plus hauts emplois

et publiaient d'innombrables ouvrages où s'étalait impudemment la coupable erreur de leurs stupides enseignements. L'histoire, en nous révélant de quelle manière inouïe fut traité le roi Louis XIII, nous prouve que ces médecins morticoles⁶³ avaient accès auprès des plus grands personnages, et que le peuple était leur dupe. L'année de sa mort, Louis XIII fut saigné 98 fois et dut prendre 228 purgations, par ordre de son médecin particulier.

— Jean, Mavéric, *La Médecine Hermétique des Plantes*, 1911

⁶³ Médecin qui est réputé faire mourir les malades plutôt que les guérir.

codex nutrire

 VOLUME II

le code alimentaire
le respect des Lois universelles
engendre l'état de santé



La Bromatologie moderne



**Le mode d'emploi pour alimenter
et nourrir
un corps sain**



PUBLICATIONS
EDENUM

Avertissement aux estomacs sensibles

Mise en garde aux intoxiqués

Réflexions premières

- imaginez-vous naufragé sur une île tropicale déserte
- ce qui est naturel
- on tue les aliments pour ensuite les enrichir
- on gaspille nos ressources pour s'intoxiquer
- la tolérance

A. Introduction

B. La Matière

- les Éléments

C. L'Énergie vitale

- la Vie
- le Respect de la Vie

D. Les Organismes vivants

- un système ouvert
- les bactéries
- les végétaux
- les animaux

E. La Bromatologie

- la santé
- l'instinct alimentaire

F. Brève historique de l'Alimentation

- le présent
- le passé
- la Saga alimentaire

G. L'Alimentation moderne irrationnelle

- la révolution industrielle
- la Deuxième Guerre mondiale
- les inventions modernes
- l'industrie alimentaire
 - Médecine–Pharmaceutique <—> Industrie alimentaire
 - scientifique = crédible = incontestable
 - § les comités et les associations
 - § recherche scientifique...
 - § les meilleurs punchs publicitaires...
 - l'Humain, seul animal dépendant des médecins
 - le sel
 - le sucre
 - § un drogue
 - § source d'énergie
 - les additifs alimentaires chimiques
 - les conservateurs
 - les publicités mensongère
 - les trucs de marketing
- les addictions
- l'indigestion
 - les mélanges alimentaires
- la surfermentation
 - l'inflammation
 - l'oxydation
 - les radicaux libres
- les bactéries
- la maladie
 - la forme
 - l'hérédité
 - § la transmission héréditaire des maladies
 - les allergies
 - l'anorexie
- la détoxification
 - le premier pas
 - les effets secondaires de la détoxification

H. L'Alimentation

- c'est quoi manger ?

- nourrir le corps

- § au niveau atomique

- § au niveau électronique (ions)

- § le boire (eau)

- § le manger (minéraux)

- § la respiration (air)

- § l'Énergie (soleil)

- le système alimentaire

- § des chiffres troublants

- les étapes du manger

- § l'ingestion

- § la digestion

- § l'assimilation

- § l'évacuation

- qui mange ?

- végétaux

- carnivores

- omnivores

- végétariens

- comparaison des systèmes digestifs

- l'être humain

- § l'humain est frugivore

- § les sentinelles

- crudivoristes

- breatharians

- bactéries

- pourquoi manger ?

- nourrir le corps

- § les trois ambivalences de l'alimentation :

- équilibre avec l'environnement

- quand manger ?

- la faim

- les repas

- la saison

- les heures

- le petit-déjeuner

- la fréquence

- quoi manger ?

- l'Alimentation Naturelle Idéale

- Loi Universelle de l'Alimentation

- § exemples d'application de la Loi

- l'instinct alimentaire

- le Respect de la Vie

- le végétarisme

- § la valeur spirituelle du végétarisme

- § la conversion carnivore → végétarien

- § les fruits

- § les légumes

- § Fruits et légumes (liste et comment les manger)

- § la chlorophylle

- § les germinations et les pousses

- le crudivorisme

- § une courte histoire du mouvement de crudivorisme

- les diètes

- § la monodiète

- quoi boire ?

- § les jus de fruits

- l'eau pure

- § l'eau distillée

- l'abstinence du boire

- les boissons énergisantes

- comment manger ?

- polariser les aliments

- la prière, le recueillement, le silence

- § le silence

- la première bouchée

- l'éthique du manger

- § la lenteur

- § l'état émotif

- la culpabilité

- combien manger ?

§ quand s'arrêter

- la satiété

- où manger ?

- le pays

§ les importations

- les tropiques

§ le réalisme

- la vie citadine

- le lieu des repas

*§ les amoureux aiment aller pique-niquer,
pourquoi ?*

- le social

§ manger devant le téléviseur

- après manger ?

- comment terminer un repas

- ne pas manger ? (le jeûne alimentaire)

- le jeûne = alimentation divine

- le jeûne du matin ou la diète sans petit-déjeuner

- le jeûne périodique

J. Les Erreurs alimentaires

- l'agriculture

- le transport

- la conservation

- les emballages

- la préparation

- la température des aliments

- la cuisson

- les ustensiles de cuisine

§ les ustensiles récents

§ les ions métalliques des métaux lourds

- la consommation

- les assaisonnements

- la surnutrition

- les combinaisons alimentaires

- les céréales engraisantes et acidifiantes... docilifiants...

§ le blé

- les vitamines inorganiques

- les aliments indigestes

- juste une petite tricherie...

- les recettes, toutes indigestes

- les produits laitiers abrutissants

- les viandes intoxicantes

- les poissons posseux

- les gras saturés ou non

- les légumineuses interdites

- les fruits séchés

- les oléagineux

- les erreurs des végétariens

- les erreurs des crudivores

- les erreurs des gourous alimentaires

- les super aliments

K. Les Erreurs Médicales

- business, business oblige

- la prostitution médicale

- le diagnostic médical fataliste

- l'ignorance de la digestion

- les conseils médicaux débilés

- les aliments dits nourrissants ou fortifiants

- la convalescence

- les faux tableaux des besoins nutritifs quotidiens

- l'étiquetage

- les suppléments alimentaires inorganiques

- les guides alimentaires des multinationales

- l'obésité

- le cholestérol

- je ne suis pas un veau

- les nouvelles thérapies hyper lucratives qu'il faut rentabiliser

- les recherches des réactions biochimiques
- les fruits sont indigestes
- liste des aliments vraiment nocifs

K. Régénérer nos fautes, erreurs, mauvaises habitudes alimentaires, nos dérogations...

- pourquoi continuer à s'intoxiquer ?

L. Conseils alimentaires

- faire ses propres expériences
- les Règles à respecter
 - qu'est un mois dans une existence ?
- trucs pour consommateurs

M. Les Fruits

- les aliments les plus nourrissants
- la maturité
- laver les fruits
- les citrus

§ le citron

- allergie aux fruits
- organique vs chimique

Annexes

L'Hygiène

Alimentation des enfants

Alimentation des aînés

Chimie d'une tarte aux cerises

PlanetShift

- conséquences de manger exclusivement des fruits et des légumes

codex sanitas

■ CODEX VOLUME III

le code santé
qui explique naturellement
ce que signifie « être en santé »



La « Bible » du Bien-Être naturel



Le mode d'emploi pour atteindre
et maintenir
une santé et une liberté



PUBLICATIONS
CODEX

NOTE

Introduction

- La Règle de base
 - île déserte
 - exemples des animaux
 - obligation du Respect des Lois naturelles
- Intoxication d'un organisme
 - l'environnement
 - § *le biotope*
 - trois niveaux d'un système ouvert
 - § *entrées impropres*
 - § *transformations délabrées*
 - § *sorties engorgées*
 - résumé de la maladie

DÉTOXICATION

- premier pas à faire
- assimilation
- régénération

CODE SANTÉ

- vitalité
 - Énergie vitale
 - § *Conscience organique*
 - présence de la pensée
 - § *pensée dirige l'Énergie qui déplace la matière*
- entrées Santé
 - § *faim*
 - § *soif*
 - respect des sentinelles
- systèmes optimisés
 - organes fonctionnels
- sorties libres
 - poumons gonflés
 - peau respirante

- reins filtrant
- intestins (soulagés)
- environnement idéal

CODE SANTÉ MODERNE

codex purgare

■ CODEX VOLUME IV

le code purification
qui enseigne les techniques
retrouver naturellement la santé



La « Bible » du Bien-Être naturel



Le mode d'emploi pour atteindre
et maintenir
la Santé et la Liberté



PUBLICATIONS
EDENUM

À qui s'adresse ce livre

Introduction

La Néo-Naturo-Thérapie

L'espèce humaine

Un organisme

Un système ouvert

La Maladie

L'Économie

La Technologie

La Médecine

La Guérison réelle

Les causes métaphysiques des maladies

Les punitions

Les trois niveaux de la Guérison

- Physique

- Énergétique

- Métaphysique

La Purification

La mémoire des toxines

La détoxification

La transpiration

La viciation du sang

Les envies (cravings)

La Guérison tropicale

L'importance de la chaleur et de l'humidité

Les saisons

L'éloignement

Les aliments vivants

Le Prana

La Nature et les Éléments

Élément–TERRE

Élément–EAU

Élément–FEU

Élément–AIR

Élément–ÉTHER

Les Techniques de Purification

Classement par les émonctoires

Classement par les Éléments

Élément–TERRE

1. *L'Argile*

2. *Hygiène buccale*

3. *Brossage du corps à sec*

4. *Mouvement - marche*

5. *Exercices physiques*

6. *Vêtements et Literie*

7. *Le massage*

8. *Le massage énergétique*

9. *L'automassage*

10. *Massage des mains*

11. *Massage des pieds*

12. *Massage du Hara*

13. *L'auto massage au bâton (bambou)*

Élément–EAU

14. *Douche*

15. *Bain*

16. *Purge du foie et des intestins (Polarity Liver Flush)*

17. *Lavage colonique*

18. *Bain de siège froid à friction*

19. *Bain flottant (caisson d'isolation)*

20. *La pluie*

21. *Eau potable, eau de source, eau polari-sée*

Élément–FEU

22. *Sauna, Bain de vapeur*

23. *Bain de soleil*

24. *Bain de soleil partiel*

25. *Feu de camp*

26. *La Lune*

27. *Lever et coucher du Soleil*

Élément–AIR

28. *Respiration*

29. *Respiration douce*

30. *Exercices respiratoires (d'après Achariya Leonard Orr Raja)*

31. *Respiration en société*

32. *Les fleurs*

Élément-ÉTHER

33. *La technique d'affirmation*

34. *Contemplation*

35. *Créativité artistique*

36. *Nuit blanche*

37. *Tour de lumière*

38. *La guérison spirituelle*

39. *La manifestation*

40. *La prière*

41. *La visualisation*

Le Jeûne

Les agents curatifs de la Néo-Naturo-Thérapie

L'importance de la Créativité

Derniers conseils pour la Guérison

Aide à la Guérison

La relaxation

La convalescence

Programme de ré-équilibrage

regimen sanitatis

 CODEX VOLUME V

traité de vulgarisation sur l'hygiène et la diététique



La « Bible-Santé » populaire



**Le retour à la responsabilité
d'acquérir et de maintenir
la santé et la liberté**

- l'écosystème
- l'Éléments
- l'Énergie vitale
- les émonctoires
- l'air respiré
- le Soleil
- l'Eau pure
- l'évacuation
- l'exercice physique
- la détoxification
- la purification
- la guérison
- les bactéries
- les épidémies
- l'hygiène
- les sens
- les mets
- les selles
- les breuvages
- l'habitation
- les saisons
- les vêtements
- les habitudes de vie
- le sommeil
- l'éducation
- le travail
- la créativité
- l'humeur
- les pensées
- la Métaphysique
- les relations personnelles
- le sexe
- la religion
- les malaises
- les remèdes

Comment s'en sortir?

codex amare

■ CODEX VOLUME VI

dissertation sur l'Amour et les relations interpersonnelles



“Aimez-vous les uns les autres.”



**C'est par l'amour que nous pouvons
rehausser et partager notre vitalité
pour améliorer notre santé et celle des autres.**



PUBLICATIONS
EDENUM

“Aimez-vous les uns les autres”

Relations interpersonnelles

Définition

Relation avec Dieu

La première relation

Relation Yi-Yang

Principe féminin

Principe masculin

La faille

L'Illumination

Relation parent-enfant

Amour inconditionnel

Donner l'exemple

Discipline

Punitions

Argent

Relation enfant-parents

Famille divorcée

Famille monoparentale

Enfant adopté

Grands-parents

Relation enfant-enfants

Enfant unique

Frère & sœurs

Famille de deux enfants

Famille se trois enfants

Garderie

Compétition

Intimidation

Relation avec son corps

Sexualité

Obésité

Mutilation (tatouage, piercing, teinture)

Relation avec son cerveau

Pensées négatives

Volonté

Apprentissages

Études

Créativité

Dépendances

Psychologie

Relations de travail

Collègues

Patrons

Relation avec l'argent

Prospérité vs Richesse

Idôles

Manque, conscience de pauvreté

Je mérite

Relation avec sa religion

Foi

Pratique

Autopunition

Autres religions

Visitez le site internet pour connaître les Sommaires
et consulter de nombreux extraits.



LISTES DES EBOOKS DISPONIBLES

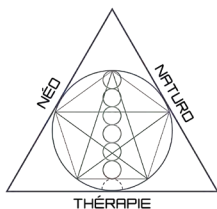
JANVIER 2015

ENCYCLOPÉDIE CODEX SANITAS

40€



COMMENT SE GÉNÈRE LA MALADIE	5€
GUÉRIR DE LA LEUCÉMIE ET DU CANCER	4€
DÉTOXICATION	4€
JE ME FAIS SAIN, JE RESPIRE	5€
LA CELLULITE ET LES PROBLÈMES DE PEAU	4€
LES MÉFAITS DU LAIT DE VACHE	4€
LES OEUFS, UN DANGER	3€
S'OUVRIR À LA PROSPÉRITÉ	6€
ÉNERGIE VITALE LE POUVOIR GUÉRISSEUR / POLARITÉ	5€
RECUEIL D’AFFIRMATIONS	5€
RECUEIL D’AFFIRMATIONS POUR ENFANTS	4€
LES MERVEILLEUX SECRETS DE LA SPIRULINE	4€
LES EFFETS SECONDAIRES DE LA SPIRULINE	3€



LES DOCILES HALOGÈNES	5€
LE JEU DES 7 ERREURS MÉDICALES	4€



*La Nouvelle Science
de Guérir*

NOUVELLE SCIENCE DE GUÉRIR, LOUIS KUHNE, 1893	6€
SUIS-JE SAIN ?	3€
COMMENT ÉLEVER LES ENFANTS	2€
SCIENCE DE L’EXPRESSION DU VISAGE	4€
COLLECTION - 4 VOLUMES	12€



33 VOIES DE LA SAGESSE, 1900, 2010	4€
GUÉRIR PAR LES AIMANTS, DURVILLE, 1900	3€
ART DE VIVRE EN BONNE SANTÉ SANS MÉDECIN, 1868	3€
ART DE SE GUÉRIR SOI-MÊME, MÉDECINE DE LA NATURE, 1861	2€
RÉFLEXIONS SUR LA MÉDECINE, BARON DU POTET, 1845	2€
SCIENCE MÉDICALE SIMPLIFIÉE, 1871	2€
CARNET DE NOÉ	4€
FORCE PENSÉE	3€

MANIFESTES DE PEUPLECONSCIENT GRATUITS

META-MANNE (Mise en Marché Honnête et Équitable pour Tous)
PLANESHIFT (L'Unique Solution à Tous nos Problèmes Modernes)
E.D.E.N. (Environnement pour une Divine Évolution en Nature)

EBOOKS EN PRÉPARATION 2015

NÉO-NATURO-THÉRAPIE (N-N-T) - LE MANIFESTE	8€
MALADIE? UNE JOKE!	10€
MICROBES & PANDÉMIES (N-N-T)	7€
LES VILAINES VARICES (N-N-T)	6€
ALIMENTATION NATURELLE IDÉALE (N-N-T)	8€
TECHNIQUES DE PURIFICATION / AGENTS CURATIFS (N-N-T)	8€
BOULEVERSEMENTS CLIMATIQUES	7€
LA FAUSSE CRISE FINANCIÈRE	7€
NÉO_MAGNÉTO_THÉRAPIE	10€
5 ÉLÉMENTS : TERRE, EAU, FEU, AIR ET ÉTHER (N-N-T)	6€
LA MATRICE RÉELLE	8€
LA PROCHAINE MUTATION ANTHROPOLOGIQUE	7€
CES ENFANTS QUI SOUFFRENT, LES COUPABLES QUI EN PROFITENT	6€
AUTO-MASSAGE AU BAMBOU	5€
EXERCICES PHYSIQUES NATURELS (N-N-T)	5€
LE MAGIK DE LA VIE	5€
CAUSES MÉTAPHYSIQUES DES MALAISES (N-N-T)	4€
DÎME NOUVEL-ÂGE	0€
REVENEX : REVENUS d'EXÉCUTIFS	0€
JE	4€
VAISSEAU TERRE	2€
TEENAGERS	3€
GUIDE DE MESURAGE	3€
LA SECTE DES CIRCONS	10€
THE PERFECT LINE	3€
LIFE / THE PROPER WAY OF EATING / RAW FOOD DIETING	8€
HEAL NATURALLY ALCOHOLISM	5€
NEW SCIENCE OF HEALING	5€
NUEVA CIENCA DE CURAR	5€

INVESTISSEZ 100€

**POUR TOUTES LES PUBLICATIONS DISPONIBLES
& TOUTES CELLES QUI SERONT PUBLIÉES
DANS LES 12 PROCHAINS MOIS**



Mes publications ne seront jamais reprises par les grandes maisons d'édition, ni ne feront partie de leur réseau de distribution. Le format des eBooks facilite leur distribution, à condition de les faire connaître. Et j'ai besoin de vous pour réaliser cela.

Mes publications ne laissent pas indifférent et elles ont toutes une utilité certaine à notre époque troublée et menaçante. Oui, les textes renferment plusieurs dénonciations, mais la force est qu'il y ait enfin des **Solutions simples, logiques, naturelles et équitables**.

Le plus beau métier au monde est de **faire circuler l'information** : vous êtes libre de votre temps, vous pouvez le faire en tout temps, où que vous soyez, même sur un voilier (avec une connexion satellite évidemment).

J'ai imaginé un système de mise-en-marché révolutionnaire, que j'ai nommé le *Méta-Manne* (anciennement *Méta-Marketing*). L'unique but est de **récompenser** toutes les personnes qui m'aident à **propager ces Connaissances** adaptées à notre époque et qui pourraient **solutionner** rapidement et facilement tous les problèmes dont nous devons tous affronter dans notre quotidien.

Le Méta-Manne est **divin** : il récompense parfaitement et proportionnellement **au niveau d'Énergie que vous investissez** à faire circuler de l'information. Plus vous y consacrerez du temps, **plus vous recevrez des récompenses**. Le M-M n'est pas un système de vente, mais de récompense.

→ Vous n'êtes pas forcé d'acheter quoi que ce soit, vous n'avez rien à stocker chez vous, vous n'avez rien à manipuler, rien à vendre. Il vous faut simplement **informer le plus grand nombre de personnes** de l'existence du site internet **tout en précisant votre code-référent...** et relaxez ! **Vous avez l'opportunité de pouvoir enfin savourer la Prospérité.**

CODE-RÉFÉRENT

Nous ne distribuons aucun eBook sans que la personne nous indique la référence qui lui a fait découvrir nos publications : cela peut être un code-référent (1234ab), un nom, une adresse de courriel ou de site ou de blogue...

TÉLÉCHARGEZ & DISTRIBUEZ le Manifeste.



Tous les documents électroniques (eBooks) livrés dans votre boîte de courriel sont encodés personnellement (votre code-référent) par un système qui nous est exclusif.

S'il y a une copie de nos publications en circulation

libre sur Internet, nous saurons exactement d'où vient la fuite et la personne perdra ses ristournes.

Cette mesure de sécurité n'est en aucun cas pour compétitionner avec les Copyrights conventionnels.

Par notre système de récompenses exclusif, le Méta-Manne, nous voulons tout simplement récompenser directement ceux et celles qui font connaître nos publications.

Il est tout à fait normal et légal de récompenser toute personne qui participe à la propagation de Connaissances pratiques pour les bienfaits de l'humanité.

Ainsi, **plus vous publicisez nos publications, plus vous serez financièrement libres**. Et ce qu'il y a de plus merveilleux est qu'en plus d'offrir l'opportunité à d'autres êtres humains de découvrir des Connaissances intéressantes, vous leur donner la chance de prospérer également... Et plus ils prospéreront, plus vous prospérerez également !

Découvrez ce système révolutionnaire et équitable, et télécharger le Manifeste (PDF, 62 pages) en allant à :

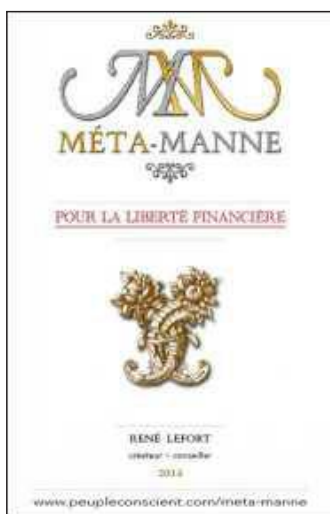
www.peupleconscient.com/meta-manne

Vous pouvez simplement vous inscrire pour recevoir votre code-référent, sans avoir à investir quoi que ce soit, vous n'avez aucune obligation d'achat. Donc, vous n'avez rien à perdre.

Dès que vous investissez dans une publication, vous recevez automatiquement un code-référent, vous êtes automatiquement inscrit dans la base de données sécurisée et vos **ristournes** vont s'accumuler (lire le Manifeste).

Pour les rares personnes qui ne veulent pas comprendre ce système et qui refusent de participer, et bien leurs ristournes seront tout simplement distribuées sous forme d'objets pratiques à des indigènes. Merci !

www.peupleconscient.com/meta-manne



PlanetShift vous propose un mouvement planétaire totalement pacifique et naturel qui est L'ULTIME SOLUTION à tous les problèmes planétaires.

Offusqués par l'injustice, la dégradation de l'environnement, la souffrance des gens malades, la misère de ceux qui n'ont rien à manger, qui n'ont pas d'eau potable, l'arrogance des multinationales, les mensonges des politiciens, les guerres qui se succèdent les unes après les autres...? Rien ne change vraiment, et rien ne changera, sinon que tout va empirer : climat, cataclysmes, catastrophes, maladies, pandémies, conflits, peurs, réglementation, contrôles... Chaque mois, nous perdons de plus en plus nos libertés, nous sommes de plus en plus épiés : nos recherches internet, nos conversations téléphoniques, nos courriels, nos photos et commentaires sur les réseaux sociaux...

Il est temps de mettre un terme au contrôle imposé sur les Peuples par les Autorités, les grands financiers internationaux, les sociétés secrètes, les corporations dominantes que sont les pétrolières, l'armement, les compagnies pharmaceutiques et agroalimentaires.

Stoppons la descente aux enfers, l'exploitation à outrance des ressources naturelles pour les transformer en produits toxiques (pour le corps, pour la planète). C'est le système économique qui est à la base de toutes les injustices, atrocités et pollutions sur Terre. Un seul éboueur d'une ville moyenne ramasse plus de 15 TONNES DE DÉCHETS PAR SEMAINE ! Vous pensez vraiment que ça peut continuer ainsi longtemps?

NOUS FAISONS TOUS PARTIE DU PROBLÈME. Si le MAL existe, c'est que nous le nourrissons, nous achetons des produits qui ne font qu'ultimement enrichir encore plus les banquiers internationaux.

Ce mouvement de masse entraînera la TRANSFORMATION qui est due depuis fort longtemps. Depuis des milliers d'années, il n'y a pas eu un seul jour sans qu'il n'y ait une guerre quelque part sur la planète !!!

TÉLÉCHARGEZ & DISTRIBUEZ le Manifeste.



Nous avons le choix : nous prenons action maintenant et nous nous libérons des Autorités, ou nous agissons plus tard et nous souffrirons encore plus. Nous avons des destructions massives qui menacent de plus en plus : guerres, terrorisme, pollutions de l'air et de l'eau, pénurie alimentaire, pandémies, menaces nucléaires... Sans compter que l'information des médias est entièrement contrôlée.

Que désirons-nous pour les générations qui nous suivent, que voulons-vous léguer à NOS enfants ?

NOUS SOMMES À PRÉSENT EN MESURE D'ÉTABLIR UNE ACTION PLANÉTAIRE QUI SERA CITÉE DURANT DES DÉCENNIES !

Nous pouvons enfin réussir à créer le Paradis sur Terre... Pour la première fois de son histoire, le Peuple peut prouver qu'il a réellement le Pouvoir.

Faites le choix de vous mettre aux fruits et légumes frais pour six mois. Ce n'est pas grand chose pour participer au plus grand mouvement planétaire de libération ! Il ne vous est pas demandé d'escalader l'Everest ici, ni de faire une action de désobéissance civile qui vous mènerait en prison, ou de perdre votre vie en prenant les armes contre les Oppresseurs.

Rien de tout cela non. Faites plutôt le choix de vous mettre à l'alimentation vivante pour six

(6) mois et constaterez les effets que cela aura sur votre santé, sur votre mental, sur votre créativité... et sur la Planète.

C'est choisir l'obéissance à votre instinct et à la Nature. C'est tout simplement le Respect de la Loi universelle de l'Alimentation que TOUS les organismes vivants respectent, à l'exception de l'être humain (qui est le seul qui est malade et a besoin de médecins et leurs drogues chimiques !).

Toute votre vitalité sera rehaussée et vous deviendrez un actif pionnier dans la plus palpitante ère de l'humanité.

Mais quoi qu'il en soit, nous avons un choix conscient planétaire à faire :

ABANDONNER AU MAXIMUM LES INUTILITÉS.

www.peupleconscient.com/planetshift



La civilisation moderne va s'effondrer d'un jour ou l'autre : comme pour **toutes** les précédentes. Les Dirigeants refusent d'apprendre les leçons du passé. À notre époque, la chute sera pire, car il y a plus d'habitants, et ils sont plus dépendants du Système (argent, nourriture, énergie, transports, communication).

Il semble urgent pour certains individus de chercher et trouver un endroit où il sera possible de survivre, peu importe ce qui arrivera dans les pays industrialisés. Un environnement de Paix & Amour, sans aucun stress, **sans aucune Autorité.** E.D.E.N. est la **structure qui sera utilisée par la prochaine civilisation...**

Jamais le genre d'existence terrestre proposée par E.D.E.N. ne fut proposé ou initié. Une communauté sans règlements, **sans autorités**, sans maladies, sans stress... où les habitants (édéniens) ne font que **suivre les Lois de la Nature et de l'Univers.** Liberté totale !

Comme toutes les nouvelles idées (ou visions) révolutionnaires, E.D.E.N. ne s'adresse pas à tout le monde, ni ne pourra être reconnu par la majorité comme étant l'ultime solution à tous vos problèmes d'existence. L'Humain s'entête à perpétuer les mêmes erreurs, à cause de ses mêmes convoitises matérielles. Nous vivons dans la merde de nos prédécesseurs (parents). Et l'Homme semble se plaire dans sa fange.

Jusqu'à présent, il était difficile pour l'Humain d'abandonner ses mauvaises habitudes parce qu'il n'avait pas un environnement paradisiaque. L'éloignement de la Nature provoque nécessairement des distorsions, des déviations, des épreuves, des misères.

E.D.E.N. est l'opportunité pour un petit groupe d'individus (au départ entre 100 à 1000) de vivre une expérience qui marquera l'Histoire de l'Homme, qui établira une nouvelle genèse à partir des témoignages des civilisations passées.

De nouveaux termes se sont définis : édénien, édénienne, édéniser, édénisation. L'édénisation est l'action d'édéniser qui est le principe de base du fonctionnement de cette nouvelle structure : en tout temps, chercher à améliorer ce qui est possible dans son entourage.



E.D.E.N.

Environnement pour une Divine
Evolution en Nature

Pourquoi l'Homme devrait-il consacrer son existence à travailler au service d'autres humains ?

Pourquoi ne pourrions-nous pas tous vivre en harmonie avec la Nature comme tous les autres organismes vivants de cet écosystème ? Rien ne sert de combattre qui ou quoi que ce soit.

E.D.E.N. veut offrir la possibilité d'évoluer avec le minimum de contraintes, en toute liberté. Toutes les philosophies cherchaient à établir des directives pour attirer le plaisir et chasser la souffrance. L'existence de l'humain doit être centrée autour de cette dualité.

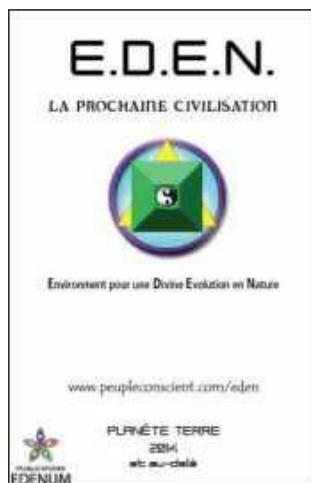
En tant qu'organisme vivant, l'Humain doit suivre naturellement ces règles :

- 1) construire une habitation (protection des Éléments)
- 2) trouver et produire sa nourriture
- 3) défendre son territoire, ses possessions
- 4) s'accoupler d'un conjoint

L'environnement tropical facilite la réalisation d'un abri contre les intempéries et l'autosuffisance alimentaire y est plus facile. E.D.E.N. est basé sur le partage. Aucun édénien ne possède quoi que ce soit, tout appartient à tous et est utilisé avec respect.

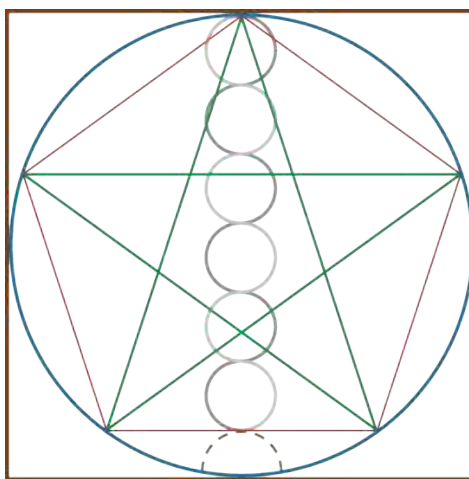
E.D.E.N. est un vaste terrain (une ferme) composé « d'îlots de vie » et « d'îlots de créativité », tous reliés entre eux par des sentiers. Un îlot de vie est une certaine surface dont l'entretien est la responsabilité d'un individu, d'un couple ou d'une famille. Les édéniens d'un îlot sont responsables de tous les organismes vivants dans cette surface. Sur cette parcelle, il y a au moins une habitation, au moins une surface de culture (jardin) et un verger. Chacun de ces îlots produit quelque chose en excédent. L'échange de produits (partage) est la base de l'autosuffisance. Un îlot de créativité est un espace où il y a une construction majeure renfermant tous les outils nécessaires aux expressions de cette créativité par des personnes talentueuses ou en devenir. C'est à la fois une « fabrique » et une « école ».

TÉLÉCHARGEZ LE MANIFESTE :
www.peupleconscient.com/eden



La Néo-Naturo-Thérapie fut créée au début du 21e siècle. C'est une compilation, une synthèse, une adaptation & une actualisation de préceptes anciens de Santé naturelle.

Cette nouvelle approche est basée sur le respect des Lois & Principes naturels qui régissent tous les organismes vivants, et le rétablissement de l'état de Santé par les Énergies (Éléments) de la Nature.

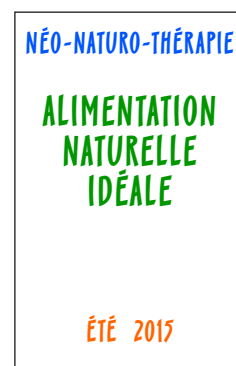


NÉO-NATURO-THÉRAPIE

Pour guérir de quoi que ce soit (ou presque selon les attaques médicales faites), il faut assister notre organisme à se détoxifier, à rejeter le « mal », à éliminer le terrain favorable, car tous les organismes vivants ont cette puissante propriété innée.

Il faut cesser d'accuser des agents extérieurs d'être responsables de nos maux intérieurs que nous avons nourris durant plusieurs années.

COLLECTION « Néo-Naturo-Thérapie »



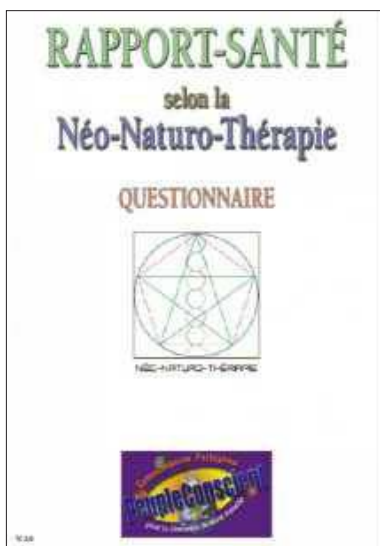
Il se peut qu'à la lecture des Connaissances partagées dans cet extrait du Codex Morbus ou à la lecture de l'une de nos publications, que vous soyez intéressés à les appliquer de façon plus personnelle. Que ce soit pour vous-même ou l'un des vôtres. J'ai composé un Questionnaire que tous devraient remplir. TOUS les thérapeutes de la Santé (incluant les médecins) devraient l'utiliser avant chacune de leurs consultations. **Le document n'est pas protégé par aucun droit d'auteur... Faites-le circuler à volonté.** Le questionnaire très détaillé comporte 12 pages concernant votre historique personnel (incluant vos ancêtres), votre hygiène de vie et vos symptômes.

Votre état physiologique actuel, peu importe ce qu'il est, ne s'est pas formé récemment. Il y a une multitude de facteurs qui influencent le comportement de chacune de vos cellules.

En consultant le questionnaire, vous réaliserez l'ampleur des causes (toutes interreliées) qui ont généré vos maux actuels et passés. Aucun malaise physique, émotif ou psychique n'a de cause extérieure. Si vous souffrez en ce moment (ou avez souffert), c'est strictement parce que vous vous êtes éloignés des enseignements et préceptes de la Nature et que vous avez consommé des aliments indigestes et intoxicants (et absorbé des polluants).

Si la société n'enseigne pas les Lois de la Nature, c'est parce que ces dernières assurent d'une Santé parfaite...

Bien entendu, vous avez un certain bagage héréditaire qui influence votre état de santé actuel et le questionnaire en tient compte. Mais, c'est de loin vos habitudes de vie, en particulier votre alimentation & votre hygiène, qui déterminent le bon ou mal fonctionnement de votre organisme.



TÉLÉCHARGEZ LE QUESTIONNAIRE : www.peupleconscient.com/neo-naturo-therapie/rapport_sante.html

MERCI
d'avoir lu attentivement ce document.

FAITES-LE CIRCULER.

Les Solutions sont là,
il suffit de les faire connaître.

Agissons pacifiquement et efficacement.

Partageons les Connaissances utiles.

PROSPÉRONS ENSEMBLE !

www.peupleconscient.com/edenum



DÉTOX